



# 8. Voxtruper Volkslauf

Freitag: 24.05.2019



Ort: Sporthalle der Grundschule Voxtrup, Am Mühlenkamp 69, D-49086 Osnabrück  
Umkleiden und Duschen sind in der Halle vorhanden.

Urkundendruck auf [www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de)



Brutto Zeitmessung

Zeit	Lauf	Distanz	Jahrgang	Startgebühr	Nachmeldung
15:45 Uhr	Bambini	ca. 400 m	M/W 2011 u. jünger	1,00 €	+2,00 €
16:15 Uhr	Kidsrace	ca. 1000 m	M/W 2009 u. jünger	1,00 €	+2,00 €
16:45 Uhr	Schülerlauf	3,9 km	M/W 2001 u. jünger	4,00 €	+2,00 €
17:45 Uhr	Walking	5,5 km	Ab AK M/W 2005	6,00 €	+2,00 €
17:45 Uhr	Jedermann	5,5 km	Ab AK M/W 2005	6,00 €	+2,00 €
19:00 Uhr	Hauptlauf	10 km	Ab AK M/W 2005	8,00 €	+2,00 €

**Ausrichter:** VfR Voxtrup 1927 e. V., Abteilung Lauffreff

**Veranstaltungsnummer:** 19V09000762200001

**Anmeldung:** Kerstin Determann, Lavendelweg 35, 49086 Osnabrück, Tel 0541-384365  
Mail: [vfr-lauffreff@gmx.de](mailto:vfr-lauffreff@gmx.de)  
Internet: [www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de)

**Wertung:** Altersklassen gemäß NLV  
Wertungslauf der Dreierpack Laufserie

**Auszeichnung:** Präsente für die ersten drei Plätze der Frauen- und Männerwertung auf der 3,9 km, 5,5 km, 10 km Strecke.  
Urkunden für jeden Starter online unter laufen-os

**Nachmeldungen:** Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start. Nachmeldegebühr 2,00 €.

**Zahlung:** In bar am Veranstaltungstag

**Ergebnislisten:** Im Internet unter [www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de) und [www.vfr-voxtrup.de/lauffreff](http://www.vfr-voxtrup.de/lauffreff)

**Verpflegung:** Eine Verpflegungsstelle (Wasser) ist beim 3,9 km-, 5,5 km- und 2 Verpflegungsstellen beim 10 km- Lauf eingerichtet. Im Zielbereich ist ebenfalls für Verpflegung gesorgt.

**Parkmöglichkeiten:** Am Gasthaus Rahenkamp (Meller Landstraße 106) und Wanderparkplatz gegenüber

## Streckenbeschreibung:

### **Bambini 400m**

Der Start ist auf dem Schulhof vor der Sporthalle, Grundschule Voxtrup. Der Bambinilauf geht in einer Runde (400m) von der Sporthalle über den Schulhof.

### **Bambini 1000m**

Der Start ist auf dem Schulhof vor der Sporthalle, Grundschule Voxtrup. Die Strecke führt über den Mühlenkamp, durch den Antoniusweg, rechts durch die Rektor Schmidt Straße, rechts auf dem Mühlenkamp und links über den Schulhof wieder zum Ziel.

Die Bambiniläufe sind ausschließlich den Kindern vorbehalten, das Begleiten der Bambinis durch Eltern ist ohne zusätzliche Anmeldung möglich. Eine Zeitnahme erfolgt hier nicht. Die Kinder erhalten nach dem Lauf eine Teilnehmer-Urkunde. Die Strecke verläuft auf der Straße.

### **3,9 km / 39 Hm**

Beim 3,9 km Lauf führt die Strecke vom Schulhof über den Mühlenkamp, links in den Antoniusweg, links hinter dem Friedhof her, rechts auf Bauernschaft Voxtrup, links vor der Autobahn in den Feldweg, rechts unter der Autobahn durch, auf dem Feldweg bis zum Versammlungsplatz (Verpflegungsstelle), rechts auf dem Eistruper Weg, rechts auf Bauernschaft Voxtrup, hoch bis zum Schierbaumsfeld, links auf dem Schotterweg wieder hoch, bis es rechts hinter dem Friedhof und weiter auf dem Antoniusweg zum Ziel geht. Die Strecke ist mit Schildern markiert. An markanten Punkten stehen Streckenposten. Es sind 39 Höhenmeter im Anstieg zu laufen. Die Strecke verläuft zu ca. 2/3 auf Straßen, der Rest sind Feldwege.

### **5,5 km / 52 Hm**

Der 5,5 km Lauf ist auf dem ersten Abschnitt mit dem 3,9 km Lauf identisch. An der Verpflegungsstelle (Versammlungsplatz) geht es dann aber links bis zum 1. Feldweg, rechts durch den Feldweg bis zur Straße Uphauer Weg. Rechts auf dem Uphauer Weg bis zur ersten Straße, rechts runter und links an der Verpflegungsstelle wieder vorbei. Rechts in die Bauernschaft Voxtrup, links das Schierbaumsfeld hoch, rechts hinter dem Friedhof her, rechts auf den Antoniusweg, rechts über den Mühlenkamp links auf den Schulhof zum Ziel. Die Strecke ist mit Schildern markiert. An markanten Punkten stehen Streckenposten. Es sind 52 Höhenmeter im Anstieg zu laufen. Die Strecke verläuft zu ca. 2/3 auf Straßen, der Rest sind Feldwege.

### **10 km / 182 Hm**

Die 10 km Strecke verläuft auf den ersten 2,5 Kilometern parallel zum 5 km Lauf, danach geht es in über den Feldweg weiter bis der Weg in einer Linkskurve bis zum Ende des Waldstücks vor der Autobahn führt. Hier rechts rum, am Hundeplatz vorbei auf den Sonnenbrink, wieder rechts auf dem Sonnenbrink bleiben bis zum letzten Haus. (Verpflegungsstelle 2) Hier links am Wald entlang bis zum Querweg, rechts auf dem Kamm bis zur ersten Abzweigung, rechts bergab ca. 300 Meter bis zur Verpflegungsstelle 2. Links auf dem Osnabrücker Ringweg den Berg hoch bis zur Wegkreuzung. Rechts auf dem Ringweg bleiben bis zum Bauernhof. Hier geht es rechts rum weiter bis zur Abzweigung vor dem Waldstück, rechts über den Feldweg am Wald vorbei bis zur Straße Rochusberg. Hier links und nach 20 Metern wieder rechts links, zum Eistruper Weg runter, zur Verpflegungsstelle 1 am Versammlungsplatz. Rechts in die Bauernschaft Voxtrup, links das Schierbaumsfeld hoch, rechts hinter dem Friedhof her, rechts auf den Antoniusweg, rechts über den Mühlenkamp links auf den Schulhof zum Ziel. Auf der 10 km Strecke sind ca. 182 Höhenmeter im Anstieg zurückzulegen. Die Strecke verläuft zu 2/3 auf Feldwegen und Single Trails, ca. 1/3 wird auf der Straße gelaufen.

Strecken unter [www.gpsies.com](http://www.gpsies.com)

**Streckensuche, VfR-LT-Volkslauf-2017 einzusehen.**

## **Haftungsausschluss:**

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer erklärt mit ihrer/seiner Anmeldung, mit dem Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeglicher Art einverstanden zu sein. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Voxtruper Volkslauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.