

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>Hauptlauf über 10 km</b>						
<b>Gesamtwertung</b>						
(238)	Abdallah, Abdelmajeed	(92)	Jede Oma zählt	33:30,2	1.	1. M
(503)	Hüpel, Marius	(91)	Osnabrücker TB	34:33,4	2.	2. M
(208)	Lauenstein, Philipp	(90)	LG Osnabrück	35:34,6	3.	3. M
(35)	Knappe, Benedikt	(86)	ACTIVE Sportshop	36:10,0	4.	1. M30
(148)	Wedeken, Pascal	(90)	Piepenbrock-Laufteam	36:15,5	5.	4. M
(270)	Demmler, Marcus	(80)	Viva con Agua	37:00,1	6.	1. M35
(293)	Teller, Patrick	(87)	Tri-Team Osnabrück	37:32,7	7.	2. M30
(241)	Vogt, Christian	(74)	Tri Team Osnabrück	38:19,5	8.	1. M45
(179)	Sprehe, Sören	(97)	kein Verein	38:21,3	9.	1. M U23
(219)	Bergmann, Matthias	(80)	VfR Voxtrup	38:34,1	10.	2. M35
(32)	Rasper, Tobias	(87)	ACTIVE Sportshop	38:45,4	11.	3. M30
(83)	Geyer, Oliver	(88)	kein Verein	38:45,7	12.	4. M30
(289)	Gausmann, André	(87)	TV Georgsmarienhütte	40:42,2	13.	5. M30
(205)	Eickhorst, Alexander	(92)	Bad Laer	40:48,2	14.	5. M
(291)	Garmatter, Miriam	(85)	Judo Crocodiles	40:54,3	15.	1. W30
(96)	Stauff, Andreas	(82)	VfR Voxtrup	40:58,2	16.	3. M35
(74)	Schoolmann, Ralf	(65)	TV Norden	41:03,4	17.	1. M50
(315)	Träger, André	(67)	ACTIVE Sportshop	41:09,3	18.	2. M50
(44)	Egbers, Frank	(70)	kein Verein	41:16,4	19.	2. M45
(229)	Schweigatz, Daniel	(86)	LKG	41:22,7	20.	6. M30
(173)	Schneider, Florian	(86)	AS Schneider	41:46,1	21.	7. M30
(281)	Heitmeyer, Stefan	(77)	TV Georgsmarienhütte	41:49,6	22.	1. M40
(271)	Mergelmeyer, Martin	(68)	TV Georgsmarienhütte	41:51,7	23.	3. M50
(34)	Neumann, Arne	(88)	VfR Voxtrup	41:56,9	24.	8. M30
(26)	Langen, Stefan	(69)	TV Georgsmarienhütte	42:04,0	25.	4. M50
(516)	Kösters, Sven	(85)	Sportler 4 a childrens	42:07,0	26.	9. M30
(133)	Kulgemeyer, Christin	(78)	Osnabrücker TB	42:12,7	27.	1. W40

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>Hauptlauf über 10 km</b>						
(134)	Kulgemeyer, Christoph	(65)	TV Georgsmarienhütte	42:25,4	28.	5. M50
(299)	Wennemer, Maik	(74)	Marathon Ibbenbüren	42:27,9	29.	3. M45
(70)	Stevens, Andre	(85)	TV Georgsmarienhütte	42:34,8	30.	10. M30
(525)	Meckfessel, Michael	(68)	Freedener Streetfighter	42:37,9	31.	6. M50
(111)	Farwick, Andreas	(71)	TV Georgsmarienhütte	42:45,7	32.	4. M45
(264)	Popp, Waldemar	(87)	Poppy	42:56,0	33.	11. M30
(33)	Voss, Ina	(91)	TV Georgsmarienhütte	42:57,6	34.	1. W
(192)	Schneider, Anton	(82)	Herzog Laufmaschinen	43:07,6	35.	4. M35
(258)	Pohl, Martin	(64)	TV Georgsmarienhütte	43:24,8	36.	1. M55
(285)	Frankenberg, Richard	(68)	TV Georgsmarienhütte	43:42,8	37.	7. M50
(312)	Diekman, Uwe	(73)	ACTIVE Sportshop	43:46,2	38.	5. M45
(247)	Brakmann, Thomas	(74)	Osnabrück	43:49,5	39.	6. M45
(97)	de Beyer, André	(82)	LG Hempels unterm	43:59,1	40.	5. M35
(596)	Tesche, Michael	(80)		44:06,3	41.	6. M35
(76)	Loughlin, Kenny	(65)	kein Verein	44:18,0	42.	8. M50
(589)	Auchter, Michael	(87)		44:25,4	43.	12. M30
(28)	Bentlin, Mario	(73)	Jede Oma zählt	44:33,1	44.	7. M45
(235)	Woltring, Stefan	(62)	SVC Laggenbeck	44:37,0	45.	2. M55
(85)	Niermann, Andreas	(69)	TEAM MAGENTA	44:41,4	46.	9. M50
(280)	Moldenhauer, Dirk	(83)	kein Verein	44:52,5	47.	7. M35
(116)	Bitter, Anja	(69)	SC Melle 03	44:53,7	48.	1. W50
(501)	Dulle, Norbert	(69)	Jede Oma zählt	45:16,1	49.	10. M50
(295)	Willms, Jan-Enno	(92)	PKF WMS	45:24,4	50.	6. M
(691)	Holl, Stephan	(76)		45:26,2	51.	2. M40
(222)	Machner, Christian	(78)	TV Georgsmarienhütte	45:29,4	52.	3. M40
(557)	Pott, Andre	(79)	SV Cheruskia	45:30,1	53.	4. M40
(177)	Waske, Björn	(74)	kein Verein	45:30,6	54.	8. M45
(62)	Tappe, Corinna	(91)	L&T City Gym	45:41,5	55.	2. W

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>Hauptlauf über 10 km</b>						
(586)	Steenhusen, Kai	(91)	Spenge	45:43,0	56.	7. M
(46)	Klaas, Thomas	(75)	VfR Voxtrup	45:43,8	57.	5. M40
(52)	Pankratz, Oliver	(71)	TV Georgsmarienhütte	45:47,8	58.	9. M45
(178)	Knollmeyer, Niklas	(06)	Tusky Enterprises	46:10,7	59.	1. M13
(576)	Böckmann, Andreas	(63)		46:23,7	60.	3. M55
(577)	Voltz, Max	(02)	VFL Osnabrück	46:30,5	61.	1. MJ
(583)	Bludau, Bergit	(85)	Zoo Osnabrück	46:33,0	62.	2. W30
(84)	Wichert, Christian	(73)	rehaaktiv-os	46:38,6	63.	10. M45
(29)	Bachmann, Kevin	(80)	SF Schleddehausen	46:41,1	64.	8. M35
(139)	Landwehr, Ulrich	(62)	Piepenbrock-Laufteam	47:17,3	65.	4. M55
(276)	Priebe, Wolfgang	(68)	Laufteam Walter Rau	47:22,3	66.	11. M50
(126)	Tölg, Vera	(84)	TV Georgsmarienhütte	47:23,2	67.	1. W35
(45)	Heermann, Andre	(72)	VfR Voxtrup	47:24,7	68.	11. M45
(244)	Friedrich, Karsten	(70)	BW Schinkel	47:29,7	69.	12. M45
(108)	Kubela, Berthold	(83)	Dynamo Kreuzband	47:34,4	70.	9. M35
(541)	Yay, Fabian	(02)	OGC	47:37,8	71.	2. MJ
(118)	Kastrup, Christian	(88)	ACTIVE Sportshop	47:40,2	72.	13. M30
(56)	Schulze, Holger	(58)	Voßkamp Runners/TEA	47:42,2	73.	1. M60
(294)	Palitzsch, Andreas	(73)	TSV Westerhausen	47:46,4	74.	13. M45
(210)	Steenhusen, Jan	(84)	ACTIVE Sportshop	47:46,9	75.	10. M35
(58)	Mergelmeyer, Hans-Bernd	(66)	TuS Borgloh	47:48,6	76.	12. M50
(203)	Hackmann, Karsten	(78)	Osnabrück	47:53,6	77.	6. M40
(508)	Martin, Sabrina	(93)	TSG 07 Burg Gretesch	48:05,8	78.	3. W
(509)	Schwurack, Felix	(89)	TSG 07 Burg Gretesch	48:06,2	79.	14. M30
(131)	Hebel, Dietmar	(71)	SV Rasensport	48:10,1	80.	14. M45
(505)	Geilmann, Ingo	(79)	Osnabrück	48:17,3	81.	7. M40
(221)	Heddergott, Michél	(86)	TV Georgsmarienhütte	48:25,6	82.	15. M30
(193)	Rücker, Jens	(79)	TV Hohne	48:26,2	83.	8. M40

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>Hauptlauf über 10 km</b>						
(300)	Heptner, Jürgen	(61)	A+B Versmold	48:28,6	84.	5. M55
(513)	Berelsmann, Kilian	(96)	Feuerwehr Voxtrup	48:29,9	85.	8. M
(542)	Stork, Timo	(80)	kein Verein	48:30,6	86.	11. M35
(11)	Schulte, Julia	(93)	Osnabrück	48:31,6	87.	4. W
(573)	Alexander, Andreas	(94)		48:33,0	88.	9. M
(259)	Rohr, Jörg	(69)	Badiburg	48:35,1	89.	13. M50
(181)	Jackisch, Luke	(03)	SV Rasensport	48:52,2	90.	3. MJ
(223)	Vogelsang, Philipp	(79)	TV Georgsmarienhütte	48:53,5	91.	9. M40
(544)	Kiwiz, David	(88)	Klasse 2a	48:55,5	92.	16. M30
(532)	Feil, Dimitri	(79)	kein Verein	48:56,4	93.	10. M40
(41)	Frenzel, Volker	(67)	Team Erdinger	49:00,5	94.	14. M50
(38)	Schiller, Katrin	(69)	Flotte Locke	49:01,6	95.	2. W50
(73)	Schäfer, Thorsten	(78)	Laufen macht Spaß	49:02,1	96.	11. M40
(172)	Weßling, Sören	(91)	AS Schneider	49:08,0	97.	10. M
(63)	Gamradt, Klaus Günther	(67)	SW Lienen	49:09,1	98.	15. M50
(538)	Lorenz, Lars	(68)	VfR Voxtrup	49:12,7	99.	16. M50
(250)	Lessander-Brandt, Susan	(73)	Feminin Aktiv Fitness	49:14,9	100.	1. W45
(303)	Vogel, Marc	(71)	VfR Voxtrup	49:15,3	101.	15. M45
(527)	Schneider, Bernd	(69)	W&H-Laufgruppe	49:15,8	102.	17. M50
(3)	Schmutte, Rainer	(74)	Team RAINOTRONIK	49:19,1	103.	16. M45
(265)	Heinrich, Marco	(92)	TV 01 Bohmte	49:27,0	104.	11. M
(216)	Barlage, Susi & Salt	(83)	rehaaktiv-os	49:30,4	105.	2. W35
(574)	Berelsmann, Andreas	(65)	TV Georgsmarienhütte	49:34,0	106.	18. M50
(77)	Pohlmann, Ulf	(91)	TV Georgsmarienhütte	49:37,1	107.	12. M
(79)	Schlatmann, Andre	(82)	TV Georgsmarienhütte	49:38,2	108.	12. M35
(65)	Bensmann, Ansgar	(63)	TV Georgsmarienhütte	49:39,9	109.	6. M55
(533)	Bockbreder, Frank	(68)	Jede Oma zählt	49:41,1	110.	19. M50
(142)	Dobmeier, Ralf	(84)	Piepenbrock-Laufteam	49:50,3	111.	13. M35

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>Hauptlauf über 10 km</b>						
(571)	Heuer, Manfred	(90)	Osnabrück	49:55,9	112.	1. M90
(155)	Tappe, Friedhelm	(57)	Haster Renntner	50:03,2	113.	2. M60
(128)	Tusk, Lars	(76)	Tusky Enterprises	50:04,2	114.	12. M40
(226)	Franzkowiak, Jan	(76)	friedensreiter	50:07,1	115.	13. M40
(204)	Koch, Luisa	(90)	Osnabrück	50:07,9	116.	5. W
(536)	Pötter, Maren	(83)	kein Verein	50:20,2	117.	3. W35
(197)	Brand, Ingo	(75)	SG	50:21,7	118.	14. M40
(5)	Buß, Kristin	(95)	Osnabrück	50:28,0	119.	6. W
(127)	Stahmer, Frank	(59)	TV Georgsmarienhütte	50:31,3	120.	3. M60
(277)	Balsottemeyer, Stefan	(80)	Laufteam Walter Rau	50:36,0	121.	14. M35
(150)	Krüwel, Friedrich	(54)	Hasberger BC	50:42,1	122.	1. M65
(14)	Börger, Lea	(98)	TV Georgsmarienhütte	50:53,9	123.	1. W U23
(10)	Deisel, Dirk	(70)	kein Verein	50:59,8	124.	17. M45
(212)	Lotz, Helen	(90)	Jede Oma zählt	51:07,0	125.	7. W
(267)	Dresselhaus, Hanna	(85)	VfR Voxtrup	51:07,8	126.	3. W30
(196)	Hagedorn, Andreas	(68)	SG	51:28,2	127.	20. M50
(198)	Freker, Rainer	(70)	SG	51:48,4	128.	18. M45
(284)	Lotz, Thomas	(82)	kein Verein	51:50,3	129.	15. M35
(99)	Hinken, Andreas	(76)	TUS Nahne	51:52,8	130.	15. M40
(93)	Wichner, Thomas	(76)	Osnabrück	51:54,4	131.	16. M40
(194)	Rücker, Anja	(79)	TV Hohne	51:54,7	132.	2. W40
(124)	Heitmeyer, Christian	(79)	TuS Borgloh	52:01,1	133.	17. M40
(180)	Jackisch, Uwe	(69)	SV Rasensport	52:03,0	134.	21. M50
(545)	Albach, Maike	(05)	Klasse 2b	52:20,5	135.	1. W14
(239)	Hamid, Abdelrahman	(70)	Jede Oma zählt	52:27,2	136.	19. M45
(209)	Redantz, Anke	(69)	BSG 81 Königs	52:28,0	137.	3. W50
(278)	Wever, Timo	(86)	Laufteam Walter Rau	52:31,0	138.	17. M30
(275)	Hollenberg, Marc	(78)	Laufteam Walter Rau	52:31,3	139.	18. M40

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>Hauptlauf über 10 km</b>						
(288)	Weith-Hornung, Beate	(59)	TSG 07 Burg Gretesch	52:42,8	140.	1. W60
(137)	Gehrs, Markus	(75)	Vereinslos	52:44,3	141.	19. M40
(309)	Imwalle, Jonas	(96)	Piepenbrock-Laufteam	52:50,9	142.	13. M
(548)	Stonjek, Julian	(96)	kein Verein	52:51,4	143.	14. M
(515)	Wulf, Stefanie	(87)	Sportler 4 a childrens	52:52,5	144.	4. W30
(255)	Mergelmeyer, Britta	(72)	TuS Borgloh	52:53,0	145.	2. W45
(200)	Mönstermann, Judith	(77)	VfR Voxtrup	52:53,4	146.	3. W40
(314)	Jäger, Ina	(86)	TuS Engter	52:56,3	147.	5. W30
(50)	Grafe, Frank	(63)	TV Georgsmarienhütte	52:56,9	148.	7. M55
(578)	Elges, Christian	(78)	Hagen a.T.W.	52:57,3	149.	20. M40
(101)	Barkey, Lutz	(70)	LC Solbad Ravensberg	53:03,5	150.	20. M45
(86)	Stöhr, Katja	(93)	Active Sportshop	53:09,6	151.	8. W
(175)	Schulte-Stelzer, Angelika	(75)	Feminin aktiv	53:24,3	152.	4. W40
(248)	Hartmann, Dirk	(69)	kein Verein	53:36,3	153.	22. M50
(311)	Muhr, Michael	(73)	kein Verein	53:39,4	154.	21. M45
(266)	Mügebeer, Andree	(68)	SV Bad Rothenfelde	53:45,5	155.	23. M50
(7)	Wilke, Frank	(70)	ACTIVE Sportshop	53:48,8	156.	22. M45
(584)	Knollmeyer, Sascha	(74)		53:59,8	157.	23. M45
(598)	Reichmuth, Oliver	(77)	TUS Nahne	54:07,9	158.	21. M40
(243)	Tubbesing, Stephan	(70)	Meiner ;))	54:08,3	159.	24. M45
(304)	Mathias, Otto	(79)	SC Melle 03	54:33,4	160.	22. M40
(13)	Erning, Anja	(71)	Tus eintracht Rulle	54:35,1	161.	3. W45
(588)	Speldrich, Michael	(60)	VfR Voxtrup	54:47,0	162.	8. M55
(4)	Leufke, Sascha	(85)	TV Bissendorf-Holte	54:49,2	163.	18. M30
(555)	Meyer, Jan	(70)	BSG Sparkasse	54:54,8	164.	25. M45
(72)	Krüger, Ralf	(61)	VfR Voxtrup	54:58,9	165.	9. M55
(582)	Pietrzykowski, Anja	(75)	TV Georgsmarienhütte	55:08,3	166.	5. W40
(187)	Witte, Nicola	(72)	kein Verein	55:09,6	167.	4. W45

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>Hauptlauf über 10 km</b>						
(590)	Siering, Maja	(68)	Jede Oma zählt	55:10,9	168.	4. W50
(546)	Matzner, Thomas	(79)	Klasse 2c	55:12,9	169.	23. M40
(521)	Riestenpatt, Claus	(64)	TV Schleddehausen	55:17,4	170.	10. M55
(554)	Drescher, Jens	(69)	Niedersachsen -	55:25,6	171.	24. M50
(237)	Hornung, Mathias	(56)	Jede Oma zählt	55:27,4	172.	4. M60
(298)	Heeger, Carsten	(78)	Buer läuft	55:28,6	173.	24. M40
(69)	Stevens, Maren	(86)	TV Georgsmarienhütte	55:33,8	174.	6. W30
(67)	Vierkötter, Urte	(66)	Ruderclub	55:35,2	175.	5. W50
(146)	Hofmann, Frank	(88)	Piepenbrock-Laufteam	55:40,5	176.	19. M30
(534)	Schumacher, Ingrid	(63)	Osnabrücker Sportclub	55:42,3	177.	1. W55
(114)	Gosselke, Carina	(79)	Grundschule 2c Voxtrup	55:48,5	178.	6. W40
(158)	Poerschke, Rainer	(78)	Stadionwurst und	55:52,4	179.	25. M40
(593)	Krause, Silke	(64)	LG Emsdetten	55:55,2	180.	2. W55
(201)	Naundorf, Dagmar	(68)	VFR-Voxtrup	55:56,7	181.	6. W50
(531)	Kaumkötter, Michael	(65)	SV Ohrbeck	56:00,4	182.	25. M50
(225)	Hemming, Stephanie	(75)	XXX	56:14,1	183.	7. W40
(182)	Dierker, Christian	(75)	kein Verein	56:21,4	184.	26. M40
(500)	Parise, Francesco	(78)	Osnabrück	56:37,3	185.	27. M40
(71)	Weber, Svenja	(90)	Dinklage	56:39,6	186.	9. W
(522)	Dinkel, Waldemar	(73)	kein Verein	56:40,2	187.	26. M45
(517)	Koop, Inga	(88)	Dissen	56:54,2	188.	7. W30
(599)	Rottmann, Johann	(94)		56:57,6	189.	15. M
(245)	Stelzer, Christian	(73)	kein Verein	57:03,5	190.	27. M45
(140)	Voges, Jutta	(54)	Piepenbrock-Laufteam	57:04,8	191.	1. W65
(529)	Panning, Stephan	(64)	BSG Klinik Münsterland	57:12,7	192.	11. M55
(251)	Hausfeld, Bernard	(63)	Speedyboo	57:38,4	193.	12. M55
(572)	Bröcker, Ariane	(78)	Steinbacher SV	57:39,4	194.	8. W40
(587)	Conrads, Uta	(79)	Enger	57:46,9	195.	9. W40

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>Hauptlauf über 10 km</b>						
(539)	Wendt, Thomas	(63)	OGC	58:01,2	196.	13. M55
(162)	Hoedemaker, Nicola	(75)	ACTIVE Sportshop	58:03,6	197.	10. W40
(163)	Schlüter, Christoph	(68)	Osnabrück	58:04,2	198.	26. M50
(520)	Conrad, Reimund	(59)	SV Bad Laer	58:18,3	199.	5. M60
(214)	Franek, Muriel	(89)	Laufmasche	58:18,9	200.	8. W30
(550)	Thomas, Britta	(81)	Klasse 3C	58:22,1	201.	4. W35
(519)	Borowski, Anne	(87)	kein Verein	58:31,4	202.	9. W30
(570)	Fritzensmeier, Lena	(88)	OTB	58:38,1	203.	10. W30
(597)	Sabri, Alan	(82)		58:41,0	204.	16. M35
(274)	Heitjann, Tim	(91)	Laufteam Walter Rau	58:46,1	205.	16. M
(123)	Meyer, Irina	(70)	Kenias letzte Reserve	59:07,0	206.	5. W45
(507)	Pletschmüllers, Achim	(73)	ARTIVA	59:07,6	207.	28. M45
(287)	Hellmann, Felix	(80)	Fiesta 2000	59:17,7	208.	17. M35
(523)	Grosse-Hartlage, Larissa	(79)	TSV Widukindland	59:20,2	209.	11. W40
(524)	Grosse-Hartlage, Nico	(76)	TSV Widukindland	59:20,5	210.	28. M40
(252)	Hölscher, Alfons	(64)	Speedyboo	59:31,5	211.	14. M55
(186)	Schweer, Ansgar	(66)	TuS Borgloh	59:35,7	212.	27. M50
(207)	Rehers, Ha-We	(47)	OSC/100MarathonClub/	59:40,4	213.	1. M70
(135)	Schlieck, Andrea	(77)	Die Stolpertruppe	59:44,0	214.	12. W40
(567)	Krüger, Sarah	(89)		59:45,1	215.	11. W30
(190)	Müller, David	(90)	TV Pente	59:46,1	216.	17. M
(189)	Jost, Rosa	(68)	Bad Iburg	59:51,1	217.	7. W50
(215)	Schilling, Fabian	(87)	Laufmasche	1:00:23,4	218.	20. M30
(510)	Grammatke, Pascal	(95)	Feuerwehr Voxtrup	1:00:25,1	219.	18. M
(512)	Hauert, Carolin	(87)	Feuerwehr Voxtrup	1:00:25,7	220.	12. W30
(535)	Hänel, Thomas	(89)	kein Verein	1:00:27,8	221.	21. M30
(92)	kleine Bornhorst, Frank	(67)	LG heute Sinnig !?	1:00:34,8	222.	28. M50
(100)	Karsten, Raffelt	(77)	kein Verein	1:00:36,5	223.	29. M40



## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>Hauptlauf über 10 km</b>						
(195)	Pabst, Hans-Jürgen	(61)	kein Verein	1:00:37,0	224.	15. M55
(31)	Vathauer, Franziska	(94)	Rubbenbruchsee	1:00:41,2	225.	10. W
(286)	Ohnesorge, Stephan	(75)	kein Verein	1:00:41,4	226.	30. M40
(568)	Veismane, Liene	(85)		1:00:52,5	227.	13. W30
(585)	Möller, Thomas	(65)	Tusky Enterprises	1:00:53,0	228.	29. M50
(156)	Risau, Michael	(74)	kein Verein	1:00:58,8	229.	29. M45
(25)	Grüter, Dennis	(79)	Team Erdinger	1:01:15,4	230.	31. M40
(78)	Stöhr, Uwe	(66)	Lauftreff Fichtestraße	1:01:22,3	231.	30. M50
(526)	Dependener, Dietmar	(70)	Wir starten gleich	1:01:29,8	232.	30. M45
(595)	Machner, Wolfgang	(54)	TV Georgsmarienhütte	1:01:31,5	233.	2. M65
(159)	Schmudde, Henrik	(70)	Stadionwurst und	1:01:46,6	234.	31. M45
(537)	Laura, Bevermann	(89)	kein Verein	1:02:14,8	235.	14. W30
(61)	Suliga, Jakob	(04)	ACTIVE Sportshop	1:02:18,6	236.	1. M15
(60)	Suliga, Pawel	(76)	ACTIVE Sportshop	1:02:19,4	237.	32. M40
(594)	Jaspers, Vanessa	(82)		1:02:20,5	238.	5. W35
(313)	Schreck, Alexander	(86)	ACTIVE Sportshop	1:02:21,0	239.	22. M30
(249)	Spiess, Petra	(75)	Speedyboo	1:02:26,7	240.	13. W40
(556)	Schuster, Heiko	(68)	Osnabrück	1:02:36,3	241.	31. M50
(121)	Meyer, Torsten	(64)	Kenias letzte Reserve	1:02:36,8	242.	16. M55
(310)	Lübßen, Lena	(91)	kein Verein	1:03:00,4	243.	11. W
(540)	Yay, Birsal	(65)	OGC	1:03:00,8	244.	8. W50
(166)	Koppitz, Daniel	(78)	OFV Ostercappeln	1:03:08,2	245.	33. M40
(184)	Haefelin, Katharina	(84)	Osnabrücker TB	1:03:13,8	246.	6. W35
(592)	zum Hebel, Sylvia	(67)	Jede Oma zählt	1:03:31,7	247.	9. W50
(518)	Eckart, Florentien	(99)	kein Verein	1:03:38,5	248.	2. W U23
(230)	Zimmerling, Martina	(62)	Run for fun	1:03:50,8	249.	3. W55
(547)	Crespo, Daniela	(79)	Klasse 3a	1:03:56,9	250.	14. W40
(30)	Schwegmann, Klaus	(68)	FC Hasestrand	1:04:00,2	251.	32. M50

**Ergebnisliste**

<b>Startnr.</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein/Ort</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ges.-Pl.</b>	<b>AKL-Pl.</b>
<b>Hauptlauf über 10 km</b>						
(119)	Gollub, Andreas	(66)	TuS Borgloh	1:04:40,3	252.	33. M50
(575)	Kennepohl, Klaus	(60)	Jede Oma zählt	1:05:09,0	253.	17. M55
(591)	zum Hebel, Werner	(63)	Jede Oma zählt	1:05:18,7	254.	18. M55
(231)	Koch, Larissa	(88)	kein Verein	1:05:58,4	255.	15. W30
(580)	Hagen, Andrea	(66)	Jede Oma zählt	1:07:16,5	256.	10. W50
(579)	Hagen, Heinz	(67)	Jede Oma zählt	1:07:17,1	257.	34. M50
(218)	Stockkamp, Angelika	(73)	kein Verein	1:08:27,3	258.	6. W45
(157)	Kück, Holger	(70)	Stadionwurst und	1:09:30,8	259.	32. M45
(569)	Mierke, Franziska	(87)	VfR Voxtrup	1:10:22,5	260.	16. W30
(94)	Jaroschek, Rosemarie	(58)	TC-Köln-Jena	1:10:23,2	261.	2. W60
(581)	Hartmann, Sabine	(69)		1:10:56,5	262.	11. W50
(95)	Jaroschek, Ulrich	(57)	TC-Köln-Jena	1:15:09,9	263.	6. M60