

# 3. Lohner Crosslauf

Offene Laufveranstaltung mit  
Regionsmeisterschaften (RM) Oldenburg  
**Sonntag, 16. März 2025**

**Ausrichter:** TuS Blau-Weiß Lohne e.V.  
Abt. Leichtathletik  
Brinkstraße 1-3  
49393 Lohne

**Veranstalter:** NLV-Kreis Vechta e.V.

**Genehmigung:** Die Laufveranstaltung wurde vom Niedersächsischen Leichtathletik-Verband (NLV) unter der Veranstaltungsnummer 25V09000670560000 genehmigt.

**Austragungsort:** Heinz-Dettmer-Stadion, Steinfelder Straße 5, 49393 Lohne

## Wettbewerbe und Zeitplan:

Startzeit	Lauf	Distanz	Wertung RM	Teilnahmeberechtigung*
10:00 Uhr	Kinderlauf	1.500 m		Jahrgang 2014 bis 2017
10:20 Uhr	Jugendlauf	2.250 m	U14, U16	Jahrgang 2010 bis 2014
10:45 Uhr	Mittelstrecke	4.500 m		Jahrgang 2011 und älter
11:30 Uhr	Bambinilauf	800 m		Jahrgang 2018 und jünger
11:45 Uhr	Langstrecke	9.000 m		Jahrgang 2009 und älter

\*Jahrgang 2010 und jünger dürfen an nur einem Lauf teilnehmen.

**Wertung:** Die Läufe sind offen für Jedermann. Gewertet wird nach Altersklasseneinteilung der DLO (keine U23). Meisterschaftswertung nur mit entsprechender Vereinsmitgliedschaft und Meldung über LADV. Die Ergebnisse der Mittel- und Langstrecke werden für den Volksbanken-Laufcup gewertet.

**Meldungen:** Bis Donnerstag, 13.03.2025 im Internet auf [www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de).  
Vereine des DLV melden über LADV (Meldeschluss: Mittwoch, 12.03.2025).

**Startgebühren:** Bambinilauf 2 € Mittelstrecke 5 €  
Kinderlauf, Jugendlauf 3 € Langstrecke 7 €

**Startunterlagen, Nachmeldungen:** Die Startunterlagenausgabe (siehe Streckenplan) ist am Veranstaltungstag ab 9 Uhr geöffnet. Nachmeldungen sind dort bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich (Nachmeldegebühr: +5 € je Teilnehmer, entfällt für Bambinilauf).

**Zielschluss:** Jeweils 5 Minuten vor dem nächsten Start, bzw. 90 Minuten nach dem letzten Start.

**Urkunden:** Ergebnislisten und Urkunden gibt es im Internet auf [www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de).

**Aktuelle Infos:** Im Internet unter [www.leichtathletik-bwlohone.de/crosslauf](http://www.leichtathletik-bwlohone.de/crosslauf).

**Laufstrecke:** Gelaufen wird auf einem Rundkurs, der zu Beginn und Ende einer Runde über die Laufbahn im Stadion führt. **Die Laufbahn ist innen am Regenwasserkanal teilweise stark beschädigt. In diesen Bereichen ist die Innenbahn abgesperrt und nicht Teil der Laufstrecke.** Kurz vor Ende einer Runde kann der Wassergraben im Stadion überquert werden (kein Hindernisbalken; nicht im Bambini- und Kinderlauf) oder über die etwa 20 Meter längere Ausweichstrecke gelaufen werden. Der größte Teil der Laufstrecke führt über Waldwege rund um den Lohner Aussichtsturm. Dort sind natürliche Hindernisse (Baumwurzeln, Unebenheiten, etc.) vorhanden, die im Allgemeinen nicht markiert sind. Die Laufstrecke ist abgesperrt, Verkehr von Fußgängern ist aber nicht ausgeschlossen. Die Laufstrecke ist nicht für Spikes geeignet.

**Teilnahmebedingungen:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle. Die Wettbewerbe werden nach den Internationalen Wettkampffregeln (IWR), den Nationalen Bestimmungen dazu, sowie der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO) durchgeführt. Mit der Anmeldung akzeptieren die Teilnehmer diese Bedingungen und erklären sich damit einverstanden, dass die bei der Anmeldung angegebenen Daten (Vorname, Nachname, Geburtsjahr, Geschlecht, Verein/Wohnort, Laufstrecke), die Ergebnisse des Wettkampfes, sowie das im Rahmen dieser Veranstaltung entstandene Bild- und Tonmaterial zur Durchführung der Veranstaltung gespeichert und verarbeitet werden und im Rahmen von Veranstaltungsberichten und Ergebnis- und Bestenlisten veröffentlicht werden.

Stand: 05.01.2025

# Streckenplan 3. Lohner Crosslauf 16.03.2025

www.leichtathletik-bwlohne.de/crosslauf

Stand: 16.10.2024

Wettbewerb	Distanz
Jugendlauf	2.250 m (1 Runde)
Mittelstrecke	4.500 m (2 Runden)
Langstrecke	9.000 m (4 Runden)



# Streckenplan 3. Lohner Crosslauf 16.03.2025

www.leichtathletik-bwlohne.de/crosslauf

Stand: 16.10.2024

**Wettbewerb** Distanz  
Kinderlauf 1.500 m (1 Runde)

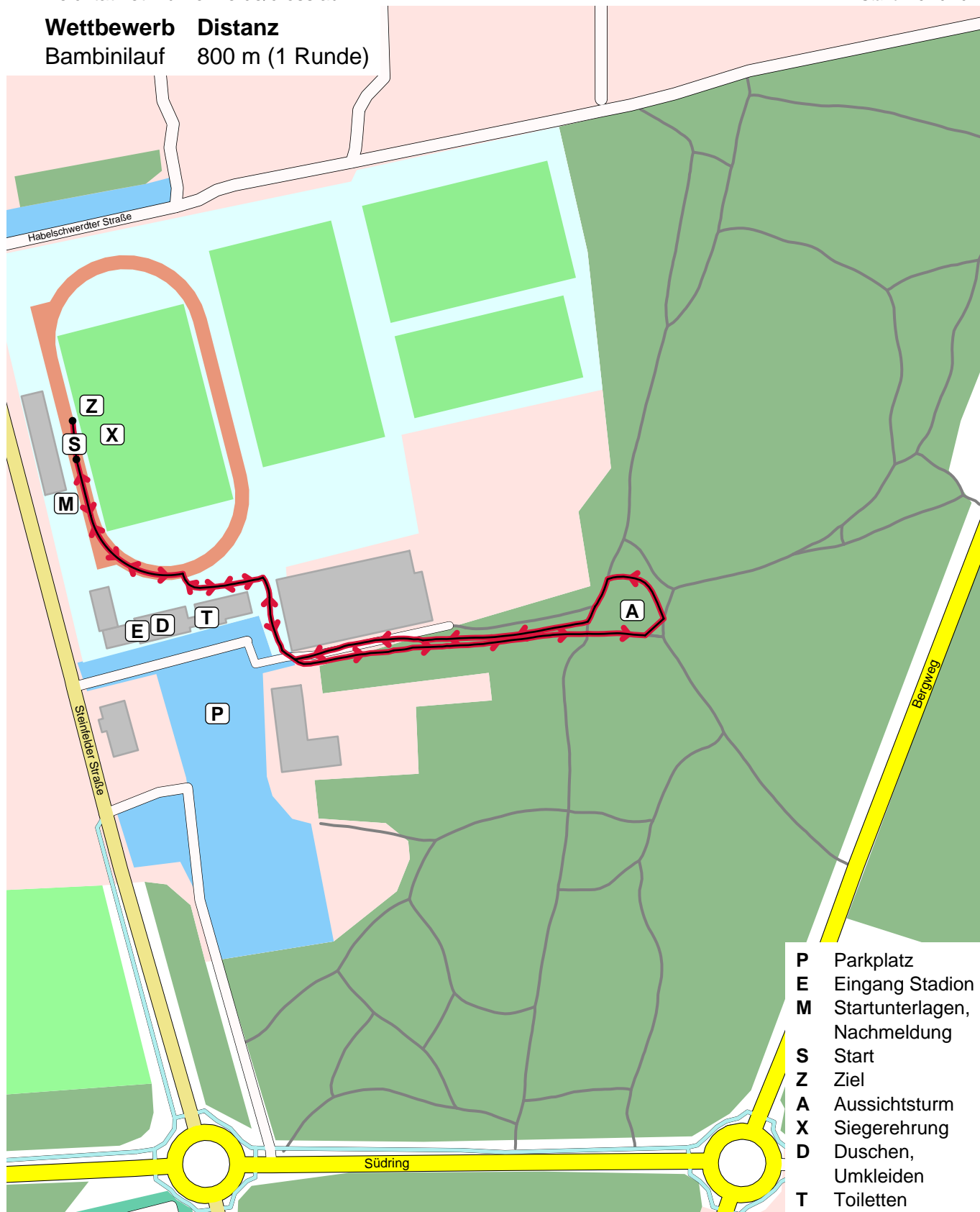


# Streckenplan 3. Lohner Crosslauf 16.03.2025

www.leichtathletik-bwlohne.de/crosslauf

Stand: 16.10.2024

**Wettbewerb** Distanz  
Bambinilauf 800 m (1 Runde)



- P** Parkplatz
- E** Eingang Stadion
- M** Startunterlagen, Nachmeldung
- S** Start
- Z** Ziel
- A** Aussichtsturm
- X** Siegerehrung
- D** Duschen, Umkleiden
- T** Toiletten