



LAUFKURS FÜR EINSTEIGER*INNEN

DEINE CHANCE JETZT MIT DEM LAUFEN ANZUFANGEN

START

23 APRIL
2025

KURSZIEL

30 MIN
LAUFEN



BEGLEITETES GEMEINSAMES TRAINING
DAUER: 8 WOCHEN, 23.04. - 11.06.2025

MAX. 20 TEILNEHMER*INNEN
KOSTENLOS

KONTAKT:
CHRISTINE DISSELKAMP-AMELING
TVG.LAUFKURS@GMAIL.COM

ANMELDUNG: WWW.LAUFEN-OS.DE

 WWW.TVG-SPORT.DE

 @TVG_LEICHTATHLETIK

LAUFABTEILUNG TV GEORGMARIENHÜTTE