

Windmühlenlauf
7. Wertungslauf

Samstag, 02. Juli 2023
Ort: 49635 Badbergen/OT Groß Mimmelage Frehorster Straße 1
Strecke: 2 - 6,5 und 11,2 km
Start: ab 10:30 Uhr
Infos: TV Groß Mimmelage www.mimmelage.de
Lauftreff E-Mail: laufen@mimmelage.de
www.sparkassen-cup.com & www.laufen-os.de

Kettenkamper Volkslauf
8. Wertungslauf

Freitag, 25. August 2023
Ort: 49577 Kettenkamp, Sportanlage
Strecke: 2,2 - 5 und 10,2 km (5,1 km bei extremer Hitze)
Start: ab 18:00 Uhr, Sportanlage SV Kettenkamp
Infos: SV Kettenkamp www.sv-kettenkamp.de
Eugen Tepe E-Mail: eugentepe@gmail.com
www.sparkassen-cup.com & www.laufen-os.de

7. Quakenbrücker Hase - Run
9. Wertungslauf

Samstag, 09. September 2023
Ort: 49610 Quakenbrück, Jahnstraße 15, Artland-Stadion
Strecke: 2,9 - 6,3 und 10 km, 5 km Walken
Start: ab 14:00 Uhr
Infos: Quakenbrücker SC 99 www.qsc99.de
Martin Portala E-Mail: Martin.portala@t-online.de
www.sparkassen-cup.com & www.laufen-os.de



Autohaus Renzenbrink
Der Service macht's!
www.renzenbrink.info



Ankumer Reisebüro
49577 Ankum - Hauptstraße 64 - Tel.: 0 54 62 / 94 01
info@ankumer-reisebuero.de - www.ankumer-reisebuero.de

10. Alfhausener Volkslauf Bullermeck-Lauf
10. Wertungslauf

Samstag, 16. September 2023
Ort: 49594 Alfhausen, Am Sportplatz 7
Strecke: 2,2 km - 5 und 10 km
Start: ab 13:30 Uhr
Infos: SV Alfhausen www.svalfhausen.de
Torsten Hedemann E-Mail: t.hedemann@gmx.net
www.sparkassen-cup.com & www.laufen-os.de

Hase - Lauf Bersenbrück
11. Wertungslauf

Samstag, 07. Oktober 2023
Ort: Bersenbrück, Schulstraße, Haupt und Realschule
Strecke: 1,8 - 5 und 9,4 km
Start: ab 14:00 Uhr
Infos: TuS Bersenbrück www.tus-bersebrueck.de
Lauftreff E-Mail: tusbsb@t-online.de
www.sparkassen-cup.com & www.laufen-os.de

Berger Adventslauf
12. Wertungslauf

Samstag, 18. November 2023
Ort: 49626 Berge, Grund u. Hauptschule Berge
Strecke: 2 - 6 und 10 km
Start: ab 13:00 Uhr
Infos: TuS Berge www.tus-berge.de
Lauftreff E-Mail: TuS-Berge@freenet.de
www.sparkassen-cup.com & www.laufen-os.de

Uhren - Schmuck



ENGEL
49610 Quakenbrück - Schiphorst 17
Tel.: 05431 3606 - www.engel-quakenbrueck.de

Lauf und Bewegungsanalyse
Riesen Laufschuh- Auswahl
Sporteinlagen

www.holterhus.de



HOLTERHUS
SCHUHE SPORT ORTHOPÄDIE
49610 Quakenbrück - Lange Str. 65 - Tel.: 05431/907040
Beratung durch Physiotherapeuten und Orthopädienschuhmachermeister

Staas-Junior Cup 2023

Der **Staas-Junior Cup 2023** wird von der **Staas Stiftung** unterstützt. Er wird parallel zum Sparkassen Cup für die Schülerinnen und Schüler folgender Jahrgänge durchgeführt.

Altersklassen	Jahre
WK/MK U08	7 Jahre und jünger
WK/MK U10	8 + 9 Jahre
WK/MK U12	10 + 11 Jahre
WJ/MJ U14	12 + 13 Jahre
WJ/MJ U16	14 + 15 Jahre

Die jeweiligen SiegerInnen in der Altersklasse erhalten 50 Punkte, auch bei mehr als 50 Finishern, die Nächstplatzierten 49, 48.. usw. Punkte. Bei Punktgleichheit unter den fünf Erstplatzierten in der Altersklasse entscheidet die bessere Platzierung im letzten gemeinsamen Lauf.

Folgende **"sechs"** Läufe werden für den Staas - Junior Cup gewertet, wobei die **"vier"** Punktbesten in die Wertung kommen.

Eggersmühlener Volkslauf	2,5 km	08. April 2023
Ankumer Dorflauf	2 km	06. Mai 2023
Grafelder Volkslauf	2,2 km	17. Juni 2023
Alfhausener Volkslauf	2,2 km	16. September 2023
Hase-Lauf Bersenbrück	1,8 km	07. Oktober 2023
Berger Adventslauf	2 km	18. November 2023

Die Siegerehrung findet zusammen mit dem Sparkassen Cup im Dezember statt. Die ersten fünf Siegerinnen und Sieger in den Altersklassen erhalten Urkunden, Medaillen und Sachpreise.

Keine Nachmeldungen am Veranstaltungstag!!!

THERAPIEZENTRUM



Gerritsen & Zschischang
www.physio-gz.de

Egal ob Breitensport oder Marathon - die passenden Schuhe für Ihr ganz persönliches Fitnessprogramm gibt's bei uns!

75 Jahre SCHUH - SPORT von **Hagel**

Hauptstrasse 62 - Tel. 05462/461 - Ankum

2023
Sparkassen Cup & Staas Junior Cup

www.sparkassen-cup.com



ACTIVE SPORTSHOP
active-sportshop.de

49074 Osnabrück
Johannisstraße 136/137
Tel.: 0541 - 2051955

Sparkassen Cup 2023

Liebe **Sparkassen Cup** und **Staas-Junior Cup** Läuferinnen und Läufer, liebe Laufsportfreunde.

Wir möchten uns bei allen Läuferinnen, Läufern und Sponsoren bedanken, die uns in dieser schwierigen Zeit nach zwei Jahren Corona Pandemie die Treue gehalten haben.

Wir laden alle recht herzlich ein, auch in diesem Jahr dabei zu sein, wenn es wieder heißt:

„Laufen auf den schönsten Strecken im Bersenbrücker Land“!

Zwölf schöne, landschaftlich reizvolle Strecken warten auf euch.

Bei der Abschlussveranstaltung und großen Siegerehrung in Kettenkamp am 09. Dezember 2023 warten schöne Preise auf die Siegerinnen und Sieger.

Euer Sparkassen Cup und Staas-Junior Cup
Orga - Team der Laufsportfreunde Bersenbrücker Land e.V.

Hinweise zur Wertung und zum Modus Sparkassen Cup

Im Jahr 2023 besteht der „Sparkassen CuP“ aus zwölf (12) Läufen. Gewertet werden die „sieben“ besten Läufe.

In die Wertung kommt jede:r Läufer:in. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Jeder kann mitmachen und Punkte erlaufen.

* Die Läufer:innen der Altersklasse Jugend W/M -17, Jugend W/M 18/19, und (neu) W/M 70, W/M75 und W/M80- können wählen, ob sie im Wettbewerb auf der ca. 5 km oder 10 km Strecke teilnehmen. Es erfolgt für diese Altersklassen dann eine Wertung in der Sparkassen Cup Wertung.

Starten die Altersklassen Jugend W/M -17, Jugend W/M 18/19 auf der 10 km Strecke, so werden diese Jahrgänge bei der Auswertung der Punkte den Frauen/Männer 20-29 zugeordnet! Beim Start der Läufer:innen der Altersklasse W/M 70- auf der 10 km Strecke erfolgt die Wertung in der Altersklasse W/M 70 - Jahre!

Ein Wechsel zwischen den Wettbewerben im laufenden Jahr sollte nach Möglichkeit nicht erfolgen!!!

Altersklassenwertung „Sparkassen CUP“

*Jugend W + M - 17	Senioren W + M 50 - 54
*Jugend W + M 18/19	Senioren W + M 55 - 59
Frauen / Männer 20 - 29	Senioren W + M 60 - 64
Senioren W + M 30 - 34	Senioren W + M 65 - 69
Senioren W + M 35 - 39	*Senioren W + M 70 - 74
Senioren W + M 40 - 44	*Senioren W + M 75 - 79
Senioren W + M 45 - 49	*Senioren W + M 80 -

Die jeweiligen Sieger:innen in der Altersklasse erhalten 50 Punkte, auch bei mehr als 50 Finishern, die Nächstplatzierten 49, 48.. usw. Punkte. Bei Punktgleichheit unter den drei Erstplatzierten in der Altersklasse entscheidet die bessere Platzierung im letzten gemeinsamen Lauf.

Die Läuferinnen und Läufer müssen an mindestens sieben (7) Wertungsläufen im jeweiligen Wettbewerb auf der 5 oder 10 km Strecke erfolgreich teilnehmen, um in die Wertung zu kommen.

Wer sich am Ende des Jahres, nach den zwölf Läufen, unter den ersten drei seiner Altersklasse platziert hat erhält bei der Abschlussveranstaltung einen Einkaufsgutschein für eines der folgenden Sporthäuser:

„SPORT 2000“ Reese in Bramsche

„SPORTHaus“ Böckmann in Holdorf

„SCHUH-SPORT“ von Hagel in Ankum

„ACTIVE“ Sportshop in Osnabrück

„SCHUHE, SPORT u. ORTHOPÄDIE“ Holterhus in Quakenbrück

Einen Wanderpokal der Kreissparkasse Bersenbrück erhält die punktbeste Frau und der punktbeste Mann, in der Wertung **7 aus 12**. Gewertet wird bei den Frauen und Männern nach Gesamteinlauf; die jeweiligen Sieger:innen erhalten 50 Punkte, auch bei mehr als 50 Finishern, die Nächstplatzierten 49, 48..usw. Punkte.

Alle Wertungsläufe für den **Sparkassen Cup** und **Staas-Junior Cup** werden nach DLO gewertet. Das Startgeld beträgt bei allen Veranstaltungen für den **Schülerlauf 3,00 €**, für den **Jedermannlauf (ca. 5 km) 6,00 €** und für den **Sparkassen Cup (ca. 10 km) 8,00 €**. **Keine Nachmeldung am Veranstaltungstag, daher bitte vorher Online anmelden, DANKE.**

SAMMELANMELDUNG (ABO)

Für alle zwölf (12) Laufveranstaltungen auf der 2, 5 und 10 km Strecke kann man sich geschlossen Online anmelden.

Vorteil: Die Läuferinnen und Läufer sind automatisch für alle zwölf Läufe angemeldet, egal ob gestartet wird oder nicht!

**Kostenbeitrag: 10 km = 70,00 € | 5 km = 50,00 €
2 km = 20,00 €**

Anmeldung „nur“ online unter: www.sparkassen-cup.com. Die Anmeldung muss bis zum 15.03.2023 erfolgen danach ist „keine“ Anmeldung mehr möglich!!!!

Die Startnummer ist für alle Läufe gültig und wird beim ersten Wertungslauf ausgegeben. Die Veranstalter übernehmen bei allen Läufen keine Haftung für irgendwelche Schäden, Diebstähle und Unfälle.

Team - Pokal für Vereine, Läufer-Teams, Gruppen ...



Der **Team - Pokal** ist für Vereine, Läufer-Teams, Laufgemeinschaften ... gedacht. Die Teambildung erfolgt leistungsorientiert über den Gesamtplatz. Die beiden schnellsten Männer und die schnellste Frau sind das „erste Vereinsteam“. Danach folgen dann die weiteren Vereinsteamts mit jeweils zwei Männern und einer Frau. Das letzte Team eines Vereins, oder wenn es nur ein Team gibt kann auch aus zwei Frauen und einem Mann bestehen. Es findet eine getrennte Teamwertung in den Altersklassen bis 140 Jahre und über 140 Jahre statt. Es wird das Gesamtlebensalter der jeweiligen drei Teammitglieder addiert und in der Team-Gruppe 1 bis maximal 140 Jahre bzw. Team-Gruppe 2 über 140 Jahre übernommen. **Die jeweiligen Erstplatzierten der Gruppen erhalten 50 Punkte, die Nächstplatzierten 49, 48 ...usw. Punkte. Damit ein Vereinsteam in der Gruppe 1 und/oder 2 gewertet wird muss an mindestens sieben (7) Wertungsläufen (7 aus 12) erfolgreich teilgenommen werden. Bei der Abschlussveranstaltung werden jeweils die besten drei (3) Vereine der beiden Team-Gruppen mit Sachpreisen geehrt!**



Badberger Frühlingslauf

1. Wertungslauf

Samstag, 18. März 2023

Ort: 49635 Badbergen, Sportgelände an der Matschenstrasse
Strecke: 2,1 - 5 und 10,2 km
Start: ab 13:00 Uhr
Infos: TuS Badbergen www.tusbadbergen.de
Roland Braun E-Mail: rolandbrown@t-online.de
www.sparkassen-cup.com & www.laufen-os.de



Eggermühlener Volkslauf

2. Wertungslauf

Samstag, 08. April 2023

Ort: 49577 Eggermühlen, Sportgelände am Sternbusch
Strecke: 2,5 - 5,4 und 10,4 km, sowie 5,4 km Walken
Start: ab 13:20 Uhr
Infos: SV 47 Fortuna Eggermühlen <https://fortuna47.com>
Reiner Feldker E-Mail: reiner.feldker@gmx.de
www.sparkassen-cup.com & www.laufen-os.de



24. Ankumer Dorflauf

3. Wertungslauf

Samstag, 06. Mai 2023

Ort: 49577 Ankum, Ballsporthalle am Kattenboll
Strecke: 2 - 5 und 10 km, sowie 5 km Walken
Start: ab 14:00 Uhr
Infos: SV Quitt Ankum www.sv-quitt-ankum.de/
Stefan Heile E-Mail: s-heile@osnanet.de
www.sparkassen-cup.com & www.laufen-os.de



Neuenkirchener Abendlauf

4. Wertungslauf

Freitag, 12. Mai 2023

Ort: 49586 Neuenkirchen, Kolpingstraße 29
Strecken: 2 - 5 und 10 km, DLV vermessene Strecke
Start: ab 18:00 Uhr
Infos: SV Eintracht Neuenkirchen www.eintracht-neuenkirchen.de
Laufftreff E-Mail: abendlauf@eintracht-neuenkirchen.de
www.sparkassen-cup.com & www.laufen-os.de



3. Tuchmacher Stadtlauf

5. Wertungslauf

Freitag, 26. Mai 2023

Ort: 49565 Bramsche, Große Straße 38 / Ziel: Münsterplatz
Strecke: 1,6 - 5 und 10 km
Start: ab 18:00 Uhr
Infos: Universum e.V. in Kooperation mit der Initiative der Bramscher Rumläufer. <https://universum-ev.de>
www.sparkassen-cup.com & www.laufen-os.de



Grafelder Volkslauf

6. Wertungslauf

Samstag, 17. Juni 2023

Ort: 49626 Grafeld, Sportanlage des SV Grafeld
Strecke: 2,2 - 6 und 12 km
Start: ab 14:30 Uhr
Infos: SV Grafeld www.svgrafeld.de
Thomas Behner E-Mail: thomasbehner@yahoo.de
www.sparkassen-cup.com & www.laufen-os.de

