

ACTIVE



Trail- und Road-Cup 24/25

short



Die ACTIVE Sportshop Laufserie mit 5 Top-Laufveranstaltungen der Region

9. Trail- und Road-Cup

Einfach anmelden und bei allen Läufen automatisch dabei sein!

----- **Für alle, die es kurz und knackig lieben** -----

short

Unterstützt von:

 **BROOKS**

 **CEP**


newline

OOFOS
feel the 

ultra
SPORTS

GARMIN

Natur- und Laufgenuss für alle, die kürzere Distanzen lieben.

Die Idee:

Der ACTIVE Trail- und Road-Cup bietet eine perfekte Mischung aus attraktiven Landschafts- und Straßenläufen in Ostwestfalen. Egal ob du bei der klassischen Variante mit dem Hermannslauf als Höhepunkt oder beim TRC Short an den Start gehst – Motivation, Spaß und sportliche Herausforderung sind garantiert. Einmal angemeldet erhältst du dein Startrecht für alle 6 Läufe des TRC Classic bzw. 5 Läufe des TRC Short. Attraktive Konditionsvorteile und Sonderaktionen in unseren Shops durch die TRC membercard gehören ebenso dazu wie die Eintrittskarte zur großen Siegerehrung.

Die 5 Top-Landschaftsläufe:

- 1. Stadtwerke run & roll City, Bielefeld**
08. September 2024; 10,3 km
www.bielefeld.jetzt/run
- 2. Böckstiegeellauf, Werther**
28. September 2024; 10 km
www.boeckstiegel-lauf.de
- 3. DJK Halbmarathon, Gütersloh**
03. November 2024; 10 km
www.djkguetersloh.de
- 4. Weihnachts-Crosslauf, Borgholzhausen**
15. Dezember 2024; 10 km
www.lcsolbad.de
- 5. Luisenturmlauf, Borgholzhausen**
02. März 2025; 12,5 km
www.lcsolbad.de



Leistungen für alle Teilnehmer:

- Startrecht für alle 5 Läufe
- Hochwertiges Teilnehmer T-Shirt
- TRC member card: 15% auf alle Schuhe und Textilien
- Preise für Sieger, Platzierte und Tombola
- Eintritt für die ACTIVE-TRC-Abschlussfeier
- Top Sonderkonditionen für Gore TRC-Kollektion und Polar Herzfrequenz-Geräte

Mach mit und melde Dich an unter:
www.laufen-os.de

Der Modus:

Alle TeilnehmerInnen, die mindestens 3 von 5 Läufen absolviert haben, kommen in die Serienwertung. Es gibt ein Punktesystem nach den Platzierungen der zur Serie angemeldeten TeilnehmerInnen. Der Sieger eines Laufes erhält 1 Punkt, der 10. erhält 10 Punkte usw. Frauen- und Männerwertungen sind getrennt. LäuferInnen mit der niedrigsten Gesamtpunktzahl der besten 3 Ergebnisse gewinnen die Gesamtwertung bzw. ihre Altersklassen.

Die Anmeldung:

Online ab 1. Mai 2024 bei www.laufen-os.de
Hier und unter www.active-sportshop.de findest du alle weiteren Infos.
Anmeldung möglich bis 300 Startplätze vergeben sind.
Keine Nachmeldemöglichkeit.

Anmeldegebühr:

bis einschließlich 30.06.2024: 69,00 €
ab 01.07.2024: 75,00 €
inklusive Startgebühr für alle 5 Läufe

Studenten/Schüler erhalten bei Vorlage eines entsprechenden Ausweises oder Matrikelnummer einen Nachlass auf die jeweilige Anmeldegebühr von 5,00€.

Teilnehmerlimit 300 LäuferInnen!



ACTIVE
SPORTSHOP

Bielefeld · Niederwall 6 · Tel. 0521-17 11 16
Mo.- Fr. 10-18.30 Uhr, Sa. 10-17 Uhr

Gütersloh · Münsterstraße 5 · Tel. 05241-21 29 94
Mo.-Fr. 10-13 und 14.30-18.30 Uhr, Sa. 10-15 Uhr

Herford · Rennstraße 26 · Tel. 05221-12 15 50
Mo.-Fr. 10-13 Uhr und 14.30-18.30, Sa. 10-14 Uhr

Osnabrück · Johannisstraße 136/137
Tel. 0541-205 19 55
Mo.-Fr. 10-18.30 Uhr, Sa. 10-17 Uhr

www.active-sportshop.de

Simon Boch

1. Platz Linz Marathon 2023 (PB 2:09:25)
 Vize-Europameister 2022 (Marathon-Mannschaft)
 Deutscher Meister 2022 (10.000 m)
 Deutscher Meister 2021 (Halbmarathon)



Floratrin
 Laktobakterien – 10 Mrd. täglich

Ferin
 Zur Optimierung der Eisenwerte

Promunin
 Der Immundrink für jeden Tag

ultraPro
 Die tägliche Portion Eiweiß

Ingwerextrakt
 Mit 1,3 kg frischem Ingwer

Ackererschachtelhalm
 Wasserlösliche Kieselsäure

Kollat
 Kollagenhydrolysat

Chonsamin
 Glucosamin + Chondroitin

Sportbalsam
 Pflege für Muskeln & Gelenke

ultraBar
 Kohlenhydrat-Molkenriegel

ultraGel
 Energiegel mit Pflanzenextrakten

Beetster
 Mit Pflanzenextrakten und Taurin

Buffer
 Sportgetränk 3:1 mit Natrium

Level X
 Molkeneiweißkonzentrat
 mit Vitamin D

Refresher
 Molkeneiweiß, Zink, Selen
 und Magnesium

AddOn Amino
 Arginin mit Citrullin

Greens
 Jodhaltige Meeresalgen

BASE

PROTECT

PERFORM

RECOVER

GERMAN SPORTS NUTRITION

BROOKS
**FÜR DIE AUFS
 UND ABS**
HIGHPOINT
 KOLLEKTION





HUMMEL RUN



DEMNÄCHST BEI
ACTIVE SPORTSHOP ERHÄLTlich!

ACTIVE Trail- und Road-Cup 24/25



classic

Für alle, die die Herausforderung wollen.

15. Trail- und Road-Cup classic

Laufserie mit 6 Top-Landschaftsläufen der Region vom ACTIVE Sportshop

Inklusive Hermannslauf 2025

1. Stadtwerke Run & Roll Day, Bielefeld, 10,3 km
2. Böckstiegeellauf, Werther, 18 km
3. DJK Halbmarathon, Gütersloh, 21,1 km
4. Weihnachts-Crosslauf, Borgholzhausen, 16 km
5. Luisenturmlauf, Borgholzhausen, 21,1 km
6. Hermannslauf, Detmold - Bielefeld, 31,1 km



short

Für alle, die es kurz und knackig lieben.

9. Trail- und Road-Cup short

Laufserie mit 5 Top-Landschaftsläufen der Region vom ACTIVE Sportshop

1. Stadtwerke Run & Roll Day, Bielefeld, 10,3 km
2. Böckstiegeellauf, Werther, 10 km
3. DJK 10 km-Lauf, Gütersloh, 10 km
4. Weihnachts-Crosslauf, Borgholzhausen, 10 km
5. Luisenturmlauf, Borgholzhausen, 12,5 km

Anmeldung ab 1. Mai 2024 bei www.laufen-os.de

Alle weiteren Infos unter www.active-sportshop.de





Hol dir ein Paar
**CEP THE RUN
COMPRESSION
SOCKS** deiner Wahl

in einer **ACTIVE Sportshop**
Filiale und erhalte zusätzlich
zu deinem TRC Rabatt einen

5,00 € Rabatt.