

Sponsoren u.a.



LEISTUNGSSPRUNG
DEIN AUSDAUERTRAINING



Unsere Ausbildungsberufe:

- Industriekaufmann (m/w/d)
- Feinwerkmechaniker (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)

Freie Stellen:

- Schlosser / Schweißer ST & VA (m/w/d)
- Bediener Schweißroboter (m/w/d)



Qualität schweißt zusammen

MBH Maschinenbau & Blechtechnik GmbH
Zeppelinstr. 7
49479 Ibbenbüren

Tel: +49 5459 9309-0
E-Mail: info@mbh-hassink.de
www.mbh-hassink.de



Benefizlauf zugunsten der
KinderKrebshilfe

17.09.2022

Ibbenbüren-Uffeln



Läufe

- 10 km Hauptlauf
- 5 km Jedermannlauf
- 5 km Nordic Walking
- 2,1 km Schülerlauf
- 800 m Bambinilauf

Mountainbike

- 60 km Tour (1.000 Höhenmeter)
- 30 km Tour

Sportlich nicht aktiv?

Auch Besucher sind herzlich Willkommen!
Das **Rahmenprogramm** spricht für sich...
(umseitig mehr dazu)



Treffpunkt/Start/Ziel:

MBH – Parkplatz, Zeppelinstraße 7, 49479 Ibbenbüren-Uffeln

Mountainbike-Touren:

• Geführte **Mountainbike-Touren** ohne Wettbewerb, mit Pause Sicherheit: Die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Voraussetzung ist ein technisch einwandfreies und geländegängiges MTB oder MT-Pedelec. Es besteht Helmpflicht.

1. Mountainbike - Tour (70 km)

Start: **10:00 Uhr**

2. Mountainbike - Tour (30 km)

Start: **11:30 Uhr**

Läufe:

• 2,1 km Schülerlauf

Start: **13:15 Uhr**

• 800 m Bambini Lauf (bis einschl. 1 Klasse)

Start: **14:00 Uhr**

• 5 km Jedermannlauf

Start: **14:30 Uhr**

• 5 km Nordic Walking

Start: **14:35 Uhr**

• 10 km Hauptlauf

Start: **15:45 Uhr**

Startgebühr: Schüler/Jugendliche 4,00 €, Erwachsene 8,00 €

Nachmeldung: Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start (Gebühr +1,00 €)

Zeitnahme: Bruttozeitmessung mittels Veranstalter-Leihchip

Auszeichnungen: Teilnehmer des Bambini Laufs erhalten eine Medaille. Für alle anderen Teilnehmer steht eine Urkunde im Internet zum Download bereit unter: www.onlinezeiten.de

Siegerehrung: Platz 1. bis 3. Jedermannlauf und Hauptlauf

Anmeldung: (Anmeldeschluss 01.09.2022)

Online: benefizlauf.mbh-hassink.de, www.laufen-os.de

Telefon: 05459-9309-0

Haftung: Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer, dass Sie ausreichend trainiert haben und körperlich gesund sind. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art.

Umkleiden/Duschen/Toiletten:

Im Start- und Zielbereich.

Rahmenprogramm

Unsere Verlosung Mitmachen lohnt sich...

Durch unsere Sponsoren und uns stehen sehr attraktive Preise zur Verlosung bereit. Sie können mehrere Lose erwerben und Ihre Gewinnchancen erhöhen.

- iPad (gesponsert von MBH)
- Restaurantgutscheine
- Eintrittskarten
- Aktivgutscheine: Wander-, Mountainbike-, Klettertouren
- Familienjahreskarten vom Tierpark Nordhorn
- hochwertige Sachpreise

Verpflegung

Kaffee & Kuchen, diverse Imbisse

Aktionen

Hüpfburg, Clown Ati Atze, XXL-Kletterturm, Bungee-Trampolin ...

Sponsoren u.a.



Clown Ati



Sponsoren u.a.

