



LAUFKURS FÜR EINSTEIGER*INNEN

DEINE CHANCE JETZT MIT DEM LAUFEN ANZUFANGEN

START
10.09.25

KURSZIEL
30 MIN
LAUFEN



BEGLEITETES GEMEINSAMES TRAINING
DAUER: 8 WOCHEN, 10.09. - 29.10.2025
IMMER MITTWOCHS UM 18 UHR

KONTAKT:
CHRISTINE DISSELKAMP-AMELING
TVG.LAUFKURS@GMAIL.COM

MAX. 20 TEILNEHMER*INNEN
KOSTENLOS

ANMELDUNG: WWW.LAUFEN-OS.DE



WWW.TVG-SPORT.DE



@TVG_LEICHTATHLETIK

LAUFABTEILUNG TV GEORGSMARIENHÜTTE