

Kettenkamper Volkslauf
7. Wertungslauf

Freitag, 26. August 2022
Ort: 49577 Kettenkamp, Sportanlage
Strecke: 2,2 - 5 und 10,2 km (5,1 km bei extremer Hitze)
Start: ab 18:00 Uhr, Sportanlage SV Kettenkamp
Meldungen: Magdalena Meyer, Telefon: 05436-1767
E-Mail: kettenkamp@sparkassen-cup.com
Infos: www.sv-kettenkamp.de & www.sparkassen-cup.com

6. Quakenbrücker Hase - Run
8. Wertungslauf

Samstag, 03. September 2022
Ort: 49610 Quakenbrück, Jahnstraße 15, Artland-Stadion
Strecke: 2,5 - 5 und 10 km, 5 km Walken
Start: ab 14:00 Uhr
Meldungen: Martin Portala, Martin.portala@t-online.de
Infos: www.qsc99.de & www.sparkassen-cup.com

8. Alfhausener Volkslauf
Bullermeck-Lauf 9. Wertungslauf

Samstag, 17. September 2022
Ort: 49594 Alfhausen, Am Sportplatz 7
Strecke: 2,2 km - 5 und 10 km
Start: ab 13:30 Uhr
Meldungen: Jürgen Kaufhold, Telefon: 05464-968475
E-Mail: jott.kaufhold@freenet.de
Infos: www.sv-alfhausen.de & www.sparkassen-cup.com

Autohaus Renzenbrink
Der Service macht's!
www.renzenbrink.info

Ankumer Reisebüro
49577 Ankum - Hauptstraße 64 - Tel.: 0 54 62 / 94 01
info@ankumer-reisebuero.de - www.ankumer-reisebuero.de

Hase - Lauf Bersenbrück
10. Wertungslauf

Samstag, 08. Oktober 2022
Ort: Bersenbrück, Schulstraße, Haupt und Realschule
Strecke: 1,8 - 5 und 9,4 km
Start: ab 14:00 Uhr
Meldungen: TuS Bersenbrück, Geschäftsstelle
Telefon: 05439-414, E-Mail: tusbsb@t-online.de
Infos: www.tus-bersenbrück.de & www.sparkassen-cup.com

16. Fürstenauer Herbstlauf
11. Wertungslauf

Samstag, 05. November 2022
Ort: 49584 Fürstenau, Sportplatz IGS Fürstenau
Strecke: 1,6 - 5,1 und 9,8 km
Start: ab 14:00 Uhr
Meldungen: Axel Beyersdorf, Telefon: 05901-2198
E-Mail: lauftreff-beyersdorf@osnanet.de
Infos: www.sparkassen-cup.com

Berger Adventslauf
12. Wertungslauf

Samstag, 26. November 2022
Ort: 49626 Berge, Grund u. Hauptschule Berge
Strecke: 2 - 6 und 10 km
Start: ab 13:00 Uhr
Meldungen: Achim Wolke, Birkenweg 11a, 49626 Berge
Telefon: 05435-955268, E-Mail: TuS-Berge@freenet.de
Infos: www.tus-berge.de & www.sparkassen-cup.com

gefördert von der Kreissparkasse Bersenbrück

Lauf und Bewegungsanalyse
Riesen Laufschuh- Auswahl
Sporteinlagen
www.holterhus.de
SCHUHE SPORT ORTHOPÄDIE
HOLTERHUS
49610 Quakenbrück - Lange Str. 65 - Tel.: 05431/907040
Beratung durch Physiotherapeuten und Orthopädienschuhmachermeister

Staas-Junior Cup 2022

Der **Staas-Junior Cup 2022** wird von **Staas** unterstützt. Er wird parallel zum Sparkassen Cup für die Schülerinnen und Schüler folgender Jahrgänge durchgeführt.

Altersklassen	Jahre
WK/MK U08	7 Jahre und jünger
WK/MK U10	8 + 9 Jahre
WK/MK U12	10 + 11 Jahre
WJ/MJ U14	12 + 13 Jahre
WJ/MJ U16	14 + 15 Jahre

Die jeweiligen SiegerInnen in der Altersklasse erhalten 50 Punkte, auch bei mehr als 50 Finishern, die Nächstplatzierten 49, 48.. usw. Punkte. Bei Punktgleichheit unter den fünf Erstplatzierten in der Altersklasse entscheidet die bessere Platzierung im letzten gemeinsamen Lauf.

Folgende **"sechs"** Läufe werden für den Staas - Junior Cup gewertet, wobei die **"vier"** Punktbesten in die Wertung kommen.

Badberger Frühlinglauf	2,1 km	26. März 2022
Neuenkirchener Abendlauf	2 km	13. Mai 2022
Grafelder Volkslauf	2,2 km	02. Juli 2022
Kettenkamper Volkslauf	2,2 km	26. August 2022
6. Quakenbrücker Hase-Run	2,8 km	03. September 2022
Fürstenauer Herbstlauf	1,6 km	05. November 2022

Die Siegerehrung findet zusammen mit dem Sparkassen Cup im Dezember statt, die ersten fünf Siegerinnen und Sieger in den Altersklassen erhalten Urkunden, Medaillen und Sachpreise.

Keine Nachmeldungen am Veranstaltungstag!!!

THERAPIEZENTRUM
Gerritsen & Zschischang
www.physio-gz.de

Egal ob Breitensport oder Marathon - die passenden Schuhe für Ihr ganz persönliches Fitnessprogramm gibt's bei uns!

75 Jahre
SCHUH - SPORT von **Hagel**
Hauptstrasse 62 - Tel. 05462/461 - Ankum

2022
Sparkassen Cup
gefördert von der Kreissparkasse Bersenbrück
&
Staas Junior Cup

www.sparkassen-cup.com



ACTIVE SPORTSHOP
active-sportshop.de
49074 Osnabrück
Johannisstraße 136/137
Tel.: 0541 - 2051955

Sparkassen Cup 2022

Liebe **Sparkassen Cup** und **Staas-Junior Cup** Läuferinnen und Läufer, liebe Laufsportfreunde.

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Läuferinnen und Läufern sowie Sponsoren bedanken die uns in dieser schwierigen Zeit der Corona Pandemie die Treue gehalten haben. Wie es weiter geht mit den Laufveranstaltungen kann niemand sagen. Alle ausrichtenden Vereine der Laufserie blicken nach vorne in der Hoffnung, dass im Jahr 2022 die Möglichkeit besteht, wieder gemeinsam die Laufschuhe zu schnüren, daher laden wir alle recht herzlich ein in diesem Jahr dabei zu sein wenn es wieder heißt.

„Laufen auf den schönsten Strecken im Bersenbrücker Land“!

Zwölf schöne landschaftlich reizvolle Strecken warten auf euch.

Bei der Abschlussveranstaltung und großen Siegerehrung in Alfhausen am 10. Dezember 2022 warten schöne Preise auf die Siegerinnen und Sieger.

Euer Sparkassen Cup und Staas-Junior Cup Orga - Team

Hinweise zur Wertung und zum Modus Sparkassen Cup

Im Jahr 2022 besteht der „**Sparkassen CUP**“ aus zwölf (12) Läufen, die alle im Altkreis Bersenbrück ausgetragen werden, gewertet werden die „**sieben**“ besten Läufe.

In die Wertung kommt jede Läuferin und jeder Läufer. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich, jeder kann mitmachen und Punkte erlaufen.

* Die Läuferinnen und Läufer der Altersklassen Jugend W/M bis 17 und Jugend W/M 18/19 die an den Jedermannläufen (Streckenlängen ca. 5 km) teilnehmen, werden in die Sparkassen Cup Wertung aufgenommen, die Teilnahmen auf den langen Strecken entfallen für diese Altersklassen.

Es werden die AltersklassensiegerInnen in folgenden Altersklassen ermittelt.

Altersklassenwertung „Sparkassen CUP“

* Jugend W + M - 17	Senioren W + M 45 - 49
* Jugend W + M 18/19	Senioren W + M 50 - 54
Frauen / Männer 20 - 29	Senioren W + M 55 - 59
Senioren W + M 30 - 34	Senioren W + M 60 - 64
Senioren W + M 35 - 39	Senioren W + M 65 - 69
Senioren W + M 40 - 44	Senioren W + M 70 -

Die jeweiligen SiegerInnen in der Altersklasse erhalten 50 Punkte, auch bei mehr als 50 Finishern, die Nächstplatzierten 49, 48.. usw. Punkte. Bei Punktgleichheit unter den drei Erstplatzierten in der Altersklasse entscheidet die bessere Platzierung im letzten gemeinsamen Lauf.

Die Läuferinnen und Läufer müssen an mindestens sieben (7) Wertungsläufen erfolgreich teilnehmen um in die Wertung zu kommen.

Wer sich am Ende des Jahres, nach den zwölf Läufen, unter den ersten drei seiner Altersklasse platziert hat erhält bei der Abschlussveranstaltung einen Einkaufsgutschein für eines der folgenden Sporthäuser:

„SPORT 2000“ Reese in Bramsche
„SPORTHAIUS“ Böckmann in Holdorf
„SCHUH-SPORT“ von Hagel in Ankum
„ACTIVE“ Sportshop in Osnabrück
„SCHUHE, SPORT u. ORTHOPÄDIE“ Holterhus in Quakenbrück

Einen Wanderpokal der Kreissparkasse Bersenbrück erhält die punktbeste Frau und der punktbeste Mann, in der Wertung **7 aus 12**. Gewertet wird bei den Frauen und Männern nach Gesamteinlauf; die jeweiligen SiegerInnen erhalten 50 Punkte, auch bei mehr als 50 Finishern, die Nächstplatzierten 49, 48..usw. Punkte.

Alle Wertungsläufe für den **Sparkassen Cup** und **Staas-Junior Cup** werden nach DLO gewertet, das Startgeld beträgt bei allen Veranstaltungen für den **Schülerlauf 3,00 €**, für den **Jedermannlauf (ca. 5 km) 6,00 €** und für den **Sparkassen Cup (ca. 10 km) 8,00 €**. **Keine Nachmeldung am Veranstaltungstag, daher bitte vorher Online anmelden, DANKE.**

SAMMELANMELDUNG (ABO)

Für alle zwölf (12) Laufveranstaltungen auf der 2, 5, und 10 km Strecke kann man sich geschlossen Online anmelden.

Vorteil: Die Läuferinnen und Läufer sind automatisch für alle zwölf Läufe angemeldet, egal ob gestartet wird oder nicht!

**Kostenbeitrag: 10 km = 70,00 € | 5 km = 50,00 €
2 km = 20,00 €**

Anmeldung „nur“ online unter: www.sparkassen-cup.com. Die Anmeldung muss bis zum 15.03.2022 erfolgen danach ist „keine“ Anmeldung mehr möglich!!!!

Die Startnummer ist für alle Läufe gültig und wird beim ersten Wertungslauf ausgegeben. Die Veranstalter übernehmen bei allen Läufen keine Haftung für irgendwelche Schäden, Diebstähle und Unfälle.

Team - Pokal für Vereine, Läufer-Teams, Gruppen ...



Der **Team - Pokal** ist für Vereine, Läufer-Teams, Laufgemeinschaften ... gedacht. Die Teambildung erfolgt leistungsorientiert über den Gesamtplatz. Die beiden schnellsten Männer und die schnellste Frau sind das „erste Vereinsteam“ danach folgen dann die weiteren Vereinsteam mit jeweils zwei Männern und einer Frau. Das letzte Team eines Vereins oder wenn es nur ein Team gibt kann auch aus zwei Frauen und einem Mann bestehen.

Neu ist eine getrennte Teamwertung in den Altersklassen bis 140 Jahre und über 140 Jahre. Es wird das Gesamtaltersalter der jeweiligen drei Teammitglieder addiert und in der Team-Gruppe 1 bis maximal 140 Jahre bzw. Team-Gruppe 2 über 140 Jahre übernommen. **Die jeweiligen Erstplatzierten der Gruppen erhalten 50 Punkte die Nächstplatzierten 49, 48 ...usw. Punkte. Damit ein Vereinsteam in der Gruppe 1 und/oder 2 gewertet wird muss an mindestens sieben (7) Wertungsläufen (7 aus 12) erfolgreich teilgenommen werden. Bei der Abschlussveranstaltung werden jeweils die besten drei (3) Vereine der beiden Team-Gruppen mit Sachpreisen geehrt!**



Badberger Frühlingslauf

1. Wertungslauf

Samstag, 26. März 2022

Ort: 49635 Badbergen, Sportgelände an der Matschenstrasse
Strecke: 2,1 - 5 und 10,2 km
Start: ab 13:00 Uhr
Meldungen: Roland Braun, Wiesenstrasse 3, 49635 Badbergen
Telefon: 05433-6654, E-Mail: rolandbrown@t-online.de

Infos: www.tusbadbergen.de & www.sparkassen-cup.com



Eggermühlener Volkslauf

2. Wertungslauf

Samstag, 16. April 2022

Ort: 49577 Eggermühlen, Sportgelände am Sternbusch
Strecke: 2,5 - 5,4 und 10,4 km, sowie 5,4 km Walken
Start: ab 13:20 Uhr
Meldungen: Reiner Feldker, Kolpingstrasse 5, 49577 Eggermühlen
Telefon: 05462-8739, E-Mail: reiner.feldker@gmx.de

Infos: www.fortuna47.de & www.sparkassen-cup.com



23. Ankumer Dorflauf

3. Wertungslauf

Samstag, 07. Mai 2022

Ort: 49577 Ankum, Ballsporthalle am Kattenboll
Strecke: 2 - 5 und 10 km, sowie 5 km Walken
Start: ab 14:00 Uhr
Meldungen: Stefan Heile, s-heile@osnanet.de

Infos: www.sv-quitt-ankum.de & www.sparkassen-cup.com



Neuenkirchener Abendlauf

4. Wertungslauf

Freitag, 13. Mai 2022

Ort: 49586 Neuenkirchen, Kolpingstraße 29
Strecken: 2 - 5 und 10 km, DLV vermessene Strecke
Start: ab 18:00 Uhr
Meldungen: E-Mail: abendlauf@eintracht-neuenkirchen.de

Infos: www.eintracht-neuenkirchen.de & www.sparkassen-cup.com



Gehrde läuft ...!

5. Wertungslauf

Freitag, 10. Juni 2022

Ort: 49596 Gehrde, Dorfplatz in der Ortsmitte
Strecke: 2,2 - 5,2 und 10,4 km
Start: ab 18:00 Uhr
Meldungen: Elke Hölscher-Uchtmann, Heller Weg 2, 49596 Gehrde
E-Mail: Elke.hoelscher-uchtmann@gmx.de

Infos: www.sparkassen-cup.com



Grafelder Volkslauf

6. Wertungslauf

Samstag, 02. Juli 2022

Ort: 49626 Grafeld, Sportanlage des SV Grafeld
Strecke: 2,2 - 6 und 12 km
Start: ab 14:30 Uhr
Meldungen: Helmut Anterhaus, Zum Bruch 1, 49626 Grafeld
Telefon: 05909-1512, E-Mail: thomasbehner@yahoo.de

Infos: www.sparkassen-cup.com

