

1. Schledehausener Berglauf „Running up that hill“

Schirmherr Bürgermeister Guido Halfter

Datum 12.09.2026 von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Ort Sporthalle Schledehausen, Am Sportplatz 1, 49143 Bissendorf OT Schledehausen.

Ziel des Laufs ist es, innerhalb von 10 Stunden möglichst viele Höhenmeter zu sammeln.

Der Lauf findet auf einer 700 m langen Wendepunkt-Strecke statt. Im Anstieg sind 32 Höhenmeter auf 320 m zu überwinden, somit durchschnittlich 10% Steigung! Der Lauf kann im Bereich des VP`s jederzeit für eine Pause unterbrochen oder beendet werden. Restmetervermessung findet nicht statt. Ab 45 km gelaufener Strecke erfolgt ein Eintrag bei der DUV.

Auszeichnungen je nach erreichten Höhenmetern werden folgende Auszeichnungen vergeben.

- ab 331 Hm – Dörenberg (7,2 km)
- ab 842 Hm – Kahler Asten (18,4 km)
- ab 1.142 Hm – Brocken (25,0 km)
- ab 1.494 Hm – Feldberg (32,7 km)
- ab 2.224 Hm – Nebelhorn (48,7 km)
- ab 2.962 Hm – Zugspitze (64,8 km) und
- ab 4.806 Hm – Mont Blanc (105,1 km)

Teilnehmer-Limit es können maximal 150 Läuferinnen und Läufer starten.

10 x Staffeln à 3 Personen

10 x Mixed Teams à 2 Personen unterschiedlichen Geschlechts

100 Einzelstartende

Läuferinnen und Läufer müssen mindestens 18

Jahre alt sein. Mit der Anmeldung erklärt Ihr, dass Ihr gesund seid und ausreichend trainiert habt.



Preise

Einzelstart 40,- €

Mixed 80,- €

Staffeln 120,- €

Umkleidekabinen, Duschen und Toiletten befinden sich in der Sporthalle.

Parkplätze an der Sporthalle und am Dorfgemeinschaftshaus.

Laufstrecke Wendepunkt-Strecke autofrei und asphaltiert, Rechtslaufgebot. Auf mögliche Fußgänger und Radfahrer ist Rücksicht zu nehmen. Es ist nicht gestattet, mit Baby-Joggern oder Hunden zu laufen.

Verpflegungsstelle im Start-/Zielbereich, die nach jeder Runde durchlaufen wird. Dort werden allen Teilnehmenden Getränke, Obst und kleine Snacks angeboten. Wir empfehlen allen Läuferinnen und Läufern ggfs. auch an Eigenverpflegung zu denken.

Wichtig: An der Verpflegungsstelle gibt es keine Trinkbecher, so dass die Teilnehmenden eigene Trinkbecher/Faltbecher mitführen müssen.

Müllentsorgung ausschließlich im Bereich der Verpflegungsstelle in vorgesehene Mülleimer. Müllentsorgung an der Strecke oder im Wald führt zur Disqualifikation.

Zeitnahme erfolgt mittels Transponder, welcher nach Ende der Veranstaltung an der Zeitnahme zurückgegeben werden muss.

Startunterlagen Ausgabe erfolgt am Veranstaltungstag von 08:30 - 09:30 Uhr in der Startnummernausgabe im Pavillon neben der Turnhalle.

Sitzgelegenheit für deine Pausen kann gerne mitgebracht werden

Nichtantritt (egal aus welchen Gründen) Es erfolgt KEINE Rückerstattung des Startgeldes. Alle Erlöse der Veranstaltung werden dem guten Zweck zugeführt.

Meldeschluss ist der 01.09.2026 um 23:59 Uhr

Nachmeldungen (sofern noch Startplätze verfügbar sind) sind am Veranstaltungstag zwischen 08:30 - 09:30 Uhr an der Startnummernausgabe möglich. Das Startgeld beträgt dann 45,-€ Euro für Einzelstartende, 90,- € für Mixed Teams und 135,- € für Staffeln und ist bar vor Ort zu entrichten.

Wettkampfbesprechung um 09:45 Uhr am Pavillon, an der alle Läuferinnen und Läufer teilnehmen müssen.

Siegerehrung findet nicht statt, es werden einige attraktive Freistarts für andere Laufveranstaltungen in der Region unter allen Teilnehmenden verlost.

Urkundendruck für alle Teilnehmenden unter www.laufen-os.de

Der Erlös der Veranstaltung kommt der Kampagne „Jede Oma zählt“ von HelpAge Deutschland e. V. aus Osnabrück zugute. Ebenso wollen wir die beiden Schledehausener Sportvereinen bedenken, die uns die Möglichkeit geben, die Veranstaltung durchzuführen sowie Umkleidekabinen und die sanitären Anlagen zu nutzen.

Teilnahmebedingungen/Datenschutzbestimmungen: Die Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen werden bei der Anmeldung angezeigt und müssen von den Teilnehmenden akzeptiert werden.

Es handelt sich um einen DLV genehmigten Berglauf, Veranstaltungs-Nr. 26V09900022760001

Weitere Infos/Kontakt:

Mathias Hornung & Norbert Dulle

Mobil 0176/95446447

Mail: BerglaufSchleddehausen@gmail.com

