

Ausschreibung Crosslauf Lohne 2023

Veranstalter: NLV-Kreis Vechta e.V.

Ausrichter: TuS Blau Weiß Lohne e.V., Abt. Leichtathletik

Datum: 08.10.2023, Beginn: 10:00 Uhr

Austragungsort: Heinz-Dettmer-Stadion, Steinfeldler Straße 5, 49393 Lohne

Wettbewerbe + vorläufiger Zeitplan:

10:00 Uhr	Kinder bis 11 Jahre:	Crosslauf 1300m
10:20 Uhr	Kinder 12 und 13 Jahre:	Crosslauf 1700m
10:45 Uhr	Kinder 14 und 15 Jahre:	Crosslauf 2400m
11:10 Uhr	ab 16 Jahren	Crosslauf 3900m
11:50 Uhr	ab 16 Jahren	Crosslauf 5400m

Meldungen: Bis 05.10.2023, ausschließlich über das Online-Meldeportal: www.laufen-os.de

Nachmeldungen: Nachmeldungen sind am Wettkampftag bis 1 Stunde vor dem Start des entsprechenden Laufes möglich. Eine Nachmeldegebühr wird erhoben.

Organisationsgebühren:	Crosslauf 1300 – 3900m:	4,00€ pro Teilnehmer
	Crosslauf 5400m:	5,00€ pro Teilnehmer
	Nachmeldegebühr:	+ 5,00€ zusätzlich pro Teilnehmer

Besondere Hinweise:

Die Rundlaufbahn ist innen am Regenwasserkanal stark beschädigt. Das Betreten sollte vermieden werden, es besteht Verletzungsgefahr!! Der Bereich wird durch Pylonen markiert und gesperrt.

Die Laufstrecke führt auch über Pflastersteine und ist nicht geeignet für Spikes.

Umkleide- und Duscmöglichkeiten sind vorhanden.

Der Ausrichter und Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden! Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfgeln (IWR)-, und der ab dem 01.01.2012 gültigen DLO und ihrer Zusatzbestimmungen durchgeführt. Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten und Bilder in entsprechenden Medien (Internet, Zeitung, u.ä.) veröffentlicht werden können.

Für den Ausrichter:

Reinhard Meyer
TuS Blau Weiß Lohne e.V.
Abt. Leichtathletik
email: leichtathletik@bw-lohne.de

Streckenführung 1300m

Vom Start werden 50m auf der Bahn gelaufen, ehe es nach draußen Richtung Wald geht. Außerhalb des Stadions trennt sie die Spur, rechts geht es auf die Runde, links kommen die Läufer zurück.

Vom Aussichtsturm wird eine Runde (rot) gelaufen, ehe beim Aussichtsturm wieder Richtung Stadion abgebogen wird.

Im Stadion wird dann nach rechts abgebogen und es werden 350m auf der Bahn gelaufen, bis das Ziel erreicht ist.



Streckenführung 2400m, 3900m, 5400m

Vom Start werden 50m auf der Bahn gelaufen, ehe es nach draußen Richtung Wald geht. Außerhalb des Stadions trennt sie die Spur, rechts geht es auf die Runde, links kommen die Läufer zurück.

Vom Aussichtsturm werden Runden gelaufen.

Für 2400m wird eine Runde (türkis) gelaufen.

Für 3900m werden zwei Runden (türkis) gelaufen.

Für 5400m werden drei Runden (türkis) gelaufen.

Nach der entsprechenden Rundenzahl wird am Aussichtsturm in Richtung Stadion abgebogen.

Im Stadion wird dann nach rechts abgebogen und es werden 350m auf der Bahn gelaufen, bis das Ziel erreicht ist.

