

Ausschreibung

40. Ibbenbürener Aaseelauf

mit Strecken für:

- **Kita-Kids**
- **Grundschul-Kids**
- **Laufanfänger*innen**
- **4er-Teams**
- **Einzelläufer*innen**

Termin:

Freitag, 22. August 2025

Start und Ziel:

Stadion Ost, Am Sportzentrum 36, 49479 Ibbenbüren

Parken:

Kostenlose Parkmöglichkeiten im Bereich Sportzentrum Ost sowie im Bereich der Ledder Straße 110 (Kletterwald). Bitte in den anliegenden Straßen die Parkverbote beachten!

Distanzen | Startzeiten:

Lauf:	Zielgruppe:	Startzeit:	Distanz:	Startgebühr pro Person:
Kita-Kids-Dino-Lauf	von 2 bis 6 Jahren	16:15 Uhr	0,4 km	2,50 €
Grundschul-Kids-Lauf	von 6 bis 10 Jahren	16:30 Uhr	0,8 km	3,50 €
Jedermannlauf	ab 10 Jahren	16:50 Uhr	5 km	10,00 €
Teamlauf	ab 10 Jahren	16:50 Uhr	5 km	11,00 €
Schnupperlauf	ab 8 Jahren	17:00 Uhr	5 km	10,00 €
Hauptlauf	ab 12 Jahren	18:00 Uhr	10 km	11,00 €

Kita-Kids-Dino-Lauf:

Unser Kita-Kids-Dino-Lauf ist ein besonderes Erlebnis für alle Kinder von 2 bis 6 Jahren. Dieser Lauf ist frei von Leistungsdruck. Es wird eine Stadionrunde über 400 Meter gelaufen. Voraus läuft ein Dinosaurier, dem die Kinder, wie schon in den letzten Jahren, begeistert folgen.

Für die Kinder ist das ein riesiges Erfolgserlebnis mit viel Zuschauerapplaus beim Zieleinlauf. Natürlich bekommt jedes Kind im Ziel eine Medaille.

Gerne darf ein Elternteil sein Kind auf der Strecke begleiten.

Die Ergebnisse und die Urkunden sind nach der Veranstaltung online abrufbar.

Grundschul-Kids-Lauf:

Unser Grundschul-Kids-Lauf richtet sich an die schon großen Kids von 6 bis 10 Jahren. Es werden zwei Stadionrunden (800 Meter) gelaufen. Jedes Kind bekommt im Ziel eine Medaille. Hier gibt es auch eine Zeitmessung. Die Ergebnisliste und die Urkunden können nach der Veranstaltung online aufgerufen werden. Die jeweils schnellsten drei Läuferinnen und Läufer werden zeitnah geehrt.

Jedermannlauf:

Der Jedermannlauf über 5 Kilometer richtet sich an alle Läufer*innen ab 10 Jahren. Nach oben gibt es natürlich keine Altersgrenze. Hier können ebenso ambitionierte wie auch entspannte Läufer*innen an den Start gehen.

Ihr startet im Stadion Ost, verlasst das Stadion nach einer Runde, lauft am Jugendkulturzentrum Scheune vorbei über die Fußgängerbrücke und biegt am Aasee rechts ab. Nach einer Aasee-Runde gegen den Uhrzeigersinn, in der auch eine Getränkestation ist, führt die Strecke über die Fußgängerbrücke wieder zurück ins Stadion, wo Ihr nach einer Runde in das Ziel lauft.

Die Ergebnisliste und die Urkunden können nach der Veranstaltung online aufgerufen werden. Die jeweils schnellsten drei Läuferinnen und Läufer werden zeitnah geehrt.

Schnupperlauf:

Wir wissen, dass viele Laufanfänger*innen davor zurückschrecken, bei einem Lauf zusammen mit erfahrenen und dadurch schnelleren Teilnehmer*innen zu starten. Deshalb bieten wir, wie schon im letzten Jahr, allen Laufanfänger*innen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Laufneulingen einen ersten Lauf unter Wettkampfbedingungen zu absolvieren.

Der Schnupperlauf führt über die 5-Kilometer lange Jedermannlaufstrecke. Natürlich gibt es hier auch eine Zeitmessung.

Ihr bekommt vor dem Start eine eigene Laufbesprechung. Hier könnt Ihr Fragen stellen und wir erklären Euch den Ablauf eines Laufevents.

Die Ergebnisliste und die Urkunden können nach der Veranstaltung online aufgerufen werden. Zudem wird die Ergebnisliste am Veranstaltungsort zeitnah ausgehängt. Die jeweils schnellsten drei Läuferinnen und Läufer werden zeitnah geehrt.

Wichtiger Hinweis: Der Schnupperlauf richtet sich ausschließlich an Anfänger*innen, die vorher noch an keinem Wettkampf teilgenommen haben. Damit die Teilnehmenden ihre erste Laufveranstaltung genießen können, bitten wir alle erfahrenen Läufer*innen darum, sich nicht beim Schnupperlauf anzumelden. Für Euch gibt es den Jedermannlauf.

Teamlauf (gerne auch mit Verkleidung):

Zum dritten Mal bieten wir in diesem Jahr wieder den 5-km-Teamlauf an. Dieses Angebot richtet sich an alle. Hier können Firmen, Schulen, Vereine, Familien, Freunde usw. teilnehmen. Ihr bildet 4-er-Teams. Bei Anmeldung mehrerer Teams vergebt Ihr unterschiedliche Teamnamen.

Die Ergebnisliste und die Urkunden können nach der Veranstaltung online aufgerufen werden. Die schnellsten drei Teams sowie die teilnehmerstärkste Gruppe werden zeitnah geehrt.

Ihr dürft natürlich z.B. in Teamshirts oder gerne auch verkleidet laufen.
Das kreativste Team wird ebenfalls geehrt.

Hauptlauf:

Der Hauptlauf über 10 Kilometer richtet sich an alle Läufer*innen ab 12 Jahren. Nach oben gibt es natürlich keine Altersgrenze. Hier können ebenso ambitionierte wie auch entspannte Läufer*innen an den Start gehen.

Ihr startet im Stadion Ost, verlasst das Stadion nach einer Runde, lauft am Jugendkulturzentrum Scheune vorbei über die Fußgängerbrücke und biegt am Aasee rechts ab. Nach drei Aasee-Runden gegen den Uhrzeigersinn, in der ihr drei Mal eine Getränkestation nutzen könnt, führt die Strecke über die Fußgängerbrücke wieder zurück ins Stadion, wo Ihr nach einer Runde in das Ziel lauft.

Die Ergebnisliste und die Urkunden können nach der Veranstaltung online aufgerufen werden. Die jeweils schnellsten drei Läuferinnen und Läufer werden zeitnah geehrt.

Starterlimit:

Wir können 1.000 Teilnehmer*innen starten lassen. **Bitte frühzeitig anmelden!**

Anmeldung:

Der Link für die Online-Anmeldung ist auf www.aaseelauf.de zu finden. Die Voranmeldung ist bis Freitag, 15. August 2025, 23:59 Uhr. Wird vor Anmeldeschluss das Starterlimit erreicht, schließt die Anmeldung. Überbuchungen sind nicht möglich. Eine Warteliste wird nicht geführt.

Doppelmeldungen:

Teilnehmer*innen können sich natürlich gerne für mehrere Läufe (z.B. Jedermann- und Hauptlauf) anmelden. Hierzu einfach separate Anmeldungen vornehmen.

Startunterlagen:

Am Veranstaltungstag werden die Startunterlagen im Stadion Ost ab 15:00 Uhr vor dem Start ausgegeben. Bitte habt Verständnis dafür, dass wir vor 15:00 Uhr keine Ausgabe machen können. Wir machen diese Veranstaltung ehrenamtlich und viele Helfer*innen können natürlich erst nach der Arbeit vor Ort sein.

Nachmeldungen:

Sofern das Starterlimit nicht erreicht ist, sind am Veranstaltungstag ab 15:00 Uhr bis 30 Minuten vor dem Start des gewünschten Laufes Nachmeldungen gegen eine Gebühr von 2,50 EUR möglich.

Ummeldungen:

Am Veranstaltungstag sind ab 15:00 Uhr bis 30 Minuten vor dem Start des jeweiligen Laufes Ummeldungen gegen eine Gebühr von 2,50 EUR ggfs. zuzüglich der Differenz zu einem höheren Startgeld möglich. Eine Differenz zu einem niedrigeren Startgeld wird nicht erstattet.

Abmeldungen:

Wir führen die Veranstaltung ehrenamtlich durch. Dabei müssen wir Kosten (Genehmigungen, Platzgebühren, Duschen, Zeitmessung, Startnummerndruck usw.) tragen. Gleichzeitig möchten wir die Startgebühren möglichst niedrig und für jede*n bezahlbar halten. Um eine gewisse Planungssicherheit zu haben, schließen wir Abmeldungen und eine Erstattung der Startgebühr aus.

Wer nicht starten kann, kann seinen / ihren Startplatz an eine andere Person weitergeben. Die Ummeldung kann diese Person bis 30 Minuten vor dem Start gegen eine Gebühr von 2,50 EUR vor Ort vornehmen.

Zeitnahme:

Die Transponder befinden sich auf der Rückseite der Startnummer. Diese werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Getränke | Verpflegung:

Die Teilnehmer werden auf der Strecke sowie im Zielbereich versorgt.

Einzelwertung:

Jeder (Team-)Teilnehmer nimmt an der Einzelwertung teil. Eine Liste aller Einzelzeiten wird, sortiert nach Frauen und Männern, im Online-Ergebnisdienst dargestellt. Bei allen Läufen ist die Reihenfolge des Zieleinlaufes (Bruttozeit) entscheidend. Es werden die schnellsten drei Frauen und Männer ausgezeichnet. Eine Altersklassenbewertung kann über die Ergebnisliste eingesehen werden.

Teamwertung:

Für die Teamwertung müssen alle 4 Läufer eines Teams in die Wertung gelangen, also das Ziel erreichen. Es werden die schnellsten drei Teams geehrt. Weil viele Teams gemischt antreten, findet keine gesonderte geschlechtsbezogene Wertung statt.

Ergebnislisten und Urkunden:

Die Ergebnisse und Urkunden sind zeitnah nach der Veranstaltung im Internet abrufbar.

Auszeichnungen:

- Hauptlauf: Je 50 € Preisgeld für die schnellste Frau / den schnellsten Mann
- Jedermann- und Hauptlauf: Auszeichnungen für die Sieger der Plätze 1-3 (m/w)
- Teamlauf: Die 3 schnellsten Teams, das kreativste Team (Verkleidung) und die teilnehmerstärkste Gruppe

Die Übergabe erfolgt ausschließlich bei der Siegerehrung am Veranstaltungstag.

Umkleiden | Duschen | Toiletten:

Im ISV Vereinsheim, direkt im Start-/Zielbereich.

Sanitätsdienst:

2 Sanitäter einer anerkannten Hilfsorganisation sind vor Ort.

Allgemeine Hinweise:

- Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.
- Der Veranstalter behält sich kurzfristige Änderungen der Ausschreibung vor.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art.
- Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer, körperlich gesund zu sein und ausreichend trainiert zu haben.
- Keine Erstattung der Startgebühren bei Nichtantritt oder Ausfall der Veranstaltung.

Ausrichter | Ansprechpartner:

Marathon Ibbenbüren e.V. | Poststraße 15 | 49477 Ibbenbüren
Martin Viße, E-Mail: martin.visse@marathon-ibbenbueren.de

24.07.2025