

1 Dammer Stadtlauf 2025 Ausschreibung

Liebe Laufsportfreunde,

wir würden uns freuen, Euch zum **23. Dammer Stadtlauf** begrüßen zu können. Eine Laufveranstaltung in reizvoller Umgebung inmitten der schönen Stadt Damme garantiert spannende Wettkämpfe und großartige Stimmung.



Termin: Freitag, 15. August 2025

Start/Ziel: Vor dem Rathaus.

Starts: **Neu! Kindergartenlauf 1 (Jahrgang 2021 - 2022)** ca. 600m 16.30 Uhr
Neu! Kindergartenlauf 2 (Jahrgang 2018 - 2020) ca. 600m 16.45 Uhr

Am Kindergartenlauf dürfen alle Kinder teilnehmen, die im Veranstaltungsjahr im Kindergarten sind bzw. waren. Ausgenommen ist der "Schul- Kindergarten!"

Schülerlauf 1 (Jahrgang 2016 - 2019) ca.1200m 17.15 Uhr

Schülerlauf 2 (Jahrgang 2010 - 2015) ca.1200m 17.30 Uhr

Inklusionslauf ca.1200m 17.30 Uhr

Inklusionslauf ist für Menschen mit leichten körperlichen und geistigen Handicaps mit eigener Wertung. **NEU(!):** Rollstuhlfahrer*innen können außer Wertung ebenfalls teilnehmen. Meldelimit 20 Teilnehmer*innen. Die Anmeldung im Rathaus ist barrierefrei!

Jedermannlauf ca.3.300m 18.15 Uhr

Walker/ Nordic Walker ca.3.300m 18.20 Uhr

Hauptlauf/ Staffellauf ca.10.000m 19.15 Uhr

Anmeldungen/ Nachmeldungen/ Meldeschluss:

Voranmeldungen bis **12.08.2025** unter www.laufen-os.de. Danach nur Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

Für Firmen/ Kindergärten: Bitte fordert per e- Mail laufenosc@gmail.com einen AnmeldeLink an.

Startgeld: Erwachsene 7 Euro, Kinder 5 Euro, Staffel 21€, Nachmeldungen zuzüglich 3 Euro (Staffel 9€). Der Erlös kommt ausschließlich dem Jugendbereich des OSC zugute.

Startunterlagen: Abholung der Startnummern am Freitag ab 15.00 Uhr im Eingangsbereich des Dammer Rathauses möglich.

Infos/ Rückfragen: nur per e-Mail an laufenosc@gmail.com

Streckenführung: Leicht hügeliger Rundkurs durch die schöne Stadt Damme.

Fun-Staffel: Wir laden wieder Firmen, Vereine, Behörden usw. zur Fun- Staffel um den von der Stadt gestifteten Wanderpokal ein. Eine Staffel besteht aus 3 Personen, die sich die 10-km-Strecke teilen. Gelaufen darf gerne wieder in typischer Kleidung (Kostüm, Tracht, Zunftkleidung.....).

Auszeichnungen: Urkunden/ Pokale oder Sachpreise für die ersten 3 Läufer/innen jeden Laufes, ausgenommen ist hierbei der Präventionssport Nordic Walking und Walking sowie die Rollstuhlfahrer*innen. Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Medaille (solange Vorrat reicht!). Wanderpokale für die schnellsten Frauen/ Männer- Staffeln. Urkundendruck im Internet unter www.laufen-os.de

Siegerehrungen: ca. 17.00 Uhr Kindergartenläufe
ca. 17.45 Uhr Schülerläufe/ Inklusionslauf
ca. 19.20 Uhr Jedermannlauf
ca. 20.15 Uhr Hauptlauf/ Staffellauf

2 Dammer Stadtlauf 2025 Ausschreibung

- Ergebnisse:** Die Ergebnisse könnt ihr unter www.laufen-os.de oder www.osc-damme.de nachlesen.
- Duschen:** Sporthalle der Grundschule, Grüner Weg 2 .
- Haftung:** Für Unfälle, Verluste oder Schäden jeder Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Änderungen sind dem Veranstalter vorbehalten.
- Datenschutz:** Wir möchten ausdrücklich auf die Infos im Internet und vor Ort (bei der Anmeldung!) hinweisen.

Hinweis: Wir möchten darauf hinweisen, dass bei den Läufen **KEINE** Begleitfahrzeuge wie z.B. Fahrräder, E- Scooter etc. erlaubt sind. Des Weiteren möchten wir darum bitten, auf Kopfhörer (Air Pods etc.) während des Laufes zu verzichten. Vielen Dank.

Wir wünschen allen Läufern und Läuferinnen viel Spaß und Erfolg.

Euer Stadtlaufteam

