

31. Silvesterlauf Altenrheine

Seite: 1
Uhrzeit: 15:17
Datum: 31.12.18

Ergebnisliste 10000m 10 KM

Rang	Name	Verein / Ort	Nati	Jg	Kl.	Platz	MW-I	Zeit	StNr
1	Wagemaker, Simon	SVA Salzbergen	GEF	82	M35	1	1	35:03,4	369
2	Beckemper, Marvin	LC Nordhorn	GEF	98	M	1	2	35:49,8	777
3	Heymann, Sebastian	SVA Salzbergen	GEF	81	M35	2	3	35:56,8	855
4	Lepper, Maik	TV Lengerich	GEF	92	M	2	4	37:33,3	934
5	Ludwig, Sascha	TV Lengerich	GEF	92	M	3	5	37:52,7	933
6	Kosthorst, Nico	.	GEF	74	M40	1	6	38:40,2	720
7	Beyer-Lindenschmidt, Andre	SV Teuto Riesenbeck	GEF	79	M35	3	7	38:48,1	984
8	Veltmann, Anna	SC Spelle-Venhaus	GEF	93	W	1	1	38:50,8	841
9	Hölscher, Michael	Westfalia Hopsten	GEF	82	M35	4	8	38:56,9	859
10	Piepel, Matthias	SKI Club Rheine	GEF	88	M30	1	9	39:11,5	964
11	Book, Lars Henrik	SV Teuto Riesenbeck	GEF	96	M	4	10	39:47,8	874
12	Lütkeniehoff, Björn	SV Wietmarschen	GEF	90	M	5	11	39:55,9	916
13	Beckemper, Ingo	LC Nordhorn	GEF	68	M50	1	12	39:58,2	758
14	Bußmann, Johannes	SV Concordia Emsbüren	GEF	84	M30	2	13	40:22,7	820
15	Kappen, Tim	Concordia Emsbüren	GEF	88	M30	3	14	40:27,2	801
16	Conermann, Jan-Philipp	FC St. Pauli	GEF	85	M30	4	15	40:53,9	835
17	Hecker, Toni	ultra Sport Club Marburg	GEF	83	M35	5	16	40:59,3	900
18	Berghaus, Oliver	SV Teuto Riesenbeck	GEF	81	M35	6	17	41:04,4	873
19	Richter, Ingo	Marathon Ibbenbüren	GEF	71	M45	1	18	41:13,1	740
20	Exeler, Christoph	VFL Lingen	GEF	74	M40	2	19	41:22,4	871
21	Reckers, Robin	SF Gellendorf	GEF	98	M	6	20	41:39,1	715
22	Brink, Michael	SV Wietmarschen	GEF	80	M35	7	21	41:41,4	920
23	Van Beers, Andre	kein Verein	GEF	88	M30	5	22	41:50,9	939
24	Masselink, Thorsten	SV Bad Bentheim	GEF	76	M40	3	23	41:52,8	985
25	Schnoor, Tobias	SF Gellendorf	GEF	72	M45	2	24	41:58,8	716
26	Hoffmann, Kai	TC G W Mesum	GEF	71	M45	3	25	42:01,2	940
27	Exler, Thomas	TV Mesum	GEF	66	M50	2	26	42:02,7	814
28	Wilke, Ulrich	SC Spelle-Venhaus		68	M50	3	27	42:04,6	844
29	Timmers, Martin	SV Wietmarschen	GEF	89	M	7	28	42:09,9	919
30	Akkermann, Bennie	kein Verein	GEF	69	M45	4	29	42:17,5	890
31	Meyer, Andreas			62	M55	1	30	42:28,6	789
32	Schiller, Armin	Union Lohne	GEF	76	M40	4	31	43:19,5	745
33	Friedrichsen, Kristian	SVA Salzbergen	GEF	94	M	8	32	43:20,5	942
34	Schreiber, Florian	WSV Rheine		91	M	9	33	43:36,7	762
35	Schüring, Manfred	Concordia Emsbüren	GEF	66	M50	4	34	44:00,1	969
36	Alemu, Bihon	ETUS Rheine	GEF	00	M U20	1	35	44:03,6	977
37	Wallmeier, Bernd	SV Teuto Riesenbeck	GEF	69	M45	5	36	44:04,3	881
38	Becker V.d. Sandfort, Hendrik	LG Nova 05	GEF	80	M35	8	37	44:14,6	878
39	Wolters, Jan		GEF	89	M	10	38	44:25,5	981
40	Hopster, Annika		GEF	95	W	2	2	44:26,2	960
41	Kösters, Julian		GEF	94	M	11	39	44:26,3	961
42	Ricken, Thomas	FCE Rheine	GEF	69	M45	6	40	44:42,4	991
43	Schoo, Thorsten	Westfalia Hopsten	GEF	80	M35	9	41	44:45,3	990
44	Vieler, Thomas		GEF	75	M40	5	42	44:46,9	898
45	Otte, Nico		GEF	78	M40	6	43	44:48,8	883
46	Thesing, Andreas	LG Waldhügel	GEF	70	M45	7	44	45:08,3	895
47	Thünemann, Helmut	LG Emsdetten	GEF	57	M60	1	45	45:08,9	804
48	Patzelt, Jörn	TV Gronau	GEF	68	M50	5	46	45:09,5	958
49	Barlage, Klaus	LC Nordhorn	GEF	58	M60	2	47	45:40,5	779
50	Kordsmeyer, Michael	Stella Bevergern	GEF	67	M50	6	48	45:41,2	967
51	Mathias, Jan-Philip	B S G Schleswig-Holsten Netz	GEF	87	M30	6	49	45:51,7	772
52	Hüwe, Rainer	Marathon Steinfurt	GEF	64	M50	7	50	45:56,1	753
53	Stenzel, Pascal	Marathon Steinfurt	GEF	96	M	12	51	45:57,4	784
54	Krey, Daniel	kein Verein	GEF	79	M35	10	52	46:00,7	938
55	Niehues, Christoph			72	M45	8	53	46:07,3	752

31. Silvesterlauf Altenrheine

Seite: 2

Uhrzeit: 15:17

Datum: 31.12.18

Ergebnisliste 10000m 10 KM

Rang	Name	Verein / Ort	Nati	Jg	Kl.	Platz	MW-I	Zeit	StNr
56	Heskamp, Matthias		GEF	77	M40	7	54	46:08,7	860
57	Brügge, Frank	MC Bon Scotland	GEF	66	M50	8	55	46:13,5	868
58	Salzig, Ralf	SV Rheine	GEF	59	M55	2	56	46:24,1	922
59	Köbbe, Jessica	SV Lengerich-Handrup	GEF	83	W35	1	3	46:29,4	915
60	Gude, Ralf	LG Rheine - Elte		68	M50	9	57	46:32,6	739
61	Moritzer, Ulrich	Emsstern Rheine	GEF	54	M60	3	58	46:46,7	899
62	Hoppe, Ulrich	SC Falke Saerbeck	GEF	68	M50	10	59	46:52,6	892
63	Hermes, Niklas	SF Gellendorf	GEF	00	M U20	2	60	46:58,1	803
64	Wilpsbäumer, Christian	FC Schalke 04	GEF	86	M30	7	61	47:09,5	828
65	Thomann, Christian		GEF	87	M30	8	62	47:09,6	819
66	Holl, Jonathan		GEF	87	M30	9	63	47:18,4	712
67	Uphaus, Frank	LG Rheine - Elte	GEF	73	M45	9	64	47:24,8	800
68	Achter, Heinz	SC Spelle-Venhaus	GEF	65	M50	11	65	47:40,6	843
69	Grabowski, Klaus-Dieter	SC Spelle-Venhaus	GEF	53	M65	1	66	47:40,7	852
70	Wiechers, Markus	Kein	GEF	78	M40	8	67	47:51,2	910
71	Recker, Michael	GW Steinbeck		68	M50	12	68	47:54,2	949
72	Merting, Martin		GEF	77	M40	9	69	48:02,3	832
73	Kreimer, Frank	SVA Salzbergen	GEF	69	M45	10	70	48:02,7	759
74	Bensch, Waldemar	ETUS Rheine	GEF	76	M40	10	71	48:05,3	993
75	Kamann, Michael	LG Emsdetten	GEF	71	M45	11	72	48:10,2	996
76	Achterkamp, Rainer	TV Mesum	GEF	57	M60	4	73	48:16,4	945
77	Caro, Daniel	kein Verein	GEF	77	M40	11	74	48:18,3	743
78	Plugge, Klaus	kein Verein	GEF	71	M45	12	75	48:19,9	998
79	Wibbeling, Reinhard	ETUS Rheine	GEF	58	M60	5	76	48:22,8	978
80	Kleine, Andreas	TUS Recke	GEF	68	M50	13	77	48:29,3	747
81	Brinkmann, Klaus	ETUS Rheine	GEF	64	M50	14	78	48:33,3	937
82	Lampe, Jürgen	SC Falke Saerbeck	GEF	63	M55	3	79	48:41,6	884
83	Bischof, Thorsten	Stella Bevergern	GEF	76	M40	12	80	48:42,3	734
84	Emsmann, Andreas	LAV Rheine		80	M35	11	81	48:45,3	811
85	Lake, Christian	TV Mesum	GEF	70	M45	13	82	48:49,4	946
86	Hartmann, Pascal	LG Rheine - Elte	GEF	90	M	13	83	48:55,1	880
87	Puls, Patrick	kein Verein	GEF	86	M30	10	84	48:58,1	929
88	Haver, Sebastian	kein Verein	GEF	87	M30	11	85	48:58,6	930
89	Akkermann, Gerda	kein Verein	GEF	68	W50	1	4	48:59,7	889
90	Koop, Andreas	kein Verein	GEF	79	M35	12	86	49:01,5	909
91	Ernst, Stefan		GEF	72	M45	14	87	49:02,9	956
92	Dyckhoff, Reinhard	SC Falke Saerbeck	GEF	65	M50	15	88	49:04,8	894
93	Tost, Andy	SC Altenrheine	GEF	92	M	14	89	49:09,5	941
94	Riße, Mario	SG Bramsche	GEF	74	M40	13	90	49:25,7	742
95	Bitter, Daniel	LG Emsdetten	GEF	79	M35	13	91	49:54,7	776
96	Hilbert, Christoph	LG Emsdetten	GEF	60	M55	4	92	49:55,7	992
97	Muntau, Torsten	SC Falke Saerbeck	GEF	81	M35	14	93	49:57,3	875
98	Röder, Jürgen		GEF	74	M40	14	94	49:58,6	725
99	Baier, Uli		GEF	75	M40	15	95	50:00,4	728
100	Robers, Florian	TEAM Beesten	GEF	93	M	15	96	50:01,5	826
101	Tegeder, Uwe	SVA Salzbergen	GEF	69	M45	15	97	50:02,3	963
102	Siemon, Jan		GEF	86	M30	12	98	50:09,5	755
103	Crocoll, Andreas	Marathon Ibbenbüren	GEF	68	M50	16	99	50:11,8	770
104	Ovel, Elke	Technische Betriebe Rheine	GEF	70	W45	1	5	50:14,2	862
105	Berger, Andreas	Neuenkirchen	GEF	75	M40	16	100	50:22,4	821
106	Serra Costa, Jorge		GEF	74	M40	17	101	50:31,6	726
107	Beckmann, Olaf	Emsstern Rheine	GEF	67	M50	17	102	50:44,1	927
108	Van der Loon, Elizabeth	Wietmarschen	GEF	67	W50	2	6	50:52,7	731
109	Athmer, Gerd	kein Verein	GEF	70	M45	16	103	51:00,3	872
110	Bitter, Thomas	LG Emsdetten	GEF	62	M55	5	104	51:00,5	791
111	Siemer, Lutz	Anaconda Racing Team	GEF	68	M50	18	105	51:01,8	750
112	Horstmann, Simone	LG Rheine - Elte	GEF	76	W40	1	7	51:08,6	816

31. Silvesterlauf Altenrheine

Seite: 3

Uhrzeit: 15:17

Datum: 31.12.18

Ergebnisliste 10000m 10 KM

Rang	Name	Verein / Ort	Nati	Jg	Kl.	Platz	MW-I	Zeit	StNr
113	Vehr, Rainer	LG Rheine - Elte	GEF	59	M55	6	106	51:10,8	707
114	Leyer, Astrid	SC Falke Saerbeck	GEF	67	W50	3	8	51:16,2	893
115	Weidemann, Joey		GEF	93	M	16	107	51:19,6	829
116	Meyer, Tanja	FC 27 Schapen	GEF	77	W40	2	9	51:27,3	834
117	Düsing, Michael	FC 27 Schapen	GEF	74	M40	18	108	51:27,4	901
118	Werner, Erika	GW Steinbeck	GEF	68	W50	4	10	51:30,5	887
119	Raußen, Tom	Vorwärts Wettringen	GEF	02	M U18	1	109	51:33,7	906
120	Raußen, Frank	Vorwärts Wettringen	GEF	73	M45	17	110	51:35,2	907
121	Kohle, Martin	Lauffreunde Emsland	GEF	65	M50	19	111	51:41,2	702
122	Hurcks, Christian	LG Emsdetten	GEF	73	M45	18	112	51:47,7	877
123	Stenzel, Michael	Marathon Steinfurt	GEF	63	M55	7	113	51:48,6	783
124	Boolke, Matthias	SV Germania Hauenhorst	GEF	67	M50	20	114	51:51,3	812
125	Visse, Thomas	ETUS Rheine	GEF	64	M50	21	115	51:52,7	924
126	Kotte, Ruth	ETUS Rheine	GEF	73	W45	2	11	51:59,6	733
127	Weyer, Phillipp	TEAM Beesten	GEF	90	M	17	116	52:03,2	823
128	Heßling, Linus	SC Altenrheine	GEF	99	M U20	3	117	52:04,7	888
129	Holtz, Michael	FC Stella Bevergern	GEF	69	M45	19	118	52:21,6	968
130	Poggemann, Thomas	LG Emsdetten	GEF	64	M50	22	119	52:35,4	735
131	Karolewski, Sascha	SC Hörstel	GEF	79	M35	15	120	52:37,3	807
132	Weidlich, Rainer	SVA Salzbergen	GEF	68	M50	23	121	52:39,3	858
133	Venker, Paul	LG Emsdetten		47	M70	1	122	52:48,1	700
134	Gessner, Ralf	LG Rheine - Elte	GEF	74	M40	19	123	52:51,3	815
135	Lange, Anja	Stella Bevergern	GEF	66	W50	5	12	52:51,6	866
136	Greiwe, Ute		GEF	71	W45	3	13	52:52,3	972
137	Holl, Michael		GEF	85	M30	13	124	52:52,5	711
138	Hirsch, Andrea	LG Emsdetten		56	W60	1	14	52:53,3	891
139	Welling, Dirk	kein Verein	GEF	80	M35	16	125	52:54,8	917
140	Egbers, Christian	SV Wietmarschen	GEF	83	M35	17	126	52:55,3	921
141	Reckers, Tom	SF Gellendorf	GEF	02	M U18	2	127	52:57,2	778
142	Siering, Lasse		GEF	06	M U16	1	128	52:59,3	962
143	Conermann, Jan-Karl		GEF	89	M	18	129	53:01,5	836
144	Stürz, Michael	kein Verein	GEF	76	M40	20	130	53:06,1	913
145	Thalman, Leona	kein Verein	GEF	87	W30	1	15	53:06,2	912
146	Elling, Stefan		GEF	77	M40	21	131	53:12,4	717
147	Müller, Christian	Osnabrück	GEF	63	M55	8	132	53:14,9	701
148	Bäthker, Christoph	Emsstern Rheine	GEF	60	M55	9	133	53:17,3	879
149	Bonke, Heribert	ETUS Rheine	GEF	70	M45	20	134	53:19,4	974
150	Vehr, Brigitte	LG Rheine - Elte	GEF	61	W55	1	16	53:19,6	708
151	Dirks, Michael	ETUS Rheine	GEF	68	M50	24	135	53:20,8	831
152	Kwiatkowski, Wilfried		GEF	65	M50	25	136	53:21,1	975
153	Joormann, Ludger	ETUS Rheine		64	M50	26	137	53:23,2	896
154	Drees, Linda	SC Spelle-Venhaus	GEF	93	W	3	17	53:25,3	851
154	Ernst, Sonja		GEF	75	W40	3	17	53:25,3	957
156	Lohmann, Stefan	SC Spelle-Venhaus	GEF	78	M40	22	138	53:26,7	853
157	Stroet, Hendrik	Rheine	GEF	82	M35	18	139	53:28,4	706
158	Kück, Susanna	SW Varenrode	GEF	87	W30	2	19	53:30,2	781
158	Peters, Matthias	SW Varenrode	GEF	70	M45	21	140	53:30,2	780
160	Kremen, Alexander	LG Emsdetten	GEF	85	M30	14	141	53:39,8	798
161	Bohlin, Lara	SC Spelle-Venhaus	GEF	97	W	4	20	53:42,2	842
162	Fels, Jörg	LG Rheine - Elte		63	M55	10	142	53:45,1	799
163	Wallmeyer, Antonius	Hopsten	GEF	69	M45	22	143	53:47,3	838
164	Sielker, Thomas	SCSV Spelle-Venhaus	GEF	72	M45	23	144	54:01,1	931
165	Stermann, Marc	kein Verein	GEF	79	M35	19	145	54:01,4	932
166	Dickmanken, Klaus	WSV Rheine	GEF	69	M45	24	146	54:01,6	954
167	Lübbers, Andreas	ETUS Rheine	GEF	64	M50	27	147	54:01,7	953
168	Mersch, Rainer	LG Fichtenvenn	GEF	65	M50	28	148	54:04,1	785
169	Keller, Peter		GEF	68	M50	29	149	54:07,4	950
170	Thalman, Bjoern	LG Emsdetten	GEF	83	M35	20	150	54:10,8	911

31. Silvesterlauf Altenrheine

Seite: 4
Uhrzeit: 15:17
Datum: 31.12.18

Ergebnisliste 10000m 10 KM

Rang	Name	Verein / Ort	Nati	Jg	Kl.	Platz	MW-I	Zeit	StNr
171	Koop, Linda	SUS Neuenkirchen	GEF	85	W30	3	21	54:17,2	908
172	Böringschulte, Martin			72	M45	25	151	54:19,7	830
173	Bekel, Jennifer	SW Varenrode	GEF	88	W30	4	22	54:31,9	782
173	Mubiru, Ibrahim		GEF	93	M	19	152	54:31,9	773
175	Rieskamp, Irmgard	GW Steinbeck	GEF	54	W60	2	23	54:33,2	951
176	Raube, Lars		GEF	68	M50	30	153	54:39,4	837
177	Heemann-Meyer, Iris	GW Steinbeck	GEF	67	W50	6	24	54:45,6	746
178	Teigeler, Martin	Marathon Steinfurt	GEF	67	M50	31	154	54:54,1	999
179	Wilke, Patrick	SC Spelle-Venhaus	GEF	01	M U18	3	155	54:54,9	845
180	Hennewig, Johannes	Rheine	GEF	84	M30	15	156	54:57,5	705
181	Sander, Josy	SC Spelle-Venhaus	GEF	60	M55	11	157	55:01,6	973
182	Stroot, Daniel	kein Verein	GEF	98	M	20	158	55:17,2	905
183	Baberschke, Rolf	LG Emsdetten	GEF	57	M60	6	159	55:29,4	760
184	Löcke, Norbert		GEF	69	M45	26	160	55:33,2	971
185	Neumann, Ulr			67	M50	32	161	55:33,5	790
186	Konermann, Jürgen	GW Steinbeck	GEF	66	M50	33	162	55:34,8	952
187	Sommerkamp, Frank	LSF Münster		73	M45	27	163	55:43,6	713
188	Deitmer, Matthias	ETUS Rheine	GEF	64	M50	34	164	55:46,9	988
189	Ross, Christian	LG Elte	GEF	77	M40	23	165	55:56,6	914
190	Krüssel, Martin	LG Rheine-Elte	GEF	72	M45	28	166	55:57,3	955
191	Leyk, Heinrich	FC Stella Bevergern		58	M60	7	167	56:09,1	970
192	Heet, Manfred		GEF	66	M50	35	168	56:13,3	775
193	Helmer, Stefan	kein Verein	GEF	66	M50	36	169	56:21,1	943
193	Mönnig, Sascha	kein Verein	GEF	77	M40	24	169	56:21,1	944
195	Bohlin, Annette	SC Spelle-Venhaus	GEF	69	W45	4	25	56:22,8	848
196	Averwald, Klaus	LG Rheine-Elte		58	M60	8	171	56:24,1	897
197	Reiners, Andreas	ETUS Rheine	GEF	62	M55	12	172	56:31,9	741
198	Veerkamp, Ludger	ETUS Rheine		63	M55	13	173	56:32,5	885
199	Ottenjann, Werner	LG Emsdetten	GEF	58	M60	9	174	56:34,4	732
200	Dohe, Christoph	Münster	GEF	84	M30	16	175	56:35,7	730
201	Puls, Lena	kein Verein	GEF	87	W30	5	26	56:38,3	928
202	Brüggemann, Christina		GEF	88	W30	6	27	56:38,9	925
203	Zang, Tanja	kein Verein	GEF	89	W	5	28	56:39,1	926
204	Naber, Ole		GEF	90	M	21	176	56:41,3	817
205	Pruß, Samira	TEAM Mina	GEF	93	W	6	29	56:48,1	786
206	Beckers, Wiebke	TEAM Mina	GEF	99	W U20	1	30	56:48,4	787
207	Pruß, Kim		GEF	92	M	22	177	56:50,9	886
208	Eilers, Michael	Technische Betriebe Rheine	GEF	63	M55	14	178	57:09,1	863
209	Ovel, Ludger	Technische Betriebe Rheine	GEF	61	M55	15	179	57:09,8	861
210	Lücke, Ralf	Skiclub Rheine	GEF	75	M40	25	180	57:18,7	876
211	Lücke, Markus	SKI Club Rheine	GEF	75	M40	26	181	57:19,3	987
212	Lücke, Jürgen	Rsv-Güersloh	GEF	68	M50	37	182	57:19,8	986
213	Terbeck, Jens		GEF	82	M35	21	183	57:26,2	768
214	Müller, Mike	SV Germania Hauenhorst	GEF	69	M45	29	184	57:36,2	805
215	Morhaus, Elke	SC Spelle-Venhaus	GEF	77	W40	4	31	57:37,5	846
215	Beumer, Annette	SC Spelle-Venhaus	GEF	67	W50	7	31	57:37,5	854
217	Lohmann, Sabrina	SC Spelle-Venhaus	GEF	81	W35	2	33	57:37,6	847
218	Witte, Julia	Stella Bevergern	GEF	76	W40	5	34	57:45,4	795
219	Korte, Silvia	FC Stella Bevergern	GEF	60	W55	2	35	57:45,5	810
220	Kottmann, Ulrike	TEAM Beesten	GEF	79	W35	3	36	57:50,4	822
221	Heeger, Manuela	SC Altenrheine		71	W45	5	37	57:50,8	994
222	Weßling, Natalie	SC Altenrheine		71	W45	6	38	57:51,5	995
223	Heeke, Antonius	DJK Arminia Ibbenbüren	GEF	60	M55	16	185	57:54,3	966
224	Sommer, Berthold	LG Emsdetten	GEF	65	M50	38	186	57:57,9	882
225	Kethorn, Hermann	Spvgg Brandlecht / Hestrup	GEF	61	M55	17	187	58:03,7	792
226	Kethorn, Jannis	Spvgg Brandlecht / Hestrup	GEF	91	M	23	188	58:03,9	794

31. Silvesterlauf Altenrheine

Ergebnisliste 10000m 10 KM

Seite: 5
Uhrzeit: 15:17
Datum: 31.12.18

Rang	Name	Verein / Ort	Nati	Jg	Kl.	Platz	MW-I	Zeit	StNr
227	Kethorn, Julia	Spvgg Brandlecht / Hestrup	GEF	89	W	7	39	58:04,4	793
228	Apken, Frank	Schapen	GEF	79	M35	22	189	58:05,7	723
229	Rösener, Julia		GEF	91	W	8	40	58:19,1	764
230	Guttermann, Marc	Mupfel Cycling	GEF	81	M35	23	190	58:19,3	749
231	Kottmann, Rolf	.	GEF	61	M55	18	191	58:24,7	959
232	Notzon, Mirek	LG Emsdetten	GEF	76	M40	27	192	58:54,3	788
233	Beyer, Peter	SV Teuto Riesenbeck	GEF	47	M70	2	193	58:57,9	965
234	Oster, Georg		GEF	62	M55	19	194	59:09,2	774
235	Scho, Sarah		GEF	90	W	9	41	59:20,6	737
236	Kalter, Uwe	Eintracht Rodde	GEF	64	M50	39	195	59:23,2	935
237	Kalter, Mirko	Eintracht Rodde	GEF	90	M	24	196	59:23,4	936
238	Reckers, Oliver	SF Gellendorf	GEF	68	M50	40	197	59:31,1	714
239	Artz, Atze	TV Jahn Rheine	GEF	60	M55	20	198	1:00:02,7	724
240	Dierkes, Jan		GEF	99	M U20	4	199	1:00:13,9	802
241	Brink, Thomas	kein Verein	GEF	64	M50	41	200	1:00:19,3	989
242	Valadow, Cedric	kein Verein	GEF	74	M40	28	201	1:00:21,5	918
243	Vogelpohl, Kai		GEF	72	M45	30	202	1:00:22,3	923
244	Sandmann, Kai	Altenberge	GEF	92	M	25	203	1:00:28,3	1000
245	Rother, Joachim	SC Spelle-Venhaus	GEF	55	M60	10	204	1:00:32,6	849
246	Niehues, Claudia	FC 27 Schapen	GEF	73	W45	7	42	1:00:34,7	809
247	Apken, Doris	Laufgruppe Schapen	GEF	75	W40	6	43	1:00:35,9	806
248	Hölscher, Doris	Schapen	GEF	70	W45	8	44	1:00:50,1	767
249	Hegger, Anna	TEAM Beesten	GEF	95	W	10	45	1:00:55,2	825
250	Ehrke, Solveig	Hopsten	GEF	69	W45	9	46	1:01:04,6	983
251	Ehrke, Henri	Hopsten	GEF	67	M50	42	205	1:01:05,8	982
252	Abendroth, Christian	Burgsteinfurt	GEF	77	M40	29	206	1:01:09,3	813
253	Jasper, Daniela		GEF	80	W35	4	47	1:03:39,8	948
254	Horstmeier, Thorben		GEF	78	M40	30	207	1:03:40,7	947
255	Scheidel, Karsten	PCE Rheine	GEF	91	M	26	208	1:05:05,8	997
256	Wallmeyer, Bettina	Hopsten	GEF	72	W45	10	48	1:06:17,9	769
257	Theismann, Nadine	kein Verein	GEF	80	W35	5	49	1:06:36,5	902
258	Lindemann, Christine	Kein	GEF	85	W30	7	50	1:06:36,9	904
259	Gruschka, Tobias	kein Verein	GEF	91	M	27	209	1:06:37,5	903
260	Sladek, Peter	Technische Betriebe Rheine		62	M55	21	210	12:39:03	864
261	Hentschel, Matthias	Brukteria Dreierwalde		64	M50	43	211	12:43:41	833
262	Schulte-Austum, Jörg	LG Emsdetten	GEF	72	M45	31	212	12:44:48	761
263	Leusmann, Daniel	Brukteria Dreierwalde	GEF	74	M40	31	213	12:51:49	765