



# 10. OSC- Crosslauf

Ausschreibung für alle Altersklassen

- Termin:** Sonntag, 17. November 2019, 10:00 Uhr
- Austragungsort:** Waldgebiet Dammer Berge
- Start:** Sportplatz an der Schwimmhalle, Nordhofe in Damme
- Wettbewerbe:** (auch als Kreismeisterschaften)  
Kinderlauf 1200m 10:00 Uhr AK M/W U08 u. U10  
Schülerlauf 1800m 10:20 Uhr AK M/W U12  
3300m 10:45 Uhr AK M/W U14, U16 u. U18  
Jedermann 4700m 11:10 Uhr AK M/W U14, U16, U18, U20 M/F Senioren.  
Hauptlauf 10.000m 12.00 Uhr AK U20, M/F, Senioren je AK
- Alterskl.- Wertung:** Männer/Frauen, Senioren M/W ab AK 30, U 20, U 18, U 16, U 14, U 12, U 10, U 8
- Anmeldungen:** Unter [www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de). Annahmeschluss 14.11.2019 23.59 Uhr  
Nachmeldungen sind vor Ort bis 60 Min. vor Start mit Nachgebühr möglich.
- Kosten:** 1200m – 3300m 3,00€ / 4700m – 10.000m 6,00€  
Nachmeldegebühr 4,00€
- Umkleiden:** Umkleide- und Duschkmöglichkeiten in der Sporthalle Gymnasium, Nordhofe
- Haftung:** Die Teilnahme ist auf eigene Gefahr! Der Veranstalter übernimmt bei Unfällen, Diebstahl oder Schadensfällen jeglicher Art keine Haftung. Die Teilnehmer(innen) sind mit der Speicherung der Daten zur Durchführung der Veranstaltung, der Veröffentlichung der Wettkampfergebnisse sowie Bild- und Tonmaterial im Rahmen der Veranstaltung, einverstanden.
- Verpflegung:** Für das leibliche Wohl wird natürlich gesorgt.
- Anfahrt:** Aus allen Richtungen zum Schulzentrum Damme, Parkmöglichkeiten ausreichend vorhanden.
- Siegerehrung:** 1200 m bis 3300 m Lauf ab 11:00 Uhr  
4700 m bis 10.000 m Lauf ab 13:15 Uhr

Viel Spaß und Erfolg wünschen das Orga-Team des OSC Damme!

