

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
<b>Hauptlauf</b>					
<b>Jugend M14</b>					
(356)	Hulgemeyer, Jonas	(04)	OTB Osnabrück	47:28,6	1.
<b>männliche Jugend U18</b>					
(143)	Jackisch, Luke	(01)	SV Rasensport	48:03,9	1.
<b>Junioren U23</b>					
(40)	Grobe, Johann	(96)	vereinslos	44:14,6	1.
(97)	Book, Henrik	(96)	TuS Borgloh	52:15,3	2.
(321)	Voltermann, Niklas	(97)	Kein Verein	56:01,4	3.
(322)	Lietzke, Fabio	(96)	Kein Verein	56:27,4	4.
<b>Juniorinnen U23</b>					
(333)	Börger, Lea	(98)	Georgsmarienhütte	50:56,3	1.
(204)	Rammholdt, Julia	(97)	TV Georgsmarienhütte	51:59,1	2.
<b>Männer</b>					
(227)	Abdallah, Abdelmajeed	(92)	Jede Oma zählt	33:43,2	1.
(64)	Kähler, Lars	(93)	Lahme Enten Osnabrück	39:34,4	2.
(73)	Drepper, Christoph	(89)	Osnabrücker Ruder-Verein	47:23,2	3.
(323)	Willms, Jan-Enno	(92)	Kein Verein	47:29,2	4.
(205)	Heinrich, Marco	(92)	TV 01 Bohmte	47:33,3	5.
(182)	Müller, David	(90)	TV Pente	49:04,7	6.
(51)	Scharegge, Andree	(89)	fleddermäuse	59:19,8	7.
(185)	Stuke, Kevin David	(91)	Kein Verein	1:04:43,1	8.
<b>Frauen</b>					
(63)	Voss, Ina	(91)	Lahme Enten Osnabrück	44:58,5	1.
(82)	Scholz, Davina	(89)	Kein Verein	46:30,1	2.
(242)	Lotz, Helen	(90)	Kein Verein	52:22,2	3.

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
<b>Hauptlauf</b>					
(238)	Wöstmann, Sarah	(89)	Kein Verein	52:22,4	4.
(221)	Sommer, Wibke	(94)	VfR Voxtrup	56:23,8	5.
(60)	Schilling, Melina	(93)	Kein Verein	56:38,0	6.
(15)	Weber, Svenja	(90)	Dinklage	58:14,5	7.
(337)	Kottmann, Sylvia	(90)	Bad Laer	1:01:08,6	8.
(36)	Böning, Marlina	(90)	Oldenburg	1:05:29,8	9.
(160)	Gießmann, Kirsten	(92)	Laufteam Walter Rau	1:08:05,2	10.
(318)	Plaumann, Sandra	(91)	Kein Verein	1:11:58,8	11.
<b>Senioren M30</b>					
(78)	Stoye, Kai-Uwe	(87)	The Stranger	37:37,6	1.
(48)	Glüsenkamp, Christoph	(84)	Judo Crocodiles	39:09,4	2.
(42)	Neumann, Arne	(88)	Team Röwer	40:17,0	3.
(1)	Schulenberg, Andre	(86)	VfR Voxtrup	40:40,0	4.
(111)	Gausmann, André	(87)	TV Georgsmarienhütte	41:04,9	5.
(6)	Willimzig, André	(85)	ACTIVE Sportshop	41:33,0	6.
(7)	Stevens, Andre	(85)	Osnabrück	41:50,0	7.
(352)	Valle Escamilla, Antonio José	(86)		44:50,1	8.
(220)	Magga, Sebastian	(84)	VfR Voxtrup	45:00,2	9.
(158)	Große-Hörstkamp, Daniel	(84)	Laufteam Walter Rau	45:31,9	10.
(136)	Wieloch, Kamill	(87)	ACTIVE Sportshop	46:18,8	11.
(329)	Lahrmann, Johannes	(86)	Wallenhorst	46:43,4	12.
(311)	Schulz, Christian	(85)	Run & Fun by Häcker	47:49,0	13.
(194)	Thiele, Fabian	(84)	Kein Verein	50:11,5	14.
(304)	Wegert, Moritz	(86)	Holger n.e.V.	50:53,4	15.
(313)	Kaller, Felix	(84)	Kraftrunners	51:24,6	16.
(340)	Howe, Michael-Matthias	(87)	fleddermäuse	56:52,0	17.
(166)	Wever, Timo	(86)	Laufteam Walter Rau	56:56,0	18.
(320)	Holling, Felix	(86)	Kein Verein	1:12:13,3	19.

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
<b>Hauptlauf</b>					
<b>Seniorinnen W30</b>					
(175)	Mönkediek, Svenja	(87)	Lahme Enten	47:18,5	1.
(223)	Dresselhaus, Hanna	(85)	Rehaaktiv Osnabrück	48:39,0	2.
(200)	Weber, Svetlana	(85)	Jede Oma zählt	48:45,9	3.
(199)	Sundermann, Julia	(84)	ACTIVE Sportshop	51:16,3	4.
(5)	Stevens, Maren	(86)	Osnabrück	55:55,1	5.
(57)	große Austing, Dorothee	(88)	Kein Verein	56:38,2	6.
(302)	Becker, Ann Katrin	(88)	Holger n.e.V.	56:39,9	7.
(328)	Borowski, Anne	(87)	Kein Verein	57:04,3	8.
(188)	Voigt, Annette	(84)	Fight your Schweinehund	57:52,2	9.
(88)	Schowe, Annika	(85)	Ohne Verein	1:06:14,8	10.
<b>Senioren M35</b>					
(96)	Wennekers, Emanuel	(82)	Jede Oma zählt	40:05,5	1.
(247)	de Beyer, André	(82)	LG Hempels unterm Sofa	41:03,7	2.
(118)	Irevaang, Stefan	(79)	Kein Verein	46:48,2	3.
(353)	Lotz, Thomas	(82)	VfR Voxtrup	47:29,7	4.
(83)	Scholz, Stefan	(82)	Kein Verein	50:20,8	5.
(71)	Stockkamp, Mattias	(81)	Kein Verein	50:50,2	6.
(168)	Balsottemeyer, Stefan	(80)	Laufteam Walter Rau	52:00,9	7.
(170)	Nikulín, Dzmitry	(82)	Sportler 4 a childrens world	53:36,8	8.
(50)	Sabri, Alan	(82)	fleddermäuse	57:25,2	9.
(18)	Bart, Nico	(81)	SC Melle 03	58:30,8	10.
(338)	Sichau, Maik	(80)	Werther	1:01:09,3	11.
<b>Seniorinnen W35</b>					
(132)	Kühling, Insa	(79)	HS Osnabrück	50:00,1	1.
(72)	Eilers, Petra	(79)	Kein Verein	50:55,0	2.
(245)	Manuela, Vogelsang	(80)	TSV Westerhausen	1:00:10,5	3.

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
<b>Hauptlauf</b>					
(90)	Teders, Doro	(83)	Salzbergen	1:06:00,9	4.
(324)	Küpper, Marie-Simone	(83)	Kein Verein	1:12:13,7	5.
<b>Senioren M40</b>					
(210)	Maschmeyer, Sebastian	(78)	SC Herringhausen	36:18,3	1.
(331)	Mertins, Frank	(78)	Tria Team VfL Michelstadt	39:07,8	2.
(34)	Brakmann, Thomas	(74)	Osnabrück	42:33,4	3.
(102)	Mittendorf, Kay	(74)	Kein Verein	45:34,3	4.
(66)	Bröcker, Sebastian	(75)	VfR Voxtrup	45:43,0	5.
(178)	Schlie, Rene	(76)	SC Melle 03	46:48,9	6.
(25)	Klaas, Thomas	(75)	VfR Voxtrup	47:30,6	7.
(29)	Schmutte, Rainer	(74)	RAINOTRONIK	47:42,5	8.
(144)	Dierker, Christian	(75)	Kein Verein	48:58,7	9.
(133)	Bunse, Daniel	(74)	BBC Osnabrück	49:03,4	10.
(151)	Spenthof, Maik	(74)	Grasshopper Espel	49:16,5	11.
(38)	Irländer, Torsten	(77)	Kein Verein	50:00,7	12.
(43)	Kronenberg, Markus	(76)	TVG	50:09,3	13.
(201)	Schäfer, Thorsten	(78)	Kein Verein	50:09,9	14.
(39)	Wichner, Thomas	(76)	OSC	50:42,6	15.
(334)	Elges, Christian	(78)	CVJM Ennigloh e.V.	50:46,5	16.
(45)	Mandry, Michael	(78)	SV28 Wissingen	51:25,7	17.
(80)	Raffelt, Karsten	(77)	Kein Verein	53:12,3	18.
(162)	Hollenberg, Marc	(78)	Laufteam Walter Rau	53:31,4	19.
(99)	Johannemann, Bernhard	(75)	Tri Team TuS Engter	53:44,4	20.
(106)	Köhler, Thomas	(74)	Kein Verein	55:48,0	21.
(4)	Remmert, Christian	(77)	Glück (L) Auf	56:19,3	22.
(319)	Boenert, Christian	(76)	Kein Verein	56:28,8	23.
(70)	Fischer, Marcus	(75)	TUS Hilter	1:04:54,8	24.

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
<b>Hauptlauf</b>					
<b>Seniorinnen W40</b>					
(206)	Kulgemeyer, Christin	(78)	Osnabrücker TB	47:28,0	1.
(314)	Zeitz, Jana	(75)	LT Lieth Paderborn	48:09,0	2.
(327)	Bocklage, Nicole	(76)	Kein Verein	48:42,5	3.
(122)	Hemming, Stephanie	(75)	ACTIVE Sportshop	52:03,6	4.
(127)	Schulte-Stelzer, Angelika	(75)	feminin aktiv	52:21,7	5.
(179)	Hoedemaker, Nicola	(75)	ACTIVE Sportshop	58:39,9	6.
(137)	Schlieck, Andrea	(77)	Sportfreunde Oesede	1:02:52,9	7.
(303)	Terre, Julia	(78)	Holger n.e.V.	1:04:52,3	8.
(24)	Fritzen, Anja	(78)	Kein Verein	1:06:11,0	9.
<b>Senioren M45</b>					
(37)	Egbers, Frank	(70)	Kein Verein	40:07,2	1.
(17)	Langen, Stefan	(69)	TV Georgsmarienhütte	42:08,6	2.
(222)	Wichert, Christian	(73)	Rehaaktiv Osnabrück	42:55,8	3.
(225)	Bentlin, Mario	(73)	Jede Oma zählt	43:04,4	4.
(248)	Diekmann, Uwe	(73)	Osnabrück	44:38,4	5.
(26)	Heermann, Andre	(72)	VfR Voxtrup	44:54,2	6.
(124)	Laue-Ogal, Timm	(73)	AnwälteHaus Osnabrück	45:49,8	7.
(246)	Palitzsch, Andreas	(73)	TSV Westerhausen	46:49,8	8.
(20)	Möllering, Frank	(72)	SuS Buer	48:16,2	9.
(228)	Hamid, Abdelrahman	(70)	Jede Oma zählt	48:26,2	10.
(330)	Pleuter, Lutz	(70)	trail mania-x	49:46,2	11.
(142)	Jackisch, Uwe	(69)	SV Rasensport	50:36,8	12.
(65)	Deisel, Dirk	(70)	Kein Verein	52:58,7	13.
(213)	Lachnitt, Uwe	(69)	LC Solbad Ravensberg	53:40,3	14.
(128)	Stelzer, Christian	(73)	Kein Verein	56:51,0	15.
(75)	Schwarz, Torsten	(71)	Osnabrück	57:09,2	16.

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
<b>Hauptlauf</b>					
(92)	Alwes, Marcus	(69)	Bramscher Rumläufer	59:04,8	17.
<b>Seniorinnen W45</b>					
(244)	Bitter, Anja	(69)	SC Melle 03	43:26,9	1.
(76)	Schwarz, Martina	(72)	Osnabrück	48:34,6	2.
(152)	Dölle, Monika	(69)	Bramscher Rumläufer	52:43,4	3.
(189)	Pietrzykowski, Anja	(73)	TV Georgsmarienhütte	53:19,1	4.
(94)	Mentrup, Bärbel	(70)	TuS Borgloh	54:42,7	5.
(207)	Gutknecht, Claudia	(69)	LC Solbad Ravensberg	56:18,0	6.
(190)	Berg, Anja	(71)	Osnabrück	57:02,4	7.
(105)	Dauwe, Petra	(69)	TuS Borgloh	1:01:13,0	8.
(138)	Vogelsang, Silvia	(71)	Sportfreunde Oesede	1:05:56,1	9.
(100)	Stockkamp, Angelika	(73)	Kein Verein	1:08:48,2	10.
<b>Senioren M50</b>					
(180)	Schoolmann, Ralf	(65)	TV Norden	41:44,2	1.
(153)	Konermann, Burkhard	(67)	TuS Borgloh	42:22,5	2.
(134)	Loughlin, Kenny	(65)	Glane	42:47,1	3.
(67)	Frankenberg, Richard	(68)	TV Georgsmarienhütte	44:27,4	4.
(237)	Pohl, Martin	(64)	TV Georgsmarienhütte	44:40,6	5.
(10)	Mergelmeyer, Hans-Bernd	(66)	TuS Borgloh	44:43,8	6.
(173)	Slowiak, Zbigniew	(68)	SC Melle 03	46:38,5	7.
(81)	Frenzel, Volker	(67)	Team Erdinger Alkoholfrei	46:53,6	8.
(147)	Georg, Schengber	(67)	Schartengeschwader	47:47,8	9.
(315)	Klute, Ulrich	(68)	LT Lieth Paderborn	48:10,2	10.
(348)	Hoffmann, Peter	(66)		48:37,6	11.
(47)	Gamradt, Klaus	(67)	SW Lienen	49:01,6	12.
(87)	Meyer, Volker	(68)	VFL Kloster Oesede	49:29,9	13.
(85)	Wekenborg, Ralf	(68)	NETTE-tal-LÄUFER	50:45,6	14.

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
<b>Hauptlauf</b>					
(357)	Moebius, Thorsten	(64)		52:05,7	15.
(342)	Zerull, Markus	(66)	Schinkelhasen	52:46,9	16.
(240)	Wantoch, Markus	(66)	Kein Verein	53:56,5	17.
(354)	Wredenhagen, Torsten	(64)	RC Endspurt Herford	54:00,6	18.
(44)	kleine Bornhorst, Frank	(67)	LG heute Sinnig !?	54:38,0	19.
(335)	Kaumkötter, Michael	(65)	SV Ohrbeck	55:49,5	20.
(113)	Schweer, Ansgar	(66)	SG	56:22,6	21.
(108)	Stöhr, Uwe	(66)	Lauftreff Fichtestraße	58:01,7	22.
(107)	Gollub-Brörmann, Andreas	(66)	TuS Borgloh	1:03:22,2	23.
<b>Seniorinnen W50</b>					
(154)	Vierkötter, Urte	(66)	Ruderclub Ratsgymnasium	53:17,8	1.
(181)	Jost, Rosa	(68)	Kein Verein	55:30,0	2.
(250)	Joris-Veauthier, Elisabeth	(67)	LSF Münster	56:14,2	3.
(33)	Brewe, Monika	(68)	TV Georgsmarienhütte	57:05,1	4.
(341)	von der Born, Heide	(66)	Schinkelhasen	57:42,4	5.
(243)	Oelkers, Martina	(68)	Kein Verein	57:48,0	6.
(350)	Flatemersch, Jutta	(65)	NETTE-tal-LÄUFER	58:30,2	7.
(355)	Böker, Anja	(68)	Active Sportshop Herford	1:00:33,0	8.
<b>Senioren M55</b>					
(41)	Landwehr, Ulrich	(62)	OSC - LKG	45:10,1	1.
(305)	Häusler, Ralf	(62)	LiVe- Lauftreff in Versmold	45:39,0	2.
(251)	Veauthier, Gregor	(63)	LSF Münster	49:23,1	3.
(191)	Mönstermann, Michael	(63)	VfR Voxtrup	50:04,3	4.
(192)	Andrews, Johannes	(62)	Jede Oma zählt	51:50,0	5.
(155)	Henkenborg, Michael	(61)	TuS Borgloh	53:39,2	6.
(343)	Albers, Peter	(63)	Schinkelhasen	1:00:21,6	7.
(358)	Conrad, Reimund	(59)	Sv Bad Laer	1:00:26,1	8.

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
<b>Hauptlauf</b>					
<b>Seniorinnen W55</b>					
(123)	Weith-Hornung, Beate	(59)	TSG 07 Burg Gretesch	51:32,9	1.
(131)	Schürmann, Marlies	(59)	Bramscher Rumläufer	53:51,7	2.
<b>Senioren M60</b>					
(339)	Glasow, Peter	(57)	SV Eintracht Neuenkirchen	46:18,1	1.
(345)	Bäumker, Wolfgang	(55)	Seepark Laufftreff Freibrug	46:25,0	2.
(77)	Krüwel, Friedrich	(54)	Hasbergen	51:17,7	3.
(241)	Liegmann, Günter	(55)	TV Georgsmarienhütte /	52:20,6	4.
(351)	Trautz, Dieter	(55)		53:37,5	5.
(197)	Jaroschek, Ulrich	(57)	TC-Köln-Jena	1:11:16,8	6.
<b>Seniorinnen W60</b>					
(109)	Takenberg, Doris	(58)	Jede Oma zählt	1:01:51,6	1.
(198)	Jaroschek, Rosemarie	(58)	TC-Köln-Jena	1:11:16,6	2.
<b>Senioren M70</b>					
(146)	Boberg, Friedel	(48)	TV Georgsmarienhütte	49:40,9	1.
(249)	Rehers, Ha-We	(47)	OSC/100 Marathon	59:49,0	2.