



Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	AkRng	Endzeit
1	230	Abdelmajeed, Abdalla	Jede Oma zählt	1992	M HK	1	00:39:30,37
2	104	Igelbrink, Hans-Peter	TV Georgsmarienhütte	1963	M 55	1	00:43:13,65
3	195	Lienemann, Marie	VfR Voxtrup	1994	W25	1	00:43:19,14
4	204	Wilker, Sebastian	TSG 07 Burg Gretesch	1984	M 35	1	00:44:01,21
5	174	Menkhaus, Jakob	Swim-Team SW Lienen	2001	MJ U20	1	00:45:05,79
6	117	Hermann, Timo	TC Hagen	1984	M 35	2	00:45:19,59
7	106	Meier, Pirmin	Fun under the Sun	1993	M HK	2	00:45:26,52
8	234	Orschulik, Jan	Ohne	1986	M 30	1	00:45:29,38
9	100	Heitmeyer, Stefan	TV Georgsmarienhütte	1977	M 40	1	00:45:58,66
10	210	Igelbrink, Jonas	Hagener SV	1993	M HK	3	00:46:11,59
11	112	Egbers, Frank	Osnabrück	1970	M 45	1	00:46:23,60
12	140	Bierkötter, Kerstin	Ohne	1988	W30	1	00:46:44,27
13	213	Siebe, Mathias	Ohne	1995	M HK	4	00:47:10,54
14	236	Brüselle, Andreas	TV Hohne	1969	M 50	1	00:48:02,53
15	150	Köhler, Leonard	Allied Vision	1988	M 30	2	00:48:25,60
16	102	Altmann, Oliver	Sparta Osnabrück	1967	M 50	2	00:49:04,00
17	206	Mochalski, Dirk	Osnabrück	1972	M 45	2	00:49:26,82
18	196	Machner, Christian	TV Georgsmarienhütte	1978	M 40	2	00:49:32,09
19	199	Pohl, Martin	TV Georgsmarienhütte	1964	M 55	2	00:49:40,01
20	155	Lakmann, Stefan	Creme de la Creme vom Jägerberg	1970	M 45	3	00:50:08,56
21	240	Bensmann, Ansgar	TV Georgsmarienhütte	1963	M 55	3	00:50:37,85
22	220	Frankenberg, Richard	TV Georgsmarienhütte	1968	M 50	3	00:50:38,61
23	120	Witt, Jonas	Fun under the Sun	1991	M HK	5	00:50:39,13
24	154	Kriege, Stefan	Creme de la Creme vom Jägerberg	1965	M 50	4	00:50:53,20
25	232	Cirkovic, Danilo	Hagener SV	1982	M 35	3	00:51:39,51
26	157	Blutguth, Mario	Creme de la Creme vom Jägerberg	1981	M 35	4	00:52:02,25
27	188	Junge, Lars	TV Georgsmarienhütte	1974	M 45	4	00:52:09,85
28	225	Hufnagel, Michael	Bad Iburg Kängerus	1965	M 50	5	00:52:45,35
29	186	Brewe, Markus	TV Georgsmarienhütte	1970	M 45	5	00:52:55,92
30	172	Steinbruch, Tim	Hagener SV	1994	M HK	6	00:53:03,53
31	177	Hebbelmann, Dietmar	Osnabrück	1987	M 30	3	00:53:13,97
32	190	Strothmann, Drik	Marathon Ibbenbüren	1975	M 40	3	00:53:22,64
33	116	Sandkämper, Matthias	Nefuasianer SK	1984	M 35	5	00:53:30,32
34	233	Franke, Sascha	Hagener SV	1984	M 35	6	00:53:35,37
35	114	Kühn, Alexander	Georgsmarienhütte	1983	M 35	7	00:53:40,24
36	181	Horst, Jürgen	Melle	1963	M 55	4	00:54:21,25
37	111	Rosenbaum, Ben	BSV Holzhausen	2008	MK U12	1	00:54:31,69
38	169	Möller, Carsten	Hagen a.T.W.	1975	M 40	4	00:54:34,13



Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	AkRng	Endzeit
39	226	Krampf, Jonas	LG Osnabrück	2001	MJ U20	2	00:54:44,55
40	223	Krampf, Uwe	Hagener SV	1970	M 45	6	00:54:44,76
41	200	Pötter, Maren	Spvg Niedermark	1983	W35	1	00:54:46,96
42	214	Koch, Jan	Teutoburger Energie Netzwerk eG	1997	M HK	7	00:55:00,23
43	171	Jakob, Bernhard	Hagen a.T.W.	1983	M 35	8	00:55:10,71
44	183	Brockmann, Torsten	Münster	1977	M 40	5	00:55:19,28
45	178	Moritz, Luis	Ohne	2000	MJ U20	3	00:55:30,41
46	164	Plogmann, Jörg	Hagener SV	1978	M 40	6	00:56:09,88
47	237	Schallenberg, Janine	J.F. Ton & Licht	1989	W30	2	00:56:24,70
48	219	Hauert, Jens	Hagen a.T.W.	1993	M HK	8	00:56:34,59
49	124	Palesche, Manfred	Westerkappeln	1958	M 60	1	00:56:37,23
50	135	Gauer, Juri	Hagen a.T.W.	1980	M 35	9	00:56:37,48
51	134	Heitmeyer, Janis	Osnabrück	1988	M 30	4	00:56:47,50
52	192	Große-Hartlage, Nico	Teutoburger Energie Netzwerk eG	1976	M 40	7	00:57:11,93
53	101	Boberg, Friedel	TV Georgsmarienhütte	1948	M 70	1	00:57:21,91
54	201	Schichte, Christina	Ohne	1991	W25	2	00:57:26,44
55	228	Kotzke, Jürgen	Preussen Lengerich	1967	M 50	6	00:57:49,72
56	103	Grafe, Frank	TV Georgsmarienhütte	1963	M 55	5	00:57:56,64
57	202	Schütte, Florian	Hagener SV	1993	M HK	9	00:58:32,82
58	189	Middelberg, Stefan	Hagener SV	1969	M 50	7	00:59:02,08
59	141	Gausmann, Marco	Osnabrück	1985	M 30	5	00:59:14,95
60	198	Neff, Johan	Drunken Mantis	1993	M HK	10	00:59:15,29
61	110	Moormann, Peter	Fun under the Sun	1987	M 30	6	00:59:24,49
62	235	Igelbrink, Jürgen	SG Teuto Handball	1968	M 50	8	00:59:27,43
63	123	Wolters, Philipp	Nefuasianer SK	1984	M 35	10	00:59:30,35
64	149	Klostermann, Florian	Allied Vision	1989	M 30	7	00:59:38,61
65	239	Wiehe, Klaus	Ohne	1965	M 50	9	00:59:54,50
66	159	Weber, Svenja	Dinklage	1990	W25	3	01:00:02,84
67	175	Huning, Tom	Ohne	2001	MJ U20	4	01:00:18,80
68	138	Winter, Raimund	Hagener SV	1968	M 50	10	01:00:21,74
69	151	Sille, Marc	Bad Iburg	1974	M 45	7	01:00:25,80
70	113	Hoffmeier, Jens	Georgsmarienhütte	1972	M 45	8	01:00:28,32
71	241	Glasmeyer, Ansgar	Hagen a.T.W.	1962	M 55	6	01:00:40,06
72	147	Heitmeyer, Julian	Allied Vision	1985	M 30	8	01:00:45,40
73	105	Menebröker, Karin	TV Georgsmarienhütte	1967	W50	1	01:01:27,82
74	153	Bolke, Ludger	TV Lengerich	1967	M 50	11	01:01:46,51
75	184	Dagschick, Daniel	Glane	1993	M HK	11	01:01:53,43
76	162	Merz, Sebastian	Hagener SV	1990	M HK	12	01:01:53,64



Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	AkRng	Endzeit
77	145	Altevogt, Hannah	Hagen a.T.W.	1999	W20	1	01:01:59,45
78	163	Marin, Ute	TV Mettingen	1971	W45	1	01:02:05,00
79	161	Kretzschmar, Sven	Ohne	1970	M 45	9	01:02:08,17
80	142	Fels, Markus	Hagen a.T.W.	1973	M 45	10	01:02:08,72
81	158	Kolling, Björn	Creme de la Creme vom Jägerberg	1990	M HK	13	01:02:09,57
82	156	Wagner, Christian	Creme de la Creme vom Jägerberg	1973	M 45	11	01:02:33,02
83	170	Warnstedt, Steffen	Hagen a.T.W.	1980	M 35	11	01:02:57,08
84	167	Blömker, Volker	TV Lengerich	1964	M 55	7	01:02:59,86
85	133	Börger, Daniel	LC BöKaZo	1985	M 30	9	01:03:31,01
86	146	Mazegga, Marleen	Ohne	1994	W25	4	01:03:41,40
87	212	Worpenberg, Annika	Ohne	1984	W35	2	01:03:48,50
88	144	Jurenas, Sven	Hagen a.T.W.	1973	M 45	12	01:04:44,20
89	131	Plogmann, Sven	Hagener SV	1985	M 30	10	01:05:05,17
90	115	Leuenberger, Marlon	Hagener SV	1990	M HK	14	01:05:05,64
91	229	Tillmann, Micheal	Höll-Runners	1968	M 50	12	01:05:09,23
92	180	Brand, Joline	Hagener SV	1998	W20	2	01:05:55,57
93	179	Brand, Guido	Hagener SV	1969	M 50	13	01:05:55,92
94	176	Bette, Ursula	Göttingen	1966	W50	2	01:06:00,06
95	182	Burg, Birgit	Keniatics	1958	W60	1	01:06:19,44
96	194	Krone, Gabriele	TSG 07 Burg Gretesch	1966	W50	3	01:07:48,61
97	205	Gausmann, Klaus	Long may you run	1961	M 55	8	01:08:25,57
98	211	Berstermann, Pauline	Hagen a.T.W.	1998	W20	3	01:08:57,40
99	208	Ehrmantraut, Alexande	Hagen a.T.W.	1966	M 50	14	01:09:47,37
100	207	Stübe, Heinrich	Hagen a.T.W.	1970	M 45	13	01:09:47,66
101	108	Rosenbaum, Jana	BSV Holzhausen	2006	W12	1	01:09:48,16
102	107	Rosenbaum, Emilia	BSV Holzhausen	1981	W35	3	01:09:48,44
103	191	Bevermann, Laura	Ohne	1989	W30	3	01:09:48,66
104	136	Korte, Anna	Ohne	1986	W30	4	01:10:00,75
105	215	Armbrüster, Ralf	Teutoburger Energie Netzwerk eG	1960	M 55	9	01:10:15,21
106	139	Stermann, Ina	Marathon Ibbenbüren	1987	W30	5	01:14:21,07
107	216	Temme, Hubert	Teutoburger Energie Netzwerk eG	1947	M 70	2	01:14:21,34
108	238	Sumic, Christina	Ohne	1990	W25	5	01:14:37,56
109	193	Korte, Nicola	Hagen a.T.W.	1991	W25	6	01:17:02,62
110	222	Frommeyer, Sarah	Hagener SV	1984	W35	4	01:17:03,07