

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 10	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOH	BRO	STF	DAS	Verein
1	BRÖRING, ANDREAS	1980	M 40	249	---	50 l	50 l	50m	50m	49 l						TuS BW Lohne Leichtathletik
2	BIENKOWSKI, MATEUSZ	1993	M 30	226	---	45m	47 k	36m	49 k	49 k						OSC Damme
3	KAMPERS, STEFAN	1977	M 45	207	---	45 l	43 l	38 k	47 k	34 l						TuS BW Lohne Leichtathletik
4	DIRKES, DOMINIK	1989	M 35	205	---	46m	47m	43 k	48 k	21 l						Frieler Lauftreff
5	MEYER, JOHANNES	1991	M 30	195	---		50m	49m	49m	47 l						TuS BW Lohne Leichtathletik
6	FANGMANN, STEFAN	1995	MÄNNER	195	---	49 l	50 k		48m	48 l						Hannover 96
7	PETERS, JENS	1980	M 40	185	---	35m	44 k	32 k	42 k	32m						Sc Bakum
8	SÜNDERMANN, HENNING	1989	M 35	184	---		48m	43m	45m	48m						LF SFN Vechta
9	PUNDT, CHRISTOPH	1983	M 40	181	---		47 l	45m	47m	42 l						Aloha Running Crew
10	ELLERMANN, PATRICK	1991	M 30	177	---	43 l	35 l	38m	46 k	15 l						Hunteburger SV
11	SANFTENBERG, TINO	1979	M 45	175	---	33 l	41 l	40m	41m	20 l						MSG Harpendorf-DÄ¼pe
12	HEINRICH, BENJAMIN	1994	M 30	173	---	41 l	45m	39 k		48 k						Hunteburger SV
13	LÜBKER, SASCHA	1989	M 35	169	---	27m	42 k	29 k	38 k	33m						
14	DIEPHAUS, TOBIAS	1973	M 50	141	---	44m	38 l	41 k		18 l						Landkreis Vechta Laufgruppe
15	BÜNGER, MATTHIAS	1999	MÄNNER	141	---		49 l	48m		44 l						SV Carum II
16	HINTZE, BENEDIKT	1981	M 40	135	---	48m			42m	45 l						TuS BW Lohne Leichtathletik
17	MASCHMEYER, SEBASTIAN	1978	M 45	134	---	37m		47m	50 k							Bramscher Rumläufer
18	SCHMITT, MARK	1982	M 40	128	---	43m	48 k	37 k								
19	LÜNSMANN, SEBASTIAN	1990	M 30	127	---	39m			44 k	44m						
20	HOPING, JÜRGEN	1965	M 55	127	---	32 l	27 l	31 k	37 k	l						Lohne
21	HEINRICH, JULIAN	1999	MÄNNER	127	---	38m			45 k	44 k						
22	ELLERMANN, TOBIAS	1987	M 35	127	---	30 l	24 l	27m	41 k	5 l						Hunteburger SV
23	BOKERN, MARKUS	1974	M 50	125	---	28 l	43 k	26 k	28m	l						Endmoräne Kroge-Ehrendorf
24	WÖHRMANN, HENNING	1999	MÄNNER	123	---	40 l		42 k	39m	2 l						
25	FRANKE, JULIAN	1987	M 35	123	---		40 l	40 k		43m						SG Diepholz
26	LÜESSE, MICHAEL	1974	M 50	114	---	36m		35 k	43 k							VfL Oythe
27	ABELN, HENDRIK	1973	M 50	113	---		44 l		38m	31 l						TuS Blau-Weiß Lohne Triathlon
28	FANSLAU, PAUL	1987	M 35	109	---	29 l	25 l	24m	31m	l						
29	EVERS, STEPHAN	1966	M 55	109	---	37 l		32m	40 k	l						
30	MEISENHEIMER, JOHANNES	1988	M 35	97	---		36 l		33m	28 l						Triathlon Dammensia
31	POHL, ULRICH	1966	M 55	93	---		46 k			47 k						OSC Damme
32	WAHMES, STEPHAN	1980	M 40	91	---	28m	16 l	35m		12 l						
33	BEI DER HAKE, MARIO	1984	M 40	90	---			37m	40m	13 l						OSC Damme
34	WOLLERING, THORSTEN	1972	M 50	89	---		22 l	31m	36m							GW Mühlen
35	MEYER, GERRIT	1986	M 35	89	---			46m		43 l						OSC Damme
36	VON SCHEMDE, ADRIAAN	2004	MÄNNER	88	---				39 k	49m						Endmoräne Kroge-Ehrendorf
37	WINKELER, BERND	1977	M 45	85	---	15 l	37m	8 m	25m	l						VfL Lönigen
38	PEZER, DEJAN	1983	M 40	85	---			44m		41 l						Aloha Running Crew
39	KAMPERS, CHRISTIAN	1979	M 45	85	---				46m	39 l						
40	HÜTTIG, JÜRGEN	1977	M 45	82	---		41m	15m	26m	l						LF SFN Vechta
41	SANDER, GUIDO	1973	M 50	81	---	38 l	43m									LAZ Rhein-Sieg
42	SKRZIPCZYK, ERIK	2004	MÄNNER	80	---	47m				33 l						TuS Lutten
43	EWEST, MARIUS	1980	M 40	80	---	35 l	45 k			l						Landkreis Vechta Laufgruppe

- keine Wertung -

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 10	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOH	BRO	STF	DAS	Verein
87	STORCK, FRANK	1971	M 50	45	---	20 l		25m		l						OSC Damme
88	SCHLÖMER, MALTE	1994	M 30	45	---	21 l				24 l						
89	SALEWSKY, DOMINIK	1981	M 40	45	---		45 l									Wilhelm-Fredemann-Oberschul
90	GRAVE, STEFFEN	1993	M 30	45	---					45m						
91	BAUMANN, JAKOB	2006	MJ U20	45	---					45 k						
92	SCHULTE, FRANK	1977	M 45	44	---	44 l										SV Höltinghausen
93	PUNCAK, JAN	1989	M 35	44	---				44m							Quakenbrücker SC 99
94	MEYER, CHRISTIAN	1970	M 50	44	---	m	27m	17 k		m						Endmoräne Kroge-Ehrendorf
95	KÜTHE, JAN HENRIK	2007	MJ U18	44	---			44 k								LG Osnabrück
96	ABRAMS, EDUARD	1986	M 35	44	---		44m									FEG Rahden
97	WALBRÖHL, SEBASTIAN	1982	M 40	43	---	26 l			17m	l						Endmoräne Kroge-Ehrendorf
98	BARKLAGE, FRIEDRICH	2007	MJ U18	43	---					43 k						Vechta
99	WESTERWALBESLOH, TOM	1984	M 40	42	---		42 l									
100	VÖLKERDING, JAKOB	2007	MJ U18	42	---					42m						GW Mühlen
101	SCHILLMÖLLER, LENNARD	1998	MÄNNER	42	---	42m										
102	MENKHAUS, JAKOB	2001	MÄNNER	42	---			42m								Hagener SV
103	LIPSKI, TOMASZ	1979	M 45	42	---	10m		7 k	25 k	m						Polnische Adler
104	GRUSCHKA, JANNIS	1999	MÄNNER	42	---	42 l										Gräfe an Elia
105	BAUMANN, SIMON	2003	MÄNNER	42	---					42 k						
106	WESSELS, PAUL	1999	MÄNNER	41	---					41m						GW Mühlen
107	PÜTTSCHEIDER, FINN	2013	MK U12	41	---					41 k						RW Damme
108	MEYER, FRANK	1972	M 50	41	---		l		26 k	15m						Laufftreff 2.Kp Südlohne
109	MEYER, BERNHARD	1969	M 55	41	---	9 l	32m	m	m							Ginos Lauf Treff
110	KRUSE, KARSTEN	1981	M 40	41	---	41m										
111	FRAAS, DIRK	1990	M 30	41	---		l	41m		l						LF SFN Vechta
112	BILGES, JANNICK	2002	MÄNNER	41	---		41 k									
113	THEIBING, BERND	1993	M 30	40	---					40 l						
114	MÜLLER, PHILIPP	1988	M 35	40	---	7 l	33m									
115	MORTHORST, JAN	1993	M 30	40	---			30m		10 l						Aloha Running Crew
116	GUO, FELIX	2016	MK U10	40	---					40 k						OSC Damme
117	GIER, LOUIS	2006	MJ U20	40	---					40m						HLA Lohne
118	BECKER, STEFAN	1982	M 40	40	---	40m										Holzrausch
119	BAUDE, MICHAEL	1985	M 35	40	---		40m			l						
120	KLAMANN, MAKSYM	2009	MJ U16	39	---		39 k									
121	HINNERS, PATRICK	1994	M 30	39	---	39 l										
122	ECKHOLT, KLAUS	1980	M 40	39	---		39m			l						DJK Füchtel-Vechta e.V.
123	BRÄMSWIG, LINUS	2008	MJ U18	39	---					39m						Werkzeugbau Kröger GmbH
124	BAIERLEIN, CHRISTIAN	1967	M 55	39	---		39 l									Kilver Racers
125	WEHMING, SIMON	1995	MÄNNER	38	---			29m		9 l						Aloha Running Crew
126	TABELING, MATTHES	1999	MÄNNER	38	---					38 l						GWB
127	STUBBE, JOHANNES	2008	MJ U18	38	---					38m						
128	KOHAKE, JOHANN	2010	MJ U16	38	---					38 k						BW Lohne
129	WADULLA, DAWID	1982	M 40	37	---	34 l				3 l						Laufftreff SW Osterfeine

- keine Wertung -

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 10	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOH	BRO	STF	DAS	Verein
215	WITTE, MAXIMILIAN	1996	MÄNNER	24	---	24m										
216	SIEMER, HANNES	2014	MK U12	24	---					24 k						SV Falke Steinfeld
217	MOHRAHREND, VOLKER	1967	M 55	24	---	24 l				l						TSV Ueffeln
218	KAMPSEN, MAX	1997	MÄNNER	24	---					24m						
219	JONGEBLOED, JAN-BERND	1988	M 35	24	---		24 k									
220	WILLENBRING, FRANK	1986	M 35	23	---					23m						GW Mühlen
221	STORCK, HOLGER	1972	M 50	23	---	m	16 k	2 k	5 k							OSC Damme
222	SIEVEKE, DIETER	1968	M 55	23	---			8 k	15 k	m						1.FC Varenesch
223	SCHMIDT, CHRISTIAN	1993	M 30	23	---		23 l									
224	SCHIERBAUM, ULF	1977	M 45	23	---			23m								SV äFriesenô Lembruch
225	NIEUWENHUIZEN, FRANZ	2000	MÄNNER	23	---					23 k						SV GW Mühlen
226	LINKEMEYER, MARTIN	1965	M 55	23	---			23 k								-
227	KLEINE SEXTRO, ANDREAS	1995	MÄNNER	23	---	23 l			m							
228	HEAVENS, JONATHAN	1988	M 35	23	---				23m							
229	FELDMANN, RENE	1991	M 30	23	---		23m									
230	WAGNER, JENS	1988	M 35	22	---	22m										SV Barver Running Crew
231	TABOR, JULIAN	1991	M 30	22	---		l	22m								Aloha Running Crew
232	NEUGEBAUER, JAKOB FRANZ	2004	MÄNNER	22	---					22m						Grün Weiß Mühlen
233	LANGE, FLO	1987	M 35	22	---					22 l						GW Mühlen
234	KÜMPER, ARNE	2008	MJ U18	22	---		22m									SW Osterfeine
235	HOLTVOGT, CLAUS	1965	M 55	22	---	22 l										
236	HASKAMP, LAURENT	1997	MÄNNER	22	---					22 k						SV Kroege
237	ENDEMANN, NIKLAS	1992	M 30	22	---		22 k									
238	WESTERHOFF, ALOYSIUS	1951	M 70	21	---					21 k						Blau-Weiß Lohne
239	SCHEPER, FLORIAN	1981	M 40	21	---				21 k							
240	POHL, MICHAEL	1977	M 45	21	---	12 l		9 m								LT Pumpstation Hagstedt
241	MAJCHSZAK, LOU	2012	MJ U14	21	---					21m						
242	ICZEK, FRANK	1966	M 55	21	---		21m									LiVe-Lauftreff in Versmold
243	HOELL, PHILIPP	1985	M 35	21	---				21m							TSR Olympia Wilhelmshaven
244	GROTE, ANDREAS	1976	M 45	21	---			21m		l						Auwinkel Runnings
245	TÖNSING, LARS	1980	M 40	20	---		15 k	1 k	4 k	m						Steinfeld
246	LANGHORST, UWE	1967	M 55	20	---		20m									
247	KUHLMANN, MARKUS	1971	M 50	20	---		20 l									Bramsche
248	ISIK, MALIK	2001	MÄNNER	20	---	20m										
249	HÖMBERG, ALEXANDRO	1999	MÄNNER	20	---			20m								
250	HÖGE, JOHANNES	1997	MÄNNER	20	---					20m						SV Holdorf
251	DIEKMANN, HANNES	2000	MÄNNER	20	---				20m							
252	BUCK, HENDRIK	1977	M 45	20	---		l	20 k		m						RW Damme
253	BÖGING, JOHANNES	2015	MK U10	20	---					20 k						GW Mühlen
254	BILGES, GUIDO	1972	M 50	20	---		20 k									
255	BALSTER, THEO	2007	MJ U18	20	---				20 k							HLA Lohne
256	ZERHUSEN, MICHEL	2003	MÄNNER	19	---					19 l						
257	WESTERMANN, MARKUS	1974	M 50	19	---					19 k						GW Mühlen

- keine Wertung -

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6	aus	10	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOH	BRO	STF	DAS	Verein
258	WESTERHOFF, JENS	1989	M 35	19	---							19m						SG Erle
259	MEYER PUNDSACK, THOMAS	1970	M 50	19	---					19m								Mukki Latte
260	JASCHKE, FRANK	1969	M 55	19	---			19 l										Kilver Racers
261	HAUSFELD, CHRISTIAN	1973	M 50	19	---				5 k	14 k								
262	DREYER, JOHANNES	1967	M 55	19	---		19m											
263	DIERSEN, ANDREE	1991	M 30	19	---			19 k										
264	DETERS, JOHANNES	1982	M 40	19	---				19 k	m								
265	BRÄUER, JENS	1980	M 40	19	---			19m				l						Dynamo Dosenbier n.e.V.
266	WOLTER, CHRISTOPH	1969	M 55	18	---						18 k	l						
267	SIEMER, DANIEL	1983	M 40	18	---				18 k									OSC Damme
268	LÜTTERMANN, DIETER	1967	M 55	18	---			18 l										TuS SW Weke
269	GASHI, DENIS	1998	MÄNNER	18	---		18m											
270	FOCHT, PAVEL	1987	M 35	18	---		18 l	l	m									1. FC Wernsing
271	DIEKMANN, FINN	2002	MÄNNER	18	---						18m							GW Brockdorf
272	BRINKMANN, MARK	2006	MJ U20	18	---			18m										
273	BLÖMER, DIRK	1970	M 50	18	---						18 k							TVDWIRFÜR04
274	NEHLS, HARALD	1960	M 60	17	---			17m			m							TuS Bersenbrück
275	MEYER, MANUEL	1990	M 30	17	---						17m							
276	LAMPE, ANTON	2015	MK U10	17	---						17 k							
277	HERZOG, ALOIS	1968	M 55	17	---						17 k							TV Dinklage
278	DIEKMANN, DIRK	1989	M 35	17	---			17 k										
279	BLEY, CHRISTOPHER	1992	M 30	17	---			l	17m		l							LT Waldschleicher Lohne
280	ZIMMERMANN, ARTUR	1984	M 40	16	---						16 l							SV Falke Steinfeld
281	WITTE, MARCO	1998	MÄNNER	16	---		16m											
282	KRUMDIECK, LASSE	2012	MJ U14	16	---						16 k							SV Carum
283	KROGMANN, JANNIS	2002	MÄNNER	16	---						16m							
284	HERMESCH, TOBIAS	1994	M 30	16	---			l	16m		l							GW Brockdorf
285	HANSEN, PATRIK	1985	M 35	16	---		16 l											Cuxhaven
286	DREBLER, CLAUS	1970	M 50	16	---			l		16m	l							Trail Explorer
287	VON DER HEIDE, ACHIM	1971	M 50	15	---						15 k							GW Mühlen
288	THOBE, HENDRIK	1982	M 40	15	---			15 l										Gymnasium Melle
289	REISENER, HINRICH	2012	MJ U14	15	---			15m										
290	GREVE, CHRISTOPHER	2010	MJ U16	15	---		15m											
291	FREKING, MANUEL	1989	M 35	15	---		m		15 k									GIGANT
292	BÖCKMANN, DIETER	1988	M 35	15	---					15m	l							Carum
293	WENNEMER, MARLON	2009	MJ U16	14	---			14 k										Taekwondo Ibbenbüren
294	TRUMME, CHRISTIAN	1974	M 50	14	---			l	m	14m								MSG Harpendorf-Düpe
295	STEINMANN, JONAS	1998	MÄNNER	14	---						14 k							GW Mühlen
296	MEYER, DENNIS	1980	M 40	14	---		14 l	l			l							KMH & friends
297	MENGER, ANDRE	1981	M 40	14	---			14 l										
298	KEMME, DANIEL	1978	M 45	14	---			14m										
299	HANNÖVER, PHILIPP	1979	M 45	14	---		14m											SV Bethen Laufftreff
300	WENNEMER, MAIK	1974	M 50	13	---			13 k										Marathon Ibbenbüren

- keine Wertung -

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6	aus	10	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOH	BRO	STF	DAS	Verein
344	DIEKMANN, LOUIS	1999	MÄNNER	9	---				9 k	m		m						Bierfreunde
345	BUB, RALPH	1987	M 35	9	---					m	9 m							
346	WEIGANDT, MAXIMILIAN	1993	M 30	8	---			8 m										
347	PÖHLKING, GERRIT	1994	M 30	8	---							8 l						GW Mühlen
348	MÜNCHOW, NIKLAS	1999	MÄNNER	8	---							8 k						Sv Kroge Ehrendorf
349	MASON, CALLUM	2005	MJ U20	8	---				8 k									
350	KIWITZ, DAVID	1988	M 35	8	---				8 l									Bramscher Rumläufer
351	HAUSFELD, JÜRGEN	1975	M 45	8	---			l	l	m	8 m	l						LT Waldschleicher Lohne
352	BUNSE, DANIEL	1974	M 50	8	---			8 l										
353	BRAUN, JANNEK	1990	M 30	8	---				8 m									
354	BETHKE, KIMI	2004	MÄNNER	8	---						8 k							Lauftreff 2. Kp Südlohne
355	ALBRECHT, DOMINIK	2000	MÄNNER	8	---							8 m						
356	WERNER, THEO	2012	MJ U14	7	---							7 m						SC Bakum
357	REP KING, BEN	2012	MJ U14	7	---						7 k							Dinklusiv
358	PILLE, STEFAN	1977	M 45	7	---				l	m	7 m	l						LF SFN Vechta
359	KRUSE, MAXIMILIAN	1990	M 30	7	---				7 m									
360	KRAUSE, DANIEL	1991	M 30	7	---			7 m										
361	HINRICHS, ANDREAS	1982	M 40	7	---							7 l						SV GW Mühlen
362	HEPTNER, JÜRGEN	1961	M 60	7	---				7 l									LiVe-Lauftreff in Versmold
363	GARVELS, LUCAS	1991	M 30	7	---				l	7 m		l						Die Drei Streifen
364	ARLINGHAUS, SIMON	2017	MK U8	7	---							7 k						SV Carum
365	ZUBRÄGEL, ARNO	1960	M 60	6	---					6 m								Mukki Latte
366	ZERHUSEN, HUGO	2010	MJ U16	6	---							6 m						
367	SIEBERS, PASCAL	1979	M 45	6	---				6 l									TuS Blau-Weiß Lohne Triathlon
368	SCHURR, STEFAN	1984	M 40	6	---					6 k								-
369	MARISCHEN, CHRISTOPHER	1985	M 35	6	---			6 l										Vechta
370	KAMPERS, JONAS	2011	MJ U14	6	---						6 k	m						TuS BW Lohne Leichtathletik
371	DASE, ANDRÄ©	1991	M 30	6	---			6 m										
372	AULKMEIER, HEIKO	1990	M 30	6	---				6 k									
373	ARLINGHAUS, PHILIPP	2011	MJ U14	6	---							6 k						SV Carum
374	WEIER, CARSTEN	1987	M 35	5	---				5 l									
375	TRENKAMP, FRANK	1972	M 50	5	---							5 k						GW Mühlen
376	KÜTHE, LORENZ	1976	M 45	5	---				l		5 m	l						TuS Bersenbrück
377	KUSMIN, ALEXANDER	1989	M 35	5	---			5 l										
378	KNABE, WOLFGANG	1959	M 65	5	---			5 m										OSC Damme
379	FLEERKORTTE, MARIO	1972	M 50	5	---				5 k		k							TFA Mpower VEC
380	BLÖMER, JONAS	2000	MÄNNER	5	---					5 m								
381	ANDREAS, ZOBEL	1971	M 50	5	---							5 m						Next Generation
382	SEBALD, JAN-PHILIPP	1993	M 30	4	---				4 k		k							
383	SCHWARTE, DIETER	1964	M 60	4	---						4 m							Quakenbrücker SC 99
384	PÖPPELMANN, JÖRG	1978	M 45	4	---				l	4 m		l						Aloha Running Crew
385	MEYER, JOSEF	2014	MK U12	4	---							4 k						SV Falke Steinfeld
386	MACKE, THORSTEN	1973	M 50	4	---			4 l	l	m		l						

- keine Wertung -

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 10	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOH	BRO	STF	DAS	Verein
387	KLESSE, MICHAEL	1959	M 65	4	---		4 l									
388	HEIKEBRÜGGE, TIM	2000	MÄNNER	4	---					4 m						Sv Holdorf
389	HACKMANN, LARS	2000	MÄNNER	4	---					4 l						
390	WULF, FERDINAND	2014	MK U12	3	---					3 k						
391	WINNICKI, MATEUSZ	1996	MÄNNER	3	---		3 l									
392	STÄRK, JUSTUS	1999	MÄNNER	3	---	3 m				m						
393	SIEVE, PETER	2001	MÄNNER	3	---					3 m						GW Mühlen
394	MOORMANN, SIMON	1983	M 40	3	---		l	3 m		l						
395	LAMPE, PHILIPP	1983	M 40	3	---				3 k	m						
396	ARNS-BÜNNEMEYER MICHAEL	1977	M 45	3	---				3 m	l						TVD Floorball Otter
397	WICHMANN, FRANZ	2000	MÄNNER	2	---	2 m										
398	TEPE, EDDI	2016	MK U10	2	---					2 k						VfL Oythe
399	SCHWARBERG GEROLD REMBERT	1975	M 45	2	---		l	m	2 m							Steinfeld
400	ROHR, JOERG	1969	M 55	2	---		2 l									
401	NIEHAUS, ANDREAS	1971	M 50	2	---	2 l										Volle Lotte
402	BAHLMANN, SIMON	2002	MÄNNER	2	---					2 m						
403	WULF, LUDWIG	2016	MK U10	1	---					1 k						
404	RUNNEBOHM, PATRICK	1993	M 30	1	---				1 m							
405	OSTENDORF, HENDRIK	2001	MÄNNER	1	---					1 l						
406	KOCH, DENNIS	1978	M 45	1	---			1 m								Turngemeinde Ennigloh
407	KAPELS, TOBIAS	1984	M 40	1	---	m		k	1 k	m						
408	HUPPERTZ, REINER	1959	M 65	1	---		1 l									SV-Schwagstorf
409	HÖGE, STEPHAN	2000	MÄNNER	1	---					1 m						SV Holdorf
410	HOFFMANN, DENNIS	1996	MÄNNER	1	---	1 l										

6 aus 10: Jede Wertung (MW und AK) holt die für sich besten **6** Ergebnisse aus allen absolvierten Läufen.

Buchstaben hinter Wertungspunkt: k = Kurz-, m = Mittel-, l = Langstrecke, h = Halbmarathon

Strecken Kürzel ohne Punkte: MW-Platz des Teilnehmers ist größer 50 und damit der Lauf nicht in der Wertung.

Bei Punktgleichheit: 1. bessere Wertung beim letzten gemeinsamen Lauf mit gleicher Laufstrecke (k,m,l,h)
oder
2. höhere Anzahl längerer Laufstrecken bei allen 10 Volksläufen.