

6 aus 10: Jede Wertung (MW und AK) holt die für sich besten **6** Ergebnisse aus allen absolvierten Läufen.

Buchstaben hinter Wertungspunkt: k = Kurz-, m = Mittel-, l = Langstrecke, h = Halbmarathon

Bei Punktgleichheit: 1. bessere Wertung beim letzten gemeinsamen Lauf mit gleicher Laufstrecke (k,m,l,h)

oder 2. höhere Anzahl längerer Laufstrecken bei allen 10 Volksläufen.