

Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
894	1.	Bochert, Florian	2000	1. M	Brooks Road Runner / TSVE 1	3	1 32:27			1 55:57	1 1:13:05	1 1:46:46
855	2.	Sansar, Elias	1980	1. M40	TuS Eintracht Bielefeld	6			2 1:20:38		2 1:20:11	2 1:47:26
928	2.	Werner, Oscar	1998	2. M	SV Brackwede	6	2 35:52	1 1:04:36		3 1:03:53		22 2:28:07
806	4.	Willuhn, Henry	1985	1. M35	TSVE 1890 Bielefeld	7	3 35:53		1 1:16:02	4 1:04:30	3 1:26:11	4 2:06:04
696	5.	Meyer, Dominik	1989	2. M35	RC Endspurt Herford	11	8 39:15	2 1:12:42	4 1:20:50	5 1:06:09		21 2:27:31
644	6.	Peperkorn, Yannik	1992	1. M30	Spvg Steinhagen	14	4 36:15		8 1:23:43	8 1:07:28	4 1:28:13	6 2:14:01
896	6.	Leonhardt, Christopher	1987	3. M35		14		6 1:14:41	3 1:20:47			5 2:10:22
889	8.	Gensorowsky, Daniel	1988	4. M35	TSVE 1890 Bielefeld	15	5 37:47		5 1:21:25		5 1:29:55	12 2:19:55
835	9.	Tellenbröcker, Daniel	1997	3. M	Sportfreunde Sennestadt	19		5 1:14:34	10 1:24:57	13 1:09:03	7 1:32:29	7 2:17:16
713	10.	Bettmann, Felix	1989	5. M35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	21	6 37:52		7 1:23:42	10 1:08:18		8 2:17:34
890	11.	Brün, Daniel	1974	1. M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	22	7 37:59	9 1:16:12	6 1:23:26	9 1:07:38		
925	12.	Kuzaj, Hubert	1973	2. M50	TSVE 1890 Bielefeld	25	15 40:46	8 1:15:21	12 1:25:09	14 1:09:24	6 1:32:19	11 2:19:15
821	13.	Hecker, Simon	1990	2. M30	SV Spexard	27		7 1:14:47	13 1:25:46	11 1:08:20	9 1:33:03	16 2:22:55
724	14.	Remmert, Pascal	1981	2. M40		28	10 40:00	3 1:12:56	80 1:47:18		43 1:49:43	15 2:22:27
631	15.	Pink, Norbert	1967	1. M55	SC BW Ostenland	37	12 40:23		15 1:26:13	17 1:11:21	26 1:41:25	10 2:18:54
626	16.	Schulte, Björn	1976	1. M45	CLAAS	39	13 40:29		16 1:27:03		13 1:36:47	13 2:21:19
918	16.	Straumberger, Waldemar	1986	6. M35		39		10 1:16:16		19 1:11:49	10 1:33:21	
848	18.	Samoraj, Michael	1985	7. M35		44	20 42:29	14 1:17:51	19 1:27:33	16 1:10:52	18 1:37:53	14 2:22:26
617	19.	De Backer, Joachim	1988	8. M35		46	109 52:52	11 1:16:21	30 1:31:11	20 1:12:26	15 1:37:24	29 2:33:27
834	19.	Klozik, Peter	1988	8. M35	TuS Bexterhagen	46	18 42:15		28 1:30:32	23 1:13:32	8 1:32:46	20 2:27:26
754	21.	Jaroschek, Pier	1990	3. M30		49	14 40:35	17 1:18:34	18 1:27:31	21 1:12:34		26 2:30:42
656	22.	Schultz, Heiner	1961	1. M60	LG TuS Lügde	50		16 1:18:31	31 1:31:36	24 1:13:41	16 1:37:41	18 2:26:17
882	23.	Siegfried, Denis	1983	3. M40		51		19 1:19:20	17 1:27:26	15 1:09:36	24 1:39:46	76 2:55:36
878	24.	Senf, Nils	1991	4. M30		52	22 42:56	12 1:16:33	29 1:30:57	18 1:11:25		176 3:51:22
688	25.	Reimering, Klaus	1965	2. M55	TSVE 1890 Bielefeld	54	24 42:59	23 1:21:03	57 1:40:14	25 1:13:47	12 1:36:42	19 2:27:20
649	26.	Mußnug, Carl-Philipp	1982	4. M40	TSVE 1890 Bielefeld	55		13 1:16:36	20 1:28:38	66 1:24:31	22 1:39:11	
859	26.	Brandhorst, David	1984	4. M40		55		53 1:28:55	49 1:37:19	6 1:06:53	40 1:49:01	9 2:17:57
796	28.	Glomm, Gregor	1971	3. M50	LG Burg Wiedenbrück	59	19 42:28	20 1:19:22	39 1:33:43	22 1:13:08	20 1:38:42	25 2:30:03
707	29.	Engels, Benedict	1987	10. M35	ASG Teutoburger Wald	61			14 1:25:52	36 1:16:40	11 1:36:26	
927	29.	Becker, Jonathan	1991	5. M30	TSV 1887 Schloß Neuhaus	61		15 1:18:04	34 1:32:43	29 1:14:57		17 2:22:57
684	31.	Lindahl, Andreas	1968	3. M55		65	21 42:49	22 1:20:56	22 1:30:00	45 1:19:49	31 1:44:02	37 2:36:47
813	32.	Henselmann, Frank	1965	4. M55	TuS Eintracht Bielefeld	67	28 43:42	25 1:21:29	21 1:29:33	26 1:13:59	21 1:39:03	32 2:34:38
869	33.	Marquardt, Leon	2001	4. M		68			24 1:30:06	30 1:15:35	14 1:37:22	
818	34.	Lange, Andreas	1979	2. M45	LG Volldampf Clarholz	76	29 43:45		37 1:33:04	32 1:15:47	19 1:38:29	28 2:33:15
930	35.	Ridder, Thomas	1968	5. M55	TSVE 1890 Bielefeld	77		18 1:19:07	25 1:30:06			34 2:35:50
887	36.	Diekmann, Fabian	1984	6. M40		79	25 43:08		27 1:30:19	27 1:14:27		46 2:43:36
601	37.	Gintzel, Florian	1989	11. M35		80	40 45:55	35 1:24:39	38 1:33:31	28 1:14:50	17 1:37:53	38 2:37:22
941	37.	Powell, Felix	1984	7. M40	TV Lemgo	80	9 39:30		9 1:23:46			62 2:49:20
788	39.	Klocke, Matthias	1978	3. M45	LiVe-Lauftreff in Versmold	81			36 1:32:54	33 1:16:10	25 1:40:15	23 2:28:48
655	40.	Haertl, Sebastian	1984	8. M40	ASG Teutoburger Wald	85	26 43:24	26 1:22:04	33 1:32:36		48 1:51:06	66 2:50:29
908	41.	Thielemann, Bruno	1977	4. M45	BC 23 Meerhof	87	49 46:34	29 1:22:36	53 1:39:11	35 1:16:37	23 1:39:19	
929	42.	Starck, Piet	1999	5. M	Feuerwehr Bielefeld	89		27 1:22:17	45 1:35:50	31 1:15:41	115 2:08:14	31 2:34:34
905	43.	Wolf, Marcus	1992	6. M30	TSVE 1890 Bielefeld Triathl	91	16 41:48		35 1:32:49	40 1:18:04	58 1:53:45	65 2:49:55
953	44.	Osimok, Johann	1980	9. M40	TSVE 1890 Bielefeld	96	27 43:34		42 1:34:52	41 1:18:29	29 1:43:31	40 2:38:16

Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
747	45.	Heßler, Thomas	1976	5. M45		101		30 1:23:07		37 1:16:48	34 1:46:04	77 2:55:56
851	46.	Böggemeyer, Marcel	1986	12. M35		102	37 45:44	41 1:26:56	47 1:36:45	43 1:19:20	30 1:43:47	35 2:35:55
620	47.	Thalau, David	1983	10. M40	Almläufer	104	34 45:16	36 1:24:53	41 1:33:45	34 1:16:37		
661	48.	Kögerler, Ulrich	1977	6. M45		105		31 1:23:21		47 1:20:10	27 1:42:22	189 4:02:59
863	49.	Ohle, Dennis	1986	13. M35		106		40 1:26:47	23 1:30:03			43 2:42:01
849	50.	Schlensock, David	1975	7. M45		108	38 45:46	34 1:24:36	50 1:37:50	50 1:20:47	59 1:53:51	36 2:36:28
915	50.	Sundermann, Volker	1988	14. M35		108	23 42:57	33 1:24:25	109 1:55:44	52 1:21:11		
647	52.	Spreen, Sören	1988	15. M35		109	56 47:15		43 1:35:20	38 1:17:50	28 1:43:13	75 2:55:21
817	52.	Brüggemann, Volker	1963	2. M60	ASG Teutoburger Wald	109	31 44:46	32 1:23:50		46 1:19:56	54 1:52:13	60 2:48:44
901	54.	Mügge, Nils	1992	7. M30		111	33 45:03	39 1:26:45		39 1:17:55	42 1:49:40	49 2:44:27
778	55.	Perdun, Martin	1977	8. M45	Trispeed Marienfeld	112		21 1:20:26			33 1:46:02	58 2:48:20
920	56.	Dantz, Jan	1970	4. M50		117	63 47:42	65 1:31:41	52 1:39:11	42 1:18:33	45 1:50:13	30 2:33:35
782	57.	Stelte, Christof	1984	11. M40		120	46 46:24	47 1:28:18	51 1:37:52			27 2:33:02
824	58.	Hein, Benjamin	1985	16. M35	SG Stern Bielefeld	123		51 1:28:47		65 1:24:21	39 1:48:52	33 2:35:37
681	59.	Fillies, Mark	1986	17. M35		129	35 45:17		61 1:41:53	62 1:24:00	47 1:50:48	47 2:43:43
691	60.	Voth, Willi	1982	12. M40	Mit Jesus läuft's	131	39 45:49		48 1:37:12	44 1:19:47	56 1:52:59	59 2:48:41
752	61.	Kühl, Klas	1969	6. M55		133	47 46:28	45 1:28:06	54 1:39:34	56 1:22:37	41 1:49:35	57 2:48:12
899	62.	Topp, Roger	1969	7. M55	LG Volldampf Clarholz	136	81 49:49	79 1:34:29	64 1:43:49	54 1:21:59	38 1:48:15	44 2:42:09
618	63.	Rasfeld, Jerome	1991	8. M30		138	66 48:05			51 1:20:52	37 1:47:59	50 2:44:40
694	64.	Schößler, Florian	1989	18. M35	Sprintgruppe Schneckentempo	139	50 46:44		60 1:41:53	53 1:21:16	36 1:47:26	70 2:53:50
826	65.	Reichert, Christian	1974	5. M50	SG Stern Bielefeld	144	17 42:10			72 1:25:35		55 2:46:33
947	66.	Scheibel, Nikolai	1984	13. M40	Mit Jesus läuft's	145	65 47:57	46 1:28:14	55 1:40:13		44 1:49:49	137 3:23:29
709	67.	Paul, Marcel	1990	9. M30		148	61 47:40	44 1:27:40	46 1:36:29	58 1:22:57		64 2:49:48
771	68.	Kisse, Stefan	1974	6. M50	LG Marienfeld	150		54 1:29:12		55 1:22:24	61 1:54:28	41 2:38:31
922	69.	Pöhlker, Nils	1976	9. M45	TSVE 1890 Bielefeld	151	71 48:43	91 1:36:40		48 1:20:14	32 1:45:06	79 2:56:45
721	70.	Hörster, Michael	1963	3. M60	ASG Teutoburger Wald	152		85 1:35:24		61 1:23:55	35 1:46:27	56 2:47:10
921	71.	Plöger, Ulrich	1962	4. M60	TSV 1887 Schloß Neuhaus	156		43 1:27:24	70 1:44:37	63 1:24:01	50 1:51:43	73 2:54:33
712	72.	Werner, Michael	1956	1. M65		162		42 1:27:21			52 1:52:04	68 2:52:16
949	72.	Ringel, Clemens	1992	10. M30		162	51 47:06	49 1:28:46	63 1:43:38	68 1:24:51	62 1:55:30	69 2:52:53
757	74.	Schröter, Marius	1986	19. M35		164	60 47:34	61 1:30:23	56 1:40:13	88 1:28:54	55 1:52:50	53 2:45:59
619	75.	Lützwow, Maik	1977	10. M45		166	43 46:12	50 1:28:46	73 1:45:23	85 1:28:49	108 2:06:26	
772	76.	Frenzel, Volker	1967	8. M55	ERDINGER Active TEAM	170	69 48:38	55 1:29:13	58 1:41:01	57 1:22:40		63 2:49:45
740	77.	Kuchenbecker, Jürgen	1968	9. M55	TSVE 1890 Bielefeld	172	48 46:33			75 1:26:15	49 1:51:21	136 3:22:59
786	78.	Cavallo, Giovanni	1990	11. M30		174	41 46:06	62 1:30:32	71 1:44:47			
739	79.	WeiB, Michael	1978	11. M45		179	59 47:33	76 1:33:43	114 1:56:12		53 1:52:07	67 2:51:00
801	80.	Killmann, Bernd	1964	5. M60	BSV Stadtwerke Bielefeld	182	55 47:15	66 1:31:49	88 1:48:52			61 2:49:10
657	81.	Jacob, Lars	1972	7. M50		183	52 47:10		78 1:47:10	67 1:24:48	64 1:55:54	82 2:58:29
675	81.	Hermann, Michael	1977	12. M45	TSVE 1890 Bielefeld	183	91 50:46	72 1:33:04	86 1:48:11	60 1:23:31		51 2:44:52
781	83.	Spruch, Henning	1982	14. M40		186	45 46:20	73 1:33:19	68 1:44:25			
602	84.	Wiegold, Tim	1984	15. M40		188	58 47:33	84 1:35:02			46 1:50:18	
736	85.	Rissling, Matthias	1979	13. M45		193	76 49:14	58 1:29:30	59 1:41:37			146 3:28:04
606	86.	Castellano, Massimo	1982	16. M40	TV Elverdissen	195	30 44:36		44 1:35:36			121 3:16:53
939	86.	Lapinske, Florian	1990	12. M30	SC Melle 03 e.V.	195	79 49:21	69 1:32:48		69 1:25:21	57 1:53:18	98 3:06:13
909	88.	Hardebusch, Stephan	1988	20. M35		197		57 1:29:29	67 1:44:11	73 1:25:47		91 3:02:37

Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
725	89.	Gunst, Marcel	1991	13.	M30	200	62 47:41	60 1:30:21		79 1:26:50	78 1:59:31	83 2:58:52
636	90.	Schröder, Philipp	1990	14.	M30	204	44 46:14	75 1:33:34	85 1:47:57			185 3:56:47
945	90.	Kornfeld, Ottmar	1971	8.	M50	204	83 49:59	63 1:31:12		96 1:31:06	60 1:53:55	81 2:58:10
805	92.	Schiller, Dennis	1989	21.	M35	211	73 48:44	74 1:33:30	74 1:45:29	64 1:24:09		95 3:05:52
665	93.	Philipp, Lennart	1988	22.	M35	213	42 46:08				86 2:01:26	85 2:59:06
755	94.	Hochmann, Jan-Christian	1983	17.	M40	216	67 48:15	78 1:34:22	101 1:54:05		71 1:57:39	165 3:38:05
615	95.	Siemens, Harri	1982	18.	M40	217	64 47:49	77 1:34:02		76 1:26:37	96 2:02:56	150 3:28:49
875	95.	Schaefer, Juergen	1964	6.	M60	217	102 51:50	68 1:32:23	62 1:42:57			87 3:00:02
611	97.	Borgsen, Sven	1982	19.	M40	218	101 51:45	88 1:36:06	76 1:46:11	74 1:25:49	70 1:57:38	74 2:55:18
937	98.	Cabadag, Matthias	1966	10.	M55	220	75 48:54	82 1:34:58	65 1:43:50	80 1:26:51		93 3:02:59
938	98.	Müller, Jan	1993	15.	M30	220			69 1:44:29	71 1:25:29	104 2:05:46	80 2:57:48
779	100.	Kiso, Andreas	1968	11.	M55	223		4 1:13:51	11 1:25:00			208 4:43:46
789	101.	Vornholt, Wilfried	1953	1.	M70	224	84 50:03	86 1:35:29			69 1:57:10	71 2:54:10
784	102.	Schmiedeskamp, Bernt	1954	2.	M70	226	106 52:14	115 1:41:44	77 1:47:03	86 1:28:52	63 1:55:36	125 3:18:58
883	103.	Gutberlet, Raphael	1983	20.	M40	229	96 51:29	103 1:39:18	83 1:47:44	78 1:26:42	68 1:56:54	84 2:58:57
867	104.	Bielak, Christoph	1985	23.	M35	230		71 1:32:51	87 1:48:13	90 1:29:14		72 2:54:20
750	105.	Meyer, Cornelius	1971	9.	M50	233			82 1:47:36		65 1:56:04	86 3:00:02
940	105.	Büker, Karsten	1977	14.	M45	233		52 1:28:54		104 1:32:30	77 1:58:54	141 3:25:59
664	107.	Olderdißen, Jan	1972	10.	M50	237	80 49:44	81 1:34:53		114 1:34:10	76 1:58:50	103 3:08:55
716	107.	Agnischock, Till	2003	6.	M	237	57 47:33		81 1:47:20			99 3:06:31
702	109.	Schmeink, Stefan	1972	11.	M50	247				70 1:25:25	83 2:00:43	94 3:04:09
634	110.	Voß, Josef	1963	7.	M60	249	77 49:20			82 1:27:19		90 3:01:59
628	111.	Cominato, Deny	1981	21.	M40	251	54 47:12		75 1:45:41	122 1:36:18		
705	111.	Horstmann, Jens	1969	12.	M55	251	85 50:13		79 1:47:14	87 1:28:52	118 2:09:23	152 3:30:44
685	113.	Aulkemeyer, Jochen	1966	13.	M55	252		87 1:35:44	92 1:50:13	83 1:27:37	82 2:00:41	
906	114.	Springsguth, Markus	1982	22.	M40	253	88 50:41	80 1:34:39	90 1:49:37	97 1:31:09	85 2:01:04	104 3:09:06
832	115.	Schoop, Andreas	1971	12.	M50	255	141 56:49		96 1:52:24	93 1:30:47	66 1:56:21	126 3:19:32
654	116.	Linnert, Markus	1982	23.	M40	259	94 51:15	92 1:36:42		103 1:32:25	73 1:58:03	
860	117.	Brandhorst, Mario	1978	15.	M45	260		59 1:30:15		59 1:23:28	142 2:25:33	169 3:41:09
708	118.	Ostermann, Jens	1979	16.	M45	263	87 50:31	100 1:38:51		107 1:32:53	80 2:00:17	96 3:06:02
831	119.	Wiebrock, Jens	1971	13.	M50	264		98 1:38:17	84 1:47:55	91 1:29:33		89 3:01:52
790	120.	Jaekel, Bernhard	1956	2.	M65	266	100 51:43	110 1:40:38	112 1:56:02	92 1:29:50	74 1:58:12	114 3:13:47
880	121.	Uckelmann, Bernhard	1965	14.	M55	267	110 52:57	102 1:39:00	100 1:53:41	95 1:31:04	72 1:58:01	110 3:12:39
639	122.	Nierenkerken, Jens	1976	17.	M45	273	72 48:43	101 1:38:53	122 1:58:26		100 2:04:33	
723	122.	Schröder, Stefan	1970	14.	M50	273	78 49:21	89 1:36:07				106 3:10:26
732	122.	Prenneis, Christian	1969	15.	M55	273	92 50:47		102 1:54:07	110 1:33:44	79 1:59:54	151 3:28:57
924	125.	Krenski, Denis	1987	24.	M35	276	104 52:01	83 1:35:01	93 1:50:35	100 1:31:42	119 2:10:10	124 3:18:57
610	126.	Nolte, Tobias	1992	16.	M30	278	68 48:34	104 1:39:27			106 2:06:01	
608	127.	Pieper, Jürgen	1968	16.	M55	280	98 51:36	114 1:41:40		115 1:34:47	75 1:58:40	107 3:10:47
774	127.	Kempf, Fabian	1990	17.	M30	280		127 1:43:24	72 1:44:50	113 1:34:05	95 2:02:48	142 3:26:13
780	129.	Werner, Manuel	1976	18.	M45	281	82 49:56	93 1:36:54		106 1:32:47	114 2:08:05	153 3:31:17
676	130.	Steinkröger, Thorsten	1983	24.	M40	286	90 50:45	143 1:47:48	98 1:53:01	98 1:31:16	107 2:06:23	120 3:15:27
683	130.	Frerichs, Onno	1969	17.	M55	286	89 50:45	94 1:37:43		109 1:33:20	103 2:05:44	128 3:19:51
623	132.	Urban, Stephan	1979	19.	M45	289	120 53:58	97 1:38:06	91 1:49:43	112 1:33:47	101 2:04:39	109 3:11:54

Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
816	132.	Stichmann, Marcus	1960	8. M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	289	117 53:46	96 1:37:50	106 1:54:45		87 2:01:29	108 3:10:56
625	134.	Wohlfahrt, Manuel	1997	7. M		291	95 51:21		119 1:57:58	77 1:26:38		193 4:12:47
904	135.	Kahla, Olaf	1969	18. M55	Teuto Run and Fun Bielefeld	294		95 1:37:50		99 1:31:42		100 3:08:06
819	136.	Schlosser, Benjamin	1980	25. M40		296		119 1:42:02		120 1:35:30	89 2:01:41	88 3:00:10
873	137.	Hoffmann, Björn	1984	26. M40	BSG MERKUR Gauselmann e.V.	297		70 1:32:50		89 1:29:13		138 3:24:00
932	138.	Rhode, Simon	1993	18. M30	Spinnerbande	298			136 2:03:59	102 1:32:17	91 2:01:55	105 3:09:19
942	138.	Schöning, Olaf	1969	19. M55	VfL Ummeln e.V.	298	161 1:01:42	108 1:40:31	103 1:54:29		94 2:02:35	101 3:08:17
798	140.	Kiehne, Norman	1985	25. M35		299				84 1:28:28	81 2:00:22	134 3:21:23
919	141.	Altehenger, Markus	1992	19. M30		301	74 48:46	138 1:46:07	89 1:49:10			
822	142.	Claas, Eugen	1971	15. M50	LG Marienfeld	303		141 1:47:00	124 1:59:46	133 1:39:23	127 2:15:25	52 2:45:28
730	143.	Kirschner, Sebastian	1993	20. M30		308	128 55:06	142 1:47:39	145 2:08:43	155 1:47:35	51 1:52:03	129 3:20:07
745	144.	Hellweg, Christoph	1967	20. M55	Feuerwehr Bielefeld	309	105 52:03	117 1:41:46	95 1:52:02	135 1:40:04	109 2:06:44	133 3:21:23
872	144.	Budde, Matthias	1970	16. M50	MNGE...läuft.	309	143 57:11	134 1:45:01	113 1:56:03	94 1:30:54	102 2:05:17	130 3:20:13
765	146.	Neumann, Mayk	1973	17. M50		312			155 2:12:49	7 1:07:19	150 2:37:37	183 3:56:07
844	147.	Kampmeier, Christian	1974	18. M50	TV Lemgo	313	108 52:30		94 1:51:22	111 1:33:45	116 2:09:08	164 3:37:39
858	148.	Brinkmann, René	1976	20. M45	LiVe - Lauftreff in Versmo	315	97 51:31	111 1:40:49	107 1:55:35		130 2:15:30	156 3:32:17
659	149.	Siekman, Jürgen	1963	9. M60	Tus Eintracht Bielefeld	317		123 1:43:08	97 1:52:38	128 1:37:31	97 2:03:40	123 3:17:44
671	150.	Krüger, Ralf	1971	19. M50	uniRenner	318	113 53:10	106 1:40:07	99 1:53:40	117 1:35:00	138 2:19:04	131 3:20:14
777	150.	Czesna, Florian	1981	27. M40		318	119 53:55				88 2:01:30	111 3:12:47
711	152.	Kaiser, Andreas	1975	21. M45	SG Heepen	321				116 1:34:50	93 2:02:27	112 3:13:06
900	153.	Beyer, Jürgen	1968	21. M55		324	99 51:38	112 1:40:56	141 2:07:47		113 2:07:59	
787	154.	Weißinger, Florian	1963	10. M60	MR-1	327		121 1:42:34		101 1:32:17	105 2:05:49	
936	155.	Karaboga, Deniz	1992	21. M30		329	93 51:00		148 2:09:43	138 1:40:48	98 2:03:56	161 3:34:43
793	156.	Nadesu, Mathialagan	1974	20. M50		330	122 54:01	118 1:41:50			99 2:03:59	113 3:13:18
746	157.	Fenn, Ingo	1970	21. M50	LU Steinhagen	339			131 2:02:08		111 2:06:50	97 3:06:06
658	158.	Poschmann, Christian	1981	28. M40		343	103 51:52	116 1:41:45			124 2:13:59	
814	159.	Lieker, Marcel	1998	8. M		345	162 1:01:43	157 1:55:58	137 2:04:06	151 1:46:17	90 2:01:47	118 3:15:23
933	160.	Pollmeier, Florian	1988	26. M35		347		133 1:44:41	135 2:03:59	118 1:35:09	110 2:06:46	119 3:15:27
763	161.	Bäumker, Wolfgang	1955	3. M65	TuS Glane	348	118 53:46		111 1:56:02	119 1:35:10	123 2:13:39	140 3:24:40
888	162.	Hauck, Sebastian	1992	22. M30		350	125 54:18	99 1:38:20		126 1:36:47		175 3:49:43
897	163.	Markmann, Hubert	1968	22. M55	LG Marienfeld	352	112 53:10	132 1:44:31	108 1:55:36			188 4:02:59
954	164.	Siekaup, Peter	1957	4. M65	Active-Sportshop Gütersloh	355		105 1:39:49	142 2:07:51	108 1:33:16		154 3:31:39
767	165.	Neumann, Fabian	2006	1. MJU20		358	178 1:07:57	168 2:11:21		12 1:08:53		
854	165.	Scheuermann, Andreas	1965	23. M55		358	150 58:35	140 1:46:11	105 1:54:43	124 1:36:25	129 2:15:29	
667	167.	Obermann, Carsten	1973	22. M50		360	132 55:34	109 1:40:32	120 1:58:11		131 2:15:47	143 3:26:20
836	167.	Bewersdorff, Jan	1986	27. M35		360	137 56:35	136 1:45:25	104 1:54:37	134 1:39:46	122 2:13:10	148 3:28:20
629	169.	Hartmann, Bastian	1981	29. M40	Plan-B Racing Team	364	121 53:58	120 1:42:19	123 1:58:55	131 1:38:28		
612	170.	Ober, Florian	1983	30. M40		366		90 1:36:36	127 2:00:22			149 3:28:40
673	171.	Möhlenbrock, Daniel	1976	22. M45	WAGO Roadrunners	370	138 56:36	122 1:43:00	118 1:57:07	130 1:38:14		186 4:01:08
911	172.	Rehme, Thomas	1966	24. M55	TuS Borgloh	371	115 53:38			139 1:41:00	117 2:09:17	147 3:28:17
603	173.	Klose, Mario	1972	23. M50		374	123 54:11	131 1:44:11	132 2:02:12		120 2:12:48	
737	173.	Tekmen, Nazim	1979	23. M45		374	140 56:44	113 1:41:31	125 1:59:51	149 1:45:26	136 2:18:14	190 4:03:23
633	175.	Heitmann, Sebastian	1979	24. M45		376		126 1:43:23	115 1:56:41		135 2:17:18	158 3:33:06
828	175.	Tubbesing, Stephan	1970	24. M50	SG Stern Bielefeld	376	126 54:21	137 1:46:00	121 1:58:23	129 1:38:04		

Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
792	177.	Rösner, Andreas	1963	11.	M60	377	134 55:50		130 2:02:02	121 1:36:16	126 2:15:00	135 3:21:35
879	178.	Strototte, Martin	1963	12.	M60	378	129 55:12	130 1:44:10	126 2:00:06	123 1:36:19		145 3:27:48
622	179.	Müller, Andreas	1969	25.	M55	384			110 1:55:54	140 1:41:32	134 2:17:15	157 3:33:06
923	179.	Kleinberg, Lukas	1994	23.	M30	384	116 53:43	135 1:45:13	133 2:02:15		139 2:20:38	195 4:12:52
797	181.	Reiß, Martin	1976	25.	M45	386	130 55:27	129 1:44:05		127 1:37:12		139 3:24:22
810	182.	Schiprowski, Patrick	1982	31.	M40	391	131 55:28	128 1:43:37	140 2:05:48	132 1:38:38		132 3:21:01
823	183.	Terruhn, Hauke	1970	25.	M50	395	176 1:06:12			148 1:43:57	125 2:14:27	122 3:16:53
773	184.	Tetoros, Andreas	1990	24.	M30	397	145 57:45	125 1:43:19	128 2:01:49	144 1:41:59		
706	185.	Mentrup, Michael	1985	28.	M35	399	133 55:48		154 2:12:48		112 2:07:52	182 3:54:52
877	186.	Richter-Bonin, Frederic	1992	25.	M30	400	124 54:16		151 2:10:59	125 1:36:46		166 3:38:52
727	187.	Luwe, Heiko	1978	26.	M45	403	127 54:44	139 1:46:09	139 2:04:45	145 1:43:06	137 2:18:19	163 3:37:21
893	188.	Heubeck, Andre	1992	26.	M30	404	114 53:26		146 2:08:44			144 3:27:27
952	188.	Münch, Dominik	1991	26.	M30	404	156 59:51	124 1:43:13		152 1:46:46	128 2:15:27	
701	190.	Gersmeier, Ulrich	1963	13.	M60	411			143 2:08:01	136 1:40:06	132 2:16:22	
638	191.	Brockmann, Dirk	1987	29.	M35	415	146 58:02	148 1:51:50			121 2:13:08	
759	192.	Guthmann, Benny	1988	30.	M35	422	135 56:10	144 1:48:39	157 2:15:20	147 1:43:46	143 2:26:16	155 3:31:46
775	193.	Wilmsen, Dietmar	1963	14.	M60	430	111 53:08	169 2:14:16	172 2:43:47	166 2:06:54	153 2:53:07	209 4:44:33
845	193.	Kozielski, Robert	1981	32.	M40	430	179 1:07:59		149 2:10:26			102 3:08:35
715	195.	Bohnensteffen, Uwe	1957	5.	M65	433	139 56:41	150 1:52:18	152 2:11:22	158 1:49:29	144 2:27:54	200 4:23:46
917	196.	Unruh, Daniel	1991	28.	M30	436	168 1:03:03	146 1:50:40	153 2:11:59	137 1:40:26		196 4:12:53
689	197.	Edwards, Dean	1973	26.	M50	438	152 58:50	158 1:56:37		146 1:43:35	140 2:21:45	198 4:15:56
726	198.	Höcker, Rafael	1991	29.	M30	452	148 58:17	156 1:55:51	159 2:17:01	157 1:48:15	148 2:30:49	180 3:53:28
686	199.	Schulz, Sebastian	1974	27.	M50	453		147 1:51:06	138 2:04:25			168 3:41:01
677	200.	Papasikas, Thomas	1981	33.	M40	458		145 1:48:53	129 2:02:02			184 3:56:47
738	201.	Kliwer, Dennis	1992	30.	M30	459	166 1:02:33	153 1:54:09	144 2:08:06			162 3:36:58
833	202.	Esdar, Ulrich	1957	6.	M65	462				150 1:46:10	141 2:24:33	171 3:44:45
641	203.	Maas, Frank	1968	26.	M55	464	164 1:02:01	161 1:58:40	161 2:17:41	142 1:41:45		179 3:52:26
768	204.	Richter, Tim	1978	27.	M45	465			150 2:10:52	143 1:41:52		172 3:48:18
704	205.	Winterberg, Peter	1985	31.	M35	466	157 1:00:09	155 1:55:24		154 1:47:28		
770	205.	Breimann, André	1979	28.	M45	466			147 2:09:20	141 1:41:39		178 3:52:04
843	207.	Sieweke, Jens	1974	28.	M50	467	160 1:01:04	154 1:54:59		153 1:46:55		
955	207.	Achterwinter, Dirk	1961	15.	M60	467	147 58:08				146 2:28:53	174 3:49:04
670	209.	Joswig, Michael	1964	16.	M60	474	158 1:00:12	160 1:58:29	156 2:13:43			181 3:53:34
700	210.	Wohlfahrt, Martin	1964	17.	M60	476	174 1:05:06	166 2:06:08	162 2:18:35	160 1:51:44	154 2:58:16	194 4:12:48
613	211.	Schönfeld, Jan	1991	31.	M30	478	172 1:03:49			159 1:49:36	147 2:29:50	199 4:17:56
743	212.	Konrad, Christian	1991	32.	M30	479	163 1:01:47	159 1:57:34	158 2:15:26	162 1:52:38		
803	212.	Gehring, Jörn	1967	27.	M55	479	165 1:02:26	162 1:59:58		165 1:59:14	152 2:49:22	
714	214.	Sabelfeld, Andreas	1983	34.	M40	482	154 59:36	151 1:53:06				177 3:51:31
776	215.	Bohnensteffen, Nils	1990	33.	M30	485	155 59:51		169 2:34:38	161 1:52:19		201 4:23:50
804	216.	Leisenberg, Manfred	1954	3.	M70	486	177 1:06:44		168 2:29:34	167 2:11:02	151 2:38:28	197 4:13:53
870	216.	Lenz, Boris	1976	29.	M45	486	153 59:12		166 2:22:19			167 3:39:11
695	218.	Klassen, Julian	1991	34.	M30	492	170 1:03:31				149 2:32:08	173 3:48:41
769	219.	Pieper, Helmut	1956	7.	M65	495	169 1:03:31		163 2:21:07	163 1:52:56		191 4:03:37
756	220.	Trippler, Dirk	1963	18.	M60	502	173 1:04:03	165 2:04:21	164 2:22:12			204 4:26:38

Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
682	221.	Walbaum, Michael	1976	30. M45		515		163 2:02:43	165 2:22:14			187 4:01:37
637	222.	Pölking, Max	2000	9. M		517	180 1:09:10	167 2:08:32	170 2:35:42			
951	223.	Brummel, Dieter	1968	28. M55		525	167 1:02:40			156 1:47:36		202 4:24:53
799	224.	NASEBANDT, Hartmut	1961	19. M60	Immer wieder aufstehen	541	171 1:03:37		160 2:17:04			210 4:58:45
672	225.	Becker, Friedhelm	1950	4. M70		544		170 2:15:38	171 2:36:13			203 4:26:11
910		Kerkmann, Jan	1991	M30	TSVE 1890 Bielefeld e.V.					2 1:01:42		3 1:53:53
808		Conrad, Jens	1976	M45	LV Oelde			24 1:21:03	26 1:30:19			
866		Schmidt, Christian	1997	M			11 40:02					54 2:46:08
791		Lammerding, Jonas	1994	M30				28 1:22:23	40 1:33:43			
885		Staruk, Alexander	1989	M35					32 1:32:22			39 2:38:09
783		Mönnigmann, Norbert	1966	M55				37 1:25:46				42 2:41:48
839		Hundertmark, Sascha	1974	M50			32 45:01			49 1:20:32		
935		Momkus, Edvinas	1995	M					66 1:43:56			24 2:29:00
841		Potthoff, Kai	1984	M40			36 45:33	56 1:29:27				
668		Schröder, Mirco	1981	M40			53 47:11	67 1:32:04				
916		Bruder, Achim	1971	M50	SV Teuto Riesenbeck					81 1:26:55	67 1:56:27	
871		Welge, Pascal	1987	M35			70 48:41	107 1:40:08				
604		Von Wieding, Maximilian	1990	M30							92 2:01:58	92 3:02:41
703		Schaefer, Tobias	1962	M60	Männerriege I der BTG				117 1:57:02			78 2:56:11
850		Krauth, Steffen	1981	M40						84 2:00:54	115 3:14:02	
857		Bode, Stefan	1980	M40			86 50:23		116 1:56:50			
741		Brüggemann, Alexander	1988	M35	LG Volldampf Clarholz			48 1:28:21				170 3:42:02
913		Meyering, Niels	1986	M35					134 2:03:01	105 1:32:33		
663		Keisoglou, Dirk	1959	M65	Almläufer		136 56:31	149 1:51:56				
720		Offele, Daniel	1978	M45	TVC Enger						133 2:17:04	160 3:34:32
722		Allerdings, Rudi	1983	M40			151 58:40	152 1:54:09				
912		Gollub, Andreas	1966	M55	TuS Borgloh / Trail Team Os					164 1:54:09	145 2:28:48	
898		Stute, Johannes	1960	M60			159 1:00:14					192 4:06:05
717		Nottelmann, Hermann	1980	M40				164 2:02:44				205 4:26:47
946		Rosanowski, Thomas	1962	M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.			171 2:38:23				207 4:38:23
874		Jungmann, Wolfgang	1965	M55	tg werste		181 1:09:53					206 4:33:54
666		Walkenfort, Tobias	1978	M45				38 1:26:45				
837		Plaasch, Robert	1974	M50	SG Stern Bielefeld							45 2:42:53
648		Wellige, Moritz	1984	M40								48 2:44:25
856		Meier, Sebastian	1975	M45				64 1:31:29				
846		Hölker, Markus	1981	M40			107 52:28					
748		Daßler, Jannik	1991	M30								116 3:14:32
760		Witte, Christian	1983	M40								117 3:14:34
692		Klingbeil, Henning	1972	M50	VfL Ummeln e.V.							127 3:19:44
630		Krämer, Dirk	1974	M50	GUTE NACHT LAUF HERFORD		142 56:52					
653		Güth, Marcus	1984	M40			144 57:45					
809		Wedman, Paul	1988	M35			149 58:21					
884		Rust, Ulrich	1968	M55								159 3:33:33
744		Schmidt, Tim	2003	M					167 2:29:29			

Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
761		Kleine, Frank	1978	M45			175 1:05:26					
616		Klingbeil, Eckhard	1967	M55	Lauftreff Steinhagen							
645		Voßhans, Boris	1983	M40								
650		Tews, Jörg	1970	M50	Laufspass SW Sende							
662		Schneiders-Höner zu Siede	1974	M50	Lauftreff Vlotho							
678		Hillmer, Felix	1995	M	BRIDGERUNNERS Düsseldorf							
693		Hochreuther, Dr. Stefan	1973	M50	TSV Hochreuther							
728		Quade, Erik	1998	M								
729		Combs, Lukas	1993	M30	1. Tri-Team Gütersloh GTV							
733		Wewelkamp, Jürgen	1969	M55								
762		Leisner, Marco	1983	M40								
766		Neumann, Rene	1975	M45								
807		Wolff, Stephan	1974	M50								
847		Koring, Markus	1983	M40								
864		Hökenschnieder, Christoph	1976	M45	Active Sportshop Gütersloh							
865		Mallwitz, Christian	1989	M35								
868		Bramlage, Patrick	1988	M35								
876		Staarman, Marcel	1995	M								

Active Trail-Cup - 2024 / 2025 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
852	1.	Bußmann, Marie	1985	1. W35		3	1 41:36	1 1:18:32	1 1:31:07		1 1:37:04	3 2:24:48
881	2.	Fenn, Ronja	1999	1. W	LU Steinhagen	6	3 44:04	2 1:25:56	3 1:35:10	1 1:16:12	3 1:40:58	5 2:34:33
950	3.	Wittler, Marion	1975	1. W45	TEAM LÜBBERING	7	2 42:45			3 1:18:11	2 1:40:45	
624	4.	Erdsiek-Hunke, Melanie	1994	1. W30		8	4 44:36		2 1:34:09	2 1:17:15	4 1:43:43	4 2:25:07
829	5.	Kuchenbecker, Emmi	1997	2. W		14	5 44:57		4 1:40:20		5 1:48:19	7 2:42:35
956	6.	Sommer, Anna	1995	3. W		15			5 1:42:55	4 1:22:17	6 1:49:57	6 2:42:34
642	7.	Turac, Elisabeth	1979	2. W45	KJP GbR Steuerberater/Wirts	18	7 47:49	5 1:30:46	11 1:48:42	6 1:24:59	10 1:58:53	18 3:12:30
840	9.	Plaasch, Janine	1982	1. W40		19	13 50:31	3 1:30:27	10 1:47:32	9 1:26:09	7 1:50:06	14 3:02:44
926	8.	Böke, Mana	1984	1. W40	TSV Schloß Neuhaus	19	9 49:22	4 1:30:39	6 1:44:36		13 2:00:52	15 3:06:12
698	10.	Peitz, Marion	1989	2. W35	Sprintgruppe Schneckentempo	22	12 50:01		9 1:47:03	5 1:24:28		8 2:44:22
891	11.	Theermann, Jill	1984	3. W40		23	11 49:54	6 1:33:23	8 1:46:57	11 1:28:05	9 1:56:36	9 2:48:45
892	12.	Scholz, Kim	1982	4. W40		25	10 49:22			7 1:25:51	8 1:56:28	12 2:59:08
886	13.	Gartmann, Lena	1989	3. W35	LiVe - Lauftreff in Versmol	29	20 52:07	9 1:36:49	14 1:50:44	10 1:27:42	18 2:07:09	10 2:54:30
914	14.	Kleine-Sötebier, Michaela	1975	3. W45	CLAAS	32		7 1:35:55	12 1:49:03	15 1:31:00		13 3:00:38
948	14.	Löwen, Olga	1985	4. W35	TSV Schloß Neuhaus	32	19 51:55	10 1:36:55			11 2:00:05	11 2:56:11
815	16.	Stuke, Nina	1984	5. W40		35	8 49:03		7 1:46:38			20 3:14:22
621	17.	Wodtke, Judith	1976	4. W45		37	17 51:43		13 1:50:10	12 1:28:07	12 2:00:50	28 3:23:31
687	14.	Budesheim-Thiel, Simone	1965	1. W55		37	14 50:52	8 1:36:11	15 1:51:49	19 1:35:39		17 3:08:33
934	19.	Schwan, Maike	1976	5. W45		42	18 51:46	11 1:37:36	17 1:57:16	14 1:30:28		34 3:30:20
827	20.	Reichert, Susanne	1975	6. W45	SG Stern Bielefeld	46	6 47:04			17 1:33:55		23 3:18:21
751	20.	Klute, Birgit	1972	1. W50		47	15 51:19		16 1:53:27	18 1:34:33	16 2:04:41	16 3:06:20
895	21.	Sievert, Josephine	1999	4. W		47			20 1:58:07	13 1:28:14	14 2:01:35	31 3:25:57
640	23.	Obst, Nina	1981	6. W40		49			18 1:57:32	16 1:33:51	15 2:04:39	30 3:24:25
764	24.	Dorn, Margrit	1965	2. W55		54	21 53:01	13 1:42:59		20 1:36:09		22 3:15:25
820	25.	Niemann, Marianne	1953	1. W70	Lc-Solbad-Ravensberg	55	22 53:57	12 1:39:30		23 1:38:12		21 3:15:07
718	26.	Vynogradova, Lena	1976	7. W45		58		14 1:45:21		24 1:39:14	20 2:12:20	26 3:22:26
861	27.	Niebuhr, Vanessa	1994	2. W30		59	24 55:22		23 1:59:36	26 1:40:03	17 2:05:35	19 3:13:02
825	28.	Jüttner, Petra	1970	2. W50	SG Stern Bielefeld	61		15 1:46:37	24 1:59:41	22 1:38:03		
614	29.	Fleischer, Anke	1973	3. W50	VfL Ummeln e.V.	68	25 55:44		19 1:57:47	25 1:39:35	24 2:15:50	35 3:30:37
605	30.	Reinerth, Doris	1973	4. W50		69	29 58:07	19 1:48:43	27 2:04:50	30 1:43:00	23 2:15:37	33 3:29:17
785	31.	Pilgrim, Meike	1974	5. W50	Lauftreff Vlotho	70	30 58:08	17 1:47:34	25 2:00:13	28 1:42:06		32 3:26:32
753	32.	Bücher, Svenja	1982	7. W40		71		23 1:50:35	29 2:06:52	31 1:43:18	19 2:11:56	41 3:36:12
731	33.	Uhlenbrock, Sandra	1993	3. W30		72	23 55:06	18 1:47:40	31 2:08:43	37 1:47:37		50 3:52:53
794	33.	Mattern, Petra	1972	6. W50	DLRG Ver1	72		27 1:53:40		36 1:47:34	21 2:13:04	24 3:19:04
758	33.	Heer, Christina	1965	3. W55		73		28 1:53:41	26 2:03:10	35 1:46:38	22 2:14:52	25 3:22:22
931	35.	Kochjohann, Carina	1987	5. W35	LG Marienfeld	73		22 1:50:27	22 1:59:12			29 3:24:07
697	37.	Paruzel, Agnieszka	1990	4. W30	Sprintgruppe Schneckentempo	74	32 58:26		21 1:58:32	21 1:37:39		38 3:34:35
690	38.	Edwards, Sophie	2005	1. WJU20		77	31 58:24	20 1:49:27	32 2:10:50	33 1:44:43	26 2:21:26	44 3:42:37
651	39.	Majewski, Nina	1986	6. W35		78		26 1:53:16	35 2:12:13	27 1:40:51	25 2:18:46	40 3:36:10
674	40.	Grothues, Elke	1962	1. W60	Post SV Gütersloh	81		25 1:51:44		29 1:42:21		27 3:23:21
944	41.	Bölefahr, Kati	1970	7. W50	Crossout Outdoor Training	82	28 57:44	24 1:50:56	30 2:07:05	34 1:46:33	30 2:29:29	47 3:49:55
943	42.	Wandelt, Stefanie	1972	8. W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	92	34 1:01:25	32 2:04:13	33 2:11:17	38 1:53:18	27 2:26:17	36 3:31:34
643	43.	Klocke, Maike	1990	5. W30		101	26 56:05	21 1:49:30				54 4:01:23
802	44.	Rixe, Anja	1968	4. W55		101	36 1:03:20	31 2:02:56		39 1:53:37	34 2:35:31	

Active Trail-Cup - 2024 / 2025 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
735	45.	Rissling, Gundula	1985	7. W35		102	35 1:01:56		28 2:06:44			39 3:35:51
679	46.	Otterpohl, Lisa	1990	6. W30		103	37 1:05:59		34 2:11:28	41 1:54:54	32 2:32:59	46 3:47:16
862	47.	RadBat, Nicole	1976	8. W45	TuS Lohfeld-Hainholz	104		29 1:54:06		32 1:44:19		43 3:42:01
795	48.	Welp, Tanja	1973	9. W50	DJK Gütersloh	107			42 2:30:41		28 2:26:17	37 3:32:37
680	49.	Lübke, Sarah	1986	8. W35		108	38 1:06:55		37 2:17:50	42 1:55:04	33 2:33:04	45 3:44:19
842	50.	Bock, Nadine	1978	9. W45	Active-Sportshop Gütersloh	111			40 2:21:13	40 1:53:42	31 2:29:48	51 3:56:21
800	51.	Schwarz, Katrin	1964	2. W60	Immer wieder aufstehn	112	41 1:15:09	35 2:16:31	41 2:27:48	44 2:01:54	36 2:39:31	53 4:00:51
646	52.	Petersen, Diana	1990	7. W30		117	33 59:25		36 2:17:42			48 3:51:29
632	53.	Kolle, Heike	1966	5. W55	Active Sportshop Gütersloh	125			38 2:19:41		35 2:36:34	52 3:57:02
853	54.	Brinkdöpke, Susanne	1967	6. W55	Post SV Gütersloh	132		34 2:11:02		43 2:01:22		55 4:17:21
607	55.	Beschnitt, Tanja	1983	8. W40		135	42 1:17:06	36 2:39:10				57 5:24:13
838		Wocken, Meike	1983	W40	TSVE 1890 Bielefeld		16 51:38			8 1:26:05		
812		Mook, Ronja	1991	W30			27 56:32	16 1:46:43				
830		Milsmann, Lara	1991	W30				30 2:01:42	39 2:20:05			
699		Dederichs, Inga	1973	W50			39 1:07:39	33 2:07:08				
811		Schoop, Jenny	1976	W45							29 2:28:54	49 3:52:41
734		Ackemann, Tanja	1980	W40			40 1:11:43					56 4:31:28
903		Wienstroth, Ilka	1981	W40	TSVE 1890 Bielefeld							1 2:07:48
907		Bossow, Franzi	1987	W35	ACTIVE Sportshop Team							2 2:12:00
627		Nußbaum, Kim	1983	W40	TSVE 1890 Bielefeld e.V. /							42 3:37:41
609		Multmeier, Carina	1990	W30								
635		Kampe, Katharina	1967	W55								
652		Güth, Jasmin	1987	W35								
660		Korsmeier, Marie	2001	W	LG Marienfeld							
710		Gutsfeld, Monika	1964	W60								
719		Renner, Susanne	1978	W45								
742		Steffen, Nora	1983	W40								
749		Senf, Kerstin	1970	W50								
902		Beik, Yvonne	1982	W40								

Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
767	165.	Neumann, Fabian	2006	1. MJU20		358	178 1:07:57	168 2:11:21		12 1:08:53		
894	1.	Bochert, Florian	2000	1. M	Brooks Road Runner / TSVE 1	3	1 32:27			1 55:57	1 1:13:05	1 1:46:46
928	2.	Werner, Oscar	1998	2. M	SV Brackwede	6	2 35:52	1 1:04:36		3 1:03:53		22 2:28:07
835	9.	Tellenbröker, Daniel	1997	3. M	Sportfreunde Sennestadt	19		5 1:14:34	10 1:24:57	13 1:09:03	7 1:32:29	7 2:17:16
869	33.	Marquardt, Leon	2001	4. M		68			24 1:30:06	30 1:15:35	14 1:37:22	
929	42.	Starck, Piet	1999	5. M	Feuerwehr Bielefeld	89		27 1:22:17	45 1:35:50	31 1:15:41	115 2:08:14	31 2:34:34
716	107.	Agnischock, Till	2003	6. M		237	57 47:33		81 1:47:20			99 3:06:31
625	134.	Wohlfahrt, Manuel	1997	7. M		291	95 51:21		119 1:57:58	77 1:26:38		193 4:12:47
814	159.	Lieker, Marcel	1998	8. M		345	162 1:01:43	157 1:55:58	137 2:04:06	151 1:46:17	90 2:01:47	118 3:15:23
637	222.	Pölking, Max	2000	9. M		517	180 1:09:10	167 2:08:32	170 2:35:42			
866		Schmidt, Christian	1997	M			11 40:02					54 2:46:08
935		Momkus, Edvinas	1995	M					66 1:43:56			24 2:29:00
744		Schmidt, Tim	2003	M					167 2:29:29			
876		Staarman, Marcel	1995	M								
728		Quade, Erik	1998	M								
678		Hillmer, Felix	1995	M	BRIDGERUNNERS Düsseldorf							
644	6.	Peperkorn, Yannik	1992	1. M30	Spvg Steinhagen	14	4 36:15		8 1:23:43	8 1:07:28	4 1:28:13	6 2:14:01
821	13.	Hecker, Simon	1990	2. M30	SV Spexard	27		7 1:14:47	13 1:25:46	11 1:08:20	9 1:33:03	16 2:22:55
754	21.	Jaroschek, Pier	1990	3. M30		49	14 40:35	17 1:18:34	18 1:27:31	21 1:12:34		26 2:30:42
878	24.	Senf, Nils	1991	4. M30		52	22 42:56	12 1:16:33	29 1:30:57	18 1:11:25		176 3:51:22
927	29.	Becker, Jonathan	1991	5. M30	TSV 1887 Schloß Neuhaus	61		15 1:18:04	34 1:32:43	29 1:14:57		17 2:22:57
905	43.	Wolf, Marcus	1992	6. M30	TSVE 1890 Bielefeld Triathl	91	16 41:48		35 1:32:49	40 1:18:04	58 1:53:45	65 2:49:55
901	54.	Mügge, Nils	1992	7. M30		111	33 45:03	39 1:26:45		39 1:17:55	42 1:49:40	49 2:44:27
618	63.	Rasfeld, Jerome	1991	8. M30		138	66 48:05			51 1:20:52	37 1:47:59	50 2:44:40
709	67.	Paul, Marcel	1990	9. M30		148	61 47:40	44 1:27:40	46 1:36:29	58 1:22:57		64 2:49:48
949	72.	Ringel, Clemens	1992	10. M30		162	51 47:06	49 1:28:46	63 1:43:38	68 1:24:51	62 1:55:30	69 2:52:53
786	78.	Cavallo, Giovanni	1990	11. M30		174	41 46:06	62 1:30:32	71 1:44:47			
939	86.	Lapinske, Florian	1990	12. M30	SC Melle 03 e.V.	195	79 49:21	69 1:32:48		69 1:25:21	57 1:53:18	98 3:06:13
725	89.	Gunst, Marcel	1991	13. M30		200	62 47:41	60 1:30:21		79 1:26:50	78 1:59:31	83 2:58:52
636	90.	Schröder, Philipp	1990	14. M30	WAGO Roadrunners	204	44 46:14	75 1:33:34	85 1:47:57			185 3:56:47
938	98.	Müller, Jan	1993	15. M30		220			69 1:44:29	71 1:25:29	104 2:05:46	80 2:57:48
610	126.	Nolte, Tobias	1992	16. M30		278	68 48:34	104 1:39:27			106 2:06:01	
774	127.	Kempf, Fabian	1990	17. M30		280		127 1:43:24	72 1:44:50	113 1:34:05	95 2:02:48	142 3:26:13
932	138.	Rhode, Simon	1993	18. M30	Spinnerbande	298			136 2:03:59	102 1:32:17	91 2:01:55	105 3:09:19
919	141.	Altehenger, Markus	1992	19. M30		301	74 48:46	138 1:46:07	89 1:49:10			
730	143.	Kirschner, Sebastian	1993	20. M30		308	128 55:06	142 1:47:39	145 2:08:43	155 1:47:35	51 1:52:03	129 3:20:07
936	155.	Karaboga, Deniz	1992	21. M30		329	93 51:00		148 2:09:43	138 1:40:48	98 2:03:56	161 3:34:43
888	162.	Hauck, Sebastian	1992	22. M30		350	125 54:18	99 1:38:20		126 1:36:47		175 3:49:43
923	179.	Kleinberg, Lukas	1994	23. M30		384	116 53:43	135 1:45:13	133 2:02:15		139 2:20:38	195 4:12:52
773	184.	Tetoros, Andreas	1990	24. M30		397	145 57:45	125 1:43:19	128 2:01:49	144 1:41:59		
877	186.	Richter-Bonin, Frederic	1992	25. M30		400	124 54:16		151 2:10:59	125 1:36:46		166 3:38:52
893	188.	Heubeck, Andre	1992	26. M30		404	114 53:26		146 2:08:44			144 3:27:27
952	188.	Münch, Dominik	1991	26. M30		404	156 59:51	124 1:43:13		152 1:46:46	128 2:15:27	
917	196.	Unruh, Daniel	1991	28. M30		436	168 1:03:03	146 1:50:40	153 2:11:59	137 1:40:26		196 4:12:53

Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
726	198.	Höcker, Rafael	1991	29.	M30	452	148 58:17	156 1:55:51	159 2:17:01	157 1:48:15	148 2:30:49	180 3:53:28
738	201.	Kliwer, Dennis	1992	30.	M30	459	166 1:02:33	153 1:54:09	144 2:08:06			162 3:36:58
613	211.	Schönfeld, Jan	1991	31.	M30	478	172 1:03:49			159 1:49:36	147 2:29:50	199 4:17:56
743	212.	Konrad, Christian	1991	32.	M30	479	163 1:01:47	159 1:57:34	158 2:15:26	162 1:52:38		
776	215.	Bohnensteffen, Nils	1990	33.	M30	485	155 59:51		169 2:34:38	161 1:52:19		201 4:23:50
695	218.	Klassen, Julian	1991	34.	M30	492	170 1:03:31				149 2:32:08	173 3:48:41
910		Kerkmann, Jan	1991		M30					2 1:01:42		3 1:53:53
791		Lammerding, Jonas	1994		M30			28 1:22:23	40 1:33:43			
604		Von Wieding, Maximilian	1990		M30						92 2:01:58	92 3:02:41
748		Daßler, Jannik	1991		M30							116 3:14:32
729		Combs, Lukas	1993		M30							
806	4.	Willuhn, Henry	1985	1.	M35	7	3 35:53		1 1:16:02	4 1:04:30	3 1:26:11	4 2:06:04
696	5.	Meyer, Dominik	1989	2.	M35	11	8 39:15	2 1:12:42	4 1:20:50	5 1:06:09		21 2:27:31
896	6.	Leonhardt, Christopher	1987	3.	M35	14		6 1:14:41	3 1:20:47			5 2:10:22
889	8.	Gensorowsky, Daniel	1988	4.	M35	15	5 37:47		5 1:21:25		5 1:29:55	12 2:19:55
713	10.	Bettmann, Felix	1989	5.	M35	21	6 37:52		7 1:23:42	10 1:08:18		8 2:17:34
918	16.	Straumberger, Waldemar	1986	6.	M35	39		10 1:16:16		19 1:11:49	10 1:33:21	
848	18.	Samoraj, Michael	1985	7.	M35	44	20 42:29	14 1:17:51	19 1:27:33	16 1:10:52	18 1:37:53	14 2:22:26
834	19.	Klozik, Peter	1988	8.	M35	46	18 42:15		28 1:30:32	23 1:13:32	8 1:32:46	20 2:27:26
617	19.	De Backer, Joachim	1988	8.	M35	46	109 52:52	11 1:16:21	30 1:31:11	20 1:12:26	15 1:37:24	29 2:33:27
707	29.	Engels, Benedict	1987	10.	M35	61			14 1:25:52	36 1:16:40	11 1:36:26	
601	37.	Gintzel, Florian	1989	11.	M35	80	40 45:55	35 1:24:39	38 1:33:31	28 1:14:50	17 1:37:53	38 2:37:22
851	46.	Böggemeyer, Marcel	1986	12.	M35	102	37 45:44	41 1:26:56	47 1:36:45	43 1:19:20	30 1:43:47	35 2:35:55
863	49.	Ohle, Dennis	1986	13.	M35	106		40 1:26:47	23 1:30:03			43 2:42:01
915	50.	Sundermann, Volker	1988	14.	M35	108	23 42:57	33 1:24:25	109 1:55:44	52 1:21:11		
647	52.	Spreen, Sören	1988	15.	M35	109	56 47:15		43 1:35:20	38 1:17:50	28 1:43:13	75 2:55:21
824	58.	Hein, Benjamin	1985	16.	M35	123		51 1:28:47		65 1:24:21	39 1:48:52	33 2:35:37
681	59.	Fillies, Mark	1986	17.	M35	129	35 45:17		61 1:41:53	62 1:24:00	47 1:50:48	47 2:43:43
694	64.	Schößler, Florian	1989	18.	M35	139	50 46:44		60 1:41:53	53 1:21:16	36 1:47:26	70 2:53:50
757	74.	Schröter, Marius	1986	19.	M35	164	60 47:34	61 1:30:23	56 1:40:13	88 1:28:54	55 1:52:50	53 2:45:59
909	88.	Hardebusch, Stephan	1988	20.	M35	197		57 1:29:29	67 1:44:11	73 1:25:47		91 3:02:37
805	92.	Schiller, Dennis	1989	21.	M35	211	73 48:44	74 1:33:30	74 1:45:29	64 1:24:09		95 3:05:52
665	93.	Philipp, Lennart	1988	22.	M35	213	42 46:08				86 2:01:26	85 2:59:06
867	104.	Bielak, Christoph	1985	23.	M35	230		71 1:32:51	87 1:48:13	90 1:29:14		72 2:54:20
924	125.	Krenski, Denis	1987	24.	M35	276	104 52:01	83 1:35:01	93 1:50:35	100 1:31:42	119 2:10:10	124 3:18:57
798	140.	Kiehne, Norman	1985	25.	M35	299				84 1:28:28	81 2:00:22	134 3:21:23
933	160.	Pollmeier, Florian	1988	26.	M35	347		133 1:44:41	135 2:03:59	118 1:35:09	110 2:06:46	119 3:15:27
836	167.	Bewersdorff, Jan	1986	27.	M35	360	137 56:35	136 1:45:25	104 1:54:37	134 1:39:46	122 2:13:10	148 3:28:20
706	185.	Mentrup, Michael	1985	28.	M35	399	133 55:48		154 2:12:48		112 2:07:52	182 3:54:52
638	191.	Brockmann, Dirk	1987	29.	M35	415	146 58:02	148 1:51:50			121 2:13:08	
759	192.	Guthmann, Benny	1988	30.	M35	422	135 56:10	144 1:48:39	157 2:15:20	147 1:43:46	143 2:26:16	155 3:31:46
704	205.	Winterberg, Peter	1985	31.	M35	466	157 1:00:09	155 1:55:24		154 1:47:28		
885		Staruk, Alexander	1989		M35				32 1:32:22			39 2:38:09
871		Welge, Pascal	1987		M35		70 48:41	107 1:40:08				

Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
741		Brüggemann, Alexander	1988	M35	LG Volldampf Clarholz			48 1:28:21				170 3:42:02
913		Meyering, Niels	1986	M35					134 2:03:01	105 1:32:33		
809		Wedman, Paul	1988	M35			149 58:21					
865		Mallwitz, Christian	1989	M35								
868		Bramlage, Patrick	1988	M35								
855	2.	Sansar, Elias	1980	1. M40	TuS Eintracht Bielefeld	6			2 1:20:38		2 1:20:11	2 1:47:26
724	14.	Remmert, Pascal	1981	2. M40		28	10 40:00	3 1:12:56	80 1:47:18		43 1:49:43	15 2:22:27
882	23.	Siegfried, Denis	1983	3. M40		51		19 1:19:20	17 1:27:26	15 1:09:36	24 1:39:46	76 2:55:36
649	26.	Mußnug, Carl-Philipp	1982	4. M40	TSVE 1890 Bielefeld	55		13 1:16:36	20 1:28:38	66 1:24:31	22 1:39:11	
859	26.	Brandhorst, David	1984	4. M40		55		53 1:28:55	49 1:37:19	6 1:06:53	40 1:49:01	9 2:17:57
887	36.	Diekmann, Fabian	1984	6. M40		79	25 43:08		27 1:30:19	27 1:14:27		46 2:43:36
941	37.	Powell, Felix	1984	7. M40	TV Lemgo	80	9 39:30		9 1:23:46			62 2:49:20
655	40.	Haertl, Sebastian	1984	8. M40	ASG Teutoburger Wald	85	26 43:24	26 1:22:04	33 1:32:36		48 1:51:06	66 2:50:29
953	44.	Osimok, Johann	1980	9. M40	TSVE 1890 Bielefeld	96	27 43:34		42 1:34:52	41 1:18:29	29 1:43:31	40 2:38:16
620	47.	Thalau, David	1983	10. M40	Almläufer	104	34 45:16	36 1:24:53	41 1:33:45	34 1:16:37		
782	57.	Stelte, Christof	1984	11. M40		120	46 46:24	47 1:28:18	51 1:37:52			27 2:33:02
691	60.	Voth, Willi	1982	12. M40	Mit Jesus läuft's	131	39 45:49		48 1:37:12	44 1:19:47	56 1:52:59	59 2:48:41
947	66.	Scheibel, Nikolai	1984	13. M40	Mit Jesus läuft's	145	65 47:57	46 1:28:14	55 1:40:13		44 1:49:49	137 3:23:29
781	83.	Spruch, Henning	1982	14. M40		186	45 46:20	73 1:33:19	68 1:44:25			
602	84.	Wiegold, Tim	1984	15. M40		188	58 47:33	84 1:35:02			46 1:50:18	
606	86.	Castellano, Massimo	1982	16. M40	TV Elverdissen	195	30 44:36		44 1:35:36			121 3:16:53
755	94.	Hochmann, Jan-Christian	1983	17. M40	SC Spackenhäusen	216	67 48:15	78 1:34:22	101 1:54:05		71 1:57:39	165 3:38:05
615	95.	Siemens, Harri	1982	18. M40		217	64 47:49	77 1:34:02		76 1:26:37	96 2:02:56	150 3:28:49
611	97.	Borgsen, Sven	1982	19. M40	Plan-B Racing Team	218	101 51:45	88 1:36:06	76 1:46:11	74 1:25:49	70 1:57:38	74 2:55:18
883	103.	Gutberlet, Raphael	1983	20. M40	Plan-B Racing Team	229	96 51:29	103 1:39:18	83 1:47:44	78 1:26:42	68 1:56:54	84 2:58:57
628	111.	Cominato, Deny	1981	21. M40		251	54 47:12		75 1:45:41	122 1:36:18		
906	114.	Springsguth, Markus	1982	22. M40	LiVe-Lauftreff in Versmold	253	88 50:41	80 1:34:39	90 1:49:37	97 1:31:09	85 2:01:04	104 3:09:06
654	116.	Linnert, Markus	1982	23. M40		259	94 51:15	92 1:36:42		103 1:32:25	73 1:58:03	
676	130.	Steinkröger, Thorsten	1983	24. M40	KCP	286	90 50:45	143 1:47:48	98 1:53:01	98 1:31:16	107 2:06:23	120 3:15:27
819	136.	Schlosser, Benjamin	1980	25. M40		296		119 1:42:02		120 1:35:30	89 2:01:41	88 3:00:10
873	137.	Hoffmann, Björn	1984	26. M40	BSG MERKUR Gauselmann e.V.	297		70 1:32:50		89 1:29:13		138 3:24:00
777	150.	Czesna, Florian	1981	27. M40		318	119 53:55				88 2:01:30	111 3:12:47
658	158.	Poschmann, Christian	1981	28. M40		343	103 51:52	116 1:41:45			124 2:13:59	
629	169.	Hartmann, Bastian	1981	29. M40	Plan-B Racing Team	364	121 53:58	120 1:42:19	123 1:58:55	131 1:38:28		
612	170.	Ober, Florian	1983	30. M40		366		90 1:36:36	127 2:00:22			149 3:28:40
810	182.	Schiprowski, Patrick	1982	31. M40	BSG Sparkasse Bielefeld	391	131 55:28	128 1:43:37	140 2:05:48	132 1:38:38		132 3:21:01
845	193.	Kozielski, Robert	1981	32. M40	HaxterLauffreunde / Lermmin	430	179 1:07:59		149 2:10:26			102 3:08:35
677	200.	Papasikas, Thomas	1981	33. M40		458		145 1:48:53	129 2:02:02			184 3:56:47
714	214.	Sabelfeld, Andreas	1983	34. M40	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	482	154 59:36	151 1:53:06				177 3:51:31
841		Potthoff, Kai	1984	M40			36 45:33	56 1:29:27				
668		Schröder, Mirco	1981	M40			53 47:11	67 1:32:04				
850		Krauth, Steffen	1981	M40							84 2:00:54	115 3:14:02
857		Bode, Stefan	1980	M40			86 50:23		116 1:56:50			
722		Allerdings, Rudi	1983	M40			151 58:40	152 1:54:09				

Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
717		Nottelmann, Hermann	1980	M40				164 2:02:44				205 4:26:47
648		Wellige, Moritz	1984	M40								48 2:44:25
846		Hölker, Markus	1981	M40			107 52:28					
760		Witte, Christian	1983	M40								117 3:14:34
653		Güth, Marcus	1984	M40			144 57:45					
762		Leisner, Marco	1983	M40								
645		Voßhans, Boris	1983	M40								
847		Koring, Markus	1983	M40								
626	16.	Schulte, Björn	1976	1. M45	CLAAS	39	13 40:29		16 1:27:03		13 1:36:47	13 2:21:19
818	34.	Lange, Andreas	1979	2. M45	LG Volldampf Clarholz	76	29 43:45		37 1:33:04	32 1:15:47	19 1:38:29	28 2:33:15
788	39.	Klocke, Matthias	1978	3. M45	LiVe-Lauftreff in Versmold	81			36 1:32:54	33 1:16:10	25 1:40:15	23 2:28:48
908	41.	Thielemann, Bruno	1977	4. M45	BC 23 Meerhof	87	49 46:34	29 1:22:36	53 1:39:11	35 1:16:37	23 1:39:19	
747	45.	Heßler, Thomas	1976	5. M45		101		30 1:23:07		37 1:16:48	34 1:46:04	77 2:55:56
661	48.	Kögerler, Ulrich	1977	6. M45		105		31 1:23:21		47 1:20:10	27 1:42:22	189 4:02:59
849	50.	Schlensok, David	1975	7. M45		108	38 45:46	34 1:24:36	50 1:37:50	50 1:20:47	59 1:53:51	36 2:36:28
778	55.	Perdun, Martin	1977	8. M45	Trispeed Marienfeld	112		21 1:20:26			33 1:46:02	58 2:48:20
922	69.	Pöhlker, Nils	1976	9. M45	TSVE 1890 Bielefeld	151	71 48:43	91 1:36:40		48 1:20:14	32 1:45:06	79 2:56:45
619	75.	Lützow, Maik	1977	10. M45		166	43 46:12	50 1:28:46	73 1:45:23	85 1:28:49	108 2:06:26	
739	79.	Weiß, Michael	1978	11. M45		179	59 47:33	76 1:33:43	114 1:56:12		53 1:52:07	67 2:51:00
675	81.	Hermann, Michael	1977	12. M45	TSVE 1890 Bielefeld	183	91 50:46	72 1:33:04	86 1:48:11	60 1:23:31		51 2:44:52
736	85.	Rissling, Matthias	1979	13. M45		193	76 49:14	58 1:29:30	59 1:41:37			146 3:28:04
940	105.	Büker, Karsten	1977	14. M45	TG Herford	233		52 1:28:54		104 1:32:30	77 1:58:54	141 3:25:59
860	117.	Brandhorst, Mario	1978	15. M45		260		59 1:30:15		59 1:23:28	142 2:25:33	169 3:41:09
708	118.	Ostermann, Jens	1979	16. M45		263	87 50:31	100 1:38:51		107 1:32:53	80 2:00:17	96 3:06:02
639	122.	Nierenkerken, Jens	1976	17. M45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	273	72 48:43	101 1:38:53	122 1:58:26		100 2:04:33	
780	129.	Werner, Manuel	1976	18. M45		281	82 49:56	93 1:36:54		106 1:32:47	114 2:08:05	153 3:31:17
623	132.	Urban, Stephan	1979	19. M45	Plan-B Racing Team	289	120 53:58	97 1:38:06	91 1:49:43	112 1:33:47	101 2:04:39	109 3:11:54
858	148.	Brinkmann, René	1976	20. M45	LiVe - Lauftreff in Versmol	315	97 51:31	111 1:40:49	107 1:55:35		130 2:15:30	156 3:32:17
711	152.	Kaiser, Andreas	1975	21. M45	SG Heepen	321				116 1:34:50	93 2:02:27	112 3:13:06
673	171.	Möhlenbrock, Daniel	1976	22. M45	WAGO Roadrunners	370	138 56:36	122 1:43:00	118 1:57:07	130 1:38:14		186 4:01:08
737	173.	Tekmen, Nazim	1979	23. M45		374	140 56:44	113 1:41:31	125 1:59:51	149 1:45:26	136 2:18:14	190 4:03:23
633	175.	Heitmann, Sebastian	1979	24. M45		376		126 1:43:23	115 1:56:41		135 2:17:18	158 3:33:06
797	181.	Reiß, Martin	1976	25. M45		386	130 55:27	129 1:44:05		127 1:37:12		139 3:24:22
727	187.	Luwe, Heiko	1978	26. M45		403	127 54:44	139 1:46:09	139 2:04:45	145 1:43:06	137 2:18:19	163 3:37:21
768	204.	Richter, Tim	1978	27. M45		465			150 2:10:52	143 1:41:52		172 3:48:18
770	205.	Breimann, André	1979	28. M45		466			147 2:09:20	141 1:41:39		178 3:52:04
870	216.	Lenz, Boris	1976	29. M45		486	153 59:12		166 2:22:19			167 3:39:11
682	221.	Walbaum, Michael	1976	30. M45		515		163 2:02:43	165 2:22:14			187 4:01:37
808		Conrad, Jens	1976	M45	LV Oelde			24 1:21:03	26 1:30:19			
720		Offele, Daniel	1978	M45	TVC Enger						133 2:17:04	160 3:34:32
666		Walkenfort, Tobias	1978	M45				38 1:26:45				
856		Meier, Sebastian	1975	M45				64 1:31:29				
761		Kleine, Frank	1978	M45			175 1:05:26					
864		Hökenschnieder, Christoph	1976	M45	Active Sportshop Gütersloh							

Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
766		Neumann, Rene	1975	M45								
890	11.	Brün, Daniel	1974	1. M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	22	7 37:59	9 1:16:12	6 1:23:26	9 1:07:38		
925	12.	Kuzaj, Hubert	1973	2. M50	TSVE 1890 Bielefeld	25	15 40:46	8 1:15:21	12 1:25:09	14 1:09:24	6 1:32:19	11 2:19:15
796	28.	Glomm, Gregor	1971	3. M50	LG Burg Wiedenbrück	59	19 42:28	20 1:19:22	39 1:33:43	22 1:13:08	20 1:38:42	25 2:30:03
920	56.	Dantz, Jan	1970	4. M50		117	63 47:42	65 1:31:41	52 1:39:11	42 1:18:33	45 1:50:13	30 2:33:35
826	65.	Reichert, Christian	1974	5. M50	SG Stern Bielefeld	144	17 42:10			72 1:25:35		55 2:46:33
771	68.	Kisse, Stefan	1974	6. M50	LG Marienfeld	150		54 1:29:12		55 1:22:24	61 1:54:28	41 2:38:31
657	81.	Jacob, Lars	1972	7. M50		183	52 47:10		78 1:47:10	67 1:24:48	64 1:55:54	82 2:58:29
945	90.	Kornfeld, Ottmar	1971	8. M50		204	83 49:59	63 1:31:12		96 1:31:06	60 1:53:55	81 2:58:10
750	105.	Meyer, Cornelius	1971	9. M50		233			82 1:47:36		65 1:56:04	86 3:00:02
664	107.	Olderdißen, Jan	1972	10. M50		237	80 49:44	81 1:34:53		114 1:34:10	76 1:58:50	103 3:08:55
702	109.	Schmeink, Stefan	1972	11. M50	Mercedes Herbrand	247				70 1:25:25	83 2:00:43	94 3:04:09
832	115.	Schoop, Andreas	1971	12. M50		255	141 56:49		96 1:52:24	93 1:30:47	66 1:56:21	126 3:19:32
831	119.	Wiebrock, Jens	1971	13. M50	TV Elverdissen	264		98 1:38:17	84 1:47:55	91 1:29:33		89 3:01:52
723	122.	Schröder, Stefan	1970	14. M50	BSG Sparkasse Bielefeld	273	78 49:21	89 1:36:07				106 3:10:26
822	142.	Claas, Eugen	1971	15. M50	LG Marienfeld	303		141 1:47:00	124 1:59:46	133 1:39:23	127 2:15:25	52 2:45:28
872	144.	Budde, Matthias	1970	16. M50	MNGE...läuft.	309	143 57:11	134 1:45:01	113 1:56:03	94 1:30:54	102 2:05:17	130 3:20:13
765	146.	Neumann, Mayk	1973	17. M50		312			155 2:12:49	7 1:07:19	150 2:37:37	183 3:56:07
844	147.	Kampmeier, Christian	1974	18. M50	TV Lemgo	313	108 52:30		94 1:51:22	111 1:33:45	116 2:09:08	164 3:37:39
671	150.	Krüger, Ralf	1971	19. M50	uniRenner	318	113 53:10	106 1:40:07	99 1:53:40	117 1:35:00	138 2:19:04	131 3:20:14
793	156.	Nadesu, Mathialagan	1974	20. M50		330	122 54:01	118 1:41:50			99 2:03:59	113 3:13:18
746	157.	Fenn, Ingo	1970	21. M50	LU Steinhagen	339			131 2:02:08		111 2:06:50	97 3:06:06
667	167.	Obermann, Carsten	1973	22. M50		360	132 55:34	109 1:40:32	120 1:58:11		131 2:15:47	143 3:26:20
603	173.	Klose, Mario	1972	23. M50		374	123 54:11	131 1:44:11	132 2:02:12		120 2:12:48	
828	175.	Tubbesing, Stephan	1970	24. M50	SG Stern Bielefeld	376	126 54:21	137 1:46:00	121 1:58:23	129 1:38:04		
823	183.	Terruhn, Hauke	1970	25. M50	Airbreaker	395	176 1:06:12			148 1:43:57	125 2:14:27	122 3:16:53
689	197.	Edwards, Dean	1973	26. M50		438	152 58:50	158 1:56:37		146 1:43:35	140 2:21:45	198 4:15:56
686	199.	Schulz, Sebastian	1974	27. M50	BSG MERKUR Gauselmann e.V.	453		147 1:51:06	138 2:04:25			168 3:41:01
843	207.	Sieweke, Jens	1974	28. M50	Die Siewis	467	160 1:01:04	154 1:54:59		153 1:46:55		
839		Hundertmark, Sascha	1974	M50			32 45:01			49 1:20:32		
916		Bruder, Achim	1971	M50	SV Teuto Riesenbeck					81 1:26:55	67 1:56:27	
837		Plaasch, Robert	1974	M50	SG Stern Bielefeld							45 2:42:53
692		Klingbeil, Henning	1972	M50	VfL Ummeln e.V.							127 3:19:44
630		Krämer, Dirk	1974	M50	GUTE NACHT LAUF HERFORD		142 56:52					
807		Wolff, Stephan	1974	M50								
650		Tews, Jörg	1970	M50	Laufspass SW Sende							
662		Schneiders-Höner zu Siede	1974	M50	Lauftreff Vlotho							
693		Hochreuther, Dr. Stefan	1973	M50	TSV Hochreuther							
631	15.	Pink, Norbert	1967	1. M55	SC BW Ostenland	37	12 40:23		15 1:26:13	17 1:11:21	26 1:41:25	10 2:18:54
688	25.	Reimering, Klaus	1965	2. M55	TSVE 1890 Bielefeld	54	24 42:59	23 1:21:03	57 1:40:14	25 1:13:47	12 1:36:42	19 2:27:20
684	31.	Lindahl, Andreas	1968	3. M55		65	21 42:49	22 1:20:56	22 1:30:00	45 1:19:49	31 1:44:02	37 2:36:47
813	32.	Henselmann, Frank	1965	4. M55	TuS Eintracht Bielefeld	67	28 43:42	25 1:21:29	21 1:29:33	26 1:13:59	21 1:39:03	32 2:34:38
930	35.	Ridder, Thomas	1968	5. M55	TSVE 1890 Bielefeld	77		18 1:19:07	25 1:30:06			34 2:35:50
752	61.	Kühl, Klas	1969	6. M55		133	47 46:28	45 1:28:06	54 1:39:34	56 1:22:37	41 1:49:35	57 2:48:12

Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
899	62.	Topp, Roger	1969	7. M55	LG Volldampf Clarholz	136	81 49:49	79 1:34:29	64 1:43:49	54 1:21:59	38 1:48:15	44 2:42:09
772	76.	Frenzel, Volker	1967	8. M55	ERDINGER Active TEAM	170	69 48:38	55 1:29:13	58 1:41:01	57 1:22:40		63 2:49:45
740	77.	Kuchenbecker, Jürgen	1968	9. M55	TSVE 1890 Bielefeld	172	48 46:33			75 1:26:15	49 1:51:21	136 3:22:59
937	98.	Cabadag, Matthias	1966	10. M55	1. Tri-Team Gütersloh GTV	220	75 48:54	82 1:34:58	65 1:43:50	80 1:26:51		93 3:02:59
779	100.	Kiso, Andreas	1968	11. M55	SGE Exter	223		4 1:13:51	11 1:25:00			208 4:43:46
705	111.	Horstmann, Jens	1969	12. M55		251	85 50:13		79 1:47:14	87 1:28:52	118 2:09:23	152 3:30:44
685	113.	Aulkemeyer, Jochen	1966	13. M55	TV Mettingen	252		87 1:35:44	92 1:50:13	83 1:27:37	82 2:00:41	
880	121.	Uckelmann, Bernhard	1965	14. M55	LG Marienfeld	267	110 52:57	102 1:39:00	100 1:53:41	95 1:31:04	72 1:58:01	110 3:12:39
732	122.	Prenneis, Christian	1969	15. M55	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	273	92 50:47		102 1:54:07	110 1:33:44	79 1:59:54	151 3:28:57
608	127.	Pieper, Jürgen	1968	16. M55	Laufspass SW Sende	280	98 51:36	114 1:41:40		115 1:34:47	75 1:58:40	107 3:10:47
683	130.	Frerichs, Onno	1969	17. M55	Plastische Chirurgie Bielef	286	89 50:45	94 1:37:43		109 1:33:20	103 2:05:44	128 3:19:51
904	135.	Kahla, Olaf	1969	18. M55	Teuto Run and Fun Bielefeld	294		95 1:37:50		99 1:31:42		100 3:08:06
942	138.	Schöning, Olaf	1969	19. M55	VfL Ummeln e.V.	298	161 1:01:42	108 1:40:31	103 1:54:29		94 2:02:35	101 3:08:17
745	144.	Hellweg, Christoph	1967	20. M55	Feuerwehr Bielefeld	309	105 52:03	117 1:41:46	95 1:52:02	135 1:40:04	109 2:06:44	133 3:21:23
900	153.	Beyer, Jürgen	1968	21. M55		324	99 51:38	112 1:40:56	141 2:07:47		113 2:07:59	
897	163.	Markmann, Hubert	1968	22. M55	LG Marienfeld	352	112 53:10	132 1:44:31	108 1:55:36			188 4:02:59
854	165.	Scheuermann, Andreas	1965	23. M55		358	150 58:35	140 1:46:11	105 1:54:43	124 1:36:25	129 2:15:29	
911	172.	Rehme, Thomas	1966	24. M55	TuS Borgloh	371	115 53:38			139 1:41:00	117 2:09:17	147 3:28:17
622	179.	Müller, Andreas	1969	25. M55	Active-Sportshop Gütersloh	384			110 1:55:54	140 1:41:32	134 2:17:15	157 3:33:06
641	203.	Maas, Frank	1968	26. M55	Tempohärte 03	464	164 1:02:01	161 1:58:40	161 2:17:41	142 1:41:45		179 3:52:26
803	212.	Gehring, Jörn	1967	27. M55	TSVE 1890 Bielefeld	479	165 1:02:26	162 1:59:58		165 1:59:14	152 2:49:22	
951	223.	Brummel, Dieter	1968	28. M55		525	167 1:02:40			156 1:47:36		202 4:24:53
783		Mönnigmann, Norbert	1966	M55				37 1:25:46				42 2:41:48
912		Gollub, Andreas	1966	M55	TuS Borgloh / Trail Team Os					164 1:54:09	145 2:28:48	
874		Jungmann, Wolfgang	1965	M55	tg werste		181 1:09:53					206 4:33:54
884		Rust, Ulrich	1968	M55								159 3:33:33
616		Klingbeil, Eckhard	1967	M55	Lauftreff Steinhausen							
733		Wewelkamp, Jürgen	1969	M55								
656	22.	Schultz, Heiner	1961	1. M60	LG TuS Lügde	50		16 1:18:31	31 1:31:36	24 1:13:41	16 1:37:41	18 2:26:17
817	52.	Brüggemann, Volker	1963	2. M60	ASG Teutoburger Wald	109	31 44:46	32 1:23:50		46 1:19:56	54 1:52:13	60 2:48:44
721	70.	Hörster, Michael	1963	3. M60	ASG Teutoburger Wald	152		85 1:35:24		61 1:23:55	35 1:46:27	56 2:47:10
921	71.	Plöger, Ulrich	1962	4. M60	TSV 1887 Schloß Neuhaus	156		43 1:27:24	70 1:44:37	63 1:24:01	50 1:51:43	73 2:54:33
801	80.	Killmann, Bernd	1964	5. M60	BSV Stadtwerke Bielefeld	182	55 47:15	66 1:31:49	88 1:48:52			61 2:49:10
875	95.	Schaefer, Juergen	1964	6. M60		217	102 51:50	68 1:32:23	62 1:42:57			87 3:00:02
634	110.	Voß, Josef	1963	7. M60		249	77 49:20			82 1:27:19		90 3:01:59
816	132.	Stichmann, Marcus	1960	8. M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	289	117 53:46	96 1:37:50	106 1:54:45		87 2:01:29	108 3:10:56
659	149.	Siekman, Jürgen	1963	9. M60	Tus Eintracht Bielefeld	317		123 1:43:08	97 1:52:38	128 1:37:31	97 2:03:40	123 3:17:44
787	154.	WeiBinger, Florian	1963	10. M60	MR-1	327		121 1:42:34		101 1:32:17	105 2:05:49	
792	177.	Rösner, Andreas	1963	11. M60		377	134 55:50		130 2:02:02	121 1:36:16	126 2:15:00	135 3:21:35
879	178.	Strototte, Martin	1963	12. M60	LG Marienfeld	378	129 55:12	130 1:44:10	126 2:00:06	123 1:36:19		145 3:27:48
701	190.	Gersmeier, Ulrich	1963	13. M60		411			143 2:08:01	136 1:40:06	132 2:16:22	
775	193.	Wilmsen, Dietmar	1963	14. M60	LG Marienfeld	430	111 53:08	169 2:14:16	172 2:43:47	166 2:06:54	153 2:53:07	209 4:44:33
955	207.	Achterwinter, Dirk	1961	15. M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	467	147 58:08				146 2:28:53	174 3:49:04
670	209.	Joswig, Michael	1964	16. M60	SFO	474	158 1:00:12	160 1:58:29	156 2:13:43			181 3:53:34

Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
700	210.	Wohlfahrt, Martin	1964	17.	M60	476	174 1:05:06	166 2:06:08	162 2:18:35	160 1:51:44	154 2:58:16	194 4:12:48
756	220.	Trippler, Dirk	1963	18.	M60	502	173 1:04:03	165 2:04:21	164 2:22:12			204 4:26:38
799	224.	NASEBANDT, Hartmut	1961	19.	M60	541	171 1:03:37		160 2:17:04			210 4:58:45
703		Schaefer, Tobias	1962		M60				117 1:57:02			78 2:56:11
898		Stute, Johannes	1960		M60		159 1:00:14					192 4:06:05
946		Rosanowski, Thomas	1962		M60			171 2:38:23				207 4:38:23
712	72.	Werner, Michael	1956	1.	M65	162		42 1:27:21			52 1:52:04	68 2:52:16
790	120.	Jaekel, Bernhard	1956	2.	M65	266	100 51:43	110 1:40:38	112 1:56:02	92 1:29:50	74 1:58:12	114 3:13:47
763	161.	Bäumker, Wolfgang	1955	3.	M65	348	118 53:46		111 1:56:02	119 1:35:10	123 2:13:39	140 3:24:40
954	164.	Siekaup, Peter	1957	4.	M65	355		105 1:39:49	142 2:07:51	108 1:33:16		154 3:31:39
715	195.	Bohnensteffen, Uwe	1957	5.	M65	433	139 56:41	150 1:52:18	152 2:11:22	158 1:49:29	144 2:27:54	200 4:23:46
833	202.	Esdar, Ulrich	1957	6.	M65	462				150 1:46:10	141 2:24:33	171 3:44:45
769	219.	Pieper, Helmut	1956	7.	M65	495	169 1:03:31		163 2:21:07	163 1:52:56		191 4:03:37
663		Keisoglou, Dirk	1959		M65		136 56:31	149 1:51:56				
789	101.	Vornholt, Wilfried	1953	1.	M70	224	84 50:03	86 1:35:29			69 1:57:10	71 2:54:10
784	102.	Schmiedeskamp, Bernt	1954	2.	M70	226	106 52:14	115 1:41:44	77 1:47:03	86 1:28:52	63 1:55:36	125 3:18:58
804	216.	Leisenberg, Manfred	1954	3.	M70	486	177 1:06:44		168 2:29:34	167 2:11:02	151 2:38:28	197 4:13:53
672	225.	Becker, Friedhelm	1950	4.	M70	544		170 2:15:38	171 2:36:13			203 4:26:11

Active Trail-Cup - 2024 / 2025 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
690	38.	Edwards, Sophie	2005	1. WJU20		77	31 58:24	20 1:49:27	32 2:10:50	-33 1:44:43	26 2:21:26	-44 3:42:37
881	2.	Fenn, Ronja	1999	1. W	LU Steinhagen	6	3 44:04	2 1:25:56	3 1:35:10	1 1:16:12	-3 1:40:58	-5 2:34:33
829	5.	Kuchenbecker, Emmi	1997	2. W		14	5 44:57		4 1:40:20		5 1:48:19	7 2:42:35
956	6.	Sommer, Anna	1995	3. W		15			5 1:42:55	4 1:22:17	6 1:49:57	6 2:42:34
895	21.	Sievert, Josephine	1999	4. W		47			20 1:58:07	13 1:28:14	14 2:01:35	31 3:25:57
660		Korsmeier, Marie	2001	W	LG Marienfeld							
624	4.	Erdsiek-Hunke, Melanie	1994	1. W30		8	4 44:36		2 1:34:09	2 1:17:15	4 1:43:43	-4 2:25:07
861	27.	Niebuhr, Vanessa	1994	2. W30		59	24 55:22		23 1:59:36	-26 1:40:03	17 2:05:35	19 3:13:02
731	33.	Uhlenbrock, Sandra	1993	3. W30		72	23 55:06	18 1:47:40	31 2:08:43	37 1:47:37		-50 3:52:53
697	37.	Paruzel, Agnieszka	1990	4. W30	Sprintgruppe Schnecken-tempo	74	32 58:26		21 1:58:32	21 1:37:39		38 3:34:35
643	43.	Klocke, Maike	1990	5. W30		101	26 56:05	21 1:49:30				54 4:01:23
679	46.	Otterpohl, Lisa	1990	6. W30		103	37 1:05:59		34 2:11:28	41 1:54:54	32 2:32:59	-46 3:47:16
646	52.	Petersen, Diana	1990	7. W30		117	33 59:25		36 2:17:42			48 3:51:29
812		Mook, Ronja	1991	W30			27 56:32	16 1:46:43				
830		Milsmann, Lara	1991	W30				30 2:01:42	39 2:20:05			
609		Multmeier, Carina	1990	W30								
852	1.	Bußmann, Marie	1985	1. W35		3	1 41:36	1 1:18:32	1 1:31:07		1 1:37:04	-3 2:24:48
698	10.	Peitz, Marion	1989	2. W35	Sprintgruppe Schnecken-tempo	22	12 50:01		9 1:47:03	5 1:24:28		8 2:44:22
886	13.	Gartmann, Lena	1989	3. W35	LiVe - Lauftreff in Versmol	29	-20 52:07	9 1:36:49	14 1:50:44	10 1:27:42	-18 2:07:09	10 2:54:30
948	14.	Löwen, Olga	1985	4. W35	TSV Schloß Neuhaus	32	19 51:55	10 1:36:55			11 2:00:05	11 2:56:11
931	35.	Kochjohann, Carina	1987	5. W35	LG Marienfeld	73		22 1:50:27	22 1:59:12			29 3:24:07
651	39.	Majewski, Nina	1986	6. W35		78		26 1:53:16	35 2:12:13	27 1:40:51	25 2:18:46	-40 3:36:10
735	45.	Rissling, Gundula	1985	7. W35		102	35 1:01:56		28 2:06:44			39 3:35:51
680	49.	Lübke-mann, Sarah	1986	8. W35		108	38 1:06:55		37 2:17:50	42 1:55:04	33 2:33:04	-45 3:44:19
907		Bossow, Franzi	1987	W35	ACTIVE Sportshop Team							2 2:12:00
652		Güth, Jasmin	1987	W35								
840	9.	Plaasch, Janine	1982	1. W40		19	-13 50:31	3 1:30:27	10 1:47:32	9 1:26:09	7 1:50:06	-14 3:02:44
926	8.	Böke, Mana	1984	1. W40	TSV Schloß Neuhaus	19	9 49:22	4 1:30:39	6 1:44:36		13 2:00:52	-15 3:06:12
891	11.	Theermann, Jill	1984	3. W40		23	-11 49:54	6 1:33:23	8 1:46:57	-11 1:28:05	9 1:56:36	9 2:48:45
892	12.	Scholz, Kim	1982	4. W40		25	10 49:22			7 1:25:51	8 1:56:28	12 2:59:08
815	16.	Stuke, Nina	1984	5. W40		35	8 49:03		7 1:46:38			20 3:14:22
640	23.	Obst, Nina	1981	6. W40		49			18 1:57:32	16 1:33:51	15 2:04:39	30 3:24:25
753	32.	Bücher, Svenja	1982	7. W40		71		23 1:50:35	29 2:06:52	31 1:43:18	19 2:11:56	-41 3:36:12
607	55.	Beschnitt, Tanja	1983	8. W40		135	42 1:17:06	36 2:39:10				57 5:24:13
838		Wocken, Meike	1983	W40	TSVE 1890 Bielefeld		16 51:38			8 1:26:05		
734		Ackemann, Tanja	1980	W40			40 1:11:43					56 4:31:28
903		Wienstroth, Ilka	1981	W40	TSVE 1890 Bielefeld							1 2:07:48
627		Nußbaum, Kim	1983	W40	TSVE 1890 Bielefeld e.V. /							42 3:37:41
742		Steffen, Nora	1983	W40								
902		Beik, Yvonne	1982	W40								
950	3.	Wittler, Marion	1975	1. W45	TEAM LÜBBERING	7	2 42:45			3 1:18:11	2 1:40:45	
642	7.	Turac, Elisabeth	1979	2. W45	KJP GbR Steuerberater/Wirts	18	7 47:49	5 1:30:46	-11 1:48:42	6 1:24:59	10 1:58:53	-18 3:12:30
914	14.	Kleine-Sötebier, Michaela	1975	3. W45	CLAAS	32		7 1:35:55	12 1:49:03	15 1:31:00		13 3:00:38
621	17.	Wodtke, Judith	1976	4. W45		37	17 51:43		13 1:50:10	12 1:28:07	12 2:00:50	-28 3:23:31

Active Trail-Cup - 2024 / 2025 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
934	19.	Schwan, Maike	1976	5. W45		42	18 51:46	11 1:37:36	17 1:57:16	14 1:30:28		34 3:30:20
827	20.	Reichert, Susanne	1975	6. W45	SG Stern Bielefeld	46	6 47:04			17 1:33:55		23 3:18:21
718	26.	Vynogradova, Lena	1976	7. W45		58		14 1:45:21		24 1:39:14	20 2:12:20	26 3:22:26
862	47.	RadBat, Nicole	1976	8. W45	TuS Lohfeld-Hainholz	104		29 1:54:06		32 1:44:19		43 3:42:01
842	50.	Bock, Nadine	1978	9. W45	Active-Sportshop Gütersloh	111			40 2:21:13	40 1:53:42	31 2:29:48	51 3:56:21
811		Schoop, Jenny	1976	W45							29 2:28:54	49 3:52:41
719		Renner, Susanne	1978	W45								
751	20.	Klute, Birgit	1972	1. W50		47	15 51:19		16 1:53:27	18 1:34:33	16 2:04:41	16 3:06:20
825	28.	Jüttner, Petra	1970	2. W50	SG Stern Bielefeld	61		15 1:46:37	24 1:59:41	22 1:38:03		
614	29.	Fleischer, Anke	1973	3. W50	VfL Ummeln e.V.	68	25 55:44		19 1:57:47	25 1:39:35	24 2:15:50	35 3:30:37
605	30.	Reinerth, Doris	1973	4. W50		69	29 58:07	19 1:48:43	27 2:04:50	30 1:43:00	23 2:15:37	33 3:29:17
785	31.	Pilgrim, Meike	1974	5. W50	Lauftreff Vlotho	70	30 58:08	17 1:47:34	25 2:00:13	28 1:42:06		32 3:26:32
794	33.	Mattern, Petra	1972	6. W50	DLRG Ver1	72		27 1:53:40		36 1:47:34	21 2:13:04	24 3:19:04
944	41.	Bölefahr, Kati	1970	7. W50	Crossout Outdoor Training	82	28 57:44	24 1:50:56	30 2:07:05	34 1:46:33	30 2:29:29	47 3:49:55
943	42.	Wandelt, Stefanie	1972	8. W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	92	34 1:01:25	32 2:04:13	33 2:11:17	38 1:53:18	27 2:26:17	36 3:31:34
795	48.	Welp, Tanja	1973	9. W50	DJK Gütersloh	107			42 2:30:41		28 2:26:17	37 3:32:37
699		Dederichs, Inga	1973	W50			39 1:07:39	33 2:07:08				
749		Senf, Kerstin	1970	W50								
687	14.	Budesheim-Thiel, Simone	1965	1. W55		37	14 50:52	8 1:36:11	15 1:51:49	19 1:35:39		17 3:08:33
764	24.	Dorn, Margrit	1965	2. W55		54	21 53:01	13 1:42:59		20 1:36:09		22 3:15:25
758	33.	Heer, Christina	1965	3. W55		73		28 1:53:41	26 2:03:10	35 1:46:38	22 2:14:52	25 3:22:22
802	44.	Rixe, Anja	1968	4. W55		101	36 1:03:20	31 2:02:56		39 1:53:37	34 2:35:31	
632	53.	Kolle, Heike	1966	5. W55	Active Sportshop Gütersloh	125			38 2:19:41		35 2:36:34	52 3:57:02
853	54.	Brinkdöpke, Susanne	1967	6. W55	Post SV Gütersloh	132		34 2:11:02		43 2:01:22		55 4:17:21
635		Kampe, Katharina	1967	W55								
674	40.	Grothues, Elke	1962	1. W60	Post SV Gütersloh	81		25 1:51:44		29 1:42:21		27 3:23:21
800	51.	Schwarz, Katrin	1964	2. W60	Immer wieder aufstehn	112	41 1:15:09	35 2:16:31	41 2:27:48	44 2:01:54	36 2:39:31	53 4:00:51
710		Gutsfeld, Monika	1964	W60								
820	25.	Niemann, Marianne	1953	1. W70	Lc-Solbad-Ravensberg	55	22 53:57	12 1:39:30		23 1:38:12		21 3:15:07