

## Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
696	1.	Meyer, Dominik	1989	1. M35	RC Endspurt Herford	14	8 39:15	2 1:12:42	4 1:20:50			
890	2.	Brün, Daniel	1974	1. M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	22	7 37:59	9 1:16:12	6 1:23:26			
925	3.	Kuzaj, Hubert	1973	2. M50	TSVE 1890 Bielefeld	35	15 40:46	8 1:15:21	12 1:25:09			
754	4.	Jaroschek, Pier	1990	1. M30		49	14 40:35	17 1:18:34	18 1:27:31			
848	5.	Samoraj, Michael	1985	2. M35		53	20 42:29	14 1:17:51	19 1:27:33			
878	6.	Senf, Nils	1991	2. M30		63	22 42:56	12 1:16:33	29 1:30:57			
684	7.	Lindahl, Andreas	1968	1. M55		65	21 42:49	22 1:20:56	22 1:30:00			
813	8.	Henselmann, Frank	1965	2. M55	TuS Eintracht Bielefeld	74	28 43:42	25 1:21:29	21 1:29:33			
796	9.	Glomm, Gregor	1971	3. M50	LG Burg Wiedenbrück	78	19 42:28	20 1:19:22	39 1:33:43			
655	10.	Haertl, Sebastian	1984	1. M40	ASG Teutoburger Wald	85	26 43:24	26 1:22:04	33 1:32:36			
724	11.	Remmert, Pascal	1981	2. M40		93	10 40:00	3 1:12:56	80 1:47:18			
688	12.	Reimering, Klaus	1965	3. M55	TSVE 1890 Bielefeld	104	24 42:59	23 1:21:03	57 1:40:14			
620	13.	Thalau, David	1983	3. M40	Almläufer	111	34 45:16	36 1:24:53	41 1:33:45			
601	14.	Gintzel, Florian	1989	3. M35		113	40 45:55	35 1:24:39	38 1:33:31			
849	15.	Schlensok, David	1975	1. M45		122	38 45:46	34 1:24:36	50 1:37:50			
851	16.	Böggemeyer, Marcel	1986	4. M35		125	37 45:44	41 1:26:56	47 1:36:45			
908	17.	Thielemann, Bruno	1977	2. M45	BC 23 Meerhof	131	49 46:34	29 1:22:36	53 1:39:11			
782	18.	Stelte, Christof	1984	4. M40		144	46 46:24	47 1:28:18	51 1:37:52			
752	19.	Kühl, Klas	1969	4. M55		146	47 46:28	45 1:28:06	54 1:39:34			
617	20.	De Backer, Joachim	1988	5. M35		150	109 52:52	11 1:16:21	30 1:31:11			
709	21.	Paul, Marcel	1990	3. M30		151	61 47:40	44 1:27:40	46 1:36:29			
949	22.	Ringel, Clemens	1992	4. M30		163	51 47:06	49 1:28:46	63 1:43:38			
915	23.	Sundermann, Volker	1988	6. M35		165	23 42:57	33 1:24:25	109 1:55:44			
619	24.	Lützwow, Maik	1977	3. M45		166	43 46:12	50 1:28:46	73 1:45:23			
947	24.	Scheibel, Nikolai	1984	5. M40	Mit Jesus läuft's	166	65 47:57	46 1:28:14	55 1:40:13			
786	26.	Cavallo, Giovanni	1990	5. M30		174	41 46:06	62 1:30:32	71 1:44:47			
757	27.	Schröter, Marius	1986	7. M35		177	60 47:34	61 1:30:23	56 1:40:13			
920	28.	Dantz, Jan	1970	4. M50		180	63 47:42	65 1:31:41	52 1:39:11			
772	29.	Frenzel, Volker	1967	5. M55	ERDINGER Active TEAM	182	69 48:38	55 1:29:13	58 1:41:01			
781	30.	Spruch, Henning	1982	6. M40		186	45 46:20	73 1:33:19	68 1:44:25			
736	31.	Rissling, Matthias	1979	4. M45		193	76 49:14	58 1:29:30	59 1:41:37			
636	32.	Schröder, Philipp	1990	6. M30	WAGO Roadrunners	204	44 46:14	75 1:33:34	85 1:47:57			
801	33.	Killmann, Bernd	1964	1. M60	BSV Stadtwerke Bielefeld	209	55 47:15	66 1:31:49	88 1:48:52			
805	34.	Schiller, Dennis	1989	8. M35		221	73 48:44	74 1:33:30	74 1:45:29			
937	35.	Cabadag, Matthias	1966	6. M55	1. Tri-Team Gütersloh GTV	222	75 48:54	82 1:34:58	65 1:43:50			
899	36.	Topp, Roger	1969	7. M55	LG Volldampf Clarholz	224	81 49:49	79 1:34:29	64 1:43:49			
875	37.	Schaefer, Juergen	1964	2. M60		232	102 51:50	68 1:32:23	62 1:42:57			
755	38.	Hochmann, Jan-Christian	1983	7. M40	SC Spackenhäusen	246	67 48:15	78 1:34:22	101 1:54:05			
675	39.	Hermann, Michael	1977	5. M45	TSVE 1890 Bielefeld	249	91 50:46	72 1:33:04	86 1:48:11			
739	39.	Weiß, Michael	1978	5. M45		249	59 47:33	76 1:33:43	114 1:56:12			
906	41.	Springsguth, Markus	1982	8. M40	LiVe-Lauftreff in Versmold	258	88 50:41	80 1:34:39	90 1:49:37			
611	42.	Borgsen, Sven	1982	9. M40	Plan-B Racing Team	265	101 51:45	88 1:36:06	76 1:46:11			
924	43.	Krenski, Denis	1987	9. M35		280	104 52:01	83 1:35:01	93 1:50:35			
883	44.	Gutberlet, Raphael	1983	10. M40	Plan-B Racing Team	282	96 51:29	103 1:39:18	83 1:47:44			

## Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
639	45.	Nierenkerken, Jens	1976	7. M45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	295	72 48:43	101 1:38:53	122 1:58:26			
784	46.	Schmiedeskamp, Bernt	1954	1. M70	TSVE 1890 Bielefeld	298	106 52:14	115 1:41:44	77 1:47:03			
919	47.	Altehenger, Markus	1992	7. M30		301	74 48:46	138 1:46:07	89 1:49:10			
623	48.	Urban, Stephan	1979	8. M45	Plan-B Racing Team	308	120 53:58	97 1:38:06	91 1:49:43			
880	49.	Uckelmann, Bernhard	1965	8. M55	LG Marienfeld	312	110 52:57	102 1:39:00	100 1:53:41			
858	50.	Brinkmann, René	1976	9. M45	LiVe - Lauftreff in Versmol	315	97 51:31	111 1:40:49	107 1:55:35			
745	51.	Hellweg, Christoph	1967	9. M55	Feuerwehr Bielefeld	317	105 52:03	117 1:41:46	95 1:52:02			
671	52.	Krüger, Ralf	1971	5. M50	uniRenner	318	113 53:10	106 1:40:07	99 1:53:40			
816	53.	Stichmann, Marcus	1960	3. M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	319	117 53:46	96 1:37:50	106 1:54:45			
790	54.	Jaekel, Bernhard	1956	1. M65	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	322	100 51:43	110 1:40:38	112 1:56:02			
676	55.	Steinkröger, Thorsten	1983	11. M40	KCP	331	90 50:45	143 1:47:48	98 1:53:01			
897	56.	Markmann, Hubert	1968	10. M55	LG Marienfeld	352	112 53:10	132 1:44:31	108 1:55:36			
900	56.	Beyer, Jürgen	1968	10. M55		352	99 51:38	112 1:40:56	141 2:07:47			
667	58.	Obermann, Carsten	1973	6. M50		361	132 55:34	109 1:40:32	120 1:58:11			
629	59.	Hartmann, Bastian	1981	12. M40	Plan-B Racing Team	364	121 53:58	120 1:42:19	123 1:58:55			
942	60.	Schöning, Olaf	1969	12. M55	VfL Ummeln e.V.	372	161 1:01:42	108 1:40:31	103 1:54:29			
836	61.	Bewersdorff, Jan	1986	10. M35		377	137 56:35	136 1:45:25	104 1:54:37			
673	62.	Möhlenbrock, Daniel	1976	10. M45	WAGO Roadrunners	378	138 56:36	122 1:43:00	118 1:57:07			
737	62.	Tekmen, Nazim	1979	10. M45		378	140 56:44	113 1:41:31	125 1:59:51			
828	64.	Tubbesing, Stephan	1970	7. M50	SG Stern Bielefeld	384	126 54:21	137 1:46:00	121 1:58:23			
923	64.	Kleinberg, Lukas	1994	8. M30		384	116 53:43	135 1:45:13	133 2:02:15			
879	66.	Strototte, Martin	1963	4. M60	LG Marienfeld	385	129 55:12	130 1:44:10	126 2:00:06			
603	67.	Klose, Mario	1972	8. M50		386	123 54:11	131 1:44:11	132 2:02:12			
872	68.	Budde, Matthias	1970	9. M50	MNGE...läuft.	390	143 57:11	134 1:45:01	113 1:56:03			
854	69.	Scheuermann, Andreas	1965	13. M55		395	150 58:35	140 1:46:11	105 1:54:43			
773	70.	Tetoros, Andreas	1990	9. M30		398	145 57:45	125 1:43:19	128 2:01:49			
810	71.	Schiprowski, Patrick	1982	13. M40	BSG Sparkasse Bielefeld	399	131 55:28	128 1:43:37	140 2:05:48			
727	72.	Luwe, Heiko	1978	12. M45		405	127 54:44	139 1:46:09	139 2:04:45			
730	73.	Kirschner, Sebastian	1993	10. M30		415	128 55:06	142 1:47:39	145 2:08:43			
759	74.	Guthmann, Benny	1988	11. M35		436	135 56:10	144 1:48:39	157 2:15:20			
715	75.	Bohnensteffen, Uwe	1957	2. M65	LG Oerlinghausen	441	139 56:41	150 1:52:18	152 2:11:22			
775	76.	Wilmsen, Dietmar	1963	5. M60	LG Marienfeld	452	111 53:08	169 2:14:16	172 2:43:47			
814	77.	Lieker, Marcel	1998	1. M		456	162 1:01:43	157 1:55:58	137 2:04:06			
726	78.	Höcker, Rafael	1991	11. M30		463	148 58:17	156 1:55:51	159 2:17:01			
738	78.	Kliewer, Dennis	1992	11. M30		463	166 1:02:33	153 1:54:09	144 2:08:06			
917	80.	Unruh, Daniel	1991	13. M30		467	168 1:03:03	146 1:50:40	153 2:11:59			
670	81.	Joswig, Michael	1964	6. M60	SFO	474	158 1:00:12	160 1:58:29	156 2:13:43			
743	82.	Konrad, Christian	1991	14. M30		480	163 1:01:47	159 1:57:34	158 2:15:26			
641	83.	Maas, Frank	1968	14. M55	Tempohärte 03	486	164 1:02:01	161 1:58:40	161 2:17:41			
700	84.	Wohlfahrt, Martin	1964	7. M60		502	174 1:05:06	166 2:06:08	162 2:18:35			
756	84.	Trippler, Dirk	1963	7. M60		502	173 1:04:03	165 2:04:21	164 2:22:12			
637	86.	Pölking, Max	2000	2. M		517	180 1:09:10	167 2:08:32	170 2:35:42			
928		Werner, Oscar	1998	M	SV Brackwede		2 35:52	1 1:04:36				
806		Willuhn, Henry	1985	M35	TSVE 1890 Bielefeld		3 35:53		1 1:16:02			

## Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
896		Leonhardt, Christopher	1987	M35				6 1:14:41	3 1:20:47			
889		Gensorowsky, Daniel	1988	M35	TSVE 1890 Bielefeld		5 37:47		5 1:21:25			
644		Peperkorn, Yannik	1992	M30	Spvg Steinhagen		4 36:15		8 1:23:43			
713		Bettmann, Felix	1989	M35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		6 37:52		7 1:23:42			
779		Kiso, Andreas	1968	M55	SGE Exter			4 1:13:51	11 1:25:00			
835		Tellenbröker, Daniel	1997	M	Sportfreunde Sennestadt			5 1:14:34	10 1:24:57			
941		Powell, Felix	1984	M40	TV Lemgo		9 39:30		9 1:23:46			
821		Hecker, Simon	1990	M30	SV Spexard			7 1:14:47	13 1:25:46			
631		Pink, Norbert	1967	M55	SC BW Ostenland		12 40:23		15 1:26:13			
626		Schulte, Björn	1976	M45	CLAAS		13 40:29		16 1:27:03			
649		Mußnug, Carl-Philipp	1982	M40	TSVE 1890 Bielefeld			13 1:16:36	20 1:28:38			
882		Siegfried, Denis	1983	M40				19 1:19:20	17 1:27:26			
930		Ridder, Thomas	1968	M55	TSVE 1890 Bielefeld			18 1:19:07	25 1:30:06			
834		Klozik, Peter	1988	M35	TuS Bexterhagen		18 42:15		28 1:30:32			
656		Schultz, Heiner	1961	M60	LG TuS Lügde			16 1:18:31	31 1:31:36			
927		Becker, Jonathan	1991	M30	TSV 1887 Schloß Neuhaus			15 1:18:04	34 1:32:43			
808		Conrad, Jens	1976	M45	LV Oelde			24 1:21:03	26 1:30:19			
905		Wolf, Marcus	1992	M30	TSVE 1890 Bielefeld Triathl		16 41:48		35 1:32:49			
887		Diekmann, Fabian	1984	M40			25 43:08		27 1:30:19			
817		Brüggemann, Volker	1963	M60	ASG Teutoburger Wald		31 44:46	32 1:23:50				
863		Ohle, Dennis	1986	M35				40 1:26:47	23 1:30:03			
818		Lange, Andreas	1979	M45	LG Vollandampf Clarholz		29 43:45		37 1:33:04			
791		Lammerding, Jonas	1994	M30				28 1:22:23	40 1:33:43			
953		Osimok, Johann	1980	M40	TSVE 1890 Bielefeld		27 43:34		42 1:34:52			
901		Mügge, Nils	1992	M30			33 45:03	39 1:26:45				
929		Starck, Piet	1999	M	Feuerwehr Bielefeld			27 1:22:17	45 1:35:50			
606		Castellano, Massimo	1982	M40	TV Elverdisen		30 44:36		44 1:35:36			
691		Voth, Willi	1982	M40	Mit Jesus läuft's		39 45:49		48 1:37:12			
841		Potthoff, Kai	1984	M40			36 45:33	56 1:29:27				
681		Fillies, Mark	1986	M35			35 45:17		61 1:41:53			
647		Spreen, Sören	1988	M35			56 47:15		43 1:35:20			
859		Brandhorst, David	1984	M40				53 1:28:55	49 1:37:19			
694		Schößler, Florian	1989	M35	Sprintgruppe Schneckentempo		50 46:44		60 1:41:53			
921		Plöger, Ulrich	1962	M60	TSV 1887 Schloß Neuhaus			43 1:27:24	70 1:44:37			
668		Schröder, Mirco	1981	M40			53 47:11	67 1:32:04				
725		Gunst, Marcel	1991	M30			62 47:41	60 1:30:21				
909		Hardebusch, Stephan	1988	M35				57 1:29:29	67 1:44:11			
628		Cominato, Deny	1981	M40			54 47:12		75 1:45:41			
657		Jacob, Lars	1972	M50			52 47:10		78 1:47:10			
716		Agnischock, Till	2003	M			57 47:33		81 1:47:20			
615		Siemens, Harri	1982	M40			64 47:49	77 1:34:02				
602		Wiegold, Tim	1984	M40			58 47:33	84 1:35:02				
945		Kornfeld, Ottmar	1971	M50			83 49:59	63 1:31:12				
939		Lapinske, Florian	1990	M30	SC Melle 03 e.V.		79 49:21	69 1:32:48				

## Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
867		Bielak, Christoph	1985	M35				71 1:32:51	87 1:48:13			
664		Olderdißen, Jan	1972	M50			80 49:44	81 1:34:53				
922		Pöhlker, Nils	1976	M45	TSVE 1890 Bielefeld		71 48:43	91 1:36:40				
705		Horstmann, Jens	1969	M55			85 50:13		79 1:47:14			
723		Schröder, Stefan	1970	M50	BSG Sparkasse Bielefeld		78 49:21	89 1:36:07				
789		Vornholt, Wilfried	1953	M70			84 50:03	86 1:35:29				
610		Nolte, Tobias	1992	M30			68 48:34	104 1:39:27				
780		Werner, Manuel	1976	M45			82 49:56	93 1:36:54				
871		Welge, Pascal	1987	M35			70 48:41	107 1:40:08				
685		Aulkemeyer, Jochen	1966	M55	TV Mettingen			87 1:35:44	92 1:50:13			
831		Wiebrock, Jens	1971	M50	TV Elverdissen			98 1:38:17	84 1:47:55			
683		Frerichs, Onno	1969	M55	Plastische Chirurgie Bielef		89 50:45	94 1:37:43				
654		Linnert, Markus	1982	M40			94 51:15	92 1:36:42				
708		Ostermann, Jens	1979	M45			87 50:31	100 1:38:51				
732		Prenneis, Christian	1969	M55	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		92 50:47		102 1:54:07			
774		Kempf, Fabian	1990	M30				127 1:43:24	72 1:44:50			
844		Kampmeier, Christian	1974	M50	TV Lemgo		108 52:30		94 1:51:22			
857		Bode, Stefan	1980	M40			86 50:23		116 1:56:50			
608		Pieper, Jürgen	1968	M55	Laufspass SW Sende		98 51:36	114 1:41:40				
625		Wohlfahrt, Manuel	1997	M			95 51:21		119 1:57:58			
612		Ober, Florian	1983	M40				90 1:36:36	127 2:00:22			
658		Poschmann, Christian	1981	M40			103 51:52	116 1:41:45				
659		Siekmann, Jürgen	1963	M60	Tus Eintracht Bielefeld			123 1:43:08	97 1:52:38			
888		Hauck, Sebastian	1992	M30			125 54:18	99 1:38:20				
763		Bäumker, Wolfgang	1955	M65	TuS Glane		118 53:46		111 1:56:02			
832		Schoop, Andreas	1971	M50			141 56:49		96 1:52:24			
793		Nadesu, Mathialagan	1974	M50			122 54:01	118 1:41:50				
633		Heitmann, Sebastian	1979	M45				126 1:43:23	115 1:56:41			
936		Karaboga, Deniz	1992	M30			93 51:00		148 2:09:43			
954		Siekaup, Peter	1957	M65	Active-Sportshop Gütersloh			105 1:39:49	142 2:07:51			
797		Reiß, Martin	1976	M45			130 55:27	129 1:44:05				
893		Heubeck, Andre	1992	M30			114 53:26		146 2:08:44			
792		Rösner, Andreas	1963	M60			134 55:50		130 2:02:02			
822		Claas, Eugen	1971	M50	LG Marienfeld			141 1:47:00	124 1:59:46			
933		Pollmeier, Florian	1988	M35				133 1:44:41	135 2:03:59			
677		Papasikas, Thomas	1981	M40				145 1:48:53	129 2:02:02			
877		Richter-Bonin, Frederic	1992	M30			124 54:16		151 2:10:59			
952		Münch, Dominik	1991	M30			156 59:51	124 1:43:13				
663		Keisoglou, Dirk	1959	M65	Almläufer		136 56:31	149 1:51:56				
686		Schulz, Sebastian	1974	M50	BSG MERKUR Gauselmann e.V.			147 1:51:06	138 2:04:25			
706		Mentrup, Michael	1985	M35			133 55:48		154 2:12:48			
638		Brockmann, Dirk	1987	M35			146 58:02	148 1:51:50				
722		Allerdings, Rudi	1983	M40			151 58:40	152 1:54:09				
714		Sabelfeld, Andreas	1983	M40	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		154 59:36	151 1:53:06				

## Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
689		Edwards, Dean	1973	M50			152 58:50	158 1:56:37				
704		Winterberg, Peter	1985	M35			157 1:00:09	155 1:55:24				
843		Sieweke, Jens	1974	M50	Die Siewis		160 1:01:04	154 1:54:59				
870		Lenz, Boris	1976	M45			153 59:12		166 2:22:19			
776		Bohnensteffen, Nils	1990	M30	LG Oerlinghausen		155 59:51		169 2:34:38			
803		Gehring, Jörn	1967	M55	TSVE 1890 Bielefeld		165 1:02:26	162 1:59:58				
682		Walbaum, Michael	1976	M45				163 2:02:43	165 2:22:14			
845		Kozielski, Robert	1981	M40	HaxterLauffreunde / Lermmin		179 1:07:59		149 2:10:26			
799		NASEBANDT, Hartmut	1961	M60	Immer wieder aufstehen		171 1:03:37		160 2:17:04			
769		Pieper, Helmut	1956	M65			169 1:03:31		163 2:21:07			
672		Becker, Friedhelm	1950	M70				170 2:15:38	171 2:36:13			
804		Leisenberg, Manfred	1954	M70	UniRenner		177 1:06:44		168 2:29:34			
767		Neumann, Fabian	2006	MJU20			178 1:07:57	168 2:11:21				
894		Bochert, Florian	2000	M	TSVE 1890 Bielefeld		1 32:27					
855		Sansar, Elias	1980	M40	TuS Eintracht Bielefeld				2 1:20:38			
918		Straumberger, Waldemar	1986	M35				10 1:16:16				
866		Schmidt, Christian	1997	M			11 40:02					
707		Engelns, Benedict	1987	M35	ASG Teutoburger Wald				14 1:25:52			
826		Reichert, Christian	1974	M50	SG Stern Bielefeld		17 42:10					
778		Perdun, Martin	1977	M45	Trispeed Marienfeld			21 1:20:26				
869		Marquardt, Leon	2001	M					24 1:30:06			
747		Heßler, Thomas	1976	M45				30 1:23:07				
661		Kögerler, Ulrich	1977	M45				31 1:23:21				
839		Hundertmark, Sascha	1974	M50			32 45:01					
885		Staruk, Alexander	1989	M35					32 1:32:22			
788		Klocke, Matthias	1978	M45	LiVe-Lauftreff in Versmold				36 1:32:54			
783		Mönnigmann, Norbert	1966	M55				37 1:25:46				
666		Walkenfort, Tobias	1978	M45				38 1:26:45				
665		Philipp, Lennart	1988	M35	Almläufer		42 46:08					
712		Werner, Michael	1956	M65				42 1:27:21				
740		Kuchenbecker, Jürgen	1968	M55	TSVE 1890 Bielefeld		48 46:33					
741		Brüggemann, Alexander	1988	M35	LG Volldampf Clarholz			48 1:28:21				
824		Hein, Benjamin	1985	M35	SG Stern Bielefeld			51 1:28:47				
940		Büker, Karsten	1977	M45	TG Herford			52 1:28:54				
771		Kisse, Stefan	1974	M50	LG Marienfeld			54 1:29:12				
860		Brandhorst, Mario	1978	M45				59 1:30:15				
856		Meier, Sebastian	1975	M45				64 1:31:29				
618		Rasfeld, Jerome	1991	M30			66 48:05					
935		Momkus, Edvinas	1995	M					66 1:43:56			
938		Müller, Jan	1993	M30					69 1:44:29			
873		Hoffmann, Björn	1984	M40	BSG MERKUR Gauselmann e.V.			70 1:32:50				
634		Voß, Josef	1963	M60			77 49:20					
750		Meyer, Cornelius	1971	M50					82 1:47:36			
721		Hörster, Michael	1963	M60	ASG Teutoburger Wald			85 1:35:24				

## Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
904		Kahla, Olaf	1969	M55	Teuto Run and Fun Bielefeld			95	1:37:50			
846		Hölker, Markus	1981	M40			107 52:28					
622		Müller, Andreas	1969	M55	Active-Sportshop Gütersloh				110 1:55:54			
911		Rehme, Thomas	1966	M55	TuS Borgloh		115 53:38					
703		Schaefer, Tobias	1962	M60	Männerriege I der BTG				117 1:57:02			
777		Czesna, Florian	1981	M40			119 53:55					
819		Schlosser, Benjamin	1980	M40				119 1:42:02				
787		Weißinger, Florian	1963	M60	MR-1			121 1:42:34				
746		Fenn, Ingo	1970	M50	LU Steinhagen				131 2:02:08			
913		Meyering, Niels	1986	M35					134 2:03:01			
932		Rhode, Simon	1993	M30	Spinnerbande				136 2:03:59			
630		Krämer, Dirk	1974	M50	GUTE NACHT LAUF HERFORD		142 56:52					
701		Gersmeier, Ulrich	1963	M60					143 2:08:01			
653		Güth, Marcus	1984	M40			144 57:45					
770		Breimann, André	1979	M45					147 2:09:20			
955		Achterwinter, Dirk	1961	M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		147 58:08					
809		Wedman, Paul	1988	M35			149 58:21					
768		Richter, Tim	1978	M45					150 2:10:52			
765		Neumann, Mayk	1973	M50					155 2:12:49			
898		Stute, Johannes	1960	M60			159 1:00:14					
717		Nottelmann, Hermann	1980	M40				164 2:02:44				
744		Schmidt, Tim	2003	M					167 2:29:29			
951		Brummel, Dieter	1968	M55			167 1:02:40					
695		Klassen, Julian	1991	M30	Sprintgruppe Schneckentempo		170 1:03:31					
946		Rosanowski, Thomas	1962	M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.			171 2:38:23				
613		Schönfeld, Jan	1991	M30	Die Sahrhagenhaften		172 1:03:49					
761		Kleine, Frank	1978	M45			175 1:05:26					
823		Terruhn, Hauke	1970	M50	Airbreaker		176 1:06:12					
874		Jungmann, Wolfgang	1965	M55	tg werste		181 1:09:53					
604		Von Wieding, Maximilian	1990	M30								
616		Klingbeil, Eckhard	1967	M55	Lauftreff Steinhagen							
645		Voßhans, Boris	1983	M40								
648		Wellige, Moritz	1984	M40								
650		Tews, Jörg	1970	M50	Laufspass SW Sende							
662		Schneiders-Höner zu Siede	1974	M50	Lauftreff Vlotho							
678		Hillmer, Felix	1995	M	BRIDGERUNNERS Düsseldorf							
692		Klingbeil, Henning	1972	M50	VfL UmmeIn e.V.							
693		Hochreuther, Dr. Stefan	1973	M50	TSV Hochreuther							
702		Schmeink, Stefan	1972	M50	Mercedes Herbrand							
711		Kaiser, Andreas	1975	M45	SG Heepen							
720		Offele, Daniel	1978	M45	TVC Enger							
728		Quade, Erik	1998	M								
729		Combs, Lukas	1993	M30	1. Tri-Team Gütersloh GTV							
733		Wewelkamp, Jürgen	1969	M55								

## Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
748		Daßler, Jannik	1991	M30								
760		Witte, Christian	1983	M40								
762		Leisner, Marco	1983	M40								
766		Neumann, Rene	1975	M45								
798		Kiehne, Norman	1985	M35								
807		Wolff, Stephan	1974	M50								
833		Esdar, Ulrich	1957	M65	SV Brackwede							
837		Plaasch, Robert	1974	M50	SG Stern Bielefeld							
847		Koring, Markus	1983	M40								
850		Krauth, Steffen	1981	M40								
864		Hökenschnieder, Christoph	1976	M45	Active Sportshop Gütersloh							
865		Mallwitz, Christian	1989	M35								
868		Bramlage, Patrick	1988	M35								
876		Staarman, Marcel	1995	M								
884		Rust, Ulrich	1968	M55								
910		Kerkmann, Jan	1991	M30	TSVE 1890 Bielefeld e.V.							
912		Gollub, Andreas	1966	M55	TuS Borgloh / Trail Team Os							
916		Bruder, Achim	1971	M50	SV Teuto Riesenbeck							

# Active Trail-Cup - 2024 / 2025 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
852	1.	Bußmann, Marie	1985	1. W35		3	1 41:36	1 1:18:32	1 1:31:07			
881	2.	Fenn, Ronja	1999	1. W	LU Steinhagen	8	3 44:04	2 1:25:56	3 1:35:10			
926	3.	Böke, Mana	1984	1. W40	TSV Schloß Neuhaus	19	9 49:22	4 1:30:39	6 1:44:36			
642	4.	Turac, Elisabeth	1979	1. W45	KJP GbR Steuerberater/Wirts	23	7 47:49	5 1:30:46	11 1:48:42			
891	5.	Theermann, Jill	1984	2. W40		25	11 49:54	6 1:33:23	8 1:46:57			
840	6.	Plaasch, Janine	1982	3. W40		26	13 50:31	3 1:30:27	10 1:47:32			
687	7.	Budesheim-Thiel, Simone	1965	1. W55		37	14 50:52	8 1:36:11	15 1:51:49			
886	8.	Gartmann, Lena	1989	2. W35	LiVe - Lauftreff in Versmol	43	20 52:07	9 1:36:49	14 1:50:44			
934	9.	Schwan, Maike	1976	2. W45		46	18 51:46	11 1:37:36	17 1:57:16			
731	10.	Uhlenbrock, Sandra	1993	1. W30		72	23 55:06	18 1:47:40	31 2:08:43			
785	7.	Pilgrim, Meike	1974	1. W50	Lauftreff Vlotho	72	30 58:08	17 1:47:34	25 2:00:13			
605	12.	Reinerth, Doris	1973	2. W50		75	29 58:07	19 1:48:43	27 2:04:50			
944	13.	Bölefahr, Kati	1970	3. W50	Crossout Outdoor Training	82	28 57:44	24 1:50:56	30 2:07:05			
690	14.	Edwards, Sophie	2005	1. WJU20		83	31 58:24	20 1:49:27	32 2:10:50			
943	15.	Wandelt, Stefanie	1972	4. W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	99	34 1:01:25	32 2:04:13	33 2:11:17			
800	16.	Schwarz, Katrin	1964	1. W60	Immer wieder aufstehn	117	41 1:15:09	35 2:16:31	41 2:27:48			
624		Erdsiek-Hunke, Melanie	1994	W30			4 44:36		2 1:34:09			
829		Kuchenbecker, Emmi	1997	W			5 44:57		4 1:40:20			
815		Stuke, Nina	1984	W40			8 49:03		7 1:46:38			
914		Kleine-Sötebier, Michaela	1975	W45	CLAAS			7 1:35:55	12 1:49:03			
698		Peitz, Marion	1989	W35	Sprintgruppe Schneckentempo		12 50:01		9 1:47:03			
948		Löwen, Olga	1985	W35	TSV Schloß Neuhaus		19 51:55	10 1:36:55				
621		Wodtke, Judith	1976	W45			17 51:43		13 1:50:10			
751		Klute, Birgit	1972	W50			15 51:19		16 1:53:27			
764		Dorn, Margrit	1965	W55			21 53:01	13 1:42:59				
820		Niemann, Marianne	1953	W70	Lc-Solbad-Ravensberg		22 53:57	12 1:39:30				
825		Jüttner, Petra	1970	W50	SG Stern Bielefeld			15 1:46:37	24 1:59:41			
812		Mook, Ronja	1991	W30			27 56:32	16 1:46:43				
614		Fleischer, Anke	1973	W50	VfL Ummeln e.V.		25 55:44		19 1:57:47			
931		Kochjohann, Carina	1987	W35	LG Marienfeld			22 1:50:27	22 1:59:12			
643		Klocke, Maike	1990	W30			26 56:05	21 1:49:30				
861		Niebuhr, Vanessa	1994	W30			24 55:22		23 1:59:36			
753		Bücher, Svenja	1982	W40				23 1:50:35	29 2:06:52			
697		Paruzel, Agnieszka	1990	W30	Sprintgruppe Schneckentempo		32 58:26		21 1:58:32			
758		Heer, Christina	1965	W55				28 1:53:41	26 2:03:10			
651		Majewski, Nina	1986	W35				26 1:53:16	35 2:12:13			
735		Rissling, Gundula	1985	W35			35 1:01:56		28 2:06:44			
802		Rixe, Anja	1968	W55			36 1:03:20	31 2:02:56				
646		Petersen, Diana	1990	W30			33 59:25		36 2:17:42			
830		Milsmann, Lara	1991	W30				30 2:01:42	39 2:20:05			
679		Otterpohl, Lisa	1990	W30			37 1:05:59		34 2:11:28			
699		Dederichs, Inga	1973	W50			39 1:07:39	33 2:07:08				
680		Lübkemann, Sarah	1986	W35			38 1:06:55		37 2:17:50			
607		Beschnitt, Tanja	1983	W40			42 1:17:06	36 2:39:10				



## Active Trail-Cup - 2024 / 2025 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
950		Wittler, Marion	1975	W45	TEAM LÜBBERING		2 42:45					
956		Sommer, Anna	1995	W					5 1:42:55			
827		Reichert, Susanne	1975	W45	SG Stern Bielefeld		6 47:04					
892		Scholz, Kim	1982	W40			10 49:22					
718		Vynogradova, Lena	1976	W45				14 1:45:21				
838		Wocken, Meike	1983	W40	TSVE 1890 Bielefeld		16 51:38					
640		Obst, Nina	1981	W40					18 1:57:32			
895		Sievert, Josephine	1999	W					20 1:58:07			
674		Grothues, Elke	1962	W60	Post SV Gütersloh			25 1:51:44				
794		Mattern, Petra	1972	W50	DLRG Ver1			27 1:53:40				
862		RadBat, Nicole	1976	W45	TuS Lohfeld-Hainholz			29 1:54:06				
853		Brinkdöpke, Susanne	1967	W55	Post SV Gütersloh			34 2:11:02				
632		Kolle, Heike	1966	W55	Active Sportshop Gütersloh				38 2:19:41			
734		Ackemann, Tanja	1980	W40			40 1:11:43					
842		Bock, Nadine	1978	W45	Active-Sportshop Gütersloh				40 2:21:13			
795		Welp, Tanja	1973	W50	DJK Gütersloh				42 2:30:41			
609		Multmeier, Carina	1990	W30								
627		Nußbaum, Kim	1983	W40	TSVE 1890 Bielefeld e.V. /							
635		Kampe, Katharina	1967	W55								
652		Güth, Jasmin	1987	W35								
660		Korsmeier, Marie	2001	W	LG Marienfeld							
710		Gutsfeld, Monika	1964	W60								
719		Renner, Susanne	1978	W45								
742		Steffen, Nora	1983	W40								
749		Senf, Kerstin	1970	W50								
811		Schoop, Jenny	1976	W45								
902		Beik, Yvonne	1982	W40								
903		Wienstroth, Ilka	1981	W40	TSVE 1890 Bielefeld							
907		Bossow, Franzi	1987	W35	ACTIVE Sportshop Team							

## Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
767		Neumann, Fabian	2006		MJU20		178 1:07:57	168 2:11:21				
814	77.	Lieker, Marcel	1998	1. M		456	162 1:01:43	157 1:55:58	137 2:04:06			
637	86.	Pölking, Max	2000	2. M		517	180 1:09:10	167 2:08:32	170 2:35:42			
928		Werner, Oscar	1998	M	SV Brackwede		2 35:52	1 1:04:36				
835		Tellenbröker, Daniel	1997	M	Sportfreunde Sennestadt			5 1:14:34	10 1:24:57			
929		Starck, Piet	1999	M	Feuerwehr Bielefeld			27 1:22:17	45 1:35:50			
716		Agnischock, Till	2003	M			57 47:33		81 1:47:20			
625		Wohlfahrt, Manuel	1997	M			95 51:21		119 1:57:58			
894		Bochert, Florian	2000	M	TSVE 1890 Bielefeld		1 32:27					
866		Schmidt, Christian	1997	M			11 40:02					
869		Marquardt, Leon	2001	M					24 1:30:06			
935		Momkus, Edvinas	1995	M					66 1:43:56			
744		Schmidt, Tim	2003	M					167 2:29:29			
876		Staarman, Marcel	1995	M								
678		Hillmer, Felix	1995	M	BRIDGERUNNERS Düsseldorf							
728		Quade, Erik	1998	M								
754	4.	Jaroschek, Pier	1990	1. M30		49	14 40:35	17 1:18:34	18 1:27:31			
878	6.	Senf, Nils	1991	2. M30		63	22 42:56	12 1:16:33	29 1:30:57			
709	21.	Paul, Marcel	1990	3. M30		151	61 47:40	44 1:27:40	46 1:36:29			
949	22.	Ringel, Clemens	1992	4. M30		163	51 47:06	49 1:28:46	63 1:43:38			
786	26.	Cavallo, Giovanni	1990	5. M30		174	41 46:06	62 1:30:32	71 1:44:47			
636	32.	Schröder, Philipp	1990	6. M30	WAGO Roadrunners	204	44 46:14	75 1:33:34	85 1:47:57			
919	47.	Altehenger, Markus	1992	7. M30		301	74 48:46	138 1:46:07	89 1:49:10			
923	64.	Kleinberg, Lukas	1994	8. M30		384	116 53:43	135 1:45:13	133 2:02:15			
773	70.	Tetoros, Andreas	1990	9. M30		398	145 57:45	125 1:43:19	128 2:01:49			
730	73.	Kirschner, Sebastian	1993	10. M30		415	128 55:06	142 1:47:39	145 2:08:43			
726	78.	Höcker, Rafael	1991	11. M30		463	148 58:17	156 1:55:51	159 2:17:01			
738	78.	Kliewer, Dennis	1992	11. M30		463	166 1:02:33	153 1:54:09	144 2:08:06			
917	80.	Unruh, Daniel	1991	13. M30		467	168 1:03:03	146 1:50:40	153 2:11:59			
743	82.	Konrad, Christian	1991	14. M30		480	163 1:01:47	159 1:57:34	158 2:15:26			
644		Peperkorn, Yannik	1992	M30	Spvg Steinhagen		4 36:15		8 1:23:43			
821		Hecker, Simon	1990	M30	SV Spexard			7 1:14:47	13 1:25:46			
927		Becker, Jonathan	1991	M30	TSV 1887 Schloß Neuhaus			15 1:18:04	34 1:32:43			
905		Wolf, Marcus	1992	M30	TSVE 1890 Bielefeld Triathl		16 41:48		35 1:32:49			
791		Lammerding, Jonas	1994	M30				28 1:22:23	40 1:33:43			
901		Mügge, Nils	1992	M30			33 45:03	39 1:26:45				
725		Gunst, Marcel	1991	M30			62 47:41	60 1:30:21				
939		Lapinske, Florian	1990	M30	SC Melle 03 e.V.		79 49:21	69 1:32:48				
610		Nolte, Tobias	1992	M30			68 48:34	104 1:39:27				
774		Kempf, Fabian	1990	M30				127 1:43:24	72 1:44:50			
888		Hauck, Sebastian	1992	M30			125 54:18	99 1:38:20				
936		Karaboga, Deniz	1992	M30			93 51:00		148 2:09:43			
893		Heubeck, Andre	1992	M30			114 53:26		146 2:08:44			
877		Richter-Bonin, Frederic	1992	M30			124 54:16		151 2:10:59			

## Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
952		Münch, Dominik	1991	M30			156 59:51	124 1:43:13				
776		Bohnsteffen, Nils	1990	M30	LG Oerlinghausen		155 59:51		169 2:34:38			
618		Rasfeld, Jerome	1991	M30			66 48:05					
938		Müller, Jan	1993	M30					69 1:44:29			
932		Rhode, Simon	1993	M30	Spinnerbande				136 2:03:59			
695		Klassen, Julian	1991	M30	Sprintgruppe Schneckentempo		170 1:03:31					
613		Schönfeld, Jan	1991	M30	Die Sahrhagenhaften		172 1:03:49					
604		Von Wieding, Maximilian	1990	M30								
910		Kerkmann, Jan	1991	M30	TSVE 1890 Bielefeld e.V.							
748		Daßler, Jannik	1991	M30								
729		Combs, Lukas	1993	M30	1. Tri-Team Gütersloh GTV							
696	1.	Meyer, Dominik	1989	1. M35	RC Endspurt Herford	14	8 39:15	2 1:12:42	4 1:20:50			
848	5.	Samoraj, Michael	1985	2. M35		53	20 42:29	14 1:17:51	19 1:27:33			
601	14.	Gintzel, Florian	1989	3. M35		113	40 45:55	35 1:24:39	38 1:33:31			
851	16.	Böggemeyer, Marcel	1986	4. M35		125	37 45:44	41 1:26:56	47 1:36:45			
617	20.	De Backer, Joachim	1988	5. M35		150	109 52:52	11 1:16:21	30 1:31:11			
915	23.	Sundermann, Volker	1988	6. M35		165	23 42:57	33 1:24:25	109 1:55:44			
757	27.	Schröter, Marius	1986	7. M35		177	60 47:34	61 1:30:23	56 1:40:13			
805	34.	Schiller, Dennis	1989	8. M35		221	73 48:44	74 1:33:30	74 1:45:29			
924	43.	Krenski, Denis	1987	9. M35		280	104 52:01	83 1:35:01	93 1:50:35			
836	61.	Bewersdorff, Jan	1986	10. M35		377	137 56:35	136 1:45:25	104 1:54:37			
759	74.	Guthmann, Benny	1988	11. M35		436	135 56:10	144 1:48:39	157 2:15:20			
806		Willuhn, Henry	1985	M35	TSVE 1890 Bielefeld		3 35:53		1 1:16:02			
896		Leonhardt, Christopher	1987	M35				6 1:14:41	3 1:20:47			
889		Gensorowsky, Daniel	1988	M35	TSVE 1890 Bielefeld		5 37:47		5 1:21:25			
713		Bettmann, Felix	1989	M35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		6 37:52		7 1:23:42			
834		Klozik, Peter	1988	M35	TuS Bexterhagen		18 42:15		28 1:30:32			
863		Ohle, Dennis	1986	M35				40 1:26:47	23 1:30:03			
681		Fillies, Mark	1986	M35			35 45:17		61 1:41:53			
647		Spreen, Sören	1988	M35			56 47:15		43 1:35:20			
694		Schöbler, Florian	1989	M35	Sprintgruppe Schneckentempo		50 46:44		60 1:41:53			
909		Hardebusch, Stephan	1988	M35				57 1:29:29	67 1:44:11			
867		Bielak, Christoph	1985	M35				71 1:32:51	87 1:48:13			
871		Welge, Pascal	1987	M35			70 48:41	107 1:40:08				
933		Pollmeier, Florian	1988	M35				133 1:44:41	135 2:03:59			
706		Mentrup, Michael	1985	M35			133 55:48		154 2:12:48			
638		Brockmann, Dirk	1987	M35			146 58:02	148 1:51:50				
704		Winterberg, Peter	1985	M35			157 1:00:09	155 1:55:24				
918		Straumberger, Waldemar	1986	M35				10 1:16:16				
707		Engelns, Benedict	1987	M35	ASG Teutoburger Wald				14 1:25:52			
885		Staruk, Alexander	1989	M35					32 1:32:22			
665		Philipp, Lennart	1988	M35	Almläufer		42 46:08					
741		Brüggemann, Alexander	1988	M35	LG Volldampf Clarholz			48 1:28:21				
824		Hein, Benjamin	1985	M35	SG Stern Bielefeld			51 1:28:47				

## Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
913		Meyering, Niels	1986	M35					134	2:03:01		
809		Wedman, Paul	1988	M35			149 58:21					
865		Mallwitz, Christian	1989	M35								
868		Bramlage, Patrick	1988	M35								
798		Kiehne, Norman	1985	M35								
655	10.	Haertl, Sebastian	1984	1. M40	ASG Teutoburger Wald	85	26 43:24	26 1:22:04	33	1:32:36		
724	11.	Remmert, Pascal	1981	2. M40		93	10 40:00	3 1:12:56	80	1:47:18		
620	13.	Thalau, David	1983	3. M40	Almläufer	111	34 45:16	36 1:24:53	41	1:33:45		
782	18.	Stelte, Christof	1984	4. M40		144	46 46:24	47 1:28:18	51	1:37:52		
947	24.	Scheibel, Nikolai	1984	5. M40	Mit Jesus läuft's	166	65 47:57	46 1:28:14	55	1:40:13		
781	30.	Spruch, Henning	1982	6. M40		186	45 46:20	73 1:33:19	68	1:44:25		
755	38.	Hochmann, Jan-Christian	1983	7. M40	SC Spackenhausen	246	67 48:15	78 1:34:22	101	1:54:05		
906	41.	Springsguth, Markus	1982	8. M40	LiVe-Lauftreff in Versmold	258	88 50:41	80 1:34:39	90	1:49:37		
611	42.	Borgsen, Sven	1982	9. M40	Plan-B Racing Team	265	101 51:45	88 1:36:06	76	1:46:11		
883	44.	Gutberlet, Raphael	1983	10. M40	Plan-B Racing Team	282	96 51:29	103 1:39:18	83	1:47:44		
676	55.	Steinkröger, Thorsten	1983	11. M40	KCP	331	90 50:45	143 1:47:48	98	1:53:01		
629	59.	Hartmann, Bastian	1981	12. M40	Plan-B Racing Team	364	121 53:58	120 1:42:19	123	1:58:55		
810	71.	Schiprowski, Patrick	1982	13. M40	BSG Sparkasse Bielefeld	399	131 55:28	128 1:43:37	140	2:05:48		
941		Powell, Felix	1984	M40	TV Lemgo		9 39:30		9	1:23:46		
649		Mußnug, Carl-Philipp	1982	M40	TSVE 1890 Bielefeld			13 1:16:36	20	1:28:38		
882		Siegfried, Denis	1983	M40				19 1:19:20	17	1:27:26		
887		Diekmann, Fabian	1984	M40			25 43:08		27	1:30:19		
953		Osimok, Johann	1980	M40	TSVE 1890 Bielefeld		27 43:34		42	1:34:52		
606		Castellano, Massimo	1982	M40	TV Elverdissen		30 44:36		44	1:35:36		
691		Voth, Willi	1982	M40	Mit Jesus läuft's		39 45:49		48	1:37:12		
841		Potthoff, Kai	1984	M40			36 45:33	56 1:29:27				
859		Brandhorst, David	1984	M40				53 1:28:55	49	1:37:19		
668		Schröder, Mirco	1981	M40			53 47:11	67 1:32:04				
628		Cominato, Deny	1981	M40			54 47:12		75	1:45:41		
615		Siemens, Harri	1982	M40			64 47:49	77 1:34:02				
602		Wiegold, Tim	1984	M40			58 47:33	84 1:35:02				
654		Linnert, Markus	1982	M40			94 51:15	92 1:36:42				
857		Bode, Stefan	1980	M40			86 50:23		116	1:56:50		
612		Ober, Florian	1983	M40				90 1:36:36	127	2:00:22		
658		Poschmann, Christian	1981	M40			103 51:52	116 1:41:45				
677		Papasikas, Thomas	1981	M40				145 1:48:53	129	2:02:02		
722		Allerdings, Rudi	1983	M40			151 58:40	152 1:54:09				
714		Sabelfeld, Andreas	1983	M40	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		154 59:36	151 1:53:06				
845		Kozielski, Robert	1981	M40	HaxterLauffreunde / Lermmin		179 1:07:59		149	2:10:26		
855		Sansar, Elias	1980	M40	TuS Eintracht Bielefeld				2	1:20:38		
873		Hoffmann, Björn	1984	M40	BSG MERKUR Gauselmann e.V.			70 1:32:50				
846		Hölker, Markus	1981	M40			107 52:28					
777		Czesna, Florian	1981	M40			119 53:55					
819		Schlosser, Benjamin	1980	M40				119 1:42:02				

## Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
653		Güth, Marcus	1984	M40			144 57:45					
717		Nottelmann, Hermann	1980	M40				164	2:02:44			
762		Leisner, Marco	1983	M40								
645		Voßhans, Boris	1983	M40								
760		Witte, Christian	1983	M40								
847		Koring, Markus	1983	M40								
850		Krauth, Steffen	1981	M40								
648		Wellige, Moritz	1984	M40								
849	15.	Schlensok, David	1975	1. M45		122	38 45:46	34	1:24:36	50	1:37:50	
908	17.	Thielemann, Bruno	1977	2. M45	BC 23 Meerhof	131	49 46:34	29	1:22:36	53	1:39:11	
619	24.	Lützwow, Maik	1977	3. M45		166	43 46:12	50	1:28:46	73	1:45:23	
736	31.	Rissling, Matthias	1979	4. M45		193	76 49:14	58	1:29:30	59	1:41:37	
675	39.	Hermann, Michael	1977	5. M45	TSVE 1890 Bielefeld	249	91 50:46	72	1:33:04	86	1:48:11	
739	39.	Weiß, Michael	1978	5. M45		249	59 47:33	76	1:33:43	114	1:56:12	
639	45.	Nierenkerken, Jens	1976	7. M45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	295	72 48:43	101	1:38:53	122	1:58:26	
623	48.	Urban, Stephan	1979	8. M45	Plan-B Racing Team	308	120 53:58	97	1:38:06	91	1:49:43	
858	50.	Brinkmann, René	1976	9. M45	LiVe - Lauftreff in Versmol	315	97 51:31	111	1:40:49	107	1:55:35	
737	62.	Tekmen, Nazim	1979	10. M45		378	140 56:44	113	1:41:31	125	1:59:51	
673	62.	Möhlenbrock, Daniel	1976	10. M45	WAGO Roadrunners	378	138 56:36	122	1:43:00	118	1:57:07	
727	72.	Luwe, Heiko	1978	12. M45		405	127 54:44	139	1:46:09	139	2:04:45	
626		Schulte, Björn	1976	M45	CLAAS		13 40:29			16	1:27:03	
808		Conrad, Jens	1976	M45	LV Oelde			24	1:21:03	26	1:30:19	
818		Lange, Andreas	1979	M45	LG Vlldampf Clarholz		29 43:45			37	1:33:04	
922		Pöhlker, Nils	1976	M45	TSVE 1890 Bielefeld		71 48:43	91	1:36:40			
780		Werner, Manuel	1976	M45			82 49:56	93	1:36:54			
708		Ostermann, Jens	1979	M45			87 50:31	100	1:38:51			
633		Heitmann, Sebastian	1979	M45				126	1:43:23	115	1:56:41	
797		Reiß, Martin	1976	M45			130 55:27	129	1:44:05			
870		Lenz, Boris	1976	M45			153 59:12			166	2:22:19	
682		Walbaum, Michael	1976	M45				163	2:02:43	165	2:22:14	
778		Perdun, Martin	1977	M45	Trispeed Marienfeld			21	1:20:26			
747		Heßler, Thomas	1976	M45				30	1:23:07			
661		Kögerler, Ulrich	1977	M45				31	1:23:21			
788		Klocke, Matthias	1978	M45	LiVe-Lauftreff in Versmold					36	1:32:54	
666		Walkenfort, Tobias	1978	M45				38	1:26:45			
940		Büker, Karsten	1977	M45	TG Herford			52	1:28:54			
860		Brandhorst, Mario	1978	M45				59	1:30:15			
856		Meier, Sebastian	1975	M45				64	1:31:29			
770		Breimann, André	1979	M45						147	2:09:20	
768		Richter, Tim	1978	M45						150	2:10:52	
761		Kleine, Frank	1978	M45			175 1:05:26					
711		Kaiser, Andreas	1975	M45	SG Heepen							
720		Offeße, Daniel	1978	M45	TVC Enger							
766		Neumann, Rene	1975	M45								

## Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
864		Hökenschnieder, Christoph	1976	M45	Active Sportshop Gütersloh							
890	2.	Brün, Daniel	1974	1. M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	22	7 37:59	9 1:16:12	6 1:23:26			
925	3.	Kuzaj, Hubert	1973	2. M50	TSVE 1890 Bielefeld	35	15 40:46	8 1:15:21	12 1:25:09			
796	9.	Glomm, Gregor	1971	3. M50	LG Burg Wiedenbrück	78	19 42:28	20 1:19:22	39 1:33:43			
920	28.	Dantz, Jan	1970	4. M50		180	63 47:42	65 1:31:41	52 1:39:11			
671	52.	Krüger, Ralf	1971	5. M50	uniRenner	318	113 53:10	106 1:40:07	99 1:53:40			
667	58.	Obermann, Carsten	1973	6. M50		361	132 55:34	109 1:40:32	120 1:58:11			
828	64.	Tubbesing, Stephan	1970	7. M50	SG Stern Bielefeld	384	126 54:21	137 1:46:00	121 1:58:23			
603	67.	Klose, Mario	1972	8. M50		386	123 54:11	131 1:44:11	132 2:02:12			
872	68.	Budde, Matthias	1970	9. M50	MNGE...läuft.	390	143 57:11	134 1:45:01	113 1:56:03			
657		Jacob, Lars	1972	M50			52 47:10		78 1:47:10			
945		Kornfeld, Ottmar	1971	M50			83 49:59	63 1:31:12				
664		Olderdißen, Jan	1972	M50			80 49:44	81 1:34:53				
723		Schröder, Stefan	1970	M50	BSG Sparkasse Bielefeld		78 49:21	89 1:36:07				
831		Wiebrock, Jens	1971	M50	TV Elverdissen			98 1:38:17	84 1:47:55			
844		Kampmeier, Christian	1974	M50	TV Lemgo		108 52:30		94 1:51:22			
832		Schoop, Andreas	1971	M50			141 56:49		96 1:52:24			
793		Nadesu, Mathialagan	1974	M50			122 54:01	118 1:41:50				
822		Claas, Eugen	1971	M50	LG Marienfeld			141 1:47:00	124 1:59:46			
686		Schulz, Sebastian	1974	M50	BSG MERKUR Gauselmann e.V.			147 1:51:06	138 2:04:25			
689		Edwards, Dean	1973	M50			152 58:50	158 1:56:37				
843		Sieweke, Jens	1974	M50	Die Siewis		160 1:01:04	154 1:54:59				
826		Reichert, Christian	1974	M50	SG Stern Bielefeld		17 42:10					
839		Hundertmark, Sascha	1974	M50			32 45:01					
771		Kisse, Stefan	1974	M50	LG Marienfeld			54 1:29:12				
750		Meyer, Cornelius	1971	M50					82 1:47:36			
746		Fenn, Ingo	1970	M50	LU Steinhagen				131 2:02:08			
630		Krämer, Dirk	1974	M50	GUTE NACHT LAUF HERFORD		142 56:52					
765		Neumann, Mayk	1973	M50					155 2:12:49			
823		Terruhn, Hauke	1970	M50	Airbreaker		176 1:06:12					
916		Bruder, Achim	1971	M50	SV Teuto Riesenbeck							
692		Klingbeil, Henning	1972	M50	VfL Ummeln e.V.							
693		Hochreuther, Dr. Stefan	1973	M50	TSV Hochreuther							
837		Plaasch, Robert	1974	M50	SG Stern Bielefeld							
807		Wolff, Stephan	1974	M50								
702		Schmeink, Stefan	1972	M50	Mercedes Herbrand							
650		Tews, Jörg	1970	M50	Laufspass SW Sende							
662		Schneiders-Höner zu Siede	1974	M50	Lauftreff Vlotho							
684	7.	Lindahl, Andreas	1968	1. M55		65	21 42:49	22 1:20:56	22 1:30:00			
813	8.	Henselmann, Frank	1965	2. M55	TuS Eintracht Bielefeld	74	28 43:42	25 1:21:29	21 1:29:33			
688	12.	Reimering, Klaus	1965	3. M55	TSVE 1890 Bielefeld	104	24 42:59	23 1:21:03	57 1:40:14			
752	19.	Kühl, Klas	1969	4. M55		146	47 46:28	45 1:28:06	54 1:39:34			
772	29.	Frenzel, Volker	1967	5. M55	ERDINGER Active TEAM	182	69 48:38	55 1:29:13	58 1:41:01			
937	35.	Cabadag, Matthias	1966	6. M55	1. Tri-Team Gütersloh GTV	222	75 48:54	82 1:34:58	65 1:43:50			

## Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
899	36.	Topp, Roger	1969	7. M55	LG Volldampf Clarholz	224	81 49:49	79 1:34:29	64 1:43:49			
880	49.	Uckelmann, Bernhard	1965	8. M55	LG Marienfeld	312	110 52:57	102 1:39:00	100 1:53:41			
745	51.	Hellweg, Christoph	1967	9. M55	Feuerwehr Bielefeld	317	105 52:03	117 1:41:46	95 1:52:02			
897	56.	Markmann, Hubert	1968	10. M55	LG Marienfeld	352	112 53:10	132 1:44:31	108 1:55:36			
900	56.	Beyer, Jürgen	1968	10. M55		352	99 51:38	112 1:40:56	141 2:07:47			
942	60.	Schöning, Olaf	1969	12. M55	VfL Ummeln e.V.	372	161 1:01:42	108 1:40:31	103 1:54:29			
854	69.	Scheuermann, Andreas	1965	13. M55		395	150 58:35	140 1:46:11	105 1:54:43			
641	83.	Maas, Frank	1968	14. M55	Tempohärte 03	486	164 1:02:01	161 1:58:40	161 2:17:41			
779		Kiso, Andreas	1968	M55	SGE Exter			4 1:13:51	11 1:25:00			
631		Pink, Norbert	1967	M55	SC BW Ostenland		12 40:23		15 1:26:13			
930		Ridder, Thomas	1968	M55	TSVE 1890 Bielefeld			18 1:19:07	25 1:30:06			
705		Horstmann, Jens	1969	M55			85 50:13		79 1:47:14			
685		Aulkemeyer, Jochen	1966	M55	TV Mettingen			87 1:35:44	92 1:50:13			
683		Frerichs, Onno	1969	M55	Plastische Chirurgie Bielef		89 50:45	94 1:37:43				
732		Prenneis, Christian	1969	M55	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		92 50:47		102 1:54:07			
608		Pieper, Jürgen	1968	M55	Laufspass SW Sende		98 51:36	114 1:41:40				
803		Gehring, Jörn	1967	M55	TSVE 1890 Bielefeld		165 1:02:26	162 1:59:58				
783		Mönnigmann, Norbert	1966	M55				37 1:25:46				
740		Kuchenbecker, Jürgen	1968	M55	TSVE 1890 Bielefeld		48 46:33					
904		Kahla, Olaf	1969	M55	Teuto Run and Fun Bielefeld			95 1:37:50				
622		Müller, Andreas	1969	M55	Active-Sportshop Gütersloh				110 1:55:54			
911		Rehme, Thomas	1966	M55	TuS Borgloh		115 53:38					
951		Brummel, Dieter	1968	M55			167 1:02:40					
874		Jungmann, Wolfgang	1965	M55	tg werste		181 1:09:53					
733		Wewelkamp, Jürgen	1969	M55								
912		Gollub, Andreas	1966	M55	TuS Borgloh / Trail Team Os							
616		Klingbeil, Eckhard	1967	M55	Lauftreff Steinhagen							
884		Rust, Ulrich	1968	M55								
801	33.	Killmann, Bernd	1964	1. M60	BSV Stadtwerke Bielefeld	209	55 47:15	66 1:31:49	88 1:48:52			
875	37.	Schaefer, Juergen	1964	2. M60		232	102 51:50	68 1:32:23	62 1:42:57			
816	53.	Stichmann, Marcus	1960	3. M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	319	117 53:46	96 1:37:50	106 1:54:45			
879	66.	Strototte, Martin	1963	4. M60	LG Marienfeld	385	129 55:12	130 1:44:10	126 2:00:06			
775	76.	Wilmsen, Dietmar	1963	5. M60	LG Marienfeld	452	111 53:08	169 2:14:16	172 2:43:47			
670	81.	Joswig, Michael	1964	6. M60	SFO	474	158 1:00:12	160 1:58:29	156 2:13:43			
700	84.	Wohlfahrt, Martin	1964	7. M60		502	174 1:05:06	166 2:06:08	162 2:18:35			
756	84.	Trippler, Dirk	1963	7. M60		502	173 1:04:03	165 2:04:21	164 2:22:12			
656		Schultz, Heiner	1961	M60	LG TuS Lügde			16 1:18:31	31 1:31:36			
817		Brüggemann, Volker	1963	M60	ASG Teutoburger Wald		31 44:46	32 1:23:50				
921		Plöger, Ulrich	1962	M60	TSV 1887 Schloß Neuhaus			43 1:27:24	70 1:44:37			
659		Siekman, Jürgen	1963	M60	TuS Eintracht Bielefeld			123 1:43:08	97 1:52:38			
792		Rösner, Andreas	1963	M60			134 55:50		130 2:02:02			
799		NASEBANDT, Hartmut	1961	M60	Immer wieder aufstehen		171 1:03:37		160 2:17:04			
634		Voß, Josef	1963	M60			77 49:20					
721		Hörster, Michael	1963	M60	ASG Teutoburger Wald			85 1:35:24				

## Active Trail-Cup Long - 2024 / 2025 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
703		Schaefer, Tobias	1962	M60	Männerriege I der BTG				117	1:57:02		
787		Weißinger, Florian	1963	M60	MR-1			121	1:42:34			
701		Gersmeier, Ulrich	1963	M60					143	2:08:01		
955		Achterwinter, Dirk	1961	M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		147 58:08					
898		Stute, Johannes	1960	M60			159 1:00:14					
946		Rosanowski, Thomas	1962	M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.			171	2:38:23			
790	54.	Jaekel, Bernhard	1956	1. M65	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	322	100 51:43	110	1:40:38	112	1:56:02	
715	75.	Bohnensteffen, Uwe	1957	2. M65	LG Oerlinghausen	441	139 56:41	150	1:52:18	152	2:11:22	
763		Bäumker, Wolfgang	1955	M65	TuS Glane		118 53:46			111	1:56:02	
954		Siekaup, Peter	1957	M65	Active-Sportshop Gütersloh			105	1:39:49	142	2:07:51	
663		Keisoglou, Dirk	1959	M65	Almläufer		136 56:31	149	1:51:56			
769		Pieper, Helmut	1956	M65			169 1:03:31			163	2:21:07	
712		Werner, Michael	1956	M65				42	1:27:21			
833		Esdar, Ulrich	1957	M65	SV Brackwede							
784	46.	Schmiedeskamp, Bernt	1954	1. M70	TSVE 1890 Bielefeld	298	106 52:14	115	1:41:44	77	1:47:03	
789		Vornholt, Wilfried	1953	M70			84 50:03	86	1:35:29			
672		Becker, Friedhelm	1950	M70				170	2:15:38	171	2:36:13	
804		Leisenberg, Manfred	1954	M70	UniRenner		177 1:06:44			168	2:29:34	



## Active Trail-Cup - 2024 / 2025 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
690	14.	Edwards, Sophie	2005	1.	WJU20	83	31 58:24	20 1:49:27	32 2:10:50			
881	2.	Fenn, Ronja	1999	1.	W LU Steinhagen	8	3 44:04	2 1:25:56	3 1:35:10			
829		Kuchenbecker, Emmi	1997		W		5 44:57		4 1:40:20			
956		Sommer, Anna	1995		W				5 1:42:55			
895		Sievert, Josephine	1999		W				20 1:58:07			
660		Korsmeier, Marie	2001		W LG Marienfeld							
731	10.	Uhlenbrock, Sandra	1993	1.	W30	72	23 55:06	18 1:47:40	31 2:08:43			
624		Erdsiek-Hunke, Melanie	1994		W30		4 44:36		2 1:34:09			
812		Mook, Ronja	1991		W30		27 56:32	16 1:46:43				
643		Klocke, Maike	1990		W30		26 56:05	21 1:49:30				
861		Niebuhr, Vanessa	1994		W30		24 55:22		23 1:59:36			
697		Paruzel, Agnieszka	1990		W30 Sprintgruppe Schneckentempo		32 58:26		21 1:58:32			
646		Petersen, Diana	1990		W30		33 59:25		36 2:17:42			
830		Milsmann, Lara	1991		W30			30 2:01:42	39 2:20:05			
679		Otterpohl, Lisa	1990		W30		37 1:05:59		34 2:11:28			
609		Multmeier, Carina	1990		W30							
852	1.	Bußmann, Marie	1985	1.	W35	3	1 41:36	1 1:18:32	1 1:31:07			
886	8.	Gartmann, Lena	1989	2.	W35 LiVe - Lauftreff in Versmol	43	20 52:07	9 1:36:49	14 1:50:44			
698		Peitz, Marion	1989		W35 Sprintgruppe Schneckentempo		12 50:01		9 1:47:03			
948		Löwen, Olga	1985		W35 TSV Schloß Neuhaus		19 51:55	10 1:36:55				
931		Kochjohann, Carina	1987		W35 LG Marienfeld			22 1:50:27	22 1:59:12			
651		Majewski, Nina	1986		W35			26 1:53:16	35 2:12:13			
735		Rissling, Gundula	1985		W35		35 1:01:56		28 2:06:44			
680		Lübemann, Sarah	1986		W35		38 1:06:55		37 2:17:50			
907		Bossow, Franzi	1987		W35 ACTIVE Sportshop Team							
652		Güth, Jasmin	1987		W35							
926	3.	Böke, Mana	1984	1.	W40 TSV Schloß Neuhaus	19	9 49:22	4 1:30:39	6 1:44:36			
891	5.	Theermann, Jill	1984	2.	W40	25	11 49:54	6 1:33:23	8 1:46:57			
840	6.	Plaasch, Janine	1982	3.	W40	26	13 50:31	3 1:30:27	10 1:47:32			
815		Stuke, Nina	1984		W40		8 49:03		7 1:46:38			
753		Bücher, Svenja	1982		W40			23 1:50:35	29 2:06:52			
607		Beschnitt, Tanja	1983		W40		42 1:17:06	36 2:39:10				
892		Scholz, Kim	1982		W40		10 49:22					
838		Wocken, Meike	1983		W40 TSVE 1890 Bielefeld		16 51:38					
640		Obst, Nina	1981		W40				18 1:57:32			
734		Ackemann, Tanja	1980		W40		40 1:11:43					
903		Wienstroth, Ilka	1981		W40 TSVE 1890 Bielefeld							
742		Steffen, Nora	1983		W40							
627		Nußbaum, Kim	1983		W40 TSVE 1890 Bielefeld e.V. /							
902		Beik, Yvonne	1982		W40							
642	4.	Turac, Elisabeth	1979	1.	W45 KJP GbR Steuerberater/Wirts	23	7 47:49	5 1:30:46	11 1:48:42			
934	9.	Schwan, Maike	1976	2.	W45	46	18 51:46	11 1:37:36	17 1:57:16			
914		Kleine-Sötebier, Michaela	1975		W45 CLAAS			7 1:35:55	12 1:49:03			
621		Wodtke, Judith	1976		W45		17 51:43		13 1:50:10			

## Active Trail-Cup - 2024 / 2025 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
950		Wittler, Marion	1975	W45	TEAM LÜBBERING		2 42:45					
827		Reichert, Susanne	1975	W45	SG Stern Bielefeld		6 47:04					
718		Vynogradova, Lena	1976	W45				14 1:45:21				
862		RadBat, Nicole	1976	W45	TuS Lohfeld-Hainholz			29 1:54:06				
842		Bock, Nadine	1978	W45	Active-Sportshop Gütersloh				40 2:21:13			
719		Renner, Susanne	1978	W45								
811		Schoop, Jenny	1976	W45								
785	7.	Pilgrim, Meike	1974	1. W50	Lauftreff Vlotho	72	30 58:08	17 1:47:34	25 2:00:13			
605	12.	Reinerth, Doris	1973	2. W50		75	29 58:07	19 1:48:43	27 2:04:50			
944	13.	Bölefahr, Kati	1970	3. W50	Crossout Outdoor Training	82	28 57:44	24 1:50:56	30 2:07:05			
943	15.	Wandelt, Stefanie	1972	4. W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	99	34 1:01:25	32 2:04:13	33 2:11:17			
751		Klute, Birgit	1972	W50			15 51:19		16 1:53:27			
825		Jüttner, Petra	1970	W50	SG Stern Bielefeld			15 1:46:37	24 1:59:41			
614		Fleischer, Anke	1973	W50	VfL Ummeln e.V.		25 55:44		19 1:57:47			
699		Dederichs, Inga	1973	W50			39 1:07:39	33 2:07:08				
794		Mattern, Petra	1972	W50	DLRG Ver1			27 1:53:40				
795		Welp, Tanja	1973	W50	DJK Gütersloh				42 2:30:41			
749		Senf, Kerstin	1970	W50								
687	7.	Budesheim-Thiel, Simone	1965	1. W55		37	14 50:52	8 1:36:11	15 1:51:49			
764		Dorn, Margrit	1965	W55			21 53:01	13 1:42:59				
758		Heer, Christina	1965	W55				28 1:53:41	26 2:03:10			
802		Rixe, Anja	1968	W55			36 1:03:20	31 2:02:56				
853		Brinkdöpke, Susanne	1967	W55	Post SV Gütersloh			34 2:11:02				
632		Kolle, Heike	1966	W55	Active Sportshop Gütersloh				38 2:19:41			
635		Kampe, Katharina	1967	W55								
800	16.	Schwarz, Katrin	1964	1. W60	Immer wieder aufstehn	117	41 1:15:09	35 2:16:31	41 2:27:48			
674		Grothues, Elke	1962	W60	Post SV Gütersloh			25 1:51:44				
710		Gutsfeld, Monika	1964	W60								
820		Niemann, Marianne	1953	W70	Lc-Solbad-Ravensberg		22 53:57	12 1:39:30				