

## Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
840	1.	Kerkmann, Tim	1995	1. M	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	4	2 37:32	2 1:08:49				
648	2.	Rommelmann, Patrick	1991	1. M30		7	4 37:57	3 1:10:05				
882	3.	Hauert, Michael	1990	2. M30	TEAM LÜBBERING	10	5 39:07	5 1:12:44				
780	4.	Tellenbröker, Daniel	1997	2. M	Sportfreunde Sennestadt	11	7 39:43	4 1:11:37				
630	5.	Exner, Jonas	1982	1. M40	SV Brackwede	14	8 40:17	6 1:13:16				
733	6.	Pöhlker, Nils	1976	1. M45	TSVE 1890 Bielefeld	20	10 40:27	10 1:15:23				
611	7.	Hüttmeier, Thorsten	1967	1. M55		23	9 40:23	14 1:17:28				
604	8.	Engelmann, Christian	1978	2. M45	TSVE 1890 Bielefeld Triathl	25	12 40:40	13 1:16:39				
675	9.	Remmert, Pascal	1981	2. M40		27	15 42:09	12 1:15:43				
815	9.	Peperkorn, Yannik	1992	3. M30	Spvg Steinhagen	27	16 42:20	11 1:15:26				
857	9.	Koring, Markus	1983	2. M40		27	11 40:36	16 1:17:42				
893	12.	Reichert, Christian	1974	3. M45	SG Stern Bielefeld	33	18 42:56	15 1:17:41				
923	13.	Straumberger, Waldemar	1986	1. M35		37	20 43:08	17 1:18:03				
754	14.	Glomm, Gregor	1971	1. M50	LG Burg Wiedenbrück	39	13 41:05	26 1:19:47				
875	15.	Lehberg, Guido	1985	2. M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV	40	22 43:12	18 1:18:04				
834	16.	Meyer, Dominik	1989	4. M30	RC Endspurt Herford	46	25 43:34	21 1:18:37				
942	17.	Marquardt, Leon	2001	3. M		48	21 43:11	27 1:19:56				
697	18.	Siegfried, Denis	1983	4. M40	LG Deiringsen	50	19 43:03	31 1:21:41				
750	18.	Bokern, Markus	1972	2. M50		50	17 42:44	33 1:22:05				
828	20.	Jurtzig, Silvio	1971	3. M50	Jede Oma zählt	56	36 44:32	20 1:18:36				
831	20.	Heinz, Stefan	1971	3. M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	56	28 43:52	28 1:20:06				
617	22.	Vishnevskiy, Yury	1980	5. M40		59	34 44:31	25 1:19:44				
816	23.	Klozik, Peter	1988	3. M35	TuS Bexterhagen	61	23 43:25	38 1:22:59				
765	24.	Steinbrink, Björn	1982	6. M40		62	32 44:19	30 1:21:27				
741	25.	Perdun, Martin	1977	4. M45	Trispeed Marienfeld	63	27 43:51	36 1:22:36				
826	26.	Schulz, Frank	1973	5. M50		66	26 43:35	40 1:23:12				
672	27.	Heßler, Thomas	1976	5. M45		73	29 44:07	44 1:23:36				
866	27.	Bultschnieder, Ingo	1976	5. M45	ASG Teutoburger Wald	73	31 44:17	42 1:23:32				
892	29.	Plaasch, Robert	1974	7. M45	SG Stern Bielefeld	75	46 46:30	29 1:20:13				
658	30.	Mußnug, Carl-Philipp	1982	7. M40	TSVE 1890 Bielefeld	76	44 46:12	32 1:22:01				
631	31.	Welge, Patrick	1989	5. M30	TuS Brake von 1896 e.V.	78	35 44:32	43 1:23:36				
789	32.	Enneken, Mario	1973	6. M50	Team.bevegt.de	82	33 44:25	49 1:26:40				
809	33.	Maier, Anatoli	1979	8. M40		85	39 45:32	46 1:25:40				
786	34.	Kühl, Klas	1969	7. M50		92	41 46:01	51 1:27:07				
949	34.	Thielemann, Bruno	1977	8. M45	BC 23 Meerhof	92	47 46:31	45 1:24:36				
603	36.	De Backer, Joachim	1988	4. M35		94	55 47:50	39 1:23:03				
747	37.	Paul, Marcel	1990	6. M30		95	43 46:04	52 1:27:17				
796	37.	Beckmann, Jan	1986	5. M35	LG Marienfeld	95	58 48:00	37 1:22:48				
812	39.	Graute, Stephan	1978	9. M45	LG Marienfeld	96	40 45:33	56 1:27:47				
723	40.	Voth, Willi	1982	9. M40		98	50 47:00	48 1:26:09				
629	41.	Kornfeld, Matthias	1983	10. M40		102	52 47:36	50 1:26:54				
808	41.	Fenske, Waldemar	1982	10. M40		102	45 46:28	57 1:27:54				
602	43.	Thalau, David	1983	12. M40	Almläufer	104	37 44:55	67 1:29:35				
645	44.	Schröder, Mirco	1981	13. M40		109	49 46:51	60 1:28:33				

## Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
609	45.	Voß, Josef	1963	1. M60		114	60 48:02	54	1:27:24			
854	46.	Strothmann, Marcel	1980	14. M40	TSVE 1890 Bielefeld	116	53 47:39	63	1:29:20			
635	47.	Rasfeld, Jerome	1991	7. M30		124	66 48:43	58	1:28:10			
874	47.	Gühlstorff, Gunnar	1978	10. M45	VfR Voxtrup	124	117 54:36	7	1:13:33			
876	49.	Brinkmann, Stefan	1982	15. M40		125	61 48:18	64	1:29:25			
655	50.	Hermann, Michael	1977	11. M45	TSVE 1890 Bielefeld	126	73 49:25	53	1:27:22			
906	51.	Hendrich, Daniel	1989	8. M30		128	51 47:24	77	1:31:58			
909	51.	Hein, Sebastian	1981	16. M40	SPIEKERMANN & CO AG	128	59 48:00	69	1:29:46			
856	53.	Lüngen, Thorsten	1976	12. M45		130	48 46:39	82	1:32:31			
838	54.	Schlensok, David	1975	13. M45		134	62 48:21	72	1:30:50			
849	55.	Kornfeld, Ottmar	1971	8. M50		140	72 49:21	68	1:29:37			
755	56.	Frenzel, Volker	1967	2. M55	ERDINGER Active TEAM	141	80 50:21	61	1:28:59			
695	57.	Wellige, Moritz	1984	6. M35		143	84 50:56	59	1:28:25			
822	58.	Fillies, Mark	1986	7. M35		144	63 48:38	81	1:32:21			
911	58.	Linde, Bernd	1953	1. M70	Teuto Run and Fun Bielefeld	144	69 48:53	75	1:31:20			
734	60.	Herting, Arne	1980	17. M40	TSVE 1890 Bielefeld	147	71 49:06	76	1:31:32			
756	61.	Wiebrock, Jens	1971	9. M50	Tg Herford Kickboxen	164	76 49:50	88	1:33:47			
794	61.	Möcking, Fabian	1981	18. M40	Raum & Zeit Neuenkirchen	164	78 50:07	86	1:33:16			
725	63.	Daiker, Kornelius	1984	8. M35		165	81 50:44	84	1:32:59			
731	64.	Scheibel, Nikolai	1984	9. M35		166	96 52:06	70	1:29:58			
698	65.	Schröder, Stefan	1970	10. M50	BSG Sparkasse Bielefeld	170	91 51:32	79	1:32:09			
632	66.	Cominato, Denny	1981	19. M40		171	77 50:00	94	1:35:05			
605	67.	Schiller, Dennis	1989	9. M30		175	85 51:03	90	1:33:52			
678	68.	Meyer, Cornelius	1971	11. M50		179	86 51:09	93	1:34:53			
913	68.	Furtmann, Heiko	1971	11. M50		179	88 51:14	91	1:34:12			
743	70.	Schmidt, Sebastian	1983	20. M40		181	108 53:25	73	1:31:02			
740	71.	Olderdissen, Jan	1972	13. M50		182	75 49:43	107	1:37:58			
782	71.	Horst, Gerrit	1991	10. M30		182	87 51:11	95	1:35:16			
641	73.	Kuchling, Peter	1989	11. M30		185	67 48:45	118	1:41:24			
821	74.	Gunst, Marcel	1991	12. M30		187	100 52:27	87	1:33:20			
614	75.	Borgsen, Sven	1982	21. M40		192	94 51:57	98	1:36:38			
779	76.	Ostermann, Jens	1979	22. M40		193	92 51:54	101	1:37:23			
686	77.	Kaiser, Andreas	1975	14. M45	SG Heepen	196	93 51:55	103	1:37:45			
703	78.	Bäumker, Wolfgang	1955	1. M65	TuS Glane	203	89 51:22	114	1:40:05			
884	79.	Schweitzer, Ricardo	1982	23. M40	TEAM LÜBBERING	207	118 54:37	89	1:33:48			
684	80.	Schmiedeskamp, Bernt	1954	2. M65	TSVE 1890 Bielefeld	209	109 53:34	100	1:37:15			
760	81.	Offele, Daniel	1978	15. M45	TVC Enger	213	102 52:43	111	1:38:51			
853	81.	Kahla, Olaf	1969	14. M50	Teuto Run and Fun Bielefeld	213	111 53:37	102	1:37:40			
758	83.	Tenberg, Nils	1982	24. M40	ACTIVE Sportshop Osnabrück	214	129 55:50	85	1:33:16			
825	84.	Dümmer, Manfred	1950	2. M70	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	215	107 53:25	108	1:38:28			
673	85.	Spellmeyer, Ingo	1978	16. M45	Team Bredene	222	106 53:21	116	1:40:25			
621	86.	Schramm, Julian	1992	13. M30		225	105 53:17	120	1:42:02			
766	87.	Möcking, Moritz	1977	17. M45		234	130 55:56	104	1:37:46			
770	88.	Beyer, Jürgen	1968	3. M55		237	114 54:15	123	1:42:10			

## Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
787	89.	Werner, Manuel	1976	18. M45		241	119 54:41	122	1:42:07			
798	89.	Möhlenbrock, Daniel	1976	18. M45	WAGO RoadRunners	241	112 53:38	129	1:45:11			
636	91.	Stichmann, Marcus	1960	2. M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	244	138 57:23	106	1:37:57			
692	91.	Krauskopf, Wolfgang	1979	25. M40		244	131 56:06	113	1:39:35			
721	91.	Poschmann, Christian	1981	25. M40		244	125 55:37	119	1:41:29			
705	94.	Schröder, Detlef	1957	3. M65	Teuto Run and Fun Bielefeld	246	121 55:25	125	1:43:41			
739	95.	Combs, Lukas	1993	14. M30	1. Tri-Team Gütersloh GTV	250	176 1:14:46	74	1:31:17			
807	96.	Reiß, Martin	1976	20. M45		260	139 57:26	121	1:42:06			
671	97.	Rösner, Andreas	1963	3. M60		261	135 56:29	126	1:43:53			
836	97.	Hökenschnieder, Christoph	1976	21. M45	Active Sportshop Gütersloh	261	134 56:27	127	1:44:04			
896	99.	Tubbesing, Stephan	1970	15. M50	SG Stern Bielefeld	266	124 55:37	142	1:48:09			
680	100.	Heitmann, Sebastian	1979	27. M40		267	136 56:41	131	1:45:16			
797	100.	Bewersdorff, Jan	1986	10. M35		267	143 57:58	124	1:42:26			
783	102.	Richter, Tim	1978	22. M45		271	128 55:49	143	1:49:00			
793	103.	Siekmann, Jürgen	1963	4. M60	Tus Eintracht Bielefeld	272	142 57:46	130	1:45:12			
693	104.	Ruwe, Axel	1970	16. M50		274	126 55:38	148	1:50:55			
685	105.	Schoeps, Dirk	1968	4. M55		275	137 57:15	138	1:46:24			
719	106.	Hermann, Willi	1982	28. M40		290	145 58:40	145	1:50:04			
742	106.	Stockkamp, Matthias	1981	28. M40		290	146 58:42	144	1:49:24			
864	106.	Bückner, Dirk	1961	5. M60		290	140 57:39	150	1:51:49			
899	109.	Richter-Bonin, Frederic	1992	15. M30		294	160 1:03:53	134	1:45:44			
676	110.	Bohnensteffen, Uwe	1957	4. M65	LG Oerlinghausen	296	150 59:40	146	1:50:10			
879	111.	Hasler, Uwe	1962	6. M60	1. Tri-Team Gütersloh GTV	302	151 1:00:52	151	1:52:06			
878	112.	Brzustowski, Christophe	1999	4. M		304	132 56:20	172	2:11:31			
862	113.	Höcker, Rafael	1991	16. M30		305	153 1:01:14	152	1:53:38			
717	114.	Mitchell, Dennis	1981	30. M40		308	154 1:01:42	154	1:54:17			
761	115.	Gollub, Andreas	1966	5. M55	TuS Borgloh	309	147 58:49	162	1:59:24			
908	116.	Schroeder, Heiko	1978	23. M45		312	163 1:05:03	149	1:51:33			
927	117.	Kliwer, Dennis	1992	17. M30		315	162 1:04:43	153	1:53:56			
704	118.	Allerdings, Rudi	1983	31. M40		317	157 1:02:24	160	1:57:43			
810	119.	Esdar, Ulrich	1957	5. M65	SV Brackwede	319	161 1:04:23	158	1:57:29			
945	120.	Grefe, Rüdiger	1963	7. M60	run4fun	320	165 1:07:13	155	1:55:58			
873	121.	Trippler, Dirk	1963	8. M60		328	167 1:08:58	161	1:59:04			
613	122.	Pölking, Max	2000	5. M		334	164 1:06:35	170	2:06:17			
681	123.	KLEMME, MARTIN	1957	6. M65	Vitalzentrum Sport Detmold	335	166 1:08:28	169	2:05:24			
764	124.	Wilmsen, Dietmar	1963	9. M60	LG Marienfeld	341	170 1:09:24	171	2:09:01			
877	124.	Artmann, Jan-Erik	1998	6. M		341	168 1:09:10	173	2:11:38			
773	126.	Klassen, Julian	1991	18. M30		348	174 1:12:39	174	2:12:02			
926		Willuhn, Henry	1985	M35	TSVE 1890 Bielefeld		1 36:28					
956		Hiermayr, Jens	1992	M30	ASG Teutoburger Wald			1	1:05:10			
651		Bettmann, Felix	1989	M30	Tsve Bielefeld		3 37:51					
625		Gensorowsky, Daniel	1988	M35	TSVE 1890 Bielefeld		6 39:23					
916		Stoye, Kai-Uwe	1987	M35				8	1:13:54			
935		Horstmann, Tom	2001	M				9	1:14:41			

## Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
752		Schulte, Björn	1976	M45	CLAAS		14 41:56					
885		Westhoff, Maurice	1982	M40	TEAM LÜBBERING			19 1:18:14				
751		Hecker, Simon	1990	M30	SV Spexard			22 1:19:03				
921		Westermann, Thomas	1988	M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV			23 1:19:23				
835		Meng, Daniel	1980	M40	SCV Neuenbeken			24 1:19:34				
848		Brüggemann, Volker	1963	M60	ASG Teutoburger Wald		24 43:33					
646		Tigges, Sebastian	1991	M30	1.Tri team Gütersloh		30 44:15					
657		Lindahl, Andreas	1968	M55				34 1:22:32				
620		Kögerler, Ulrich	1977	M45				35 1:22:35				
634		Hundertmark, Sascha	1974	M45			38 45:17					
606		Klocke, Matthias	1978	M45				41 1:23:26				
682		Rehme, Benjamin	1983	M40	Vitalzentrum Sport Detmold		42 46:02					
687		Mitschker, Marcel	1977	M45				47 1:25:45				
643		Schlink, Peter	1986	M35	BergZiehGen		54 47:49					
912		Schipke, Simeon	1996	M				55 1:27:33				
861		Kleimann, Thorsten	1981	M40			56 47:54					
871		Plöger, Ulrich	1962	M60	TSV Schloß Neuhaus		57 47:59					
690		Hermann, Robert	1979	M40				62 1:29:15				
623		Nadesu, Mathialagan	1974	M45			64 48:42					
863		Bollweg, Stefan	1975	M45	BSG Sparkasse Bielefeld		65 48:43					
937		Brandhorst, Mario	1978	M45				65 1:29:27				
938		Brandhorst, David	1984	M35				66 1:29:33				
729		Hänel, Thomas	1989	M30			68 48:49					
615		Hein, Benjamin	1985	M35	SG Stern Bielefeld		70 48:56					
958		Giessler, Peter	1962	M60				71 1:29:58				
736		Schröder, Philipp	1990	M30			74 49:30					
936		Niederdalhoff, Paul	1973	M50				78 1:31:59				
845		Killmann, Bernd	1964	M55	BSV Stadtwerke Bielefeld		79 50:10					
940		Wichner, Thomas	1976	M45	ACTIVE Sportshop Osnabrück			80 1:32:19				
910		Edeler, Simon	1983	M40			82 50:47					
753		Noster, Stefan	1981	M40			83 50:54					
781		Kisse, Stefan	1974	M45	LG Marienfeld			83 1:32:48				
674		Voßhans, Boris	1983	M40	BF Gütersloh		90 51:27					
830		Welz, Tobias	1988	M35				92 1:34:46				
772		Schöblier, Florian	1989	M30			95 51:59					
800		Krause, Daniel	1983	M40				96 1:35:46				
759		Kastner, Stefan	1977	M45	Vitalzentrum Sport Detmold			97 1:36:27				
886		Nolte, Tobias	1992	M30			97 52:09					
775		Hellweg, Christoph	1967	M55	Feuerwehr Bielefeld		98 52:14					
771		Prenneis, Christian	1969	M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		99 52:17					
952		Siekaup, Peter	1957	M65	Active Sportshop Gütersloh			99 1:36:50				
654		Haskenhoff, Jörg	1981	M40	Haller Bergziegen		101 52:28					
943		Wimschulte, Tim	1997	M			103 52:46					
890		Haunschild, Thomas	1981	M40	SG Stern Bielefeld		104 53:03					

## Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
944		Schulze, Holger	1958	M65				105	1:37:53			
941		Müller, Holger	1969	M50				109	1:38:42			
735		Papasikas, Thomas	1981	M40			110 53:35					
932		Beerenbrink, Karlheinz	1966	M55	RSV Schwalbe Oelde			110	1:38:47			
813		Kampmeier, Christian	1974	M45	TV Lemgo			112	1:39:33			
805		Völz, Pascal	1993	M30	Trail Trio - Teuto to Alps		113 53:43					
850		Specht, Oliver	1970	M50				115	1:40:06			
868		Fenn, Ingo	1970	M50	LU Steinhagen		115 54:26					
665		Hochmann, Jan-Christian	1983	M40	SC Spackenhausen		116 54:31					
855		Meier zu Wickern, Alexand	1990	M30				117	1:41:13			
846		Obermann, Carsten	1973	M50			120 55:13					
799		Uckelmann, Bernhard	1965	M55	LG Marienfeld		122 55:30					
843		Jaekel, Bernhard	1956	M65	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		123 55:30					
683		Eckl, Niklas	1996	M			127 55:48					
859		Pante, Holger	1970	M50	Crossout Outdoor Training			128	1:44:28			
897		Dorn, Klaus-Dieter	1967	M55				132	1:45:17			
627		Wolk, Sebastian	1983	M40			133 56:21					
688		Keisoglou, Dirk	1959	M60	Almläufer			133	1:45:21			
650		König, Christian	1984	M35	LG Oerlinghausen			135	1:45:54			
811		Claas, Eugen	1971	M50	LG Marienfeld			136	1:45:57			
691		Müller, Andreas	1969	M50	Active Sportshop Gütersloh			137	1:46:00			
920		Köster, Norman	1986	M35	macker weg klatschen			139	1:47:02			
880		Kelly-Smith, Dean	1972	M50				140	1:47:03			
656		Steinkröger, Thorsten	1983	M40	KCP		141 57:43					
842		Hoffmann, Ulrich	1950	M70	Laufftreff Vlotho			141	1:48:07			
737		Weygandt, Tobias	1991	M30			144 58:24					
664		Wenig, Stephan	1983	M40				147	1:50:53			
748		Joswig, Michael	1964	M55	SFO		148 59:14					
670		Gersmeier, Ulrich	1963	M60			149 59:36					
669		Achterwinter, Dirk	1961	M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		152 1:01:10					
707		Peters, Stefan	1968	M55			155 1:02:07					
726		Bentrup, Benjamin	1998	M				156	1:56:04			
883		Plutta, Christoph	1979	M40	TEAM LÜBBERING		156 1:02:13					
898		Höner, Marc	1975	M45	Asia Kampfsport Akademie Gü			157	1:57:14			
647		Brinkmann, Marco	1980	M40			158 1:03:15					
795		Wenzke, Michael	1967	M55			159 1:03:47					
957		Münch, Dominik	1991	M30				159	1:57:41			
720		Gräwer, Carsten	1984	M35				163	1:59:51			
915		Raffelt, Karsten	1977	M45	Trailteam Osnabrück			164	2:02:31			
784		Neumann, René	1976	M45				165	2:02:49			
718		Becker, Friedhelm	1950	M70				166	2:03:23			
715		Konrad, Christian	1991	M30				167	2:03:34			
666		Hocke, Christian	1966	M55				168	2:05:00			
902		Siewert, Arne	1982	M40			169 1:09:11					

## Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
919		Wewelkamp, Jürgen	1969	M50			171 1:09:42					
708		Boldt, Andreas	1988	M35			172 1:11:11					
852		Leisenberg, Manfred	1954	M65	UniRenner		173 1:11:24					
819		Wohlfahrt, Martin	1964	M55			175 1:13:10					
601		Stenzel, Marcus	1977	M45								
612		Spreitz, Volker	1964	M55	TSVE 1890 Bielefeld e.V.							
619		Schmeink, Stefan	1972	M50	Mercedes Herbrand							
624		Klingbeil, Henning	1972	M50	VfL Ummeln e.V.							
626		Laumeier, Dennis	1989	M30	SV 56 Benteler							
628		Pink, Norbert	1967	M55	SC BW Ostenland							
637		Walkenfort, Tobias	1978	M45	LV Oelde							
642		Weißinger, Florian	1963	M60	MR-1							
649		Muschalik, Dennis	1993	M30								
653		Michael, Jan	1981	M40	Haller Bergziegen							
660		Stelte, Christof	1984	M35								
661		Jahns, Oliver	1981	M40	Teilzeitläufer Bielefeld							
663		Zerhold, André	1976	M45								
694		Schultz, Heiner	1961	M60	LG TuS Lügde							
699		Schnitker, Tobias	1993	M30								
700		Weßling, Sören	1991	M30	SG Schamerloh							
701		Hardebusch, Stephan	1988	M35	Bielefeld							
709		Frerichs, Onno	1969	M50	Plastische Chirurgie Bielef							
710		Koebke, Ulrich	1960	M60								
713		Horsthenke, Mirko	1978	M45								
738		Kuchenbecker, Jürgen	1968	M55	TSVE 1890 Bielefeld							
745		Kozielski, Robert	1981	M40	Unirenner Bielefeld							
762		Steingröver, Ralf	1973	M50	TV Georgsmarienhütte							
767		Boschmann, Walter	1990	M30								
768		Brünger, Mario	1974	M45								
769		Kiso, Andreas	1968	M55	SGE Exter							
776		Daßler, Jannik	1991	M30								
777		Hillmer, Felix	1995	M	BRIDGERUNNERS Düsseldorf							
778		Strototte, Martin	1963	M60	LG Marienfeld							
790		Vornholt, Wilfried	1953	M70								
792		Herzog, Leon	1995	M	TuS Hoberge-Uerentrup							
802		Tophinke, Klaus	1972	M50	LG Marienfeld							
803		Brüntrup, Matthias	1961	M60	LG Oerlinghausen							
817		Schaefer, Tobias	1962	M60	Männerriege I der BTG							
818		Czesna, Florian	1981	M40								
827		Werner, Michael	1956	M65								
829		Schäbitz, Wolf	1967	M55								
832		Kuzaj, Hubert	1973	M50	TSVE 1890 Bielefeld							
844		Schneiders-Höner zu Siede	1974	M45	Lauftreff Vlotho							
847		Breimann, André	1979	M40								

## Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
867		Barnowski, Daniel	1988	M35								
869		Turton, Dean	1988	M35								
881		Nienaber, Oliver	1975	M45	TEAM LÜBBERING							
889		Klaus, Christian	1984	M35	Bielefeld							
900		Steinberg, Michael	1973	M50								
904		Beugholt, Thorsten	1968	M55	TSVE 1890 Bielefeld/ LG Oer							
907		Stute, Johannes	1960	M60								
925		Dreves, Gerrit	1976	M45								
933		Leisner, Marco	1983	M40								
934		Bartsch, Maik	1980	M40	BC Gütersloh							
955		Ettrich, Timo	1987	M35	SV Brackwede							

## Active Trail-Cup - 2023/24 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
929	1.	Bossow, Franzi	1987	1. W35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	2	1 38:55	1 1:12:18				
724	2.	Bußmann, Marie	1985	2. W35		4	2 44:31	2 1:21:31				
894	3.	Reichert, Susanne	1975	1. W45	SG Stern Bielefeld	8	5 48:19	3 1:26:36				
679	4.	Hakenholt, Martina	1966	1. W55		15	8 51:31	7 1:32:36				
887	5.	Plaasch, Janine	1982	1. W40		16	11 53:18	5 1:30:14				
659	6.	Kürschner, Claire	1993	1. W30		17	6 50:20	11 1:34:21				
930	5.	Leufke, Jasmin	1986	3. W35	TV Bissendorf-Holte	17	7 50:48	10 1:33:59				
928	8.	Fenn, Ronja	1999	1. W		18	14 54:16	4 1:28:40				
644	9.	Stoldt, Anja	1991	2. W30		19	10 52:31	9 1:33:26				
749	8.	Budesheim-Thiel, Simone	1965	2. W55		25	9 52:09	16 1:40:54				
785	10.	Klute, Birgit	1972	1. W50		25	12 53:34	13 1:37:53				
824	12.	Niemann, Marianne	1953	1. W70	Lc-Solbad-Ravensberg	29	17 55:14	12 1:36:46				
608	13.	Grimm, Sabine	1981	2. W40	Schwebende Waden	34	15 54:24	19 1:44:34				
722	15.	Dorn, Margrit	1965	3. W55		43	22 56:32	21 1:45:17				
948	14.	Hegge, Beate	1967	3. W55		43	18 55:30	25 1:46:16				
618	16.	Mook, Ronja	1991	3. W30		52	35 1:03:23	17 1:41:42				
633	19.	Heitholt, Sünje	1976	2. W45	TSVE 1890 Bielefeld	52	26 1:00:18	26 1:47:42				
702	19.	Grothues, Elke	1962	1. W60	Post SV Gütersloh	52	32 1:01:39	20 1:44:35				
757	19.	Vathauer, Franziska	1994	2. W	parkrun Rubbenbruchsee	61	29 1:00:53	32 1:51:13				
837	22.	Hökenschnieder, Bianca	1976	3. W45	Active Sportshop Gütersloh	61	30 1:01:26	31 1:50:51				
946	21.	Wömpener, Petra	1969	2. W50	run4fun	66	31 1:01:31	35 1:51:45				
931	22.	Danielmeier, Desiré Jessi	1993	4. W30		68	23 57:50	45 1:56:47				
841	23.	Austermann, Katharina	1996	3. W		74	37 1:03:53	37 1:53:03				
696	24.	Korsmeier, Marie	2001	4. W		77	33 1:01:43	44 1:56:41				
711	25.	Renner, Susanne	1978	4. W45		78	45 1:06:55	33 1:51:20				
744	26.	Heer, Christina	1965	5. W55		79	36 1:03:51	43 1:55:40				
746	27.	Riemann, Sara	2002	5. W	LG Burg Wiedenbrück	82	42 1:06:31	40 1:55:02				
689	28.	Rixe, Anja	1968	6. W55		86	38 1:04:02	48 1:59:31				
668	29.	Runde, Elke	1961	2. W60		88	47 1:14:13	41 1:55:23				
622	33.	Kolle, Heike	1966	7. W55	Active Sportshop Gütersloh	92	43 1:06:41	49 1:59:59				
865	30.	Bultschnieder, Julia	1981	3. W40	Laufspass SW Sende	92	41 1:06:01	51 2:09:09				
774	32.	Paruzel, Agnieszka	1990	5. W30		93	40 1:05:49	53 2:12:02				
607	33.	Butzke, Tanja	1970	3. W50	Gestiefelter Muskelkater	96	44 1:06:50	52 2:10:18				
730		Eggleston, Sarah	1986	W35			3 44:49					
804		Stuke, Nina	1984	W35			4 47:21					
820		Kursawe, Nicole	1971	W50	ASG Teutoburger Wald			6 1:30:32				
728		Poppensieker, Tanja	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld			8 1:33:23				
839		Meyer-Wilmes, Ulrike	1976	W45		13	53:38					
788		Peitz, Marion	1989	W30				14 1:38:18				
895		Theele, Corinna	1984	W35	SG Stern Bielefeld			15 1:40:51				
814		Welp, Tanja	1973	W50	DJK Gütersloh	16	54:47					
953		Vorndamme, Britta	1978	W45	RC Endspurt Herford			18 1:41:58				
714		Klocke, Maike	1990	W30		19	55:37					
891		Jüttner, Petra	1970	W50	SG Stern Bielefeld	20	56:26					



## Active Trail-Cup - 2023/24 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
823		Fleischer, Anke	1973	W50	VfL Ummeln e.V.		21 56:28					
860		Vynogradova, Lena	1976	W45				22 1:45:37				
872		Habbel, Ute	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.			23 1:46:05				
905		Mattern, Petra	1972	W50	DLRG Ver1		24 58:11					
954		Graßnick, Julia	1974	W45				24 1:46:07				
616		Wodtke, Judith	1976	W45			25 59:44					
706		Freitag, Anja	1975	W45			27 1:00:26					
791		Thielemann, Marie-Luise	1959	W60	TSVE 1890 Bielefeld			27 1:48:22				
639		Klaß, Bianca	1975	W45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		28 1:00:41					
947		Gött, Janka	1992	W30				28 1:49:47				
667		Hocke, Lexa	1973	W50				29 1:49:48				
951		RadBat, Nicole	1976	W45	TuS Lohfeld-Hainholz			30 1:50:44				
763		Pilgrim, Meike	1974	W45				34 1:51:23				
917		Schadow, Merle	1995	W			34 1:02:37					
858		Bölefahr, Kati	1970	W50	Crossout Outdoor Training			36 1:53:03				
888		Waters, Sandra	1974	W45				38 1:54:19				
677		Senf, Kerstin	1970	W50			39 1:05:23					
851		Specht, Anna	2004	WJU20				39 1:54:32				
801		Hilgers, Sarah	1986	W35	BSG Sparkasse Bielefeld			42 1:55:36				
870		Nägler, Daria	1993	W30	SG Sandhasen Augustdorf		46 1:08:07					
918		Höner, Tanja	1974	W45	Active Sportshop Gütersloh			46 1:57:15				
922		Beik, Yvonne	1982	W40				47 1:58:16				
716		Mitchell, Amy	2005	WJU20			48 1:16:49					
914		Bertling, Ilona	1989	W30	Trailteam Osnabrück			50 2:02:31				
610		Kampe, Katharina	1967	W55								
638		Springer, Nadine	1978	W45	TSVE 1890 Bielefeld Triathl							
640		Assuncao, Tanja	1979	W40	ERDINGER Active TEAM							
652		Turac, Elisabeth	1979	W40	1. Tri-Team Gütersloh GTV							
662		Leong, Shireen	1971	W50	LG Oerlinghausen							
712		Dollerschell, Kerstin	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.							
727		Kochjohann, Carina	1987	W35								
732		Jenner, Leonie	2001	W								
806		Wigand, Miriam	1995	W	TSVE 1890 Bielefeld							
833		Naber, Aleksandra	1985	W35								
901		Steinberg, Iris	1977	W45								
903		Beugholt, Heike	1971	W50	LG Oerlinghausen							
924		Krämer, Birgit	1971	W50	LiVe - Lauftreff Versmold							
939		Erdsiek-Hunke, Melanie	1994	W								
950		Kuzaj, Anna	1994	W								

## Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
840	1.	Kerkmann, Tim	1995	1. M	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	4	2 37:32	2	1:08:49			
780	4.	Tellenbröker, Daniel	1997	2. M	Sportfreunde Sennestadt	11	7 39:43	4	1:11:37			
942	17.	Marquardt, Leon	2001	3. M		48	21 43:11	27	1:19:56			
878	112.	Brzustowski, Christophe	1999	4. M		304	132 56:20	172	2:11:31			
613	122.	Pölking, Max	2000	5. M		334	164 1:06:35	170	2:06:17			
877	124.	Artmann, Jan-Erik	1998	6. M		341	168 1:09:10	173	2:11:38			
935		Horstmann, Tom	2001	M				9	1:14:41			
912		Schipke, Simeon	1996	M				55	1:27:33			
943		Wimschulte, Tim	1997	M			103 52:46					
683		Eckl, Niklas	1996	M			127 55:48					
726		Bentrup, Benjamin	1998	M				156	1:56:04			
777		Hillmer, Felix	1995	M	BRIDGERUNNERS Düsseldorf							
792		Herzog, Leon	1995	M	TuS Hoberge-Uerentrup							
648	2.	Rommelmann, Patrick	1991	1. M30		7	4 37:57	3	1:10:05			
882	3.	Hauert, Michael	1990	2. M30	TEAM LÜBBERING	10	5 39:07	5	1:12:44			
815	9.	Peperkorn, Yannik	1992	3. M30	Spvg Steinhagen	27	16 42:20	11	1:15:26			
834	16.	Meyer, Dominik	1989	4. M30	RC Endspurt Herford	46	25 43:34	21	1:18:37			
631	31.	Welge, Patrick	1989	5. M30	TuS Brake von 1896 e.V.	78	35 44:32	43	1:23:36			
747	37.	Paul, Marcel	1990	6. M30		95	43 46:04	52	1:27:17			
635	47.	Rasfeld, Jerome	1991	7. M30		124	66 48:43	58	1:28:10			
906	51.	Hendrich, Daniel	1989	8. M30		128	51 47:24	77	1:31:58			
605	67.	Schiller, Dennis	1989	9. M30		175	85 51:03	90	1:33:52			
782	71.	Horst, Gerrit	1991	10. M30		182	87 51:11	95	1:35:16			
641	73.	Kuchling, Peter	1989	11. M30		185	67 48:45	118	1:41:24			
821	74.	Gunst, Marcel	1991	12. M30		187	100 52:27	87	1:33:20			
621	86.	Schramm, Julian	1992	13. M30		225	105 53:17	120	1:42:02			
739	95.	Combs, Lukas	1993	14. M30	1. Tri-Team Gütersloh GTV	250	176 1:14:46	74	1:31:17			
899	109.	Richter-Bonin, Frederic	1992	15. M30		294	160 1:03:53	134	1:45:44			
862	113.	Höcker, Rafael	1991	16. M30		305	153 1:01:14	152	1:53:38			
927	117.	Kliwer, Dennis	1992	17. M30		315	162 1:04:43	153	1:53:56			
773	126.	Klassen, Julian	1991	18. M30		348	174 1:12:39	174	2:12:02			
956		Hiermayr, Jens	1992	M30	ASG Teutoburger Wald			1	1:05:10			
651		Bettmann, Felix	1989	M30	Tsve Bielefeld		3 37:51					
751		Hecker, Simon	1990	M30	SV Spexard			22	1:19:03			
646		Tigges, Sebastian	1991	M30	1.Tri team Gütersloh		30 44:15					
729		Hänel, Thomas	1989	M30			68 48:49					
736		Schröder, Philipp	1990	M30			74 49:30					
772		Schöbler, Florian	1989	M30			95 51:59					
886		Nolte, Tobias	1992	M30			97 52:09					
805		Völz, Pascal	1993	M30	Trail Trio - Teuto to Alps		113 53:43					
855		Meier zu Wickern, Alexand	1990	M30				117	1:41:13			
737		Weygandt, Tobias	1991	M30			144 58:24					
957		Münch, Dominik	1991	M30				159	1:57:41			
715		Konrad, Christian	1991	M30				167	2:03:34			

## Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
649		Muschalik, Dennis	1993	M30								
776		Daßler, Jannik	1991	M30								
699		Schnitker, Tobias	1993	M30								
700		Weßling, Sören	1991	M30	SG Schamerloh							
767		Boschmann, Walter	1990	M30								
626		Laumeier, Dennis	1989	M30	SV 56 Benteler							
923	13.	Straumberger, Waldemar	1986	1. M35		37	20 43:08	17	1:18:03			
875	15.	Lehberg, Guido	1985	2. M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV	40	22 43:12	18	1:18:04			
816	23.	Klozik, Peter	1988	3. M35	TuS Bexterhagen	61	23 43:25	38	1:22:59			
603	36.	De Backer, Joachim	1988	4. M35		94	55 47:50	39	1:23:03			
796	37.	Beckmann, Jan	1986	5. M35	LG Marienfeld	95	58 48:00	37	1:22:48			
695	57.	Wellige, Moritz	1984	6. M35		143	84 50:56	59	1:28:25			
822	58.	Fillies, Mark	1986	7. M35		144	63 48:38	81	1:32:21			
725	63.	Daiker, Kornelius	1984	8. M35		165	81 50:44	84	1:32:59			
731	64.	Scheibel, Nikolai	1984	9. M35		166	96 52:06	70	1:29:58			
797	100.	Bewersdorff, Jan	1986	10. M35		267	143 57:58	124	1:42:26			
926		Willuhn, Henry	1985	M35	TSVE 1890 Bielefeld		1 36:28					
625		Gensorowsky, Daniel	1988	M35	TSVE 1890 Bielefeld		6 39:23					
916		Stoye, Kai-Uwe	1987	M35				8	1:13:54			
921		Westermann, Thomas	1988	M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV			23	1:19:23			
643		Schlink, Peter	1986	M35	BergZiehGen		54 47:49					
938		Brandhorst, David	1984	M35				66	1:29:33			
615		Hein, Benjamin	1985	M35	SG Stern Bielefeld		70 48:56					
830		Welz, Tobias	1988	M35				92	1:34:46			
650		König, Christian	1984	M35	LG Oerlinghausen			135	1:45:54			
920		Köster, Norman	1986	M35	macker weg klatschen			139	1:47:02			
720		Gräwer, Carsten	1984	M35				163	1:59:51			
708		Boldt, Andreas	1988	M35			172 1:11:11					
660		Stelte, Christof	1984	M35								
889		Klaus, Christian	1984	M35	Bielefeld							
869		Turton, Dean	1988	M35								
701		Hardebusch, Stephan	1988	M35	Bielefeld							
867		Barnowski, Daniel	1988	M35								
955		Ettrich, Timo	1987	M35	SV Brackwede							
630	5.	Exner, Jonas	1982	1. M40	SV Brackwede	14	8 40:17	6	1:13:16			
675	9.	Remmert, Pascal	1981	2. M40		27	15 42:09	12	1:15:43			
857	9.	Koring, Markus	1983	2. M40		27	11 40:36	16	1:17:42			
697	18.	Siegfried, Denis	1983	4. M40	LG Deiringsen	50	19 43:03	31	1:21:41			
617	22.	Vishnevskiy, Yury	1980	5. M40		59	34 44:31	25	1:19:44			
765	24.	Steinbrink, Björn	1982	6. M40		62	32 44:19	30	1:21:27			
658	30.	Mußnug, Carl-Philipp	1982	7. M40	TSVE 1890 Bielefeld	76	44 46:12	32	1:22:01			
809	33.	Maier, Anatoli	1979	8. M40		85	39 45:32	46	1:25:40			
723	40.	Voth, Willi	1982	9. M40		98	50 47:00	48	1:26:09			
808	41.	Fenske, Waldemar	1982	10. M40		102	45 46:28	57	1:27:54			

## Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
629	41.	Kornfeld, Matthias	1983	10.	M40							
602	43.	Thalau, David	1983	12.	M40	Almläufer						
645	44.	Schröder, Mirco	1981	13.	M40							
854	46.	Strothmann, Marcel	1980	14.	M40	TSVE 1890 Bielefeld						
876	49.	Brinkmann, Stefan	1982	15.	M40							
909	51.	Hein, Sebastian	1981	16.	M40	SPIEKERMANN & CO AG						
734	60.	Herting, Arne	1980	17.	M40	TSVE 1890 Bielefeld						
794	61.	Möcking, Fabian	1981	18.	M40	Raum & Zeit Neuenkirchen						
632	66.	Cominato, Deny	1981	19.	M40							
743	70.	Schmidt, Sebastian	1983	20.	M40							
614	75.	Borgsen, Sven	1982	21.	M40							
779	76.	Ostermann, Jens	1979	22.	M40							
884	79.	Schweitzer, Ricardo	1982	23.	M40	TEAM LÜBBERING						
758	83.	Tenberg, Nils	1982	24.	M40	ACTIVE Sportshop Osnabrück						
692	91.	Krauskopf, Wolfgang	1979	25.	M40							
721	91.	Poschmann, Christian	1981	25.	M40							
680	100.	Heitmann, Sebastian	1979	27.	M40							
742	106.	Stockkamp, Matthias	1981	28.	M40							
719	106.	Hermann, Willi	1982	28.	M40							
717	114.	Mitchell, Dennis	1981	30.	M40							
704	118.	Allerdings, Rudi	1983	31.	M40							
885		Westhoff, Maurice	1982		M40	TEAM LÜBBERING						
835		Meng, Daniel	1980		M40	SCV Neuenbeken						
682		Rehme, Benjamin	1983		M40	Vitalzentrum Sport Detmold	42	46:02				
861		Kleimann, Thorsten	1981		M40		56	47:54				
690		Hermann, Robert	1979		M40				62	1:29:15		
910		Edeler, Simon	1983		M40		82	50:47				
753		Noster, Stefan	1981		M40		83	50:54				
674		VoBhans, Boris	1983		M40	BF Gütersloh	90	51:27				
800		Krause, Daniel	1983		M40				96	1:35:46		
654		Haskenhoff, Jörg	1981		M40	Haller Bergziegen	101	52:28				
890		Haunschild, Thomas	1981		M40	SG Stern Bielefeld	104	53:03				
735		Papasikas, Thomas	1981		M40		110	53:35				
665		Hochmann, Jan-Christian	1983		M40	SC Spackenhausen	116	54:31				
627		Wolk, Sebastian	1983		M40		133	56:21				
656		Steinkröger, Thorsten	1983		M40	KCP	141	57:43				
664		Wenig, Stephan	1983		M40				147	1:50:53		
883		Plutta, Christoph	1979		M40	TEAM LÜBBERING	156	1:02:13				
647		Brinkmann, Marco	1980		M40		158	1:03:15				
902		Siewert, Arne	1982		M40		169	1:09:11				
745		Kozielski, Robert	1981		M40	Unirennen Bielefeld						
934		Bartsch, Maik	1980		M40	BC Gütersloh						
847		Breimann, André	1979		M40							
653		Michael, Jan	1981		M40	Haller Bergziegen						

## Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
661		Jahns, Oliver	1981	M40	Teilzeitläufer Bielefeld							
818		Czesna, Florian	1981	M40								
933		Leisner, Marco	1983	M40								
733	6.	Pöhlker, Nils	1976	1. M45	TSVE 1890 Bielefeld	20	10 40:27	10	1:15:23			
604	8.	Engelmann, Christian	1978	2. M45	TSVE 1890 Bielefeld Triathl	25	12 40:40	13	1:16:39			
893	12.	Reichert, Christian	1974	3. M45	SG Stern Bielefeld	33	18 42:56	15	1:17:41			
741	25.	Perdun, Martin	1977	4. M45	Trispeed Marienfeld	63	27 43:51	36	1:22:36			
866	27.	Bultschnieder, Ingo	1976	5. M45	ASG Teutoburger Wald	73	31 44:17	42	1:23:32			
672	27.	Heßler, Thomas	1976	5. M45		73	29 44:07	44	1:23:36			
892	29.	Plaasch, Robert	1974	7. M45	SG Stern Bielefeld	75	46 46:30	29	1:20:13			
949	34.	Thielemann, Bruno	1977	8. M45	BC 23 Meerhof	92	47 46:31	45	1:24:36			
812	39.	Graute, Stephan	1978	9. M45	LG Marienfeld	96	40 45:33	56	1:27:47			
874	47.	Gühlstorff, Gunnar	1978	10. M45	VfR Voxtrup	124	117 54:36	7	1:13:33			
655	50.	Hermann, Michael	1977	11. M45	TSVE 1890 Bielefeld	126	73 49:25	53	1:27:22			
856	53.	Lüngen, Thorsten	1976	12. M45		130	48 46:39	82	1:32:31			
838	54.	Schlensok, David	1975	13. M45		134	62 48:21	72	1:30:50			
686	77.	Kaiser, Andreas	1975	14. M45	SG Heepen	196	93 51:55	103	1:37:45			
760	81.	Offele, Daniel	1978	15. M45	TVC Enger	213	102 52:43	111	1:38:51			
673	85.	Spellmeyer, Ingo	1978	16. M45	Team Bredene	222	106 53:21	116	1:40:25			
766	87.	Möcking, Moritz	1977	17. M45		234	130 55:56	104	1:37:46			
798	89.	Möhlenbrock, Daniel	1976	18. M45	WAGO RoadRunners	241	112 53:38	129	1:45:11			
787	89.	Werner, Manuel	1976	18. M45		241	119 54:41	122	1:42:07			
807	96.	Reiß, Martin	1976	20. M45		260	139 57:26	121	1:42:06			
836	97.	Hökenschnieder, Christoph	1976	21. M45	Active Sportshop Gütersloh	261	134 56:27	127	1:44:04			
783	102.	Richter, Tim	1978	22. M45		271	128 55:49	143	1:49:00			
908	116.	Schroeder, Heiko	1978	23. M45		312	163 1:05:03	149	1:51:33			
752		Schulte, Björn	1976	M45	CLAAS		14 41:56					
620		Kögerler, Ulrich	1977	M45				35	1:22:35			
634		Hundertmark, Sascha	1974	M45			38 45:17					
606		Klocke, Matthias	1978	M45				41	1:23:26			
687		Mitschker, Marcel	1977	M45				47	1:25:45			
623		Nadesu, Mathialagan	1974	M45			64 48:42					
863		Bollweg, Stefan	1975	M45	BSG Sparkasse Bielefeld		65 48:43					
937		Brandhorst, Mario	1978	M45				65	1:29:27			
940		Wichner, Thomas	1976	M45	ACTIVE Sportshop Osnabrück			80	1:32:19			
781		Kisse, Stefan	1974	M45	LG Marienfeld			83	1:32:48			
759		Kastner, Stefan	1977	M45	Vitalzentrum Sport Detmold			97	1:36:27			
813		Kampmeier, Christian	1974	M45	TV Lemgo			112	1:39:33			
898		Höner, Marc	1975	M45	Asia Kampfsport Akademie Gü			157	1:57:14			
915		Raffelt, Karsten	1977	M45	Trailteam Osnabrück			164	2:02:31			
784		Neumann, René	1976	M45				165	2:02:49			
844		Schneiders-Höner zu Siede	1974	M45	Lauftreff Vlotho							
637		Walkenfort, Tobias	1978	M45	LV Oelde							
601		Stenzel, Marcus	1977	M45								

## Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
925		Dreves, Gerrit	1976	M45								
713		Horsthenke, Mirko	1978	M45								
881		Nienaber, Oliver	1975	M45	TEAM LÜBBERING							
768		Brünger, Mario	1974	M45								
663		Zerhold, André	1976	M45								
754	14.	Glomm, Gregor	1971	1. M50	LG Burg Wiedenbrück	39	13 41:05	26	1:19:47			
750	18.	Bokern, Markus	1972	2. M50		50	17 42:44	33	1:22:05			
831	20.	Heinz, Stefan	1971	3. M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	56	28 43:52	28	1:20:06			
828	20.	Jurtzig, Silvio	1971	3. M50	Jede Oma zählt	56	36 44:32	20	1:18:36			
826	26.	Schulz, Frank	1973	5. M50		66	26 43:35	40	1:23:12			
789	32.	Enneken, Mario	1973	6. M50	Team.bevegt.de	82	33 44:25	49	1:26:40			
786	34.	Kühl, Klas	1969	7. M50		92	41 46:01	51	1:27:07			
849	55.	Kornfeld, Ottmar	1971	8. M50		140	72 49:21	68	1:29:37			
756	61.	Wiebrock, Jens	1971	9. M50	Tg Herford Kickboxen	164	76 49:50	88	1:33:47			
698	65.	Schröder, Stefan	1970	10. M50	BSG Sparkasse Bielefeld	170	91 51:32	79	1:32:09			
913	68.	Furtmann, Heiko	1971	11. M50		179	88 51:14	91	1:34:12			
678	68.	Meyer, Cornelius	1971	11. M50		179	86 51:09	93	1:34:53			
740	71.	Olderdissen, Jan	1972	13. M50		182	75 49:43	107	1:37:58			
853	81.	Kahla, Olaf	1969	14. M50	Teuto Run and Fun Bielefeld	213	111 53:37	102	1:37:40			
896	99.	Tubbesing, Stephan	1970	15. M50	SG Stern Bielefeld	266	124 55:37	142	1:48:09			
693	104.	Ruwe, Axel	1970	16. M50		274	126 55:38	148	1:50:55			
936		Niederdalhoff, Paul	1973	M50				78	1:31:59			
771		Prenneis, Christian	1969	M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		99 52:17					
941		Müller, Holger	1969	M50				109	1:38:42			
850		Specht, Oliver	1970	M50				115	1:40:06			
868		Fenn, Ingo	1970	M50	LU Steinhagen		115 54:26					
846		Obermann, Carsten	1973	M50			120 55:13					
859		Pante, Holger	1970	M50	Crossout Outdoor Training			128	1:44:28			
811		Claas, Eugen	1971	M50	LG Marienfeld			136	1:45:57			
691		Müller, Andreas	1969	M50	Active Sportshop Gütersloh			137	1:46:00			
880		Kelly-Smith, Dean	1972	M50				140	1:47:03			
919		Wewelkamp, Jürgen	1969	M50			171 1:09:42					
832		Kuzaj, Hubert	1973	M50	TSVE 1890 Bielefeld							
762		Steingröver, Ralf	1973	M50	TV Georgsmarienhütte							
619		Schmeink, Stefan	1972	M50	Mercedes Herbrand							
709		Frerichs, Onno	1969	M50	Plastische Chirurgie Bielef							
624		Klingbeil, Henning	1972	M50	VfL UmmeIn e.V.							
802		Tophinke, Klaus	1972	M50	LG Marienfeld							
900		Steinberg, Michael	1973	M50								
611	7.	Hüttmeier, Thorsten	1967	1. M55		23	9 40:23	14	1:17:28			
755	56.	Frenzel, Volker	1967	2. M55	ERDINGER Active TEAM	141	80 50:21	61	1:28:59			
770	88.	Beyer, Jürgen	1968	3. M55		237	114 54:15	123	1:42:10			
685	105.	Schoeps, Dirk	1968	4. M55		275	137 57:15	138	1:46:24			
761	115.	Gollub, Andreas	1966	5. M55	TuS Borgloh	309	147 58:49	162	1:59:24			

## Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
657		Lindahl, Andreas	1968	M55				34	1:22:32			
845		Killmann, Bernd	1964	M55	BSV Stadtwerke Bielefeld		79 50:10					
775		Hellweg, Christoph	1967	M55	Feuerwehr Bielefeld		98 52:14					
932		Beerenbrink, Karlheinz	1966	M55	RSVSchwalbe Oelde			110	1:38:47			
799		Uckelmann, Bernhard	1965	M55	LG Marienfeld		122 55:30					
897		Dorn, Klaus-Dieter	1967	M55				132	1:45:17			
748		Joswig, Michael	1964	M55	SFO		148 59:14					
707		Peters, Stefan	1968	M55			155 1:02:07					
795		Wenzke, Michael	1967	M55			159 1:03:47					
666		Hocke, Christian	1966	M55				168	2:05:00			
819		Wohlfahrt, Martin	1964	M55			175 1:13:10					
628		Pink, Norbert	1967	M55	SC BW Ostenland							
904		Beugholt, Thorsten	1968	M55	TSVE 1890 Bielefeld/ LG Oer							
612		Spreitz, Volker	1964	M55	TSVE 1890 Bielefeld e.V.							
769		Kiso, Andreas	1968	M55	SGE Exter							
738		Kuchenbecker, Jürgen	1968	M55	TSVE 1890 Bielefeld							
829		Schäbitz, Wolf	1967	M55								
609	45.	Voß, Josef	1963	1. M60		114	60 48:02	54	1:27:24			
636	91.	Stichmann, Marcus	1960	2. M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	244	138 57:23	106	1:37:57			
671	97.	Rösner, Andreas	1963	3. M60		261	135 56:29	126	1:43:53			
793	103.	Siekmann, Jürgen	1963	4. M60	Tus Eintracht Bielefeld	272	142 57:46	130	1:45:12			
864	106.	Bückner, Dirk	1961	5. M60		290	140 57:39	150	1:51:49			
879	111.	Hasler, Uwe	1962	6. M60	1. Tri-Team Gütersloh GTV	302	151 1:00:52	151	1:52:06			
945	120.	Grefe, Rüdiger	1963	7. M60	run4fun	320	165 1:07:13	155	1:55:58			
873	121.	Trippler, Dirk	1963	8. M60		328	167 1:08:58	161	1:59:04			
764	124.	Wilmsen, Dietmar	1963	9. M60	LG Marienfeld	341	170 1:09:24	171	2:09:01			
848		Brüggemann, Volker	1963	M60	ASG Teutoburger Wald		24 43:33					
871		Plöger, Ulrich	1962	M60	TSV Schloß Neuhaus		57 47:59					
958		Giessl, Peter	1962	M60				71	1:29:58			
688		Keisoglou, Dirk	1959	M60	Almläufer			133	1:45:21			
670		Gersmeier, Ulrich	1963	M60			149 59:36					
669		Achterwinter, Dirk	1961	M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		152 1:01:10					
694		Schultz, Heiner	1961	M60	LG TuS Lügde							
907		Stute, Johannes	1960	M60								
803		Brüntrup, Matthias	1961	M60	LG Oerlinghausen							
817		Schaefer, Tobias	1962	M60	Männerriege I der BTG							
642		Weißinger, Florian	1963	M60	MR-1							
710		Koebke, Ulrich	1960	M60								
778		Strototte, Martin	1963	M60	LG Marienfeld							
703	78.	Bäumker, Wolfgang	1955	1. M65	TuS Glane	203	89 51:22	114	1:40:05			
684	80.	Schmiedeskamp, Bernt	1954	2. M65	TSVE 1890 Bielefeld	209	109 53:34	100	1:37:15			
705	94.	Schröder, Detlef	1957	3. M65	Teuto Run and Fun Bielefeld	246	121 55:25	125	1:43:41			
676	110.	Bohnensteffen, Uwe	1957	4. M65	LG Oerlinghausen	296	150 59:40	146	1:50:10			
810	119.	Esdar, Ulrich	1957	5. M65	SV Brackwede	319	161 1:04:23	158	1:57:29			

## Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
681	123.	KLEMME, MARTIN	1957	6. M65	Vitalzentrum Sport Detmold	335	166 1:08:28	169 2:05:24				
952		Siekaup, Peter	1957	M65	Active Sportshop Gütersloh			99 1:36:50				
944		Schulze, Holger	1958	M65				105 1:37:53				
843		Jaekel, Bernhard	1956	M65	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		123 55:30					
852		Leisenberg, Manfred	1954	M65	UniRenner		173 1:11:24					
827		Werner, Michael	1956	M65								
911	58.	Linde, Bernd	1953	1. M70	Teuto Run and Fun Bielefeld	144	69 48:53	75 1:31:20				
825	84.	Dümmer, Manfred	1950	2. M70	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	215	107 53:25	108 1:38:28				
842		Hoffmann, Ulrich	1950	M70	Lauftreff Vlotho			141 1:48:07				
718		Becker, Friedhelm	1950	M70				166 2:03:23				
790		Vornholt, Wilfried	1953	M70								



## Active Trail-Cup - 2023/24 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
851		Specht, Anna	2004	WJU20				39	1:54:32			
716		Mitchell, Amy	2005	WJU20			48 1:16:49					
928	8.	Fenn, Ronja	1999	1. W		18	14 54:16	4	1:28:40			
757	19.	Vathauer, Franziska	1994	2. W	parkrun Rubbenbruchsee	61	29 1:00:53	32	1:51:13			
841	23.	Austermann, Katharina	1996	3. W		74	37 1:03:53	37	1:53:03			
696	24.	Korsmeier, Marie	2001	4. W		77	33 1:01:43	44	1:56:41			
746	27.	Riemann, Sara	2002	5. W	LG Burg Wiedenbrück	82	42 1:06:31	40	1:55:02			
917		Schadow, Merle	1995	W			34 1:02:37					
732		Jenner, Leonie	2001	W								
806		Wigand, Miriam	1995	W	TSVE 1890 Bielefeld							
950		Kuzaj, Anna	1994	W								
939		Erdsiek-Hunke, Melanie	1994	W								
659	6.	Kürschner, Claire	1993	1. W30		17	6 50:20	11	1:34:21			
644	9.	Stoldt, Anja	1991	2. W30		19	10 52:31	9	1:33:26			
618	16.	Mook, Ronja	1991	3. W30		52	35 1:03:23	17	1:41:42			
931	22.	Danielmeier, Desiré Jessi	1993	4. W30		68	23 57:50	45	1:56:47			
774	32.	Paruzel, Agnieszka	1990	5. W30		93	40 1:05:49	53	2:12:02			
788		Peitz, Marion	1989	W30				14	1:38:18			
714		Klocke, Maike	1990	W30			19 55:37					
947		Gött, Janka	1992	W30				28	1:49:47			
870		Nägler, Daria	1993	W30	SG Sandhasen Augustdorf		46 1:08:07					
914		Bertling, Ilona	1989	W30	Trailteam Osnabrück			50	2:02:31			
929	1.	Bossow, Franzi	1987	1. W35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	2	1 38:55	1	1:12:18			
724	2.	Bußmann, Marie	1985	2. W35		4	2 44:31	2	1:21:31			
930	5.	Leufke, Jasmin	1986	3. W35	TV Bissendorf-Holte	17	7 50:48	10	1:33:59			
730		Eggleston, Sarah	1986	W35			3 44:49					
804		Stuke, Nina	1984	W35			4 47:21					
895		Theele, Corinna	1984	W35	SG Stern Bielefeld			15	1:40:51			
801		Hilgers, Sarah	1986	W35	BSG Sparkasse Bielefeld			42	1:55:36			
833		Naber, Aleksandra	1985	W35								
727		Kochjohann, Carina	1987	W35								
887	5.	Plaasch, Janine	1982	1. W40		16	11 53:18	5	1:30:14			
608	13.	Grimm, Sabine	1981	2. W40	Schwebende Waden	34	15 54:24	19	1:44:34			
865	30.	Bultschnieder, Julia	1981	3. W40	Laufspass SW Sende	92	41 1:06:01	51	2:09:09			
922		Beik, Yvonne	1982	W40				47	1:58:16			
640		Assuncao, Tanja	1979	W40	ERDINGER Active TEAM							
652		Turac, Elisabeth	1979	W40	1. Tri-Team Gütersloh GTV							
894	3.	Reichert, Susanne	1975	1. W45	SG Stern Bielefeld	8	5 48:19	3	1:26:36			
633	19.	Heitholt, Sünje	1976	2. W45	TSVE 1890 Bielefeld	52	26 1:00:18	26	1:47:42			
837	22.	Hökenschnieder, Bianca	1976	3. W45	Active Sportshop Gütersloh	61	30 1:01:26	31	1:50:51			
711	25.	Renner, Susanne	1978	4. W45		78	45 1:06:55	33	1:51:20			
839		Meyer-Wilmes, Ulrike	1976	W45			13 53:38					
953		Vorndamme, Britta	1978	W45	RC Endspurt Herford			18	1:41:58			
860		Vynogradova, Lena	1976	W45				22	1:45:37			

## Active Trail-Cup - 2023/24 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
954		Graßnick, Julia	1974	W45				24	1:46:07			
616		Wodtke, Judith	1976	W45			25 59:44					
706		Freitag, Anja	1975	W45			27 1:00:26					
639		Klaß, Bianca	1975	W45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		28 1:00:41					
951		RadBat, Nicole	1976	W45	TuS Lohfeld-Hainholz			30	1:50:44			
763		Pilgrim, Meike	1974	W45				34	1:51:23			
888		Waters, Sandra	1974	W45				38	1:54:19			
918		Höner, Tanja	1974	W45	Active Sportshop Gütersloh			46	1:57:15			
901		Steinberg, Iris	1977	W45								
638		Springer, Nadine	1978	W45	TSVE 1890 Bielefeld Triathl							
785	10.	Klute, Birgit	1972	1. W50		25	12 53:34	13	1:37:53			
946	21.	Wömpener, Petra	1969	2. W50	run4fun	66	31 1:01:31	35	1:51:45			
607	33.	Butzke, Tanja	1970	3. W50	Gestiefelter Muskelkater	96	44 1:06:50	52	2:10:18			
820		Kursawe, Nicole	1971	W50	ASG Teutoburger Wald			6	1:30:32			
728		Poppensieker, Tanja	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld			8	1:33:23			
814		Welp, Tanja	1973	W50	DJK Gütersloh		16 54:47					
891		Jüttner, Petra	1970	W50	SG Stern Bielefeld		20 56:26					
823		Fleischer, Anke	1973	W50	VfL Ummeln e.V.		21 56:28					
872		Happel, Ute	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.			23	1:46:05			
905		Mattern, Petra	1972	W50	DLRG Ver1		24 58:11					
667		Hocke, Lexa	1973	W50				29	1:49:48			
858		Bölefahr, Kati	1970	W50	Crossout Outdoor Training			36	1:53:03			
677		Senf, Kerstin	1970	W50			39 1:05:23					
924		Krämer, Birgit	1971	W50	LiVe - Lauftreff Versmold							
712		Dollerschell, Kerstin	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.							
903		Beugholt, Heike	1971	W50	LG Oerlinghausen							
662		Leong, Shireen	1971	W50	LG Oerlinghausen							
679	4.	Hakenholt, Martina	1966	1. W55		15	8 51:31	7	1:32:36			
749	8.	Budesheim-Thiel, Simone	1965	2. W55		25	9 52:09	16	1:40:54			
722	15.	Dorn, Margrit	1965	3. W55		43	22 56:32	21	1:45:17			
948	14.	Hegge, Beate	1967	3. W55		43	18 55:30	25	1:46:16			
744	26.	Heer, Christina	1965	5. W55		79	36 1:03:51	43	1:55:40			
689	28.	Rixe, Anja	1968	6. W55		86	38 1:04:02	48	1:59:31			
622	33.	Kolle, Heike	1966	7. W55	Active Sportshop Gütersloh	92	43 1:06:41	49	1:59:59			
610		Kampe, Katharina	1967	W55								
702	19.	Grothues, Elke	1962	1. W60	Post SV Gütersloh	52	32 1:01:39	20	1:44:35			
668	29.	Runde, Elke	1961	2. W60		88	47 1:14:13	41	1:55:23			
791		Thielemann, Marie-Luise	1959	W60	TSVE 1890 Bielefeld			27	1:48:22			
824	12.	Niemann, Marianne	1953	1. W70	Lc-Solbad-Ravensberg	29	17 55:14	12	1:36:46			