



## AK-Männer

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2024								
<b>5 km über 5000 m</b>								
<b>männliche Kinder U10</b>						männliche Kinder U10 8+9 Jahre		
108	71	1	31:54,00	71	WITKOWSKI, KSAWERY	2016	MK U10	Langförden
<b>männliche Kinder U12</b>						männliche Kinder U12 10+11 Jahre		
45	40	1	24:34,00	40	HINTZE, JULIUS	2013	MK U12	TuS BW Lohne Leichtathletik
74	60	2	27:35,00	60	KAMPERS, SIMON	2013	MK U12	TuS BW Lohne Leichtathletik
<b>männliche Jugend U14</b>						männliche Jugend U14 12+13 Jahre		
4	4	1	18:49,00	4	HERMANN, JUSTUS	2011	MJ U14	BV Garrel
76	61	2	27:40,00	61	KAMPERS, JONAS	2011	MJ U14	TuS BW Lohne Leichtathletik
<b>männliche Jugend U16</b>						männliche Jugend U16 14+15 Jahre		
15	15	1	21:26,00	15	HINTZE, CARL-PHILIPP	2010	MJ U16	TuS BW Lohne Leichtathletik
59	49	2	25:49,00	49	KOLHOFF, ELIAS	2010	MJ U16	Langförden
68	55	3	27:06,00	55	GAUSEPOHL, CARL-PHILIPP	2009	MJ U16	Vechta
<b>männliche Jugend U20</b>						Männer 18+19 Jahre		
109	72	1	31:59,00	72	PREUß, BEN	2005	MJ U20	PA Preuß Architekten
110	73	2	31:59,00	73	TABELING, MARIUS	2005	MJ U20	Deindrup
128	79	3	35:17,00	79	BROSIG, ELIAS	2006	MJ U20	Langförden
<b>Männer</b>						Männer 20 - 29 Jahre		
3	3	1	18:41,00	3	SKRZIPCZYK, ERIK	2004	MÄNNER	TuS Lutten
10	10	2	20:06,00	10	WÖHRMANN, HENNING	1999	MÄNNER	Lohne
12	12	3	20:39,00	12	HEINRICH, JULIAN	1999	MÄNNER	Bohmte
23	22	4	22:55,00	22	LÜERS, JUSTUS	1996	MÄNNER	Langförden
24	23	5	23:01,00	23	SCHEELE, LOUIS	2001	MÄNNER	BW Langförden
30	28	6	23:35,00	28	HOLTVOGT, TOBIAS	2000	MÄNNER	BW Langförden
31	29	7	23:38,00	29	HOLTVOGT, HENNING	1997	MÄNNER	BW Langförden
35	31	8	23:49,00	31	WÜBBELMANN, HANNES	2001	MÄNNER	BW Langförden
42	37	9	24:29,00	37	BUSSE, NIKLAS	2003	MÄNNER	BW Langförden
43	38	10	24:29,00	38	WILKE, SIMON	1998	MÄNNER	Langförden
44	39	11	24:30,00	39	THEILEN, JOHANN	1999	MÄNNER	Langförden
46	41	12	24:34,00	41	OSTMANN, LEON	1995	MÄNNER	BV Bühren
53	45	13	25:18,00	45	KLAUSER, DAVID	2004	MÄNNER	Lutten
54	46	14	25:21,00	46	KRÖGER, MATHIS	2004	MÄNNER	TuS Lutten
63	51	15	26:21,00	51	SIEVERDING, LEON	1999	MÄNNER	BW Langförden
85	63	16	29:30,00	63	KOT, DAWIOL	1996	MÄNNER	Lüsche
95	67	17	30:38,00	67	MEYER, SILAS	2001	MÄNNER	BWL
<b>Senioren M30</b>						Männer 30 - 34 Jahre		
2	2	1	18:19,00	2	SIEMENS, RUDI	1994	M 30	Cloppenburg
5	5	2	19:12,00	5	BIENKOWSKI, MATEUSZ	1993	M 30	OSC Damme
6	6	3	19:17,00	6	BOHMANN, JULIUS	1993	M 30	Dinklage
7	7	4	19:34,00	7	HEINRICH, BENJAMIN	1994	M 30	Hunteburger SV
9	9	5	20:03,00	9	GROLLINE, SVEN	1994	M 30	BV Garrel
36	32	6	23:52,00	32	SCHMEDES, MAIK	1994	M 30	BWL
39	35	7	24:06,00	35	KRECHMANN, TIMO	1992	M 30	Aloha Running Crew



## AK-Männer

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2024								
<b>5 km über 5000 m</b>								
40	36	8	24:11,00	36	MARCORDES, MATTHIAS	1990	M 30	LT 2. Kompanie Südlohne
52	44	9	25:11,00	44	OSTERLOH, PHILIPP	1994	M 30	FSG Hagstedt
56	47	10	25:34,00	47	BORCHERS, PASCAL	1991	M 30	BW Langförden
66	53	11	27:02,00	53	VON DER ASSEN, PETER	1992	M 30	Steinfeld
67	54	12	27:04,00	54	KRÜGER, CHRISTOPH	1993	M 30	BWL
70	57	13	27:23,00	57	GELLHAUS, PHILIPP	1992	M 30	VFL Oythe
71	58	14	27:25,00	58	LAMPE, ANDRE	1992	M 30	VFL Oythe
<b>Senioren M35</b> Männer 35 - 39 Jahre								
8	8	1	19:54,00	8	DIRKES, DOMINIK	1989	M 35	Frieler Laufftreff
13	13	2	21:20,00	13	LÜBKER, SASCHA	1989	M 35	Vechta
37	33	3	23:57,00	33	SIEVERDING, STEFAN	1988	M 35	Langförden
48	42	4	24:44,00	42	BELZ, SERGEJ	1985	M 35	SV Holdorf
83	62	5	29:14,00	62	JONGEBLOED, MICHAEL	1985	M 35	Warstein
<b>Senioren M40</b> Männer 40 - 44 Jahre								
1	1	1	18:15,00	1	PEZER, DEJAN	1983	M 40	Aloha Running Crew
17	17	2	21:44,00	17	PETERS, JENS	1980	M 40	SC Bakum
18	18	3	21:51,00	18	CASELITZ, CHRISTIAN	1982	M 40	LT Lohne Waldschleicher
21	20	4	22:17,00	20	KAUFMANN, MARKUS	1981	M 40	AH Lüsche
38	34	5	24:03,00	34	NIENABER, STEFAN	1983	M 40	Holdorf
98	69	6	30:51,00	69	MEYER, CHRISTIAN	1981	M 40	BW Langförden Altliga
<b>Senioren M45</b> Männer 45 - 49 Jahre								
25	24	1	23:03,00	24	POHL, MICHAEL	1977	M 45	LT Pumpstation Hagstedt
64	52	2	26:33,00	52	NACKE, DANIEL	1977	M 45	Laufftreff Atemnot Lüsche
90	64	3	29:55,00	64	KRIEGER, JÜRGEN	1975	M 45	Vechta
124	76	4	34:21,00	76	BONING, CARSTEN	1975	M 45	Lutten
<b>Senioren M50</b> Männer 50 - 54 Jahre								
11	11	1	20:10,00	11	DIEPHAUS, TOBIAS	1973	M 50	Landkreis Vechta Laufgruppe
14	14	2	21:22,00	14	LÜSSE, MICHAEL	1974	M 50	VFL Oythe
28	26	3	23:27,00	26	BOKERN, MARKUS	1974	M 50	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
34	30	4	23:44,00	30	MEYER, FRANK	1972	M 50	LT 2. Kompanie Südlohne
60	50	5	25:59,00	50	MEYER, CHRISTIAN	1970	M 50	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
92	66	6	30:29,00	66	OSTENDORF, DIRK	1970	M 50	Burgläufer Dinklage
<b>Senioren M55</b> Männer 55 - 59 Jahre								
16	16	1	21:41,00	16	MENSING, FRIEDEL	1965	M 55	Fury Torget Quakenbrück
19	19	2	22:01,00	19	EVERS, STEPHAN	1966	M 55	Vechta
22	21	3	22:30,00	21	HOPING, JÜRGEN	1965	M 55	Lohne
57	48	4	25:39,00	48	SCHUMACHER, ULRICH	1965	M 55	LT VFR Voxtrup
69	56	5	27:12,00	56	SIEVEKE, DIETER	1968	M 55	1. FC Varenesch
91	65	6	29:59,00	65	VÖLKERDING, JÜRGEN	1966	M 55	GW Mühlen
102	70	7	31:32,00	70	THOMAS, GRAVE	1967	M 55	Burgläufer Dinklage
112	75	8	32:16,00	75	GR. BEILAGE, HEINER	1967	M 55	LF SFN Vechta
<b>Senioren M60</b> Männer 60 - 64 Jahre								
27	25	1	23:20,00	25	OCHSENFAHRT, MANFRED	1961	M 60	Dinklage



## AK-Männer

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2024								
<b>5 km über 5000 m</b>								
<b>72</b>	<b>59</b>	<b>2</b>	27:27,00	59	NOFFZ, ALFRED	1962	M 60	Bünde
<b>97</b>	<b>68</b>	<b>3</b>	30:50,00	68	KENNEPOHL, KLAUS	1960	M 60	SSC Dodesheide
<b>127</b>	<b>78</b>	<b>4</b>	35:17,00	78	ESPELAGE, RAINER	1960	M 60	LT Waldschleicher Lohne
<b>Senioren M65</b>							Männer 65 - 69 Jahre	
<b>29</b>	<b>27</b>	<b>1</b>	23:35,00	27	BOBRINK, WILFRIED	1959	M 65	TSV Drebber
<b>111</b>	<b>74</b>	<b>2</b>	32:16,00	74	SEELHORST, GERHARD	1959	M 65	LF SFN Vechta
<b>Senioren M70</b>							Männer 70 - 74 Jahre	
<b>50</b>	<b>43</b>	<b>1</b>	24:56,00	43	GIESKE, HEINER	1954	M 70	TuS Neuenkirchen
<b>Senioren M75</b>							Männer 75 - 79 Jahre	
<b>126</b>	<b>77</b>	<b>1</b>	35:17,00	77	WULF, FRANZ	1949	M 75	LT Waldschleicher Lohne



## AK-Männer

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2024								
<b>11 km über 11000 m</b>								
<b>männliche Jugend U20</b>						Männer 18+19 Jahre		
108	76	1	1:08:36,00	477	JENTJENS, TIM	2005	MJ U20	LT Gnadenlos
<b>Männer</b>						Männer 20 - 29 Jahre		
1	1	1	39:49,00	400	FANGMANN, STEFAN	1995	MÄNNER	TuS BW Lohne Leichtathletik
2	2	2	41:06,00	401	BÜNGER, MATTHIAS	1999	MÄNNER	SV Carum
6	6	3	45:38,00	405	KUES, STEFFEN	1997	MÄNNER	Langförden
7	7	4	46:11,00	406	WOLLERING, NILS	2003	MÄNNER	GW Mühlen
16	14	5	50:16,00	414	PRÜLLAGE, FELIX	2004	MÄNNER	TuS Lutten
17	15	6	50:19,00	415	KELLER, ANDRÉ	2000	MÄNNER	BV Bühren
28	23	7	53:20,00	423	SCHMEDES, SEBASTIAN	2002	MÄNNER	1. Herren Langförden
34	29	8	53:58,00	429	SIEVEKE, TIM	2003	MÄNNER	TuS Lutten
42	36	9	55:01,00	436	VOLLERT, DAVID	1996	MÄNNER	SFN Vechta
45	39	10	55:27,00	439	KÜHLING, LARS	2000	MÄNNER	TuS Lutten
48	42	11	55:52,00	442	KARNS, STEFFEN	2003	MÄNNER	TuS Lutten
65	56	12	58:40,00	456	DREIER, FLORIAN	1997	MÄNNER	Langförden
83	63	13	1:02:30,00	463	LÜBBE, LUKAS	1998	MÄNNER	Langförden
<b>Senioren M30</b>						Männer 30 - 34 Jahre		
4	4	1	43:51,00	403	HENKE, HENDRIK	1990	M 30	Mühlen
18	16	2	50:40,00	416	SWIECH, GRZEGORZ	1991	M 30	Deindrup
26	22	3	53:14,00	422	RENSCHEN, JANIK	1994	M 30	Frisia Goldenstedt
31	26	4	53:34,00	426	BEHRENS, DOMINIK	1990	M 30	Langförden
32	27	5	53:36,00	427	WESSENS, CHRISTIAN	1993	M 30	
38	33	6	54:21,00	433	HERMESCH, TOBIAS	1994	M 30	GW Brockdorf
47	41	7	55:49,00	441	IDELER, PATRICK	1990	M 30	Lohne
56	48	8	57:20,00	448	EVERS, HANNES	1990	M 30	BV Bühren Preus Architektur
100	73	9	1:06:52,00	474	KRÖGER, SIMON	1990	M 30	Vechta
119	85	10	1:11:38,00	486	PÖHLKING, LOUIS	1991	M 30	GW Mühlen
<b>Senioren M35</b>						Männer 35 - 39 Jahre		
3	3	1	43:50,00	402	SÜNDERMANN, HENNING	1989	M 35	LF SFN Vechta
29	24	2	53:32,00	424	KLOSTERMANN, JAN	1988	M 35	Elsten
30	25	3	53:32,00	425	SEIDEL, LENNART	1988	M 35	Elsten
44	38	4	55:18,00	438	HEITKAMP, FRANK	1987	M 35	FF Langförden
70	60	5	59:20,00	460	WESTERHOFF, JENS	1989	M 35	SG Erlte
84	64	6	1:02:30,00	464	FISCHER, ANDRÉ	1987	M 35	Lohne
94	69	7	1:04:16,00	470	LAMMERS, RALF	1985	M 35	1. FC Calveslage
99	72	8	1:06:11,00	473	FREKING, MANUEL	1989	M 35	Holdorf
110	78	9	1:09:14,00	479	EWALD, FLORIAN	1987	M 35	Damme
<b>Senioren M40</b>						Männer 40 - 44 Jahre		
5	5	1	44:50,00	404	FORTMANN, MATTHIAS	1983	M 40	Aloha Running Crew Lohne
8	8	2	46:18,00	407	WAHMES, STEPHAN	1980	M 40	Lohne
14	12	3	49:51,00	411	KRUSE, TORSTEN	1984	M 40	VfL Löningen
25	21	4	52:41,00	421	WALBRÖHL, SEBASTIAN	1982	M 40	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
57	49	5	57:23,00	449	KUPER, JENS	1983	M 40	TC Dinklage



## AK-Männer

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2024								
<b>11 km über 11000 m</b>								
59	51	6	57:37,00	451	PULSFORT, MARIO	1982	M 40	Deindrup
62	54	7	58:08,00	454	BITTNER, MICHAEL	1980	M 40	1. FC Calveslage
69	59	8	59:17,00	459	BORRMANN, FELIX	1982	M 40	BW Lohne
77	61	9	1:01:03,00	461	MEYER, DENNIS	1980	M 40	KMH & Friends
87	65	10	1:03:14,00	466	SCHMITZ, DENNIS	1983	M 40	Klare Kante
111	79	11	1:09:21,00	480	AVERBECK, MICHAEL	1983	M 40	Langförden
<b>Senioren M45</b> Männer 45 - 49 Jahre								
20	17	1	50:46,00	417	SCHÄFER, ANDREAS	1975	M 45	Diepholz
23	19	2	52:13,00	419	WINKELER, BERND	1977	M 45	VfL Lönigen
37	32	3	54:18,00	432	SIEMER, JENS	1976	M 45	Pumpstation Hagstedt
46	40	4	55:28,00	440	HAUSFELD, JÜRGEN	1975	M 45	LT Waldschleicher Lohne
52	45	5	56:06,00	445	PILLE, STEGFAN	1977	M 45	LF SFN Vechta
58	50	6	57:33,00	450	PILLE, ULRICH	1979	M 45	LF SFN Vechta
60	52	7	58:02,00	452	SCHWARBERG, GEROLD	1975	M 45	Steinfeld
63	55	8	58:26,00	455	SEELHORST, DANIEL	1976	M 45	Waldschleicher Lohne
78	62	9	1:01:35,00	462	ORDING, LARS	1977	M 45	Frisia Goldenstedt
88	66	10	1:03:20,00	467	SCHILBERG, WOLDEMAR	1975	M 45	RNPV
92	68	11	1:04:01,00	469	VOCKS, MARKUS	1975	M 45	SV Handorf-Langenberg
116	82	12	1:10:57,00	483	SCHLOTMANN, STEFAN	1978	M 45	SV Carum
122	86	13	1:14:17,00	487	KRÖGER, JÖRG	1979	M 45	Die Schwäne Langförden
<b>Senioren M50</b> Männer 50 - 54 Jahre								
13	11	1	49:11,00	410	WOLLERING, THORSTEN	1972	M 50	GW Mühlen
21	18	2	51:03,00	418	BORCHERS, ANDREAS	1974	M 50	Cappeln
24	20	3	52:31,00	420	KÜHLING, HERMANN	1970	M 50	TuS Lutten
33	28	4	53:49,00	428	HÜLSKAMP, CHRISTOPH	1972	M 50	SV Molbergen
39	34	5	54:28,00	434	WULF, CARSTEN	1973	M 50	RSC Visbek
41	35	6	54:44,00	435	HAUKE, MARKUS	1972	M 50	Schwindelfuß 96
43	37	7	55:04,00	437	KREC, SASA	1974	M 50	Red Lions Diepholz
50	43	8	55:56,00	443	WÜBBELMANN, RAINER	1974	M 50	BW Langförden
53	46	9	56:30,00	446	SIEMER, BERND	1970	M 50	Pumpstation Hagstedt
68	58	10	59:15,00	458	FALTUS, FRANK	1970	M 50	LT Gnadenlos
<b>Senioren M55</b> Männer 55 - 59 Jahre								
11	9	1	46:49,00	408	ROSENBOOM, JÜRGEN	1968	M 55	BV Garrel
12	10	2	49:02,00	409	BÜSSING, FRANK	1969	M 55	SG Voßberg Lohne
35	30	3	54:04,00	430	HIEPEL, THORSTEN	1969	M 55	St. Pauli
36	31	4	54:06,00	431	KROGMANN, GERALD	1969	M 55	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
51	44	5	56:01,00	444	HOLTVOGT, CLAUS	1965	M 55	Deindrup
61	53	6	58:06,00	453	HUSMANN, PETER	1967	M 55	Drebber
66	57	7	59:00,00	457	MEYER, BERNHARD	1969	M 55	Vechta
90	67	8	1:03:40,00	468	SOMMERER, STEPHAN	1969	M 55	LT DW Hausstette
95	70	9	1:04:16,00	471	WINDELER, MARKUS	1968	M 55	Volksbank Vechta eG
96	71	10	1:04:20,00	472	HACKMANN, DIETER	1968	M 55	LF SFN Vechta
103	74	11	1:07:12,00	475	TEPE, MATTHIAS	1967	M 55	LON
106	75	12	1:08:09,00	476	GRÜTERICH, STEFAN	1968	M 55	GVWE
109	77	13	1:09:01,00	478	PRUß, FRIEDRICH	1969	M 55	SV Nortrup



## AK-Männer

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2024								
<b>11 km über 11000 m</b>								
112	80	14	1:09:32,00	481	ECKHARD, PETER	1967	M 55	Feuerwehr Langförden
114	81	15	1:10:28,00	482	MOORMANN, FRANK	1969	M 55	BWL
123	87	16	1:15:26,00	488	VON LEHMDEN, FRANK	1969	M 55	Waldschleicher
124	88	17	1:16:03,00	489	BOLLES, DIRK	1969	M 55	Damme
125	89	18	1:20:34,00	490	SURMANN, MATTHIAS	1965	M 55	Langförden
<b>Senioren M60</b> <span style="float: right;">Männer 60 - 64 Jahre</span>								
15	13	1	50:07,00	412	SANDMANN, DIETER	1964	M 60	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
54	47	2	56:35,00	447	SCHÄFER, MICHAEL	1964	M 60	BV Garrel
117	83	3	1:10:57,00	484	SIEVEKE, WALTER	1964	M 60	Lohne
<b>Senioren M65</b> <span style="float: right;">Männer 65 - 69 Jahre</span>								
118	84	1	1:11:02,00	485	KIRSCHJEJEW, ALEXANDER	1957	M 65	Goldenstedt



## AK-Männer

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2024								
<b>21 km über 21000 m</b>								
<b>männliche Jugend U20</b>						Männer 18+19 Jahre		
22	21	1	1:50:50,00	520	MUHLE, JONAS	2005	MJ U20	Hagstedt
23	22	2	1:50:50,00	521	WÜBBELMANN, LAURENZ	2006	MJ U20	Langförden
24	23	3	1:50:50,00	522	KOLHOFF, LINUS	2005	MJ U20	Langförden
26	25	4	1:52:01,00	524	MENKE, LINUS	2006	MJ U20	Frisia Goldenstedt
<b>Männer</b>						Männer 20 - 29 Jahre		
19	18	1	1:47:26,00	517	WEHMEIER, DOMINIK	1996	MÄNNER	Aloha Running Crew
<b>Senioren M30</b>						Männer 30 - 34 Jahre		
2	2	1	1:18:12,00	501	MEYER, JOHANNES	1991	M 30	Tus BW Lohne Leichtathletik
10	9	2	1:34:29,00	508	ELLERMANN, PATRICK	1991	M 30	Hunteburger SV
13	12	3	1:39:20,00	511	HOLZENKAMP, JAN	1991	M 30	TuS Lutten
<b>Senioren M35</b>						Männer 35 - 39 Jahre		
3	3	1	1:21:34,00	502	KRENZ, ALEXANDER	1987	M 35	VfL Wolfsburg
7	6	2	1:24:25,00	505	BRÖRING, CHRISTIAN	1986	M 35	TuS BW Lohne
12	11	3	1:38:35,00	510	ELLERMANN, TOBIAS	1987	M 35	Hunteburger SV
14	13	4	1:40:17,00	512	FANSLAU, PAUL	1987	M 35	Dinklage
<b>Senioren M40</b>						Männer 40 - 44 Jahre		
1	1	1	1:15:24,00	500	BRÖRING, ANDREAS	1980	M 40	TuS BW Lohne Leichtathletik
5	4	2	1:23:47,00	503	PUNDT, CHRISTOPH	1983	M 40	Aloha Running Crew
11	10	3	1:36:03,00	509	WADULLA, DAWID	1982	M 40	LT SV Osterfeine
17	16	4	1:43:56,00	515	ROLFES, ANDRÉ	1984	M 40	LT 2. Kompanie Südlohne
18	17	5	1:45:09,00	516	ECKHOLT, KLAUS	1980	M 40	DJK Füchtel
34	31	6	2:04:54,00	530	SCHWANZ, THOMAS	1984	M 40	BWL
<b>Senioren M45</b>						Männer 45 - 49 Jahre		
6	5	1	1:24:00,00	504	KEMPERS, CHRISTIAN	1979	M 45	Aloha Running Crew
8	7	2	1:29:35,00	506	KAMPERS, STEFAN	1977	M 45	TuS BW Lohne Leichtathletik
9	8	3	1:31:33,00	507	SANFTENBERG, TINO	1979	M 45	Aloha Running Crew
32	29	4	2:00:14,00	528	WESSEL, MATTHIAS	1979	M 45	Aloha Running Crew
33	30	5	2:03:25,00	529	SCHMEDES, MICHAEL	1976	M 45	Langförden
<b>Senioren M50</b>						Männer 50 - 54 Jahre		
20	19	1	1:49:15,00	518	SCHÖNFELD, KAY	1973	M 50	Vechta
21	20	2	1:50:12,00	519	WIEBKE, LARS	1974	M 50	TuS Jahn Werdohl
35	32	3	2:04:58,00	531	MENKE, REINHARD	1972	M 50	Frisia Goldenstedt
<b>Senioren M55</b>						Männer 55 - 59 Jahre		
15	14	1	1:41:11,00	513	STEINKAMP, FRANZ	1967	M 55	Aloha Running Crew
16	15	2	1:41:47,00	514	EVERS, KARL-HEINZ	1967	M 55	LF SFN Vechta
25	24	3	1:51:21,00	523	MOHRAHREND, VOLKER	1967	M 55	TSV Veffeln
27	26	4	1:54:08,00	525	REMBERT, RICHARD	1965	M 55	Vfl Löningen
<b>Senioren M60</b>						Männer 60 - 64 Jahre		
28	27	1	1:55:19,00	526	SCHRÖER, ANTONIUS	1961	M 60	LF SFN Vechta
<b>Senioren M65</b>						Männer 65 - 69 Jahre		

# Volkslauf Langförden

am 11. Januar 2025

## AK-Männer



Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2024			<b>21 km über 21000 m</b>					
31	28	1	1:57:03,00	527	BECKERMANN, PETER	1959	M 65	Tus Bersenbrück





## AK-Männer

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
<b>Walken über 5000 m</b>								
<b>Senioren M40</b>						Männer 40 - 44 Jahre		
2	2	1	18:12,00	220	OTTEN, LARS	1982	M 40	Preuß Architektur Langf.
<b>Senioren M50</b>						Männer 50 - 54 Jahre		
1	1	1	18:12,00	219	PREUß, CARSTEN	1972	M 50	Preuß Architektur Langf.
12	4	2	49:17,00	209	KATHMANN, LUTZ	1972	M 50	BWL
<b>Senioren M60</b>						Männer 60 - 64 Jahre		
6	3	1	44:15,00	203	ENGELMANN, OTTO	1962	M 60	Wackere Brüder
<b>Senioren M65</b>						Männer 65 - 69 Jahre		
13	5	1	50:11,00	210	MOORMANN, MANFRED	1960	M 65	LT Waldschleicher
14	6	2	50:22,00	211	PUNDT, BERNARD	1956	M 65	Waldschleicher Lohne
<b>Senioren M70</b>						Männer 70 - 74 Jahre		
15	7	1	50:22,00	212	BOTHE, RICHARD	1954	M 70	Waldschleicher Lohne

207 Teilnehmer