

am 18. Juli 2026


Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
Schülerlauf 2,2 km								
1	1	1	8:58	301	WOLF, MARVIN	2012	MJ U16	ohne Verein
2	2	1	9:01	166	WITTE, JANNE JOHANN	2015	MK U12	OSC Damme
3	3	1	9:49	215	BELZ, SAM	2018	MK U10	OSC Damme
4	4	1	9:49	315	JANS, BENNET	2013	MJ U14	TuS Berge
5	5	2	10:44	312	MORHAUS, JANNE	2015	MK U12	SV Grafeld
6	6	2	10:56	159	HEITMEYER, JAKOB	2012	MJ U16	Hagener SV
7	1	1	11:01	190	MARKUS, INGRID	2014	WJ U14	TuS Bersenbrück
8	2	1	11:39	209	CASELITZ, ANTONIA	2016	WK U12	TuS Blau-Weiß Lohne
9	7	2	11:43	211	FISCHER, DOMINIK	2018	MK U10	Bramscher Rummläufer
10	8	3	11:49	311	MORHAUS, HENRY	2016	MK U12	SV Grafeld
11	9	3	11:51	313	MORHAUS, MAX	2018	MK U10	SV Grafeld
12	3	2	12:06	202	KRAUSE, PAULINE	2016	WK U12	Bramscher Rummläufer
13	10	4	12:24	305	JANSEN, THEO	2017	MK U10	SV Grafeld
14	4	1	13:09	310	MORHAUS, HANNA	2018	WK U10	SV Grafeld
15	5	1	13:22	304	JANSEN, ANNA	2020	WK U8	SV Grafeld
16	11	1	13:35	264	KRAUSE, JONATHAN	2019	MK U8	Bramscher Rummläufer
17	12	2	13:42	213	BELZ, JAN	2020	MK U8	OSC Damme
18	13	5	13:47	308	MEHMANN, JOHANN	2018	MK U10	SV Grafeld
19	6	2	13:54	306	MEHMANN, ANNIE	2018	WK U10	SV Grafeld
20	14	6	14:07	316	KLEIN, JOSHUA	2018	MK U10	VFR Würselen
21	15	3	14:14	309	MEHMANN, LYO	2019	MK U8	SV Grafeld
22	7	3	15:08	185	HEITMEYER, LOTTA	2015	WK U12	Hagener SV
23	8	2	15:38	303	HAUSMANN, LENI	2020	WK U8	SV Grafeld
24	9	3	16:21	307	MEHMANN, CHARLOTTE	2020	WK U8	SV Grafeld
25	16	4	16:40	302	HAUSMANN, KALLE	2022	MK U8	SV Grafeld
26	17	5	16:50	314	SCHWARTE, MATTEO	2021	MK U8	SV Grafeld
27	10	4	17:09	236	BACKHAUS, JUNA	2020	WK U8	LT Berge
28	18	6	17:10	300	FISCHER, LEO	2020	MK U8	ohne Verein

am 18. Juli 2026


Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
Jedermannlauf 5,9 km								
1	1	1	21:28	318	GATZEMEIER, LUKAS	1993	M 30	LG Göttingen
2	2	1	22:15	317	SÜNDERMANN, HENNING	1989	M 35	LF SFN Vechta
3	1	1	24:02	319	VELTRUP, ANNA	1993	W 30	LG Göttingen
4	3	1	25:14	323	SCHEPPAN, TYLER	2011	MJ U16	ohne Verein
5	4	1	25:16	177	HEITMEYER, JANNIK	2008	MJ U20	Hagener SV
6	5	2	26:30	1000	WOLF, MARVIN	2012	MJ U16	ohne Verein
7	6	1	26:35	325	WENNEMER, MAIK	1974	M 50	ohne Verein
8	7	2	27:06	149	MARKUS, ROBERT	1974	M 50	TuS Bersenbrück
9	2	1	27:45	322	MEYER, CAROLIN	2003	FRAUEN	ohne Verein
10	8	3	28:21	233	DEPEWEG, LARS	2012	MJ U16	SG Voltlage
11	9	1	28:32	328	WITTENBROCK, JARNE	2015	MK U12	SC Melle 03 e.V.
12	3	1	29:28	153	HEITMEYER, HANNA	2007	WJ U20	Osnabrücker TB
13	4	2	30:03	178	WILHELM, NICOLE	2002	FRAUEN	SV Gehrde läuft...!
14	10	4	30:21	331	KLEIN, JAKOB	2012	MJ U16	VFR Würselen
15	11	1	31:11	71	HEILE, STEFAN	1967	M 55	SV Quitt Ankum
16	5	1	32:12	226	WEHNER, EVA	1974	W 50	ohne Verein
17	6	2	33:52	291	VOß, STELLA-MARIE	1996	W 30	SV Grafeld
18	12	1	34:03	330	WENNEMER, MARLON	2009	MJ U18	Taekwondo Ibbenbüren
19	13	2	34:07	206	WIEMERSLAGE, CARL	2009	MJ U18	LT Berge
20	14	1	35:32	293	MEHMANN, FINN	2014	MJ U14	SV Grafeld
21	15	1	35:43	193	RULLE, BERTRAM	1961	M 65	LaufTeam BeRu
22	7	3	37:42	327	OSSYRA, MEIKE	2000	FRAUEN	Osnabrück TB
23	16	5	38:21	329	WENNEMER, NEVIO	2012	MJ U16	Taekwondo Ibbenbüren
24	17	2	38:34	6	BACKHAUS, ANSGAR	1971	M 55	LT Berge
25	8	1	38:53	114	FROHNE, HELLA	1954	W 70	Team laufen-os.de
26	18	3	39:33	321	KOLBECK, CHRISTIAN	1970	M 55	ohne Verein
27	9	1	40:21	216	HÜNNEFELD, SABINE	1965	W 60	Lauffreunde Bippen-Merzen
28	19	4	42:09	225	APEL, DIRK	1970	M 55	ohne Verein
29	10	2	42:36	235	WEIß, BRIT	1972	W 50	Lauffreunde Bippen-Merzen
30	20	6	45:35	266	WIEMERSLAGE, ANTON	2011	MJ U16	LT Berge
31	21	1	49:31	115	FROHNE, FRANZ-JOSEF	1951	M 75	Team laufen-os.de
32	22	1	49:47	100	THOMAS, CARSTEN	1944	M 80	SV Eintracht Neuenkirchen
33	11	1	51:02	324	WEIMER, LENA	1988	W 35	ohne Verein
34	23	2	52:29	320	EBBELER, UWE	1959	M 65	ohne Verein
35	12	1	52:58	203	MEYER, DIANA	1981	W 45	Laufftreff SW Osterfeine
36	24	1	53:13	221	EVERSMANN, RAINER	1956	M 70	ohne Verein
37	25	2	58:30	253	MACHNER, WOLFGANG	1954	M 70	TV Georgsmarienhütte
38	13	1	58:31	66	MENZEL, URSULA	1948	W 75	SC Schölerberg

am 18. Juli 2026



Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
Sparkassen Cup 11,8 km								
1	1	1	43:53	137	BOOK, HENRIK	1996	M 30	TuS Borgloh
2	2	1	43:57	113	MASCHMEYER, SEBASTIAN	1978	M 45	Bramscher Rummläufer
3	3	1	44:04	12	PUNCAK, JAN	1989	M 35	Quakenbrücker SC 99
4	4	2	44:28	294	BALLARD, JASON	1988	M 35	Bramscher Rummläufer
5	5	3	44:58	335	SCHÜNEMANN, MAX	1990	M 35	Grün-Weiß Steinbeck
6	6	1	46:11	4	FINK, ARNE	1998	MÄNNER	Aloha Running Crew
7	7	2	46:33	24	SMITH, JIMMY	1993	M 30	GGBE GmbH-Die Gemüsegärtner
8	8	1	46:49	51	WEDLER, TIMO	1986	M 40	Spvg Fürstenau
9	9	2	46:59	116	REMUS, ELMAR	1978	M 45	Bramscher Rummläufer
10	10	3	47:23	28	SANFTENBERG, TINO	1979	M 45	Laufftreff Steinfeld
11	11	3	47:59	92	SILVA, DIEGO	1992	M 30	Quakenbrücker SC 99
12	12	4	48:16	197	DIRKES, DOMINIK	1989	M 35	Frieler Laufftreff
13	13	4	48:16	346	NÜßE, FRANK	1996	M 30	ohne Verein
14	1	1	49:13	339	SCHREIBER, LENA	1995	W 30	Lauffreunde Bippin-Merzen
15	14	5	49:32	14	ELLERMANN, PATRICK	1991	M 35	Hunteburger SV
16	15	6	49:48	35	HARTMANN, MATTHIAS	1991	M 35	Lauffreunde Bippin-Merzen
17	16	1	50:02	251	KUHLMANN, MARKUS	1971	M 55	Bramscher Rummläufer
18	17	1	51:19	95	RABEN, ANDREAS	1972	M 50	SV Quitt Ankum
19	18	2	51:48	167	KATZER, UWE	1971	M 55	TuS Bersenbrück
20	19	5	52:06	23	GUST, KEVIN	1994	M 30	Bramscher Rummläufer
21	20	2	52:18	337	FROHNE, MARKO	1974	M 50	Lauffreunde Bippin-Merzen
22	21	2	52:44	27	CASELITZ, CHRISTIAN	1982	M 40	LT Waldschleicher Lohne
23	22	3	52:53	47	KOLDE, JÜRGEN	1976	M 50	SV Fortuna 47 Eggermühlen
24	2	1	53:06	267	TAPPE, CORINNA	1991	W 35	Bramscher Rummläufer
25	23	7	53:34	136	ELLERMANN, TOBIAS	1987	M 35	Hunteburger SV
26	24	4	53:35	125	KAMPMEYER, MALTE	1975	M 50	Bramscher Rummläufer
27	25	5	53:37	139	HOLTKAMP, THEO	1976	M 50	VfL Lönigen
28	26	8	53:39	268	KRÜMBERG, HENNING	1987	M 35	SV Quitt Ankum
29	27	4	53:43	200	MACHNER, CHRISTIAN	1978	M 45	TV Georgsmarienhütte
30	28	2	54:28	362	ASHMAOI, KHALED	2003	MÄNNER	TuS Bersenbrück
31	3	1	54:39	135	GRONEICK, WIBKE	1982	W 40	TuS Bersenbrück
32	29	1	55:33	44	BLEEK, KLAUS	1965	M 60	Lauffreunde Bippin-Merzen
33	30	3	56:00	332	MOHRAHREND, VOLKER	1967	M 55	Aloha Running Crew
34	31	3	56:01	347	ROSE, SEBASTIAN	1983	M 40	ohne Verein
35	32	4	56:05	8	BELZ, SERGEJ	1985	M 40	Aloha Running Crew
36	33	5	56:14	49	LANDWEHR, MICHAEL	1984	M 40	VfL Lönigen
37	34	9	56:17	157	BUSSE, PASCAL	1989	M 35	LT Berge
38	4	1	56:42	242	BECKMANN, HILDEGARD	1961	W 65	VfL Lönigen
39	35	2	57:07	181	RUCZYNSKI, JÜRGEN	1963	M 60	ZRG Osnabrück
40	36	6	57:22	296	PODESZWA, TIM	1982	M 40	TuS Bersenbrück
41	37	1	57:46	112	SCHMIDT, JÜRGEN	1951	M 75	VfL Lönigen
42	5	2	57:58	101	PUNCAK, KARLA	1996	W 30	Quakenbrücker SC 99
43	38	5	58:09	140	HEITMEYER, STEFAN	1977	M 45	TV Georgsmarienhütte
44	39	6	58:14	357	MEHMANN, STEFAN	1979	M 45	SV Grafeld
45	6	2	58:21	21	BULTMANN, SILVIA	1959	W 65	Aloha Running Crew
46	7	1	58:34	123	BIELEFELD, KATJA	1977	W 45	Bramscher Rummläufer
47	40	3	58:43	52	SCHNELLE, HOLGER	1963	M 60	SV Gehrde läuft...!

am 18. Juli 2026



Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
Sparkassen Cup 11,8 km								
48	41	1	58:57	9	GLASOW, PETER	1957	M 65	SV Eintracht Neuenkirchen
49	42	4	58:58	78	LÜRDING, MICHAEL	1967	M 55	TuS Bersenbrück
50	43	7	58:59	121	THYE-MOORMANN, STEFAN	1980	M 45	TuS Bersenbrück
51	44	7	59:12	82	HERMES, SVEN	1982	M 40	SV Quitt Ankum
52	45	4	59:23	163	BERTKE, FRIEDEL	1965	M 60	LT Berge
53	46	10	59:25	36	BANKO, MARCUS	1989	M 35	ohne Verein
54	8	2	59:33	174	KOCH, MANUELA	1982	W 40	TV Groß Mimmelage e.V.
55	9	1	1:00:01	55	HEIDUK, JOY EILEEN	2001	FRAUEN	ohne Verein
56	47	8	1:00:06	295	NEHMELMANN, DENNIS	1986	M 40	TV Groß Mimmelage e.V.
57	48	9	1:00:16	336	VASKE, MARCO	1982	M 40	Hemmelte läuft
58	49	5	1:00:27	57	BERENS, MICHAEL	1968	M 55	TuS Bersenbrück
59	50	1	1:00:27	110	BLOME, HERMANN	1954	M 70	SV Quitt Ankum
60	51	6	1:00:39	124	WILHELM, DIRK	1970	M 55	SV Gehrde läuft...!
61	52	6	1:00:55	334	HERMANSA, INGO	1973	M 50	FC SW Kalkriese
62	10	2	1:01:10	120	WÜBBELMANN, ANDREA	1977	W 45	SV Gehrde läuft...!
63	11	3	1:01:26	31	FISCHER, BIBIANA	1992	W 30	Bramscher Rumläufer
64	12	1	1:01:28	359	HEITLAGE, BIRGIT	1966	W 60	SV Holdorf
65	53	1	1:01:38	358	MEHMANN, ERIK	2007	MJ U20	SV Grafeld
66	54	2	1:01:56	56	GIESKE, HEINER	1954	M 70	TuS Neuenkirchen
67	55	5	1:02:04	3	ALSWEDE, UWE	1965	M 60	SV Gehrde läuft...!
68	13	3	1:02:24	22	BÖSEMANN, MELANIE	1977	W 45	TV Dinklage-Burgläufer
69	56	6	1:02:39	107	SCHWARTE, DIETER	1964	M 60	Quakenbrücker SC 99
70	57	2	1:03:15	15	BEKERMANN, PETER	1959	M 65	TuS Bersenbrück
71	58	7	1:03:35	156	NIEMEYER, ANDREAS	1964	M 60	Spvg Fürstenau
72	14	1	1:03:37	344	HERMANSA, SONJA	1972	W 50	ohne Verein
73	59	6	1:03:46	292	VOß, LUKAS	1996	M 30	SV Grafeld
74	60	8	1:04:10	354	NORRENBROCK, LUDGER	1965	M 60	Road Runner Oldenburg
75	61	9	1:04:30	60	BLEEK, HEINER	1964	M 60	Lauffreunde Bippin-Merzen
76	62	8	1:04:36	80	KALETTA, BENJAMIN	1980	M 45	ohne Verein
77	15	2	1:05:27	42	KANWISCHER-WAGEMESTER SANDRA	1972	W 50	Spvg Fürstenau
78	63	10	1:05:34	111	WIEMERSLAGE, FREDERICK	1982	M 40	LT Berge
79	64	10	1:05:43	342	HORN, FRANK	1966	M 60	Laufftreff Suhle
80	16	2	1:06:11	355	BÖHMANN, JANA	1997	FRAUEN	SV Fortuna 47 Eggermühlen
81	17	1	1:06:51	234	WULLER, MARITA	1968	W 55	SV Fortuna 47 Eggermühlen
82	18	3	1:06:56	204	WILHELM, MARIE	2006	FRAUEN	SV Gehrde läuft...!
83	19	1	1:07:08	364	SALZBRUNN, EMMA	2008	WJ U20	TV Mettingen
84	20	4	1:07:09	360	GERWELER, LENA	1994	W 30	SV Hollenstede
85	21	3	1:07:14	117	THYE-MOORMANN, MONA	1975	W 50	TuS Bersenbrück
86	22	5	1:07:18	126	KEMMLAGE, ANNE-LENA	1994	W 30	SV Fortuna 47 Eggermühlen
87	65	7	1:07:34	361	MEßMANN, PETER	1974	M 50	"Team ""Lonesome runner"""
88	23	2	1:07:59	176	SCHULTE, RITA	1962	W 60	VfL Lönigen
89	24	3	1:08:12	345	LAMPE, BRIGITTE	1983	W 40	ohne Verein
90	66	11	1:08:38	363	SALZBRUNN, STEFAN	1965	M 60	TV Mettingen
91	25	3	1:08:48	104	MÖLLER, CHRISTIANE	1959	W 65	Quakenbrücker SC 99
92	67	3	1:08:53	161	GLÄNZEL, COLIN	2005	MÄNNER	TuS Bersenbrück
93	26	2	1:08:55	105	BRUNS, LENA	1990	W 35	Quakenbrücker SC 99

am 18. Juli 2026


Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
Sparkassen Cup 11,8 km								
94	27	4	1:09:13	30	HEIDLER, NICOLE	1976	W 50	Lauftreff Steinfeld
95	68	2	1:09:16	10	BOBERG, FRIEDEL	1948	M 75	TV Georgsmarienhütte
96	28	4	1:09:23	341	VAN VOORST, ASTRID	1980	W 45	Lauffreunde Emsland e.V.
97	69	3	1:10:03	46	MEßMANN, ULRICH	1956	M 70	TuS Badbergen
98	70	3	1:10:18	38	KIRSCHJEJEW, ALEXANDER	1957	M 65	Privat
99	29	2	1:10:31	76	MOLEND, KERSTIN	1971	W 55	SV Gehrde läuft...!
100	71	4	1:10:45	88	RÖCKENER, KARL	1959	M 65	Aus Tecklenburg
101	72	4	1:10:45	53	RÖCKENER, GEORG	1953	M 70	SV Kettenkamp
102	30	5	1:11:21	164	FRANKENBERG, SILVIA	1973	W 50	TuS Bersenbrück
103	31	4	1:11:50	73	BURG, BIRGIT	1958	W 65	TV Georgsmarienhütte
104	32	5	1:12:05	269	KUPER, STEPHANIE	1977	W 45	TV Dinklage-Burgläufer
105	33	3	1:12:06	343	GÄRKE, MARIKA	1990	W 35	ohne Verein
106	34	2	1:12:22	348	WEISSMANN, LEAH	2008	WJ U20	ohne Verein
107	73	7	1:12:25	25	RICHTER, OSCAR	1996	M 30	Hier könnte Ihre Werbung stehe
108	35	3	1:12:31	151	RUCZYNSKI, BETTINA	1966	W 60	TSG 07 Burg Gretesch
109	74	3	1:12:55	129	TEPE, EUGEN	1949	M 75	SV Kettenkamp
110	36	5	1:13:04	333	SCHÜRMANN, MARLIES	1959	W 65	Bramscher Rumläufer
111	37	3	1:13:25	108	LAMLA, ELKE	1970	W 55	FC SW Kalkriese
112	75	9	1:14:08	98	WILLE, ARNDT	1980	M 45	LT Berge
113	76	4	1:15:09	62	WEISSMANN, MATS	2006	MÄNNER	ohne Verein
114	38	1	1:16:21	352	BRÖMSTRUP, RAMILJA	1952	W 70	Osnabrück TB
115	39	6	1:16:29	50	WESTERHAUS, THERESA	1996	W 30	ohne Verein
116	77	8	1:16:29	349	WESTERHAUS, SIMON	1995	M 30	ohne Verein
117	78	5	1:21:43	94	SCHMITZ, ULRICH	1959	M 65	ohne Verein
118	40	4	1:22:29	350	WILLE, MARION	1982	W 40	ohne Verein
119	79	6	1:22:42	65	BEDNARZ, MICHAEL	1959	M 65	ohne Verein
120	41	4	1:23:30	81	SCHÄPER, SILKE	1970	W 55	ohne Verein
121	80	7	1:26:01	141	DÜHNE, KARLHEINZ	1958	M 65	TV Groß Mimmelage e.V.
122	42	4	1:28:39	138	BEKEHERMES, THERESA	1998	FRAUEN	SV Kettenkamp
123	43	5	1:29:20	351	EGGERT, LYDIA	1970	W 55	OSC Damme
124	44	5	1:34:41	356	ONUH, ANNA	1983	W 40	SV Gehrde läuft...!

190 Teilnehmer:innen 67 Frauen 123 Männer

am 18. Juli 2026


Teamwertung

Team-Grp. 1: Teams mit einem Gesamtlebensalter bis maximal 140 Jahren, letztes Vereins-Team ggf. mit 2 Frauen

Platz	Ges-Pl.		Ges-Pl.		Ges-Pl.		* Ges-Pl.
Sparkassen Cup 11,8 km							
1 Bramscher Rummläufer (1)							
2	MASCHMEYER, SEBASTIAN (48) (43:57)	4	BALLARD, JASON (38) (44:28)	24	TAPPE, CORINNA (35) (53:06)		30
2 Lauffreunde Bippen-Merzen (1)							
16	HARTMANN, MATTHIAS (35) (49:48)	21	FROHNE, MARKO (52) (52:18)	14	SCHREIBER, LENA (31) (49:13)		51
3 Quakenbrücker SC 99 (1)							
3	PUNCAK, JAN (37) (44:04)	11	SILVA, DIEGO (34) (47:59)	42	PUNCAK, KARLA (30) (57:58)		56
4 TuS Bersenbrück (1)							
19	KATZER, UWE (55) (51:48)	30	ASHMAOI, KHALED (23) (54:28)	31	GRONEICK, WIBKE (44) (54:39)		80
5 Bramscher Rummläufer (3)							
20	GUST, KEVIN (32) (52:06)	26	KAMPMEYER, MALTE (51) (53:35)	63	FISCHER, BIBIANA (34) (1:01:26)		109
6 SV Fortuna 47 Eggermühlen (1)							
23	KOLDE, JÜRGEN (50) (52:53)	80	BÖHMANN, JANA (29) (1:06:11)	81	WULLER, MARITA (58) (1:06:51)		184
7 SV Gehrde läuft...! (2)							
67	ALSWEDE, UWE (61) (1:02:04)	82	WILHELM, MARIE (20) (1:06:56)	99	MOLEND, KERSTIN (55) (1:10:31)		248

Ges-Pl.: Gesamt-Platz im Volkslauf

* Ges-P: Summe der 3 Gesamt-Plätze

(Nr) hinter dem Vereinsnamen ist der Team-Platz im Verein.

Bei gleicher Gesamt-Platz-Summe erhält das Team mit dem besten Gesamt-Platz eines Teilnehmers die bessere Wertung.

am 18. Juli 2026


Teamwertung

Team-Grp. 2: Teams mit einem Gesamtlebensalter von mehr als 140 Jahren, letztes Vereins-Team ggf. mit 2 Frauen

Platz	Ges-Pl.	Ges-Pl.	Ges-Pl.	* Ges-Pl.
Sparkassen Cup 11,8 km				
1 Bramscher Rummläufer (2)				
9 REMUS, ELMAR (48) (46:59)	17 KUHLMANN, MARKUS (55) (50:02)	46 BIELEFELD, KATJA (49) (58:34)		72
2 Aloha Running Crew (1)				
6 FINK, ARNE (28) (46:11)	33 MOHRAHREND, VOLKER (59) (56:00)	45 BULTMANN, SILVIA (67) (58:21)		84
3 VfL Lönigen (1)				
27 HOLTkamp, THEO (50) (53:37)	36 LANDWEHR, MICHAEL (42) (56:14)	38 BECKMANN, HILDEGARD (65) (56:42)		101
4 Spvg Fürstenau (1)				
8 WEDLER, TIMO (40) (46:49)	71 NIEMEYER, ANDREAS (62) (1:03:35)	77 SANDRA (54) (1:05:27) KANWISCHER-WAGEMESTER		156
5 SV Gehrde läuft...! (1)				
47 SCHNELLE, HOLGER (63) (58:43)	60 WILHELM, DIRK (56) (1:00:39)	62 WÜBBELMANN, ANDREA (49) (1:01:10)		169
6 TuS Bersenbrück (2)				
40 PODESZWA, TIM (44) (57:22)	49 LÜRDING, MICHAEL (59) (58:58)	85 THYE-MOORMANN, MONA (51) (1:07:11)		174
7 TV Georgsmarienhütte (1)				
29 MACHNER, CHRISTIAN (48) (53:43)	43 HEITMEYER, STEFAN (49) (58:09)	103 BURG, BIRGIT (68) (1:11:50)		175
8 TuS Bersenbrück (3)				
50 THYE-MOORMANN, STEFAN (46) (58:59)	58 BERENS, MICHAEL (58) (1:00:27)	102 FRANKENBERG, SILVIA (53) (1:11:21)		210
9 TV Groß Mimmelage e.V. (1)				
56 NEHMELMANN, DENNIS (40) (1:00:06)	121 DÜHNE, KARLHEINZ (68) (1:26:01)	54 KOCH, MANUELA (44) (59:33)		231
10 Quakenbrücker SC 99 (2)				
69 SCHWARTE, DIETER (62) (1:02:39)	91 MÖLLER, CHRISTIANE (67) (1:08:48)	93 BRUNS, LENA (36) (1:08:55)		253
11 SV Kettenkamp (1)				
101 RÖCKENER, GEORG (73) (1:10:45)	109 TEPE, EUGEN (77) (1:12:55)	122 BEKEHERMES, THERESA (28) (1:28:33)		332

Ges-Pl.: Gesamt-Platz im Volkslauf

* Ges-P: Summe der 3 Gesamt-Plätze

(Nr) hinter dem Vereinsnamen ist der Team-Platz im Verein.

Bei gleicher Gesamt-Platz-Summe erhält das Team mit dem besten Gesamt-Platz eines Teilnehmers die bessere Wertung.