

21. Turm zu Turmlauf

am 30. Mai 2026

-Gesamtwertung-



TV "Gut Heil" von 1870 e. V.

<https://www.tvg-sport.de>

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
ACTIVE Dreierpack Laufserie 2026 über 10000 m								
1	1	1	37:11,74	306	Stumpe, Konstantin	1993	M30	
2	2	1	38:21,00	235	Huhtakangas, Nils	1999	MÄNNER	ACTIVE Sportshop Osnabrück
3	3	2	39:12,81	205	Pilatus, Julius	1994	M30	
4	4	2	39:45,19	153	Gottschling, Moritz	2001	MÄNNER	
5	5	1	42:04,23	525	Wolters, Michael	1985	M40	LG Rheine-Elte
6	6	1	42:10,74	534	Pöling, Elias	2010	MJ U18	Osnabrücker TB
7	7	1	42:40,28	158	Kemna, Martin	1977	M45	
8	8	3	42:45,94	369	Schieder, Magnus	1996	M30	L&S Osna
9	9	1	42:48,60	216	Knopp, Marc	1987	M35	Landstreicher
10	10	2	43:03,63	142	Oelgeschläger, Michael	1988	M35	Straßenfeger
11	11	3	43:15,44	445	Thomas, Stefan	1989	M35	
12	12	4	44:05,21	108	Kuper, Kristoffer	1989	M35	Straßenfeger
13	13	2	44:09,21	564	Pöling, Theo	2009	MJ U18	LG Osnabrück
14	14	4	44:16,35	318	Lienemann, Rene	1994	M30	Laufftreff Lotte
15	1	1	44:32,99	548	Woltring, Stefanie	1978	W45	OTB Osnabrück
16	15	5	44:34,13	105	Kleine-Schönepauck, Sven	1987	M35	Landstreicher
17	16	6	44:46,55	533	Noltemeyer, Christian	1990	M35	ACTIVE Sportshop Osnabrück
18	17	7	46:21,20	193	Böhne, Carsten	1990	M35	
19	2	1	46:23,67	121	Wittig, Sabrina	1986	W40	Warendorfer SU
20	18	8	46:32,74	530	Fricke, Tobias	1987	M35	TV 01 Bohmte
21	19	9	47:41,34	140	Milde, Jurek	1990	M35	Grüne Ratsfraktion Osnabrück
22	20	3	48:03,38	136	Uffenbrink, Nils	2000	MÄNNER	
23	21	2	48:09,36	237	Klocke, Matthias	1978	M45	LiVe-Laufftreff in Versmold
24	22	4	48:11,83	416	Evers, Jannik	1999	MÄNNER	
25	23	1	48:23,27	101	Kuhl, Hermann	1968	M55	OTB Osnabrück
26	24	10	48:26,27	261	John, Georg	1989	M35	SCO 04 Osnabrück
27	25	5	48:35,36	541	Töpler, Janic	1995	M30	
28	26	11	48:52,12	508	Minne, Jan	1988	M35	SF Oesede
29	27	2	48:59,49	349	Platen-Kraft, David	1983	M40	
30	28	12	49:11,01	493	Sia, Raphael	1991	M35	
31	29	3	49:15,60	245	Haslöwer, Oliver	1981	M45	ACTIVE Sportshop Osnabrück
32	30	6	49:41,01	113	Woeste, Benedikt	1995	M30	
33	31	1	49:53,88	313	Loughlin, Kenny	1965	M60	
34	32	3	49:56,47	183	Ring, René	1982	M40	
35	33	13	49:59,49	194	Lampe, Toivo	1988	M35	
36	34	5	50:04,92	404	Mahr, Lukas	1998	MÄNNER	
37	35	6	50:17,91	526	Dittmer, Leon	1999	MÄNNER	
38	36	14	50:27,41	178	Wienker, Marcus	1991	M35	OSC
39	37	7	50:37,54	300	Ruhöfer, Lennart	1995	M30	X wie Lüwen
40	38	8	50:54,24	555	Musiol, Dennis	1993	M30	Piepenbrock Laufteam
41	39	9	50:55,71	553	Jenner, Julian	1996	M30	Piepenbrock Laufteam
42	40	4	51:00,54	201	Große Hörstkamp, Daniel	1984	M40	HLG
43	3	2	51:06,84	231	Luka, Isabell	1986	W40	ACTIVE Sportshop Osnabrück
44	41	5	51:08,74	127	Jahnke, Felix	1982	M40	
45	42	15	51:11,62	503	Beltz, Sebastian	1990	M35	

21. Turm zu Turmlauf

am 30. Mai 2026



TV "Gut Heil" von 1870 e. V.
<https://www.tvg-sport.de>

-Gesamtwertung-

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
ACTIVE Dreierpack Laufserie 2026 über 10000 m								
46	43	16	51:41,48	498	Vajnar, Benjamin	1990	M35	
47	44	1	51:52,83	262	Wennemer, Maik	1974	M50	ohne Verein
48	45	6	51:54,59	118	Thiele, Fabian	1984	M40	ACTIVE Sportshop Osnabrück
49	46	17	52:01,20	248	Sbach, Henrik	1988	M35	
50	47	7	52:03,72	521	Lingemann, Florian	1997	MÄNNER	ACTIVE Sportshop Osnabrück
51	4	3	52:07,44	104	Brinkmann, Monika	1984	W40	
52	48	2	52:21,54	211	Kellermann, Ralf	1972	M50	SV Viktoria Gesmold
53	49	10	52:32,25	528	Bröcker, Christopher	1994	M30	
54	5	1	52:32,86	511	Miller, Kimberly	1987	W35	TSG07 Burg Gretesch
55	50	11	52:36,17	305	Lange, Philipp	1995	M30	
56	51	7	52:38,46	414	Symanzik, Florian	1983	M40	
57	52	3	52:49,40	208	Schmutte, Rainer	1974	M50	RSConnect
58	53	4	53:05,09	563	Pöling, Jochen	1975	M50	
59	54	18	53:11,19	143	Klemann, Daniel	1988	M35	
60	6	4	53:15,33	148	Eggleston, Sarah	1986	W40	
61	55	5	53:36,84	296	Woppowa, Jan	1974	M50	OTB Osnabrück
62	56	6	53:47,01	120	Heidemann, Philipp	1975	M50	
63	57	7	54:00,40	133	Waske, Björn	1974	M50	TSG07 Burg Gretesch
64	58	19	54:04,73	277	Hellmann Santos, Christoph	1990	M35	OTB Osnabrück
65	59	20	54:15,95	461	Gerber, Eduard	1990	M35	
66	60	8	54:18,25	407	Tunik, Vladimir	1975	M50	OTB-LKG
67	7	2	54:25,44	388	Huster-Schlüter, Sandra	1990	W35	
68	61	2	54:30,84	244	Klute, Ulrich	1968	M55	LT Lieth Paderborn
69	8	2	54:34,91	115	Röwekamp, Antje	1980	W45	LT Osnabrück Nord
70	62	3	54:39,88	117	Mohrahrend, Volker	1967	M55	TSV Ueffeln
71	9	1	54:40,43	134	Rammholdt, Julia	1997	FRAUEN	TV Georgsmarienhütte
72	63	9	54:51,55	546	Hilmes, Markus	1976	M50	FC Holsten Mündrup
73	10	1	55:03,53	375	Friedrich, Alexa	2008	WJ U20	TuS Haste 01
74	64	8	55:04,96	202	Gornig, Falko	1984	M40	
75	65	9	55:06,47	252	Garthaus, Marcus	1984	M40	
76	11	2	55:10,31	276	Holm, Melina	2006	FRAUEN	TV 01 Bohmte
77	66	10	55:12,10	114	Hägner, Kai	1972	M50	
78	67	11	55:13,80	147	Vogler, Christian	1975	M50	Klee Runner
79	68	2	55:18,56	554	Landwehr, Ulrich	1962	M60	Piepenbrock Laufteam
80	12	3	55:29,95	509	Dütemeyer, Judith	1989	W35	SG Hankenberge/Wellendorf
81	13	4	55:30,00	176	Schultz, Pia	1988	W35	
82	69	4	55:31,95	297	Haffner, Till	1979	M45	
83	14	1	55:34,37	243	Zeitz, Jana	1975	W50	LT Lieth Paderborn
84	15	2	55:40,79	218	Kulgemeyer, Carolin	2007	WJ U20	OTB Osnabrück
85	70	12	55:44,64	316	Töpfl, Stefan	1976	M50	
86	71	5	55:47,89	135	Dreyer, Marco	1978	M45	
87	16	3	55:49,98	344	Krainer, Nina	1981	W45	
88	17	3	55:50,73	119	Snitko, Leonie	1997	FRAUEN	
89	18	5	55:56,62	457	Hollewedde, Heike	1985	W40	
90	19	2	56:03,98	239	Iding, Anja	1976	W50	

21. Turm zu Turmlauf

am 30. Mai 2026

-Gesamtwertung-



Seite 3

TV "Gut Heil" von 1870 e. V.

<https://www.tvg-sport.de>

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
ACTIVE Dreierpack Laufserie 2026 über 10000 m								
91	72	12	56:04,54	474	Höotmann, Michael	1994	M30	
92	20	6	56:17,24	372	Möller, Andrea	1985	W40	
93	73	13	56:18,48	422	Klosen, Jordy	1993	M30	
94	74	8	56:22,27	431	Dierker, Tim	2006	MÄNNER	
95	75	14	56:25,12	253	Lang, Jerome	1995	M30	
96	76	4	56:26,81	286	Mertens, Ralf	1967	M55	OTB Osnabrück
97	77	6	56:27,90	295	Negd, Daniel	1979	M45	
98	78	21	56:29,96	343	Veith, Jan-Niclas	1991	M35	
99	21	4	56:32,32	540	Hagspihl, Hannah	1998	FRAUEN	
100	22	5	56:33,06	109	Thies, Jasmin	1988	W35	
101	23	5	56:35,28	275	Hoppe, Larissa	1999	FRAUEN	
102	24	6	56:46,28	397	Schrameyer, Judit	1997	FRAUEN	Stiftung Wadentest
103	79	9	56:46,91	394	Hinrichs, Matteo	1997	MÄNNER	Stiftung Wadentest
104	80	5	56:55,43	173	Schönfeld, Törk	1970	M55	
105	25	7	56:56,24	495	Licher, Alena	2003	FRAUEN	
106	81	15	56:57,43	278	Kuhr, Kevin	1994	M30	
107	82	10	57:02,60	274	Konya, Levin-Saib	2000	MÄNNER	TuS Bad Essen
108	83	6	57:07,62	192	Sausmikat, Sascha	1968	M55	SV Hellern
109	26	1	57:25,96	210	Berelsmann, Andrea	1965	W60	TV Georgsmarienhütte
110	84	7	57:27,10	272	Wöhrmeyer, Thomas	1967	M55	
111	85	16	57:36,28	446	Depta, David	1996	M30	
112	27	6	57:39,13	273	Steffen, Ina	1988	W35	VfR Voxtrup Laufftreff
113	28	8	57:51,57	504	Karrenbrock, Lotta	1999	FRAUEN	
114	86	22	57:53,56	310	Sternitzke, Marco	1987	M35	
115	87	8	57:55,51	327	Jackisch, Uwe	1969	M55	SV Rasensport DJK Osnabrück e. V.
116	88	23	57:58,29	317	Tran, Peter	1991	M35	
117	89	10	57:59,09	326	Wunder, Felix	1984	M40	
118	90	9	57:59,96	420	Klezath, Mirko	1967	M55	OTB Osnabrück
119	91	11	58:06,46	411	Volsdorf, Alexander	1983	M40	
120	29	7	58:13,61	406	Klute, Janine	1990	W35	
121	30	7	58:14,40	234	Dreier, Dorothee	1983	W40	
122	92	24	58:20,23	112	Rohn, Lars	1987	M35	
123	93	10	58:31,59	490	Herding, Uwe	1970	M55	SV Büren
124	94	11	58:42,35	337	Freker, Rainer	1970	M55	SG Hankenberge/Wellendorf
125	95	13	58:44,16	437	Weber, Henning	1973	M50	
126	96	11	58:45,82	529	kleine Piening, Malte	1998	MÄNNER	Tri-Team Osnabrück
127	97	17	58:50,56	395	Kampioni, Simon	1996	M30	Stiftung Wadentest
128	98	3	59:00,65	455	Riestenpatt, Claus	1964	M60	TV Schleddehausen
129	99	25	59:06,09	361	Zarden, Michael	1987	M35	
130	100	26	59:06,68	364	Puetz, Sebastian	1989	M35	Nature Robots
131	101	18	59:10,89	392	Titkemeier, Daniel	1996	M30	Stiftung Wadentest
132	102	14	59:14,32	167	Sauer, Jörg	1976	M50	
133	31	8	59:23,53	427	Haase, Lena	1990	W35	
134	103	12	59:24,72	334	Friedrich, Karsten	1970	M55	BW Schinkel
135	104	27	59:32,09	362	Peuker, Simon	1991	M35	

21. Turm zu Turmlauf

am 30. Mai 2026

Seite 4



TV "Gut Heil" von 1870 e. V.
<https://www.tvg-sport.de>

-Gesamtwertung-

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
ACTIVE Dreierpack Laufserie 2026 über 10000 m								
136	105	1	59:50,76	432	Herbermann, Luis	2007	MJ U20	
137	32	3	59:59,21	190	Laermann, Melanie	1975	W50	
138	106	28	1:00:02,79	146	Klemann, Markus	1991	M35	
139	107	15	1:00:14,00	304	Wichner, Thomas	1976	M50	ACTIVE Sportshop Osnabrück
140	33	9	1:00:22,59	423	Mironaite-Masiuliene Kristina	1989	W35	
141	108	7	1:00:35,96	515	Heitmeyer, Christian	1979	M45	TuS Borgloh
142	109	8	1:00:36,96	151	Dierkes, Christian	1980	M45	ohne Verein
143	110	13	1:00:46,86	298	Bendig, Uwe-Heinz	1969	M55	parkrun Rubbenbruchsee/EAT
144	111	29	1:01:03,59	264	Vehring, Johannes	1988	M35	
145	112	12	1:01:04,16	335	Krause, Kevin	1998	MÄNNER	
146	113	19	1:01:04,62	412	Krause, Patrick	1993	M30	Feuerwehr Lengerich Fit for Fire
147	34	9	1:01:09,84	106	Pantke, Nathalie	1998	FRAUEN	
148	114	30	1:01:11,72	424	Lienemann, Marc	1989	M35	Tus Lotte Laufftreff
149	115	14	1:01:13,64	524	Tubbesing, Stephan	1970	M55	SG Stern Bielefeld
150	116	13	1:01:37,35	535	Fischer, Finn	2002	MÄNNER	
151	117	4	1:01:40,54	107	Vedder, Dieter	1963	M60	Sc melle 03 e. V
152	118	5	1:01:41,06	289	Hake, Odo	1966	M60	
153	35	8	1:01:52,05	221	Gerling, Stefanie	1985	W40	
154	36	10	1:01:54,46	436	Schriever, Mareike	1990	W35	
155	37	1	1:01:59,51	179	Wiltmann, Johanna	1994	W30	
156	119	16	1:02:27,95	430	Dierker, Christian	1975	M50	
157	38	1	1:02:32,71	366	Weith-Hornung, Beate	1959	W65	Jede Oma zählt
158	39	4	1:02:34,58	124	Düsing, Veronika	1980	W45	
159	120	12	1:02:41,38	352	Börger, Daniel	1985	M40	
160	121	9	1:02:56,37	346	Mirza, Adam	1981	M45	
161	40	1	1:02:58,35	543	Hagspihl, Liboria	1967	W55	
162	122	6	1:03:02,33	242	Nierste, Rüdiger	1964	M60	IT-Provide
163	123	1	1:03:06,81	227	Bäumker, Wolfgang	1955	M70	TuS Glane
164	124	31	1:03:15,39	403	Schulhoff, Maik	1987	M35	
165	41	4	1:03:22,84	419	Vogt, Melanie	1975	W50	
166	42	3	1:03:23,62	285	Heitmeyer, Hanna	2007	WJ U20	OTB Osnabrück
167	125	20	1:03:29,63	368	Klausmeyer, Tim	1994	M30	L&S Osna
168	43	2	1:03:32,92	454	Götz, Luzie	1996	W30	
169	126	14	1:03:48,48	328	Mohaupt, Ole	1997	MÄNNER	
170	44	9	1:04:06,94	110	Beschnitt, Tanja	1983	W40	Active Sportshop Bielefeld
171	127	15	1:04:10,55	367	Werring, Jürgen	1967	M55	LT P+J Lohne
172	45	2	1:04:20,87	523	Jüttner, Petra	1970	W55	SG Stern Bielefeld
173	46	3	1:04:22,17	463	Eser, Britta	1969	W55	
174	47	10	1:04:25,50	415	Heß, Luca Chatrina	1997	FRAUEN	
175	128	15	1:04:27,87	466	Joachim Meyer, Luca	1997	MÄNNER	
176	129	32	1:04:40,89	469	Hagel, Kolja	1989	M35	
177	130	16	1:04:42,37	195	Suelmann, Reinhard	1967	M55	Piesberger SV
178	131	21	1:04:42,91	308	Enneking, Nils	1996	M30	HLB Klein Mönstermann
179	48	11	1:04:50,85	453	Hartlieb, Paulina	1997	FRAUEN	

21. Turm zu Turmlauf

am 30. Mai 2026

-Gesamtwertung-



Seite 5

TV "Gut Heil" von 1870 e. V.

<https://www.tvg-sport.de>

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
ACTIVE Dreierpack Laufserie 2026 über 10000 m								
180	49	11	1:04:55,10	131	Kremer, Carolin	1987	W35	
181	132	1	1:05:26,53	170	Boberg, Friedel	1948	M75	TV Georgsmarienhütte
182	50	12	1:05:29,88	166	Ahlert, Nadine	2002	FRAUEN	
183	51	4	1:05:45,49	130	Schwerdtner, Manuela	1969	W55	
184	133	17	1:05:59,69	336	Hagedorn, Andreas	1968	M55	SG Hankenberge/Wellendorf
185	52	5	1:06:06,27	294	Reiners, Svenja	1980	W45	
186	53	13	1:06:26,95	441	Stenzel, Emily	2003	FRAUEN	
187	54	14	1:06:27,28	301	Heinke, Anna-Katharina	2005	FRAUEN	
188	55	15	1:06:40,04	536	Brink, Enya	2005	FRAUEN	
189	56	3	1:06:54,46	157	Ludi, Anabelle	1995	W30	
190	57	10	1:07:04,46	122	Hammerlage, Christina	1984	W40	
191	134	16	1:07:24,49	355	Koop, Lukas	1998	MÄNNER	VfL Osnabrück Fanabteilung
192	58	5	1:07:42,76	325	Amtsberg, Heike	1971	W55	
193	135	17	1:07:44,94	351	Gorgs, Clemens	2003	MÄNNER	
194	136	18	1:07:48,09	266	Kirchner, Justus	1998	MÄNNER	
195	137	13	1:07:49,27	459	Callesen, Niels	1986	M40	
196	59	2	1:07:52,44	188	Burg, Birgit	1958	W65	TV Georgsmarienhütte
197	138	1	1:07:53,73	226	Kretschmar, Andreas	1958	M65	Haster Renntner
198	60	16	1:07:55,35	462	Eser, Jana Tjorven	2006	FRAUEN	IGS Melle
199	61	1	1:08:29,48	303	Lammers, Cara	2010	WJ U18	
200	62	6	1:08:43,44	302	Lammers, Marit	1980	W45	
201	139	2	1:09:16,84	439	Hiltermann, Clemens	2007	MJ U20	
202	63	2	1:09:18,41	270	Koch, Silke	1965	W60	
203	140	7	1:09:55,74	460	Gerber, Alexander	1962	M60	
204	141	19	1:10:13,20	551	Blömer, Jonas	2000	MÄNNER	Piepenbrock Laufteam
205	64	4	1:10:14,74	451	Bretz, Tatjana	1993	W30	TV Bissendorf-Holte
206	142	22	1:10:29,23	103	Bielefeld, Fabian	1994	M30	heute SAFE
207	65	17	1:10:47,31	340	Werner, Melanie	2001	FRAUEN	
208	143	14	1:10:52,24	265	Weber, Marc	1985	M40	
209	144	8	1:11:10,89	191	Hölscher, Alfons	1964	M60	
210	66	18	1:11:23,35	549	Braun Rodriguez, Lea	2001	FRAUEN	
211	145	15	1:11:57,45	345	Schmidt, André	1982	M40	
212	146	3	1:11:59,73	290	Hake, Jonas Moritz	2010	MJ U18	
213	147	16	1:12:12,61	287	Terme, Uwe	1983	M40	
214	67	6	1:12:27,22	164	Henze, Gisela	1968	W55	
215	148	18	1:12:39,74	377	Lichte, Oliver	1969	M55	Rubbenbruchsee parkrun
216	68	5	1:13:02,66	187	Karrenbrock, Ilka	1992	W30	Zur Not ganz langsam
217	69	3	1:14:53,80	506	Krone, Gabriele	1966	W60	TSG07 Burg Gretesch
218	70	12	1:15:19,74	251	Schrick, Desiree	1990	W35	
219	71	1	1:16:02,79	559	Voges, Jutta	1954	W70	Piepenbrock Laufteam
220	72	11	1:18:02,58	279	Rieger, Tanja	1984	W40	
221	73	5	1:19:20,93	288	Hake, Kristina	1975	W50	
222	149	3	1:19:31,65	440	Knittel, Matthis	2008	MJ U20	
223	150	9	1:21:14,15	507	Krone, Stephan	1965	M60	TSG 07 Burg Gretesch
224	74	13	1:21:42,02	232	Böning, Marlena	1990	W35	

21. Turm zu Turmlauf

am 30. Mai 2026



TV "Gut Heil" von 1870 e. V.
<https://www.tvg-sport.de>

-Gesamtwertung-

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
ACTIVE Dreierpack Laufserie 2026 über 10000 m								
225	75	7	1:25:45,41	247	von Hollen, Kerstin	1967	W55	
226	76	6	1:45:54,75	434	Wolke, Milena	1995	W30	

226 Teilnehmer:innen 76 Frauen 150 Männer

am 30. Mai 2026

Dreierpack-Teamwertung



Platz	MW-Pl.	MW-Pl.	MW-Pl.	* MW-Pl.
1	Landstreicher			
16	Kleine-Schönepauck, Sven (87) (44:34,1	9	Knopp, Marc (87) (42:48,60)	101
				Hoppe, Larissa (99) (56:35,28)
2	SchledeRunning			
99	Hagspihl, Hannah (98) (56:32,32)	27	Töpler, Janic (95) (48:35,36)	161
				Hagspihl, Liboria (67) (1:02:58,35)

MW-Pl.: MW-Platz im Volkslauf

* MW-Pl.: Summe der 3 MW-Plätze

In () Jahrgang und Laufzeit des Teilnehmers