



Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt 6 aus 13 VEC DÜM DAC DIN MÜH LGF LOC EKE BV BRO LOB STF DAS											Verein									
1	BRÖRING, ANDREAS	1980	M 45	399	300	50	50	I	49	I	50m	50	I	50	I	50	I	TuS BW Lohne Leichtathletik						
2	MEYER, JOHANNES	1991	M 30	336	291	49	I	47	I	49	I	49m	49	I	48	I	45m	TuS BW Lohne Leichtathletik						
3	SCHRADER, LUCA	1999	MÄNNER	323	283	47	I	40	k	46	I	44	k	48	I	49	I	Aloha Running Crew						
4	HINTZE, BENEDIKT	1981	M 40	276	276	45m	49	I	49	I	48	I	40	k			45m	TuS BW Lohne Leichtathletik						
5	SIEMENS, RUDI	1994	M 30	272	272	44m		42	I	45	I	48m	48	I	45m									
6	PUNDT, CHRISTOPH	1983	M 40	314	272	50	I	42	I	43	I	44m	46	I	45m	44m		Aloha Running Crew						
7	MASCHMEYER, SEBASTIAN	1978	M 45	299	265		34	I	44	I	45m	34m		47	I	47	I	48	I	Bramscher Rumläufer				
8	SÜNDERMANN, HENNING	1989	M 35	303	263		43m	41	I	41	I	40m		45	I	46	I	47	I	LF SFN Vechta				
9	SANFTENBERG, TINO	1979	M 45	360	256	37	I	37	k	41m		30	I	46m	43	I	43	I	44	I	39	I	Lauftreff Steinfeld	
10	BLEY, CHRISTOPHER	1992	M 30	253	253	45	I		42	I	40	I	36m	47	I		43m					LT Waldschleicher Lohne		
11	LANGE, FLORIAN	1987	M 35	290	251		39	I	40	I	40	I	43	I	43m		40m	45	I			Aloha Running Crew		
12	MENKE, LINUS	2006	MJ U20	316	250	39	I		36	I	30	I	45m	39	I	42	I	42	I	43	I		TuS Frisia Goldenstedt	
13	BAUMANN, JAKOB	2006	MJ U20	325	247	39m	40m	40m	40m	39	k	42	k	42m	43m									
14	DIRKES, DOMINIK	1989	M 35	284	243		40	I	39	I	35	I	6	I	44	I	40	I	45	I	35	I	Frieler Lauftreff	
15	ROLFES, ANDRÉ	1984	M 40	331	237	43	I	35	I	34	I	34	I	26	I	43m		39	I	43	I	34	I	Lauftreff 2.Kp Südlohne
16	BACH, JENS	1975	M 50	291	228		41m	29	I	35m	4	I	37m	38	I	37	I	40	I	30	I		OSC Damme	
17	HOHNSTÄDT, ANDREAS	1979	M 45	221	221	41m		30	I		21	I		46	I		42m	41	I			Drebber Lauftreff		
18	STUNTEBECK, CHRISTOPH	1980	M 45	272	218	35	I	30	I		32	I	24	I		41	I	36	I	41	I	33	I	Lauftreff Steinfeld
19	PETERS, JENS	1980	M 45	249	217	35m	35	k			32m	36	k	39m			37m	35m					Sc Bakum	
20	BAUMANN, SIMON	2003	MÄNNER	241	213			35m	28m	36	k	35	k	37m	39m				31m					
21	STEINKAMP, DENNIS	1999	MÄNNER	225	212	33	I		13	I	27	I		39	k		41m	35m	37	I			Aloha Running Crew	
22	HORSTMANN, JULIUS	1995	M 30	246	205	10	I	33	k	9	I	31m	22m	33	k	36m	40m	32	I				Aloha Running Crew	
23	LUHR, CHRISTIAN	1989	M 35	208	201		7	I	25	I	28	I		41m		42m	33m	32	I				Aloha Running Crew	
24	WAHMES, STEPHAN	1980	M 45	225	182	29	I	20	I	23	I			28m	40	I	33	I	27	I	25	I	LT Waldschleicher Lohne	
25	MENSING, FRIEDEL	1965	M 60	176	176	41	I	26	I		26	I	23	I	38m				22	I			Fury Forest	
26	SANDMANN, DIETER	1964	M 60	170	168	34	I	2	I	14	I	18	I		35m			39	I	28	I			
27	MARCORDES, MATTHIAS	1990	M 35	209	168	15m		28m	20m	6	m	31	k	26	I	35m	20m	28m					Lauftreff 2.Kp Südlohne	
28	STEINKAMP, FRANZ	1967	M 55	165	162	31	I		3	I	20	I		27m	36	I		29m	19	I			Aloha Running Crew	
29	CASELITZ, CHRISTIAN	1982	M 40	159	159	21	I	38m		16	I				27	I	34	I	23	I			LT Waldschleicher Lohne	
30	BOKERN, MARKUS	1974	M 50	132	132	30	I		17	I	17	I				16	I	35	I	17	I		Endmoräne Kroge-Ehrendorf	
31	LIPSKI, TOMASZ	1979	M 45	129	129	22m		30m	26m	3	k						22	I	26m				Polnische Adler	
32	MEYER, FRANK	1972	M 50	126	126	16m			17m		m	24	k	24	I			22m	23m				Lauftreff 2.Kp Südlohne	
33	OCHSENFART, MANFRED	1961	M 60	128	124	19	I		4	I	8	I		15m		26	I	36	I	20	I		TV Dinklage	
34	KAPELS, TOBIAS	1984	M 40	136	116	4	m	20	k	13m	10m		m	19	k	29m	25m	9	m	7	m		FAST RABBITS	
35	DREBLER, CLAUS	1970	M 55	113	105	6	I		2	I	9	I		22m	27	I	11	I	28	I	8	I	Trail Explorer	
36	BOBRINK, WILFRIED	1959	M 65	108	101	23	I		7	I	10	I		17m	16	I		26	I	9	I		TSV Drebber Lauftreff	
37	PRUß, FRIEDRICH	1969	M 55	66	66		m	10	k	3	m		m		20m	16m	11m		6	m			SV Nortrup	
38	PEZER, DEJAN	1983	M 40	195	---	43m	44m			22m	42m							44m					Aloha Running Crew	
39	BÜNGER, MATTHIAS	1999	MÄNNER	189	---		47	I	48	I	47	I	47	I									Aloha Running Crew	
40	HEINRICH, JULIAN	1999	MÄNNER	188	---		29	I	42m	37m				40	k				40	I				
41	KAMPSEN, FABIAN	1992	M 30	183	---		48	I	46	I	44	I	45	I									Aloha Running Crew	
42	LIPSKIS, KASPARAS	1985	M 40	173	---	24m	34m			32m								41m	42	I			Lauftreff Steinfeld	
43	SCHMITT, MARK	1982	M 40	157	---	40m	36	k							41m				40m					

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 13	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOC	EKE	BV	BRO	LOB	STF	DAS	Verein
44	SCHRÖDER, JOOST	2010	MJ U16	152	---					30m			45	41	36m				
45	ECKHOLT, KLAUS	1980	M 45	135	---					27m			38m		34m	36m			DJK Füchtel-Vechta e.V.
46	FANGMANN, STEFAN	1995	M 30	134	---		45					45	k			44			TuS BW Lohne Leichtathletik
47	FRAAS, DIRK	1990	M 35	125	---			35						46		44m			LF SFN Vechta
48	FRANKE, JULIAN	1987	M 35	124	---		27	38m		20		39m							SG Diepholz
49	PENSKI, TOBIAS	1982	M 40	123	---				42m	42					39m				TuS Blau-Weiß Lohne Triathlon
50	HÖLZEN, MARTIN	1987	M 35	122	---	29m	34	k		30m	29m								13
51	DIEPHAUS, TOBIAS	1973	M 50	121	---	36m	11	36m							25	13			Landkreis Vechta Laufgruppe
52	HOFFMANN, FABIAN	1997	MÄNNER	118	---				25m				35m	37m	21m				Aloha Running Crew
53	WOLLERING, NILS	2003	MÄNNER	117	---		39	k		41m	37m								GW Mühlen 2
54	ELLERMANN, TOBIAS	1987	M 35	116	---			20				34	k		28m	34m			Hunteburger SV
55	FORTMANN, MATTHIAS	1983	M 40	113	---				38m	38						37m			Aloha Running Crew
56	ELLERMANN, PATRICK	1991	M 30	113	---			32							38m	43m			Hunteburger SV
57	PFEIFFER, STEVIE	1991	M 30	109	---	22						30m	30		27m				FAST RABBITS
58	MERTINS, FRANK	1978	M 45	107	---		32	37								38			Aloha Running Crew
59	SANDER, GUIDO	1973	M 50	105	---							33m	37	35					LAZ Rhein-Sieg
60	POEHLKING, GERRIT	1994	M 30	104	---				16			47m				41m			Aloha Running Crew
61	WINKELER, BERND	1977	M 45	100	---	14	36m			13m		19m		18					VfL Lönigen
62	FROM GREN, JEPPE	2009	MJ U18	100	---			24	21			23m		32					OSC Damme
63	FANSLAU, PAUL	1987	M 35	100	---							40m		30	30m				Barney Army
64	KATHMANN, BENNI	1984	M 40	99	---								32		38	29			Aloha Running Crew
65	GARVELS, LUCAS	1991	M 30	99	---		24	31				44m							Aloha Running Crew
66	LÜBKER, SASCHA	1989	M 35	98	---	30m			33m	35m									
67	BACH, JAKOB	2011	MJ U16	96	---			17m	13m			26	k		30m	10m			OSC Damme
68	PÖPPELMANN, JÖRG	1978	M 45	92	---			8				20m	33m		31				Aloha Running Crew
69	MARAUN, OLIVER	1975	M 50	92	---			5	11			18m		25	33				LF SFN Vechta
70	ABELN, HENDRIK	1973	M 50	92	---		38	26		28									Aloha Running Crew
71	MEYER, JAN	1995	M 30	91	---			28		25						38m			Aloha Running Crew
72	OLBERDING, CHRISTIAN	1985	M 40	88	---	14m							28	20	26m				Laufftreff Steinfeld
73	KUES, STEFFEN	1997	MÄNNER	88	---								42			46			Aloha Running Crew
74	SCHULTE, FABIAN	1998	MÄNNER	87	---				43m					44					Aloha Running Crew
75	DETERS, JOHANNES	1982	M 40	86	---														

- keine Wertung -

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 13	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOC	EKE	BV	BRO	LOB	STF	DAS	Verein	
87	PERK, CHRISTIAN	1989	M 35	73	---				37	136	l								LF SFN Vechta	
88	ALBERS, STEFFEN	1994	M 30	72	---	1	l	26m			l		12	3	l	30	l			
89	BIENKOWSKI, MATEUSZ	1993	M 30	71	---				134m	37	k								OSC Damme	
90	MEYER, MATHIS	2006	MJ U20	70	---			19m	9	m		18	k	24m			m			
91	ZOBEL, ANDREAS	1971	M 50	67	---			31m		l	l	9	m				2	l	Next Generation	
92	KRECHMANN, TIMO	1992	M 30	67	---			37m	29m		l	1	m						Aloha Running Crew	
93	MEISENHEIMER JOHANNES	1988	M 35	66	---			37m		29	l								Aloha Running Crew	
94	KAMPERS, STEFAN	1977	M 45	66	---	38	l				m					7	m	21m	TuS BW Lohne Leichtathletik	
95	PILLE, ULRICH	1979	M 45	64	---			131m	21m		l	12m							LF SFN Vechta	
96	NÜSSE, STEFAN	1983	M 40	63	---				36m	27	l								TuS Blau-Weiß Lohne Triathlon	
97	WOLLERING, THORSTEN	1972	M 50	62	---			12	l	16	l			34	l				GW Mühlen	
98	MEYER, BERNHARD	1969	M 55	62	---			25m		l	l	l	18	l		19	l	l	SFN-Vechta	
99	POHL, MICHAEL	1977	M 45	60	---			23	k	1	l				36m				LT Pumpstation Hagstedt	
100	EWALD, FLORIAN	1987	M 35	60	---		l			l	l	l	21	k		23m	16m		Aloha Running Crew	
101	BERGMANN, JAN	2005	MÄNNER	59	---				l		27m						32m			
102	SCHOCKEMÖHLE THORSTEN	1968	M 55	58	---				22m			23	k	13	l					
103	PILLE, STEFAN	1977	M 45	58	---				25m		l				17m		16m		LF SFN Vechta	
104	RUNNEBAUM-SUSZKA ANDRE	1975	M 50	57	---					l	l	l	28	k			29	l	Laufftreff SW Osterfeine	
105	LÜESSE, MICHAEL	1974	M 50	57	---	32m				25m									VfL Oythe	
106	HOPING, JÜRGEN	1965	M 60	56	---	27m		l			l						29m		Lohne	
107	ZERHUSEN, ULRICH	1983	M 40	55	---								31	l			24	l	Endmoräne Kroke-Ehrendorf	
108	ECKEL, SIMON	2014	MK U12	54	---			31	k		23m		m						TuS Neuenkirchen	
109	SCHNEPPAT, JOACHIM	1982	M 40	53	---				21m								32m		RW Damme	
110	BAUSCHULTE, JONATHAN	1999	MÄNNER	53	---	36	l				17	l								
111	KALVELAGE, DIETER	1976	M 45	51	---			22m			l	l		10	l			19m	SV GW Mühlen	
112	KEBERNIK, TOBIAS	1996	MÄNNER	50	---					50	l								BV Garrel	
113	KARSCH, DUSTIN	1992	M 30	50	---						50	l							Zweirad und Sport Nieberding / V	
114	HINTZE, JULIUS	2013	MJ U14	50	---					19m	31	k							TuS BW Lohne Leichtathletik	
115	BÜSSING, FRANK	1969	M 55	50	---			27	l	23	l	l							SG Voßberg-Lohne	
116	MÜLLER, MATHIAS	1990	M 35	49	---								49	l						
117	BARKLAGE, WALTER	1963	M 60	49	---	5	m		12m		m	l	11	k	21m					
118	WILKENS, CHRISTOPH	1980	M 45	48	---				l				26m		22	l			Barney Army	
119	KRENZ, ALEXANDER	1987	M 35	48	---						48	l							VfL Wolfsburg	
120	VINH, ARNE	1998	MÄNNER	46	---	46	l													
121	SIEMER, DANIEL	1983	M 40	46	---			22	k	24m									OSC Damme	
122	MEIER, HINRICH	1980	M 45	46	---			46	l											
123	KAMPERS, JONAS	2011	MJ U16	46	---		m				m	m	16	k			8	m	22m	TuS BW Lohne Leichtathletik
124	WILLENBORG, LAURITZ	2001	MÄNNER	45	---						45m								Mühlen	
125	MEYER, GERRIT	1986	M 35	45	---				45	l									OSC Damme	
126	BRAND, JULIUS	2009	MJ U18	45	---				45m										LAC Osnabrück	
127	BETHKE, CHRISTOPH	1983	M 40	45	---			45m												

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6	aus 13	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOC	EKE	BV	BRO	LOB	STF	DAS	Verein
128	BELZ, SERGEJ	1985	M 40	45	---	16	l	l	l	5	l	l	l	24m						Aloha Running Crew
129	WEHMEIER, DOMINIK	1996	MÄNNER	44	---			12	l	14	l	18	l							Aloha Running Crew
130	ULBRICH, LARS	1984	M 40	44	---						44m									Vechta
131	HOLDMANN, JOSHUA	1995	M 30	44	---		44	l												TSVE 1890 Bielefeld
132	HAUSFELD, JÜRGEN	1975	M 50	44	---		l	l			l	l	l		23	l	21	l	l	LT Waldschleicher Lohne
133	DREYER, STEPHAN	2001	MÄNNER	44	---						44	l								
134	ABELN, HINNERK	1973	M 50	44	---	44	l													TuS Blau-Weiß Lohne Triathlon
135	WELTERMANN ORCCON LEANDRO	2012	MJ U14	43	---			43m												SV Hesepe/Sögeln
136	VINK, ARNE	1998	MÄNNER	43	---						43m									Aloha Running Crew
137	FRANKE, SEBASTIAN	1991	M 30	43	---					43	l									
138	FORTMANN, ANDREAS	1976	M 45	43	---		43	l												
139	SPECK, LAJOS	1971	M 50	42	---								42m							
140	SCHRÖER, ALEXANDER	1992	M 30	42	---												42m			Teuto Riesenbeck
141	LÜDERS, ADRIAN	1994	M 30	42	---	42	l													
142	BEI DER HAKE MAXIMILIAN	2001	MÄNNER	42	---			42m												SW Osterfeine
143	TUROWSKI, VLAD	2010	MJ U16	41	---								41	k						
144	THOMANN, NIKLAS	1999	MÄNNER	41	---						41	l								
145	RÖHLING, CHRISTIAN	1981	M 40	41	---					25	l	16m								SV Falke Steinfeld
146	KÜHLING, JENS	1972	M 50	41	---		m	6	m		l	l	l	8	k	16m	11m			Feuerwehr Visbek
147	KRÖGER, ROBERT	1999	MÄNNER	41	---						41m									GW Mühlen
148	GRIESE, SVEN	1976	M 45	41	---		41	l												Gute Nacht Lauf Herford
149	BOSCHE, FABIAN	1988	M 35	41	---					2	l	l	l			24	l	15	l	LTWaldschleicher Lohne
150	KLEINE HOLTHAUS FLORIAN	1988	M 35	40	---	9	l					l			31	l				Goldenstedt
151	HASNIK, SIMON	1987	M 35	40	---	40	l													INTERSPORT RUN TEAM
152	SCHWARBERG GEROLD REMBERT	1975	M 50	39	---		l	l	l	1	l	l	l	13m		6	l	19m		Laufftreff Steinfeld
153	OSTENDORF, MARKUS	1992	M 30	39	---										24m		15m			
154	HÜLSMANN, THEO	2011	MJ U16	39	---						l	l	l				39m			Aloha Running Crew
155	HENKE, HENDRIK	1990	M 35	39	---						39	l								KRAFT Runners
156	EVERS, JORRIT	1999	MÄNNER	39	---					39	l									Aloha Running Crew
157	BRÜSING, FRANK	1969	M 55	39	---		39m													SG Voßberg-Lohne
158	ÜNAL, ONUR	1986	M 35	38	---			33	l		5	l								TimGym
159	SIEGMUND, ANDREAS	1975	M 50	38	---															



- keine Wertung -

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6	aus 13	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOC	EKE	BV	BRO	LOB	STF	DAS	Verein
168	MARKMEYER, MANUEL	1987	M 35	37	---											37				
169	HEITMANN, DIRK	1970	M 55	37	---				29	8										Rennraketen
170	HECKERT, DANIEL	1984	M 40	37	---		37													Häcker Küchen GmbH & Co. KG
171	EVERS, STEPHAN	1966	M 55	37	---			22	15											
172	EVERS, KARL-HEINZ	1967	M 55	37	---			33m						4						LF SFN Vechta
173	PRINS, SEBASTIAN	1992	M 30	36	---				36											
174	LOHMANN, FERDINAND	1997	MÄNNER	36	---						36m									
175	HEITMANN, MARCEL	1976	M 45	36	---								14m	22						LT Waldschleicher Lohne
176	BOLLES, DIRK	1969	M 55	36	---								14	k	22m					Aloha Running Crew
177	BERGMANN, FLORIAN	1977	M 45	36	---		15										21			BWL Triathlon
178	WILHELM, MARCEL	2000	MÄNNER	35	---		35m													SV Gehrde läuft...!
179	SANDMANN, DAVID	1998	MÄNNER	35	---									35						SV Kroke Ehrendorf
180	KLEINE BORNHORST JULIAN	1991	M 30	35	---		m	21	k		14m									RunSquad LKL
181	BRÄMSWIG, THOMAS	1974	M 50	35	---						35	k								
182	WOLF, JOHANNES	1986	M 35	34	---						34									
183	TÖNSING, LARS	1980	M 45	34	---		m		4	m	m	m	9	k		15m	6	m		Steinfeld
184	TAPHORN, JAN	1996	MÄNNER	34	---			19	k	15m	m	m								
185	OSTERKAMP, JOHANNES	1993	M 30	34	---		34m													
186	LÜCKEMEIER, LUKAS	1995	M 30	34	---						34m									
187	LUBITZ, GERRIT	1966	M 55	34	---									34						ATS Buntentor Bremen
188	KOSMELLA, MATTHIAS	1976	M 45	34	---				34m											TV Georgsmarienhütte
189	JANßEN, GEORG	1963	M 60	34	---									34m						
190	GUO, FELIX	2016	MK U10	34	---						34	k								OSC Damme
191	WITTKUHN, MICHAEL	1967	M 55	33	---												33m			SF Heilshoon
192	WELLBROCK, FLORIAN	1989	M 35	33	---						33									
193	TSCHENSE, ADAM	2007	MJ U20	33	---		33m													GAV
194	SCHRÖER, ANTONIUS	1961	M 60	33	---									15			18			SFN-Vechta
195	PILLE, STEFAN	1976	M 45	33	---								3	m	30m					LF SFN Vechta
196	KROGMANN, JONAS	2008	MJ U18	33	---						33	k								Blau Weiß Lohne
197	GETMANN, JOHANNES	1997	MÄNNER	33	---					33										
198	BOHMANN, FABIAN	1999	MÄNNER	33	---						33m									GWM III
199	BEHRENDT, CHRISTIAN	1982	M 40	33	---									33m						
200	BAIERLEIN, CHRISTIAN	1967	M 55	33	---			33												Kilver Racers
201	WOLPERT, AXEL	1967	M 55	32	---				32m											
202	THATER, RALF	1960	M 65	32	---										32m					LSF Oldenburg
203	SEIDEL, FABIAN	1995	M 30	32	---									32m						Endmoräne Kroke-Ehrendorf
204	PLEUS, BENJAMIN	1982	M 40	32	---			32m												
205	MORTHORST, JAN	1993	M 30	32	---						32									Aloha Running Crew
206	KOHAKE, FELIX	2012	MJ U14	32	---						32	k								BW Lohne
207	KOBBE, FLORIS	2002	MÄNNER	32	---			32	k											
208	HADELER, NILS	1992	M 30	32	---		32													LT Osnabrück Nord
209	DIEKMANN, TIM	1997	MÄNNER	32	---								32	k						



- keine Wertung -

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6	aus 13	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOC	EKE	BV	BRO	LOB	STF	DAS	Verein
210	BOBERG, FRIEDEL	1948	M 75	32	---		10m						m	7		15				TV Georgsmarienhütte
211	WILHELM, NOAH	2002	MÄNNER	31	---											31m				GW Brockdorf
212	WIECHENS, SIMON	1987	M 35	31	---										31m					
213	SCHLARMANN, BERND	2000	MÄNNER	31	---						31m									MCC Wildeshausen
214	MEYER, TOBIAS	2005	MÄNNER	31	---				31											
215	MAYER, ANDREAS	1990	M 35	31	---		31													BSG Kreissparkasse Melle
216	KAMPERS, CHRISTIAN	1979	M 45	31	---						31									Aloha Running Crew
217	GIESKE, HEINER	1954	M 70	31	---											14m	17m			TuS Neuenkirchen
218	BECKER, TOM	2011	MJ U16	31	---		31m													Holzrausch
219	RUNNEBOM, JÖRG	1973	M 50	30	---								12	k	18m			m		GW Mühlen
220	JENTSCH, EDUARD	1984	M 40	30	---				21			9								
221	HÖRNSCHEMEYER, JANNIK	2005	MÄNNER	30	---			30m												
222	HOLZER, DIETER	1984	M 40	30	---			30	k											
223	FREUDENBERGER, LINUS	2017	MK U10	30	---												30m			
224	BLÖMER, JAKOB	2011	MJ U16	30	---						30	k								TV Dinklage
225	WESTERWALDESLOH, TOM	1984	M 40	29	---										29					
226	TAPKE-JOST, CHRISTOPH	1988	M 35	29	---		8								21					
227	SUSZKA, PIET	2012	MJ U14	29	---								29	k						Laufftreff SW Osterfeine
228	SIEMER, BERND	1970	M 55	29	---										29m					RW Visbek
229	LAMPE, ANTON	2015	MK U12	29	---						29	k								SV Carum
230	KOOPMANN, LOUIS	1998	MÄNNER	29	---			29m												Keiner
231	KLEINE BORNHORST SIMON	1995	M 30	29	---			29	k											RunSquadLKL
232	HAVERBECK, MATTHIAS	1986	M 35	29	---									29						Laufftreff Schwarz Weiß Osterfeine
233	FLÜß, DANIEL	1985	M 40	29	---								29m							
234	TRUMME, LEONARD	2001	MÄNNER	28	---									28m						
235	SPILE, KAI	1996	MÄNNER	28	---										28					
236	RÖSENER, ULRICH	1970	M 55	28	---				20m					8						SV GW Mühlen
237	MORICK, NORMAN	1995	M 30	28	---		28													
238	MIDDENDORF, DIRK	1975	M 50	28	---						28	k								TV Dinklage
239	MEYER, TOBIAS	1988	M 35	28	---			28												
240	LÜESSE, RETO	2011	MJ U16	28	---						28m									TV Dinklage
241	LESON, JAN-LUCA	2007	MJ U20	28	---			28	k											TV Dinklage
242	HINTZE, CARL-PHILIPP	2010	MJ U16	28	---		28m													TuS BW Lohne Leichtathletik
243	GOLDENSTEIN, KENO	1993	M 30	28	---										28m					
244	WILLNER, DETLEF	1958	M 65	27	---												27			TV Cloppenburg
245	VOLLERT, DAVID	1996	MÄNNER	27	---				27m											LF SFN Vechta
246	SCHREIBER, MIRKO	1979	M 45	27	---												27m			FAST RABBITS
247	RADAU, GERNOT	1977	M 45	27	---						27	k								SFN Vechta
248	MÜLLER, THORSTEN	1976	M 45	27	---			27	k											1 A Runner
249	KLATT, WALDEMAR	1990	M 35	27	---			27m												
250	HÜTTIG, JÜRGEN	1977	M 45	27	---						m		16m				11			LF SFN Vechta
251	HANSEN, MICHEL	2004	MÄNNER	27	---										27m					

[illegible]



- keine Wertung -

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6	aus 13	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOC	EKE	BV	BRO	LOB	STF	DAS	Verein
294	SIEVERDING, ARNDT	2002	MÄNNER	23	---											23m				GW Brockdorf
295	SCHOCKEMÖHLE, LEO	2004	MÄNNER	23	---			23m		m										GWM II
296	PHILIPPI, MICHAEL	2008	MJ U18	23	---	23m														
297	KNOPP, SÖREN	1976	M 45	23	---		23													Laufen gegen Leiden e.V.
298	TRUMME, CHRISTIAN	1974	M 50	22	---	12							10m							Lauftreff Steinfeld
299	OLBERDING, JOHANN	1995	M 30	22	---					22										GW Mühlen
300	MÖNNIG, TED	1970	M 55	22	---									6		16				Lauftreff Artland
301	KRUSE, MARKUS	1975	M 50	22	---		22													
302	GRÜTERICH, STEFAN	1968	M 55	22	---								2 m			20				GVWE
303	FELDHAUS, DIRK	1994	M 30	22	---										22m					
304	DROZDZOWSKI, PIOTR	2011	MJ U16	22	---					22	k									
305	WILKENS, MIRKO	2003	MÄNNER	21	---	21m														Pilzland
306	SIEMER, HANNES	2014	MK U12	21	---					21	k									SV Falke Steinfeld
307	SCHILBERG, WOLDEMAR	1975	M 50	21	---										21m					Rien ne va plus
308	RICHTER, DENNIS	1982	M 40	21	---								8 m			12		1		FAST RABBITS
309	ENGELKE, JÖRN	1989	M 35	21	---		21													
310	EHRENBORG, RALF	1989	M 35	21	---					m				21						SVSW Kroege Ehrendorf
311	BETTIN, HAGEN	2002	MÄNNER	21	---		21m													
312	BAUMANN, TOBIAS	1999	MÄNNER	21	---					21m										
313	WESTERMANN, MARKUS	1974	M 50	20	---					20	k									GW Mühlen
314	WESTERMANN, JONATHAN	2005	MÄNNER	20	---					20m										Grün-Weiß Mühlen II
315	THOLE, DIRK	1968	M 55	20	---												20m			
316	KRIEDEMANN, HENNING	1986	M 35	20	---		20m													Freiwillige Feuerwehr Mitte
317	JÜRGENS, MICHAEL	1990	M 35	20	---								20	k						
318	CHRISTOPH, MAX	2001	MÄNNER	20	---	20m														Pilzland
319	BÖSKE, PHILIPP	1995	M 30	20	---										20m					
320	BAUDE, MICHAEL	1985	M 40	20	---	20														
321	TUNGGUL, CHRISTOPHER	1995	M 30	19	---					19m										SC Preußen Münster
322	SCHEELE, MICHAEL	1996	MÄNNER	19	---										19m					Feuerwehr Visbek
323	PLASPOHL, MARWIN	1988	M 35	19	---									19m						FAST RABBITS
324	NORDEMANN, FRANK	1985	M 40	19	---		19													
325	MEYER, KEVIN	1996	MÄNNER	19	---										19					
326	MENKE, REINHARD	1972	M 50	19	---									19						TuS Frisia Goldenstedt
327	LOCHEN, BENJAMIN	1979	M 45	19	---	19m														
328	LAMBERS, MARC	1992	M 30	19	---					19										SV Barver
329	GOTTKEHASKAMP, EMIL	2016	MK U10	19	---					19	k									Lauftreff Steinfeld
330	FUCHS, MARVIN	1996	MÄNNER	19	---		19m													Freiwillige Feuerwehr Mitte
331	WULFING, TIM	1999	MÄNNER	18	---												18			
332	STORCK, HOLGER	1972	M 50	18	---	m	m	m	m				6	k		12m				OSC Damme
333	SEELHORST, DANIEL	1976	M 45	18	---												18m			LTWaldschleicher Lohne
334	RENZE, EMIL	2015	MK U12	18	---					18	k									
335	PAULI, JOSUA	1995	M 30	18	---	18														
336	NUXOLL, JÜRGEN	1984	M 40	18	---	13											5			Quakenbrücker SC 99



- keine Wertung -

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6	aus 13	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOC	EKE	BV	BRO	LOB	STF	DAS	Verein
337	NORRENBROCK, LUDGER	1965	M 60	18	---				18m											Lebenshilfe - Wir bewegen uns
338	KISSE, FIETE	2014	MK U12	18	---				3 m				15 k							SV Barver Running Kids
339	KENNEWEG, PHILLIP	1995	M 30	18	---	18m														Landkreis Vechta Laufgruppe
340	KAMPETER, MAIK	1974	M 50	18	---		18 l													
341	JÜTTE-WINKEL SEBASTIAN	1983	M 40	18	---			18 l												
342	JABBULIE, SHHABEDDIEN	1994	M 30	18	---		18 k													Kroge
343	FÜTTERER, OLIVER	1964	M 60	18	---								18m							
344	FIEDLER, CARSTEN	1977	M 45	18	---		9 m	l	l			m 1	l	l			8 m			VfL ENT
345	ESPELAGE, LUKAS	1995	M 30	18	---			18m		l										
346	ENDERS, LARS	1993	M 30	18	---		18m													Freiwillige Feuerwehr Mitte
347	VENTKER, STEFAN	1985	M 40	17	---		17 l													
348	SCHOCKEMÖHLE, TIM	2000	MÄNNER	17	---					m		17 k								SV GW Mühlen
349	HAGEDORN, CEDRIC	1999	MÄNNER	17	---			l			17m									Aloha Running Crew
350	GRONEWEG, CORD	1978	M 45	17	---			17m												Freiwillige Feuerwehr Mitte
351	FREKING, MANUEL	1989	M 35	17	---	17m														Gigant
352	BUSCHMANN, BEN	2013	MJ U14	17	---												17m			SV Barver Running Kids
353	BENEKE, SÖNKE	1994	M 30	17	---								17 l							
354	BELZ, SAM	2018	MK U8	17	---						17 k									Aloha Running Crew
355	ARNS-BÜNNEMEYER MICHAEL	1977	M 45	17	---				l	l							17 l	l		TVD Floorball Otter
356	WILKE, JÖRG	1986	M 35	16	---	m	16 k			m	l									RunSquad LKL
357	TIMPHAUS, LENNARD	2012	MJ U14	16	---						16 k									SV Falke Steinfeld
358	SCHLETH, MARC	1989	M 35	16	---		16m													Freiwillige Feuerwehr Mitte
359	PÖHLKING, GERRIT	1994	M 30	16	---		16 l													Aloha Running Crew
360	KÜHLING, HERMANN	1970	M 55	16	---					m							16 l			Ewiger Bund
361	KÖGEL, MARTIN	2012	MJ U14	16	---					16m										"TVD Fussball D&C Jugend Aus
362	WILHELM, PHIL	2002	MÄNNER	15	---						15m									
363	ROBKE, ANDREAS	1978	M 45	15	---		15 k				m									SW Osterfeine
364	REVERMANN, TOBIAS	1972	M 50	15	---			15 l												VfL Lönigen
365	REISINGER, PETER	1964	M 60	15	---					15m										Lebenshilfe - Wir bewegen uns
366	MIHLAN, CHRISTIAN	1964	M 60	15	---						m						15m	l		Lohne
367	LÜBBE, LUKAS	1998	MÄNNER	15	---			l	l	l	l				15 l					Feuerwehr Visbek
368	LOISEL, MARIUS	2011	MJ U16	15	---									15m						Janzé
369	LAMPING, CHRISTIAN	1995	M 30	15	---						15 l									
370	KALLAGE, HORST	1964	M 60	15	---						15 k									Team Nelly Vechta
371	HOLTVOGT, CLAUS	1965	M 60	15	---	15 l														
372	HOLTMAYER, MARKUS	1970	M 55	15	---	l	l	l	l				6 m 9	l						BW Hollage
373	HAKE, HANNES	1987	M 35	15	---	m	5 m			l	l		10 k							Feuerwehr Visbek
374	ARNOLDT, RONNY	1986	M 35	15	---		15m													
375	STUKENBORG, ARON	2013	MJ U14	14	---										14m					Team Ralf
376	SLIWINSKI, LUCA	1996	MÄNNER	14	---						14 l									
377	SELIMAJ, ARBEN	1972	M 50	14	---						l						14 l			LT Waldschleicher Lohne/Trail E
378	SCHUMACHER, ULRICH	1965	M 60	14	---		l			l	m		m 14	l				l		VfR-Voxtrup Laufftreff



- keine Wertung -

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6	aus 13	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOC	EKE	BV	BRO	LOB	STF	DAS	Verein
379	SCHLÖMER, TILL	1997	MÄNNER	14	---						14m									Amasyaspor Lohne
380	RUL, STEFAN	1987	M 35	14	---									14m						
381	POVLSEN, PILOU	2013	MJ U14	14	---												14m			
382	KUSMIN, ALEXANDER	1989	M 35	14	---										14					
383	KEDING, SÖNKE	1988	M 35	14	---			14												
384	JAHN, MIKE	1982	M 40	14	---											14				
385	HEMMEN, FREDERIK	2014	MK U12	14	---						14									SV Falke Steinfeld
386	BÖRMEL, JOHANNES	1998	MÄNNER	14	---			14												Vinobeitimo
387	BOHMANN, MARKUS	1981	M 40	14	---			14m												
388	THOLE, HANNES	1975	M 50	13	---			13						m						
389	TABOR, PHILIPP	1993	M 30	13	---			13												Bergsee Bres
390	SURMANN, LASSE	2012	MJ U14	13	---			13m												GAV
391	PUNTE, TOBIAS	1985	M 40	13	---											13				
392	ÖNAL, EMIL	2014	MK U12	13	---													13m		
393	LAUXTERMANN, LENNART	2016	MK U10	13	---											13m				Ketteler Schule
394	KONIECZYNSKI, IGOR	2009	MJ U18	13	---										13					RW Visbek
395	HANSEN, TIM	1979	M 45	13	---										13m					
396	DONNER, ANDREAS	1968	M 55	13	---			m						13m				m		LF SFN Vechta
397	DETERDING, ANDREAS	1986	M 35	13	---			13m												
398	BLÖMER, PAUL-JONAS	2000	MÄNNER	13	---					13				m						
399	BERENS, PAUL	2000	MÄNNER	13	---						13									GW Mühlen 2. Herren
400	ALBERS, FRANZ	2014	MK U12	13	---						13									TUS BW Lohne Handball MJD
401	WIEFERICH, THOMAS	1999	MÄNNER	12	---						12m									Gw Mühlen
402	WEMPE, BENNO	1950	M 75	12	---									12m						
403	SCHRÖDER, CHRIS	1996	MÄNNER	12	---			12m												
404	SCHÄFER, ANDREAS	1975	M 50	12	---					12										
405	KAMPERS, SIMON	2013	MJ U14	12	---					12m		m								TuS BW Lohne Leichtathletik
406	JÄNEN, SILAS	2012	MJ U14	12	---			12m												GAV
407	IHORST, PATRICK	1993	M 30	12	---			12												SW Osterfeine
408	HASKAMP, LAURENT	1997	MÄNNER	12	---						12									SV Kroege
409	FANGMANN, JELDE	2010	MJ U16	12	---						12									1. B-Jugend JSG Steinfeld / Müh
410	BÜCH, MICHAEL	1975	M 50	12	---										12m					
411	WALTER, KARSTEN	1968	M 55	11	---						11m									
412	SUDING, ANSGAR	1973	M 50	11	---									11m						LT Waldschleicher Lohne
413	STOLTE, HUGO	2013	MJ U14	11	---					11m										"TVD Fussball D&C Jugend Ausc
414	SCHÖNBRUNN, TOM	1994	M 30	11	---			11												
415	RUSCHE, PHILIPP	1992	M 30	11	---			11												SW Osterfeine
416	NIEBERDING, CHRISTIAN	1985	M 40	11	---					11										Steinfeld
417	MEYER, UWE	1957	M 65	11	---					11m										LT Isenhagener-Land
418	MARZIN, DANIEL	2003	MÄNNER	11	---						11									TuS Lutten
419	HEYMANN, DIETMUND	1951	M 70	11	---			11m												Elvisrun
420	FLEERKORTTE, MARIO	1972	M 50	11	---									11m			m			Kinderhospiz Löwenherz Spende
421	ENGLING, NORBERT	1975	M 50	11	---									11						



- keine Wertung -

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6	aus 13	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOC	EKE	BV	BRO	LOB	STF	DAS	Verein
422	DÖDTMANN, DENNIS	1985	M 40	11	---					m	m					11				TVD Floorball Otter
423	DIRK, HOMRIGHAUSEN	1980	M 45	11	---												11m			
424	DIETZLER, HANNES	2015	MK U12	11	---						11	k								
425	DICKEBOHM, GEORG	1999	MÄNNER	11	---					m	m		3	k		8	m			Feuerwehr Visbek
426	BRÜGGEMANN, NIKLAS	2001	MÄNNER	11	---		11m													
427	THEMANN, OTTO	1971	M 50	10	---										10					KMH & friends
428	SPRECKELMEYER CHRISTIAN	1990	M 35	10	---			10												TV Georgsmarienhütte
429	SCHURR, STEFAN	1984	M 40	10	---				10m											
430	MEYER, HENRI	2016	MK U10	10	---						10	k								BW- Lohne
431	LANDWEHR, JENS	1978	M 45	10	---											10m				LTWaldschleicher Lohne
432	KÜHLING, LARS	2000	MÄNNER	10	---						10									TuS Lutten
433	KRÜMPELBECK, OLAF	1975	M 50	10	---										10m					
434	FRILLING, MATTHIAS	1969	M 55	10	---			10m												
435	VASKE, MARCO	1982	M 40	9	---										9					Hemmelte LÄUFT
436	SPREHE, MANUE	1990	M 35	9	---			9	k											Lauftreff 2.Kp Südlohne
437	SIEVERDING, FRANK	1970	M 55	9	---												9	m		LT Waldschleicher Lohner
438	SCHAEFER, SAMUEL	2007	MJ U20	9	---		9	m												
439	ROHNSTOCK, RAINER	1952	M 70	9	---										9	m				BW Langförden
440	KATZER, UWE	1971	M 50	9	---			9												TUS Bersenbrück
441	HERZOG, MATTES	2015	MK U12	9	---						9	k								GW Brockdorf
442	BEHRE, MARKUS	1970	M 55	9	---				9	m	m									Team Wiesenhof
443	WULF, FRANZ	1949	M 75	8	---		m		k		m			2	k		6	m		
444	WEBER, BJARNE	2007	MJ U20	8	---										8					
445	SCHEPER, FLORIAN	1981	M 40	8	---					8	m									
446	HARPENAU, JOCHEN	1998	MÄNNER	8	---		m	8	k											
447	GRAFE, BERND	1989	M 35	8	---						8	m								
448	FRANKENBERG, JENS	1973	M 50	8	---			8												
449	ENDEBROCK, KLAUS	1967	M 55	8	---			8	m											
450	BÜSCHERHOFF, MAX	2015	MK U12	8	---						8	k								SV Falke Steinfeld
451	SPREHE, MANUEL	1990	M 35	7	---				7	m		m								Lauftreff 2.Kp Südlohne
452	SIEVEKE, MICHAEL	1995	M 30	7	---										7	m				
453	NIEMÖLLER, HENK	2013	MJ U14	7	---						7	k								LT DW Hausstette
454	NARKIEWICZ, KAMIL	1985	M 40	7	---		7													
455	MÖLLMANN, WERNER	1957	M 65	7	---			4	m					m	3					OSC Damme
456	KROGMANN, STEFAN	1990	M 35	7	---												7			Autoservice Schafai
457	KÖNIG, TOBIAS	1976	M 45	7	---					7	m									Lebenshilfe - Wir bewegen uns
458	KLINGER, CHRISTIAN	1988	M 35	7	---									7	m					
459	ENDEBROCK, MATHIAS	2001	MÄNNER	7	---			7	m											
460	EICK, BERND	1980	M 45	7	---						7									TuS Blau-Weiß Lohne Triathlon
461	DAMMANN, JONAS	1999	MÄNNER	7	---						7	m								BW Langförden
462	BENKEN, TOM	1997	MÄNNER	7	---			7	k											
463	UMLANDT, FABIAN	1993	M 30	6	---					6			m							



- keine Wertung -

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6	aus 13	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOC	EKE	BV	BRO	LOB	STF	DAS	Verein
464	TRUMME, CHRISTIAN	1979	M 45	6	---						6 k									
465	STORCK, FRANK	1971	M 50	6	---			6 l												OSC Damme
466	OSTENDORF, DIRK	1970	M 55	6	---			6 m												Burgläufer Dinklage
467	LÜTTERMANN, DIETER	1967	M 55	6	---		6 l													TuS SW Wehe
468	HILGEFORT, MAXIMILIAN	1992	M 30	6	---	6 m														
469	BLÖMER, JANNIK	2003	MÄNNER	6	---				6 m											
470	WALBRÖHL, SEBASTIAN	1982	M 40	5	---	5 l														1. B-Jugend JSG Steinfeld / Müh
471	TIMPHUS, CARL	2013	MJ U14	5	---					5 m										Kroge
472	PORST, HEIKO	1978	M 45	5	---									5 l						
473	MIDDENDORF, UWE	1971	M 50	5	---								5 m							Trail Explorer
474	LANDWEHR, SVEN	1979	M 45	5	---								5 k							
475	KÜHLING, MARTIN	1971	M 50	5	---												5 m			DJK Vechta-Füchtel
476	KOCHANOWSKI, NICOLAI	1990	M 35	5	---				5 m											
477	KAMAKIN, JOE	1986	M 35	5	---		5 k													VinobeiTimo
478	GROßE, RENÉ	1972	M 50	5	---			5 m												Tim Gym
479	FRAHNE, DIETRICH	2006	MJ U20	5	---									2 l			3 l			
480	FANGMANN, WERNER	1948	M 75	5	---										5 m					RW Visbek
481	DROZDZOWSKI, NIKODEM	2015	MK U12	5	---					5 k										SV Falke Steinfeld
482	BENEKE, THORE	1998	MÄNNER	5	---									5 l						
483	WILLENBORG, PETER	1970	M 55	4	---									4 l						TUS BW Lohne
484	WESJOHANN, CONRAD	2013	MJ U14	4	---										4 m					Arminia Rechterfeld
485	VAN DE VEN, ENNO	2007	MJ U20	4	---	4 l														
486	TOVAR, CHRISTOPHER	1996	MÄNNER	4	---		4 k													Keiner
487	SUNTKEN, STEFFEN	1991	M 30	4	---				4 m											
488	SOMMER, MARO	1997	MÄNNER	4	---								4 m							
489	ROTTINGHAUS, MARKUS	1972	M 50	4	---											4 m				
490	MERTENS, TIM	2000	MÄNNER	4	---				4 l											
491	JASCHKE, FRANK	1969	M 55	4	---		4 l													Kilver Racers
492	HERZOG, JUSTUS	2013	MJ U14	4	---					4 k										GW Brockdorf
493	DETERS, FRANK	1975	M 50	4	---												4 l			
494	BOCKHORST, MICHAEL	1986	M 35	4	---					4 m										TV Dinklage
495	BECKMANN, RASMUS	1988	M 35	4	---								4 k							
496	ASBREDE, PETER	1965	M 60	4	---												4 m			GW Brockdorf
497	VON LEHMDEN, FRANK	1969	M 55	3	---								m			3 m				LT Waldschleicher Lohner
498	SIEBERS, PASCAL	1979	M 45	3	---		3 l													TuS Blau-Weiß Lohne Triathlon
499	SCHNIEDERS, JAN	2000	MÄNNER	3	---												3 m			Brockdorf
500	REMMERS, MARIO	1994	M 30	3	---	3 m														
501	OVERBERG, PASCAL	1995	M 30	3	---	3 l														
502	MORTHORST, LINUS	2011	MJ U16	3	---										3 m					
503	MOHRAHREND, VOLKER	1967	M 55	3	---					3 l										TSV Ueffeln
504	LUX, CHRISTIAN	1974	M 50	3	---		3 m													
505	HINRICHS, ANDREAS	1982	M 40	3	---					3 l										GW Mühlen
506	ENNEKING, MATTHIAS	1985	M 40	3	---						3 m									Alte Herren Falke Steinfeld

- keine Wertung -

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 13	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOC	EKE	BV	BRO	LOB	STF	DAS	Verein
507	DIERKS, MARCEL	1994	M 30	3	---		3 k												Keiner
508	WULF, FERDINAND	2014	MK U12	2	---					2 k									
509	VÖLKERDING, DIRK	1982	M 40	2	---		2 k			m									Tennisverein Holdorf
510	VORNHAGEN, PHILIPP	1990	M 35	2	---					2 m									TSG 1899 Holzfuss
511	VOET, LUCA	2000	MÄNNER	2	---											2 m			
512	REPeking, BEN	2012	MJ U14	2	---				2 m										SV Holdorf
513	PAWEL, RAPHAEL	1998	MÄNNER	2	---				m	l			2 l						
514	OVELGÖNNE, MORITZ	1994	M 30	2	---	2 m				l									RunSquad LKL
515	OTTE, BERNFRIED	1956	M 65	2	---									2 m					
516	MENZ, TOBIAS	1977	M 45	2	---		2 m												
517	KOPPENHAGEN, STEVE	1984	M 40	2	---										2 m				Tuesday Running Club
518	HEUER, JOEL	1994	M 30	2	---	2 l													
519	GERKEN, BURKHARD	1963	M 60	2	---			2 m											Aloha Running Crew
520	FORTMANN, LARS	2004	MÄNNER	2	---					2 l									TuS Lutten
521	STOYKE, TIM	2009	MJ U18	1	---				1 m										Dinklusiv
522	SCHRÖDER, GÜNTER	1944	M 80	1	---							1 k							Hunteburger SV
523	RUNNOBOM, JÖRG	1973	M 50	1	---										1 m				GW Mühlen
524	RUMMERT, PETER	1963	M 60	1	---									1 m					
525	NIELAND, LUKAS	1995	M 30	1	---		1 k												
526	KENNEPOHL, KLAUS	1960	M 65	1	---			1 m	m										SSC Dodesheide
527	HAKE, SEBASTIAN	1985	M 40	1	---									1 l					
528	FORTMANN, LEONARD	2000	MÄNNER	1	---					1 l									SV Arminia Rechterfeld
529	CORDING, JANNECK	2000	MÄNNER	1	---	1 m													
530	BLÖMER, CHRISTOPHER	2001	MÄNNER	1	---					1 k									
531	BERLIN, MARTIN	1985	M 40	1	---		1 l												
532	BAVENDIEK, LUCAS	2005	MÄNNER	1	---					1 m									Lauftreff Steinfeld
533	AVERBECK, MICHAEL	1983	M 40	1	---		1 m			l									BW Langförden

6 aus 13: Jede Wertung (MW und AK) holt die für sich besten 6 Ergebnisse aus allen absolvierten Läufen.
Buchstaben hinter Wertungspunkt: k = Kurz-, m = Mittel-, l = Langstrecke, h = Halbmarathon
MW-Wertg. Streckenkürzel ohne Punkte: Der MW-Platz des Teilnehmers ist größer als max. Punkte der Laufstrecke und damit der Lauf nicht in der Wertung.
AK-Wertg.: Ist der AK-Platz des Teilnehmers größer als max. Punkte der Laufstrecke gibt es einen Punkt. Damit ist seine evtuelle Serienwertung gesichert.
Bei Punktgleichheit: 1. bessere Wertung beim letzten gemeinsamen Lauf mit gleicher Laufstrecke (k,m,l,h)
2. höhere Anzahl längerer Laufstrecken bei allen 13 Volksläufen.

Volksbank-Cup Serie:

VEC	07.09.25 So	Moin Vehta
DÜM	03.10.25 Fr	12. Dümmerlauf
DAC	09.11.25 So	OSC Crosslauf 2025
DIN	30.11.25 So	23. Dinklager Adventslauf
MÜH	31.12.25 Mi	Silvester Mühlen
LGF	10.01.26 Sa	Volkslauf Langförden
LOC	15.03.26 So	4. Lohner Crosslauf
EKE	09.05.26 Sa	1. Endmoränenlauf Kroge-Ehrendorf
BV	13.06.26 Sa	1. Bürgerlauf Visbek

BRO	20.06.26	---	Sa	6. Brockdorfer Volkslauf
LOB	05.07.26	---	So	1. Lohner Benefizlauf
STF	31.07.26	Fr		Steinfelder Sommerlauf
DAS	14.08.26	Fr		24. Stadtlaf Damme