

1. Lohner Benefizlauf

am 5. Juli 2026

Männer-Wertung



Seite 1

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
5 km Lauf								
1	1	1	16:42,69	3085	MEYER, JOHANNES	1991	M 30	TuS BW Lohne Leichtathletik
3	2	1	18:28,23	3059	FRAAS, DIRK	1990	M 35	LF SFN Vechta
4	3	2	18:58,01	3031	ELLERMANN, PATRICK	1991	M 30	Hunteburger SV
5	4	3	19:14,52	3021	SCHRÖER, ALEXANDER	1992	M 30	Teuto Riesenbeck
7	5	4	19:26,99	3113	POEHLKING, GERRIT	1994	M 30	Aloha Running Crew
8	6	1	19:40,24	3037	SCHMITT, MARK	1982	M 40	
9	7	1	19:51,52	3006	HÜLSMANN, THEO	2011	MJ U16	Aloha Running Crew
10	8	5	20:05,92	3114	MEYER, JAN	1995	M 30	Aloha Running Crew
11	9	2	20:15,65	4506	FORTMANN, MATTHIAS	1983	M 40	Aloha Running Crew
12	10	1	20:18,64	3086	ECKHOLT, KLAUS	1980	M 45	DJK Füchtel-Vechta e.V.
13	11	2	21:03,37	3036	PETERS, JENS	1980	M 45	Sc Bakum
14	12	2	21:09,29	3033	ELLERMANN, TOBIAS	1987	M 35	Hunteburger SV
15	13	1	21:12,92	3501	WITTKUHN, MICHAEL	1967	M 55	SF Heilshoon
17	14	3	21:54,03	3087	SCHNEPPAT, JOACHIM	1982	M 40	RW Damme
19	15	1	22:30,59	3076	BAUMANN, SIMON	2003	MÄNNER	
21	16	1	22:56,04	3014	FREUDENBERGER, LINUS	2017	MK U10	
22	17	1	23:21,93	3510	HOPING, JÜRGEN	1965	M 60	Lohne
23	18	3	23:28,20	3095	MARCORDES, MATTHIAS	1990	M 35	Laufftreff 2.Kp Südlohne
24	19	3	23:28,45	3028	SCHREIBER, MIRKO	1979	M 45	FAST RABBITS
25	20	4	23:35,75	3048	LIPSKI, TOMASZ	1979	M 45	Polnische Adler
27	21	2	23:52,88	3105	HOLZENKAMP, DAVID	2003	MÄNNER	
28	22	3	23:54,19	3065	DETERS, HENRI	2004	MÄNNER	
29	23	1	23:58,29	3001	MEYER, FRANK	1972	M 50	Laufftreff 2.Kp Südlohne
30	24	2	24:16,44	3015	KAMPERS, JONAS	2011	MJ U16	TuS BW Lohne Leichtathletik
31	25	5	24:17,41	3017	KAMPERS, STEFAN	1977	M 45	TuS BW Lohne Leichtathletik
32	26	2	25:02,00	3044	THOLE, DIRK	1968	M 55	
35	27	6	25:21,91	3062	KALVELAGE, DIETER	1976	M 45	SV GW Mühlen
36	28	7	25:28,72	3107	SEELHORST, DANIEL	1976	M 45	LTWaldschleicher Lohne
38	29	1	25:38,97	3088	GIESKE, HEINER	1954	M 70	TuS Neuenkirchen
39	30	8	25:46,43	3513	PILLE, STEFAN	1977	M 45	LF SFN Vechta
40	31	6	25:47,46	3075	OSTENDORF, MARKUS	1992	M 30	
42	32	1	25:51,38	3058	POVLSEN, PILOU	2013	MJ U14	
44	33	1	26:03,75	3506	ÖNAL, EMIL	2014	MK U12	
45	34	3	26:05,33	3098	SIEVEKE, DIETER	1968	M 55	Drebber Laufftreff
46	35	9	26:06,59	3072	DIRK, HOMRIGHAUSEN	1980	M 45	
47	36	3	26:11,73	3063	BACH, JAKOB	2011	MJ U16	OSC Damme
49	37	4	26:17,69	3112	SIEVERDING, FRANK	1970	M 55	LT Waldschleicher Lohner
53	38	10	26:48,06	3104	FIEDLER, CARSTEN	1977	M 45	VfL ENT
54	39	4	26:54,65	3027	KAPELS, TOBIAS	1984	M 40	FAST RABBITS
56	40	5	27:16,21	3047	PRUß, FRIEDRICH	1969	M 55	SV Nortrup
57	41	2	27:18,76	3002	KÜHLING, MARTIN	1971	M 50	DJK Vechta-Füchtel
58	42	2	27:21,61	3035	ASBREDE, PETER	1965	M 60	GW Brockdorf
59	43	4	27:31,78	3102	SCHNIEDERS, JAN	2000	MÄNNER	Brockdorf
60	44	5	27:37,66	3111	VOET, LUCA	2000	MÄNNER	
61	45	6	27:50,45	3081	MEYER, CHRISTIAN	1970	M 55	Endmoräne Kroge-Ehrendorf

1. Lohner Benefizlauf

am 5. Juli 2026

Männer-Wertung



Seite 2

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
5 km Lauf								
63	46	6	28:24,85	3092	MAIER, FABIO	1996	MÄNNER	
64	47	7	28:34,84	4513	TOMBRÄGEL, STEPHAN	1967	M 55	
67	48	3	28:37,16	3503	RUNNEBOM, JÖRG	1973	M 50	GW Mühlen
72	49	5	29:14,42	3069	FISCHER-SÜDKAMP, THOM	1984	M 40	
73	50	2	29:14,68	3068	SÜDKAMP, BERNARD	1954	M 70	
76	51	8	30:28,14	3512	VÖLKERDING, JÜRGEN	1966	M 55	GW Mühlen
77	52	1	30:35,27	3505	THOBEN, GEORG	1960	M 65	
83	53	4	30:45,94	3511	KRÖGER, JÜRGEN	1975	M 50	
86	54	7	30:58,99	3038	KISCHNICK, JAN	1995	M 30	
88	55	6	31:09,60	3071	PUSCH, DANIEL	1984	M 40	
92	56	2	32:03,72	3077	ZERHUSEN, DAVID	2015	MK U12	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
100	57	9	32:31,97	3115	WILLENBORG, RAIMUND	1967	M 55	SV Kroge Ehrendorf
105	58	7	33:06,27	3045	KÖTTER, STEFFEN	1981	M 40	
109	59	8	33:40,65	3502	PFEIFFER, STEVIE	1991	M 30	Fast Rabbits
116	60	2	35:42,42	3079	ZERHUSEN, NOAH	2012	MJ U14	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
117	61	3	35:43,28	3078	ZERHUSEN, LEVI	2014	MK U12	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
119	62	5	37:29,20	3094	SCHADE, OLIVER	1975	M 50	
120	63	10	37:36,13	3106	DONNER, ANDREAS	1968	M 55	LF SFN Vechta

AK-Wertung: 5 km Lauf

männliche Kinder U10									männliche Kinder U10 8+9 Jahre
21	16	1	22:56,04	3014	FREUDENBERGER, LINUS	2017	MK U10		
männliche Kinder U12									männliche Kinder U12 10+11 Jahre
44	33	1	26:03,75	3506	ÖNAL, EMIL	2014	MK U12		
92	56	2	32:03,72	3077	ZERHUSEN, DAVID	2015	MK U12	Endmoräne Kroge-Ehrendorf	
117	61	3	35:43,28	3078	ZERHUSEN, LEVI	2014	MK U12	Endmoräne Kroge-Ehrendorf	
männliche Jugend U14									männliche Jugend U14 12+13 Jahre
42	32	1	25:51,38	3058	POVLSEN, PILOU	2013	MJ U14		
116	60	2	35:42,42	3079	ZERHUSEN, NOAH	2012	MJ U14	Endmoräne Kroge-Ehrendorf	
männliche Jugend U16									männliche Jugend U16 14+15 Jahre
9	7	1	19:51,52	3006	HÜLSMANN, THEO	2011	MJ U16	Aloha Running Crew	
30	24	2	24:16,44	3015	KAMPERS, JONAS	2011	MJ U16	TuS BW Lohne Leichtathletik	
47	36	3	26:11,73	3063	BACH, JAKOB	2011	MJ U16	OSC Damme	
Männer									Männer 20 - 29 Jahre
19	15	1	22:30,59	3076	BAUMANN, SIMON	2003	MÄNNER		
27	21	2	23:52,88	3105	HOLZENKAMP, DAVID	2003	MÄNNER		
28	22	3	23:54,19	3065	DETERS, HENRI	2004	MÄNNER		
59	43	4	27:31,78	3102	SCHNIEDERS, JAN	2000	MÄNNER	Brockdorf	
60	44	5	27:37,66	3111	VOET, LUCA	2000	MÄNNER		
63	46	6	28:24,85	3092	MAIER, FABIO	1996	MÄNNER		



Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
10 km Lauf								
1	1	1	33:53,62	4021	BRÖRING, ANDREAS	1980	M 45	TuS Blau-Weiß Lohne Leichtathletik
2	2	1	35:30,50	4099	SCHRADER, LUCA	1999	MÄNNER	Aloha Running Crew
3	3	2	37:12,34	4098	MASCHMEYER, SEBASTIA	1978	M 45	Bramscher Rumläufer
4	4	1	37:27,10	4005	SÜNDERMANN, HENNING	1989	M 35	LF SFN Vechta
5	5	2	38:14,74	4057	KUES, STEFFEN	1997	MÄNNER	Aloha Running Crew
6	6	2	38:15,33	4013	LANGE, FLORIAN	1987	M 35	Aloha Running Crew
7	7	1	38:35,97	4101	FANGMANN, STEFAN	1995	M 30	TuS BW Lohne Leichtathletik
8	8	1	39:00,47	4037	MENKE, LINUS	2006	MJ U20	TuS Frisia Goldenstedt
9	9	1	39:08,18	4059	LIPSKIS, KASPARAS	1985	M 40	Laufftreff Steinfeld
10	10	3	39:26,59	4100	HOHNSTÄDT, ANDREAS	1979	M 45	Drebber Laufftreff
11	11	3	39:57,12	4072	HEINRICH, JULIAN	1999	MÄNNER	
12	12	4	40:08,13	4014	SANFTENBERG, TINO	1979	M 45	Laufftreff Steinfeld
13	13	5	40:18,34	4503	MERTINS, FRANK	1978	M 45	Aloha Running Crew
14	14	4	41:14,13	4081	STEINKAMP, DENNIS	1999	MÄNNER	Aloha Running Crew
16	15	3	41:39,50	4002	WIGGER, THOMAS	1990	M 35	LT Waldschleicher Lohne
17	16	4	41:46,95	4064	DIRKES, DOMINIK	1989	M 35	Frieler Laufftreff
18	17	2	41:50,22	4108	ROLFES, ANDRÉ	1984	M 40	Laufftreff 2.Kp Südlohne
19	18	6	42:05,08	4082	STUNTEBECK, CHRISTOPH	1980	M 45	Laufftreff Steinfeld
20	19	5	42:09,62	4093	LUHR, CHRISTIAN	1989	M 35	Aloha Running Crew
21	20	3	42:53,44	4011	DETERS, JOHANNES	1982	M 40	Laufftreff Steinfeld
22	21	1	43:01,37	4079	BACH, JENS	1975	M 50	OSC Damme
23	22	4	43:02,66	4012	KATHMANN, BENNI	1984	M 40	Aloha Running Crew
24	23	1	43:09,17	4504	SANDMANN, DIETER	1964	M 60	
25	24	1	43:16,10	4103	WILLNER, DETLEF	1958	M 65	TV Cloppenburg
27	25	2	43:42,76	4114	FÜRSTE, CHRISTIAN	1975	M 50	
28	26	7	44:02,39	4067	WAHMES, STEPHAN	1980	M 45	LT Waldschleicher Lohne
29	27	5	44:12,40	4085	ZERHUSEN, ULRICH	1983	M 40	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
30	28	6	44:12,63	4028	CASELITZ, CHRISTIAN	1982	M 40	LT Waldschleicher Lohne
31	29	2	44:27,88	4092	MENSING, FRIEDEL	1965	M 60	Fury Forest
32	30	8	44:32,85	4502	BERGMANN, FLORIAN	1977	M 45	BWL Triathlon
33	31	3	44:37,62	4047	OCHSENFAHRT, MANFRED	1961	M 60	TV Dinklage
34	32	1	45:13,54	4039	STEINKAMP, FRANZ	1967	M 55	Aloha Running Crew
35	33	5	45:34,90	4500	WULFING, TIM	1999	MÄNNER	
36	34	3	45:51,91	4071	BOKERN, MARKUS	1974	M 50	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
37	35	2	46:04,44	4055	KÜHLING, HERMANN	1970	M 55	Ewiger Bund
38	36	6	46:11,62	4038	BOSCHE, FABIAN	1988	M 35	LTWaldschleicher Lohne
40	37	4	46:55,98	4069	SELIMAJ, ARBEN	1972	M 50	LT Waldschleicher Lohne/Trail Explor
41	38	5	47:05,10	4118	DIEPHAUS, TOBIAS	1973	M 50	Landkreis Vechta Laufgruppe
42	39	6	47:05,61	4032	SCHÖNFELD, KAY	1973	M 50	Mukki-Latte Vechta
43	40	9	47:37,60	4076	HÜTTIG, JÜRGEN	1977	M 45	LF SFN Vechta
45	41	3	47:47,19	4054	KROGMANN, GERALD	1969	M 55	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
46	42	2	47:53,39	4042	BOBRINK, WILFRIED	1959	M 65	TSV Drebber Laufftreff
47	43	4	48:21,72	4063	DREBLER, CLAUS	1970	M 55	Trail Explorer
49	44	7	48:32,55	4094	KROGMANN, STEFAN	1990	M 35	Autoservice Schafai
50	45	10	49:18,55	4061	BUCK, HENDRIK	1977	M 45	Running Man Damme

1. Lohner Benefizlauf

am 5. Juli 2026

Männer-Wertung



Seite 6

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
10 km Lauf								
51	46	7	49:28,01	4112	NUXOLL, JÜRGEN	1984	M 40	Quakenbrücker SC 99
52	47	7	49:46,59	4035	DETERS, FRANK	1975	M 50	
54	48	2	50:14,87	4068	FRAHNE, DIETRICH	2006	MJ U20	
55	49	8	50:18,43	4025	ZOBEL, ANDREAS	1971	M 50	Next Generation
56	50	8	50:25,01	4107	RICHTER, DENNIS	1982	M 40	FAST RABBITS
57	51	8	50:28,20	4512	IDELER, PATRICK	1990	M 35	LT 2. KP Südlohne
59	52	11	50:38,98	4001	ANNEKEN, SASCHA	1977	M 45	BW Lohne
63	53	9	52:10,53	4084	HAUSFELD, JÜRGEN	1975	M 50	LT Waldschleicher Lohne
64	54	10	52:11,47	4066	FISCHER, JENS	1974	M 50	
65	55	9	52:12,82	4515	BOCKHORST, MICHAEL	1986	M 35	TV Dinklage
67	56	12	52:51,86	4514	SCHEELE, HENDRIK	1977	M 45	SFN Vechta
68	57	11	53:11,43	4106	THEMANN, OTTO	1971	M 50	KMH&friends
69	58	13	53:17,28	4026	ARNS-BÜNNEMEYER, MIC	1977	M 45	TVD Floorball Otter
70	59	4	53:20,98	4016	SCHUMACHER, ULRICH	1965	M 60	VfR-Voxtrup Lauftreff
71	60	6	53:32,91	4031	PILLE, CARSTEN	2004	MÄNNER	
73	61	5	53:55,08	4065	MÖNNIG, TED	1970	M 55	Lauftreff Artland
74	62	5	54:04,25	4048	MIHLAN, CHRISTIAN	1964	M 60	Lohne
75	63	6	54:09,89	4505	WILKENS, RALF	1967	M 55	SFC Vechta
76	64	14	54:15,30	4051	SCHMEDES, MICHAEL	1976	M 45	Langförden
77	65	10	54:20,58	4095	SCHAFAI, MEHDI	1988	M 35	Auto Service Schafai
78	66	7	54:21,33	4089	TABELING, ANSGAR	1967	M 55	LT Waldschleicher Lohne
79	67	9	54:26,95	4511	FRANZ, ALEX	1984	M 40	BWL
80	68	11	54:27,58	4009	MUHLE, HENNING	1987	M 35	SG Teutonia Erlte
86	69	12	55:10,63	4109	MACKE, THORSTEN	1973	M 50	
88	70	12	55:42,67	4088	FISCHER, PHILIPP	1988	M 35	Auto Service Schafai
89	71	8	55:48,12	4040	MEYER, BERNHARD	1969	M 55	SFN-Vechta
91	72	7	56:10,73	4043	BORNHORST, JULIAN	1998	MÄNNER	
95	73	1	56:34,14	4050	BOBERG, FRIEDEL	1948	M 75	TV Georgsmarienhütte
96	74	9	57:06,17	4077	MIDDENDORF, JENS	1970	M 55	
98	75	15	57:18,09	4041	LANDWEHR, JENS	1978	M 45	LTWaldschleicher Lohne
101	76	10	58:46,69	4116	FALTUS, FRANK	1970	M 55	LT Gnadenlos
103	77	11	59:12,01	4053	DICKMAJER, OLAF	1970	M 55	Aloha Running Crew
107	78	1	1:00:39,47	4020	KRAUSE, PETER	1955	M 70	RBS Vechta
108	79	13	1:01:14,84	4023	STORCK, HOLGER	1972	M 50	OSC Damme
112	80	13	1:02:02,01	4006	EICHLER, CHRISTIAN	1989	M 35	TuS Croissant
113	81	16	1:03:08,14	4501	FANGMANN, JÖRG	1977	M 45	
114	82	12	1:03:20,15	4049	TÖNJES, GERD	1967	M 55	LT Waldschleicher Lohner
115	83	8	1:03:27,26	4102	UPTMOOR, ALEXANDER	1996	MÄNNER	
117	84	9	1:03:50,68	4022	PIEPER, JULIUS	2002	MÄNNER	
122	85	10	1:15:05,08	4105	POHLMANN, HENDRIK	1982	M 40	

AK-Wertung: 10 km Lauf

männliche Jugend U20					Männer 18+19 Jahre			
8	8	1	39:00,47	4037	MENKE, LINUS	2006	MJ U20	TuS Frisia Goldenstedt

1. Lohner Benefizlauf

am 5. Juli 2026

AK-Wertung



Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Wertung: 10 km Lauf								
54	48	2	50:14,87	4068	FRAHNE, DIETRICH	2006	MJ U20	
Männer Männer 20 - 29 Jahre								
2	2	1	35:30,50	4099	SCHRADER, LUCA	1999	MÄNNER	Aloha Running Crew
5	5	2	38:14,74	4057	KUES, STEFFEN	1997	MÄNNER	Aloha Running Crew
11	11	3	39:57,12	4072	HEINRICH, JULIAN	1999	MÄNNER	
14	14	4	41:14,13	4081	STEINKAMP, DENNIS	1999	MÄNNER	Aloha Running Crew
35	33	5	45:34,90	4500	WULFING, TIM	1999	MÄNNER	
71	60	6	53:32,91	4031	PILLE, CARSTEN	2004	MÄNNER	
91	72	7	56:10,73	4043	BORNHORST, JULIAN	1998	MÄNNER	
115	83	8	1:03:27,26	4102	UPTMOOR, ALEXANDER	1996	MÄNNER	
117	84	9	1:03:50,68	4022	PIEPER, JULIUS	2002	MÄNNER	
Senioren M30 Männer 30 - 34 Jahre								
7	7	1	38:35,97	4101	FANGMANN, STEFAN	1995	M 30	TuS BW Lohne Leichtathletik
Senioren M35 Männer 35 - 39 Jahre								
4	4	1	37:27,10	4005	SÜNDERMANN, HENNING	1989	M 35	LF SFN Vechta
6	6	2	38:15,33	4013	LANGE, FLORIAN	1987	M 35	Aloha Running Crew
16	15	3	41:39,50	4002	WIGGER, THOMAS	1990	M 35	LT Waldschleicher Lohne
17	16	4	41:46,95	4064	DIRKES, DOMINIK	1989	M 35	Frieler Laufftreff
20	19	5	42:09,62	4093	LUHR, CHRISTIAN	1989	M 35	Aloha Running Crew
38	36	6	46:11,62	4038	BOSCHE, FABIAN	1988	M 35	LTWaldschleicher Lohne
49	44	7	48:32,55	4094	KROGMANN, STEFAN	1990	M 35	Autoservice Schafai
57	51	8	50:28,20	4512	IDELER, PATRICK	1990	M 35	LT 2. KP Südlohne
65	55	9	52:12,82	4515	BOCKHORST, MICHAEL	1986	M 35	TV Dinklage
77	65	10	54:20,58	4095	SCHAFAI, MEHDI	1988	M 35	Auto Service Schafai
80	68	11	54:27,58	4009	MUHLE, HENNING	1987	M 35	SG Teutonia Erlte
88	70	12	55:42,67	4088	FISCHER, PHILIPP	1988	M 35	Auto Service Schafai
112	80	13	1:02:02,01	4006	EICHLER, CHRISTIAN	1989	M 35	TuS Croissant
Senioren M40 Männer 40 - 44 Jahre								
9	9	1	39:08,18	4059	LIPSKIS, KASPARAS	1985	M 40	Laufftreff Steinfeld
18	17	2	41:50,22	4108	ROLFES, ANDRÉ	1984	M 40	Laufftreff 2.Kp Südlohne
21	20	3	42:53,44	4011	DETERS, JOHANNES	1982	M 40	Laufftreff Steinfeld
23	22	4	43:02,66	4012	KATHMANN, BENNI	1984	M 40	Aloha Running Crew
29	27	5	44:12,40	4085	ZERHUSEN, ULRICH	1983	M 40	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
30	28	6	44:12,63	4028	CASELITZ, CHRISTIAN	1982	M 40	LT Waldschleicher Lohne
51	46	7	49:28,01	4112	NUXOLL, JÜRGEN	1984	M 40	Quakenbrücker SC 99
56	50	8	50:25,01	4107	RICHTER, DENNIS	1982	M 40	FAST RABBITS
79	67	9	54:26,95	4511	FRANZ, ALEX	1984	M 40	BWL
122	85	10	1:15:05,08	4105	POHLMANN, HENDRIK	1982	M 40	
Senioren M45 Männer 45 - 49 Jahre								
1	1	1	33:53,62	4021	BRÖRING, ANDREAS	1980	M 45	TuS Blau-Weiß Lohne Leichtathletik
3	3	2	37:12,34	4098	MASCHMEYER, SEBASTIA	1978	M 45	Bramscher Rumläufer

1. Lohner Benefizlauf

am 5. Juli 2026

AK-Wertung



Seite 8

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein	
AK-Wertung: 10 km Lauf									
10	10	3	39:26,59	4100	HOHNSTÄDT, ANDREAS	1979	M 45	Drebbler Lauftreff	
12	12	4	40:08,13	4014	SANFTENBERG, TINO	1979	M 45	Lauftreff Steinfeld	
13	13	5	40:18,34	4503	MERTINS, FRANK	1978	M 45	Aloha Running Crew	
19	18	6	42:05,08	4082	STUNTEBECK, CHRISTOPH	1980	M 45	Lauftreff Steinfeld	
28	26	7	44:02,39	4067	WAHMES, STEPHAN	1980	M 45	LT Waldschleicher Lohne	
32	30	8	44:32,85	4502	BERGMANN, FLORIAN	1977	M 45	BWL Triathlon	
43	40	9	47:37,60	4076	HÜTTIG, JÜRGEN	1977	M 45	LF SFN Vechta	
50	45	10	49:18,55	4061	BUCK, HENDRIK	1977	M 45	Running Man Damme	
59	52	11	50:38,98	4001	ANNEKEN, SASCHA	1977	M 45	BW Lohne	
67	56	12	52:51,86	4514	SCHEELE, HENDRIK	1977	M 45	SFN Vechta	
69	58	13	53:17,28	4026	ARNS-BÜNNEMEYER, MIC	1977	M 45	TVD Floorball Otter	
76	64	14	54:15,30	4051	SCHMEDES, MICHAEL	1976	M 45	Langförden	
98	75	15	57:18,09	4041	LANDWEHR, JENS	1978	M 45	LTWaldschleicher Lohne	
113	81	16	1:03:08,14	4501	FANGMANN, JÖRG	1977	M 45		
				Senioren M50			Männer 50 - 54 Jahre		
22	21	1	43:01,37	4079	BACH, JENS	1975	M 50	OSC Damme	
27	25	2	43:42,76	4114	FÜRSTE, CHRISTIAN	1975	M 50		
36	34	3	45:51,91	4071	BOKERN, MARKUS	1974	M 50	Endmoräne Kroege-Ehrendorf	
40	37	4	46:55,98	4069	SELIMAJ, ARBEN	1972	M 50	LT Waldschleicher Lohne/Trail Explor	
41	38	5	47:05,10	4118	DIEPHAUS, TOBIAS	1973	M 50	Landkreis Vechta Laufgruppe	
42	39	6	47:05,61	4032	SCHÖNFELD, KAY	1973	M 50	Mukki-Latte Vechta	
52	47	7	49:46,59	4035	DETERS, FRANK	1975	M 50		
55	49	8	50:18,43	4025	ZOBEL, ANDREAS	1971	M 50	Next Generation	
63	53	9	52:10,53	4084	HAUSFELD, JÜRGEN	1975	M 50	LT Waldschleicher Lohne	
64	54	10	52:11,47	4066	FISCHER, JENS	1974	M 50		
68	57	11	53:11,43	4106	THEMANN, OTTO	1971	M 50	KMH&friends	
86	69	12	55:10,63	4109	MACKE, THORSTEN	1973	M 50		
108	79	13	1:01:14,84	4023	STORCK, HOLGER	1972	M 50	OSC Damme	
				Senioren M55			Männer 55 - 59 Jahre		
34	32	1	45:13,54	4039	STEINKAMP, FRANZ	1967	M 55	Aloha Running Crew	
37	35	2	46:04,44	4055	KÜHLING, HERMANN	1970	M 55	Ewiger Bund	
45	41	3	47:47,19	4054	KROGMANN, GERALD	1969	M 55	Endmoräne Kroege-Ehrendorf	
47	43	4	48:21,72	4063	DREBLER, CLAUS	1970	M 55	Trail Explorer	
73	61	5	53:55,08	4065	MÖNNIG, TED	1970	M 55	Lauftreff Artland	
75	63	6	54:09,89	4505	WILKENS, RALF	1967	M 55	SFC Vechta	
78	66	7	54:21,33	4089	TABELING, ANSGAR	1967	M 55	LT Waldschleicher Lohne	
89	71	8	55:48,12	4040	MEYER, BERNHARD	1969	M 55	SFN-Vechta	
96	74	9	57:06,17	4077	MIDDENDORF, JENS	1970	M 55		
101	76	10	58:46,69	4116	FALTUS, FRANK	1970	M 55	LT Gnadenlos	
103	77	11	59:12,01	4053	DICKMAJER, OLAF	1970	M 55	Aloha Running Crew	
114	82	12	1:03:20,15	4049	TÖNJES, GERD	1967	M 55	LT Waldschleicher Lohner	
				Senioren M60			Männer 60 - 64 Jahre		
24	23	1	43:09,17	4504	SANDMANN, DIETER	1964	M 60		

1. Lohner Benefizlauf

am 5. Juli 2026

AK-Wertung



Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Wertung: 10 km Lauf								
31	29	2	44:27,88	4092	MENSING, FRIEDEL	1965	M 60	Fury Forest
33	31	3	44:37,62	4047	OCHSENFAHRT, MANFRED	1961	M 60	TV Dinklage
70	59	4	53:20,98	4016	SCHUMACHER, ULRICH	1965	M 60	VfR-Voxtrup Laufftreff
74	62	5	54:04,25	4048	MIHLAN, CHRISTIAN	1964	M 60	Lohne
				Senioren M65		Männer 65 - 69 Jahre		
25	24	1	43:16,10	4103	WILLNER, DETLEF	1958	M 65	TV Cloppenburg
46	42	2	47:53,39	4042	BOBRINK, WILFRIED	1959	M 65	TSV Drebber Laufftreff
				Senioren M70		Männer 70 - 74 Jahre		
107	78	1	1:00:39,47	4020	KRAUSE, PETER	1955	M 70	RBS Vechta
				Senioren M75		Männer 75 - 79 Jahre		
95	73	1	56:34,14	4050	BOBERG, FRIEDEL	1948	M 75	TV Georgsmarienhütte