

Platz	Name, Vorname	Jahrg. AK	Gesamt	6 aus 13	Läu fe	Läu										Verein
						VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGf	LOH	EKE	BV	BRO	
weibliche Kinder U8 -7 Jahre																
1	KÖTTER, TILDA	2019 WK U8	45	---	1									45m		
2	ARLINGHAUS, MARIE	2019 WK U8	40	---	1				40 k							SV Carum
3	KAMPS, GRETA	2018 WK U8	39	---	1				39 k							Schwarz Weiss Osterfeine
4	BUDELMEYER, ELLA	2018 WK U8	38	---	1				38 k							Falke Steinfeld
5	WIGGER, LEAH	2020 WK U8	37	---	1				37 k							LT Waldschleicher
6	BOKERN, MARIE	2018 WK U8	36	---	1				36 k							SC Bakum
7	SPREHE, NEELE	2019 WK U8	35	---	1				35 k							GW Mühlen
8	ORTMANN, IDA	2019 WK U8	34	---	1				34 k							GW Mühlen
9	KOHLs, LISBETH	2019 WK U8	33	---	1				33 k							
10	HANEKE, CAROLIN	2019 WK U8	32	---	1				32 k							
11	NORDLOHNE, SOPHIE	2019 WK U8	31	---	1				31 k							GW Mühlen
12	FRILLING, ZOE	2019 WK U8	30	---	1				30 k							GW Mühlen
13	FRÖHLE, LOTTA	2018 WK U8	29	---	1				29 k							GW Mühlen
14	FRILLING, AMY	2021 WK U8	28	---	1				28 k							GW Mühlen
15	STEINHAUS, ELLA	2020 WK U8	27	---	1				27 k							GW Mühlen
16	MEYER, GRIET	2018 WK U8	26	---	1				26 k							GW Mühlen
17	BRÜNING, ANNA	2018 WK U8	25	---	1				25 k							GW Mühlen
weibliche Kinder U8 -7 Jahre Anzahl Läufe:			17						16					1		
weibliche Kinder U10 8+9 Jahre																
1	KAPELS, PAULA	2016 WK U10	267	267	6				45m 44m		44 k 45m 45m		44m			FAST RABBITS
2	LINNEMANN, LEA	2016 WK U10	135	---	3				45m		45 k		45m			SV Barver Running Kids
3	CASELITZ, ANTONIA	2016 WK U10	89	---	2						44m		45m			TuS Blau-Weiß Lohne
4	LANDWEHR, THEA	2016 WK U10	44	---	1								44m			Ketteler Schule
5	RUL, EMILY	2016 WK U10	43	---	1						43m					
6	TRUMME, ROMI	2017 WK U10	40	---	1				40 k							
7	FANGMANN, KARLOTTA	2017 WK U10	39	---	1				39 k							SV Falke Steinfeld
8	TEPE, ALMA	2016 WK U10	38	---	1				38 k							VfL Oythe
9	SPREHE, LOTTE	2017 WK U10	37	---	1				37 k							GW Mühlen
10	BURWINKEL, CHARLOTTE	2016 WK U10	36	---	1				36 k							
11	NIEUWENHUIZEN, ANNI	2016 WK U10	35	---	1				35 k							VfL Oythe
12	GRONEMEYER, THEA	2016 WK U10	34	---	1				34 k							SV Falke Steinfeld
13	OLBERDING, MARIE	2016 WK U10	33	---	1				33 k							Falke Steinfeld
14	BERGMANN, JELLA	2016 WK U10	32	---	1				32 k							
15	HINKEL, CHARLEEN	2016 WK U10	31	---	1				31 k							
16	STOLTE, MATHILDA	2016 WK U10	30	---	1				30 k							SFN Vechta
17	WIEFERICH, PAULINE	2017 WK U10	29	---	1				29 k							GW Mühlen
18	PÖHLKING, HANNAH	2017 WK U10	28	---	1				28 k							GW Mühlen
19	SCHULTZE, THEA	2016 WK U10	27	---	1				27 k							GW Mühlen
20	MÖHLMANN, VERA	2016 WK U10	26	---	1				26 k							
21	BECKER, ELLA	2017 WK U10	25	---	1				25 k							GW Mühlen
weibliche Kinder U10 8+9 Jahr Anzahl Läufe:			29					1	18		2	3	1	2	2	
weibliche Kinder U12 10+11 Jahre																
1	BOECKMANN, GRETA	2015 WK U12	88	---	2	45m							43m			

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 13	Läu													Verein
						fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGf	LOH	EKE	BV	BRO	LC	STF	
32	KÜHLING, MARIE	2007	WJ U20	40	---	1					40 k								GWM
33	ESPELAGE, MARA	2006	WJ U20	40	---	1					40m								
34	VARNHORN, LINA	2006	WJ U20	39	---	1					39m								
35	STÄRK, ANTONIA	2007	WJ U20	39	---	1			39 k										SW Osterfeine
36	HILLMANN, JANA	2007	WJ U20	38	---	1			38 k										SWO osterfeine
37	WILLENBORG, HENRIEKE	2007	WJ U20	37	---	1					37 k								Grün Weiß Mühlen
38	HILLMANN, ZOE	2007	WJ U20	37	---	1			37 k										SWO osterfeine
39	HÜLSMANN, THEA	2007	WJ U20	36	---	1					36 k								GW Mühlen
40	COMUNA RUCSANDRA MARIA	2006	WJ U20	36	---	1			36 k										
41	BOHMANN, FINJA	2006	WJ U20	34	---	1					34 k								Dei Windbräkers
42	PILLE, MARLENE	2006	WJ U20	33	---	1					33 k								GW Mühlen
Frauen 18 + 19 Jahre		Anzahl Läufe:		65			5	14	4	5	20		1	4	4	4	4		

Frauen 20 - 29 Jahre

1	RECHTIEN, CHARLOTTE	1999	FRAUEN	338	293	7	45m	50	48	50	50			45m		50			Aloha Running Crew
2	SEIDEL, ANTONIA	1997	FRAUEN	267	267	6			42m	43m	40 k		45 k		50	47			Endmoräne Kroge-Ehrendorf
3	RIEPERT, DEBORAH	1997	FRAUEN	305	263	7			43m	44m	45m	42m		43m	44m		44m		LF SFN Vechta
4	SCHRAAD, RIEKE	2000	FRAUEN	225	---	5		44			42m		50m	44m	45m				Laufftreff Steinfeld
5	SCHEPER-STUKE LEA-SOPHIE	1998	FRAUEN	205	---	5			37 k	43m	44m	37m		44 k					Endmoräne Kroge-Ehrendorf
6	BERNS, MARIA	1999	FRAUEN	148	---	4				44	36m	21m			47				Feuerwehr Visbek
7	BOHNE, PIA	1997	FRAUEN	128	---	3				47	48	33							Bohne Crew
8	TAPHORN, JULIA	1997	FRAUEN	127	---	4			35 k	39m	38m	15m							TV Dinklage Otter
9	WILLENBORG, KIM ANNA	1998	FRAUEN	117	---	3				41m		32					44		
10	HÖMMEN, MAIKE	1997	FRAUEN	109	---	3		30m						41 k			38m		
11	BIESKAMP, PIA	2003	FRAUEN	99	---	2			49	50									
12	BERKEMEYER, LUISA	2001	FRAUEN	98	---	2					49	49							TuS Neuenkirchen
13	HÜLSMANN, ANNIKA	1999	FRAUEN	95	---	3			34 k	40m		21							
14	SCHUBERT, ZOË	2002	FRAUEN	94	---	2			45m	49									Aloha Running Crew
15	BEERTHUIS, KIM	1997	FRAUEN	90	---	2			45			45							SV Falke Steinfeld
16	KURWINKEL, ANNA	1999	FRAUEN	89	---	2						44m				45m			
17	PULSFORT, LEONIE	2000	FRAUEN	88	---	2				46		42							TuS Lutten
18	AVERDAM, ANNE	1998	FRAUEN	88	---	2						38		50					
19	GROTE, ALINA	1996	FRAUEN	76	---	2					47	29m							
20	ELLMANN SOPHIE-LOUISE	2005	FRAUEN	72	---	2		33m			39								
21	KRISTOKAT, GRETA	2004	FRAUEN	71	---	2						28m		43 k					TV Dinklage-Leichtathletik
22	WOLLERING, LEA	2001	FRAUEN	70	---	2			36 k			34m							GW Mühlen
23	KLEMME, LEONIE	2004	FRAUEN	62	---	3			30 k		31m	1 m							
24	TRUMME, HANNA	2000	FRAUEN	60	---	2						37m	23m						TVD Floorball
25	SCHEPER-STUKE, KIRA	1999	FRAUEN	60	---	2						18m			42m				SV Kroge Ehrendorf
26	BRAMLAGE, LEA	1998	FRAUEN	58	---	2						10			48				
27	MEYER, GIULIA	1998	FRAUEN	50	---	1		50											
28	GRETEN, NELE	2003	FRAUEN	50	---	1									50				
29	ZERHUSEN, GRETA	1999	FRAUEN	49	---	1								49					

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 13	Läu													Verein	
						fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOH	EKE	BV	BRO	LC	STF		DAS
30	WELLMANN, LAURA	1997	FRAUEN	49	---	1							49 I							SVMS-Ziegelei-Lauf-Runne
31	MAHMA, JANAN	1996	FRAUEN	49	---	1	49 I													
32	KREUZKAMP, JANE	2005	FRAUEN	49	---	1											49 I			
33	BITTMANN, JOHANNA	2001	FRAUEN	49	---	1						49m								
34	ZERHUSEN, HELENA	2003	FRAUEN	48	---	1							48 I							SV SW Kroke-Ehrendorf 19
35	MÖNTER, KATHARINA	1997	FRAUEN	48	---	1					48 I									Hunteburger SV
36	LÜNZMANN, FRANZISKA	2001	FRAUEN	48	---	1	48 I													
37	KÜHLING, EMMA	2005	FRAUEN	48	---	1											48 I			
38	KREUZKAMP, ELLEN	1997	FRAUEN	48	---	1		48 I												
39	ROESER, CAROLINA	1998	FRAUEN	47	---	1					47 I									
40	HARMEYER, KRISTINA	1996	FRAUEN	47	---	1	47 I													ForFarmers team agrar
41	FÖSSING, PRISKA	1999	FRAUEN	47	---	1							47 I							
42	FORST, BENITA	1999	FRAUEN	47	---	1		47 I												TV-Jahn Rheine
43	RIEBELMANN, SOFIA	1998	FRAUEN	46	---	1							46 I							VC Osnabrück
44	NOLTE, ELISA	2004	FRAUEN	46	---	1	46 I													
45	MAIER, ANTONIA	1997	FRAUEN	46	---	2					6 m						40m			
46	KREUZKAMP, JETTE	2004	FRAUEN	46	---	1											46 I			
47	HAMMERSSEN, PIA	1996	FRAUEN	46	---	1					46 I									TVD Dinklage
48	FREELS, GRETA	2003	FRAUEN	46	---	1							46 I							
49	DRECHSLER, RIKE	1999	FRAUEN	46	---	1		46 I												
50	BANDOWSKY, LEA	1997	FRAUEN	46	---	1					46 I									
51	SCHUMACHER, JASMIN	2005	FRAUEN	45	---	1					45 I									TVD Floorball Otter
52	OFFIK, LAURA	2000	FRAUEN	45	---	1							45 I							
53	MARTENS, HANNAH	1999	FRAUEN	45	---	1					45 I									
54	LLABRES BUSCH, GEMMA	1998	FRAUEN	45	---	1											45m			CA PALMA
55	LAGEMANN, ANNA	2001	FRAUEN	45	---	1					45m									OSC Damme
56	HÖVEMANN, ZITA	2001	FRAUEN	45	---	1											45 I			
57	DIEKHAUS, AMELIE	2004	FRAUEN	45	---	1					45m									Aloha Running Crew
58	BILGER, MELANIE	1998	FRAUEN	45	---	1							45 I							
59	RIESSELMANN, MARLENE	2000	FRAUEN	44	---	1					44 I									Lohne
60	OLBERDING, LAURA	1996	FRAUEN	44	---	1					44 I									
61	MEYER, NINA	1999	FRAUEN	44	---	1							44 I							
62	HESEDING, MARIA	1998	FRAUEN	44	---	1											44m			Ketteler Schule
63	ENNEKING, IRA	2002	FRAUEN	44	---	1		44m												Aloha Running Crew
64	BORN, EMMA	2005	FRAUEN	44	---	1	44m													
65	WICHMANN, RABEA	2002	FRAUEN	43	---	1							43 I							
66	TABELING, JETTE	2001	FRAUEN	43	---	1					43m									
67	SPAUDE, EVELYN	1997	FRAUEN	43	---	1		43 I												PSV Hellern
68	SCHWARZ, ALINA	1998	FRAUEN	43	---	1					43 I									
69	OLBERDING, MAREN	2001	FRAUEN	43	---	1					43 I									
70	NIEHAUS, EVA	2001	FRAUEN	43	---	1							43m							RW Visbek
71	FORTMANN, HELENE	2005	FRAUEN	43	---	1	43m													
72	ARMBRUSTER-HASENKAMP BENITA	1997	FRAUEN	43	---	1											43m			Aloha Running Crew

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 13	Läu													Verein			
						fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOH	EKE	BV	BRO	LC	STF		DAS		
159	SUING, LEA	1998	FRAUEN	29	---	1					29 k											
160	PRÜNE, EMILY	1999	FRAUEN	29	---	1					29 l											
161	MENKE, MIREA	2005	FRAUEN	29	---	1		29 k														
162	KRAJNIK, MATHEA	2001	FRAUEN	29	---	1				29m												Lebenshilfe - Wir bewegen
163	KERRI, SARA	2003	FRAUEN	29	---	1	29m															Pilzland
164	FRILLING, KIARA	2005	FRAUEN	28	---	1				28m												Kardinal-von-Galen-Schule
165	DÖRFLER, ANNA	2004	FRAUEN	28	---	1				28 l												GW Mühlen
166	BRINKER, JULIA ANNA	1997	FRAUEN	28	---	1				28 k												
167	BRAUWEILER, HANNAH	1999	FRAUEN	28	---	1		28 k														vino bei Timo
168	MEYER, MONA	1996	FRAUEN	27	---	1				27m												Kardinal-von-Galen-Schule
169	KL. BRÜNING FRIEDERIKE	1997	FRAUEN	27	---	1				27m												Mühlen
170	DREES, MAREIKE	2005	FRAUEN	27	---	1				27 k												BW Lüsche
171	BOJES, FREDERIKE	2001	FRAUEN	27	---	1				27 l												
172	BERCAROIU DIANA STEFANIA	2003	FRAUEN	27	---	1		27 k														
173	TRISTRAM, MERLE	1996	FRAUEN	26	---	1		26 k														
174	SPREHE, CORINNA	1997	FRAUEN	26	---	1				26m												
175	HERMES, KATHARINA	2002	FRAUEN	26	---	1				26 k												Feuerwehr Visbek
176	BÖCKENSTETTE, LENA	2005	FRAUEN	26	---	1				26 l												GW Mühlen
177	ROGGENKAMP, LOUISA	2000	FRAUEN	25	---	1				25m												SV Falke Steinfeld
178	LÜDEMANN, LARA	1996	FRAUEN	25	---	1				25 k												
179	ENNEKING, JULIA	2001	FRAUEN	25	---	1				25 l												OSC Damme
180	SIEMER, LAURA	2001	FRAUEN	24	---	1				24 l												
181	SEIBEL, MAXI MARIE	1999	FRAUEN	24	---	1				24 k												
182	HAUSFELD, VANESSA	1998	FRAUEN	24	---	1				24m												
183	NIEHUES, JENNIFER	1999	FRAUEN	23	---	1				23 k												Bierfreunde
184	BRINKMANN, EMILIE	2000	FRAUEN	23	---	1				23 l												
185	WESTERMANN, CHARLOTT	2001	FRAUEN	22	---	1				22 k												GW Mühlen
186	TEPE, RABEA	2001	FRAUEN	22	---	1				22m												
187	KAMPERS, LARA	2001	FRAUEN	22	---	1				22 l												
188	KLÖCKER, CHRISTINA	2005	FRAUEN	21	---	1				21 k												
189	ROLFES, FINJA	2003	FRAUEN	20	---	1				20m												
190	GOYKE, PIA	1997	FRAUEN	20	---	1				20 l												Ultimate Sunblocker Olden
191	BÜNNEMEYER, MARIEKE	2004	FRAUEN	20	---	1				20 k												GW Mühlen
192	HEBBELER, RIKA	1996	FRAUEN	19	---	1				19 l												SV Bethen
193	BÖSEMANN, VIVIEN	2004	FRAUEN	19	---	1				19m												TV Dinklage
194	BROCKHAUS, KARLA	1998	FRAUEN	18	---	1				18 l												GW Brockdorf
195	WILLENBORG, SUSAN	1999	FRAUEN	17	---	1				17m												Endmoräne Kroge-Ehrendo
196	HEYE-ENNEKING, SOPHIA	1996	FRAUEN	17	---	1				17 l												
197	WILLEMSEN, LINA	2000	FRAUEN	16	---	1				16m												
198	BOHLKE, CAROLIN	1997	FRAUEN	16	---	1				16 l												MIAVIT
199	DORFNER, SOPHIA	1997	FRAUEN	15	---	1				15 l												
200	THIEN, HANNAH	2000	FRAUEN	14	---	1				14m												Tv Dinklage Otter

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	Läu													Verein			
					6 aus 13	fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGf	LOH	EKE	BV	BRO	LC		STF	DAS	
66	STUKENBORG, FRANZISKA	1995	W 30	39	---	1					39	l								EFC	
67	KOHL, MARIEKE	1991	W 30	39	---	1					39	k									
68	OTTE, LISA	1993	W 30	38	---	1					38	l									
69	KURRAS, SANDRA	1992	W 30	38	---	1					38m									Tierklinik Lüsche	
70	KNAPP, VANESSA	1991	W 30	38	---	1				38	k										
71	FANGMANN, LEA	1992	W 30	38	---	1					38m									Sv Falke 1. Damen	
72	FABREWITZ, JOHANNA	1992	W 30	37	---	1					37m									Sv Falke 1. Damen	
73	KEWITZ, SONJA	1995	W 30	35	---	1					35m										
74	TEGENKAMP, LAURA	1991	W 30	34	---	1					34m										
75	MISCHO, MAREN	1993	W 30	34	---	1					34	l								Babybell	
76	MÜLLER, SELINA	1995	W 30	33	---	1					33	l									
77	MÜHLNER CELINA ARIANE	1994	W 30	33	---	1					33m										
78	HANNEKEN, MICHELLE	1994	W 30	32	---	1					32	l									
79	GEBERT, LAURA	1995	W 30	32	---	1					32m										
80	STUKENBORG, LEA	1991	W 30	31	---	1					31	l									
81	BOOLKE, THERESA	1994	W 30	31	---	1					31m										
82	STROTHMEYER, SINA	1994	W 30	30	---	1					30m									GW Mühlen	
83	ACHTERBERG, ANTJE	1994	W 30	29	---	1					29m										
84	WEMPE, CHARLOTTE	1994	W 30	28	---	1					28	l									
85	KRAMER, JENNIFER	1991	W 30	28	---	1					28m									Falke Steinfeld	
86	RUHOLL, MIRIAM	1994	W 30	27	---	1					27m										
87	SCHILLMÖLLER, ALINA	1995	W 30	26	---	1					26m									TimGym	
88	LANFERMANN, LISA	1991	W 30	25	---	1					25m									Dinklager Urban Runners	
89	GAUSSELMANN KATHARINA	1993	W 30	24	---	1					24m										
90	WITTE, LENA	1993	W 30	22	---	1					22m									SV BW Lüsche	
91	HERZOG, DEBORAH	1991	W 30	21	---	1					21m										
Frauen 30 - 34 Jahre				Anzahl Läufe:	128		5	18	6	16	51		7	6	8	4	7				

Frauen 35 - 39 Jahre

1	MUHLE, MAGDALENA	1988	W 35	316	280	7				48		46		36		49m	44		48		45		SG Teutonia Erlte
2	SCHAPSTALL, KATHARINA	1986	W 35	402	272	9	43m	43m	45m	44m	44m	44	k	45m	46		48						Laufftreff Steinfeld
3	TAPKE-JOST, UTE	1988	W 35	430	268	10	40m	43		44m	41m	39m	42	k	48		44m	45m	44				Laufftreff 2.Kp Südlohne
4	NIEHUES, JESSICA	1988	W 35	254	254	6		46			42m	35			49		39		43m				LF SFN Vechta
5	KAPELS, BIANCA	1987	W 35	398	250	10	38m	37	k	43m	39m	38m	40	k	44m	42m	42m	35m					FAST RABBITS
6	SCHWÄRTER, SANDRA	1988	W 35	227	227	6	36m			37m	29		41	k	43m	41m							Laufftreff 2.Kp Südlohne
7	SCHRÖER, DÖRTHE	1989	W 35	245	---	5							45	k	50		50		50				Aloha Running Crew
8	FELDHAUS-HÜTTEMEYER CARINA	1989	W 35	245	---	5				49		49		49			49		49				
9	HÖLZEN, LEA	1988	W 35	175	---	4	45m	40	k		45m	45m											13
10	MEYER-KUNSCH, LENA	1987	W 35	139	---	3	49						47m		43m								
11	MEYER, FRANKA	1988	W 35	139	---	3	50				44				45								KMH & friends
12	BOCKHORST, MAIKE	1989	W 35	136	---	3				47		43m						46					TV Dinklage
13	IDELER, FRANZISKA	1989	W 35	117	---	3						34m			42m		41m						Laufftreff 2.Kp Südlohne
14	PFEIFFER, SANDY	1990	W 35	111	---	3		33	k	42m								36m					FAST RABBITS

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	Läu													Verein		
					6 aus 13	fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOH	EKE	BV	BRO	LC		STF	DAS
15	WEILAND, TINA	1990	W 35	99	---	2			50	I							49	I		Aloha Running Crew
16	BÖCKMANN, IRIS	1988	W 35	97	---	2				50	I	47	I							GW Mühlen
17	KOCK, ELISABETH	1989	W 35	94	---	2		49	I			45	I							Sonnenhof e.V
18	CHRISTODOULOU, JUDITH	1990	W 35	90	---	2			47	I			43	I						BW Lohne
19	BODE, STEFANIE	1986	W 35	88	---	2					48	I	40	I						TV Dinklage
20	WERNER, EVA-MARIA	1986	W 35	87	---	2						42	m				45	m		SC Bakum
21	LAMPE, TATJANA	1989	W 35	86	---	2										44	m	42	m	FAST RABBITS
22	KOCK, CAROLIN	1986	W 35	85	---	2						40	m			45	m			KMH&friends
23	WIGGER, CLAUDIA	1990	W 35	84	---	2						40	k					44	m	
24	SIKORA, JOANNA	1988	W 35	84	---	2	48	I	36	k										
25	FISSER, ANN-CHRISTIN	1986	W 35	83	---	2										43	m	40	m	LT Waldschleicher Lohner
26	HAKE, LISA	1988	W 35	81	---	2	39	m				42	I							Feuerwehr Visbek
27	MARISCHEN, LENA	1986	W 35	77	---	2						34	I			43	I			
28	KLÖKER, CAROLINE	1988	W 35	73	---	2	41	m				32	I							SV Falke Steinfeld
29	ROLFES, CAROLIN	1989	W 35	72	---	2						31	m		41	m				
30	MEIBORG, NADINE	1989	W 35	70	---	2					44	I	26	I						Dinklager Urban Runners
31	KRÖGER, SVENJA	1990	W 35	70	---	2						45	I	25	I					Dinklager Urban Runners
32	RIESELMANN, BETTINA	1990	W 35	50	---	1						50	I							
33	CASPER, DANA	1990	W 35	50	---	1								50	m					
34	BÖHM, TINA	1990	W 35	50	---	1			50	I										OFV Ostercappeln
35	SCHMIDT, ILONA	1987	W 35	48	---	1										48	I			Laufftreff Rechterfeld
36	KLUTE, JANINE	1990	W 35	48	---	1			48	I										
37	JACOBS, ANNE	1988	W 35	48	---	1								48	m					Westfalia Hopsten 07
38	BUDEMMEYER, MAREIKE	1987	W 35	48	---	1						48	I							GW Mühlen
39	WESTERWALBESLOH, ANJA	1986	W 35	47	---	1										47	I			
40	KAHL, ALINA	1990	W 35	47	---	1											47	I		TV Dinklage
41	WERNKE, HANNAH	1987	W 35	46	---	1						46	I							
42	RAAK, JENNIFER	1990	W 35	45	---	1			45	I										Absolute Run Crew Minden
43	MAYER, SONJA	1989	W 35	45	---	1			45	m										SC Melle 03 e.V.
44	RADOVANOVIC, DJINETA	1990	W 35	44	---	1			44	m										
45	PANFILOVA, OLENA	1986	W 35	44	---	1	44	m												
46	HINRICHS, KAROLIN	1988	W 35	44	---	1			44	I										
47	ROHE, JUDITH	1987	W 35	43	---	1						43	m							Laufftreff 2.Kp Südlöhne
48	PORTALA, ANJA	1986	W 35	43	---	1						43	I							Quakenbrücker SC 99
49	PEZER, CARINA	1987	W 35	43	---	1								43	k					Aloha Running Crew
50	EICHFELD, DANIELA	1986	W 35	43	---	1											43	I		
51	TRAMM, DANA	1990	W 35	42	---	1			42	I										
52	KÜMPEL, KATRIN	1987	W 35	42	---	1											42	I		TuS Croissant
53	KOCK, CAROLINE	1986	W 35	42	---	1	42	m												KMH & friends
54	HOGEBACK, JANA	1986	W 35	42	---	1										42	I			
55	BRUNS, LENA	1990	W 35	42	---	1						42	I							Quakenbrücker SC 99
56	AHRENS, INA	1987	W 35	42	---	1			42	m										
57	TABELING, JULIA	1988	W 35	41	---	1						41	I							
58	STOLLE, JASMIN	1989	W 35	41	---	1										41	I			SVMS Ziegelei Lauf Runne

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 13	Läu													Verein
						fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGf	LOH	EKE	BV	BRO	LC	STF	
101	MENKE-ZUMBRÄGEL KATRIN	1989	W 35	33	---	1					33	I							
102	BUNING, KAROLIN	1990	W 35	33	---	1										33m			
103	TAPHORN, NATASCHA	1990	W 35	32	---	1					32m								
104	SCHEFER, OLESJA	1989	W 35	32	---	1		32	k										VinobeiTimo
105	MÖHLENPAGE, LENA	1989	W 35	31	---	1					31	I							
106	MAIER, KATHARINA	1987	W 35	30	---	1					30	I							
107	SOMMER, JULIA	1986	W 35	28	---	1					28	I							BW Lüsche
108	RÖSENER, CHRISTINE	1987	W 35	27	---	1					27	I							Burgläufer Dinklage
109	SCHIPLAGE, RICARDA	1990	W 35	24	---	1					24	I							
110	GIBEL, VALERIA	1987	W 35	23	---	1					23	I							
Frauen 35 - 39 Jahre		Anzahl Läufe:		190			15	29	7	21	48		10	10	19	9	22		

Frauen 40 - 44 Jahre

1	MEYER, ANNE	1981	W 40	338	292	7	49	48	47	46	I		50m	49	I	49	I				
2	CASELITZ, ANNALENA	1983	W 40	317	278	7	44m	39	I	44m			49m	48	I	45m	48	I	LT Waldschleicher Lohner		
3	LIPSKENE, OLGA	1982	W 40	320	276	7	45m	44m	45m	47	I		45	k		44m	50	I	Lauffreff Steinfeld		
4	BEINE, ANNE	1985	W 40	362	276	8		43m	44m	45m			44	k	47	I	49	I	43m	47	I
5	LINNEMANN, HEIKE	1983	W 40	260	260	6			42m	42m	43m		43	k		45m	45m		SV Barver Running Crew		
6	WALTER, ANJA	1981	W 40	196	---	4			49	48	49	I		50	I				Aloha Running Crew		
7	BECKEMEIER, KATHARINA	1981	W 40	167	---	4				41m	40	I		46	I		40m				
8	MEYER, DIANA	1981	W 40	153	---	4				40m	27m			43m	43m				Lauffreff SW Osterfeine		
9	HINTZE, INGA	1981	W 40	145	---	3		50	I		50	I	45m						TuS BW Lohne Leichtathlet		
10	FORTMANN, FRANZISKA	1985	W 40	132	---	3				43m		43	I				46	I	Aloha Running Crew		
11	ONUH, ANNA	1983	W 40	116	---	3		35	I			37	I		44	I			SV Gehrde läuft...!		
12	GRONEICK, WIBKE	1982	W 40	100	---	2				50	I	50	I						TuS Bersenbrück		
13	KRUSE, VERENA	1982	W 40	99	---	2		50	I			49	I						TuS BW Lohne Triathlon		
14	PÖHLKING, STEFFIE	1984	W 40	98	---	2				48	I				50	I					
15	DOMBROWSKI, JANINE	1985	W 40	91	---	2		46	I	45	I										
16	BÜCH, TANJA	1982	W 40	86	---	2						42m			44m						
17	RUNNEBOM, KATHARINA	1984	W 40	83	---	2										42m	41m				
18	GROSSE KAMPHAKE SANDRA	1985	W 40	77	---	2		36	k			41m									
19	PUSCH, SILVIA	1982	W 40	76	---	2		34	k								42m				
20	VÖLKERDING, INGA	1982	W 40	67	---	2		33	k			34m							Tennisverein Holdorf		
21	FRIEMEL, EVA	1982	W 40	64	---	2						28m					36m		LTWaldschleicher Lohne		
22	JANICKA, DOMINIKA	1982	W 40	50	---	1									50	I					
23	WAHLS, CLAUDIA	1981	W 40	49	---	1		49	I										Landkreis Vechta Laufgrup		
24	GRELLE, BIANCA	1982	W 40	49	---	1											49	I			
25	GOTTBEHÖDE, JUDITH	1982	W 40	48	---	1						48	I						1614 Running Club :)		
26	FANGMANN, STEFANIE	1981	W 40	48	---	1								48	I						
27	DOMBROWSKK, JANINE	1985	W 40	48	---	1	48	I													
28	PÜTTSCHEIDER, VERENA	1983	W 40	47	---	1						47	I						1614 Running Club :)		
29	OBENAU, SABINE	1982	W 40	47	---	1	47	I													
30	LAMPE, KIRSTEN	1981	W 40	47	---	1								47	I						

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 13	Läu													Verein
						fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGf	LOH	EKE	BV	BRO	LC	STF	
73	SCHMIDT, JENNIFER	1982	W 40	38	---	1					38m								BWL
74	RIESE, MANUELA	1983	W 40	38	---	1		38 l											
75	BRUNE, BRITTA	1983	W 40	38	---	1					38 k								Sv Handorf-Langenberg
76	BORGERDING, IRIS	1982	W 40	38	---	1									38m				
77	BEINING, ANNA	1984	W 40	38	---	1					38 l								
78	ZERHUSEN, RENATE	1983	W 40	37	---	1					37 k								SV Krogge-Ehrendorf F2
79	THOBE, INES	1983	W 40	37	---	1		37 k											Raspo
80	PATERA, NADINE	1981	W 40	37	---	1					37m								Mpower
81	KRUMMEL, SABRINA	1984	W 40	37	---	1		37 l											
82	AUMANN, KATRIN	1982	W 40	37	---	1									37m				LT Waldschleicher Lohne
83	WALBRÖHL, STEPHANIE	1982	W 40	36	---	1					36 k								Endmoräne Krogge-Ehrendorf
84	MOLL, NADINE	1984	W 40	36	---	1					36m								
85	BERCAROIU, ANDA	1984	W 40	36	---	1		36 l											
86	RADESPIEL, ANTJE	1981	W 40	35	---	1		35 k											
87	NIEUWENHUIZEN, ANJA	1981	W 40	35	---	1					35 k								VfL Oythe
88	KRAUßE, EVA-MARIA	1981	W 40	35	---	1					35m								LT Waldschleicher Lohne
89	KRAMER, KATHARINA	1985	W 40	34	---	1					34 k								
90	SÜDKAMP, ANN-KRISTIN	1983	W 40	33	---	1					33 k								TUS BW Lohne Handball M
91	KASPER, ANITA	1983	W 40	33	---	1					33m								
92	HOCHOW, JANA	1984	W 40	32	---	1		32 k											
93	HEUBACH, KRISTIN	1984	W 40	32	---	1					32 k								
94	ATHMANN, SABRINA	1984	W 40	32	---	1					32m								GW Mühlen
95	WIEFERICH, STEFANIE	1985	W 40	31	---	1					31m								GW Mühlen
96	BRÜNING, INA	1982	W 40	31	---	1		31 k											
97	BRAMLAGE, CAROLIN	1984	W 40	31	---	1					31 k								
98	WEHAGE, NADINE	1982	W 40	30	---	1					30m								
99	DETERS, MARION	1983	W 40	30	---	1					30 k								SFN Vechta
100	WELLBROCK, DANIELA	1984	W 40	29	---	1					29m								
101	RAMONA, KLEEMANN	1983	W 40	29	---	1					29 k								Falke Steinfeld
102	HANEKE, JENNIFER	1982	W 40	28	---	1					28 k								
103	UPTMOOR-BOKERN MELANIE	1983	W 40	27	---	1					27 k								SC Bakum
104	KAUFMANN, MARINA	1984	W 40	26	---	1					26 k								BW Lüsche
Frauen 40 - 44 Jahre				Anzahl Läufe:	159		11	29	10	12	48		5	8	10	9	17		

Frauen 45 - 49 Jahre

1	GLÄSSEL, INES	1980	W 45	388	298	8	49 l	44m 50	46 l	49m 50 l	50 l	50 l							Endmoräne Krogge-Ehrendorf
2	MACKE, RAMONA	1977	W 45	280	280	6	48 l	44 l	48 l	44 l	48m				48 l				
3	SANFTENBERG, SARAH	1979	W 45	300	262	7	44m 38 k		40m	45 k	45m 44m			44m					Lauffreff Steinfeld
4	KAMPERS, PATRICIA	1979	W 45	329	257	8	43m 37 k	43m 44m	35m	44 k		42m	41m						TuS BW Lohne Leichtathletik
5	GIERE, SANDRA	1976	W 45	220	---	5	45m 40 k		45m			45m			45m				Aloha Running Crew
6	RUHR, JUANITA	1977	W 45	185	---	4	40 l		49 l	47 l				49 l					LF SFN Vechta
7	PEUKERT, MADLEN	1979	W 45	182	---	4	47 l	48 l	46 l	41 l									TSV Drebber Lauffreff
8	BÖSEMANN, MELANIE	1977	W 45	146	---	3	46 l	50 l	50 l										Burgläufer Dinklage
9	HARTMANN, ANDREA	1979	W 45	123	---	3				36m		44m		43m					Endmoräne Krogge-Ehrendorf

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 13	Läu													Verein
						fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOH	EKE	BV	BRO	LC	STF	
10	GLUCHE, CLAUDIA	1977	W 45	99	---	2		50	49	I									TuS Blau-Weiß Lohne Triat
11	NUßWALDT, ANNE	1978	W 45	95	---	2		50	I						45m			LT Waldschleicher Lohner	
12	ZILLIG, MARINA	1978	W 45	93	---	2				44	I			49	I				
13	M.EL ZENNAR, NADIA	1978	W 45	89	---	2		42m		47	I								
14	HEIDLER, NICOLE	1976	W 45	89	---	2			41	I			48	I				Lauftreff Steinfeld	
15	DUMRATH, ULRIKE	1978	W 45	88	---	2						41m				47	I	Burgläufer Dinklage	
16	VOCKS, TINA	1978	W 45	83	---	2			38	I			45	I					
17	DÖLLE, JANA	1980	W 45	76	---	2						34m				42m		LTWaldschleicher Lohne	
18	THÖLE, KATHRIN	1976	W 45	67	---	2			36	k			31m						
19	LITAU-RÜCHEL, IRINA	1977	W 45	50	---	1							50m					BV Garrel	
20	KRÖGER, TANJA	1977	W 45	50	---	1								50	I				
21	STÖPPELMANN, ANJA	1976	W 45	49	---	1						49	I					SW Osterfeine	
22	BIELEFELD, KATJA	1977	W 45	49	---	1			49	I								Bramscher Rumläufer	
23	QUEBE, CARMEN	1980	W 45	48	---	1			48	I									
24	FISCHER, IMKE	1980	W 45	47	---	1			47	I									
25	BEßLER, TANJA	1978	W 45	47	---	1					47	I						LT Waldschleicher Lohne	
26	FÜRSTE, TERESA	1978	W 45	46	---	1										46	I		
27	WÜBBELMANN, ANDREA	1977	W 45	45	---	1			45	I								SV Gehrde läuft...!	
28	SCHMIDT, SANDRA	1976	W 45	45	---	1					45m								
29	SANDKÜHLER GURKA DORLE	1978	W 45	45	---	1			45m										
30	MÜLLER, KARIN	1976	W 45	45	---	1				45	I							BV Kneheim	
31	KULGEMEYER, CHRISTIN	1978	W 45	45	---	1				45m								OTB Osnabrück	
32	SPIELBUSCH, AJLA	1980	W 45	44	---	1								44m				LT Waldschleicher Lohner	
33	SCHERDER, MICHAELA	1979	W 45	44	---	1					44m								
34	ERDBRINK, KATRIN	1977	W 45	44	---	1			44m									OSC Osnabrück	
35	WILKENS, SABINE	1976	W 45	43	---	1					43	I						Laufgruppe SVA Rechterfel	
36	SCHMUTTE, BIANKA	1978	W 45	43	---	1					43m								
37	MIDDENDORF, KATRIN	1978	W 45	43	---	1					43m							Trail Explorer	
38	KEEVE, BIANCA	1980	W 45	43	---	1			43	I									
39	HARTMANN, IRIS	1980	W 45	43	---	1			43m										
40	BERNHARDT, YVONNE	1976	W 45	43	---	1									43m			LT Waldschleicher Lohner	
41	STROMANN, ANKE	1979	W 45	42	---	1					42m							Burgläufer	
42	LEMKE-ROMME, VERENA	1980	W 45	42	---	1			42m										
43	DIERKES-DENKE KRISTINA	1979	W 45	42	---	1			42	I								FC St. Pauli Triathlon	
44	BECKERMANN, KIRSTEN	1977	W 45	42	---	1					42	I						LT Hausstette	
45	KRÄUTNER-MIERSCH VERENA	1978	W 45	41	---	1			41m										
46	BEYER, MEIKE	1977	W 45	41	---	1								41m				Ketteler Schule	
47	NORDLOHNE, MARGA	1979	W 45	40	---	1					40	I							
48	EL ZENNAR, NADIA	1978	W 45	40	---	1									40m				
49	ARLINGHAUS, CHRISTINE	1980	W 45	40	---	1					40	k						SV Carum	
50	ZERHUSEN, BRITTA	1978	W 45	39	---	1					39	k							
51	SUSZKA, STEFFI	1977	W 45	39	---	1					39	I							

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	Läu													Verein			
					6 aus 13	fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGf	LOH	EKE	BV	BRO	LC		STF	DAS	
22	THYE-MOORMANN, MONA	1975	W 50	47	---	1					47 l										TUS Bersenbrück
23	POLL, ALEXANDRA	1971	W 50	47	---	1		47 l													
24	ZECH, SANDRA	1973	W 50	45	---	1								45m							
25	VON LEHMDEN, NADINE	1974	W 50	45	---	1					45 l										LT Waldschleicher
26	SCHRADER, CARMEN	1972	W 50	45	---	1		45 l													SGE EXTER
27	HERZOG, KARIN	1973	W 50	45	---	1					45m										
28	WESSEL-ELLERMANN BIANCA	1973	W 50	44	---	1		44 l													Hunteburger SV
29	TANKLAGE, SABINE	1971	W 50	44	---	1					44 l										Burgläufer Dinklage
30	SCHUMACHER-NOTHEIS SABINE	1972	W 50	44	---	1				44m											LT Waldschleicher Lohne
31	HACKMANN, DIANA	1975	W 50	44	---	1							44 k								
32	WILKENS, MELANIE	1973	W 50	43	---	1					43 l										Sky & Sand
33	MENKE, CAROLIN	1975	W 50	43	---	1								43m							SV Kroge Ehrendorf
34	BÖDECKER, SANDRA	1974	W 50	43	---	1					43m										LT Visbek
35	SADELFELD, IRIS	1972	W 50	42	---	1					42m										LT Visbek
36	RUTH, PÖHLKING	1972	W 50	40	---	1					40 k										
37	DEBUS, HELENA	1973	W 50	40	---	1	40m														
38	HEIDTMANN, CHRISTEL	1971	W 50	39	---	1					39m										
39	BODMANN, DANIELA	1973	W 50	39	---	1					39 k										OSC Damme
40	ISCHEN-ZANGE, SANDRA	1972	W 50	38	---	1	38m														SVA Laufgruppe Rechterfel
41	WASMUND, CAROLA	1971	W 50	37	---	1		37 k													
42	HENSCHER, HELGA	1972	W 50	37	---	1	37m														
43	HANKEN, CLAUDIA	1975	W 50	37	---	1					37m										TUS Frisia Goldenstedt
44	KOBIENIA, MANDY	1975	W 50	36	---	1					36m										
45	SCHUMACHER, CLAUDIA	1973	W 50	34	---	1					34m										SFN Vechta
46	KREYENBORG, MARITA	1971	W 50	33	---	1					33m										LF SFN Vechta
47	VÖLKERDING, MICHAELA	1974	W 50	32	---	1					32m										Team Holdorf-Bahnhof
48	BRAMLAGE, IRMGARD	1973	W 50	31	---	1					31m										Arminia Rechterfeld Laufgr
49	SCHMIETENDORF, KATJA	1975	W 50	29	---	1					29m										
50	MEYER, ANDREA	1973	W 50	27	---	1					27m										
51	SCHULTE, MELANIE	1974	W 50	26	---	1					26m										
52	MÖLLERS, KARIN	1972	W 50	24	---	1					24m										TvD
53	PUNDT, WALLI	1971	W 50	23	---	1					23m										
54	DECKER, ESTHER	1971	W 50	22	---	1					22m										LT Waldschleicher Lohne
55	WESSEL-ELLERMANN ANNE	1973	W 50	21	---	1					21m										
56	KLÖCKER, SANDRA	1973	W 50	20	---	1					20m										
57	VOET, CHRISTIANE	1973	W 50	19	---	1					19m										TC Dinklage
58	FELDHAUS, CLAUDIA	1972	W 50	18	---	1					18m										
59	MEYER, NADINE	1975	W 50	17	---	1					17m										
Frauen 50 - 54 Jahre		Anzahl Läufe:		81			10	11	2	7	39		3	4	2		3				

Frauen 55 - 59 Jahre

1	HEINRICH, MEIKE	1967	W 55	284	284	6	49	48	49		45	k 44m		49							OSC Damme
2	PILLE, BIRGIT	1968	W 55	282	282	6		45m	50	47			45m	50			45m				LF SFN Vechta

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 13	Läu													Verein
						fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOH	EKE	BV	BRO	LC	STF	
3	EGGERT, LYDIA	1970	W 55	163	---	4		39 k		43m	32m			49 l					OSC Damme
4	DAHLKEMPER, SILKE	1968	W 55	143	---	3					49 l	49m			45m				LT Waldschleicher Lohne
5	LANDWEHR, KATHARINA	1969	W 55	98	---	2					48 l					50 l			
6	KUHLMANN, MARIA	1968	W 55	89	---	2					45m	44 k							OSC Damme
7	PUTTHOFF, CLAUDIA	1966	W 55	87	---	2				44m	43m								TVD Dinklage
8	BIENKOWSKA, ELISABETH	1970	W 55	85	---	2			43m	42m									OSC Damme
9	EMKE, ANDREA	1970	W 55	84	---	2					39m			45m					LT Visbek
10	KENKEL, ELISABETH	1970	W 55	79	---	2					35m				44m				Ketteler Schule
11	KWIATKOWSKI, ASTRID	1969	W 55	50	---	1			50 l										
12	JONES MICHELLE YVONNE	1969	W 55	50	---	1						50m							
13	GAUSEPOHL, ANJA	1969	W 55	50	---	1		50 l											
14	BIESTMANN, KERSTIN	1969	W 55	50	---	1					50 l								
15	KORTE, RENATE	1970	W 55	49	---	1			49 l										TV Dinklage-Burgläufer
16	TAPKEN, MARITA	1967	W 55	48	---	1				48 l									QSC Quakenbrück
17	OLTHUES, MARIKA	1967	W 55	48	---	1		48 l											
18	ZANTOPP, BEATE	1968	W 55	47	---	1		47 l											
19	PORTALA, SABINE	1966	W 55	47	---	1				47 l									QSC99
20	WULLER, MARITA	1968	W 55	45	---	1	45m												SV Fortuna 47 Eggermühle
21	GOMES MAIA, LUDOVINA	1966	W 55	45	---	1		45m											Rua do Alecrim
22	BISCHOFF, UTE	1968	W 55	45	---	1				45m									Lebenshilfe - Wir bewegen
23	ZOBEL, STEFANIE	1969	W 55	44	---	1			44m										Elternkreis Next Generation
24	ROLFS-SKRZIPCZYK BIRGIT	1968	W 55	44	---	1	44m												morningmiles
25	HÜLSMANN, ELKE	1969	W 55	44	---	1				44m									GW Mühlen
26	DÖLLMANN, GUNDA	1968	W 55	42	---	1				42m									
27	SCHULING, ANNEGRET	1970	W 55	41	---	1				41m									LF Hausstette
28	MAABEN, MARTINA	1967	W 55	41	---	1				41m									Lebenshilfe - Wir bewegen
29	SUMME, CHRISTEL	1968	W 55	40	---	1				40 k									OSC Damme e.V.
30	HOYER ZUBRÄGEL ANNETTE	1969	W 55	40	---	1				40m									Lohne
31	ENDEBROCK, SABINE	1969	W 55	40	---	1		40 k											
32	BÜSSING, CLAUDIA	1969	W 55	39	---	1				39 k									Magic Marder
33	SCHUMACHER, GABI	1966	W 55	38	---	1				38m									Lohne
34	ABELN, KERSTIN	1970	W 55	37	---	1				37m									LF SFN Vechta
35	BROCKHAUS, CLAUDIA	1968	W 55	36	---	1				36m									GW Brockdorf
36	SCHLARMANN, ELKE	1966	W 55	34	---	1				34m									LT Steinfeld
37	GIESE, PETRA	1966	W 55	33	---	1				33m									LT Steinfeld
38	MEYER, ANDREA	1969	W 55	31	---	1				31m									GW Mühlen
39	BOHMANN, IRIS	1970	W 55	30	---	1				30m									Lauffreff 3.0
40	VOOS, KIRSTEN	1967	W 55	29	---	1				29m									Hesepere Rennschnecken
41	KROLAGE, ALEXANDRA	1969	W 55	28	---	1				28m									
42	GRÜTERICH, CLAUDIA	1970	W 55	27	---	1				27m									Flinke Beinchen
43	KAISER, GABY	1966	W 55	26	---	1				26m									Waldschleicher Lohne
44	GEUE, ANDREA	1970	W 55	25	---	1				25m									
Frauen 55 - 59 Jahre		Anzahl Läufe:		65			2	7	6	9	27	4	2	3	2	3			

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	Läu													Verein
					6	aus	13	fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOH	EKE	BV	
Frauen 60 - 64 Jahre																		
1	PERICK, ULRIKE	1965	W 60	264	264	6	45m	40	k	45m	45m	45m	44m			Aloha Running Crew		
2	BECKMANN, HILDEGARD	1961	W 60	249	---	5			50	49	50m	50	50		VfL Lönigen			
3	KODITEK, SILVIA	1964	W 60	195	---	4	50		50	50			45m		LT Waldschleicher Lohne			
4	HOY, ANNE	1965	W 60	88	---	2				39m			49		LTWaldschleicher Lohne			
5	MÜLLER, PETRA	1962	W 60	87	---	2			45m	42m					LF SFN Vechta			
6	SCHEELE, ELKE	1963	W 60	86	---	2						43m	43m					
7	KODITEK, SILVIA-MARIA	1964	W 60	50	---	1	50								LT Waldschleicher Lohne			
8	IRMGARD, WIGGER	1961	W 60	49	---	1				49					LT Waldschleicher/BWL			
9	WILLNER, PETRA	1962	W 60	48	---	1							48					
10	GOOS, DORIS	1962	W 60	48	---	1				48					LG Emden			
11	BANDOWSKY, HEIKE	1962	W 60	47	---	1				47								
12	BÖRGERDING, ISABELL	1964	W 60	46	---	1				46					Widukindstraße			
13	WIGGER, IRMGAD	1961	W 60	45	---	1					45	k			LT Waldschleicher Lohne			
14	WEBERSINKE, MARLEN	1963	W 60	45	---	1		45m							Vareler TB			
15	SCHULTE, RITA	1962	W 60	45	---	1							45m		VfL Lönigen			
16	FETTE, ANNETTE	1961	W 60	45	---	1				45					Team Harme			
17	VOIGT, EDITH	1962	W 60	44	---	1			44m						Lebenshilfe - Wir bewegen			
18	HERMES, LENA	1961	W 60	44	---	1				44m					LT Visbek			
19	FÜTTERER, CHRISTIANE	1965	W 60	44	---	1					44m							
20	BORNHORST, SILVIA	1963	W 60	44	---	1							44m		BWL			
21	WIEFERICH, PETRA	1965	W 60	43	---	1				43m					GW Mühlen			
22	BOKERN, ANDREA	1962	W 60	41	---	1				41m								
23	KUHLMANN, BEATE	1962	W 60	40	---	1				40m								
24	KUNKEL, DORIS	1964	W 60	39	---	1		39	k									
25	NIENABER-BECHLY SABINE	1963	W 60	38	---	1				38m					Mühlen, Lauftreff 3.0			
26	MENKE-ZUMBRÄGEL ANNETTE	1964	W 60	37	---	1				37m					Waldschleicher Lohne			
27	MÜLLER, ULLA	1961	W 60	36	---	1				36m					DLRG Bakum			
Frauen 60 - 64 Jahre		Anzahl Läufe:		42			2	3	2	4	16	2	1	4	2	6		

Frauen 65 - 69 Jahre

1	WIEFERIG, JOHANNA	1956	W 65	350	300	7	50	50	50	50	50	50	50	50	50	LF SFN Vechta
2	BULTMANN, SILVIA	1959	W 65	284	284	6	45m	49	50	50	45m	45m	50		Aloha Running Crew	
3	BURG, BIRGIT	1958	W 65	224	---	5	45m		44m		45	k	45m	45m	TV Georgsmarienhütte	
4	MÖLLER, CHRISTIANE	1959	W 65	49	---	1		49							Quakenbrücker SC 99	
5	EVESLAGE, ALOYSIA	1958	W 65	49	---	1				49					Burgläufer Dinklage	
6	LAMPE, URSULA	1958	W 65	48	---	1				48					Burgläufer Dinklage	
7	HENNIGS, LIANE	1959	W 65	48	---	1		48							Bahama Sports Osnabrück	
8	MIDDELKAMP, HEIKE	1960	W 65	47	---	1				47					VfL Oythe	
9	WELLBROCK, BARBARA	1960	W 65	45	---	1				45m						
10	KÖNIG, CONNIE	1960	W 65	45	---	1			45m						Lebenshilfe - Wir bewegen	
11	HELD, ULRIKE	1958	W 65	45	---	1		45m							Vareler TB	
12	MEYER, ANKE	1960	W 65	44	---	1						44m				

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 13	Läu													Verein
						fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOH	EKE	BV	BRO	LC	STF	
13	RODIEK, ELGA	1960	W 65	43	---	1								43m					Lauftreff Ganderkesee
14	GRIMM, HEIKE	1960	W 65	43	---	1				43m									Lebenshilfe - Wir bewegen
15	BRÖRING, GERTRUD	1960	W 65	40	---	1					40 k								Kommando Kalle
Frauen 65 - 69 Jahre		Anzahl Läufe:		30			2	4	2	5	6		1	2	4	2	2		

Frauen 70 - 74 Jahre

1	BRÖRING, GISELA	1955	W 70	285	285	6		45m	50	150	150			45m		45m			LF SFN Vechta
2	ROLFES, MARIA	1954	W 70	49	---	1					49 l								LT Waldschleicher Lohne/1
3	MERTZ, THERESIA	1953	W 70	45	---	1					45m								TV Dinklage
Frauen 70 - 74 Jahre		Anzahl Läufe:		8				1	1	1	3			1		1			

Frauen 75 - 79 Jahre

1	NIEUWENHUIZEN-HENKE MARIA	1949	W 75	130	---	3		40 k		45m	45m								Mühlen
2	NIEUWENHUIZEN-HENKE MARIA	1949	W 75	45	---	1							45m						
Frauen 75 - 79 Jahre		Anzahl Läufe:		4				1		1	1			1					

Frauen 85 u. älter

1	AZAROUAL, REZLANE	1929	W 85	40	---	1					40 k								
Frauen 85 u. älter		Anzahl Läufe:		1							1								

6 aus 13: Jede Wertung (MW und AK) holt die für sich besten 6 Ergebnisse aus allen absolvierten Läufen.

Buchstaben hinter Wertungspunkt: k = Kurz-, m = Mittel-, l = Langstrecke, h = Halbmarathon

MW-Wertg. Streckenkürzel ohne Punkte: Der MW-Platz des Teilnehmers ist größer als max. Punkte der Laufstrecke und damit der Lauf nicht in der Wertung.

AK-Wertg.: Ist der AK-Platz des Teilnehmers größer als max. Punkte der Laufstrecke gibt es einen Punkt. Damit ist seine evtl. Serienwertung gesichert.

Bei Punktgleichheit: 1. bessere Wertung beim letzten gemeinsamen Lauf mit gleicher Laufstrecke (k,m,l,h)

2. höhere Anzahl längerer Laufstrecken bei allen 13 Volksläufen.

Volksbank-Cup Serie:

VEC	07.09.25 So	Moin Vechta
DÜM	03.10.25 Fr	12. Dämmerlauf
DAC	09.11.25 So	OSC Crosslauf 2025
DIN	30.11.25 So	23. Dinklager Adventslauf
MÜH	31.12.25 Mi	Silvester Mühlen
LGF	10.01.26 Sa	Volkslauf Langförden
LOH	15.03.26 So	4. Lohner Crosslauf
EKE	09.05.26 Sa	1. Endmoränenlauf Kroge-Ehrendorf
BV	13.06.26 Sa	1. Bürgerlauf Visbek
BRO	20.06.26 Sa	6. Brockdorfer Volkslauf
LC	05.07.26 So	1. Lohner Benefizlauf
STF	31.07.26 Fr	Steinfelder Sommerlauf
DAS	14.08.26 Fr	24. Stadtlauf Damme