

1. Lohner Benefizlauf

am 5. Juli 2026

Frauen-Wertung



Seite 1

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
5 km Lauf								
2	1	1	17:26,68	3074	LLABRES BUSCH, GEMMA	1998	FRAUEN	CA PALMA
6	2	1	19:22,71	3030	KUBITZ, JULIA	1992	W 30	Aloha Running Crew
16	3	2	21:29,97	3096	RIEPERT, DEBORAH	1997	FRAUEN	LF SFN Vechta
18	4	3	22:13,64	3009	ARMBRUSTER-HASENKAM BENITA	1997	FRAUEN	Aloha Running Crew
20	5	1	22:34,31	3013	HOLM, MELINA	2006	WJ U20	TV 01 Bohmte
26	6	1	23:49,16	3090	WERNER, EVA-MARIA	1986	W 35	SC Bakum
33	7	2	25:09,19	3091	WIGGER, CLAUDIA	1990	W 35	
34	8	1	25:16,86	3052	LINNEMANN, LEA	2016	WK U10	SV Barver Running Kids
37	9	1	25:35,98	3011	GIERE, SANDRA	1976	W 45	Aloha Running Crew
41	10	1	25:49,67	3509	BIENKOWSKA, KIMBERLY	2013	WJ U14	OSC Damme
43	11	1	25:52,43	3053	LINNEMANN, HEIKE	1983	W 40	SV Barver Running Crew
48	12	4	26:14,31	3057	WIGGER, HANNAH	1999	FRAUEN	
50	13	2	26:18,26	3109	LAMMERS, CHRISTINA	1981	W 40	Aloha Running Crew
51	14	1	26:25,33	3082	SCHULTE, RITA	1962	W 60	VfL Lönigen
52	15	3	26:28,56	3061	NIEHUES, JESSICA	1988	W 35	LF SFN Vechta
55	16	2	27:03,85	3024	KAPELS, PAYTON	2013	WJ U14	FAST RABBITS
62	17	5	28:23,88	3101	ORTHAUS, LENA	2000	FRAUEN	BW Lohne Schwimmen
65	18	2	28:35,41	3066	HAKÉ, ANJA	1993	W 30	
66	19	1	28:36,61	3089	BRÖRING, GISELA	1955	W 70	LF SFN Vechta
68	20	1	28:37,73	3032	BURG, BIRGIT	1958	W 65	TV Georgsmarienhütte
69	21	3	28:47,20	3073	HOMRIGHAUSEN, STEFANI	1981	W 40	Burgläufer Dinklage/ dieSchweinehun
70	22	1	28:49,11	3110	PILLE, BIRGIT	1968	W 55	LF SFN Vechta
71	23	4	28:57,72	3097	LAMPE, TATJANA	1989	W 35	FAST RABBITS
74	24	1	29:26,76	3080	MEYER, BIRGIT	1973	W 50	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
75	25	2	29:27,10	3029	BRÜNING, CAROLIN	2006	WJ U20	SV GW Mühlen
78	26	2	30:35,88	3060	SANFTENBERG, SARAH	1979	W 45	Laufftreff Steinfeld
79	27	3	30:36,32	3042	BOSCHE, MAJA	1994	W 30	
80	28	5	30:36,90	3064	SAAD, THERESA	1990	W 35	
81	29	4	30:37,61	3083	GARWELS, LARA	1994	W 30	
82	30	6	30:40,00	3041	FISSER, ANN-CHRISTIN	1986	W 35	LT Waldschleicher Lohner
84	31	6	30:57,28	3093	MAIER, ANTONIA	1997	FRAUEN	
85	32	7	30:58,21	3039	KISCHNICK, MARIE	1996	FRAUEN	
87	33	4	31:09,19	3070	PUSCH, SILVIA	1982	W 40	
89	34	5	31:16,53	3040	RUNNEBOM, KATHARINA	1984	W 40	
90	35	3	31:34,55	3007	HARTMANN, ANDREA	1979	W 45	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
91	36	6	31:39,94	4024	BECKEMEIER, KATHARINA	1981	W 40	
93	37	4	32:11,46	3108	DÖLLE, JANA	1980	W 45	LTWaldschleicher Lohne
94	38	5	32:26,32	3050	WATERMANN, LISA	1994	W 30	
95	39	3	32:27,31	3055	BAUSEN, SELMA	2007	WJ U20	
96	40	7	32:29,46	3067	WICHELMANN, STEFFI	1981	W 40	TUS BW-Lohne
97	41	8	32:29,83	3084	BORGERDING, IRIS	1982	W 40	
98	42	7	32:30,33	3018	MERTENS, SARAH	1987	W 35	
99	43	8	32:30,70	3019	LÜDERSEN, THALEA	1990	W 35	
101	44	5	32:36,27	3016	KAMPERS, PATRICIA	1979	W 45	TuS BW Lohne Leichtathletik

1. Lohner Benefizlauf

am 5. Juli 2026

Frauen-Wertung



Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
5 km Lauf								
102	45	9	32:44,18	3005	AUMANN, KATRIN	1982	W 40	LT Waldschleicher Lohne
103	46	9	33:02,97	3099	DEPENBROCK, JULIA	1987	W 35	LTWaldschleicher Lohne
104	47	1	33:05,71	3046	KÖTTER, TILDA	2019	WK U8	
106	48	8	33:28,13	3054	HÖMMEN, MAIKE	1997	FRAUEN	
107	49	4	33:28,74	3056	HÖRSTMANN, THEA	2007	WJ U20	
108	50	10	33:40,35	3023	PFEIFFER, SANDY	1990	W 35	FAST RABBITS
110	51	2	33:59,46	3103	SCHNIEDERS, ANDREA	1974	W 50	Brockdorf
111	52	6	34:05,28	3500	EL ZENNAR, NADIA	1978	W 45	
112	53	2	34:19,27	3100	BORNHORST, SILVIA	1963	W 60	BWL
113	54	2	34:51,64	3025	KAPELS, PAULA	2016	WK U10	FAST RABBITS
114	55	11	34:52,34	3026	KAPELS, BIANCA	1987	W 35	FAST RABBITS
115	56	10	34:55,36	3004	FRIEMEL, EVA	1982	W 40	LTWaldschleicher Lohne
118	57	3	36:23,87	3043	SCHEELE, ELKE	1963	W 60	
121	58	7	41:37,17	3508	KAUFMANN, NANAY	1979	W 45	
122	59	12	41:37,61	3507	BISCHOF, ANKE	1986	W 35	
123	60	13	42:29,25	3000	BUNING, KAROLIN	1990	W 35	

AK-Wertung: 5 km Lauf

weibliche Kinder U8								
weibliche Kinder U8 -7 Jahre								
104	47	1	33:05,71	3046	KÖTTER, TILDA	2019	WK U8	
weibliche Kinder U10								
weibliche Kinder U10 8+9 Jahre								
34	8	1	25:16,86	3052	LINNEMANN, LEA	2016	WK U10	SV Barver Running Kids
113	54	2	34:51,64	3025	KAPELS, PAULA	2016	WK U10	FAST RABBITS
weibliche Jugend U14								
weibliche Jugend U14 12+13 Jahre								
41	10	1	25:49,67	3509	BIENKOWSKA, KIMBERLY	2013	WJ U14	OSC Damme
55	16	2	27:03,85	3024	KAPELS, PAYTON	2013	WJ U14	FAST RABBITS
weibliche Jugend U20								
Frauen 18 + 19 Jahre								
20	5	1	22:34,31	3013	HOLM, MELINA	2006	WJ U20	TV 01 Bohmte
75	25	2	29:27,10	3029	BRÜNING, CAROLIN	2006	WJ U20	SV GW Mühlen
95	39	3	32:27,31	3055	BAUSEN, SELMA	2007	WJ U20	
107	49	4	33:28,74	3056	HÖRSTMANN, THEA	2007	WJ U20	
Frauen								
Frauen 20 - 29 Jahre								
2	1	1	17:26,68	3074	LLABRES BUSCH, GEMMA	1998	FRAUEN	CA PALMA
16	3	2	21:29,97	3096	RIEPERT, DEBORAH	1997	FRAUEN	LF SFN Vechta
18	4	3	22:13,64	3009	ARMBRUSTER-HASENKAM BENITA	1997	FRAUEN	Aloha Running Crew
48	12	4	26:14,31	3057	WIGGER, HANNAH	1999	FRAUEN	
62	17	5	28:23,88	3101	ORTHAUS, LENA	2000	FRAUEN	BW Lohne Schwimmen
84	31	6	30:57,28	3093	MAIER, ANTONIA	1997	FRAUEN	
85	32	7	30:58,21	3039	KISCHNICK, MARIE	1996	FRAUEN	
106	48	8	33:28,13	3054	HÖMMEN, MAIKE	1997	FRAUEN	

1. Lohner Benefizlauf

am 5. Juli 2026

AK-Wertung



Seite 3

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Wertung: 5 km Lauf								
Seniorinnen W30								
Frauen 30 - 34 Jahre								
6	2	1	19:22,71	3030	KUBITZ, JULIA	1992	W 30	Aloha Running Crew
65	18	2	28:35,41	3066	HAKE, ANJA	1993	W 30	
79	27	3	30:36,32	3042	BOSCHE, MAJA	1994	W 30	
81	29	4	30:37,61	3083	GARWELS, LARA	1994	W 30	
94	38	5	32:26,32	3050	WATERMANN, LISA	1994	W 30	
Seniorinnen W35								
Frauen 35 - 39 Jahre								
26	6	1	23:49,16	3090	WERNER, EVA-MARIA	1986	W 35	SC Bakum
33	7	2	25:09,19	3091	WIGGER, CLAUDIA	1990	W 35	
52	15	3	26:28,56	3061	NIEHUES, JESSICA	1988	W 35	LF SFN Vechta
71	23	4	28:57,72	3097	LAMPE, TATJANA	1989	W 35	FAST RABBITS
80	28	5	30:36,90	3064	SAAD, THERESA	1990	W 35	
82	30	6	30:40,00	3041	FISSER, ANN-CHRISTIN	1986	W 35	LT Waldschleicher Lohner
98	42	7	32:30,33	3018	MERTENS, SARAH	1987	W 35	
99	43	8	32:30,70	3019	LÜDERSEN, THALEA	1990	W 35	
103	46	9	33:02,97	3099	DEPENBROCK, JULIA	1987	W 35	LTWaldschleicher Lohne
108	50	10	33:40,35	3023	PFEIFFER, SANDY	1990	W 35	FAST RABBITS
114	55	11	34:52,34	3026	KAPELS, BIANCA	1987	W 35	FAST RABBITS
122	59	12	41:37,61	3507	BISCHOF, ANKE	1986	W 35	
123	60	13	42:29,25	3000	BUNING, KAROLIN	1990	W 35	
Seniorinnen W40								
Frauen 40 - 44 Jahre								
43	11	1	25:52,43	3053	LINNEMANN, HEIKE	1983	W 40	SV Barver Running Crew
50	13	2	26:18,26	3109	LAMMERS, CHRISTINA	1981	W 40	Aloha Running Crew
69	21	3	28:47,20	3073	HOMRIGHAUSEN, STEFANI	1981	W 40	Burgläufer Dinklage/ dieSchweinehun
87	33	4	31:09,19	3070	PUSCH, SILVIA	1982	W 40	
89	34	5	31:16,53	3040	RUNNEBOM, KATHARINA	1984	W 40	
91	36	6	31:39,94	4024	BECKEMEIER, KATHARINA	1981	W 40	
96	40	7	32:29,46	3067	WICHELMANN, STEFFI	1981	W 40	TUS BW-Lohne
97	41	8	32:29,83	3084	BORGERDING, IRIS	1982	W 40	
102	45	9	32:44,18	3005	AUMANN, KATRIN	1982	W 40	LT Waldschleicher Lohne
115	56	10	34:55,36	3004	FRIEMEL, EVA	1982	W 40	LTWaldschleicher Lohne
Seniorinnen W45								
Frauen 45 - 49 Jahre								
37	9	1	25:35,98	3011	GIERE, SANDRA	1976	W 45	Aloha Running Crew
78	26	2	30:35,88	3060	SANFTENBERG, SARAH	1979	W 45	Laufftreff Steinfeld
90	35	3	31:34,55	3007	HARTMANN, ANDREA	1979	W 45	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
93	37	4	32:11,46	3108	DÖLLE, JANA	1980	W 45	LTWaldschleicher Lohne
101	44	5	32:36,27	3016	KAMPERS, PATRICIA	1979	W 45	TuS BW Lohne Leichtathletik
111	52	6	34:05,28	3500	EL ZENNAR, NADIA	1978	W 45	
121	58	7	41:37,17	3508	KAUFMANN, NANAY	1979	W 45	
Seniorinnen W50								
Frauen 50 - 54 Jahre								
74	24	1	29:26,76	3080	MEYER, BIRGIT	1973	W 50	Endmoräne Kroge-Ehrendorf

1. Lohner Benefizlauf

am 5. Juli 2026

Frauen-Wertung



Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
10 km Lauf								
15	1	1	41:21,79	4045	SCHRÖER, DÖRTHE	1989	W 35	Aloha Running Crew
26	2	1	43:30,89	4090	RECHTIEN, CHARLOTTE	1999	FRAUEN	Aloha Running Crew
39	3	2	46:43,33	4115	WEILAND, TINA	1990	W 35	Aloha Running Crew
44	4	1	47:42,72	4086	BECKMANN, HILDEGARD	1961	W 60	VfL Löningen
48	5	1	48:25,20	4242	BULTMANN, SILVIA	1959	W 65	Aloha Running Crew
53	6	2	50:09,79	4007	KREUZKAMP, JANE	2005	FRAUEN	
58	7	1	50:32,75	4058	GLÄSSEL, INES	1980	W 45	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
60	8	3	51:10,61	4083	SCHAPSTALL, KATHARINA	1986	W 35	Laufftreff Steinfeld
61	9	1	51:50,33	4060	LIPSKENE, OLGA	1982	W 40	Laufftreff Steinfeld
62	10	3	52:00,50	4015	KÜHLING, EMMA	2005	FRAUEN	
66	11	2	52:27,73	4087	GRELLE, BIANCA	1982	W 40	
72	12	4	53:42,60	4075	SEIDEL, ANTONIA	1997	FRAUEN	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
81	13	2	54:42,93	4062	RUHR, JUANITA	1977	W 45	LF SFN Vechta
82	14	3	54:54,29	4027	CASELITZ, ANNALENA	1983	W 40	LT Waldschleicher Lohner
83	15	4	55:04,59	4516	KAHL, ALINA	1990	W 35	TV Dinklage
84	16	5	55:05,20	4517	BOCKHORST, MAIKE	1989	W 35	TV Dinklage
85	17	3	55:10,33	4110	MACKE, RAMONA	1977	W 45	
87	18	1	55:19,11	4017	HERMESCH, LUISA	1995	W 30	LT Waldschleicher Lohne
90	19	1	56:04,41	4510	LANDWEHR, KATHARINA	1969	W 55	
92	20	6	56:17,55	4033	MUHLE, MAGDALENA	1988	W 35	SG Teutonia Erlte
93	21	1	56:30,96	4117	JENTJENS, PETRA	1971	W 50	LT Gnadenlos
94	22	4	56:33,80	4080	DUMRATH, ULRIKE	1978	W 45	Burgläufer Dinklage
97	23	1	57:16,45	4003	SIEVEKE, LUZIE	2008	WJ U18	LTWaldschleicher Lohne
99	24	7	57:25,01	4096	TAPKE-JOST, UTE	1988	W 35	Laufftreff 2.Kp Südlohne
100	25	4	57:46,30	4070	BEINE, ANNE	1985	W 40	
102	26	5	58:47,47	4008	KREUZKAMP, JETTE	2004	FRAUEN	
104	27	5	59:32,90	4113	FÜRSTE, TERESA	1978	W 45	
105	28	2	59:46,62	4097	TAPKE-JOST, JANE	1993	W 30	Laufftreff 2.Kp Südlohne
106	29	8	59:47,15	4508	EICHFELD, DANIELA	1986	W 35	
109	30	2	1:01:25,18	4074	HEINRICH, MEIKE	1967	W 55	OSC Damme
110	31	5	1:01:56,55	4507	FORTMANN, FRANZISKA	1985	W 40	Aloha Running Crew
111	32	9	1:02:01,14	4111	KÜMPEL, KATRIN	1987	W 35	TuS Croissant
116	33	6	1:03:46,56	4073	HÖVEMANN, ZITA	2001	FRAUEN	
118	34	7	1:06:06,77	4000	WILLENBORG, KIM ANNA	1998	FRAUEN	
119	35	6	1:06:07,15	4091	WÖBKENBERG, ANDREA	1983	W 40	
120	36	2	1:08:40,76	4036	HOY, ANNE	1965	W 60	LTWaldschleicher Lohne
121	37	3	1:15:04,36	4104	WILLNER, PETRA	1962	W 60	
123	38	7	1:15:05,83	4509	WESSELS, FINA	1983	W 40	

AK-Wertung: 10 km Lauf

weibliche Jugend U18					Frauen - 17 Jahre			
97	23	1	57:16,45	4003	SIEVEKE, LUZIE	2008	WJ U18	LTWaldschleicher Lohne
Frauen					Frauen 20 - 29 Jahre			

1. Lohner Benefizlauf

am 5. Juli 2026

AK-Wertung



Seite 6

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Wertung: 10 km Lauf								
26	2	1	43:30,89	4090	RECHTIEN, CHARLOTTE	1999	FRAUEN	Aloha Running Crew
53	6	2	50:09,79	4007	KREUZKAMP, JANE	2005	FRAUEN	
62	10	3	52:00,50	4015	KÜHLING, EMMA	2005	FRAUEN	
72	12	4	53:42,60	4075	SEIDEL, ANTONIA	1997	FRAUEN	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
102	26	5	58:47,47	4008	KREUZKAMP, JETTE	2004	FRAUEN	
116	33	6	1:03:46,56	4073	HÖVEMANN, ZITA	2001	FRAUEN	
118	34	7	1:06:06,77	4000	WILLENBORG, KIM ANNA	1998	FRAUEN	
Seniorinnen W30 Frauen 30 - 34 Jahre								
87	18	1	55:19,11	4017	HERMESCH, LUISA	1995	W 30	LT Waldschleicher Lohne
105	28	2	59:46,62	4097	TAPKE-JOST, JANE	1993	W 30	Laufftreff 2.Kp Südlohne
Seniorinnen W35 Frauen 35 - 39 Jahre								
15	1	1	41:21,79	4045	SCHRÖER, DÖRTHE	1989	W 35	Aloha Running Crew
39	3	2	46:43,33	4115	WEILAND, TINA	1990	W 35	Aloha Running Crew
60	8	3	51:10,61	4083	SCHAPSTALL, KATHARINA	1986	W 35	Laufftreff Steinfeld
83	15	4	55:04,59	4516	KAHL, ALINA	1990	W 35	TV Dinklage
84	16	5	55:05,20	4517	BOCKHORST, MAIKE	1989	W 35	TV Dinklage
92	20	6	56:17,55	4033	MUHLE, MAGDALENA	1988	W 35	SG Teutonia Erlte
99	24	7	57:25,01	4096	TAPKE-JOST, UTE	1988	W 35	Laufftreff 2.Kp Südlohne
106	29	8	59:47,15	4508	EICHFELD, DANIELA	1986	W 35	
111	32	9	1:02:01,14	4111	KÜMPEL, KATRIN	1987	W 35	TuS Croissant
Seniorinnen W40 Frauen 40 - 44 Jahre								
61	9	1	51:50,33	4060	LIPSKENE, OLGA	1982	W 40	Laufftreff Steinfeld
66	11	2	52:27,73	4087	GRELLE, BIANCA	1982	W 40	
82	14	3	54:54,29	4027	CASELITZ, ANNALENA	1983	W 40	LT Waldschleicher Lohner
100	25	4	57:46,30	4070	BEINE, ANNE	1985	W 40	
110	31	5	1:01:56,55	4507	FORTMANN, FRANZISKA	1985	W 40	Aloha Running Crew
119	35	6	1:06:07,15	4091	WÖBKENBERG, ANDREA	1983	W 40	
123	38	7	1:15:05,83	4509	WESSELS, FINA	1983	W 40	
Seniorinnen W45 Frauen 45 - 49 Jahre								
58	7	1	50:32,75	4058	GLÄSSEL, INES	1980	W 45	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
81	13	2	54:42,93	4062	RUHR, JUANITA	1977	W 45	LF SFN Vechta
85	17	3	55:10,33	4110	MACKE, RAMONA	1977	W 45	
94	22	4	56:33,80	4080	DUMRATH, ULRIKE	1978	W 45	Burgläufer Dinklage
104	27	5	59:32,90	4113	FÜRSTE, TERESA	1978	W 45	
Seniorinnen W50 Frauen 50 - 54 Jahre								
93	21	1	56:30,96	4117	JENTJENS, PETRA	1971	W 50	LT Gnadenlos
Seniorinnen W55 Frauen 55 - 59 Jahre								
90	19	1	56:04,41	4510	LANDWEHR, KATHARINA	1969	W 55	
109	30	2	1:01:25,18	4074	HEINRICH, MEIKE	1967	W 55	OSC Damme

1. Lohner Benefizlauf

am 5. Juli 2026

AK-Wertung



Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
----------------	--------------	--------------	----------	---------------	---------------	--------	----	--------

AK-Wertung: 10 km Lauf

Seniorinnen W60

Frauen 60 - 64 Jahre

44	4	1	47:42,72	4086	BECKMANN, HILDEGARD	1961	W 60	VfL Lönningen
120	36	2	1:08:40,76	4036	HOY, ANNE	1965	W 60	LTWaldschleicher Lohne
121	37	3	1:15:04,36	4104	WILLNER, PETRA	1962	W 60	

Seniorinnen W65

Frauen 65 - 69 Jahre

48	5	1	48:25,20	4242	BULTMANN, SILVIA	1959	W 65	Aloha Running Crew
----	---	---	----------	------	------------------	------	------	--------------------