Friesengang 2026 - 11.10.2026

Die Teilnehmer des 10 km Lauf melden sich bitte bei Kai Franke im Falle einer falschen Zeit.

Strecke (km)	Startnummer	Vorname	Name	Zeit
21,09 km	2	Nadine	Ahlert	**02:18:29**
21,09 km	4	Christian	Berghaus	**01:57:10**
21,09 km	5	Nijole	Biriene	**02:07:44**
21,09 km	8	Gisela	Bröring	**01:47:22**
21,09 km	10	Thomas	Büch	**01:54:30**
21,09 km	9	Diana	Burde	**02:39:20**
21,09 km	148	Lars	Dannhus	**01:58:19**
21,09 km	12	Olaf	Dickmajer	**02:14:09**
21,09 km	13	Kristina	Dierkes-Denke	**01:58:58**
21,09 km	14	Magdalena	Dörenkämper	**02:34:57**
21,09 km	132	Maresa	Dörenkämper	**02:34:57**
21,09 km	15	Volker	Drees	**01:58:58**
21,09 km	16	Swenja	Dubenhorst	**02:58:32**
21,09 km	17	Jenny	Elbert	**01:45:22**
21,09 km	18	Norbert	Engling	**01:57:46**
21,09 km	19	Florian	Erbe	**02:09:47**
21,09 km	20	Thorsten	Erich	**03:27:36**
21,09 km	22	Andreas	Fischer	**01:54:37**
21,09 km	24	Anne-Katrin	Franke	**02:03:18**
21,09 km	10003	Noa	Franke	**02:27:00**
21,09 km	23	Kai	Franke	**02:42:31**
21,09 km	135	Nicole	Franke	**02:43:22**
21,09 km	25	Julian	Fröhling	**02:10:10**
21,09 km	26	Andreas	Gantschnig	**01:59:23**
21,09 km	1	Oleg	Gavrylyuk	**01:36:09**
21,09 km	28	Antonia	Geisler	**01:59:18**
21,09 km	29	Mareike	Geitner	**02:12:18**
21,09 km	27	Lutz	Geske	**01:50:39**
21,09 km	30	Marvin	Geske	**01:50:39**
21,09 km	31	Ines	Glässel	**01:56:00**
21,09 km	149	Kristina	Harmeyer	**01:58:00**
21,09 km	33	NICOLE	HEIDLER	**02:07:54**
21,09 km	34	Holger	Heinrich	**01:48:22**
21,09 km	136	Wilma	Heinrich	**03:37:59**
21,09 km	35	Sonja	Heitkamp	**01:47:24**
21,09 km	36	Neele	Helm	**02:40:57**
21,09 km	37	Nadja	Helms	**02:02:38**
21,09 km	38	Jens	Hogeback	**02:13:57**
21,09 km	40	Elmar	Hunke	**01:52:50**
21,09 km	41	Niklas	Janze	**01:47:42**
21,09 km	42	Jamie-Marie	Khalaf	**02:32:47**
21,09 km	43	Evelyn	Kiehn	**01:47:25**
21,09 km	44	Jens	Kipp	**02:14:30**

Strecke (km)	Startnummer	Vorname	Name	Zeit
21,09 km	10010	Anke	Klanke	**03:11:00**
21,09 km	45	Laura	Klappheck	**02:32:46**
21,09 km	46	Heike	Kliewer	**03:03:37**
21,09 km	47	Lea	Klug	**01:30:15**
21,09 km	48	Pearl	Knappke	**02:08:28**
21,09 km	49	Patrick	Kobus	**02:05:10**
21,09 km	50	Tatjana	Kopke	**03:22:31**
21,09 km	51	Leon	Kramer	**01:50:44**
21,09 km	52	Aaron	Kratzert	**02:20:09**
21,09 km	53	Stefan	Krogmann	**01:46:19**
21,09 km	54	Julia	Kubitz	**01:28:41**
21,09 km	55	Mirco	Kuhlmann	**02:13:58**
21,09 km	57	Astrid	Kwiatkowski	**02:14:30**
21,09 km	58	Kerstin	Lampe	**02:20:12**
21,09 km	60	Jessica	Laurien	**02:21:18**
21,09 km	62	Maria	Laut	**02:12:21**
21,09 km	61	Lucia	Laut	**02:28:41**
21,09 km	63	Natalie	Lengert	**01:45:37**
21,09 km	64	Oliver	Lichte	**02:25:02**
21,09 km	67	Oliver	Maraun	**01:50:22**
21,09 km	139	Tamiko	Meyer	**01:48:50**
21,09 km	69	Sonja	Meyer	**02:16:41**
21,09 km	72	Katharina	Minor	**02:41:05**
21,09 km	73	Kristina	Mironaite-Masiulie	**01:59:22**
21,09 km	74	Thorsten	Moebius	**02:42:30**
21,09 km	75	Mick	Möller	**01:43:32**
21,09 km	76	Anke	Mönnig	**02:05:23**
21,09 km	78	Marie-Luise	Oldenburg	**02:21:22**
21,09 km	79	Nicole	Ortkras	**03:03:35**
21,09 km	80	Christoph	Peter	**01:50:25**
21,09 km	81	Ansgar	Peter	**02:07:55**
21,09 km	82	Jonne	Petersen	**02:15:05**
21,09 km	83	Svea	Petersen	**02:15:25**
21,09 km	84	Martin	Petzold	**01:34:08**
21,09 km	87	Ulrich	Pille	**01:57:31**
21,09 km	86	Lorijn	Poggemöller	**02:33:33**
21,09 km	85	Rita	Poggemöller	**03:37:59**
21,09 km	88	Heiko	Porst	**02:12:19**
21,09 km	89	Dominik	Pracht	**01:47:23**
21,09 km	91	Marie	Rahe	**02:41:05**
21,09 km	150	Emily	Renzelmann	**02:16:41**
21,09 km	92	Markus	Reschke	**03:07:11**
21,09 km	93	Steffen	Richter	**01:46:54**
21,09 km	94	Jürgen	Rolfsen	**02:08:11**
21,09 km	95	Birgit	Rolfs-Skrzipczyk	**02:01:00**
21,09 km	96	Jan	Römer	**02:02:14**
21,09 km	97	Izabela	Roppel-Klamann	**01:52:45**

Strecke (km)	Startnummer	Vorname	Name	Zeit
21,09 km	98	Michael	Rossol	**03:12:31**
21,09 km	100	Annerose	Rotte	**01:53:30**
21,09 km	101	Juanita	Ruhr	**02:06:49**
21,09 km	102	Hendrik	Schaefer	**01:43:13**
21,09 km	103	Holger	Schichta	**01:34:02**
21,09 km	105	Wolfgang	Schieber	**02:16:58**
21,09 km	104	Jens	Schieber	**02:22:00**
21,09 km	106	Ulf	Schierbaum	**01:51:42**
21,09 km	107	Jolina	Schilling	**02:22:27**
21,09 km	108	Jörg	Schmidt	**02:13:59**
21,09 km	109	Christina	Schmidt	**02:40:54**
21,09 km	111	Anton	Schoo	**01:34:56**
21,09 km	112	Max	Schumacher	**01:44:57**
21,09 km	113	Neele-Marie	Schwenker	**01:57:40**
21,09 km	114	Christina	Seidel	**02:11:15**
21,09 km	116	Joshua	Stahl	**01:53:50**
21,09 km	115	Jonah	Stahl	**01:54:34**
21,09 km	140	Stefan	Stefan Olberding	**02:28:03**
21,09 km	117	Andreas	Stegemann	**01:54:26**
21,09 km	118	Franz	Steinkamp	**01:56:00**
21,09 km	120	Markus	Templin	**01:55:04**
21,09 km		Hepel	Thorsten	**01:56:24**
21,09 km	121	Duc Anh	Tran	**01:56:31**
21,09 km	123	Nils	Uffenbrink	**01:28:52**
21,09 km	122	Ralf	Uffenbrink	**01:34:21**
21,09 km	124	Alexander	von Lewen	**01:53:57**
21,09 km	126	Mattis	Vornholt	**02:25:46**
21,09 km	125	Tobias	Vornholt	**02:58:31**
21,09 km	127	Patrick	Wagner	**01:54:06**
21,09 km	129	Pascal	Willer	**01:44:53**
21,09 km	130	Friederike	Wimmer	**02:00:56**
21,09 km	10030	Karla	Witte	**02:11:59**
21,09 km	131	Philipp	Witte	**02:22:06**
15 km	147	Elisa	Barleben	**01:59:00**
15 km	11	Anne	Cord	**01:21:30**
15 km	138	Maaike	Luttik	**01:59:21**
15 km	128	Carola	Wasmund	**01:57:50**
10 km	10001	Julia	Breitenstein	**01:06:00**
10 km	10002	Andreas	Donner	**01:23:00**
10 km	10004	Lena	Fröhling	**00:56:10**
10 km	10005	Christian	Glatzel	**01:06:00**
10 km	10006	Kevin	Gontcharov	**01:05:00**
10 km	144	Cord	Groneweg	**00:57:34**
10 km	10009	Mareike	Kathöver	**01:31:00**
10 km	145	Christian	Klapproth	**00:57:00**
10 km	10011	Sebastian	Latte	**01:18:00**
10 km	10013	Uwe	Lücke	**01:37:00**

Strecke (km)	Startnummer	Vorname	Name	Zeit
10 km	10017	Tjore	Petersen	**01:15:00**
10 km	10016	Bjarne	Petersen	**01.18:00**
10 km	10019	Stefan	Rul	**01:09:00**
10 km	10021	Lina	Schostak	**01:02:00**
10 km	10023	Kevin	Stieck	**01:00:00**
10 km	146	Isabell	Stoll	**00:56:00**
10 km	10024	Rainer	Striek	**01:33:00**
10 km	10028	Oliver	Wessendorf	**01:37:00**
10 km	10029	Carolin	Wilke	**00:58:00**
5,5 km	5002	Jonas	Fennker	**00:28:17**
5,5 km	5001	Moritz	Fennker	**00:29:24**
5,5 km	5003	Kira	Franke	**00:41:40**
5,5 km	5009	Mika	Groneweg	**00:34:44**
5,5 km	5008	Jonna	Groneweg	**00:36:31**
5,5 km	5010	Caro	Groneweg	**00:39:40**
5,5 km	5012	Marco	Heider	**00:31:41**
5,5 km	5011	Sophie	Heider	**00:32:30**
5,5 km	5013	Ida	Henrichs	**00:36:32**
5,5 km	5014	Maike	Hömmen	**00:40:20**
5,5 km	5015	Alexandra	Jacob	**00:44:59**
5,5 km	5017	Mats	Melloh	**00:36:30**
5,5 km	5018	Michael	Menkhaus	**00:42:40**
5,5 km	5019	Malea	Möbius	**00:36:33**
5,5 km	5020	Melanie	Oender	**00:42:40**
5,5 km	5021	Max	Schierbaum	**00:32:05**
5,5 km	5022	Bennet	Seidel	**00:32:04**
5,5 km	5023	Isabella	Teepe	**00:43:20**
5,5 km	5024	Jacqueline	Teepe	**00:43:20**
5,5 km	5026	Malte	Tomoor	**00:37:02**
5,5 km	5025	Milla	Tomoor	**00:40:30**
5,5 km	5027	Melanie	Tomoor	**00:40:30**
5,5 km	5030	Alex	Trautwein	**00:38:04**
5,5 km	5029	Jacob	Willmann	**00:33:47**
5,5 km	5028	Johan	Willmann	**00:39:14**
5,5 km	5031	Sonja	Zur Lage	**00:39:25**