

## Ergebnisse 10 km, 2022

Platz ges.	Start Nr.	Vorname, Name	Verein	Jahrgang	AK	Geschl.	Zeit	Platz M	Platz W	Platz AK
1	155	Elmar Remus	LC Solbad Ravensberg	1978	M40	M	00:36:53.709	1		1
2	177	Elisabeth Erwig	TSG 07 Burg Gretesch	1989	W30	W	00:36:58.310		1	1
3	120	Axel Keil	SC Mellle 03	1982	M40	M	00:37:35.614	2		2
4	42	Henrik Book	TuS Borgloh	1996	M	M	00:38:04.658	3		1
5	33	Sergej Steinebel	ACTIVE Sportshop Osnabrück	1985	M35	M	00:38:06.265	4		1
6	18	Finn Batzer	Piesberger SV	1998	M	M	00:38:21.097	5		2
7	131	Christian Vogt	TSG 07 Burg Gretesch	1974	M45	M	00:38:44.101	6		1
8	7	André Willimzig	ACTIVE Sportshop Osnabrück	1985	M35	M	00:39:10.000	7		2
9	15	Pier Jaroschek		1990	M30	M	00:39:11.000	8		1
10	245	Dominik Buller		1985	M35	M	00:39:51.777	9		3
11	182	Stefan Langen	TV Georgsmarienhütte	1969	M50	M	00:39:52.027	10		1
12	263	Tim Jarczyk	Lotter Lauftreff	1996	M	M	00:40:10.669	11		3
13	371	Annika Klezath		2006	WJ U18	W	00:40:13.648		2	1
14	67	Michael Tesche		1980	M40	M	00:40:14.475	12		3
15	339	Lutz Volmering		1997	M	M	00:40:47.461	13		4
16	3	Stefan Heitmeyer	TV Georgsmarienhütte	1977	M45	M	00:40:58.330	14		2
17	349	Burkhard Kutscher		1985	M35	M	00:41:07.264	15		4
18	4015	Oscar Hubrich		1996	M	M	00:41:41.361	16		5
19	132	Patrick Boersma		1984	M35	M	00:42:07.335	17		5
20	43	Inga Wiemer	Sportfreunde Lotte	1999	W	W	00:42:12.610		3	1
21	5	Christian Machner	TV Georgsmarienhütte	1978	M40	M	00:42:16.260	18		4
22	4055	Fabian Ettrich	Blau Weiß Schinkel	1983	M35	M	00:42:31.467	19		6
23	4087	Jannik Evers		1999	M	M	00:42:35.133	20		6
24	196	Waldemar Popp		1987	M35	M	00:42:50.346	21		7
25	4022	Birgit Kuhsteller		1965	W55	W	00:42:57.946		4	1
26	332	David Bröcker		1986	M35	M	00:43:02.798	22		8
27	303	Jakob Pöling		2005	MJ U18	M	00:43:04.077	23		1
28	299	Jonas Kulgemeyer	Osnabrücker TB	2004	MJ U20	M	00:43:07.981	24		1

## Ergebnisse 10 km, 2022

Platz ges.	Start Nr.	Vorname, Name	Verein	Jahrgang	AK	Geschl.	Zeit	Platz M	Platz W	Platz AK
29	304	André de Beyer		1982	M40	M	00:43:09.008	25		5
30	230	Andreas Landwehr	Jede Oma zählt	1969	M50	M	00:43:12.654	26		2
31	365	Christoph Glüsenkamp		1984	M35	M	00:43:20.936	27		9
32	126	Fabian Thiele		1984	M35	M	00:43:24.711	28		10
33	321	Markus Kruse		1975	M45	M	00:43:24.902	29		3
34	289	Eduard Gerber		1990	M30	M	00:44:00.527	30		2
35	127	Markus Hilmes	FC Holsten Mündrup	1976	M45	M	00:44:10.861	31		4
36	136	Emanuel Wennekers		1982	M40	M	00:44:15.713	32		6
37	229	Joerg Rohr		1969	M50	M	00:44:20.286	33		3
38	44	Andreas Farwick	TV Georgsmarienhütte	1971	M50	M	00:44:21.503	34		4
39	4016	Christoph Klinge		1987	M35	M	00:44:24.436	35		11
40	8047	Pascal Kynast		1981	M40	M	00:44:38.844	36		7
41	4037	Maximilian Varwig		1998	M	M	00:44:47.614	37		7
42	142	Markus Wübben		1995	M	M	00:44:50.805	38		8
43	8050	Rene Klöcker	Lauftreff Lotte	1994	M	M	00:45:26.804	39		9
44	272	Thomas Hayat		1980	M40	M	00:45:33.777	40		8
45	134	Katja Bielefeld	LC Solbad Ravensberg	1977	W45	W	00:45:41.858		5	1
46	4057	Oliver Altmann	Sparta Osnabrück	1960	M60	M	00:45:58.987	41		1
47	4009	Robin Bainbridge		1997	M	M	00:46:02.606	42		10
48	271	Carsten Krieg		1991	M30	M	00:46:04.291	43		3
49	99	Tim Gutendorf	SF Oesede	1991	M30	M	00:46:06.459	44		4
50	327	Raphael Lienesch	TV Georgsmarienhütte	1983	M35	M	00:46:09.345	45		12
51	10	Jo Finster		1988	M30	M	00:46:09.735	46		5
52	6	Jochen Aulkemeyer	TV Mettingen	1966	M55	M	00:46:12.013	47		1
53	355	Andreas Meyer	DUV	1975	M45	M	00:46:21.999	48		5
54	368	Henry Kamsties	SF Oesede	2008	MJ U16	M	00:46:22.997	49		1
55	259	Jochen Pöling		1975	M45	M	00:46:23.637	50		6
56	4058	Guido Üffing	Nettetal Jungs	1969	M50	M	00:46:25.704	51		5

## Ergebnisse 10 km, 2022

Platz ges.	Start Nr.	Vorname, Name	Verein	Jahrgang	AK	Geschl.	Zeit	Platz M	Platz W	Platz AK
57	325	Ulrich Landwehr		1962	M60	M	00:46:31.523	52		2
58	208	Anja Bitter	SC Mellle 03	1969	W50	W	00:46:33.000		6	1
59	212	Denny Schrobback		1981	M40	M	00:46:36.456	53		9
60	169	Ina Jäger	Trailteam Osnabrück	1986	W35	W	00:46:37.798		7	1
61	250	Manon Wallenhorst		1991	W30	W	00:46:40.216		8	2
62	322	Hartmut Voigt		1968	M50	M	00:46:45.800	54		6
63	241	Thorsten Dörries		1980	M40	M	00:46:49.250	55		10
64	53	Peter Glasow	SV Eintracht Neuenkirchen	1957	M65	M	00:46:51.605	56		1
65	293	Michael Muhr	Kein Verein	1973	M45	M	00:46:56.472	57		7
66	91	Matthäus Pinkawa		1987	M35	M	00:47:00.637	58		13
67	4089	Sebastian Krafzik		1984	M35	M	00:47:08.949	59		14
68	49	Frederik Hausfeld	MSC Osnabrück	1989	M30	M	00:47:13.442	60		6
69	301	Falk Hörning		1985	M35	M	00:47:20.412	61		15
70	141	Tom Linnemann		1994	M	M	00:47:23.344	62		11
71	156	Carolin Brinkmann		1997	W	W	00:47:27.650		9	2
72	200	Kay Mittendorf		1974	M45	M	00:47:38.211	63		8
73	176	Thorben Kölling	ACTIVE Sportshop Osnabrück	1992	M30	M	00:47:39.225	64		7
74	4059	Nils Tenberg	ACTIVE Sportshop Osnabrück	1982	M40	M	00:47:43.531	65		11
75	370	Kevin David Stuke		1991	M30	M	00:48:00.211	66		8
76	315	Thomas Wichner	Osnabrück	1976	M45	M	00:48:04.282	67		9
77	4086	Stefan Läkamp	keiner	1970	M50	M	00:48:07.077	68		7
78	4046	Florian Schiffmann		2006	MJ U18	M	00:48:11.913	69		2
79	235	Henning Weber		1973	M45	M	00:48:13.504	70		10
80	4047	Stefan Schiffmann		1970	M50	M	00:48:14.846	71		8
81	220	Ralf Mertens	OTB Osnabrück	1967	M55	M	00:48:20.290	72		2
82	74	Franziska Schlachter	Laufteam Walter Rau	1993	W	W	00:48:24.810		10	3
83	265	Alexander Herkenhoff	Fun under the Sun	1988	M30	M	00:48:29.659	73		9
84	65	Achim Pletschmüllers	ARTIVA SPORTS	1973	M45	M	00:48:32.766	74		11

## Ergebnisse 10 km, 2022

Platz ges.	Start Nr.	Vorname, Name	Verein	Jahrgang	AK	Geschl.	Zeit	Platz M	Platz W	Platz AK
85	300	Jan-Enno Willms		1992	M30	M	00:48:33.924	75		10
86	104	Oliver Reichmuth	TuS Nahne	1977	M45	M	00:48:38.286	76		12
87	217	Thomas Klaas	VfR Voxtrup	1975	M45	M	00:48:40.206	77		13
88	369	Yannic van den Berg		1987	M35	M	00:48:44.436	78		16
89	4045	Ulrich Feiter		1961	M60	M	00:48:45.117	79		3
90	4004	Kai Högner		1972	M50	M	00:49:07.179	80		9
91	213	Andre Heermann	VfR Voxtrup	1972	M50	M	00:49:08.333	81		10
92	298	Marco Heinrich	TV 01 Bohmte	1992	M30	M	00:49:10.441	82		11
93	8058	Christian Jenner		1967	M55	M	00:49:17.892	83		3
94	135	Friedrich Krüwel	Spvg. Gaste-Hasbergen	1954	M65	M	00:49:19.421	84		2
95	4017	Jens Schröder	LSG Rulle	1988	M30	M	00:49:22.057	85		12
96	4040	Peter Seeger		1956	M65	M	00:49:22.559	86		3
97	116	Frank Willenborg	SV Gehlenberg	1979	M40	M	00:49:23.029	87		12
98	4002	Maximilian Hegge	TuS Haste 01	1988	M30	M	00:49:24.291	88		13
99	73	Karsten Friedrich	BW Schinkel	1970	M50	M	00:49:29.488	89		11
100	4067	Ingo von Reeken	Sloopie 05 Haste	1971	M50	M	00:49:32.578	90		12
101	316	Joachim Fröhlking	Marathon Ibbenbüren	1966	M55	M	00:49:33.467	91		4
102	4041	Timo Stork		1980	M40	M	00:49:35.289	92		13
103	260	Michel Eckhoff	SF Oesede	1993	M	M	00:49:40.141	93		12
104	335	Mirko Klezath		1967	M55	M	00:49:42.013	94		5
105	30	Niclas Grüter		1992	M30	M	00:49:52.813	95		14
106	54	Andreas Berelsmann	TV Georgsmarienhütte	1965	M55	M	00:49:57.926	96		6
107	348	Anna-Sophie Lobers		1995	W	W	00:49:58.206		11	4
108	4032	Marc Fricke	Klee Runner	1974	M45	M	00:50:02.807	97		14
109	4033	Christian Vogler	Klee Runner	1975	M45	M	00:50:08.448	98		15
110	256	Thomas Wöhrmeyer		1967	M55	M	00:50:09.509	99		7
111	221	Claus Jädtke		1962	M60	M	00:50:14.073	100		4
112	98	Torsten Irländer		1977	M45	M	00:50:14.994	101		16

## Ergebnisse 10 km, 2022

Platz ges.	Start Nr.	Vorname, Name	Verein	Jahrgang	AK	Geschl.	Zeit	Platz M	Platz W	Platz AK
113	211	Rainer Schmutte	RSCconnect	1974	M45	M	00:50:17.237	102		17
114	4066	Leonie Jenner		2001	W	W	00:50:18.099		12	5
115	52	Miriam Konersmann	VGH Hellern	1971	W50	W	00:50:20.655		13	2
116	40	Volker Dembowsky	Holzhausen	1971	M50	M	00:50:23.957	103		13
117	8035	Mecki Tegeler	Spuk e.V.	1957	W65	W	00:50:26.403		14	1
118	366	Christian Wachsmann	Die 5 lustigen 3	1976	M45	M	00:50:26.993	104		18
119	242	Felix Dörries		2003	MJ U20	M	00:50:35.085	105		2
120	4084	Uwe Herding	SV Büren	1970	M50	M	00:50:37.226	106		14
121	115	Benjamin zanther		1979	M40	M	00:50:38.809	107		14
122	255	Tobias Massold	SC Melle 03	1985	M35	M	00:50:41.727	108		17
123	4064	Michael Rosemann	Marathon AvH	1978	M40	M	00:50:48.973	109		15
124	111	Christian Dierker		1975	M45	M	00:50:52.253	110		19
125	198	Andreas Hagedorn	SG Hankenberge/Wellendorf	1968	M50	M	00:51:08.376	111		15
126	1	Philipp Vogelsang	TV Georgsmarienhütte	1979	M40	M	00:51:12.122	112		16
127	31	Andrea Wübbelmann	SV Gehrde läuft...!	1977	W45	W	00:51:13.820		15	2
128	4031	Silvan Schubmehl	LSG Rulle	1981	M40	M	00:51:14.428	113		17
129	4013	Linus Lietmann	HHO-Runners	2000	M	M	00:51:20.719	114		13
130	309	Thorsten Scholz	Bildungsfreun.de	1970	M50	M	00:51:26.784	115		16
131	207	Dennis Pape	Jede Oma zählt	1986	M35	M	00:51:27.021	116		18
132	113	Ingo Henning		1986	M35	M	00:51:28.425	117		19
133	4070	Sonja Osterhold	OFV Ostercappeln	1970	W50	W	00:51:32.313		16	3
134	90	Uwe Jackisch	SV Rasensport DJK Osnabrück e.V.	1969	M50	M	00:51:33.681	118		17
135	4000	Michael Eggemeier	Marathon Ibbenbüren	1964	M55	M	00:51:34.492	119		8
136	243	Marco Dreyer		1978	M40	M	00:51:36.193	120		18
137	16	Friedel Boberg	TV Georgsmarienhütte	1948	M70	M	00:51:36.692	121		1
138	257	Katharina Kemper	Beutlingsrunners	1985	W35	W	00:51:37.878		17	2
139	283	Reiner Romca		1994	M	M	00:51:40.623	122		14
140	197	Wolfgang Bäumker	TuS Glane	1955	M65	M	00:51:44.398	123		4

## Ergebnisse 10 km, 2022

Platz ges.	Start Nr.	Vorname, Name	Verein	Jahrgang	AK	Geschl.	Zeit	Platz M	Platz W	Platz AK
141	64	Thorsten Schäfer		1978	M40	M	00:51:45.740	124		19
142	373	Julia Dorenkamp	slashwhy GmbH & CO. KG	1988	W30	W	00:51:47.050		18	3
143	345	Dirk Effing		1972	M50	M	00:51:47.862	125		18
144	4005	Benedikt Bersch	Marathon AvH	1977	M45	M	00:51:52.230	126		20
145	13	Björn Lorenz	ACTIVE Sportshop Osnabrück	1979	M40	M	00:52:03.580	127		20
146	199	Rainer Freker	SG Hankenberge/Wellendorf	1970	M50	M	00:52:04.282	128		19
147	159	Heiko Rüter		1975	M45	M	00:52:05.514	129		21
148	210	Sascha Sausmikat	SV Hellern	1968	M50	M	00:52:15.655	130		20
149	56	Jasmin Orschulik		1983	W35	W	00:52:18.872		19	3
150	218	Johannes Forsting		1980	M40	M	00:52:21.853	131		21
151	8052	Sebastian Dorenkamp	SPVG Haste	1985	M35	M	00:52:22.687	132		20
152	8011	Brunon Derkes	Osnabrücker Ruder Verein	1960	M60	M	00:52:23.342	133		5
153	279	Michel Richter		1993	M	M	00:52:25.960	134		15
154	4068	Peter Bekermann		1959	M60	M	00:52:28.393	135		6
155	239	Alexander Volsdorf		1983	M35	M	00:52:50.289	136		21
156	285	Niels Meyering		1986	M35	M	00:52:50.804	137		22
157	160	Jonas Thiele-Lemmer		1984	M35	M	00:52:52.723	138		23
158	123	Claus Riestenpatt	TV Schleddehausen	1964	M55	M	00:52:53.707	139		9
159	251	Volker Meyer	VfL Kloster Oesede	1968	M50	M	00:52:56.285	140		21
160	174	Nico Große-Hartlage	TSV Widukindland	1976	M45	M	00:53:12.488	141		22
161	4027	Jona Kiwitz	Bramscher Rumläufer	1985	M35	M	00:53:15.561	142		24
162	45	Alexander Kühn		1983	M35	M	00:53:27.496	143		25
163	364	Daniel Nolte		1972	M50	M	00:53:30.740	144		22
164	8057	Richard Rembert	VfL Löningen	1965	M55	M	00:53:33.303	145		10
165	326	Rüdiger Nierste	Hurricane-Holsen	1964	M55	M	00:53:51.829	146		11
166	133	Reinhard Suelmann	Piesberger SV	1967	M55	M	00:53:55.371	147		12
167	344	Julian Heinrich		1999	M	M	00:54:08.594	148		16
168	4075	Loic Chabanny		1990	M30	M	00:54:23.977	149		15

## Ergebnisse 10 km, 2022

Platz ges.	Start Nr.	Vorname, Name	Verein	Jahrgang	AK	Geschl.	Zeit	Platz M	Platz W	Platz AK
169	4073	Cordula Schrobback		1983	W35	W	00:54:37.377		20	4
170	4091	Martin Deicke	Feuerwehr Haste	1980	M40	M	00:54:52.417	150		22
171	95	Petra Jüttner		1970	W50	W	00:54:54.367		21	4
172	4082	Jörg Haubold	Racebooker	1967	M55	M	00:54:58.672	151		13
173	4071	Andrea Freye	Bahama Sports Osnabrück	1970	W50	W	00:55:08.032		22	5
174	4088	Hendrik Meyer-Ohle		1965	M55	M	00:55:09.748	152		14
175	224	Thomas Dresch		1967	M55	M	00:55:15.293	153		15
176	51	Sabrina Grunwald		1981	W40	W	00:55:22.308		23	1
177	228	Thomas Peppel		1960	M60	M	00:55:22.823	154		7
178	8062	Manfred Backs	Jede Oma zählt	1975	M45	M	00:55:27.663	155		23
179	359	Carolin Haunert	Feuerwehr Voxtrup	1987	W35	W	00:55:28.625		24	5
180	296	Till Sponholz		1984	M35	M	00:55:30.450	156		26
181	4072	Heiko Schulze	Jede Oma zählt	1954	M65	M	00:55:36.125	157		5
182	328	Laura Höötman		1995	W	W	00:55:38.094		25	6
183	4076	Katrin Deutsch	Vfl Woltof 07 e.V.	1980	W40	W	00:55:44.733		26	2
184	232	Fernando Tiemeyer		1982	M40	M	00:55:45.747	158		23
185	238	Schulte Franz-Josef		1962	M60	M	00:55:51.928	159		8
186	63	Heike Brauer	HelpAge	1967	W55	W	00:55:53.410		27	2
187	58	Christoph Steffan	Jede Oma zählt	1962	M60	M	00:56:17.992	160		9
188	336	Gerrit Grothaus	Keiner	1981	M40	M	00:56:18.632	161		24
189	244	Thomas Nienker	BSV Holzhausen	1965	M55	M	00:56:18.944	162		16
190	363	Judith Grundmann		1978	W40	W	00:56:31.342		28	3
191	8042	Hans-Dieter Brinker	RT Osnabrück	1958	M60	M	00:56:33.186	163		10
192	295	Veronika Düsing		1980	W40	W	00:56:35.136		29	4
193	178	Alfons Hölscher		1964	M55	M	00:56:37.662	164		17
194	34	Pia Ahlers		1994	W	W	00:56:38.022		30	7
195	222	Raphael Sia		1991	M30	M	00:56:39.194	165		16
196	4012	Bianca Keeve	Obenrum	1980	W40	W	00:56:42.735		31	5

## Ergebnisse 10 km, 2022

Platz ges.	Start Nr.	Vorname, Name	Verein	Jahrgang	AK	Geschl.	Zeit	Platz M	Platz W	Platz AK
197	4035	Corinna Dittmann		1979	W40	W	00:56:43.531		32	6
198	340	Peter Potthoff	SV Oldendorf	1969	M50	M	00:57:10.254	166		23
199	320	Fynn Wekenborg	NETTE-tal-LÄUFER	2004	MJ U20	M	00:57:12.859	167		3
200	75	Tim Heitjann	Laufteam Walter Rau	1991	M30	M	00:57:20.167	168		17
201	8031	Uta Conrads	TSG Burg Gretesch	1979	W40	W	00:57:22.613		33	7
202	350	Anne Marie Frommholz		1970	W50	W	00:57:23.767		34	6
203	4085	Alexander Gerber		1962	M60	M	00:57:31.983	169		11
204	331	Claus Weimer	Osnabrücker TB	1959	M60	M	00:57:32.620	170		12
205	4007	Julia Heskamp		1994	W	W	00:57:36.598		35	8
206	314	Jana Hülsmeier		1994	W	W	00:57:38.329		36	9
207	161	Lars Kähler	Lahme Enten	1993	M	M	00:57:39.047	171		17
208	4036	Andrea Schubmehl		1982	W40	W	00:57:39.687		37	8
209	4034	Jana Lamparski		1982	W40	W	00:57:40.157		38	9
210	4074	Andreas Schwartz		1977	M45	M	00:57:40.719	172		24
211	153	Katja Jurtzig	BSG Sparkasse Osnabrück	1971	W50	W	00:57:41.452		39	7
212	154	Silvio Jurtzig	BSG Sparkasse Osnabrück	1971	M50	M	00:57:46.727	173		24
213	8014	Markus Dr. Woeller		1970	M50	M	00:57:52.317	174		25
214	4078	Daniela Laig		1993	W	W	00:57:53.097		40	10
215	4080	Matthias Laig	TV Hohne	1988	M30	M	00:57:53.409	175		18
216	149	Carolin Kulgemeyer	Osnabrücker TB	2007	WJ U16	W	00:57:53.845		41	1
217	109	Matthias Stockkamp		1981	M40	M	00:57:55.171	176		25
218	8	Birgit Burg	SC Melle 03	1958	W60	W	00:58:08.350		42	1
219	8051	Sabine Schlenter		1973	W45	W	00:58:10.534		43	3
220	8060	Reinhard Sanner	TV Georgsmarienhütte	1960	M60	M	00:58:11.685	177		13
221	128	Andreas Gollub	TuS Borgloh	1966	M55	M	00:58:16.183	178		18
222	4083	Karsten Westerfeld		1980	M40	M	00:58:25.987	179		26
223	171	Joana Seeger		1991	W30	W	00:58:32.893		44	4
224	347	Robin Fox		1975	M45	M	00:58:35.027	180		25



## Ergebnisse 10 km, 2022

Platz ges.	Start Nr.	Vorname, Name	Verein	Jahrgang	AK	Geschl.	Zeit	Platz M	Platz W	Platz AK
225	4081	Andrea Haubold		1969	W50	W	00:58:45.001		45	8
226	246	Brigitte Sindt	SF Oesede	1967	W55	W	00:59:00.949		46	3
227	147	Stephan Wolff		1974	M45	M	00:59:18.545	181		26
228	317	Gundula Rissling		1985	W35	W	00:59:27.455		47	6
229	4043	Anne Ostendorf		1976	W45	W	00:59:29.717		48	4
230	312	Julia Tonn		1999	W	W	00:59:31.074		49	11
231	93	Manuela Schwerdtner		1969	W50	W	00:59:35.328		50	9
232	186	Claudia Gutknecht	LC Solbad Ravensberg	1969	W50	W	00:59:41.443		51	10
233	4008	Maylin Timmermann		2001	W	W	00:59:46.500		52	12
234	288	Beate Klein	ACTIVE Sportshop Osnabrück	1960	W60	W	00:59:57.188		53	2
235	4079	Sandra Beer		1993	W	W	01:00:00.973		54	13
236	233	Dirk Kinder	Die 5 lustigen 3	1970	M50	M	01:00:10.304	182		26
237	166	Karsten Raffelt		1977	M45	M	01:00:18.086	183		27
238	164	Ilona Bertling		1989	W30	W	01:00:29.535		55	5
239	4039	Simone Klumpe	Vereinslos	1965	W55	W	01:00:30.081		56	4
240	76	Juliane Schmidt	Laufteam Walter Rau	1992	W30	W	01:00:46.998		57	6
241	8020	Andre Wewering		1975	M45	M	01:00:53.748	184		28
242	270	Rita Aloute		1984	W35	W	01:01:06.496		58	7
243	38	Christian Remmert	Kloster Oesede	1977	M45	M	01:01:10.627	185		29
244	8059	Lena Gussenberg		1988	W30	W	01:01:12.077		59	7
245	281	Alexander Gussenberg		1987	M35	M	01:01:13.715	186		27
246	82	Steffen Warnstedt		1980	M40	M	01:01:16.882	187		27
247	215	Gisela Henze		1968	W50	W	01:01:20.096		60	11
248	4053	Andreas Kretzschmar	Haster Renntner	1958	M60	M	01:01:24.069	188		14
249	290	Marit Lammers		1980	W40	W	01:01:27.223		61	10
250	4020	Inga van Gessel		1984	W35	W	01:01:35.472		62	8
251	367	Matthias Kleine		1985	M35	M	01:01:39.493	189		28
252	253	Louisa Leineweber		1995	W	W	01:01:53.859		63	14

## Ergebnisse 10 km, 2022

Platz ges.	Start Nr.	Vorname, Name	Verein	Jahrgang	AK	Geschl.	Zeit	Platz M	Platz W	Platz AK
253	8061	Magnus Hellinge		1973	M45	M	01:02:03.000	190		30
254	172	Christian Kleine		1988	M30	M	01:02:24.707	191		19
255	227	Heike Niermann		1967	W55	W	01:03:20.006		64	5
256	226	Iris Voigt	TV Georgsmarienhütte	1970	W50	W	01:03:20.302		65	12
257	191	Carsten Lamping		1970	M50	M	01:03:21.675	192		27
258	192	Muriel Schilling	Laufmasche	1989	W30	W	01:03:43.398		66	8
259	78	Wolfgang Priebe	Laufteam Walter Rau	1968	M50	M	01:03:46.096	193		28
260	8026	Horst Droit		1953	M65	M	01:04:08.726	194		6
261	41	Doris Takenberg	Jede Oma zählt	1958	W60	W	01:04:34.471		67	3
262	287	Elena Kessler	Viva Fitness Quakenbrück	1988	W30	W	01:04:44.111		68	9
263	286	Alexander Schreck	Opfermann Verpackungsgrosshandel	1986	M35	M	01:04:44.579	195		29
264	268	Judith Schnepf		1980	W40	W	01:04:46.997		69	11
265	206	Melanie Vogthinrichs		1977	W45	W	01:05:26.438		70	5
266	187	Ellen Schmidt		1963	W55	W	01:05:28.357		71	6
267	83	Stefanie Rahe		1982	W40	W	01:05:34.301		72	12
268	84	Christin Schröder		1982	W40	W	01:05:34.722		73	13
269	343	Peter Wiersig	parkrun Rubbenbruchsee	1976	M45	M	01:05:41.844	196		31
270	59	Katharina Opladen	Laufen gegen Leiden e.V.	1964	W55	W	01:05:50.409		74	7
271	4042	Christian Pohl		1976	M45	M	01:06:06.108	197		32
272	48	Rosemarie Jaroschek	TC-Köln Jena	1958	W60	W	01:06:16.622		75	4
273	4014	Thomas Vogt		1973	M45	M	01:06:29.154	198		33
274	4063	Daniel Weidlich		1974	M45	M	01:06:31.364	199		34
275	37	Sandra Tackenberg	ACTIVE Sportshop Osnabrück	1972	W50	W	01:06:38.306		76	13
276	4090	Eva Meyer		1973	W45	W	01:06:50.161		77	6
277	4044	Michaela Feiter		1966	W55	W	01:07:17.263		78	8
278	190	Gabi Lienemann	Sportfreunde Lotte	1966	W55	W	01:08:02.576		79	9
279	12	Richard@ Müller	TC-Köln Jena	1962	M60	M	01:08:02.950	200		15
280	8003	Kornelia Neumann		1961	W60	W	01:08:24.273		80	5

**Ergebnisse 10 km, 2022**

<b>Platz ges.</b>	<b>Start Nr.</b>	<b>Vorname, Name</b>	<b>Verein</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>AK</b>	<b>Geschl.</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platz M</b>	<b>Platz W</b>	<b>Platz AK</b>
281	8002	Reinhard Neumann		1960	M60	M	01:08:24.643	201		16
282	8001	Svenja Gallein		1987	W35	W	01:08:25.033		81	9
283	158	Franz Dammann Kölsch	LC Solbad Ravensberg	1959	M60	M	01:08:58.018	202		17
284	262	Kerstin von Hollen		1967	W55	W	01:09:23.885		82	10
285	278	Andrea Suckro		1989	W30	W	01:09:32.543		83	10
286	47	Ulrich Jaroschek	TC-Köln Jena	1957	M65	M	01:11:06.814	203		7
287	209	Wolf-Dieter Daniel	SV Eintracht Neuenkirchen	1942	M80	M	01:17:45.209	204		1
288	100	Tanja Menke		1985	W35	W	01:21:24.884		84	10