

23. Dinklager Adventslauf

Seite 1

am 30. November 2025



Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein	1000 m Zeit
0,4 km									
1	1	1	01:07,72	1011	PEZER, TONI MATEO	2019	MK U8	Aloha Running Crew	2:47
2	2	2	01:10,79	1041	BÜNNEMEYER, LEONARD	2019	MK U8	Kita St. Franziskus	2:55
3	3	3	01:13,63	1010	BARLAGE, THEO	2019	MK U8	TV Dinklage	3:02
4	1	1	01:16,53	1044	HELLBERND, LIA	2019	WK U8	Kita St. Franziskus	3:10
5	2	2	01:17,27	1018	HÜTTEMEYER, PAULINA	2019	WK U8		3:12
6	3	3	01:18,17	1019	HÖLZEN, ALVA	2019	WK U8	13	3:15
7	4	4	01:19,16	1034	RAWE, LISBETH	2019	WK U8	Kita St. Franziskus	3:17
8	5	5	01:20,42	1053	KISSE, MILA	2020	WK U8	SV Barver Running Kids	3:20
9	4	4	01:27,11	1054	KUNZ, MAKSIM	2021	MK U8		3:37
10	5	5	01:27,72	1407	WERKAMP, MALTE	2019	MK U8	Eltern-Kind-Gruppe T 21	3:37
11	6	6	01:30,84	1000	BOCKHORST, MARLA	2019	WK U8		3:45
12	6	6	01:31,26	1002	STENMANS, MAXIMILIAN	2020	MK U8		3:47
13	7	7	01:31,96	1016	MUHLE, ANNIKA	2019	WK U8	SG Teutonia Erlte	3:47
14	7	7	01:32,84	1037	HÖRSTMANN, JOHANNES	2020	MK U8	Kita St. Franziskus	3:50
15	8	8	01:33,37	1050	BORNHORST, MATS	2019	MK U8		3:52
16	8	8	01:33,88	1052	LINNEMANN, JETTE	2021	WK U8	SV Barver Running Kids	3:52
17	9	9	01:34,41	1416	WELLERDING, ROMY	2020	WK U8	Dinklusive	3:55
18	10	10	01:35,16	1021	DIECKHOFF, SOPHIA	2020	WK U8		3:57
19	11	11	01:35,80	1047	RÖSENER, ANNI	2021	WK U8		3:57
20	12	12	01:36,36	1008	KASEMIAN, ANNABELLE	2020	WK U8		4:00
21	13	13	01:36,85	1043	KOCHANOWSKI, ANTONIA	2020	WK U8	Kita St. Franziskus	4:00
22	9	9	01:37,45	1038	HÖRSTMANN, FELIX	2020	MK U8	Kita St. Franziskus	4:02
23	14	14	01:37,98	1045	FETTE, JOHANNA	2019	WK U8	Kita St. Franziskus	4:02
24	15	15	01:38,84	1017	HÜTTEMEYER, LENE	2021	WK U8		4:05
25	16	16	01:39,44	1035	ARNS BÜNNENMEYER, TILDA	2020	WK U8	Kita St. Franziskus	4:07
26	17	17	01:40,06	1417	KÖHNE, NIKE	2019	WK U8	TV Dinklage	4:10
27	18	18	01:41,34	1036	ALBERS, MATHEA	2020	WK U8	Kita St. Franziskus	4:12
28	19	19	01:43,80	1014	BODE, JOHANNA	2021	WK U8	TV Dinklage	4:17
29	20	20	01:44,36	1042	POHL, LEA	2020	WK U8	Kita St. Franziskus	4:20
30	10	10	01:45,02	1403	SCHLÖMER, FRITZ	2019	MK U8	Eltern-Kind-Gruppe T 21	4:22
31	21	21	01:56,77	1049	BORNHORST, LIA-SOPHIE	2021	WK U8		4:50
32	22	22	01:57,93	1039	GREVENKAMP VALERIE LOUISE	2019	WK U8	Kita St. Franziskus	4:52
33	23	23	01:58,64	1005	FRIEDRICH, SMILLA	2020	WK U8		4:55
34	11	11	01:59,28	1001	BOCKHORST, JARI	2021	MK U8	TV Dinklage	4:57
35	12	12	01:59,78	1901	LAMPE, JONAS	2019	MK U8	TV Dinklage	4:57
36	24	24	02:01,06	1028	SIEVERDING, LEA	2020	WK U8		5:02
37	13	13	02:05,19	1015	CASELITZ, JANNIK	2020	MK U8		5:12
38	25	25	02:06,62	1009	BARLAGE, MILA	2021	WK U8	TV Dinklage	5:15
39	26	26	02:08,24	1048	BÖCKMANN, MIA	2021	WK U8	SV GW Mühlen	5:20
40	14	14	02:08,90	1022	HINTZE, RASMUS	2021	MK U8	HPK St. Nepomuk Vechta	5:20
41	27	27	02:10,29	1902	HÖLZEN, ENNA	2022	WK U8		5:25
42	15	15	02:10,76	1031	KÖNEKE, BEN	2020	MK U8		5:25
43	16	16	02:11,38	1012	ZILM, JANOSCH	2021	MK U8		5:27
44	17	17	02:12,33	1040	BÖRGERDING, THEO	2020	MK U8	Kita St. Franziskus	5:30
45	28	1	02:12,98	1414	JOCHENS, ORLY	2013	WJ U14	Eltern-Kind-Gruppe T 21	5:30

23. Dinklager Adventslauf

Seite 2

am 30. November 2025



Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein	1000 m Zeit
0,4 km									
46	29	2	02:13,53	1413	JOCHENS, JONIE	2013	WJ U14	Eltern-Kind-Gruppe T 21	5:32
47	18	18	02:14,19	1027	DÖDTMANN, JOHANN	2021	MK U8	TV Dinklage	5:35
48	19	1	02:15,36	1402	SCHLÖMER, ANTONIUS	2016	MK U10	Eltern-Kind-Gruppe T 21	5:37
49	20	19	02:19,45	1406	BRINKMANN, LEON	2019	MK U8	Dinklusiv	5:47
50	21	20	02:20,36	1013	BODE, MAXIMILIAN	2023	MK U8	TV Dinklage	5:50
51	22	21	02:21,43	1003	FRYE, JORIS	2022	MK U8	TV Dinklage	5:52
52	23	22	02:22,19	1007	KASEMIAN, LEONARD	2022	MK U8		5:55
53	24	2	02:24,71	1400	WERKAMP, MATHIS	2017	MK U10	Eltern-Kind-Gruppe T 21	6:00
54	25	23	02:28,52	1046	RÖSENER, ONNO	2023	MK U8		6:10
55	26	24	02:29,44	1020	DIECKHOFF, MATS	2022	MK U8		6:12
56	27	25	02:30,54	1409	CETINKAYA, MALIK	2020	MK U8	Dinklusiv	6:15
57	30	28	02:32,93	1032	LUHR, NELE	2022	WK U8	Aloha Running Crew	6:20
58	28	26	02:39,93	1405	HAUPT, OLI	2022	MK U8	Dinklusiv	6:37
59	29	27	02:40,69	1033	SCHRAND, FYNN	2021	MK U8		6:40
60	30	28	02:42,59	1051	KRUSE, LIO	2022	MK U8		6:45
61	31	29	02:55,06	1029	KRÖGER, OLE	2023	MK U8		7:17
62	31	1	02:55,70	1412	SZEPANIAK, SARAH	2011	WJ U16	Eltern-Kind-Gruppe T 21	7:17
63	32	30	02:56,90	1404	KAUFMANN, JOHANN	2019	MK U8	GW Brokdorf	7:20
64	33	1	02:58,21	1401	LANGFERMANN, HUGO	2010	MJ U16	Eltern-Kind-Gruppe T 21	7:25
65	34	31	02:59,47	1030	KÖNEKE, FINN	2023	MK U8		7:27

23. Dinklager Adventslauf

Seite 3

am 30. November 2025



Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein	1000 m Zeit
1 km									
1	1	1	04:46,44	2023	WITTE, JANNE JOHANN	2015	MK U12	OSC Damme	4:46
2	1	1	05:07,16	2031	LINNEMANN, LEA	2016	WK U10	SV Barver Running Kids	5:07
3	2	1	05:08,14	2901	RIESENBECK, LUKAS	2018	MK U8	BW Lohne Leichtathletik	5:08
4	3	2	05:19,84	2003	BELZ, SAM	2018	MK U8	OSC Damme	5:19
5	4	1	05:33,76	2410	HELLBERND, TIL	2016	MK U10	TV Dinklage	5:33
6	2	2	05:34,94	2007	CASELITZ, ANTONIA	2016	WK U10	TuS Blau-Weiß Lohne	5:34
7	3	3	05:44,85	2012	WULF, PALINA	2017	WK U10	TV Dinklage	5:44
8	5	2	05:46,30	2025	SIEVERDING, JOHAN	2015	MK U12		5:46
9	6	2	05:47,66	2016	KUNZ, LEON	2017	MK U10		5:47
10	7	3	05:49,15	2011	WULF, KEKE	2018	MK U8	TV Dinklage	5:49
11	4	1	05:51,57	2033	MIDDENDORF, LORE	2015	WK U12	TV Dinklage	5:51
12	8	3	05:53,03	2015	BAUER, RAPHAEL	2016	MK U10		5:53
13	9	4	05:56,92	2008	MUHLE, FELIX	2017	MK U10	SG Teutonia Erlte	5:56
14	5	4	06:00,76	2414	KAUFMANN, GRETA	2016	WK U10	GW Brokdorf	6:00
15	6	2	06:01,24	2030	SCHEPER, NOORTJE	2015	WK U12		6:01
16	10	4	06:05,50	2029	KRUSE, JONAH	2019	MK U8	Sfn Vechta	6:05
17	7	5	06:12,78	2027	BÜNNEMEYER, MARIE	2016	WK U10		6:12
18	11	5	06:15,02	2002	FRYE, JONTE	2018	MK U8	TV Dinklage	6:15
19	12	6	06:25,47	2017	BAHLMANN, MIKA	2018	MK U8		6:25
20	13	5	06:27,45	2403	KRÖGER, MARLON	2016	MK U10	Dinklusiv	6:27
21	14	6	06:32,11	2022	EICK, JONATHAN	2016	MK U10		6:32
22	8	1	06:32,77	2010	DIECKHOFF, PAULINA	2018	WK U8		6:32
23	15	7	06:40,74	2409	BECKER, ANTON	2016	MK U10	TV Dinklage	6:40
24	16	8	06:43,06	2013	PATEJUK, FRANJO	2017	MK U10	KSC	6:43
25	9	2	06:43,84	2009	HÖLZEN, MATHILDA	2018	WK U8	13	6:43
26	17	9	06:45,89	2018	SCHWÄRTER, PAUL	2017	MK U10	Laufftreff 2.Kp Südlohne	6:45
27	18	10	06:49,16	2200	RAWE, FRITZ	2016	MK U10	TV Dinklage	6:49
28	19	7	06:52,59	2004	BELZ, JAN	2020	MK U8	OSC Damme	6:52
29	10	3	06:57,39	2006	BODE, ANTONIA	2018	WK U8	TV Dinklage	6:57
30	20	3	07:03,08	2408	WARNKE, CARL	2015	MK U12	TV Dinklage	7:03
31	21	11	07:04,63	2402	HÜBNER, ANTON	2016	MK U10	Dinklusiv	7:04
32	22	8	07:13,84	2024	SIEVERDING, DAVID	2018	MK U8		7:13
33	11	4	07:18,98	2000	ALBERS, SOPHIA	2018	WK U8		7:18
34	23	9	07:25,22	2026	KREINEST, OLE	2019	MK U8		7:25
35	24	10	07:27,92	2036	ESPELAGE, JULIAN	2019	MK U8	SV Carum	7:27
36	12	5	07:32,66	2900	RIESENBECK, NELE	2020	WK U8	BW Lohne	7:32
37	25	12	07:46,43	2020	MOLLER, MORITZ	2016	MK U10		7:46
38	26	13	07:49,26	2021	MOLLER, JAN	2016	MK U10		7:49
39	27	14	07:51,72	2001	WILKE, PAUL	2016	MK U10		7:51
40	13	6	07:54,38	2014	LOHMANN, ANNA	2017	WK U10	KSC	7:54
41	14	7	08:03,24	2005	KLJAT, AMIRA	2017	WK U10		8:03
42	28	4	08:18,15	2400	BUSKE, BERND	2014	MK U12	Dinklusiv	8:18
43	15	3	08:49,04	2415	HAUPT, LINA	2015	WK U12	Dinklusiv	8:49
44	29	15	08:52,50	2411	SZEPANIAK, HANNES	2017	MK U10	Eltern-Kind-Gruppe T 21	8:52
45	30	16	08:53,25	2405	SZEPANIAK, JAN	2017	MK U10	Eltern-Kind-Gruppe T 21	8:53
46	16	6	08:58,65	2413	BUSKE, HANNA	2018	WK U8	Dinklusiv	8:58

23. Dinklager Adventslauf

Seite 4

am 30. November 2025



Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein	1000 m Zeit
1 km									
47	31	17	09:10,17	2028	GRIGORIOU, CHRISTOS	2017	MK U10		9:10
48	32	1	09:26,15	2406	BREITENBACH, JARNO	2013	MJ U14	Eltern-Kind-Gruppe T 21	9:26
49	33	5	09:46,34	2412	CETINKAYA, HAMZA	2014	MK U12	Dinklusiv	9:46
50	34	11	14:37,84	1421	SCHNEIDER, TOM	2018	MK U8	Dinklusiv	14:37

23. Dinklager Adventslauf

Seite 5

am 30. November 2025



Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein	1000 m Zeit
6,5 km max. Punkte Serienwertung: 45									
1	1	1	24:30,24	4150	MASCHMEYER, SEBASTIAN	1978	M 45	Bramscher Rumläufer	3:46
2	2	1	24:31,52	4901	PUNDT, CHRISTOPH	1983	M 40	Aloha Running Crew	3:46
3	3	1	24:32,81	4902	SCHULTE, FABIAN	1998	MÄNNER	Aloha Running Cres	3:46
4	4	2	24:34,55	4177	PENSKI, TOBIAS	1982	M 40	TuS Blau-Weiß Lohne Triathl	3:46
5	5	2	24:39,92	4125	WOLLERING, NILS	2003	MÄNNER	SV GW Mühlen	3:47
6	1	1	24:45,40	4175	STARK, KATHARINA	1992	W 30		3:48
7	6	1	25:07,28	4104	BAUMANN, JAKOB	2006	MJ U20		3:51
8	7	3	25:13,70	4019	FRIEDRICH, ELMAR	1983	M 40	Lauffreunde SFN Vechta	3:52
9	8	4	25:37,67	4900	FORTMANN, MATTHIAS	1983	M 40	Aloha Running Crew	3:56
10	9	3	25:44,60	4103	HEINRICH, JULIAN	1999	MÄNNER		3:57
11	10	5	26:09,86	4005	NÜSSE, STEFAN	1983	M 40	TuS Blau-Weiß Lohne Triathl	4:01
12	11	1	26:47,63	4044	BACH, JENS	1975	M 50	OSC Damme	4:07
13	12	1	27:10,04	4137	BIENKOWSKI, MATEUSZ	1993	M 30	OSC Damme	4:10
14	13	1	27:16,46	4143	LÜBKER, SASCHA	1989	M 35		4:11
15	14	6	27:49,68	4051	LIPSKIS, KASPARAS	1985	M 40	Laufftreff Steinfeld	4:16
16	15	2	28:34,20	4020	HORSTMANN, JULIUS	1995	M 30	Aloha Running Crew	4:23
17	16	2	28:37,92	4076	HÖLZEN, MARTIN	1987	M 35	13	4:24
18	17	4	28:43,80	4181	LAMEYER, HANNES	1997	MÄNNER	Endmoräne Kroge-Ehrendorf	4:25
19	18	5	28:50,07	4105	BAUMANN, SIMON	2003	MÄNNER		4:26
20	19	6	29:12,01	4056	BERGMANN, JAN	2005	MÄNNER		4:29
21	2	1	29:15,56	4075	HÖLZEN, LEA	1988	W 35	13	4:30
22	20	2	29:23,66	4112	LIPSKI, TOMASZ	1979	M 45	Polnische Adler	4:31
23	21	7	30:00,19	4007	HOFFMANN, FABIAN	1997	MÄNNER	Aloha Running Crew	4:36
24	22	1	30:43,23	4030	LÜBBING, OSCAR	2012	MJ U14	"TVD Fussball D&C Jugend A	4:43
25	23	1	30:44,12	4132	ECKEL, SIMON	2014	MK U12	TuS Neuenkirchen	4:43
26	24	7	30:47,12	4052	PEZER, DEJAN	1983	M 40	Aloha Running Crew	4:44
27	25	3	30:47,93	4038	PILLE, ULRICH	1979	M 45	LF SFN Vechta	4:44
28	26	3	30:51,71	4148	MARCORDES, MATTHIAS	1990	M 35	Laufftreff 2.Kp Südlohne	4:44
29	27	2	30:55,61	4080	HINTZE, JULIUS	2013	MJ U14	TuS BW Lohne Leichtathletik	4:45
30	28	1	31:08,13	4099	NORRENBROCK, LUDGER	1965	M 60	Lebenshilfe - Wir bewegen un	4:47
31	29	2	31:20,44	4136	MEYER, FRANK	1972	M 50	Laufftreff 2.Kp Südlohne	4:49
32	30	3	31:59,24	4028	KÖGEL, MARTIN	2012	MJ U14	"TVD Fussball D&C Jugend A	4:55
33	3	1	32:11,47	4130	VON DER HEIDE, LEA	2008	WJ U18	OSC Damme	4:57
34	31	2	32:24,90	4089	REISINGER, PETER	1964	M 60	Lebenshilfe - Wir bewegen un	4:59
35	4	1	32:26,32	4101	RIEPERT, DEBORAH	1997	FRAUEN	LF SFN Vechta	4:59
36	32	3	32:49,91	4067	KLEINE BORNHORST JULIAN	1991	M 30	RunSquad LKL	5:02
37	33	1	32:55,37	4043	BACH, JAKOB	2011	MJ U16	OSC Damme	5:03
38	5	1	33:16,22	4138	BIENKOWSKA, KIMBERLY	2013	WJ U14	OSC Damme	5:07
39	6	1	33:18,74	4151	BEINE, ANNE	1985	W 40		5:07
40	7	2	33:38,84	4022	SCHAPSTALL, KATHARINA	1986	W 35	Laufftreff Steinfeld	5:10
41	8	2	33:45,06	4102	KUNZ, NIKOLA	1992	W 30		5:11
42	9	2	33:53,61	4133	SCHEPER-STUKE LEA-SOPHIE	1998	FRAUEN	Endmoräne Kroge-Ehrendorf	5:12
43	34	4	34:03,81	4041	KAMPERS, SIMON	2013	MJ U14	TuS BW Lohne Leichtathletik	5:14
44	35	5	34:05,64	4032	STOLTE, HUGO	2013	MJ U14	"TVD Fussball D&C Jugend A	5:14
45	10	3	34:11,90	4128	SEIDEL, ANTONIA	1997	FRAUEN	Endmoräne Kroge-Ehrendorf	5:15

23. Dinklager Adventslauf

Seite 6

am 30. November 2025



Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein	1000 m Zeit
6,5 km max. Punkte Serienwertung: 45									
46	11	4	34:30,25	4906	SCHRAAD, RIEKE	2000	FRAUEN	Lauftreff Steinfeld	5:18
47	36	8	34:34,54	4087	KAPELS, TOBIAS	1984	M 40	FAST RABBITS	5:19
48	12	1	34:37,52	4094	KÖNIG, CONNIE	1960	W 65	Lebenshilfe - Wir bewegen un	5:19
49	13	3	34:46,02	4169	HERMESCH, LUISA	1995	W 30	LT Waldschleicher Lohne	5:20
50	37	2	35:03,66	4013	MEYER, MATHIS	2006	MJ U20		5:23
51	14	1	35:05,68	4098	BISCHOFF, UTE	1968	W 55	Lebenshilfe - Wir bewegen un	5:23
52	38	9	35:12,85	4077	SCHEPER, FLORIAN	1981	M 40		5:24
53	15	1	35:32,96	4006	WILLENBORG, RIEKE	2007	WJ U20	TuS Blau Weiss Lohne	5:28
54	39	4	35:45,64	4093	KÖNIG, TOBIAS	1976	M 45	Lebenshilfe - Wir bewegen un	5:30
55	40	8	35:48,72	4173	BLÖMER, JANNIK	2003	MÄNNER		5:30
56	41	4	35:59,01	4011	KOCHANOWSKI, NICOLAI	1990	M 35		5:32
57	42	4	36:04,00	4079	SUNTKEN, STEFFEN	1991	M 30		5:32
58	43	2	36:04,53	4153	KISSE, FIETE	2014	MK U12	SV Barver Running Kids	5:32
59	44	6	36:08,99	4402	REPKING, BEN	2012	MJ U14	SV Holdorf	5:33
60	45	1	36:10,05	4400	STOYKE, TIM	2009	MJ U18	Dinklusive	5:33
61	46	1	36:29,86	4108	PRÜß, FRIEDRICH	1969	M 55	SV Nortrup	5:36
62	47	9	36:30,44	4055	TAPHORN, JAN	1996	MÄNNER	BoMo Darts	5:36
63	16	3	36:32,76	4120	ROHE, JUDITH	1987	W 35	Lauftreff 2.Kp Südlohne	5:37
64	17	2	36:33,33	4004	BOHMANN, FLORENTINE	2007	WJ U20	TV Dinklage	5:37
65	18	4	36:35,95	4025	NIEHUES, JESSICA	1988	W 35	LF SFN Vechta	5:37
66	48	5	36:43,22	4012	AULICH, CHRISTOPH	1978	M 45		5:38
67	19	3	36:48,92	4144	SCHILDMEYER, JOLA	2007	WJ U20	SW Osterfeine	5:39
68	20	2	36:50,07	4070	CASELITZ, ANNALENA	1983	W 40	LT Waldschleicher Lohner	5:40
69	49	2	36:52,18	4035	BLÖMER, MARKUS	1968	M 55	TV Dinklage	5:40
70	50	7	36:54,39	4027	ACAR, DARIAN	2012	MJ U14	"TVD Fussball D&C Jugend A	5:40
71	51	8	36:57,12	4031	MENKE, JULIUS	2013	MJ U14	"TVD Fussball D&C Jugend A	5:41
72	21	4	37:00,23	5109	SCHLARMANN, ANNIKA	1995	W 30		5:41
73	52	3	37:01,25	4033	STOLTE, DIRK	1972	M 50	"TVD Fussball D&C Jugend A	5:41
74	22	5	37:01,92	4171	TAPKE-JOST, JANE	1993	W 30	Lauftreff 2.Kp Südlohne	5:41
75	23	5	37:03,37	4147	TAPKE-JOST, UTE	1988	W 35	Lauftreff 2.Kp Südlohne	5:42
76	53	5	37:04,64	4066	WILKE, JÖRG	1986	M 35	RunSquad LKL	5:42
77	24	2	37:10,38	4113	BURG, BIRGIT	1958	W 65	TV Georgsmarienhütte	5:43
78	54	3	37:15,99	4172	BEHRE, MARKUS	1970	M 55	Holdorf-Mitte	5:43
79	25	3	37:30,92	4045	SIEVEKE, VIKTORIA	1984	W 40	LF SFN Vechta	5:46
80	55	3	37:31,67	4026	BLÖMER, HENRI	2014	MK U12	"TVD Fussball D&C Jugend A	5:46
81	56	4	37:32,55	4131	SIEVEKE, DIETER	1968	M 55	Lauftreff Drebber	5:46
82	57	4	37:39,98	4097	DOLLAK, SVEN	1974	M 50	Lebenshilfe - Wir bewegen un	5:47
83	26	5	37:45,63	4904	NACHTIGAL, LISA	1996	FRAUEN	TV Dinklage	5:48
84	58	10	37:59,14	4082	WULF, ALEXANDER	1984	M 40	TV Dinklage	5:50
85	27	1	38:00,42	4085	KAPELS, PAULA	2016	WK U10	FAST RABBITS	5:50
86	28	6	38:01,01	4903	REINKE, MARLENE	2000	FRAUEN	TV Dinklage	5:50
87	29	7	38:01,59	4905	WOLKE, MARIE	1996	FRAUEN		5:50
88	30	2	38:04,49	4084	KAPELS, PAYTON	2013	WJ U14	FAST RABBITS	5:51
89	31	6	38:07,83	4083	WULF, SVEA	1987	W 35	TV Dinklage	5:51
90	32	1	38:13,74	4106	SCHMIDT, SANDRA	1976	W 45		5:52
91	59	3	38:16,15	4149	BARKLAGE, WALTER	1963	M 60		5:53

23. Dinklager Adventslauf

Seite 7

am 30. November 2025



Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein	1000 m Zeit
6,5 km max. Punkte Serienwertung: 45									
92	33	7	38:18,34	4086	KAPELS, BIANCA	1987	W 35	FAST RABBITS	5:53
93	60	5	38:27,93	4068	NOTHEIS, SIEGFRIED	1974	M 50	LT Waldschleicher Lohne	5:54
94	34	8	38:40,81	4054	TAPHORN, JULIA	1997	FRAUEN	TVD Floorball Otter	5:56
95	35	4	38:46,60	4152	LINNEMANN, HEIKE	1983	W 40	SV Barver Running Crew	5:57
96	36	9	38:50,19	4002	TRUMME, HANNA	2000	FRAUEN		5:58
97	61	2	39:02,26	4040	KAMPERS, JONAS	2011	MJ U16	TuS BW Lohne Leichtathletik	6:00
98	37	8	39:09,92	4178	RUNNEBOOM, KATHARINA	1988	W 35	Dinklusive	6:01
99	62	6	39:22,56	4010	TÖNSING, LARS	1980	M 45	Steinfeld	6:03
100	38	10	39:26,84	4074	BERNS, MARIA	1999	FRAUEN	Feuerwehr Visbek	6:04
101	63	1	39:36,58	4122	WEHEBRINK, GÜNTER	1959	M 65	TVD Dinklage	6:05
102	39	1	39:43,03	4141	MÜLLER, PETRA	1962	W 60	LF SFN Vechta	6:06
103	40	1	39:44,50	4170	BROKAMP, KERSTIN	1975	W 50	Aloha Running Crew	6:06
104	41	9	40:23,78	4107	SCHWÄRTER, SANDRA	1988	W 35	Laufftreff 2.Kp Südlohne	6:12
105	64	5	40:25,64	4142	REIMER, MATTHIAS	1995	M 30		6:13
106	65	1	40:27,79	4403	KÖHNE, KARLO	2016	MK U10	TV Dinklage	6:13
107	42	10	40:28,13	4110	DÖDTMANN, SANDRA	1986	W 35	TV Dinklage	6:13
108	43	2	40:55,11	4069	SCHUMACHER-NOTHEIS SABINE	1972	W 50	LT Waldschleicher Lohne	6:17
109	66	11	40:59,75	4008	ALBERS, HERMANN	1985	M 40		6:18
110	44	3	41:06,68	4024	BLEY, DAGMAR	1972	W 50	SV Holdorf	6:19
111	45	2	41:07,10	4036	PUTTHOFF, CLAUDIA	1966	W 55	TVD Dinklage	6:19
112	46	4	41:07,51	4126	MEYER, BIRGIT	1973	W 50	Endmoräne Kroege-Ehrendorf	6:19
113	67	9	41:15,94	4029	KUHLEN, TIL	2012	MJ U14	"TVD Fussball D&C Jugend A	6:20
114	47	11	41:27,68	4018	VON BLOH, LISA MARIE	1996	FRAUEN	Tierklinik Lüsche	6:22
115	48	12	41:28,40	4016	BEKERMANN, INES	1999	FRAUEN	Tierklinik Lüsche	6:22
116	49	13	41:28,93	4017	SCHÖNBRUNN, JENNIFER	2000	FRAUEN	Tierklinik Lüsche	6:22
117	68	6	41:29,52	4039	STORCK, HOLGER	1972	M 50	OSC Damme	6:22
118	50	5	41:32,54	4009	BLÖMER, RUTH	1973	W 50		6:23
119	51	11	41:35,21	4111	KÖHNE, INA	1986	W 35		6:23
120	69	6	41:44,35	4090	MUTKE, SÖREN	1986	M 35	Lebenshilfe - Wir bewegen un	6:25
121	52	2	41:49,55	4042	KAMPERS, PATRICIA	1979	W 45	TuS BW Lohne Leichtathletik	6:26
122	70	6	41:50,83	4119	BRINKMANN, STEFFEN	1994	M 30	RC2 Lohne	6:26
123	71	2	42:01,25	4050	KENNEPOHL, KLAUS	1960	M 65	SSC Dodesheide	6:27
124	72	3	42:08,55	4063	MIDDENDORF, JONAS	2010	MJ U16	Trail Explorer	6:28
125	53	12	42:23,57	4134	STACH, JULIA	1989	W 35	SV Holdorf	6:31
126	73	12	42:24,57	4109	DÖDTMANN, DENNIS	1985	M 40	TV Dinklage	6:31
127	74	13	42:28,09	4135	STACH, WALTHER	1983	M 40		6:32
128	75	7	43:15,42	4048	HAUSDORF, MIKE	1988	M 35		6:39
129	54	14	43:15,76	4049	HAUSDORF, DAWN	2003	FRAUEN		6:39
130	76	10	43:16,12	4003	LANFER, LUKE	2004	MÄNNER		6:39
131	55	3	43:47,51	4064	MIDDENDORF, KATRIN	1978	W 45	Trail Explorer	6:44
132	77	3	43:48,48	4062	ESPELAGE, RAINER	1960	M 65	LT Waldschleicher Lohner	6:44
133	56	15	43:51,10	4127	KLEMMER, LEONIE	2004	FRAUEN		6:44
134	57	5	44:15,31	4072	BECKEMEIER, KATHARINA	1981	W 40		6:48
135	58	6	44:15,71	4182	KALVELAGE, LINDA	1994	W 30		6:48
136	59	7	44:31,19	4121	KREINER, LENA	1991	W 30		6:50

23. Dinklager Adventslauf

Seite 8

am 30. November 2025



Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein	1000 m Zeit
6,5 km max. Punkte Serienwertung: 45									
137	78	4	45:05,89	4053	KROGMANN, ULRICH	1961	M 60	LTWaldschleicher Lohne	6:56
138	79	1	45:06,33	4129	WULF, FRANZ	1949	M 75		6:56
139	80	11	45:37,25	4073	DICKEBOHM, GEORG	1999	MÄNNER	Feuerwehr Visbek	7:01
140	60	16	45:47,13	4123	TRUMME, NEELE	2000	FRAUEN	TVD Floorball Otter	7:02
141	61	3	46:29,55	4095	GRIMM, HEIKE	1960	W 65	Lebenshilfe - Wir bewegen un	7:09
142	62	8	47:41,27	4014	KURRAS, SANDRA	1992	W 30	Tierklinik Lüsche	7:20
143	63	4	47:41,73	4015	FREICK, XENIA	2006	WJ U20	Tierklinik Lüsche	7:20
144	64	2	47:45,26	4088	VOIGT, EDITH	1962	W 60	Lebenshilfe - Wir bewegen un	7:20
145	65	3	48:05,07	4180	EGGERT, LYDIA	1970	W 55	OSC Damme	7:23
146	66	1	48:52,90	4154	NIEUWENHUIZEN-HENKE MARIA	1949	W 75		7:31
147	81	7	49:39,24	4096	EBERT, THORSTEN	1976	M 45	Lebenshilfe - Wir bewegen un	7:38
148	82	12	51:43,58	4117	BUETER, ANDREAS	1996	MÄNNER		7:57
149	67	4	54:12,70	4139	BIENKOWSKA, ELISABETH	1970	W 55	OSC Damme	8:20
150	83	7	54:22,23	4118	FLEERKORTTE, MARIO	1972	M 50	Kinderhospiz Löwenherz Spe	8:21
151	68	17	55:00,20	4092	KRAJNIK, MATHEA	2001	FRAUEN	Lebenshilfe - Wir bewegen un	8:27
152	69	6	57:53,86	4115	MEYER, DIANA	1981	W 40	Lauftreff SW Osterfeine	8:54
153	70	5	59:24,46	4091	MAABEN, MARTINA	1967	W 55	Lebenshilfe - Wir bewegen un	9:08
154	71	18	59:38,82	4060	FRILLING, KIARA	2005	FRAUEN	Kardinal-von-Galen-Schule	9:10
155	72	19	59:41,27	4057	MEYER, MONA	1996	FRAUEN	Kardinal-von-Galen-Schule	9:10
156	84	13	1:05:48,39	4146	PAWEL, RAPHAEL	1998	MÄNNER		10:07

23. Dinklager Adventslauf

Seite 9

am 30. November 2025



Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein	1000 m Zeit
10,5 km max. Punkte Serienwertung: 50									
1	1	1	38:20,39	5170	KEBERNIK, TOBIAS	1996	MÄNNER	BV Garrel	3:39
2	2	1	38:38,40	5085	MEYER, JOHANNES	1991	M 30	TuS BW Lohne Leichtathletik	3:40
3	3	1	39:10,42	5087	HINTZE, BENEDIKT	1981	M 40	TuS BW Lohne Leichtathletik	3:43
4	4	2	39:28,81	5057	BÜNGER, MATTHIAS	1999	MÄNNER	Aloha Running Crew	3:45
5	5	3	40:09,47	5029	SCHRADER, LUCA	1999	MÄNNER	Aloha Running Crew	3:49
6	6	2	40:20,46	5144	SIEMENS, RUDI	1994	M 30		3:50
7	7	3	40:37,77	5033	KAMPSEN, FABIAN	1992	M 30	Aloha Running Crew	3:52
8	8	4	42:25,22	5004	FRANKE, SEBASTIAN	1991	M 30		4:02
9	9	5	42:44,35	5118	BLEY, CHRISTOPHER	1992	M 30	LT Waldschleicher Lohne	4:04
10	10	1	42:58,88	5039	SÜNDERMANN, HENNING	1989	M 35	LF SFN Vechta	4:05
11	11	2	43:10,06	5052	LANGE, FLORIAN	1987	M 35	Aloha Running Crew	4:06
12	12	4	43:53,36	5183	EVERS, JORRIT	1999	MÄNNER	Aloha Running Crew	4:10
13	13	6	43:59,58	5009	HEINRICH, BENJAMIN	1994	M 30	Hunteburger SV	4:11
14	14	3	44:06,50	5097	PERK, CHRISTIAN	1989	M 35	LF SFN Vechta	4:12
15	15	7	44:40,40	5190	PRINS, SEBASTIAN	1992	M 30		4:15
16	16	4	44:48,56	5116	DIRKES, DOMINIK	1989	M 35	Frieler Lauftreff	4:16
17	17	2	44:52,44	5069	ROLFES, ANDRÉ	1984	M 40	Lauftreff 2.Kp Südlohne	4:16
18	18	5	44:56,37	5003	GETMANN, JOHANNES	1997	MÄNNER		4:16
19	19	1	45:02,37	5102	STUNTEBECK, CHRISTOPH	1980	M 45	MSG Harpendorf-Düpe	4:17
20	20	6	45:30,48	5094	MEYER, TOBIAS	2005	MÄNNER		4:20
21	21	1	46:11,61	5100	MENKE, LINUS	2006	MJ U20	TuS Frisia Goldenstedt	4:23
22	1	1	46:12,68	5088	HINTZE, INGA	1981	W 40	TuS BW Lohne Leichtathletik	4:24
23	22	1	46:31,95	5146	HEITMANN, DIRK	1970	M 55	Rennraketen	4:25
24	23	5	46:44,98	5145	LUHR, CHRISTIAN	1989	M 35	Aloha Running Crew	4:27
25	24	7	46:45,66	5013	STEINKAMP, DENNIS	1999	MÄNNER	Aloha Running Crew	4:27
26	25	1	47:14,95	5059	MENSING, FRIEDEL	1965	M 60	Fury Forest	4:29
27	26	3	47:23,45	5904	RÖHLING, CHRISTIAN	1981	M 40	Falke Steinfeld	4:30
28	27	6	47:25,12	5188	GAUSSELMANN, STEFFEN	1990	M 35	TVD AH	4:31
29	28	2	47:46,10	5015	BÜSSING, FRANK	1969	M 55	SG Voßberg-Lohne	4:33
30	29	7	47:55,81	5171	WEIER, CARSTEN	1987	M 35	Aloha Running Crew	4:33
31	30	1	48:00,55	5050	FROM GREN, JEPPE	2009	MJ U18	OSC Damme	4:34
32	31	3	48:08,13	5083	STEINKAMP, FRANZ	1967	M 55	Aloha Running Crew	4:35
33	32	4	48:12,47	5121	DETERS, JOHANNES	1982	M 40	Lauftreff Steinfeld	4:35
34	33	2	48:28,79	5157	SANDMANN, DIETER	1964	M 60	Endmoräne Kroge-Ehrendorf	4:37
35	34	1	48:42,72	5026	BOKERN, MARKUS	1974	M 50	Endmoräne Kroge-Ehrendorf	4:38
36	2	1	48:45,06	5036	RECHTIEN, CHARLOTTE	1999	FRAUEN	Aloha Running Crew	4:38
37	35	5	48:48,32	5068	CASELITZ, CHRISTIAN	1982	M 40	LT Waldschleicher Lohne	4:38
38	36	4	49:09,84	5153	EVERS, STEPHAN	1966	M 55		4:40
39	37	8	49:11,05	5105	WEHMEIER, DOMINIK	1996	MÄNNER	Aloha Running Crew	4:41
40	38	9	49:59,68	5137	BLÖMER, PAUL-JONAS	2000	MÄNNER		4:45
41	39	2	50:59,53	5162	SCHÄFER, ANDREAS	1975	M 50		4:51
42	40	3	50:59,88	5055	MARAUN, OLIVER	1975	M 50	LF SFN Vechta	4:51
43	41	1	51:01,17	5178	BOBRINK, WILFRIED	1959	M 65	Drebber Lauftreff	4:51
44	42	5	51:09,46	5138	DREBLER, CLAUS	1970	M 55	Trail Explorer	4:52
45	43	3	51:12,80	5080	OCHSENFART, MANFRED	1961	M 60	TV Dinklage	4:52
46	3	1	51:18,77	5176	KODITEK, SILVIA	1964	W 60	LT Waldschleicher Lohne / B	4:53

23. Dinklager Adventslauf

Seite 10

am 30. November 2025



Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein	1000 m Zeit
10,5 km max. Punkte Serienwertung: 50									
47	44	8	51:19,26	5186	RUNNEBOHM, PATRICK	1993	M 30		4:53
48	4	2	51:20,36	5169	KRUSE, VERENA	1982	W 40	TuS BW Lohne Triathlon	4:53
49	5	3	51:26,53	5180	WALTER, ANJA	1981	W 40	Aloha Running Crew	4:53
50	45	9	51:35,85	5107	UMLANDT, FABIAN	1993	M 30	Mpower	4:54
51	46	6	51:52,22	5024	BELZ, SERGEJ	1985	M 40	Aloha Running Crew	4:56
52	47	10	51:52,92	5096	MERTENS, TIM	2000	MÄNNER		4:56
53	6	2	51:54,48	5031	BERKEMEYER, LUISA	2001	FRAUEN	TuS Neuenkirchen	4:56
54	48	6	52:00,84	5150	MOHRAHREND, VOLKER	1967	M 55	TSV Ueffeln	4:57
55	49	8	52:16,23	5174	BOSCHE, FABIAN	1988	M 35	LTWaldschleicher Lohne	4:58
56	50	4	52:21,51	5161	SCHWARBERG GEROLD REMBERT	1975	M 50	Lauftreff Steinfeld	4:59
57	51	7	52:26,80	5125	OLBERDING, CHRISTIAN	1985	M 40	Lauftreff Steinfeld	4:59
58	52	11	52:29,59	5155	DIEKMANN, TIM	1997	MÄNNER		4:59
59	7	2	52:30,68	5103	BECKMANN, HILDEGARD	1961	W 60	VfL Lönigen	5:00
60	53	4	52:41,72	5058	SCHRÖER, ANTONIUS	1961	M 60	SFN-Vechta	5:01
61	54	2	52:42,31	5123	MÜLLER, LINUS	2008	MJ U18	BV Kneheim	5:01
62	55	5	52:48,82	5101	ZOBEL, ANDREAS	1971	M 50	Next Generation	5:01
63	56	2	53:07,91	5014	BRINKMANN, SVEN	1976	M 45		5:03
64	8	1	53:18,08	5092	WIEFERIG, JOHANNA	1956	W 65	LF SFN Vechta	5:04
65	57	6	53:19,17	5113	SCHÖNFELD, KAY	1973	M 50	Mukki-Latte Vechta	5:04
66	58	7	53:22,00	5030	KROGMANN, GERALD	1969	M 55	Endmoräne Kroge-Ehrendorf	5:05
67	59	12	53:24,21	5095	SIEMENS, MIKE	2000	MÄNNER		5:05
68	60	1	53:27,75	5005	HÜLSMANN, THEO	2011	MJ U16		5:05
69	61	3	53:33,56	5045	WINKELER, BERND	1977	M 45	VfL Lönigen	5:06
70	9	1	53:34,89	5163	BÖCKMANN, IRIS	1988	W 35	SV GW Mühlen	5:06
71	10	2	53:35,39	5076	FELDHAUS-HÜTTEMEYER CARINA	1989	W 35		5:06
72	11	4	53:55,78	5060	LIPSKENE, OLGA	1982	W 40	Lauftreff Steinfeld	5:08
73	12	2	54:04,13	5034	BULTMANN, SILVIA	1959	W 65	Aloha Running Crew	5:09
74	62	9	54:07,47	5077	ESPELAGE, THOMAS	1988	M 35	Bünne	5:09
75	63	10	54:11,18	5143	SCHLÖMER, MALTE	1994	M 30	BW Langförden	5:09
76	64	4	54:13,21	5051	HEITMANN, MARCEL	1976	M 45	LT Waldschleicher Lohne	5:09
77	65	13	54:18,46	5072	LÜBBE, LUKAS	1998	MÄNNER	Feuerwehr Visbek	5:10
78	66	8	54:27,66	5164	LÜRDING, MICHAEL	1967	M 55	TuS Bersenbrück	5:11
79	67	11	55:12,49	5027	ALBERS, STEFFEN	1994	M 30		5:15
80	68	12	55:14,45	5184	WENDELN, MARIUS	1995	M 30		5:15
81	69	9	55:17,28	5179	GR.BEILAGE, HEINER	1967	M 55	LF SFN Vechta	5:15
82	70	10	55:20,09	5098	MEYER, BERNHARD	1969	M 55	Lauffreunde SFN Vechta	5:16
83	71	5	55:27,22	5400	KOSLITZKI, ARNDT	1977	M 45	TV Dinklage	5:16
84	13	3	55:31,67	5064	BODE, STEFANIE	1986	W 35	TV Dinklage	5:17
85	72	6	55:47,22	5037	PILLE, STEFAN	1976	M 45	LF SFN Vechta	5:18
86	14	1	55:57,04	5901	LAMPING, SARAH	1994	W 30	LF SFN Vechta	5:19
87	73	7	56:01,53	5089	ARNS-BÜNNEMEYER MICHAEL	1977	M 45	TVD Floorball Otter	5:20
88	74	11	56:03,45	5011	BOHNE, FRANK	1969	M 55	Bohne Crew	5:20
89	75	10	56:08,06	5079	BOCKHORST, MICHAEL	1986	M 35	TV Dinklage	5:20
90	15	5	56:29,29	5025	MEYER, ANNE	1981	W 40		5:22

23. Dinklager Adventslauf

Seite 11

am 30. November 2025



Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein	1000 m Zeit
10,5 km max. Punkte Serienwertung: 50									
91	76	12	56:46,05	5023	HOLTMEYER, MARKUS	1970	M 55	BW Hollage	5:24
92	16	4	56:48,31	5078	BOCKHORST, MAIKE	1989	W 35	TV Dinklage	5:24
93	17	1	57:16,56	5134	GLÄSSEL, INES	1980	W 45	Endmoräne Kroge-Ehrendorf	5:27
94	18	3	57:19,72	5010	BOHNE, PIA	1997	FRAUEN	Bohne Crew	5:27
95	77	14	57:27,31	5127	ALBERS, LEON	1998	MÄNNER		5:28
96	78	7	58:03,23	5902	TAPKE-JOST, DIRK	1972	M 50	SV Stoppelmarkjt	5:31
97	19	4	58:18,72	5108	GROTE, ALINA	1996	FRAUEN		5:33
98	79	1	58:43,35	5175	GIESKE, HEINER	1954	M 70	TuS Neuenkirchen	5:35
99	20	2	58:49,66	5173	RUHR, JUANITA	1977	W 45	LF SFN Vechta	5:36
100	80	1	58:55,18	5041	SUSZKA, PIET	2012	MJ U14	Lauftreff SW Osterfeine	5:36
101	81	8	58:55,46	5042	RUNNEBAUM-SUSZKA, ANDRE	1975	M 50	Lauftreff SW Osterfeine	5:36
102	82	11	59:24,98	5061	EWALD, FLORIAN	1987	M 35	Aloha Running Crew	5:39
103	83	13	59:35,33	5147	MEYER, CHRISTIAN	1970	M 55	Endmoräne Kroge-Ehrendorf	5:40
104	84	8	1:00:04,74	5032	KALVELAGE, DIETER	1976	M 45	SV GW Mühlen	5:43
105	21	2	1:00:19,68	5160	FITSCHEN, BEEKE	1991	W 30	Bis einer weint	5:44
106	85	12	1:00:27,92	5071	WESTERHOFF, JENS	1989	M 35	Feuerwehr Visbek	5:45
107	22	3	1:00:28,56	5142	SCHLÖMER, INGA	1994	W 30		5:45
108	86	13	1:00:44,97	5128	TAYYAR, HASAN	1995	M 30		5:47
109	87	9	1:00:49,56	5189	HOYER, ANDREAS	1971	M 50	Magic Laiens Lohne	5:47
110	23	5	1:00:53,42	5075	MUHLE, MAGDALENA	1988	W 35	SG Teutonia Erle	5:47
111	24	3	1:01:02,68	5082	MACKE, RAMONA	1977	W 45		5:48
112	88	10	1:01:03,32	5081	MACKE, THORSTEN	1973	M 50		5:48
113	25	4	1:01:05,28	5900	BEßLER, TANJA	1978	W 45	LT Waldschleicher Lohne	5:49
114	26	6	1:01:06,42	5132	NACHTIGALL, CONNY	1982	W 40	AktivTreff Elsten	5:49
115	89	11	1:01:22,44	5035	HAUSFELD, JÜRGEN	1975	M 50	LT Waldschleicher Lohne	5:50
116	27	1	1:01:45,75	5166	PILLE, BIRGIT	1968	W 55	LF SFN Vechta	5:52
117	90	9	1:02:00,42	5112	SCHMEDES, MICHAEL	1976	M 45	Langförden	5:54
118	28	4	1:02:01,48	5151	KIRSCH, ANNA-LENA	1995	W 30	Lauffreunde SFN Vechta	5:54
119	29	1	1:02:11,23	5067	BRÖRING, GISELA	1955	W 70	LF SFN Vechta	5:55
120	91	5	1:02:16,18	5065	SCHUMACHER, ULRICH	1965	M 60	VfR-Voxtrup Lauftreff	5:55
121	30	5	1:02:18,26	5110	HAMMERSEN, PIA	1996	FRAUEN	TVD Dinklage	5:56
122	92	14	1:02:35,98	5062	BOLLES, DIRK	1969	M 55	Aloha Running Crew	5:57
123	93	12	1:02:37,43	5028	THOLE, HANNES	1975	M 50		5:57
124	94	10	1:02:37,94	5048	LANDWEHR, JENS	1978	M 45	LTWaldschleicher Lohne	5:57
125	31	6	1:02:49,16	5047	SCHUMACHER, JASMIN	2005	FRAUEN	TVD Floorball Otter	5:59
126	32	7	1:02:52,09	5129	OLBERDING, LAURA	1996	FRAUEN		5:59
127	95	14	1:02:52,45	5040	EIRICH, VIKTOR	1993	M 30	Don-Bosco-Club	5:59
128	96	15	1:02:59,89	5148	BÖSKE, MARIO	1998	MÄNNER		5:59
129	33	1	1:03:12,98	5054	BERGMANN, KRISTIN	2007	WJ U20	SWO osterfeine	6:01
130	97	13	1:03:14,27	5073	KÜHLING, JENS	1972	M 50	Feuerwehr Visbek	6:01
131	98	15	1:03:16,41	5154	SIEVERDING, FRANK	1970	M 55	LT Waldschleicher Lohner	6:01
132	34	8	1:03:28,19	5905	OLBERDING, MAREN	2001	FRAUEN		6:02
133	99	2	1:03:41,76	5185	HOFROGGE, FRANZ	2007	MJ U20		6:03
134	100	1	1:03:45,07	5119	BOBERG, FRIEDEL	1948	M 75	TV Georgsmarienhütte	6:04
135	101	16	1:04:08,45	5130	DICKMAJER, OLAF	1970	M 55	Aloha Running Crew	6:06
136	35	5	1:04:14,96	5017	PEUKERT, MADLEN	1979	W 45	TSV Drebber Lauftreff	6:07

23. Dinklager Adventslauf

Seite 12

am 30. November 2025



Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein	1000 m Zeit
10,5 km max. Punkte Serienwertung: 50									
137	36	5	1:05:16,79	5090	SEELHORST, LINDA	1994	W 30	Aloha Running Crew	6:13
138	37	6	1:05:16,94	5091	HEINE, SARA	1992	W 30	Burgläufer Dinklage	6:13
139	38	1	1:05:26,00	5120	LANGFERMANN, SARA	1974	W 50		6:13
140	39	9	1:05:30,93	5114	EVESLAGE, LAURIEN	2000	FRAUEN		6:14
141	102	11	1:06:06,22	5104	FIEDLER, CARSTEN	1977	M 45	VfL ENT	6:17
142	40	7	1:06:07,86	5149	MEYER, LAURA	1995	W 30	LT Waldschleicher Lohne	6:17
143	103	13	1:06:11,29	5074	HAKE, HANNES	1987	M 35	Feuerwehr Visbek	6:18
144	41	6	1:06:40,82	5124	MÜLLER, KARIN	1976	W 45	BV Kneheim	6:21
145	42	6	1:07:10,99	5139	KRÖGER, SVENJA	1990	W 35	TC Dinklage	6:23
146	104	16	1:07:11,39	5158	HOLLBERG, NICK	2002	MÄNNER		6:23
147	43	7	1:07:12,41	5140	MEIBORG, NADINE	1989	W 35	TC Dinklage	6:24
148	44	10	1:07:15,17	5115	WINDHAUS, ANNA	2000	FRAUEN		6:24
149	105	17	1:07:26,34	5135	HENNING, TIMO	1997	MÄNNER		6:25
150	45	8	1:07:30,60	5172	WÜBBELMANN, LISA	1995	W 30	LT Waldschleicher Lohne	6:25
151	106	15	1:07:41,22	5006	KLEINE SEXTRO, ANDREAS	1995	M 30		6:26
152	107	16	1:07:41,72	5152	KLEINE SEXTRO, HANNES	1991	M 30		6:26
153	108	18	1:07:42,46	5177	SCHOLZE, TIEMO	2000	MÄNNER		6:26
154	109	19	1:08:59,37	5012	BÖRGERDING, JOHANNES	1997	MÄNNER	GW Brockdorf	6:34
155	46	7	1:09:07,24	5093	ZILLIG, MARINA	1978	W 45		6:35
156	47	2	1:09:07,70	5106	GOEKE, SONJA	1973	W 50	Quakenbrücker SC 99	6:35
157	110	2	1:09:14,21	5187	OVER, GERHARD	1953	M 70	Lauffreunde Emsland	6:35
158	111	2	1:09:48,97	5156	TEPE, EUGEN	1949	M 75	SV Kettenkamp	6:38
159	48	11	1:10:08,25	4145	MENKE, JOSEFINE	1999	FRAUEN		6:40
160	112	17	1:10:08,90	5063	SCHEIN, PAUL	1993	M 30	Aloha Running Crew	6:40
161	113	17	1:10:47,52	5182	WILLENBORG, PETER	1970	M 55	BW Lohne	6:44
162	114	12	1:11:09,22	5159	BRAND, MANUEL	1980	M 45		6:46
163	49	2	1:11:26,34	5168	HEINRICH, MEIKE	1967	W 55		6:48
164	50	3	1:12:10,39	5053	TAPKEN, MARITA	1967	W 55	QSC Quakenbrück	6:52
165	51	8	1:12:11,38	5002	PORTALA, ANJA	1986	W 35	Quakenbrücker SC 99	6:52
166	52	9	1:12:12,02	5001	BRUNS, LENA	1990	W 35	Quakenbrücker SC 99	6:52
167	115	2	1:12:12,70	5020	GRIESHOP, RALF	1960	M 65	QSC Quakenbrücker 99	6:52
168	53	4	1:12:13,27	5021	PORTALA, SABINE	1966	W 55	QSC99	6:52
169	116	3	1:12:23,65	5086	WEBER, HERBERT	1954	M 70	VFL Kloster Oesede	6:53
170	117	18	1:15:55,10	5043	KLJAT, MARKUS	1993	M 30		7:13
171	118	19	1:15:55,26	5141	REINGARD, ALEXANDER	1993	M 30		7:13
172	119	6	1:16:31,69	5044	SURMANN, MATTHIAS	1965	M 60		7:17
173	54	12	1:16:32,56	5903	ELLMANN, SOPHIE-LOUISE	2005	FRAUEN		7:17
174	120	14	1:20:05,37	5066	MIDDENDORF, UWE	1971	M 50	Trail Explorer	7:37

445 Teilnehmer:innen 173 Frauen 272 Männer

23. Dinklager Adventslauf

Seite 13

am 30. November 2025



Teamwertung

Platz	Ges.-Pl.	Ges.-Pl.	Ges.-Pl.	* Ges.-Pl.
1	TuS BW Lohne Leichtathletik (1) 2 MEYER JOHANNES (91) (38:38,40) I	3 HINTZE (81) (39:10,42) I BENEDIKT	22 HINTZE INGA (81) (46:12,68) I	27
2	Aloha Running Crew (1) 2 PUNDT (83) (24:31,52) m CHRISTOPH	4 BÜNGER (99) (39:28,81) I MATTHIAS	36 RECHTIEN (99) (48:45,06) I CHARLOTTE	42
3	OSC Damme (1) 12 BACH JENS (75) (26:47,63) m	13 BIENKOWSKI (93) (27:10,04) m MATEUSZ	33 VON DER HEIDE (08) (32:11,47) m LEA	58
4	LF SFN Vechta (1) 10 SÜNDERMANN (89) (42:58,88) I HENNING	14 PERK CHRISTIAN (89) (44:06,50) I	35 RIEPERT (97) (32:26,32) m DEBORAH	59
5	Aloha Running Crew (2) 5 SCHRADER LUCA (99) (40:09,47) I	7 KAMPSEN FABIAN (92) (40:37,77) I	49 WALTER ANJA (81) (51:26,53) I	61
6	Lauftreff Steinfeld (1) 15 LIPSKIS (85) (27:49,68) m KASPARAS	33 DETERS (82) (48:12,47) I JOHANNES	40 SCHAPSTALL (86) (33:38,84) m KATHARINA	88
7	Aloha Running Crew (3) 9 FORTMANN (83) (25:37,67) m MATTHIAS	11 LANGE FLORIAN (87) (43:10,06) I	73 BULTMANN (59) (54:04,13) I SILVIA	93
8	Endmoräne Kroge-Ehrendorf (1) 18 LAMEYER HANNES (97) (28:43,80) m	34 SANDMANN (64) (48:28,79) I DIETER	42 SCHEPER-STUKE (98) (33:53,61) m LEA-SOPHIE	94
9	LT Waldschleicher Lohne (1) 9 BLEY (92) (42:44,35) I CHRISTOPHER	37 CASELITZ (82) (48:48,32) I CHRISTIAN	49 HERMESCH LUISA (95) (34:46,02) m	95
10	OSC Damme (2) 31 FROM GREN (09) (48:00,55) I JEPPE	37 BACH JAKOB (11) (32:55,37) m	38 BIENKOWSKA (13) (33:16,22) m KIMBERLY	106
11	Lauftreff 2.Kp Südlohne (1) 17 ROLFES ANDRÉ (84) (44:52,44) I	28 MARCORDES (90) (30:51,71) m MATTHIAS	63 ROHE JUDITH (87) (36:32,76) m	108
12	Aloha Running Crew (4) 12 EVERS JORRIT (99) (43:53,36) I	16 HORSTMANN (95) (28:34,20) m JULIUS	103 BROKAMP (75) (39:44,50) m KERSTIN	131
13	LF SFN Vechta (2) 27 PILLE ULRICH (79) (30:47,93) m	42 MARAUN OLIVER (75) (50:59,88) I	64 WIEFERIG (56) (53:18,08) I JOHANNA	133
14	Endmoräne Kroge-Ehrendorf (2) 35 BOKERN MARKUS (74) (48:42,72) I	66 KROGMANN (69) (53:22,00) I GERALD	45 SEIDEL ANTONIA (97) (34:11,90) m	146
15	Lauftreff Steinfeld (2) 56 SCHWARBERG (75) (52:21,51) I GEROLD REMBERT	57 OLBERDING (85) (52:26,80) I CHRISTIAN	46 SCHRAAD RIEKE (00) (34:30,25) m	159
16	Aloha Running Crew (5) 23 HOFFMANN (97) (30:00,19) m FABIAN	24 LUHR CHRISTIAN (89) (46:44,98) I	137 SEELHORST (94) (1:05:16,79) I LINDA	184
17	TuS BW Lohne Leichtathletik (2) 29 HINTZE JULIUS (13) (30:55,61) m	43 KAMPERS SIMON (13) (34:03,81) m	121 KAMPERS (79) (41:49,55) m PATRICIA	193

23. Dinklager Adventslauf

Seite 14

am 30. November 2025



Teamwertung

Platz	Ges-Pl.		Ges-Pl.		Ges-Pl.		* Ges-Pl.
18	LF SFN Vechta (3)						
	81 GR.BEILAGE (67) (55:17,28) I		85 PILLE STEFAN (76) (55:47,22) I		65 NIEHUES (88) (36:35,95) m		231
	HEINER				JESSICA		
19	LT Waldschleicher Lohne (2)						
	76 HEITMANN (76) (54:13,21) I		93 NOTHEIS (74) (38:27,93) m		108 SCHUMACHER-NOTHEIS (72) (40:55,1		277
	MARCEL		SIEGFRIED		SABINE		
20	Feuerwehr Visbek (1)						
	77 LÜBBE LUKAS (98) (54:18,46) I		106 WESTERHOFF (89) (1:00:27,92) I		100 BERNIS MARIA (99) (39:26,84) m		283
			JENS				
21	Lauftreff SW Osterfeine (1)						
	100 SUSZKA PIET (12) (58:55,18) I		101 RUNNEBAUM-SUSZKA (75) (58:55,46) I		152 MEYER DIANA (81) (57:53,86) m		353
			ANDRE				

Ges-Pl.: Gesamt-Platz im Volkslauf

* Ges-P: Summe der 3 Gesamt-Plätze

(Nr) hinter dem Vereinsnamen ist der Team-Platz im Verein.

k = Kurz-, m = Mittel-, l = Lang-Strecke, h = Halbmarathon

Bei gleicher Gesamt-Platz-Summe erhält das Team mit dem besten Gesamt-Platz eines Teilnehmers die bessere Wertung.

Achtung: In die Serien-Teamwertung wird nur das erstplatzierte Team eines Vereins übernommen!