

# Ergebnisliste Lauf 5 Mittelstrecke 5400 m

| Platz    | AKPI | GesPI | Name                  | Jg.  | Verein                      | Zeit    | Startnr. | min/km |
|----------|------|-------|-----------------------|------|-----------------------------|---------|----------|--------|
| Männlich |      |       |                       |      |                             |         |          |        |
| 1.       | 1.   | 1.    | Julius Brand          | 2009 | LAC Osnabrück               | 19:02,8 | 1205     | 3:31   |
| 2.       | 1.   | 3.    | Rudi Siemens          | 1994 |                             | 20:23,8 | 1180     | 3:46   |
| 3.       | 1.   | 4.    | Leandro Weltermann    | 2012 | SV Hesepe/Sögel             | 21:40,1 | 1222     | 4:00   |
| 4.       | 1.   | 5.    | Julian Heinrich       | 1999 |                             | 22:08,8 | 1220     | 4:06   |
| 5.       | 1.   | 6.    | Tino Sanftenberg      | 1979 | Lauftreff Steinfeld         | 22:39,7 | 1221     | 4:11   |
| 6.       | 1.   | 7.    | Jakob Baumann         | 2006 |                             | 22:45,7 | 1174     | 4:12   |
| 7.       | 2.   | 8.    | Mateusz Bienkowski    | 1993 | OSC Damme                   | 22:48,4 | 938      | 4:13   |
| 8.       | 1.   | 9.    | Julian Franke         | 1987 | SG Diepholz                 | 23:25,1 | 1179     | 4:20   |
| 9.       | 2.   | 11.   | Johannes Meisenheimer | 1988 | Aloha Running Crew          | 24:02,7 | 1198     | 4:27   |
| 10.      | 1.   | 12.   | Tobias Diephaus       | 1973 | Landkreis Vechta Laufgruppe | 24:27,0 | 1014     | 4:31   |
| 11.      | 1.   | 13.   | Simon Baumann         | 2003 |                             | 24:40,7 | 1173     | 4:34   |
| 12.      | 2.   | 14.   | Matthias Kosmella     | 1976 | TV Georgsmarienhütte        | 24:54,0 | 1237     | 4:36   |
| 13.      | 1.   | 15.   | Karl-Heinz Evers      | 1967 | LF SFN Vechta               | 25:41,1 | 1240     | 4:45   |
| 14.      | 2.   | 16.   | Axel Wolpert          | 1967 |                             | 25:54,2 | 1234     | 4:47   |
| 15.      | 3.   | 21.   | Ulrich Pille          | 1979 | LF SFN Vechta               | 27:00,4 | 1013     | 5:00   |
| 16.      | 4.   | 22.   | Tomasz Lipski         | 1979 | Polnische Adler             | 27:15,6 | 1172     | 5:02   |
| 17.      | 3.   | 23.   | Timo Krechmann        | 1992 | Aloha Running Crew          | 27:52,2 | 1209     | 5:09   |
| 18.      | 3.   | 25.   | Matthias Marcordes    | 1990 | Lauftreff 2.Kp Südlohne     | 28:16,9 | 1230     | 5:14   |
| 19.      | 2.   | 27.   | David Vollert         | 1996 | LF SFN Vechta               | 28:23,0 | 1010     | 5:15   |
| 20.      | 4.   | 29.   | Peyman Nikbakht       | 1993 |                             | 28:28,3 | 1164     | 5:16   |
| 21.      | 5.   | 32.   | Stefan Pille          | 1977 | LF SFN Vechta               | 29:20,7 | 1012     | 5:26   |
| 22.      | 1.   | 33.   | Daniel Siemer         | 1983 | OSC Damme                   | 29:28,7 | 957      | 5:27   |
| 23.      | 2.   | 34.   | Leo Schockemöhle      | 2004 | SV GW Mühlen                | 29:30,5 | 1009     | 5:27   |
| 24.      | 3.   | 35.   | Thorsten Schockemöhle | 1968 | Trail Explorer              | 29:30,7 | 1008     | 5:27   |
| 25.      | 2.   | 36.   | Joachim Schnepat      | 1982 | RW Damme                    | 29:45,8 | 1185     | 5:30   |
| 26.      | 4.   | 37.   | Ulrich Rösener        | 1970 | SV GW Mühlen                | 29:50,3 | 1007     | 5:31   |
| 27.      | 2.   | 38.   | Mathis Meyer          | 2006 |                             | 30:11,2 | 1178     | 5:35   |
| 28.      | 5.   | 39.   | Lukas Espelage        | 1995 |                             | 30:12,3 | 1188     | 5:35   |
| 29.      | 1.   | 43.   | Jakob Bach            | 2011 | OSC Damme                   | 30:30,3 | 1181     | 5:38   |
| 30.      | 5.   | 46.   | Christian Meyer       | 1970 | Endmoräne Kroege-Ehrendorf  | 30:57,4 | 1210     | 5:43   |
| 31.      | 3.   | 49.   | Jan Taphorn           | 1996 |                             | 31:17,2 | 1167     | 5:47   |
| 32.      | 6.   | 51.   | Dieter Sieveke        | 1968 | Lauftreff Drebber           | 31:25,7 | 1206     | 5:49   |
| 33.      | 3.   | 52.   | Tobias Kapels         | 1984 | FAST RABBITS                | 31:54,6 | 1165     | 5:54   |
| 34.      | 1.   | 53.   | Walter Barklage       | 1963 |                             | 31:57,6 | 1224     | 5:55   |
| 35.      | 1.   | 54.   | Uwe Meyer             | 1957 | LT Isenhagener-Land         | 32:20,9 | 1169     | 5:59   |
| 36.      | 4.   | 57.   | Stefan Schurr         | 1984 |                             | 32:28,4 | 1001     | 6:00   |
| 37.      | 7.   | 59.   | Markus Behre          | 1970 | Holdorf-Mitte               | 32:37,7 | 1202     | 6:02   |
| 38.      | 8.   | 61.   | Ted Mönnig            | 1970 | Lauftreff Artland           | 33:02,4 | 1204     | 6:07   |
| 39.      | 4.   | 62.   | Manuel Sprehe         | 1990 | Lauftreff 2.Kp Südlohne     | 33:05,1 | 1207     | 6:07   |
| 40.      | 9.   | 63.   | Dirk Ostendorf        | 1970 | Burgläufer Dinklage         | 33:08,1 | 1235     | 6:08   |
| 41.      | 2.   | 67.   | René Große            | 1972 |                             | 33:30,7 | 1175     | 6:12   |
| 42.      | 6.   | 70.   | Lars Tönsing          | 1980 | Steinfeld                   | 34:02,1 | 1184     | 6:18   |
| 43.      | 10.  | 72.   | Friedrich Pruß        | 1969 | SV Nortrup                  | 34:24,8 | 1171     | 6:22   |
| 44.      | 2.   | 73.   | Burkhard Gerken       | 1963 | Aloha Running Crew          | 35:18,3 | 1182     | 6:32   |
| 45.      | 2.   | 75.   | Klaus Kennepohl       | 1960 | SSC Dodesheide              | 36:30,0 | 1200     | 6:45   |
| 46.      | 3.   | 78.   | Holger Storck         | 1972 | OSC Damme                   | 36:49,1 | 1186     | 6:49   |

## Ergebnisliste Lauf 5 Mittelstrecke 5400 m

| Platz    | AKPI | GesPI | Name                     | Jg.  | Verein                           | Zeit    | Startnr. | min/km |
|----------|------|-------|--------------------------|------|----------------------------------|---------|----------|--------|
| Weiblich |      |       |                          |      |                                  |         |          |        |
| 1.       | 1.   | 2.    | Lera Miller              | 2007 | VfL Lönigen                      | 19:45,5 | 950      | 3:39   |
| 2.       | 1.   | 10.   | Sophie Bregen            | 1995 | TuS Blau-Weiß Lohne              | 23:39,4 | 939      | 4:22   |
| 3.       | 2.   | 17.   | Greta Schwarberg         | 2007 | BW Lohne Schwimmen               | 25:56,5 | 1195     | 4:48   |
| 4.       | 1.   | 18.   | Anna Lagemann            | 2001 | OSC Damme                        | 26:15,1 | 1189     | 4:51   |
| 5.       | 1.   | 19.   | Christin Kulgemeyer      | 1978 | OTB Osnabrück                    | 26:18,2 | 1191     | 4:52   |
| 6.       | 1.   | 20.   | Martha Schwarberg        | 2010 | BW Lohne Schwimmen               | 26:57,1 | 1194     | 4:59   |
| 7.       | 1.   | 24.   | Lea von der Heide        | 2008 | OSC Damme                        | 27:58,0 | 1223     | 5:10   |
| 8.       | 2.   | 26.   | Deborah Riepert          | 1997 | LF SFN Vechta                    | 28:19,1 | 1011     | 5:14   |
| 9.       | 1.   | 28.   | Olga Lipskene            | 1982 | Lauftreff Steinfeld              | 28:25,3 | 1215     | 5:15   |
| 10.      | 2.   | 30.   | Ines Glässel             | 1980 | Endmoräne Kroge-Ehrendorf        | 28:36,7 | 1170     | 5:17   |
| 11.      | 3.   | 31.   | Melina Holm              | 2006 | TV 01 Bohnte                     | 29:00,8 | 1196     | 5:22   |
| 12.      | 1.   | 40.   | Katharina Schapstall     | 1986 | Lauftreff Steinfeld              | 30:13,7 | 1203     | 5:35   |
| 13.      | 2.   | 41.   | Anne Beine               | 1985 |                                  | 30:19,6 | 1236     | 5:36   |
| 14.      | 3.   | 42.   | Lea-Sophie Scheper-Stuke | 1998 | Endmoräne Kroge-Ehrendorf        | 30:21,0 | 1197     | 5:37   |
| 15.      | 2.   | 44.   | Nikola Kunz              | 1992 | SV Handorf-Langenberg            | 30:38,6 | 1168     | 5:40   |
| 16.      | 4.   | 45.   | Antonia Seidel           | 1997 | Endmoräne Kroge-Ehrendorf        | 30:47,1 | 1213     | 5:42   |
| 17.      | 1.   | 47.   | Marlen Webersinke        | 1963 | Vareler TB                       | 31:00,1 | 958      | 5:44   |
| 18.      | 5.   | 48.   | Kim Anna Willenborg      | 1998 |                                  | 31:05,6 | 1177     | 5:45   |
| 19.      | 1.   | 50.   | Ulrike Held              | 1958 | Vareler TB                       | 31:23,0 | 944      | 5:48   |
| 20.      | 2.   | 55.   | Ute Tapke-Jost           | 1988 | Lauftreff 2.Kp Südlohne          | 32:22,5 | 1229     | 5:59   |
| 21.      | 6.   | 56.   | Annika Hülsmann          | 1999 |                                  | 32:26,4 | 1217     | 6:00   |
| 22.      | 3.   | 58.   | Jane Tapke-Jost          | 1993 | Lauftreff 2.Kp Südlohne          | 32:30,6 | 1231     | 6:01   |
| 23.      | 1.   | 60.   | Birgit Pille             | 1968 | LF SFN Vechta                    | 32:58,9 | 1216     | 6:06   |
| 24.      | 4.   | 64.   | Luisa Harms-Ensink       | 1992 | FAST RABBITS                     | 33:09,9 | 1199     | 6:08   |
| 25.      | 7.   | 65.   | Julia Taphorn            | 1997 | TVD Floorball Otter              | 33:22,1 | 1187     | 6:10   |
| 26.      | 5.   | 66.   | Anja Hake                | 1993 |                                  | 33:22,5 | 1214     | 6:10   |
| 27.      | 3.   | 68.   | Franziska Fortmann       | 1985 | Aloha Running Crew               | 33:45,1 | 1006     | 6:15   |
| 28.      | 8.   | 69.   | Anna Kemper              | 2000 |                                  | 33:47,0 | 1208     | 6:15   |
| 29.      | 6.   | 71.   | Marzieh Razaziboroujeni  | 1992 |                                  | 34:21,0 | 1163     | 6:21   |
| 30.      | 4.   | 74.   | Heike Linnemann          | 1983 | SV Barver Running Crew           | 35:25,0 | 1233     | 6:33   |
| 31.      | 3.   | 76.   | Bianca Kapels            | 1987 | FAST RABBITS                     | 36:42,5 | 1166     | 6:47   |
| 32.      | 4.   | 77.   | Sandy Pfeiffer           | 1990 | FAST RABBITS                     | 36:48,3 | 1190     | 6:48   |
| 33.      | 1.   | 79.   | Kerstin Brokamp          | 1975 | Aloha Running Crew               | 37:06,1 | 1225     | 6:52   |
| 34.      | 2.   | 80.   | Stefanie Zobel           | 1969 | Elternkreis Next Generation e.V. | 37:19,2 | 1239     | 6:54   |
| 35.      | 3.   | 81.   | Patricia Kampers         | 1979 | TuS BW Lohne Leichtathletik      | 38:04,4 | 1238     | 7:03   |
| 36.      | 3.   | 82.   | Elisabeth Bienkowska     | 1970 | OSC Damme                        | 46:04,5 | 1219     | 8:31   |