

Ergebnisliste Lauf 4 3450 m AK M/W U18/U20

Platz	AKPI	GesPI	Name	Jg.	Verein	Zeit	Startnr.	min/km
Männlich								
1.	1.	1.	Julian Benken	2009	VfL Löningen	16:44,6	936	4:51
Weiblich								
1.	1.	2.	Laura Shaer	2008	OSC Damme	17:38,4	1159	5:06
2.	1.	3.	Carolin Brüning	2006	SV GW Mühlen	17:56,2	1160	5:11
3.	2.	4.	Neele Scheper	2007	TV Dinklage	18:49,5	955	5:27