

Gesamtwertung Frauen



Platz	Name, Vorname	Jahrg. AK	Gesamt	3 aus 6	Gipfel	Gesmol	Borgloh	TzTGM	Haste	Voxtrup	Verein
1	Klezath, Annika	2006 FRAUEN	3	3	1*	1*			1*		OTB Osnabrück
2	Lienemann, Marie	1994 W30	8	4	2*	1*	2		2	1*	Tus Lotte Laufftreff
3	Woltring, Stefanie	1978 W45	9	6		2*	3*	1*	3		OTB Osnabrück
4	Wittig, Sabrina	1986 W40	18	9		4*	4	2*	5	3*	Warendorfer SU
5	Steins, Kiara	1995 W30	19	12	6*	7			4*	2*	
6	Luka, Isabell	1986 W40	13	13	4*	6*		3*			ACTIVE Sportshop Osnabrück
7	Tammen, Kirsten	1982 W40	23	15	5*	8			6*	4*	
8	Brinkmann, Monika	1984 W40	51	18	10	15	8	4*	7*	7*	
9	Iding, Anja	1976 W50	60	19	7*	9	6*	19	13	6*	
10	Jenner, Leonie	2001 FRAUEN	21	21	9*	5*	7*				
11	Eggleston, Sarah	1986 W40	58	23	12	12	11	6*	9*	8*	
12	Miller, Kimberly	1987 W35	26	26				5*	8*	13*	TSG07 Burg Gretesch
13	Gerhards, Ina	1986 W40	38	28	8*	10*			10*	10	Bramscher Rumläufer
14	Rammholdt, Julia	1997 FRAUEN	89	29		11*	9*	9*	36	24	TV Georgsmarienhütte
15	Friedrich, Alexa	2008 WJ U20	66	31	21	14		10*	12*	9*	TuS Haste 01
16	Röwekamp, Antje	1980 W45	76	31	14	16	12*	8*	11*	15	LT Osnabrück Nord
17	Holm, Melina	2006 FRAUEN	32	32			10*	11*		11*	TV 01 Bohmte
18	Huster-Schlüter, Sandra	1990 W35	86	33	19	19	15	7*	14*	12*	
19	Kulgemeyer, Christin	1978 W45	62	34	24*		5*		28	5*	OTB Osnabrück
20	Dütemeyer, Judith	1989 W35	82	43		21	18	12*	17*	14*	SG Hankenberge/Wellendorf
21	Schultz, Pia	1988 W35	46	46	11*			13*	22*		
22	Krainer, Nina	1981 W45	85	47	18*	20	13*	16*	18		
23	Zeit, Jana	1975 W50	100	48		17*	29	14*	23	17*	LT Lieth Paderborn
24	Loheide, Antonia	1997 FRAUEN	70	49	17*	18*	14*			21	
25	Thies, Jasmin	1988 W35	128	52	25	29	21*	22	15*	16*	
26	Kuchenbecker, Emmi	1997 FRAUEN	78	52	26	13*	23*		16*		TC Bad Rothenfelde
27	Konersmann, Miriam	1971 W55	55	55	15*		19*		21*		TV Georgsmarienhütte
28	Snitko, Leonie	1997 FRAUEN	170	55	44	40	16*	17*	31	22*	
29	Steffen, Ina	1988 W35	114	59	28		22*	27	19*	18*	VfR Voxtrup Laufftreff
30	Kulgemeyer, Carolin	2007 WJ U20	87	60	23*	22*		15*	27		OTB Osnabrück
31	Möller, Andrea	1985 W40	98	65	33		25*	20*	20*		
32	Schrameyer, Judit	1997 FRAUEN	168	65	22*	27		24*	76	19*	Stiftung Wadentest
33	Klute, Janine	1990 W35	97	65	16*			29*	32	20*	
34	Berelsmann, Andrea	1965 W60	94	68	20*	23*		26	25*		TV Georgsmarienhütte
35	Hagspihl, Hannah	1998 FRAUEN	131	69	35	24*	27	21*	24*		
36	Hoppe, Larissa	1999 FRAUEN	139	73	31	26*	24*	23*	35		
37	Karrenbrock, Lotta	1999 FRAUEN	106	78	27*	25*		28	26*		
38	Hollewedde, Heike	1985 W40	85	85		37*		18*	30*		
39	Groß, Juliana	1984 W40	88	88	30*	30*	28*				
40	Petermüller, Greta	1990 W35	184	90	56	33*	31*		38	26*	
41	Buschmann, Nicole	1988 W35	91	91		32*	30*		29*		
42	Pantke, Nathalie	1998 FRAUEN	181	93		47	41	34*	34*	25*	
43	Laermann, Melanie	1975 W50	97	97				32*	42*	23*	
44	Dreier, Dorothee	1983 W40	98	98	36*		32*	30*			
45	Mannig, Lena	1994 W30	145	98	34*	31*	33*		47		
46	Weiß, Kathrin	1977 W45	102	102		39*	26*		37*		
47	Haase, Lena	1990 W35	186	103	39*	43	40	31*	33*		

Gesamtwertung Frauen



Platz	Name, Vorname	Jahrg. AK	Gesamt	3 aus 6	Gipfel	Gesmol	Borgloh	TzTGM	Haste	Voxtrup	Verein
48	Beschnitt, Tanja	1983 W40	106	106		28*	34*	44*			Active Sportshop Bielefeld
49	Düsing, Veronika	1980 W45	271	109	62	48	38*	39*	52	32*	
50	Gerling, Stefanie	1985 W40	211	110	43	38*	37*	35*		58	
51	Schriever, Mareike	1990 W35	213	113	48		52	36*	43*	34*	
52	Mironaite-Masiuliene, Kristina	1989 W35	211	114	49	41*	48	33*	40*		
53	Salzbrunn, Emma	2008 WJ U20	116	116	42*	44*				30*	TV Mettingen
54	Gerling, Anne	1996 W30	170	117	53		43*		46*	28*	
55	Götz, Luzie	1996 W30	179	117			62	43*	45*	29*	
56	Licher, Alena	2003 FRAUEN	118	118			54*	25*		39*	
57	Weith-Hornung, Beate	1959 W65	162	118	38*	42*		38*	44		Jede Oma zählt
58	Rücker, Anja	1979 W45	119	119	47*	36*	36*				TV Hohne
59	Heß, Luca Chatrina	1997 FRAUEN	189	120	69		17*	47*	56*		
60	Heitmeyer, Hanna	2007 WJ U20	232	121	60	51		42*	48*	31*	OTB Osnabrück
61	Wiltmann, Johanna	1994 W30	122	122	50*	35*		37*			
62	Stenzel, Emily	2003 FRAUEN	125	125			35*	53*		37*	
63	Brink, Enya	2005 FRAUEN	241	128	55*	58	46*	55		27*	
64	Hagspihl, Liboria	1967 W55	237	131	54	52	42*	40*	49*		
65	Conrads, Uta	1979 W45	186	131		46*	44*		55	41*	TSG 07 Burg Getesch
66	Jüttner, Petra	1970 W55	240	132		45*	58	45*	50	42*	SG Stern Bielefeld
67	Reiners, Svenja	1980 W45	132	132	46*	34*		52*			
68	Ahlert, Nadine	2002 FRAUEN	327	135	74	68	45*	50	41*	49*	
69	Dohmann, Andrea	1969 W55	201	137	64	53*			51*	33*	
70	Holkenbrink, Lea	1997 FRAUEN	138	138		49*			54*	35*	
71	Vogt, Melanie	1975 W50	320	138	67	59	56	41*	53*	44*	
72	Heinke, Anna-Katharina	2005 FRAUEN	141	141			51*	54*		36*	
73	Eser, Britta	1969 W55	147	147		54*	47*	46*			
74	Diekmann, Anne	1967 W55	207	147	51*		53*		60	43*	Jede Oma zählt
75	Hammerlage, Christina	1984 W40	288	153	68	67		57*	58*	38*	
76	Schwerdtner, Manuela	1969 W55	336	155	59	57*	63	51*	59	47*	
77	Lapsien, Jana	1996 W30	156	156		62*	49*			45*	
78	Amtsberg, Heike	1971 W55	294	165	61*		65	58*	64	46*	
79	Stockmann, Liane	1969 W55	168	168	63*	55*	50*				
80	Heins, Inga	1980 W45	168	168	41*	65*			62*		
81	Eser, Jana Tjorven	2006 FRAUEN	173	173		56*	57*	60*			IGS Melle
82	Igelbrink, Karin	1967 W55	176	176		60*			66*	50*	TV Georgsmarienhütte
83	Lammers, Cara	2010 WJ U18	176	176			64*	61*		51*	
84	Ludi, Anabelle	1995 W30	326	177	66*	72	77	56*		55*	
85	Coordes, Ramona	1995 W30	255	178	65*	61*			77	52*	Stiftung Wadentest
86	Lammers, Marit	1980 W45	189	189			74*	62*		53*	
87	Hartlieb, Paulina	1997 FRAUEN	270	189			80*	48*	81	61*	
88	Burg, Birgit	1958 W65	279	193		75*	59*	59*	86		TV Georgsmarienhütte
89	Werner, Melanie	2001 FRAUEN	340	196	78	66*	66	65*	65*		
90	Karrenbrock, Ilka	1992 W30	366	197	80	89		68*	72*	57*	Zur Not ganz langsam
91	Henze, Gisela	1968 W55	345	198	70*	76	71	67*	61*		
92	Bretz, Tatjana	1993 W30	199	199			68*	64*	67*		TV Bissendorf-Holte
93	Brömstrup, Ramilja	1952 W70	282	201		81	76*		69*	56*	OTB Osnabrück
94	Krone, Gabriele	1966 W60	361	201	85		75	69*	73*	59*	TSG07 Burg Gretesch

Gesamtwertung Frauen



Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	3 aus 6	Gipfel	Gesmol	Borgloh	TzTGM	Haste	Voxtrup	Verein
95	Koch, Silke	1965	W60	205	205	71*	71*		63*			
96	Schrick, Desiree	1990	W35	370	205	86	79		70*	75*	60*	
97	Hellmann, Ellen	1988	W35	206	206	76*	63*	67*				TV Bissendorf-Holte
98	Braun Rodriguez, Lea	2001	FRAUEN	210	210		90*		66*		54*	
99	Anneken, Ina	1982	W40	288	211	77	73*	70*		68*		TV Bissendorf-Holte
100	von Hollen, Kerstin	1967	W55	487	219	93	91	82*	75*	84	62*	
101	Voges, Jutta	1954	W70	393	220	89	84	78*	71*	71*		Piepenbrock Laufteam
102	Rieger, Tanja	1984	W40	224	224	75*	77*		72*			
103	Hake, Kristina	1975	W50	317	234	83	82*		73*	79*		
104	Lembeck, Leah	1996	W30	238	238	79*	80*	79*				
105	Ohnesorge, Gesa	1978	W45	340	249	91	85*	81*		83*		
106	Wolke, Milena	1995	W30	253	253	92*			76*	85*		
107	Busch, Christina	1994	W30	256	256	88*	86*			82*		
	Börger, Lea	1998	FRAUEN	3	---		3					TV Georgsmarienhütte
	Kühle, Henriette	1996	W30	3	---	3						Running Crew Münster
	Sutmöller, Daniela	1988	W35	29	---	29						TSG 07 Burg Gretesch
	Dorenkamp, Julia	1988	W35	32	---	32						slashwhy GmbH & CO. KG
	Harte, Tabea	1999	FRAUEN	33	---	13		20				
	Bittner, Heike	1966	W60	37	---	37						Lübbecker Berglöwen
	Berssen, Maike	1996	W30	50	---		50					
	Wulf, Stefanie	1987	W35	57	---	57						s4acw e.V.
	Disselkamp-Ameling, Christine	1981	W45	63	---					63		TV Georgsmarienhütte
	Gorgs, Theresa	2000	FRAUEN	69	---			69				
	Hollewedde, Sabine	1987	W35	72	---	72						
	Neagu, Sina	1985	W40	73	---			73				
	Kling, Regina	1985	W40	74	---					74		TV Georgsmarienhütte
	Heineking, Jeelka	1981	W45	78	---					78		Osnabrücker Ruder-Verein
	Bongalski, Tanja	1981	W45	80	---					80		TSV Wallenhorst
	Lübbbers, Kerstin	1993	W30	83	---			83				Stiftung Wadentest
	Spanke, Janna	1992	W30	84	---	45				39		slashwhy GmbH & CO. KG
	Fißmann, Hannah	2001	FRAUEN	87	---	87						
	Kremer, Carolin	1987	W35	88	---			39	49			
	Sundmäker, Bona-Greta	1990	W35	90	---	90						
	Matthiesen, Josephine	1982	W40	104	---	40	64					Wtv Wellingholzhausen
	Ellermann, Nele	2006	FRAUEN	109	---	52				57		OTB Osnabrück
	Husmann, Vivian	1993	W30	113	---	58		55				Haariger Buntspecht
	Wilken, Bettina	1980	W45	114	---		74				40	TSV Riemsloh
	Sommer, Carina	2000	FRAUEN	118	---					70	48	
	Risken, Christina	1984	W40	131	---		70	61				
	Petersen, Svea	1981	W45	133	---	73		60				
	Höötman, Laura	1995	W30	150	---	81	69					
	Kellermann, Diane	1975	W50	150	---		78	72				SV Viktoria Gesmold e.V.
	Böning, Marlena	1990	W35	161	---		87		74			
	Kassermann, Christina	1985	W40	167	---	84	83					
	Tepe, Katrin	1982	W40	170	---	82	88					

3 aus 6: Jede Wertung (MW und AK) holt die für sich besten 3 Ergebnisse aus allen absolvierten Läufen.

Volksläufe der Serie:

Gipfel	25.04.26	Sa	14. Osnabrücker Gipfelsturm, ACTIVE Dreierpack Laufserie 2026, 10700 m
Gesmol	02.05.26	Sa	2. Gesmolder Bifurkations-Lauf, ACTIVE Dreierpack Laufserie 2026, 10000 m
Borgloh	22.05.26	Fr	21. Borgloher Weiherlauf, ACTIVE Dreierpack Laufserie 2026, 9700 m
TzTGM	30.05.26	Sa	21. Turm zu Turmlauf, ACTIVE Dreierpack Laufserie 2026, 10000 m
Haste	07.06.26	So	20. Haster Volkslauf für Jede Oma zählt, ACTIVE Dreierpack Laufserie 2026, 10200 m
Voxtrup	12.06.26	Fr	13. Voxtruper Volkslauf, ACTIVE Dreierpack Laufserie 2026, 9800 m

Gesamtwertung AK-Frauen

Platz	Name, Vorname	Jahrg. AK	Gesamt	3 aus 6	Gipfel	Gesmol	Borgloh	TzTGM	Haste	Voxtrup	Verein
weibliche Jugend 16 + 17 Jahre											
1	Lammers, Cara	2010 WJ U18	3	3			1*	1*		1*	
	weibliche Jugend 16 + 17 Jahre	* Teilnehmerinnen	3				1	1		1	
weibliche Jugend 18 + 19 Jahre											
1	Friedrich, Alexa	2008 WJ U20	5	3	1*	1*		1*	1	1	TuS Haste 01
2	Kulgemeyer, Carolin	2007 WJ U20	8	6	2*	2*		2*	2		OTB Osnabrück
3	Salzbrunn, Emma	2008 WJ U20	8	8	3*	3*				2*	TV Mettingen
4	Heitmeyer, Hanna	2007 WJ U20	17	9	4	4		3*	3*	3*	OTB Osnabrück
	weibliche Jugend 18 + 19 Jahre	* Teilnehmerinnen	17		4	4		3	3	3	
Frauen 20 - 29 Jahre											
1	Klezath, Annika	2006 FRAUEN	3	3	1*		1*		1*		OTB Osnabrück
2	Jenner, Leonie	2001 FRAUEN	6	6	2*	2*	2*				
3	Holm, Melina	2006 FRAUEN	7	7			4*	2*		1*	TV 01 Bohmte
4	Rammholdt, Julia	1997 FRAUEN	20	7		3*	3*	1*	8	5	TV Georgsmarienhütte
5	Loheide, Antonia	1997 FRAUEN	17	12	4*	5*	5			3*	
6	Kuchenbecker, Emmi	1997 FRAUEN	21	12	6*	4*	9		2*		TC Bad Rothenfelde
7	Snitko, Leonie	1997 FRAUEN	38	12	10	10	6	3*	5*	4*	
8	Hagspihl, Hannah	1998 FRAUEN	33	13	9	6*	11	4*	3*		
9	Schrammeyer, Judit	1997 FRAUEN	37	13	5*	9		6*	15	2*	Stiftung Wadentest
10	Karrenbrock, Lotta	1999 FRAUEN	26	18	7*	7*		8	4*		
11	Hoppe, Larissa	1999 FRAUEN	38	20	8*	8	10	5*	7*		
12	Pantke, Nathalie	1998 FRAUEN	45	21		11	13	9*	6*	6*	
13	Heß, Luca Chatrina	1997 FRAUEN	41	28	13		7*	10*	11*		
14	Holkenbrink, Lea	1997 FRAUEN	30	30		12*			10*	8*	
15	Brink, Enya	2005 FRAUEN	63	33	12*	14*	15	15		7*	
16	Ahlert, Nadine	2002 FRAUEN	78	34	14	16	14	12*	9*	13*	
17	Stenzel, Emily	2003 FRAUEN	35	35			12*	13*		10*	
18	Licher, Alena	2003 FRAUEN	35	35			17*	7*		11*	
19	Heinke, Anna-Katharina	2005 FRAUEN	39	39			16*	14*		9*	
20	Hartlieb, Paulina	1997 FRAUEN	63	42			21	11*	16*	15*	
21	Werner, Melanie	2001 FRAUEN	79	43	15*	15*	19	17	13*		
22	Eser, Jana Tjorven	2006 FRAUEN	47	47		13*	18*	16*			IGS Melle
23	Braun Rodriguez, Lea	2001 FRAUEN	49	49		17*		18*		14*	
	Börger, Lea	1998 FRAUEN	1	---		1*					TV Georgsmarienhütte
	Ellermann, Nele	2006 FRAUEN	23	---	11*				12*		OTB Osnabrück
	Fißmann, Hannah	2001 FRAUEN	16	---	16*						
	Gorgs, Theresa	2000 FRAUEN	20	---			20*				
	Harte, Tabea	1999 FRAUEN	11	---	3*		8*				
	Sommer, Carina	2000 FRAUEN	26	---					14*	12*	
	Frauen 20 - 29 Jahre	* Teilnehmerinnen	103		16	17	21	18	16	15	
Frauen 30 - 34 Jahre											
1	Lienemann, Marie	1994 W30	5	3	1*	1*	1*		1	1	TuS Lotte Lauftreff
2	Steins, Kiara	1995 W30	9	6	3	2*			2*	2*	
3	Mannig, Lena	1994 W30	15	9	4*	3*	2*		6		
4	Götz, Luzie	1996 W30	16	10			6	2*	4*	4*	
5	Wiltmann, Johanna	1994 W30	11	11	6*	4*		1*			
6	Gerling, Anne	1996 W30	18	11	7		3*		5*	3*	

Platz	Name, Vorname	Jahrg. AK	Gesamt	3 aus 6	Gipfel	Gesmol	Borgloh	TzTGM	Haste	Voxtrup	Verein
7	Lapsien, Jana	1996 W30	16	16		7*	4*			5*	
8	Ludi, Anabelle	1995 W30	37	18	10	9	8*	3*		7*	
9	Bretz, Tatjana	1993 W30	18	18			7*	4*	7*		TV Bissendorf-Holte
10	Coordes, Ramona	1995 W30	30	21	9*	6*			9	6*	Stiftung Wadentest
11	Karrenbrock, Ilka	1992 W30	45	21	12	12		5*	8*	8*	Zur Not ganz langsam
12	Lembeck, Leah	1996 W30	30	30	11*	10*	9*				
13	Wolke, Milena	1995 W30	32	32	15*			6*	11*		
14	Busch, Christina	1994 W30	35	35	14*	11*			10*		
	Berssen, Maïke	1996 W30	5	---		5*					
	Höötman, Laura	1995 W30	21	---	13*	8*					
	Husmann, Vivian	1993 W30	13	---	8*		5*				Haariger Buntspecht
	Kühle, Henriette	1996 W30	2	---	2*						Running Crew Münster
	Lübbbers, Kerstin	1993 W30	10	---			10*				Stiftung Wadentest
	Spanke, Janna	1992 W30	8	---	5*				3*		slashwhy GmbH & CO. KG
	Frauen 30 - 34 Jahre	* Teilnehmerinnen	62		15	12	10	6	11	8	

Frauen 35 - 39 Jahre

1	Huster-Schlüter, Sandra	1990 W35	10	3	3	1*	1*	2	2	1*	
2	Miller, Kimberly	1987 W35	4	4				1*	1*	2*	TSG07 Burg Gretesch
3	Dütemeyer, Judith	1989 W35	14	7		2*	2*	3*	4	3	SG Hankenberge/Wellendorf
4	Thies, Jasmin	1988 W35	22	9	4	3*	3*	5	3*	4	
5	Schultz, Pia	1988 W35	11	11	1*			4*	6*		
6	Steffen, Ina	1988 W35	25	14	5*		4*	6	5*	5	VfR Voxtrup Laufftreff
7	Klute, Janine	1990 W35	23	15	2*			7*	8	6*	
8	Buschmann, Nicole	1988 W35	16	16		4*	5*		7*		
9	Petermöller, Greta	1990 W35	39	18	11	5*	6*		10	7*	
10	Haase, Lena	1990 W35	40	23	8*	7*	8*	8	9		
11	Mironaite-Masiuliene, Kristina	1989 W35	45	24	10	6*	9*	9*	11		
12	Schriever, Mareike	1990 W35	49	27	9*		10*	10	12	8*	
13	Schrick, Desiree	1990 W35	58	30	15	9*		12*	13	9*	
14	Hellmann, Ellen	1988 W35	33	33	14*	8*	11*				TV Bissendorf-Holte
	Böning, Marlena	1990 W35	23	---		10*		13*			
	Dorenkamp, Julia	1988 W35	7	---	7*						slashwhy GmbH & CO. KG
	Hollewedde, Sabine	1987 W35	13	---	13*						
	Kremer, Carolin	1987 W35	18	---			7*	11*			
	Sundmäker, Bona-Greta	1990 W35	16	---	16*						
	Sutmöller, Daniela	1988 W35	6	---	6*						TSG 07 Burg Gretesch
	Wulf, Stefanie	1987 W35	12	---	12*						s4acw e.V.
	Frauen 35 - 39 Jahre	* Teilnehmerinnen	72		16	10	11	13	13	9	

Frauen 40 - 44 Jahre

1	Wittig, Sabrina	1986 W40	5	3		1*	1*	1*	1	1	Warendorfer SU
2	Luka, Isabell	1986 W40	5	5	1*	2*		2*			ACTIVE Sportshop Osnabrück
3	Tammen, Kirsten	1982 W40	9	6	2*	3			2*	2*	
4	Brinkmann, Monika	1984 W40	21	8	4	6	2*	3*	3*	3	
5	Eggleston, Sarah	1986 W40	25	11	5	5	3*	4*	4*	4	
6	Gerhards, Ina	1986 W40	17	12	3*	4*			5*	5	Bramscher Rumläufer
7	Möller, Andrea	1985 W40	23	16	7		4*	6*	6*		
8	Groß, Juliana	1984 W40	19	19	6*	8*	5*				

Gesamtwertung AK-Frauen



Platz	Name, Vorname	Jahrg. AK	Gesamt	3 aus 6	Gipfel	Gesmol	Borgloh	TzTGM	Haste	Voxtrup	Verein
9	Hollewedde, Heike	1985 W40	21	21		9*		5*	7*		
10	Dreier, Dorothee	1983 W40	21	21	8*		6*	7*			
11	Gerling, Stefanie	1985 W40	43	23	10	10	8*	8*		7*	
12	Beschmitt, Tanja	1983 W40	23	23		7*	7*	9*			Active Sportshop Bielefeld
13	Hammerlage, Christina	1984 W40	47	24	11	12		10*	8*	6*	
14	Anneken, Ina	1982 W40	46	32	13*	14	10*		9*		TV Bissendorf-Holte
15	Rieger, Tanja	1984 W40	38	38	12*	15*		11*			
	Kasselmann, Christina	1985 W40	31	---	15*	16*					
	Kling, Regina	1985 W40	10	---					10*		TV Georgsmarienhütte
	Matthiesen, Josephine	1982 W40	20	---	9*	11*					Wtv Wellingholzhausen
	Neagu, Sina	1985 W40	11	---			11*				
	Risken, Christina	1984 W40	22	---		13*	9*				
	Tepe, Katrin	1982 W40	31	---	14*	17*					
	Frauen 40 - 44 Jahre	* Teilnehmerinnen	71		15	17	11	11	10	7	

Frauen 45 - 49 Jahre

1	Woltring, Stefanie	1978 W45	4	3		1*	1*	1*	1		OTB Osnabrück
2	Röwekamp, Antje	1980 W45	12	5	1*	2*	3	2*	2	2	LT Osnabrück Nord
3	Kulgemeyer, Christin	1978 W45	10	6	3*		2*		4	1*	OTB Osnabrück
4	Krainer, Nina	1981 W45	15	8	2*	3*	4	3*	3		
5	Düsing, Veronika	1980 W45	35	13	7	8	7	4*	6*	3*	
6	Reiners, Svenja	1980 W45	14	14	5*	4*		5*			
7	Weiß, Kathrin	1977 W45	16	16		6*	5*		5*		
8	Rücker, Anja	1979 W45	17	17	6*	5*	6*				TV Hohne
9	Conrads, Uta	1979 W45	27	19		7*	8		7*	5*	TSG 07 Burg Getesch
10	Heins, Inga	1980 W45	21	21	4*	9*			8*		
11	Lammers, Marit	1980 W45	22	22			10*	6*		6*	
12	Ohnesorge, Gesa	1978 W45	43	31	9*	11*	11*		12		
	Bongalski, Tanja	1981 W45	11	---					11*		TSV Wallenhorst
	Disselkamp-Ameling, Christine	1981 W45	9	---					9*		TV Georgsmarienhütte
	Heineking, Jeelka	1981 W45	10	---					10*		Osnabrücker Ruder-Verein
	Petersen, Svea	1981 W45	17	---	8*		9*				
	Wilken, Bettina	1980 W45	14	---		10*				4*	TSV Riemsloh
	Frauen 45 - 49 Jahre	* Teilnehmerinnen	55		9	11	11	6	12	6	

Frauen 50 - 54 Jahre

1	Iding, Anja	1976 W50	7	3	1*	1*	1*	2	1	1	
2	Zeitz, Jana	1975 W50	9	5		2*	2*	1*	2	2	LT Lieth Paderborn
3	Vogt, Melanie	1975 W50	20	8	2*	3*	3*	4	4	4	
4	Laermann, Melanie	1975 W50	9	9				3*	3*	3*	
5	Hake, Kristina	1975 W50	18	13	3*	5*		5*	5		
	Kellermann, Diane	1975 W50	8	---		4*	4*				SV Viktoria Gesmold e.V.
	Frauen 50 - 54 Jahre	* Teilnehmerinnen	26		3	5	4	5	5	4	

Frauen 55 - 59 Jahre

1	Konersmann, Miriam	1971 W55	3	3	1*		1*		1*		TV Georgsmarienhütte
2	Hagspihl, Liboria	1967 W55	10	5	3	2*	2*	1*	2		
3	Jüttner, Petra	1970 W55	14	5		1*	6	2*	3	2*	SG Stern Bielefeld
4	Dohmann, Andrea	1969 W55	15	8	7	3*			4*	1*	
5	Eser, Britta	1969 W55	10	10		4*	3*	3*			

Gesamtwertung AK-Frauen



Platz	Name, Vorname	Jahrg. AK	Gesamt	3 aus 6	Gipfel	Gesmol	Borgloh	TzTGM	Haste	Voxtrup	Verein
6	Diekmann, Anne	1967 W55	16	10	2*		5*		6	3*	Jede Oma zählt
7	Schwerdtner, Manuela	1969 W55	31	13	4*	6	7	4*	5*	5	
8	Amtsberg, Heike	1971 W55	30	14	5*		8	5*	8	4*	
9	Stockmann, Liane	1969 W55	15	15	6*	5*	4*				
10	Henze, Gisela	1968 W55	38	21	8*	8	9	6*	7*		
11	Igelbrink, Karin	1967 W55	22	22		7*			9*	6*	TV Georgsmarienhütte
12	von Hollen, Kerstin	1967 W55	52	23	9*	9	10	7*	10	7*	
	Frauen 55 - 59 Jahre	* Teilnehmerinnen	52		9	9	10	7	10	7	

Frauen 60 - 64 Jahre

1	Berelsmann, Andrea	1965 W60	4	3	1*	1*		1*	1		TV Georgsmarienhütte
2	Krone, Gabriele	1966 W60	11	4	4		1*	3	2*	1*	TSG07 Burg Gretesch
3	Koch, Silke	1965 W60	7	7	3*	2*		2*			
	Bittner, Heike	1966 W60	2	---	2*						Lübbecker Berglöwen
	Frauen 60 - 64 Jahre	* Teilnehmerinnen	13		4	2	1	3	2	1	

Frauen 65 - 69 Jahre

1	Weith-Hornung, Beate	1959 W65	4	3	1*	1*		1*	1		Jede Oma zählt
2	Burg, Birgit	1958 W65	7	5		2*	1*	2*	2		TV Georgsmarienhütte
	Frauen 65 - 69 Jahre	* Teilnehmerinnen	8		1	2	1	2	2		

Frauen 70 - 74 Jahre

1	Brömstrup, Ramilja	1952 W70	4	3		1*	1*		1*	1	OTB Osnabrück
2	Voges, Jutta	1954 W70	8	4	1*	2*	2	1*	2		Piepenbrock Laufteam
	Frauen 70 - 74 Jahre	* Teilnehmerinnen	9		1	2	2	1	2	1	

3 aus 6: Jede Wertung (MW und AK) holt die für sich besten 3 Ergebnisse aus allen absolvierten Läufen.

Volksläufe der Serie:

Gipfel	25.04.26	Sa	14. Osnabrücker Gipfelsturm, ACTIVE Dreierpack Laufserie 2026, 10700 m
Gesmol	02.05.26	Sa	2. Gesmolder Bifurkations-Lauf, ACTIVE Dreierpack Laufserie 2026, 10000 m
Borgloh	22.05.26	Fr	21. Borgloher Weiherlauf, ACTIVE Dreierpack Laufserie 2026, 9700 m
TzTGM	30.05.26	Sa	21. Turm zu Turmlauf, ACTIVE Dreierpack Laufserie 2026, 10000 m
Haste	07.06.26	So	20. Haster Volkslauf für Jede Oma zählt, ACTIVE Dreierpack Laufserie 2026, 10200 m
Voxtrup	12.06.26	Fr	13. Voxtruper Volkslauf, ACTIVE Dreierpack Laufserie 2026, 9800 m