

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	5 aus 2	Läu fe	VEC	Düm			Verein
<b>Männer 18+19 Jahre</b>											
1	Miller, Daniel	2004	MJ U20	50	---	1	50 k				
2	Steinkamp, Jannik	2004	MJ U20	49	---	1	49 k				
3	Kalwa, Jonas	2005	MJ U20	48	---	1	48 k				Sfn Vechta
4	Jansen, Alexander	2005	MJ U20	47	---	1	47 k				
	Männer 18+19 Jahre		Anzahl Teilnehmer:	4			4				
<b>Männer 20 - 29 Jahre</b>											
1	Schillmöller, Lennard	1998	MÄNNER	50	---	1	50 k				
2	Mehrens, Niko	1995	MÄNNER	50	---	1	50m				
3	Hilgefört, Alexander	2000	MÄNNER	49	---	1	49 k				Warnking Elektrotechnik
4	Bünger, Matthias	1999	MÄNNER	49	---	1	49m				
5	Niemann, Tjark	2003	MÄNNER	48	---	1	48 k				
6	Borchers, Andre	1994	MÄNNER	48	---	1	48m				
7	Schulz, Martin	1995	MÄNNER	47	---	1	47 k				
8	Lüken, Niklas	2000	MÄNNER	46	---	1	46 k				SV Molbergen
9	Mowka, Marius	1995	MÄNNER	45	---	1	45 k				
10	Dickebohm, Georg	1999	MÄNNER	44	---	1	44 k				Feuerwehr Visbek
11	Thölking, Malte	2001	MÄNNER	43	---	1	43 k				
12	Schmedes, Christoph	2000	MÄNNER	42	---	1	42 k				
13	Heyng, Jonas	1997	MÄNNER	41	---	1	41 k				
	Männer 20 - 29 Jahre		Anzahl Teilnehmer:	13			13				
<b>Männer 30 - 34 Jahre</b>											
1	Weigandt, Maximilian	1993	M 30	50	---	1	50 k				
2	Henke, Hendrik	1990	M 30	50	---	1	50m				Mühlen
3	Dase, André	1991	M 30	49	---	1	49 k				
4	Bokop, Franz	1990	M 30	49	---	1	49m				Vechta
5	Kirchhoff, Marius	1993	M 30	48	---	1	48 k				Landkreis Vechta Laufgru
6	Debring, Maximilian	1992	M 30	48	---	1	48m				
7	Bohmann, Julius	1993	M 30	47	---	1	47m				
8	de Amorin Machado Mateus	1991	M 30	46	---	1	46m				
9	Kasperlik, Jakob	1993	M 30	45	---	1	45m				
	Männer 30 - 34 Jahre		Anzahl Teilnehmer:	9			9				
<b>Männer 35 - 39 Jahre</b>											
1	Ulbrich, Lars	1984	M 35	50	---	1	50 k				
2	Meisenheimer, Johannes	1988	M 35	49	---	1	49m				Triathlon Dammensia
3	Franke, Julian	1987	M 35	49	---	1	49 k				SG Diepholz
4	Wrobel, Peter	1984	M 35	48	---	1	48 k				
5	Glaser, Oliver	1987	M 35	48	---	1	48m				
6	Rüdebusch, Michael	1986	M 35	47	---	1	47m				VFL Wildeshausen
7	Drunagel, Daniel	1987	M 35	47	---	1	47 k				Warnking Elektrotechnik
	Männer 35 - 39 Jahre		Anzahl Teilnehmer:	7			7				
<b>Männer 40 - 44 Jahre</b>											
1	Hintze, Benedikt	1981	M 40	50	---	1	50 k				

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	5 aus 2	Läu		VEC	Düm			Verein
						fe						
2	Bröring, Andreas	1980	M 40	50	---	1	50m					TuS BW Lohne Leichtathl
3	Wahmes, Stephan	1980	M 40	49	---	1	49 k					
4	Ewest, Marius	1980	M 40	49	---	1	49m					Landkreis Vechta Laufgru
5	Schmitt, Mark	1982	M 40	48	---	1	48 k					Running Gag
6	Becker, Stefan	1982	M 40	48	---	1	48m					Holzrausch
7	Eckholt, Klaus	1980	M 40	47	---	1	47 k					DJK Füchtel-Vechta e.V.
8	Peters, Jens	1980	M 40	46	---	1	46 k					Sc Bakum
9	Grieshop, Christoph	1983	M 40	45	---	1	45 k					Landkreis Vechta Laufgru
10	Lipski, Tomasz	1979	M 40	44	---	1	44 k					Polnische Adler
11	Langfermann, Christian	1980	M 40	43	---	1	43 k					LG OUTATIME
12	Ecke, Thomas	1983	M 40	42	---	1	42 k					Landkreis Vechta Laufgru
13	Tönsing, Lars	1980	M 40	41	---	1	41 k					Steinfeld
Männer 40 - 44 Jahre		Anzahl Teilnehmer:		13			13					

**Männer 45 - 49 Jahre**

1	Türke, Michael	1975	M 45	50	---	1	50 k					Laufgruppe SVA Rechterf
2	Mertins, Frank	1978	M 45	50	---	1	50m					
3	Schwarberg, Gerold	1975	M 45	49	---	1	49 k					
4	Schulte, Frank	1977	M 45	49	---	1	49m					SV Höltinghausen
5	Kampers, Stefan	1977	M 45	48	---	1	48m					
6	Giesinger, Markus	1977	M 45	48	---	1	48 k					
7	Bokern, Markus	1974	M 45	47	---	1	47m					SV Kroege Ehrendorf
8	Pohl, Michael	1977	M 45	46	---	1	46m					LT Pumpstation Hagstedt
9	Meinecke, Ralph	1976	M 45	45	---	1	45m					
10	Trumme, Christian	1974	M 45	44	---	1	44m					MSG Harpendorf-Düpe
Männer 45 - 49 Jahre		Anzahl Teilnehmer:		10			10					

**Männer 50 - 54 Jahre**

1	Frilling, Hendrik	1972	M 50	50	---	1	50m					LT Gnadenlos
2	Diephaus, Tobias	1973	M 50	50	---	1	50 k					
3	Storck, Frank	1971	M 50	49	---	1	49m					OSC Damme
4	Kossen, Dieter	1971	M 50	49	---	1	49 k					
5	Treschanke, Sven	1972	M 50	48	---	1	48m					
6	Frilling, Matthias	1969	M 50	48	---	1	48 k					
7	Schönfeld, Kay	1973	M 50	47	---	1	47m					Mukki-Latte Vechta
8	Runnebom, Jörg	1973	M 50	47	---	1	47 k					
9	Kaesemeier, Jens	1971	M 50	46	---	1	46 k					Warnking Elektrotechnik
10	Dreßler, Claus	1970	M 50	46	---	1	46m					Trail Explorer
11	Schöneich, Norbert	1972	M 50	45	---	1	45m					Langförden-Nord
12	Kühling, Jens	1972	M 50	45	---	1	45 k					Feuerwehr Visbek
13	Niehaus, Andreas	1971	M 50	44	---	1	44m					everything in the green ar
14	Eveslage, Udo	1970	M 50	43	---	1	43m					Lauffreff Bahndammexpre
Männer 50 - 54 Jahre		Anzahl Teilnehmer:		14			14					

**Männer 55 - 59 Jahre**

1	Werring, Jürgen	1967	M 55	50	---	1	50 k					
2	Evers, Stephan	1966	M 55	50	---	1	50m					
3	Mihlan, Christian	1964	M 55	49	---	1	49 k					Lohne

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	5 aus 2	Läu				Verein		
						fe	VEC	Düm				
4	Holtvogt, Claus	1965	M 55	49	---	1	49m					Deindrup
5	Sieveke, Dieter	1968	M 55	48	---	1	48 k					1.FC Varesesch
6	Mohrahrend, Volker	1967	M 55	48	---	1	48m					TSV Ueffeln
7	Fragge, Andreas	1965	M 55	47	---	1	47 k					TuS Lutten
8	Bergfeld, Olrik	1967	M 55	47	---	1	47m					Trail Explorer
9	Werring, Peter	1967	M 55	46	---	1	46 k					Running Gag
10	Schockemöhle, Thorsten	1968	M 55	46	---	1	46m					
11	Grüterich, Stefan	1968	M 55	45	---	1	45m					GVWE
12	Thole, Dirk	1968	M 55	44	---	1	44m					
13	Scheele, Udo	1964	M 55	43	---	1	43m					Lauffreff Frisia Goldenstedt
14	Post, Christoph	1967	M 55	42	---	1	42m					
15	Van de Ven, Marinus	1968	M 55	41	---	1	41m					Lauffreff Bahndammexpre
Männer 55 - 59 Jahre		Anzahl Teilnehmer:		15			15					

**Männer 60 - 64 Jahre**

1	Ochsenfahrt, Manfred	1961	M 60	50	---	1	50m					TV Dinklage
2	Barklage, Walter	1963	M 60	50	---	1	50 k					
3	Zobel, Karsten	1962	M 60	49	---	1	49m					
4	Schuling, Reinhold	1963	M 60	49	---	1	49 k					
5	Schürmann, Harri	1959	M 60	48	---	1	48m					Tauchertreff Bakum
6	Avermann, Detlef	1962	M 60	48	---	1	48 k					
7	Espelage, Rainer	1960	M 60	47	---	1	47 k					
Männer 60 - 64 Jahre		Anzahl Teilnehmer:		7			7					

**Männer 70 - 74 Jahre**

1	Wulf, Franz	1949	M 70	50	---	1	50 k					
Männer 70 - 74 Jahre		Anzahl Teilnehmer:		1			1					

**Männer 75 - 79 Jahre**

1	Schmitt, Manfred	1946	M 75	50	---	1	50 k					
Männer 75 - 79 Jahre		Anzahl Teilnehmer:		1			1					

5 aus 2: Jede Wertung ( MW und AK) holt die für sich besten 5 Ergebnisse aus allen absolvierten Läufen.  
Buchstaben im Kopf und hinter Wertungspunkt: k = Kurz-, m = Mittel-, l = Langstrecke