

Platz	Name, Vorname	Jahrg. AK	Gesamt	5 aus 2	Läu fe	VEC	Düm				Verein
weibliche Jugend U14 12+13 Jahre											
1	Schwarberg, Martha	2010 WJ U14	50	---	1	50 k					
	weibliche Jugend U14 12+13 JAnzahl Teilnehmer:		1			1					
weibliche Jugend U16 14+15 Jahre											
1	Skrzipczyk, Dana	2008 WJ U16	50	---	1	50 k					
	weibliche Jugend U16 14+15 JAnzahl Teilnehmer:		1			1					
Frauen - 17 Jahre											
1	Miller, Lera	2007 WJ U18	50	---	1	50 k					VfL Lönigen
	Frauen - 17 Jahre Anzahl Teilnehmer:		1			1					
Frauen 20 - 29 Jahre											
1	Ruholl, Miriam	1994 FRAUEN	50	---	1	50m					
2	Kirsch, Anna-Lena	1995 FRAUEN	50	---	1	50 k					
3	Weiss, Emma	2000 FRAUEN	49	---	1	49 k					
4	Berns, Maria	1999 FRAUEN	48	---	1	48 k					Feuerwehr Visbek
	Frauen 20 - 29 Jahre Anzahl Teilnehmer:		4			4					
Frauen 30 - 34 Jahre											
1	Grave, Astrid	1993 W 30	50	---	1	50 k					
2	Glandorf, Franziska	1993 W 30	50	---	1	50m					
3	Warnking, Anna	1992 W 30	49	---	1	49 k					Warnking Elektrotechnik
4	Espinoza, Mariana	1991 W 30	49	---	1	49m					
5	Kania, Anna	1989 W 30	48	---	1	48m					
6	Abramowski, Christina	1989 W 30	47	---	1	47m					
	Frauen 30 - 34 Jahre Anzahl Teilnehmer:		6			6					
Frauen 35 - 39 Jahre											
1	Thole, Petra	1985 W 35	50	---	1	50 k					Laufgruppe SVA Rechterf
2	Martin, Silvia	1984 W 35	49	---	1	49 k					Laufgruppe SVA Rechterf
3	Meyer, Anja	1985 W 35	48	---	1	48 k					Laufgruppe SVA Rechterf
4	Hogt, Sonja	1988 W 35	47	---	1	47 k					
	Frauen 35 - 39 Jahre Anzahl Teilnehmer:		4			4					
Frauen 40 - 44 Jahre											
1	Schulte-Saß, Tanja	1982 W 40	50	---	1	50m					SV Höltinghausen
2	Kohls, Nina	1982 W 40	50	---	1	50 k					Laufgruppe SVA Rechterf
3	Kampers, Patricia	1979 W 40	49	---	1	49 k					
4	Gerdes, Sabrina	1979 W 40	48	---	1	48 k					Laufgruppe SVA Rechterf
5	Lask, Annika	1983 W 40	47	---	1	47 k					
6	Meyer, Diana	1981 W 40	46	---	1	46 k					Laufftreff SW Osterfeine
	Frauen 40 - 44 Jahre Anzahl Teilnehmer:		6			6					
Frauen 45 - 49 Jahre											
1	Wilkens, Sabine	1976 W 45	50	---	1	50 k					Laufgruppe SVA Rechterf
2	Macke, Ramona	1977 W 45	50	---	1	50m					
3	Vocks, Tina	1978 W 45	49	---	1	49m					

Platz	Name, Vorname	Jahrg. AK	Gesamt	5 aus 2	Läu					Verein	
					fe	VEC	Düm				
4	Dammann, Birgit	1977 W 45	49	---	1	49 k					
5	Kröger, Stefanie	1977 W 45	48	---	1	48 k					Laufgruppe SVA Rechterf
6	Lehmkuhl, Melanie	1978 W 45	47	---	1	47 k					Laufgruppe SVA Rechterf
Frauen 45 - 49 Jahre		Anzahl Teilnehmer:	6			6					

Frauen 50 - 54 Jahre

1	Sommer, Susanne	1972 W 50	50	---	1	50 m					
2	Meistermann, Cornelia	1971 W 50	50	---	1	50 k					LT Waldschleicher Lohne
3	Debus, Helena	1973 W 50	49	---	1	49 k					
4	Schuling, Annegret	1970 W 50	48	---	1	48 k					
5	Ischen-Lange, Sandra	1972 W 50	47	---	1	47 k					Laufgruppe SVA Rechterf
6	Bramlage, Irmgard	1973 W 50	46	---	1	46 k					Laufgruppe SVA Rechterf
7	Kossen, Marion	1970 W 50	45	---	1	45 k					Laufgruppe SVA Rechterf
8	Meyer, Kerstin	1971 W 50	44	---	1	44 k					Laufgruppe SVA Rechterf
Frauen 50 - 54 Jahre		Anzahl Teilnehmer:	8			8					

Frauen 55 - 59 Jahre

1	Slabig, Martina	1967 W 55	50	---	1	50 k					
2	Scholz, Brigitte	1966 W 55	49	---	1	49 k					Laufgruppe SVA Rechterf
3	Müller, Anja	1966 W 55	48	---	1	48 k					Laufgruppe SVA Rechterf
4	Warnking, Karin	1966 W 55	47	---	1	47 k					Warnking Elektrotechnik
Frauen 55 - 59 Jahre		Anzahl Teilnehmer:	4			4					

Frauen 60 - 64 Jahre

1	Bultmann, Silvia	1959 W 60	50	---	1	50 m					OSC Damme
2	Möller, Christiane	1959 W 60	49	---	1	49 m					
Frauen 60 - 64 Jahre		Anzahl Teilnehmer:	2			2					

5 aus 2: Jede Wertung (MW und AK) holt die für sich besten 5 Ergebnisse aus allen absolvierten Läufen.
Buchstaben im Kopf und hinter Wertungspunkt: k = Kurz-, m = Mittel-, l = Langstrecke