

Platz	Name, Vorname	Jahrg. AK	Gesamt	6	aus	13	Läu										Verein
							fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGf	LOH	EKE	BV	
<b>weibliche Kinder U8 -7 Jahre</b>																	
1	ARLINGHAUS, MARIE	2019 WK U8	40	---		1					40 k					SV Carum	
2	KAMPS, GRETA	2018 WK U8	39	---		1					39 k					Schwarz Weiss Osterfeine	
3	BUDELMEYER, ELLA	2018 WK U8	38	---		1					38 k					Falke Steinfeld	
4	WIGGER, LEAH	2020 WK U8	37	---		1					37 k					LT Waldschleicher	
5	BOKERN, MARIE	2018 WK U8	36	---		1					36 k					SC Bakum	
6	SPREHE, NEELE	2019 WK U8	35	---		1					35 k					GW Mühlen	
7	ORTMANN, IDA	2019 WK U8	34	---		1					34 k					GW Mühlen	
8	KOHLs, LISBETH	2019 WK U8	33	---		1					33 k						
9	HANEKE, CAROLIN	2019 WK U8	32	---		1					32 k						
10	NORDLOHNE, SOPHIE	2019 WK U8	31	---		1					31 k					GW Mühlen	
11	FRILLING, ZOE	2019 WK U8	30	---		1					30 k					GW Mühlen	
12	FRÖHLE, LOTTA	2018 WK U8	29	---		1					29 k					GW Mühlen	
13	FRILLING, AMY	2021 WK U8	28	---		1					28 k					GW Mühlen	
14	STEINHAUS, ELLA	2020 WK U8	27	---		1					27 k					GW Mühlen	
15	MEYER, GRIET	2018 WK U8	26	---		1					26 k					GW Mühlen	
16	BRÜNING, ANNA	2018 WK U8	25	---		1					25 k					GW Mühlen	
weibliche Kinder U8 -7 Jahre Anzahl Läufe:			16								16						
<b>weibliche Kinder U10 8+9 Jahre</b>																	
1	KAPELS, PAULA	2016 WK U10	223	---		5			45m	44m	44 k	45m	45m			Fast Rabbits	
2	LINNEMANN, LEA	2016 WK U10	90	---		2				45m	45 k					SV Barver Running Kids	
3	CASELITZ, ANTONIA	2016 WK U10	89	---		2						44m	45m			TuS Blau-Weiß Lohne	
4	LANDWEHR, THEA	2016 WK U10	44	---		1							44m			Ketteler Schule	
5	RUL, EMILY	2016 WK U10	43	---		1						43m					
6	TRUMME, ROMI	2017 WK U10	40	---		1				40 k							
7	FANGMANN, KARLOTTA	2017 WK U10	39	---		1				39 k						SV Falke Steinfeld	
8	TEPE, ALMA	2016 WK U10	38	---		1				38 k						VfL Oythe	
9	SPREHE, LOTTE	2017 WK U10	37	---		1				37 k						GW Mühlen	
10	BURWINKEL, CHARLOTTE	2016 WK U10	36	---		1				36 k							
11	NIEUWENHUIZEN, ANNI	2016 WK U10	35	---		1				35 k						VfL Oythe	
12	GRONEMEYER, THEA	2016 WK U10	34	---		1				34 k						SV Falke Steinfeld	
13	OLBERDING, MARIE	2016 WK U10	33	---		1				33 k						Falke Steinfeld	
14	BERGMANN, JELLA	2016 WK U10	32	---		1				32 k							
15	HINKEL, CHARLEEN	2016 WK U10	31	---		1				31 k							
16	STOLTE, MATHILDA	2016 WK U10	30	---		1				30 k						SFN Vechta	
17	WIEFERICH, PAULINE	2017 WK U10	29	---		1				29 k						GW Mühlen	
18	PÖHLKING, HANNAH	2017 WK U10	28	---		1				28 k						GW Mühlen	
19	SCHULTZE, THEA	2016 WK U10	27	---		1				27 k						GW Mühlen	
20	MÖHLMANN, VERA	2016 WK U10	26	---		1				26 k							
21	BECKER, ELLA	2017 WK U10	25	---		1				25 k						GW Mühlen	
weibliche Kinder U10 8+9 Jahr Anzahl Läufe:			27						1	18	2	3	1	2			
<b>weibliche Kinder U12 10+11 Jahre</b>																	
1	BOECKMANN, GRETA	2015 WK U12	88	---		2	45m					43m					
2	MORAD, SARAH	2015 WK U12	45	---		1							45m			ohne Verein	



Platz	Name, Vorname	Jahrg. AK	Gesamt	6 aus 13	Läu													Verein	
					fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGf	LOH	EKE	BV	BRO	LC	STF		DAS
9	EWEST, JOHANNA	2012 WJ U14	38	---	1						38 k								SFN Vechta
10	KOLBECK, JOSEFA	2012 WJ U14	37	---	1						37 k								GW Mühlen
11	MEISTERMANN, EVA	2013 WJ U14	36	---	1						36 k								SFN Vechta
12	RADAU, LOUISA	2013 WJ U14	35	---	1						35 k								SFN Vechta
13	KÜHLING, ANTONIA	2013 WJ U14	34	---	1						34 k								GW Mühlen
14	SIENKAMP, SARA	2013 WJ U14	33	---	1						33 k								Aloha Running Crew
15	KLEINSCHMIDT, INKEN	2013 WJ U14	32	---	1						32 k								GW Mühlen
16	BALSTER, MIA	2013 WJ U14	31	---	1						31 k								GW Mühlen
17	SCHLARMANN, ANTONIA	2013 WJ U14	30	---	1						30 k								SV Falke Steinfeld
18	DETERS, JOLA	2013 WJ U14	29	---	1						29 k								SFN Vechta
19	GRONEMEYER, HANNAH	2013 WJ U14	28	---	1						28 k								SV Falke Steinfeld
20	BÜSCHERHOFF, LUISA	2013 WJ U14	27	---	1						27 k								SV Falke Steinfeld
21	BRÄMSWIG, ANNI	2012 WJ U14	26	---	1						26 k								
22	NIEUWENHUIZEN, JULIA	2013 WJ U14	25	---	1						25 k								VfL Oythe
23	HEUBACH, MATHILDA	2013 WJ U14	24	---	1						24 k								
24	MÖHLMANN, LEA	2013 WJ U14	23	---	1						23 k								GW Mühlen
25	GREFENKAMP, HERMINE	2013 WJ U14	22	---	1						22 k								GW Mühlen
26	ATHMANN, MAGDA	2012 WJ U14	21	---	1						21 k								GW Mühlen
weibliche Jugend U14 12+13 J Anzahl Läufe:			36			1	1		2	25		2	1	2	2				

**weibliche Jugend U16 14+15 Jahre**

1	SCHWARBERG, MARTHA	2010 WJ U16	225	---	5	45m	45m	45m	45 k	45m									BW Lohne Schwimmen
2	NUXOLL, SINA	2010 WJ U16	50	---	1				50 l										BW-Lohne
3	WILLENBORG, GRETA	2011 WJ U16	44	---	1				44m										Sfn vechta
4	KRUMDIECK, LEA	2010 WJ U16	44	---	1	44m													
5	SIEMER, MALEEN	2011 WJ U16	43	---	1				43m										SV Falke Steinfeld
6	ROBBEN, LOTTA	2011 WJ U16	42	---	1				42m										GW Mühlen
7	DETERS, EMMI	2010 WJ U16	41	---	1				41m										GW Mühlen
8	HUGENBERG, HELLENA	2010 WJ U16	40	---	1				40 k										LG Hohenlohe / Igersheim
9	GOTTLIBE, LEA SOPHIE	2011 WJ U16	40	---	1		40 k												
10	BALSTER, HANNAH	2010 WJ U16	40	---	1				40m										DSTG TAX Runner
11	VON DER AHE, ZOÉ	2011 WJ U16	39	---	1				39 k										SFN Vechta
12	THÖLE, SARAH	2010 WJ U16	39	---	1				39m										
13	HÖLZL, EMMI	2010 WJ U16	38	---	1				38m										
14	DIETZLER, IDA	2011 WJ U16	38	---	1				38 k										
15	BOOK, NELE	2010 WJ U16	37	---	1				37 k										Waldschleicher
16	EVERS, DANA	2011 WJ U16	36	---	1				36 k										GW Mühlen Handball
17	MENKE, LILO	2011 WJ U16	35	---	1				35 k										TV Dinklage Tischtennis
18	BÖGING, AMELIE	2010 WJ U16	34	---	1				34 k										GW Mühlen
19	KOLBECK, MATHILDA	2010 WJ U16	33	---	1				33 k										GW Mühlen
20	BAUMANN, FRANZISKA	2011 WJ U16	32	---	1				32 k										OSC Damme
weibliche Jugend U16 14+15 J Anzahl Läufe:			24			2	1	1	18		1	1							

**Frauen - 17 Jahre**

1	VON DER HEIDE, LEA	2008 WJ U18	264	<b>264</b>	6	44m	45m	45m	40 k		45m	45m							OSC Damme
2	SCHRÖDER, BERIT	2008 WJ U18	143	---	3				43m		50	50							TuS Blau-Weiß Lohne Leic







Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 13	Läu													Verein
						fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOH	EKE	BV	BRO	LC	STF	
33	ZERHUSEN, HELENA	2003	FRAUEN	48	---	1								48 l					SV SW Kroge-Ehrendorf 19
34	MÖNTER, KATHARINA	1997	FRAUEN	48	---	1					48 l								Hunteburger SV
35	LÜNZMANN, FRANZISKA	2001	FRAUEN	48	---	1	48 l												
36	KREUZKAMP, ELLEN	1997	FRAUEN	48	---	1		48 l											
37	ROESER, CAROLINA	1998	FRAUEN	47	---	1					47 l								
38	HARMEYER, KRISTINA	1996	FRAUEN	47	---	1	47 l												ForFarmers team agrar
39	FÖSSING, PRISKA	1999	FRAUEN	47	---	1							47 l						
40	FORST, BENITA	1999	FRAUEN	47	---	1		47 l											TV-Jahn Rheine
41	RIEßELMANN, SOFIA	1998	FRAUEN	46	---	1							46 l						VC Osnabrück
42	NOLTE, ELISA	2004	FRAUEN	46	---	1	46 l												
43	HAMMERSEN, PIA	1996	FRAUEN	46	---	1				46 l									TVD Dinklage
44	FREELS, GRETA	2003	FRAUEN	46	---	1							46 l						
45	DRECHSLER, RIKE	1999	FRAUEN	46	---	1		46 l											
46	BANDOWSKY, LEA	1997	FRAUEN	46	---	1					46 l								
47	SCHUMACHER, JASMIN	2005	FRAUEN	45	---	1				45 l									TVD Floorball Otter
48	OFFIK, LAURA	2000	FRAUEN	45	---	1							45 l						
49	MARTENS, HANNAH	1999	FRAUEN	45	---	1			45 l										
50	LAGEMANN, ANNA	2001	FRAUEN	45	---	1			45m										OSC Damme
51	DIEKHAUS, AMELIE	2004	FRAUEN	45	---	1				45m									Aloha Running Crew
52	BILGER, MELANIE	1998	FRAUEN	45	---	1							45 l						
53	RIEßELMANN, MARLENE	2000	FRAUEN	44	---	1					44 l								Lohne
54	OLBERDING, LAURA	1996	FRAUEN	44	---	1				44 l									
55	MEYER, NINA	1999	FRAUEN	44	---	1							44 l						
56	HESEDING, MARIA	1998	FRAUEN	44	---	1								44m					Ketteler Schule
57	ENNEKING, IRA	2002	FRAUEN	44	---	1		44m											Aloha Running Crew
58	BORN, EMMA	2005	FRAUEN	44	---	1	44m												
59	WICHMANN, RABEA	2002	FRAUEN	43	---	1							43 l						
60	TABELING, JETTE	2001	FRAUEN	43	---	1					43m								
61	SPAUDE, EVELYN	1997	FRAUEN	43	---	1		43 l											PSV Hellern
62	SCHWARZ, ALINA	1998	FRAUEN	43	---	1					43 l								
63	OLBERDING, MAREN	2001	FRAUEN	43	---	1				43 l									
64	NIEHAUS, EVA	2001	FRAUEN	43	---	1							43m						RW Visbek
65	FORTMANN, HELENE	2005	FRAUEN	43	---	1	43m												
66	WILSHUSEN, NELE	2002	FRAUEN	42	---	1		42 l											LC BlueLiner
67	WILHELM, NICOLE	2002	FRAUEN	42	---	1		42m											SV Gehrde läuft...!
68	THÖLKING, SOPHIE	2000	FRAUEN	42	---	1							42 l						
69	TEGENKAMP, LEONA	2002	FRAUEN	42	---	1						42 k							
70	KORTE, MADITA	2001	FRAUEN	42	---	1	42m												
71	GÄTJEN, MERLE	2004	FRAUEN	42	---	1							42m						RW Visbek
72	EVESLAGE, LAURIEN	2000	FRAUEN	42	---	1				42 l									
73	WINDHAUS, ANNA	2000	FRAUEN	41	---	1				41 l									
74	THEMANN, SOPHIE	1996	FRAUEN	41	---	1					41m								
75	TAPKEN, MARIE	2000	FRAUEN	41	---	1							41 l						RW Visbek
76	PETERS, STELLA	1998	FRAUEN	41	---	1							41m						RSC Handorf-Langenberg

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 13	Läu													Verein
						fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGf	LOH	EKE	BV	BRO	LC	STF	
77	NACHTIGAL, LISA	1996	FRAUEN	41	---	1				41m									TV Dinklage
78	MELO DE SOUZA, LAIS	1999	FRAUEN	41	---	1				41	l								
79	HÖRNSCHEMEYER, ANJA	2002	FRAUEN	41	---	1		41m											
80	FÜTTERER, JULIA	1998	FRAUEN	41	---	1							41m						
81	FORTMANN, ANTONIA	2003	FRAUEN	41	---	1	41m												
82	BRUNS, MEGAN	2001	FRAUEN	41	---	1		41	l										
83	WASMUND, MARTHE-LIA	2004	FRAUEN	40	---	1		40	k										
84	STIETZEL, HANJA	2001	FRAUEN	40	---	1		40	l										
85	SCHÜTTE, NEELE	2002	FRAUEN	40	---	1				40	l								
86	REINKE, MARLENE	2000	FRAUEN	40	---	1				40m									TV Dinklage
87	MENKE, JOSEFINE	1999	FRAUEN	40	---	1				40	l								
88	MATTEN, JANINA	2000	FRAUEN	40	---	1							40	l					
89	KOCK, ANTONIA	2003	FRAUEN	40	---	1							40m						Rot Weiß Visbek Volleyball
90	KLASING, KATHARINA	1996	FRAUEN	40	---	1		40m											
91	BÜSSING, VIVIEN	1998	FRAUEN	40	---	1				40m									HSP Münster Triathlon
92	BOHLKE, LAURA	1997	FRAUEN	40	---	1	40m												
93	WOLKE, MARIE	1996	FRAUEN	39	---	1				39m									
94	TÖNJES, JACQUELINE	1999	FRAUEN	39	---	1		39	k										
95	THÖLKE, MIA	2001	FRAUEN	39	---	1							39m						Rot Weiß Visbek Volleyball
96	OSTERHEIDER, MAARTJE	2003	FRAUEN	39	---	1				39m									MCC Wildeshausen
97	KÜHN, JANINA	1997	FRAUEN	39	---	1		39	l										
98	KRÄMER, MALENA	2002	FRAUEN	39	---	1				39	l								TuS Neuenkirchen
99	HOMÖLLE, BIANCA	1998	FRAUEN	39	---	1		39m											
100	DEBBELER, THERESA	2002	FRAUEN	39	---	1	39m												SVA Laufgruppe Rechterfel
101	ABELN, ELISA	1999	FRAUEN	39	---	1				39	k								SV Kroge
102	"ARMBRUSTER-HASENKA BENITA	1997	FRAUEN	38	---	1		38	l										
103	SCHULTE, ANIKA	1997	FRAUEN	38	---	1		38	k										Sc melle 03 e. V
104	MÄHLMANN, ISABELL	2005	FRAUEN	38	---	1							38m						Rot Weiß Visbek Volleyball
105	KEMPER, ANNA	2000	FRAUEN	38	---	1			38m										
106	GROTHAUS, TERESA	1996	FRAUEN	38	---	1				38	k								
107	DIERKEN, ANNA	2003	FRAUEN	38	---	1	38m												Landkreis Vechta Laufgrup
108	BRUNS, ANNA	2002	FRAUEN	38	---	1				38m									
109	BETTIN, TABEA	2000	FRAUEN	38	---	1		38m											
110	TÖNJES-ARNKE, FENNA	2001	FRAUEN	37	---	1							37m						RW Visbek
111	NIEMÖLLER, CONSTANZE	1996	FRAUEN	37	---	1	37m												
112	LÜTKEMEIER, LISA	2004	FRAUEN	37	---	1		37	l										
113	KUDRISCH, KATHARINA	1996	FRAUEN	37	---	1				37	l								Aloha Running Crew
114	DÖRFLER, THERESA	2000	FRAUEN	37	---	1				37	k								
115	TÖNJES-ARNKE, METTA	2003	FRAUEN	36	---	1							36m						RW Visbek
116	KREINBERG TJORVEN FRANKA	2001	FRAUEN	36	---	1				36m									
117	EIRICH, LEONI	2000	FRAUEN	36	---	1	36m												
118	COHRS, LUCY	2001	FRAUEN	36	---	1				36	k								SV Arminia Rechterfeld







Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Läu													Verein							
				Gesamt	6 aus 13	fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGf	LOH	EKE	BV	BRO		LC	STF	DAS				
247	BORCHERS, LENA	1997	FRAUEN	1	---	1							1 m											
248	BEUSE, SOPHIA	1998	FRAUEN	1	---	1							1 m											
249	BEINL, SOPHIE	1999	FRAUEN	1	---	1							1 m											
250	BAVENDIEK, EMMA	2001	FRAUEN	1	---	1							1 l											
251	BAHLMANN, ANNA	1997	FRAUEN	1	---	1							1 m											
252	ASBREE, THERESA	2004	FRAUEN	1	---	1							1 m											
253	ABELN, JOHANNA	1997	FRAUEN	1	---	1							1 m											
Frauen 20 - 29 Jahre Anzahl Läufe:				304			22	37	15	31	155		7	11	23	3								

**Frauen 30 - 34 Jahre**

1	TAPKE-JOST, JANE	1993	W 30	362	284	8	44m	43m	41m	37 l	49m	49 l	49 l	50 l										Lauftreff 2.Kp Südlohne
2	KUNZ, NIKOLA	1992	W 30	216	---	5	47 l	44m	44m	36 l	45 k													SV Handorf-Langenberg
3	KUBITZ, JULIA	1992	W 30	145	---	3					50m	50 l		45m										Aloha Running Crew
4	HARMS-ENSINK, LUISA	1992	W 30	124	---	3	37 k	42m				45m												FAST RABBITS
5	HERMESCH, LUISA	1995	W 30	110	---	3			43m	23m	44 k													LT Waldschleicher Lohne
6	LAMPING, SARAH	1994	W 30	97	---	2			50 l	47 l														LF SFN Vechta
7	SEELHORST, LINDA	1994	W 30	96	---	2			46 l			50 l												Aloha Running Crew
8	STARK, KATHARINA	1992	W 30	95	---	2			45m	50 l														
9	BREGEN, SOPHIE	1995	W 30	93	---	2		45m	48 l															TuS BW Lohne Leichtathletik
10	LÜBBERDING, KATHRIN	1994	W 30	91	---	2				43 l		48 l												BV Bühren
11	GARWELS, LARA	1994	W 30	88	---	2						45m	43m											
12	HEIDER, CHRISTIANE	1992	W 30	86	---	2	42m		44 l															LT Waldschleicher Lohne
13	HAKE, ANJA	1993	W 30	86	---	2	45m	41m																
14	KIRSCH, ANNA-LENA	1995	W 30	82	---	2			47 l	35 l														SFn Lauffreunde
15	SCHLARMANN, ANNIKA	1995	W 30	81	---	2			42m	39m														
16	HEINE, SARA	1992	W 30	81	---	2			45 l	36m														Burgläufer Dinklage
17	MEYER, LAURA	1995	W 30	74	---	2			44 l	30 l														LT Waldschleicher Lohne
18	WÜBBELMANN, LISA	1995	W 30	72	---	2			43 l	29 l														LT Waldschleicher Lohne
19	KREINEST, LENA	1991	W 30	66	---	2			39m	27 l														
20	SCHEPER, ANNA	1995	W 30	50	---	1	50 l																	Aloha Running Crew
21	SCHEPER-STUKE, ANNA	1995	W 30	49	---	1			49 l															Aloha Running Crew
22	GROSSE KROGMANN, VERA	1992	W 30	49	---	1	49 l																	Aloha Running Crew
23	FITSCHEN, BEEKE	1991	W 30	49	---	1			49 l															Bis einer weint
24	WOBIDO, LENA	1992	W 30	48	---	1	48 l																	
25	SCHLÖMER, INGA	1994	W 30	48	---	1			48 l															
26	GEITNER, MAREIKE	1991	W 30	48	---	1					48 l													
27	SCHRÖDER, ALEXANDRA	1992	W 30	47	---	1						47 l												
28	RIEßELMANN, FRANZISKA	1992	W 30	47	---	1					47 l													
29	SOIKA, JULIA	1995	W 30	46	---	1				46 l														
30	DEBBELER, SARAH	1994	W 30	46	---	1						46 l												
31	BAUMGART, DANICA	1991	W 30	46	---	1	46 l																	
32	WILHELMI, SARAH	1993	W 30	45	---	1						45 l												
33	SCHIRMBECK, KIRA	1994	W 30	45	---	1	45m																	
34	SANDMANN, JULIA	1995	W 30	45	---	1	45 l																	
35	GROßE KROGMANN, VERA	1992	W 30	45	---	1				45m														Aloha Running Crew



Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 13	Läu											Verein					
						fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOH	EKE	BV	BRO		LC	STF	DAS		
77	HANNEKEN, MICHELLE	1994	W 30	32	---	1					32	I										
78	GEBERT, LAURA	1995	W 30	32	---	1					32m											
79	STUKENBORG, LEA	1991	W 30	31	---	1					31	I										
80	BOOLKE, THERESA	1994	W 30	31	---	1					31m											
81	STROTHMEYER, SINA	1994	W 30	30	---	1					30m											GW Mühlen
82	ACHTERBERG, ANTJE	1994	W 30	29	---	1					29m											
83	WEMPE, CHARLOTTE	1994	W 30	28	---	1					28	I										
84	KRAMER, JENNIFER	1991	W 30	28	---	1					28m											Falke Steinfeld
85	RUHOLL, MIRIAM	1994	W 30	27	---	1					27m											
86	SCHILLMÖLLER, ALINA	1995	W 30	26	---	1					26m											TimGym
87	LANFERMANN, LISA	1991	W 30	25	---	1					25m											Dinklager Urban Runners
88	GAUSSELMANN KATHARINA	1993	W 30	24	---	1					24m											
89	WITTE, LENA	1993	W 30	22	---	1					22m											SV BW Lüsche
90	HERZOG, DEBORAH	1991	W 30	21	---	1					21m											
Frauen 30 - 34 Jahre		Anzahl Läufe:		121			5	18	6	16	51		7	6	8	4						

## Frauen 35 - 39 Jahre

1	MUHLE, MAGDALENA	1988	W 35	271	<b>271</b>	6			48	I	46	I	36	I	49m	44	I	48	I			SG Teutonia Ertle
2	SCHAPSTALL, KATHARINA	1986	W 35	354	<b>268</b>	8	43m	43m	45m	44m	44m		44	k	45m	46	I					Lauftreff Steinfeld
3	TAPKE-JOST, UTE	1988	W 35	386	<b>266</b>	9	40m	43	I	44m	41m	39m	42	k	48	I	44m	45m				Lauftreff 2.Kp Südlohne
4	KAPELS, BIANCA	1987	W 35	363	<b>250</b>	9	38m	37	k	43m	39m	38m	40	k	44m	42m	42m					FAST RABBITS
5	SCHWÄRTER, SANDRA	1988	W 35	227	<b>227</b>	6	36m			37m	29	I	41	k	43m	41m						Lauftreff 2.Kp Südlohne
6	FELDHAUS-HÜTTEMEYER CARINA	1989	W 35	245	---	5			49	I	49	I	49	I		49	I	49	I			
7	NIEHUES, JESSICA	1988	W 35	211	---	5		46	I		42m	35	I		49	I	39	I				LF SFN Vechta
8	SCHRÖER, DÖRTHE	1989	W 35	195	---	4							45	k	50	I	50	I				Aloha Running Crew
9	HÖLZEN, LEA	1988	W 35	175	---	4	45m	40	k		45m	45m										13
10	MEYER-KUNSCH, LENA	1987	W 35	139	---	3	49	I					47m		43m							
11	MEYER, FRANKA	1988	W 35	139	---	3	50	I			44	I			45	I						KMH & friends
12	IDELER, FRANZISKA	1989	W 35	117	---	3					34m			42m		41m						Lauftreff 2.Kp Südlohne
13	BÖCKMANN, IRIS	1988	W 35	97	---	2				50	I	47	I									GW Mühlen
14	KOCK, ELISABETH	1989	W 35	94	---	2		49	I		45	I										Sonnenhof e.V
15	CHRISTODOULOU, JUDITH	1990	W 35	90	---	2		47	I		43	I										BW Lohne
16	BOCKHORST, MAIKE	1989	W 35	90	---	2				47	I	43m										TV Dinklage
17	BODE, STEFANIE	1986	W 35	88	---	2				48	I	40	I									TV Dinklage
18	KOCK, CAROLIN	1986	W 35	85	---	2					40m				45m							KMH&friends
19	SIKORA, JOANNA	1988	W 35	84	---	2	48	I	36	k												
20	HAKE, LISA	1988	W 35	81	---	2	39m				42	I										Feuerwehr Visbek
21	MARISCHEN, LENA	1986	W 35	77	---	2					34	I			43	I						
22	PFEIFFER, SANDY	1990	W 35	75	---	2		33	k	42m												FAST RABBITS
23	KLÖKER, CAROLINE	1988	W 35	73	---	2	41m				32	I										SV Falke Steinfeld
24	ROLFES, CAROLIN	1989	W 35	72	---	2					31m			41m								
25	MEIBORG, NADINE	1989	W 35	70	---	2				44	I	26	I									Dinklager Urban Runners
26	KRÖGER, SVENJA	1990	W 35	70	---	2				45	I	25	I									Dinklager Urban Runners



Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 13	Läu													Verein	
						fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOH	EKE	BV	BRO	LC	STF		DAS
70	ZURHAKE, PETRA	1986	W 35	38	---	1									38 I					
71	SMOOR, MARIE	1987	W 35	38	---	1					38 k									
72	RUNNEBOOM, KATHARINA	1988	W 35	38	---	1				38m										Dinklusiv
73	POHLSCHNEIDER, NATALI	1986	W 35	38	---	1		38m												
74	KOLBECK, CHRISTINA	1987	W 35	38	---	1					38 I									LT Waldschleicher Lohne
75	GOTTLEBE, JENNIFER	1986	W 35	38	---	1		38 k												
76	SCHULTE, CHRISTINA	1990	W 35	37	---	1					37 I									LF SFN Vechta
77	KUK, ANNE	1990	W 35	37	---	1	37m													
78	HENKE, CHRISTIN	1987	W 35	37	---	1					37m									
79	ESPELAGE, SABRINA	1989	W 35	37	---	1					37 k									SV Carum
80	BÜHLER, INA	1987	W 35	37	---	1		37m												
81	WÜBBELMANN, SANDRA	1987	W 35	36	---	1					36m									Rheumaliga
82	WULF, LENA	1987	W 35	36	---	1					36 k									
83	WILMHOF, KATHRIN	1986	W 35	36	---	1		36m												
84	DÖDTMANN, SANDRA	1986	W 35	36	---	1					36m									TV Dinklage
85	WIEDBRAUCK, TANJA	1990	W 35	35	---	1		35 k												
86	SCHEELE-HEMPEN REBECKA	1987	W 35	35	---	1					35m									
87	KÖHNE, INA	1986	W 35	35	---	1					35m									
88	KLIEM, CHRISTINA	1987	W 35	35	---	1	35m													
89	WÜBBELER, BIRGIT	1987	W 35	34	---	1	34m													
90	STACH, JULIA	1989	W 35	34	---	1					34m									SV Holdorf
91	GIESEL, ANJA	1990	W 35	34	---	1		34 k												
92	TÖLLE, JESSICA	1986	W 35	33	---	1					33m									
93	MENKE-ZUMBRÄGEL KATRIN	1989	W 35	33	---	1					33 I									
94	TAPHORN, NATASCHA	1990	W 35	32	---	1					32m									
95	SCHEFER, OLESJA	1989	W 35	32	---	1		32 k												VinobeiTimo
96	MÖHLENPAGE, LENA	1989	W 35	31	---	1					31 I									
97	MAIER, KATHARINA	1987	W 35	30	---	1					30 I									
98	SOMMER, JULIA	1986	W 35	28	---	1					28 I									BW Lüsche
99	RÖSENER, CHRISTINE	1987	W 35	27	---	1					27 I									Burgläufer Dinklage
100	SCHIPLAGE, RICARDA	1990	W 35	24	---	1					24 I									
101	GIßEL, VALERIA	1987	W 35	23	---	1					23 I									
Frauen 35 - 39 Jahre				Anzahl Läufe:	168		15	29	7	21	48		10	10	19	9				

**Frauen 40 - 44 Jahre**

1	MEYER, ANNE	1981	W 40	338	<b>292</b>	7	49	148	147	146	I	50m	49	I	49	I				
2	BEINE, ANNE	1985	W 40	315	<b>272</b>	7		43m	44m	45m		44	k	47	I	49	I	43m		
3	LIPSKENE, OLGA	1982	W 40	270	<b>270</b>	6	45m	44m	45m	47	I	45	k		44m					Lauftreff Steinfeld
4	CASELITZ, ANNALENA	1983	W 40	269	<b>269</b>	6	44m	39	I		44m		49m	48	I	45m				LT Waldschleicher Lohner
5	LINNEMANN, HEIKE	1983	W 40	215	---	5		42m	42m	43m		43	k		45m					SV Barver Running Crew
6	WALTER, ANJA	1981	W 40	196	---	4		49	I	48	I	49	I	50	I					Aloha Running Crew
7	MEYER, DIANA	1981	W 40	153	---	4			40m	27m			43m	43m						Lauftreff SW Osterfeine
8	HINTZE, INGA	1981	W 40	145	---	3		50	I		50	I	45m							TuS BW Lohne Leichtathletik



Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 13	Läu													Verein
						fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOH	EKE	BV	BRO	LC	STF	
52	WILKENS, ANNE	1982	W 40	40	---	1		40 k											Rheumaliga n.e.V.
53	SCHULT, KATHARINA	1985	W 40	40	---	1								40m					
54	LANGHORST, MAREIKE	1985	W 40	40	---	1	40m												
55	KREYMBORG, ULRIKE	1985	W 40	40	---	1		40 k											SW Osterfeine
56	GERWELER, DOROTHEE	1984	W 40	40	---	1				40 k									
57	BOHMANN, CATHARINA	1983	W 40	40	---	1				40m									
58	KÜSTERMEYER, NICOLE	1981	W 40	39	---	1				39 k									TUS BW Lohne Handball M
59	KÜHNERT, JUTTA	1982	W 40	39	---	1								39m					Kardinal von Galen Schule
60	FISCHER, MAREN	1984	W 40	39	---	1				39 k									
61	FINKE-SIEBERS PIA OLIVIA	1983	W 40	39	---	1		39 k											
62	BOECKMANN, MARLENE	1985	W 40	39	---	1	39m												
63	BERGMANN, CHRISTIANE	1982	W 40	39	---	1				39m									Pieper-Moorkamp Lauffreun
64	TEBBE, CHARLOTTE	1985	W 40	38	---	1		38 k											
65	SCHMIDT, JENNIFER	1982	W 40	38	---	1				38m									BWL
66	RIESE, MANUELA	1983	W 40	38	---	1		38 k											
67	BRUNE, BRITTA	1983	W 40	38	---	1				38 k									Sv Handorf-Langenberg
68	BEINING, ANNA	1984	W 40	38	---	1				38 k									
69	ZERHUSEN, RENATE	1983	W 40	37	---	1				37 k									SV Kroge-Ehrendorf F2
70	THOBE, INES	1983	W 40	37	---	1		37 k											Raspo
71	PATERA, NADINE	1981	W 40	37	---	1				37m									Mpower
72	KRUMMEL, SABRINA	1984	W 40	37	---	1		37 k											
73	WALBRÖHL, STEPHANIE	1982	W 40	36	---	1				36 k									Endmoräne Kroge-Ehrendo
74	MOLL, NADINE	1984	W 40	36	---	1				36m									
75	BERCAROIU, ANDA	1984	W 40	36	---	1		36 k											
76	RADESPIEL, ANTJE	1981	W 40	35	---	1		35 k											
77	NIEUWENHUIZEN, ANJA	1981	W 40	35	---	1				35 k									VfL Oythe
78	KRAUZE, EVA-MARIA	1981	W 40	35	---	1				35m									LT Waldschleicher Lohne
79	PUSCH, SILVIA	1982	W 40	34	---	1		34 k											
80	KRAMER, KATHARINA	1985	W 40	34	---	1				34 k									
81	SÜDKAMP, ANN-KRISTIN	1983	W 40	33	---	1				33 k									TUS BW Lohne Handball M
82	KASPER, ANITA	1983	W 40	33	---	1				33m									
83	HOCHOW, JANA	1984	W 40	32	---	1		32 k											
84	HEUBACH, KRISTIN	1984	W 40	32	---	1				32 k									
85	ATHMANN, SABRINA	1984	W 40	32	---	1				32m									GW Mühlen
86	WIEFERICH, STEFANIE	1985	W 40	31	---	1				31m									GW Mühlen
87	BRÜNING, INA	1982	W 40	31	---	1		31 k											
88	BRAMLAGE, CAROLIN	1984	W 40	31	---	1				31 k									
89	WEHAGE, NADINE	1982	W 40	30	---	1				30m									
90	DETERS, MARION	1983	W 40	30	---	1				30 k									SFN Vechta
91	WELLBROCK, DANIELA	1984	W 40	29	---	1				29m									
92	RAMONA, KLEEMANN	1983	W 40	29	---	1				29 k									Falke Steinfeld
93	HANEKE, JENNIFER	1982	W 40	28	---	1				28 k									
94	FRIEMEL, EVA	1982	W 40	28	---	1				28m									Pieper-Moorkamp Lauffreun



Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 13	Läu										Verein			
						fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOH	EKE	BV		BRO	LC	STF
39	LEMKE-ROMME, VERENA	1980	W 45	42	---	1	42m												
40	DIERKES-DENKE KRISTINA	1979	W 45	42	---	1	42 l												FC St. Pauli Triathlon
41	BECKERMANN, KIRSTEN	1977	W 45	42	---	1				42 l									LT Hausstette
42	KRÄUTNER-MIERSCH VERENA	1978	W 45	41	---	1	41m												
43	DUMRATH, ULRIKE	1978	W 45	41	---	1				41m									Burgläufer Dinklage
44	BEYER, MEIKE	1977	W 45	41	---	1								41m					Ketteler Schule
45	NORDLOHNE, MARGA	1979	W 45	40	---	1				40 l									
46	ARLINGHAUS, CHRISTINE	1980	W 45	40	---	1				40 k									SV Carum
47	ZERHUSEN, BRITTA	1978	W 45	39	---	1				39 k									
48	SUSZKA, STEFFI	1977	W 45	39	---	1				39 l									
49	LAGE, ANDREA	1978	W 45	39	---	1	39 l												Tura Löhne Lauftreff
50	KOHAKE, KARIN	1977	W 45	39	---	1				39m									BW Lohne
51	BORMANN, KARINA	1976	W 45	39	---	1	39 k												SC Melle 03
52	KRÖGER, STEFANIE	1977	W 45	38	---	1				38m									Laufgruppe SVA Rechterfel
53	HERZOG, BÄRBEL	1976	W 45	38	---	1				38 k									GW Mühlen
54	DRECHSLER, BRITTA	1978	W 45	38	---	1				38 l									
55	REISENER, SUSANNE	1978	W 45	37	---	1	37 l												
56	MEYER, MECHTHILD	1979	W 45	37	---	1				37m									SV Arminia Rechterfeld Lau
57	ESPELAGE, MARION	1980	W 45	37	---	1				37 l									
58	BAUMANN, BARBARA	1980	W 45	37	---	1				37 k									OSC Damme
59	LETSCH, JULIA	1977	W 45	36	---	1	36 l												
60	SCHOLTISSEK, KERSTIN	1978	W 45	35	---	1	35 l												
61	BROKAMP, ASTRID	1976	W 45	35	---	1	35 k												Landkreis Vechta Laufgrup
62	DÖLLE, JANA	1980	W 45	34	---	1				34m									Waldschleicher Lohne
63	MACIOLEK, ALEXANDRA	1979	W 45	33	---	1				33m									SFN
64	UCHTMANN, SUSANNE	1980	W 45	32	---	1				32m									
65	KRISTOKAT-HUPPERTZ EVA	1979	W 45	30	---	1				30m									
66	RUNNEBAUM, JUDITH	1978	W 45	29	---	1				29m									
67	SCHWIETERT, MELANIE	1979	W 45	28	---	1				28m									Hesepers Rennschnecken
68	VIETHMEYER, BARBARA	1979	W 45	27	---	1				27m									Hesepers Rennschnecken
Frauen 45 - 49 Jahre		Anzahl Läufe:		107			9	26	7	10	37	5	4	3	6				

**Frauen 50 - 54 Jahre**

1	APPEL, KERSTIN	1972	W 50	220	---	5	44m	38 k		48 l	45 k	45m							Lauftreff Steinfeld
2	BROKAMP, KERSTIN	1975	W 50	214	---	5	41m	45m	45m	40m	43 k								Aloha Running Crew
3	MEYER, BIRGIT	1973	W 50	120	---	3	43m		42m	35m									Endmoräne Kroge-Ehrendo
4	GOEKE, SONJA	1973	W 50	99	---	2			49 l		50 l								Quakenbrücker SC 99
5	FRANKENBERG, SILVIA	1973	W 50	92	---	2	46 l		46 l										TUS Bersenbrück
6	STUKENBORG, ELA	1971	W 50	89	---	2	40 k		49 l										GW Mühlen
7	BARKLAGE, MARITA	1971	W 50	89	---	2	45m		44m										Oythe
8	WOLLERING, NICOLE	1974	W 50	83	---	2	39 k				44m								GW Mühlen
9	SOMMER, SUSANNE	1972	W 50	83	---	2	42m		41m										LT DW Hausstette
10	BLEY, DAGMAR	1972	W 50	81	---	2			43m	38m									Gesundheit im Zentrum





Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 13	Läu													Verein
						fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGf	LOH	EKE	BV	BRO	LC	STF	
33	SCHUMACHER, GABI	1966	W 55	38	---	1					38m								Lohne
34	ABELN, KERSTIN	1970	W 55	37	---	1					37m								LF SFN Vechta
35	BROCKHAUS, CLAUDIA	1968	W 55	36	---	1					36m								GW Brockdorf
36	SCHLARMANN, ELKE	1966	W 55	34	---	1					34m								LT Steinfeld
37	GIESE, PETRA	1966	W 55	33	---	1					33m								LT Steinfeld
38	MEYER, ANDREA	1969	W 55	31	---	1					31m								GW Mühlen
39	BOHMANN, IRIS	1970	W 55	30	---	1					30m								Laufftreff 3.0
40	VOOS, KIRSTEN	1967	W 55	29	---	1					29m								Hesepers Rennschnecken
41	KROLAGE, ALEXANDRA	1969	W 55	28	---	1					28m								
42	GRÜTERICH, CLAUDIA	1970	W 55	27	---	1					27m								Flinke Beinchen
43	KAISER, GABY	1966	W 55	26	---	1					26m								Waldschleicher Lohne
44	GEUE, ANDREA	1970	W 55	25	---	1					25m								
Frauen 55 - 59 Jahre		Anzahl Läufe:		62			2	7	6	9	27	4	2	3	2				

## Frauen 60 - 64 Jahre

1	PERICK, ULRIKE	1965	W 60	264	<b>264</b>	6	45m	40	k		45m		45m	45m	44m				Aloha Running Crew
2	BECKMANN, HILDEGARD	1961	W 60	199	---	4			50	l	49	l		50m		50	l		VfL Lönigen
3	KODITEK, SILVIA	1964	W 60	195	---	4	50	l			50	l	50	l			45m		LT Waldschleicher Lohne
4	MÜLLER, PETRA	1962	W 60	87	---	2					45m	42m							LF SFN Vechta
5	KODITEK, SILVIA-MARIA	1964	W 60	50	---	1			50	l									LT Waldschleicher Lohne
6	IRMGARD, WIGGER	1961	W 60	49	---	1					49	l							LT Waldschleicher/BWL
7	GOOS, DORIS	1962	W 60	48	---	1					48	l							LG Emden
8	BANDOWSKY, HEIKE	1962	W 60	47	---	1					47	l							
9	BÖRGERDING, ISABELL	1964	W 60	46	---	1					46	l							Widukindstraße
10	WIGGER, IRMGAD	1961	W 60	45	---	1							45	k					LT Waldschleicher Lohne
11	WEBERSINKE, MARLEN	1963	W 60	45	---	1				45m									Vareler TB
12	FETTE, ANNETTE	1961	W 60	45	---	1					45	l							Team Harme
13	VOIGT, EDITH	1962	W 60	44	---	1					44m								Lebenshilfe - Wir bewegen
14	HERMES, LENA	1961	W 60	44	---	1					44m								LT Visbek
15	FÜTTERER, CHRISTIANE	1965	W 60	44	---	1								44m					
16	WIEFERICH, PETRA	1965	W 60	43	---	1					43m								GW Mühlen
17	SCHEELE, ELKE	1963	W 60	43	---	1								43m					
18	BOKERN, ANDREA	1962	W 60	41	---	1					41m								
19	KUHLMANN, BEATE	1962	W 60	40	---	1					40m								
20	KUNKEL, DORIS	1964	W 60	39	---	1			39	k									
21	HOY, ANNE	1965	W 60	39	---	1					39m								
22	NIENABER-BECHLY SABINE	1963	W 60	38	---	1					38m								Mühlen, Laufftreff 3.0
23	MENKE-ZUMBRÄGEL ANNETTE	1964	W 60	37	---	1					37m								Waldschleicher Lohne
24	MÜLLER, ULLA	1961	W 60	36	---	1					36m								DLRG Bakum
Frauen 60 - 64 Jahre		Anzahl Läufe:		36			2	3	2	4	16	2	1	4	2				

## Frauen 65 - 69 Jahre

1	WIEFERIG, JOHANNA	1956	W 65	350	<b>300</b>	7	50	l	50	l	50	l	50	l		50	l	50	l	LF SFN Vechta
2	BULTMANN, SILVIA	1959	W 65	234	---	5		45m		49	l	50	l		45m	45m				Aloha Running Crew

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Gesamt	6 aus 13	Läu													Verein
						fe	VEC	DÜM	DAC	DIN	MÜH	LGF	LOH	EKE	BV	BRO	LC	STF	
3	BURG, BIRGIT	1958	W 65	179	---	4	45m			44m			45 k		45m			TV Georgsmarienhütte	
4	MÖLLER, CHRISTIANE	1959	W 65	49	---	1		49 l										Quakenbrücker SC 99	
5	EVESLAGE, ALOYSIA	1958	W 65	49	---	1				49 l								Burgläufer Dinklage	
6	LAMPE, URSULA	1958	W 65	48	---	1				48 l								Burgläufer Dinklage	
7	HENNIGS, LIANE	1959	W 65	48	---	1		48 l										Bahama Sports Osnabrück	
8	MIDDELKAMP, HEIKE	1960	W 65	47	---	1				47 l								Vfl Oythe	
9	WELLBROCK, BARBARA	1960	W 65	45	---	1				45m									
10	KÖNIG, CONNIE	1960	W 65	45	---	1				45m								Lebenshilfe - Wir bewegen	
11	HELD, ULRIKE	1958	W 65	45	---	1			45m									Vareler TB	
12	MEYER, ANKE	1960	W 65	44	---	1								44m					
13	RODIEK, ELGA	1960	W 65	43	---	1								43m				Lauftreff Ganderkesee	
14	GRIMM, HEIKE	1960	W 65	43	---	1				43m								Lebenshilfe - Wir bewegen	
15	BRÖRING, GERTRUD	1960	W 65	40	---	1				40 k								Kommando Kalle	
Frauen 65 - 69 Jahre		Anzahl Läufe:		28			2	4	2	5	6		1	2	4	2			

**Frauen 70 - 74 Jahre**

1	BRÖRING, GISELA	1955	W 70	240	---	5		45m	50 l	50 l				45m				LF SFN Vechta
2	ROLFES, MARIA	1954	W 70	49	---	1				49 l								LT Waldschleicher Lohne/1
3	MERTZ, THERESIA	1953	W 70	45	---	1				45m								TV Dinklage
Frauen 70 - 74 Jahre		Anzahl Läufe:		7				1	1	1	3			1				

**Frauen 75 - 79 Jahre**

1	NIEUWENHUIZEN-HENKE MARIA	1949	W 75	130	---	3		40 k		45m	45m							Mühlen
2	NIEUWENHUIZEN-HENKE MARIA	1949	W 75	45	---	1							45m					
Frauen 75 - 79 Jahre		Anzahl Läufe:		4				1		1	1			1				

**Frauen 85 u. älter**

1	AZAROUAL, REZLANE	1929	W 85	40	---	1				40 k								
Frauen 85 u. älter		Anzahl Läufe:		1						1								

6 aus 13: Jede Wertung ( MW und AK) holt die für sich besten 6 Ergebnisse aus allen absolvierten Läufen.

Buchstaben hinter Wertungspunkt: k = Kurz-, m = Mittel-, l = Langstrecke, h = Halbmarathon

MW-Wertg. Streckenkürzel ohne Punkte: Der MW-Platz des Teilnehmers ist größer als max. Punkte der Laufstrecke und damit der Lauf nicht in der Wertung.

AK-Wertg.: Ist der AK-Platz des Teilnehmers größer als max. Punkte der Laufstrecke gibt es einen Punkt. Damit ist seine evtl. Serienwertung gesichert.

Bei Punktgleichheit: 1. bessere Wertung beim letzten gemeinsamen Lauf mit gleicher Laufstrecke (k,m,l,h)

2. höhere Anzahl längerer Laufstrecken bei allen 13 Volksläufen.

## Volksbank-Cup Serie:

VEC	<del>07.09.25</del> So	Moin Vechta
DÜM	<del>03.10.25</del> Fr	12. Dümmerlauf
DAC	<del>09.11.25</del> So	OSC Crosslauf 2025
DIN	<del>30.11.25</del> So	23. Dinklager Adventslauf
MÜH	<del>31.12.25</del> Mi	Silvester Mühlen
LGF	<del>40.01.26</del> Sa	Volkslauf Langförden
LOH	<del>15.03.26</del> So	4. Lohner Crosslauf
EKE	<del>09.05.26</del> Sa	1. Endmoränenlauf Kroge-Ehrendorf
BV	<del>13.06.26</del> Sa	1. Bürgerlauf Visbek

BRO	<del>20.06.26</del>	Sa	6. Brockdorfer Volkslauf
LC	05.07.26	So	Lohner Charity
STF	31.07.26	Fr	Steinfelder Sommerlauf
DAS	14.08.26	Fr	24. Stadtlauf Damme