

20. Turm zu Turmlauf

Seite 1 von 7

am 10. Mai 2025



-Gesamtwertung-

TV "Gut Heil" von 1870 e. V.

<https://www.tvg-sport.de>

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
ACTIVE Dreierpack Laufserie 2025								
1	1	1	36:13,73	209	Kulgemeyer, Jonas	2004	MÄNNER	OTB Osnabrück
2	2	2	38:29,44	357	Trennhaus, Joey	2000	MÄNNER	Tus Eintracht Rulle
3	3	1	38:52,57	184	Pilatus, Julius	1994	M30	
4	4	3	40:22,51	498	Wissing, Chris	1997	MÄNNER	
5	5	1	40:25,53	100	Horn, Lennart	1986	M35	ACTIVE Sportshop Osnabrück
6	6	4	40:27,14	157	Book, Henrik	1996	MÄNNER	TuS Borgloh
7	7	1	41:37,54	218	Griese, Sven	1976	M45	Gute Nacht Lauf Herford
8	8	5	41:49,78	435	Markowski, Demian	1997	MÄNNER	Blau Weiß Hollage
9	9	2	42:50,13	231	Kemna, Martin	1977	M45	
10	10	6	42:57,71	239	Meyer, Florian	1998	MÄNNER	
11	11	2	43:27,12	150	Oelgeschläger, Michael	1988	M35	
12	12	7	43:32,39	428	Pöling, Jakob	2005	MÄNNER	OTB Osnabrück
13	13	3	43:49,01	153	Kuper, Kristoffer	1989	M35	Straßenfeger
14	1	1	43:54,03	131	Börger, Lea	1998	FRAUEN	TV Georgsmarienhütte
15	14	8	43:57,50	236	Menkhaus, Jakob	2001	MÄNNER	Hagener SV
16	15	1	44:03,23	544	Buller, Dominik	1985	M40	Team Currywurst
17	16	4	44:16,73	200	Jaroschek, Pier	1990	M35	
18	17	2	44:19,32	143	Salewsky, Dominik	1981	M40	Wilhelm-Fredemann-Oberschule
19	18	9	44:20,50	520	Jenner, Julian	1996	MÄNNER	Piepenbrock Laufteam
20	19	5	44:20,89	464	Knopp, Marc	1987	M35	Landstreicher
21	20	2	44:50,18	351	Lienemann, Rene	1994	M30	Laufftreff Lotte
22	21	3	44:51,58	404	Boersma, Patrick	1984	M40	Tri Team Osnabrück
23	22	1	44:53,62	509	Otto, Daniel	1973	M50	TSV Westerhausen
24	23	10	44:56,04	377	Hurek, Lennart	2005	MÄNNER	
25	2	1	44:57,19	216	Klezath, Annika	2006	WJ U20	OTB Osnabrück
26	24	1	45:03,38	429	Pöling, Elias	2008	MJ U18	OTB Osnabrück
27	25	6	45:19,39	196	Thomaschefskey, Tobias	1989	M35	PhysioPlus
28	26	3	45:21,45	156	Holm, Igor	1977	M45	
29	3	1	45:36,36	542	Lienemann, Marie	1994	W30	Lotter Laufftreff
30	27	7	45:43,78	301	Milde, Jurek	1990	M35	Grüne Ratsfraktion Osnabrück
31	28	11	45:57,40	275	Evers, Jannik	1999	MÄNNER	
32	29	3	46:06,41	171	Lanwert, Maxi	1993	M30	
33	30	4	46:43,22	174	Marks, Jannis	1992	M30	
34	31	4	46:49,85	163	Klocke, Matthias	1978	M45	LiVe-Laufftreff in Versmold
35	4	2	46:57,63	454	Wiemer, Inga	1999	FRAUEN	TV Georgsmarienhütte
36	32	12	47:52,20	453	Dittmer, Leon	1999	MÄNNER	
37	33	1	48:00,37	266	Kuhl, Hermann	1968	M55	OTB Osnabrück
38	34	8	48:08,56	197	Kröger, Marc	1988	M35	
39	35	2	48:11,94	492	Frohne, Marko	1974	M50	Lauffreunde Bippin-Merzen
40	36	5	48:31,81	276	Bröcker, Christopher	1994	M30	
41	37	9	48:39,80	463	Kleine-Schönepauck, Sven	1987	M35	Landstreicher
42	38	13	48:42,68	125	Britzwein, Florian	2000	MÄNNER	
43	39	14	48:49,70	344	Linnemann, Johannes	1996	MÄNNER	TuS Borgloh
44	40	6	48:54,48	186	Wilmes, Oliver	1995	M30	
45	41	3	48:58,05	476	Kellermann, Ralf	1972	M50	SV Viktoria Gesmold

20. Turm zu Turmlauf

Seite 2 von 7

am 10. Mai 2025



-Gesamtwertung-

TV "Gut Heil" von 1870 e. V.

<https://www.tvg-sport.de>

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
ACTIVE Dreierpack Laufserie 2025								
46	42	5	48:59,38	489	Dörries, Thorsten	1980	M45	Für Astrid und Peter
47	43	4	49:03,47	311	Frankenberg, Jens	1973	M50	
48	44	2	49:12,20	140	Dulle, Norbert	1969	M55	Jede Oma zählt
49	45	5	49:27,88	455	Farwick, Andreas	1971	M50	TV Georgsmarienhütte
50	46	15	49:32,18	342	Mahr, Lukas	1998	MÄNNER	
51	47	4	49:33,02	112	Thiele, Fabian	1984	M40	ACTIVE Sportshop Osnabrück
52	48	1	49:35,32	458	Igelbrink, Hans Peter	1963	M60	TV Georgsmarienhütte
53	49	5	49:55,49	304	Ring, René	1982	M40	
54	50	2	49:57,52	356	Loughlin, Kenny	1965	M60	
55	51	7	49:58,69	353	Lang, Jerome	1995	M30	
56	52	16	50:03,82	450	Streeck, Jannis	1997	MÄNNER	
57	53	17	50:04,94	382	Feldmann, Jannes	2000	MÄNNER	
58	5	1	50:18,83	189	Iding, Anja	1976	W45	
59	54	3	50:24,94	512	Träger, André	1967	M55	Trail Team Osnabrück
60	6	1	50:34,17	232	Kemna, Lea	2011	WJ 14	
61	7	2	50:41,92	474	Heuger, Christina	1978	W45	OTB-LKG
62	55	18	50:43,84	223	Moro, Thomas	2000	MÄNNER	
63	56	6	50:55,32	230	Große Hörstkamp, Daniel	1984	M40	HLG
64	8	3	51:15,77	227	Rammholdt, Julia	1997	FRAUEN	TV Georgsmarienhütte
65	57	19	51:17,24	447	Lingemann, Florian	1997	MÄNNER	
66	58	10	51:29,11	334	Jahnke, Patrick	1987	M35	
67	59	6	51:52,53	526	Licher, Frank	1976	M45	VFL Kloster Oesede
68	60	7	52:01,59	167	Hilmes, Markus	1976	M45	FC Holsten Mündrup
69	61	8	52:04,86	532	Reichmuth, Oliver	1977	M45	TuS Nahne
70	62	6	52:05,85	289	Walbelder, Ulrich	1972	M50	
71	63	8	52:11,17	393	Wienker, Marcus	1991	M30	OSC
72	64	7	52:17,82	440	Mittendorf, Kay	1974	M50	friedensreiter
73	65	9	52:24,48	128	Dreyer, Marco	1978	M45	
74	66	20	52:30,90	210	Eleks, Marian	1998	MÄNNER	
75	67	11	52:40,92	398	Brömlage, Matthias	1988	M35	Alpinclub Voll Verklatscht e.V.
76	68	12	52:56,05	391	Weier, Carsten	1987	M35	
77	69	8	52:58,59	546	Dreyer, Mathias	1972	M50	
78	70	9	53:00,99	212	Kaumkötter, Patrick	1995	M30	
79	71	13	53:04,20	413	Plogmann, Lars	1987	M35	
80	72	4	53:08,72	104	Bergfeld, Olrik	1967	M55	
81	9	2	53:16,01	207	Holm, Melina	2006	WJ U20	TV 01 Bohnte
82	73	10	53:27,68	185	Siebert, Marian	1991	M30	
83	74	9	53:37,28	173	Schmutte, Rainer	1974	M50	RSConnect
84	75	14	53:42,87	397	Lampe, Toivo	1988	M35	"AMAZONEN-Werke H. Dreyer SE & Co.KG"
85	76	10	53:44,92	258	Töpfel, Stefan	1976	M45	
86	77	7	53:46,67	515	Tiedtke, Björn	1981	M40	Piepenbrock Laufteam
87	78	11	53:52,97	345	Schütte, Erik	1995	M30	
88	10	4	53:56,17	436	Petersmann, Henrike	1999	FRAUEN	
89	79	11	53:57,26	213	Schäfer, Thorsten	1978	M45	

20. Turm zu Turmlauf

Seite 3 von 7

am 10. Mai 2025



-Gesamtwertung-

TV "Gut Heil" von 1870 e. V.

<https://www.tvg-sport.de>

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
ACTIVE Dreierpack Laufserie 2025								
90	80	12	53:59,05	448	Bührmann, Markus	1995	M30	
91	11	1	53:59,42	439	Gussenberg, Lena	1988	W35	VfR Voxtrup Lauftreff
92	81	8	53:59,82	373	Belter, Andreas	1981	M40	
93	82	13	54:01,38	445	Posvencuks, Igors	1991	M30	
94	12	2	54:10,00	284	Schlachter, Franziska	1993	W30	Laufteam Walter Rau
95	83	5	54:12,07	267	Wöhrmeyer, Thomas	1967	M55	
96	84	6	54:15,18	141	Frenzel, Volker	1967	M55	ERDINGER Active TEAM
97	85	15	54:21,73	522	Hörnschemeyer, Sebastian	1990	M35	Piepenbrock Laufteam
98	86	10	54:23,65	335	Woppowa, Jan	1974	M50	OTB Osnabrück
99	13	5	54:27,82	381	Bender, Julia	2004	FRAUEN	OTB Osnabrück
100	14	1	54:28,60	399	Könker, Esther	1985	W40	
101	87	3	54:38,18	504	Lukas-Nülle, Uwe	1961	M60	VfR Voxtrup Lauftreff
102	15	3	54:41,23	250	Westermeyer, Michaela	1992	W30	
103	16	6	54:54,44	123	Jenner, Leonie	2001	FRAUEN	
104	88	16	54:59,12	270	Pinkawa, Matthäus	1987	M35	TVBH
105	89	11	55:02,01	292	Waske, Björn	1974	M50	TSG 07 Burg Gretesch
106	90	7	55:09,76	237	Jackisch, Uwe	1969	M55	SV Rasensport DJK Osnabrück e. V.
107	91	12	55:10,38	441	Koormann, Markus	1972	M50	
108	92	14	55:16,33	380	Schönbrunn, Tom	1994	M30	
109	17	2	55:19,28	220	Thies, Jasmin	1988	W35	
110	18	3	55:26,80	485	Kulgemeyer, Carolin	2007	WJ U20	OTB Osnabrück
111	93	15	55:29,20	387	Pohlmann, Ulf	1991	M30	Osnabrücker TB
112	19	2	55:47,43	180	Hollewedde, Heike	1985	W40	
113	20	3	55:48,79	155	Klute, Janine	1990	W35	
114	94	8	55:51,78	208	Klezath, Mirko	1967	M55	OTB Osnabrück
115	95	13	55:54,53	273	Eser, Ingo	1973	M50	
116	21	3	56:12,19	319	Krainer, Nina	1981	W40	
117	96	4	56:15,15	431	Riestenpatt, Claus	1964	M60	TV Schleddehausen
118	97	9	56:31,28	221	Nordmann, Terence	1969	M55	
119	98	9	56:37,79	102	Gornig, Falko	1984	M40	
120	99	10	56:46,08	116	Rohr, Joerg	1969	M55	
121	100	11	56:54,79	137	Suelmann, Reinhard	1967	M55	Piesberger SV
122	101	12	56:55,99	160	Bachmann, Kevin	1980	M45	SF Schleddehausen
123	102	16	56:57,55	263	Romca, Reiner	1994	M30	slashwhy GmbH & CO. KG
124	103	1	57:03,04	472	Dierker, Tim	2006	MJ U20	
125	104	13	57:10,04	241	Sauer, Jörg	1976	M45	
126	105	14	57:13,90	247	Fox, Robin	1975	M50	MGV Fidelitas Holte
127	22	7	57:18,38	249	Berssen, Maike	1996	FRAUEN	
128	106	14	57:21,54	497	Heitmeyer, Christian	1979	M45	TuS Borgloh
129	23	4	57:29,98	484	Meyer, Mareke	2007	WJ U20	OTB Osnabrück
130	24	8	57:34,43	465	Hoppe, Larissa	1999	FRAUEN	
131	107	10	57:42,91	511	Voltsdorf, Alexander	1983	M40	
132	25	1	57:46,59	135	Laermann, Melanie	1975	W50	
133	26	1	57:49,18	248	Niehaus, Hildegard	1961	W60	Jede Oma zählt
134	108	12	57:58,15	347	Mertens, Ralf	1967	M55	OTB Osnabrück

20. Turm zu Turmlauf

am 10. Mai 2025

Seite 4 von 7



-Gesamtwertung-

TV "Gut Heil" von 1870 e. V.

<https://www.tvg-sport.de>

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
ACTIVE Dreierpack Laufserie 2025								
135	27	4	58:01,22	260	Dorenkamp, Julia	1988	W35	slashwhy GmbH & CO. KG
136	109	2	58:02,47	406	Malafeev, Maxim	2006	MJ U20	
137	28	3	58:14,21	466	Weiß, Kathrin	1977	W45	
138	110	13	58:18,75	322	Freker, Rainer	1970	M55	SG Hankenberge/Wellendorf
139	111	1	58:23,32	389	Timmermeister, Jochen	1958	M65	TriTeam Dissen
140	112	17	58:28,35	262	Müller, Frank	1986	M35	slashwhy GmbH & CO. KG
141	29	9	58:46,75	251	Loheide, Antonia	1997	FRAUEN	TV01 Bohmte
142	113	21	58:57,47	479	Sevük, Eray	2001	MÄNNER	
143	114	3	59:07,54	333	Bischof, Ben	2007	MJ U20	
144	115	15	59:14,26	190	Iding, Markus	1974	M50	
145	116	15	59:14,93	113	Hengehold, Marcus	1980	M45	OFV Ostercappeln
146	117	11	59:15,75	331	Helms, Julian	1984	M40	
147	118	18	59:16,36	224	Engels, Sebastian	1988	M35	
148	119	4	59:24,73	422	Krupp, Niklas	2006	MJ U20	
149	120	19	59:26,37	332	Sternitzke, Marco	1987	M35	
150	121	20	59:31,61	323	Hellmann Santos, Christoph	1990	M35	OTB Osnabrück
151	122	21	59:54,63	291	Vehring, Johannes	1988	M35	
152	30	4	59:56,91	473	Reiners, Svenja	1980	W45	
153	123	12	1:00:02,74	4013	Arensmann, Florian	1982	M40	Hellmann Fachanwälte
154	124	22	1:00:05,75	229	Schulhoff, Maik	1987	M35	
155	125	17	1:00:06,67	524	Musiol, Dennis	1993	M30	Piepenbrock Laufteam
156	126	1	1:00:07,90	158	Bäumker, Wolfgang	1955	M70	TuS Glane
157	31	5	1:00:12,61	152	Rücker, Anja	1979	W45	TV Hohne
158	127	16	1:00:14,71	182	Flaßpöhler, Kai	1973	M50	SG Hankenberge/Wellendorf
159	32	10	1:00:20,47	531	Wißmann, Alissa Lauryne	2003	FRAUEN	
160	128	17	1:00:40,83	111	Conrad, Jens	1973	M50	TUS Humfeld
161	33	11	1:00:45,04	449	Pichler, Marika	2000	FRAUEN	
162	129	14	1:00:53,67	238	Meyer, Volker	1968	M55	VFL Kloster Oesede
163	130	2	1:00:57,15	457	Peppel, Thomas	1960	M65	
164	34	12	1:00:59,66	500	Wilshusen, Nele	2002	FRAUEN	LC BlueLiner
165	131	23	1:01:01,63	149	Legrand, Cedric	1988	M35	Team Dying Igel
166	132	18	1:01:09,05	252	Thörner, Robin	1991	M30	
167	133	19	1:01:34,18	536	Höötman, Michael	1994	M30	
168	134	5	1:01:38,55	228	Jaenicke Johannes und Hund	1963	M60	Wulfter Waldläufer
169	135	20	1:01:53,08	170	Wallenhorst, Lukas	1993	M30	
170	136	21	1:02:12,48	355	Fliehe, Tobias	1992	M30	
171	137	1	1:02:19,24	145	Boberg, Friedel	1948	M75	TV Georgsmarienhütte
172	138	16	1:02:42,02	320	Warnecke, Björn	1978	M45	
173	139	18	1:03:00,59	471	Dierker, Christian	1975	M50	
174	35	1	1:03:01,89	201	Diekmann, Anne	1967	W55	Jede Oma zählt
175	140	15	1:03:23,39	321	Hagedorn, Andreas	1968	M55	SG Hankenberge/Wellendorf
176	141	19	1:03:33,93	402	Trentmann, Sven	1975	M50	Die Flitzepiepe
177	36	5	1:03:45,59	434	Stegemann, Johanna	1986	W35	Team Baumrose
178	142	17	1:03:46,65	175	Mohrig, Jochen	1978	M45	Wienburgpark parkrun Münster
179	143	18	1:03:49,46	151	Rücker, Jens	1979	M45	TV Hohne

20. Turm zu Turmlauf

am 10. Mai 2025

Seite 5 von 7

-Gesamtwertung-



TV "Gut Heil" von 1870 e. V.

<https://www.tvg-sport.de>

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
ACTIVE Dreierpack Laufserie 2025								
180	144	6	1:03:53,66	254	Salzbrunn, Stefan	1965	M60	Noch langsamer und du gehst rückwärts.
181	145	19	1:03:55,06	215	Dierkes, Christian	1980	M45	ohne Verein
182	146	16	1:04:21,47	325	Preuß, Torsten	1968	M55	SC Melle 03
183	147	17	1:04:26,47	108	Stolzenburg, Eike	1968	M55	SC Melle 03 e.V.
184	37	1	1:04:43,52	129	Dr. Burg, Birgit	1958	W65	SC Melle 03 e.V.
185	38	6	1:04:49,75	364	Nordlohne, Marga	1979	W45	
186	39	13	1:04:57,96	538	Braun Rodriguez, Lea	2001	FRAUEN	
187	40	2	1:05:16,68	164	Schwerdtner, Manuela	1969	W55	
188	41	4	1:05:23,02	341	Sonnenschein, Mona	1994	W30	
189	148	20	1:05:59,18	317	Langer, Michael	1975	M50	
190	149	20	1:06:01,81	329	Hellmann, Felix	1980	M45	Fiesta 2000
191	150	21	1:06:04,44	478	Schneider, Kevin	1979	M45	Laufteam Walter Rau
192	151	21	1:06:12,54	365	Zerbian, Mirko	1975	M50	
193	152	22	1:06:34,06	423	Steenhusen, Kai	1991	M30	
194	42	2	1:06:36,67	183	Koch, Silke	1965	W60	
195	153	22	1:06:43,93	469	Enneking, Nils	1996	MÄNNER	HLB Klein Mönstermann
196	43	5	1:07:22,28	265	Wiedemann, Laureen	1995	W30	slashwhy GmbH & CO. KG
197	44	6	1:07:27,78	305	Kremer, Carolin	1987	W35	
198	154	22	1:07:36,53	219	Maul, Ronald	1973	M50	
199	155	23	1:07:54,46	338	Wolff, Stephan	1974	M50	
200	156	7	1:07:55,81	181	Hölscher, Alfons	1964	M60	
201	45	7	1:08:16,96	299	Brose, Friederike	1988	W35	
202	46	4	1:08:27,55	114	Pundt, Nadine	1982	W40	OFV Ostercappeln
203	157	13	1:08:30,00	233	Terme, Uwe	1983	M40	
204	158	22	1:08:49,56	281	Hollenberg, Marc	1978	M45	Laufteam Walter Rau
205	159	8	1:09:02,45	194	Meyer, Uwe	1964	M60	
206	160	18	1:09:17,66	225	Lichte, Oliver	1969	M55	
207	47	3	1:09:34,06	193	Henze, Gisela	1968	W55	
208	48	2	1:09:37,09	246	Hoedemaker, Nicola	1975	W50	
209	161	24	1:09:38,12	242	Hoedemaker, Thorsten	1971	M50	
210	49	14	1:09:53,06	396	Hohn, Insa	1999	FRAUEN	
211	50	6	1:09:53,26	103	Karrenbrock, Ilka	1992	W30	Zur Not ganz langsam
212	51	8	1:10:13,34	106	Bertling, Ilona	1989	W35	Trailteam Osnabrück
213	162	23	1:10:23,49	107	Raffelt, Karsten	1977	M45	Trailteam Osnabrück
214	163	9	1:10:24,39	470	Joswig, Michael	1964	M60	HLB Klein Mönstermann
215	164	24	1:10:53,99	383	Bieker, Sebastian	1988	M35	
216	52	7	1:11:02,15	379	Ludi, Anabelle	1995	W30	
217	165	14	1:11:14,49	133	Kleine, Matthias	1985	M40	
218	53	9	1:11:22,89	491	Schrick, Desiree	1990	W35	
219	54	3	1:11:41,57	502	Stolpmann, Marion	1973	W50	
220	55	5	1:11:44,88	306	Disselkamp, Christine	1981	W40	TVG Georgsmarienhütte
221	56	6	1:11:51,13	352	Kling, Regina	1985	W40	TV Georgsmarienhütte
222	57	7	1:11:55,63	534	Rissling, Gundula	1985	W40	
223	58	8	1:11:58,46	535	Höötman, Laura	1995	W30	
224	59	7	1:12:12,18	122	Cordes, Christiane	1977	W45	

20. Turm zu Turmlauf

am 10. Mai 2025

Seite 6 von 7



-Gesamtwertung-

TV "Gut Heil" von 1870 e. V.

<https://www.tvg-sport.de>

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
ACTIVE Dreierpack Laufserie 2025								
225	60	8	1:13:11,74	490	Rieger, Tanja	1984	W40	
226	61	9	1:13:14,91	363	Tepe, Katrin	1982	W40	
227	166	15	1:13:20,16	307	Weber, Marc	1985	M40	
228	62	10	1:13:25,74	362	Kasselmann, Christina	1985	W40	
229	167	19	1:14:14,75	303	Riedemann, Christian	1969	M55	TuS Borgloh
230	63	15	1:15:24,22	154	Fißmann, Hannah	2001	FRAUEN	
231	168	23	1:16:17,41	199	Neumann, Fabio	1992	M30	
232	64	1	1:16:48,83	517	Voges, Jutta	1954	W70	Piepenbrock Laufteam
233	65	10	1:16:54,15	409	Böning, Marlena	1990	W35	
234	169	20	1:17:53,10	503	Wiszniewski, Martin	1966	M55	
235	66	4	1:24:44,52	310	von Hollen, Kerstin	1967	W55	
236	170	3	1:24:44,80	309	Schulze, Holger	1958	M65	#einfachzusammenlaufen

236 Teilnehmer:innen 66 Frauen 170 Männer

20. Turm zu Turmlauf

Seite 1 von 7

am 10. Mai 2025

Dreierpack-Teamwertung



Platz	MW-Pl.		MW-Pl.		MW-Pl.		* MW-Pl.
1		Flamingohunter					
	14	Börger, Lea (98) (43:54,03)	10	Meyer, Florian (98) (42:57,71)	4	Wissing, Chris (97) (40:22,51)	28
2		Pesi hat gesagt, es wird nicht locker					
	1	Kulgemeyer, Jonas (04) (36:13,73)	25	Klezath, Annika (06) (44:57,19)	12	Pöling, Jakob (05) (43:32,39)	38
3		HIP Running Team					
	6	Book, Henrik (96) (40:27,14)	17	Jaroschek, Pier (90) (44:16,73)	35	Wiemer, Inga (99) (46:57,63)	58
4		ACTIVE Sportshop Team 1					
	39	Frohne, Marko (74) (48:11,94)	59	Träger, André (67) (50:24,94)	29	Lienemann, Marie (94) (45:36,36)	127
5		Landstreicher					
	41	Kleine-Schönepauck, Sven (87) (48:39,8	20	Knopp, Marc (87) (44:20,89)	130	Hoppe, Larissa (99) (57:34,43)	191
6		Mein persönlicher Favorit					
	64	Rammholdt, Julia (97) (51:15,77)	111	Pohlmann, Ulf (91) (55:29,20)	26	Pöling, Elias (08) (45:03,38)	201
7		ACTIVE Sportshop Team 2					
	65	Lingemann, Florian (97) (51:17,24)	161	Pichler, Marika (00) (1:00:45,04)	56	Streeck, Jannis (97) (50:03,82)	282
8		Team OTB-LKG					
	114	Klezath, Mirko (67) (55:51,78)	134	Mertens, Ralf (67) (57:58,15)	61	Heuger, Christina (78) (50:41,92)	309
9		Murmeltiere					
	99	Bender, Julia (04) (54:27,82)	57	Feldmann, Jannes (00) (50:04,94)	159	Wißmann, Alissa Lauryne (03) (1:00:20,4	315
10		Team UNIQFOOD					
	211	Karrenbrock, Ilka (92) (1:09:53,26)	187	Schwerdtner, Manuela (69) (1:05:16,68)	175	Hagedorn, Andreas (68) (1:03:23,39)	573

MW-Pl.: MW-Platz im Volkslauf

* MW-Pl.: Summe der 3 MW-Plätze

In () Jahrgang und Laufzeit des Teilnehmers