

Allgemeines:

- Die Laufstrecke des Wittekindsweges ist in den Farben ROT/WEISS markiert.
- Als mittelschwer sind die beiden ersten Etappen einzustufen.
- Gelaufen wird in Gruppen, **kein** Wettkampf.
- Getränke und Erfrischungen an der Laufstrecke und am Etappenziel.
- Es besteht die Möglichkeit, einzelne Etappen mitzulaufen.
- Die Teilnahme ist auf eigene Gefahr.
- Für die Anreise ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.
- Im Bedarfsfall kann ab Bad Essen gegen Kostenerstattung ein Bus eingesetzt werden.
- Die Teilnahme ist anzumelden.
- Ideales Vorbereitungstraining für die Laufsaison 2022.

Die Wittekindsläufe 2020 und 2021 fanden aufgrund der Corona-Pandemie nicht statt.

Ob der Wittekindslauf 2022 - wie jetzt geplant - stattfinden kann, bleibt bis zum Start im März abzuwarten.
Informationen hierzu werden rechtzeitig online unter www.laufen-os.de veröffentlicht.

Eine Veranstaltung des TuS Bad Essen von 1896 e.V.

online-Auskünfte: www.laufen-os.de

Auskünfte:

- Jürgen Frieler, Weststraße 56, 49152 Bad Essen, Tel. 05472/2874
- Günter Natemeyer, Auf der Masch 54, 49152 Bad Essen, Tel. 05472/5624

Bitte vormerken:

**25. Bad Essener Abendlauf am Freitag, 01. Juli 2022
„Jubiläums-Veranstaltung“**

**13. Hafenfest Bad Essen am 30./31. Juli 2022
mit Drachenbootrennen!**