



Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	AkRng	Endzeit
1	63	Remus, Elmar	Tuchmacher-Stadtlauf Bramsche	1978	M 40	1	00:19:26,80
2	46	Brandt, Sebastian	Non-Stop-Ultra Brakel	1982	M 35	1	00:20:05,90
3	88	Metzner, Tobias	TNTplusC	1988	M 30	1	00:21:59,70
4	53	Herkenhoff, Jonah	Hagener SV	2001	MJ U20	1	00:22:51,40
5	56	Kubat, Sören	Hagener SV	1987	M 30	2	00:23:50,70
6	23	Ziep, Michael	Hagen a.T.W.	1982	M 35	2	00:24:40,60
7	41	Heinrich, Marco	TV 01 Bohmte	1992	M HK	1	00:24:47,10
8	294	Heinrich, Julian	Ohne	1999	M HK	2	00:25:43,90
9	57	Leimkühler, Jürgen	TV Georgsmarienhütte	1965	M 50	1	00:26:06,90
10	50	Buske, Lukas	Fun Under The Sun	1988	M 30	3	00:26:34,70
11	296	Krause, Marc	VR Voxtrup	1989	M 30	4	00:26:49,70
12	298	Lienemann, Nicole	VR Voxtrup	1992	W25	1	00:26:49,90
13	54	Herkenhoff, Simon	Hagener SV	2000	MJ U20	2	00:26:57,90
14	42	Alwes, Michael	Hagener SV	1970	M 45	1	00:27:12,60
15	297	Otten, Frank	Hagen a.T.W.	1966	M 50	2	00:28:06,70
16	43	Middelberg, Tim	Hagener SV	2006	MJ U14	1	00:28:07,30
17	72	Al Mahmoud, Ahmad	Preußen Lengerich	1967	M 50	3	00:28:53,10
18	31	Rabe, Hannah	Hagener SV	2000	W18	1	00:28:53,30
19	24	Ziep, Julia	Hagen a.T.W.	1983	W35	1	00:29:16,00
20	62	Pollmeier, Petra	Sportfreunde Lotte	1961	W55	1	00:29:33,40
21	5	Pelka, Martin	Hagener SV	1972	M 45	2	00:29:35,40
22	74	Mindrup, Isabell	Hagener SV	1986	W30	1	00:30:03,10
23	67	Tellkamp, Max	Ohne	2009	MK U12	1	00:30:10,90
24	19	Borgmann, Peter	Hagen a.T.W.	1968	M 50	4	00:30:16,00
25	295	Welslau, Johannes	TSG 07 Burg Gretesch	1960	M 55	1	00:30:23,50
26	89	Storbeck, Jan	Hagener SV	1997	M HK	3	00:30:28,40
27	51	Rüschemeyer, Stefan	Hagener SV	1965	M 50	5	00:30:38,20
28	81	Dransmann, Chiara	Hagener SV	1997	W20	1	00:30:45,00
29	91	Elixmann, Christoph	Fun Under The Sun	1991	M HK	4	00:30:45,50
30	49	Konersmann, Miriam	Georgsmarienhütte	1971	W45	1	00:30:52,90
31	47	Dembowsky, Volker	Osnabrücker TB	1971	M 45	3	00:30:53,40
32	30	Rabe, Petra	Hagener SV	1973	W45	2	00:30:59,20
33	93	Meierkord, Michael	Ohne	1969	M 50	6	00:31:00,90
34	10	Lübking, Jan	Emden	1986	M 30	5	00:31:14,00
35	34	Meyer, Anna	Hagen a.T.W.	1990	W25	2	00:31:20,00
36	55	Hestermeyer, Laura	Hagener SV	1989	W30	2	00:31:24,00
37	92	Pohlmann, Amelie	Fun Under The Sun	1998	W20	2	00:31:26,30
38	66	Tellkamp, Catrin	Georgsmarienhütte	1979	W40	1	00:31:36,30



Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	AkRng	Endzeit
39	61	Hune, Kerstin	Ohne	1980	W35	2	00:31:36,40
40	73	Kennepohl, Klaus	Osnabrück	1960	M 55	2	00:31:47,80
41	299	Strothmann, Heide	Marathon Ibbenbüren	1976	W40	2	00:32:00,10
42	59	Wiemer, Inga	Sportfreunde Lotte	1999	W20	3	00:32:16,00
43	15	Claaßen, Ulrike	Georgsmarienhütte	1968	W50	1	00:32:31,80
44	9	Rauch, Paul	TuS Bramsche	1986	M 30	6	00:32:46,40
45	8	Seitz, Tobias	TuS Bramsche	1990	M HK	5	00:33:01,60
46	292	Panning, Heidi	Klinik Münsterland	1970	W45	3	00:33:08,60
47	78	Niermann, Heike	Georgsmarienhütte	1967	W50	2	00:33:15,00
48	79	Voigt, Iris	TV Georgsmarienhütte	1970	W45	4	00:33:15,30
49	17	Thürmer, Anett	Osnabrück	1968	W50	3	00:33:29,30
50	58	Lienemann, Gaby	Sportfreunde Lotte	1966	W50	4	00:33:35,80
51	291	Meyer, Christoph	Ohne	1969	M 50	7	00:33:38,60
52	293	Panning, Stephan	BSG Klinik Münsterland	1964	M 55	3	00:33:38,80
53	40	Hinrichsen, Jan Erik	Hagener SV	2008	MK U12	2	00:33:46,20
54	39	Hinrichsen, Frank	Hagener SV	1967	M 50	8	00:33:46,50
55	75	Hemann, Sandra	Hagener SV	1971	W45	5	00:33:53,90
56	76	Marotz, Ullrich	Hagener SV	1963	M 55	4	00:34:02,30
57	12	Veerkamp, Tobias	Allied Vision	1983	M 35	3	00:34:03,70
58	21	Blings, Tobias	Georgsmarienhütte	1967	M 50	9	00:34:07,80
59	16	Blings, Ines	Georgsmarienhütte	1969	W50	5	00:34:08,00
60	71	Witte, Thorsten	Hagen a.T.W.	1978	M 40	2	00:34:19,90
61	70	Berger, Katharina	Teutoburger Energie Netzwerk eG	1988	W30	3	00:34:29,20
62	69	Berger, Nicolas	Teutoburger Energie Netzwerk eG	1984	M 35	4	00:34:29,30
63	37	Heinrich, Meike	Ohne	1967	W50	6	00:34:40,70
64	99	Schönhoff, Henry	BSV Holzhausen	2010	MK U10	1	00:35:03,80
65	82	Eckhoff, Carolin	TV Georgsmarienhütte	1966	W50	7	00:35:04,20
66	7	Schneider, Denise	Hagen a.T.W.	1988	W30	4	00:35:13,10
67	11	Krieger, Alexander	Allied Vision	1986	M 30	7	00:35:14,60
68	87	Kovermann, Hannah	Hagener SV	2008	W10	1	00:35:25,00
69	84	Ehrenbrink, Jule	Ohne	2006	W12	1	00:35:25,20
70	83	Ehrenbrink, Christian	Hagen a.T.W.	1976	M 40	3	00:35:25,40
71	90	Sudenfeld, Ramona	Ohne	1990	W25	3	00:35:37,70
72	86	Kampe, Alexander	Ohne	1989	M 30	8	00:35:45,80
73	85	Hengelsberg, Eileen	Ohne	1990	W25	4	00:35:46,10
74	45	Bartholomaeus, Nina	Hagener SV	1978	W40	3	00:35:46,30
75	80	Dransmann, Simone	Hagener SV	1963	W55	2	00:35:57,80
76	28	Hellermann, Werner	Hagener SV	1956	M 60	1	00:35:58,50



Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	AkRng	Endzeit
77	27	Hellermann, Lara	Hagener SV	1989	W30	5	00:36:04,60
78	13	Hauert, Anne	Ohne	1991	W25	5	00:36:10,20
79	52	Blom, Verena	Tecklenburg	1987	W30	6	00:36:51,10
80	96	Niemann, Torsten	Team Fachwerk	1980	M 35	5	00:37:18,20
81	35	Winter, Katharina	Hagen a.T.W.	1985	W30	7	00:37:28,70
82	290	Winter, Heinz	TV Georgsmarienhütte	1936	M 80	1	00:37:45,70
83	48	Hölschermann, Maren	Ohne	1991	W25	6	00:39:06,10
84	68	Hessmert, Thomas	Hagener SV	1992	M HK	6	00:39:06,40
85	6	Thiele-Pelka, Peggy	Hagener SV	1979	W40	4	00:39:28,80
86	14	Wolters, Tina	Georgsmarienhütte	1976	W40	5	00:40:14,10
87	38	Krumland, Sabine	Ohne	1964	W55	3	00:40:14,30
88	26	Köhler, Lea	Hagen a.T.W.	1983	W35	3	00:40:26,60
89	25	Warnstadt, Christina	Hagen a.T.W.	1982	W35	4	00:40:26,80
90	36	Brandhorst, Kathrin	Hagen a.T.W.	1984	W35	5	00:40:28,10
91	60	Brandhorst, Sebastian	Hagen a.T.W.	1982	M 35	6	00:40:28,40
92	77	Elixmann, Annika	Hagener SV	1987	W30	8	00:43:06,40
93	95	Winter, Marcus	Hagener SV	1971	M 45	4	00:44:35,60
94	98	Elixmann, Matteo	Hagener SV	2012	MK U8	1	00:50:13,30
95	300	Elixmann, Mika	Hagener SV	2015		-	00:51:05,30
96	97	Eixmann, Carmen	Ohne	1980	W35	6	00:51:05,60