



BENEFIZLAUF 20.09.2025

für die KinderKrebshilfe &

Hospizeinrichtungen

LÄUFE

- **5 km Hauptlauf**
(Start: 13:30 Uhr)
- **5 km Nordic Walking**
(Start: 13:35 Uhr)
- **2,1 km Schülerlauf**
(Start: 14:20 Uhr)
- **10 km Hauptlauf**
(Start: 15:15 Uhr)
- **800 m Bambinilauf**
(Start: 15:25 Uhr)

MOUNTAINBIKE

- **60 km Tour / 800 hm**
(Start: 10:00 Uhr)
- **35 km Tour**
(Start: 11:30 Uhr)



Ibbenbüren-Uffeln
MBH Maschinenbau & Blechtechnik GmbH

Online:
benefizlauf.mbh-hassink.de
laufen-os.de



**MELDE DICH
JETZT AN!**

Sportlich nicht aktiv?

Neben den sportlichen Aktivitäten gibt es reichlich Verpflegungsangebote. Zudem planen wir wieder einige Kinderattraktionen sowie eine große Tombola mit attraktiven Preisen.