

SPONSOREN



Starte jetzt Deine Karriere

// AUSBILDUNG

Industriekaufmann (m|w|d)
Feinwerkmechaniker (m|w|d)
Mechatroniker (m|w|d)
Fachkraft für Lagerlogistik (m|w|d)

// FREIE STELLEN

Ergreife die Initiative und bewirb dich
bei uns! Nähere Informationen dazu
findest du auf unserer Homepage.

KOMM INS
MBH-TEAM!

MBH Maschinenbau & Blechtechnik GmbH
Zeppelinstr. 7 · 49479 Ibbenbüren
T (05459) 9309-0
E info@mbh-hassink.de

MBH-HASSINK.DE

MBH BENEFIZLAUF

für die KinderKrebshilfe &

Hospizeinrichtungen

am 20.09.2025

LÄUFE

- 5 km Hauptlauf
(Start: 13:30 Uhr)
- 5 km Nordic Walking
(Start: 13:35 Uhr)
- 2,1 km Schülerlauf
(Start: 14:20 Uhr)
- 10 km Hauptlauf
(Start: 15:15 Uhr)
- 800 m Bambini Lauf
(Start: 15:25 Uhr)

MOUNTAINBIKE

- 60 km Tour / 800 hm
(Start: 10:00 Uhr)
- 35 km Tour
(Start: 11:30 Uhr)

Sportlich nicht aktiv?

Auch Besucher sind herzlich willkommen!
Das Rahmenprogramm spricht für sich!



Ibbenbüren-Uffeln



BENEFIZLAUF.MBH-HASSINK.DE

TREFFPUNKT/START/ZIEL

MBH – Parkplatz
Zeppelinstraße 7
49479 Ibbenbüren-Uffeln

MOUNTAINBIKE-TOUREN

Geführte Mountainbike-Touren ohne Wettbewerb, mit Pause. Die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Voraussetzung ist ein technisch einwandfreies und geländegängiges MTB oder MT-Pedelec. Es besteht Helmpflicht.

• 60 km Mountainbike-Tour

(Start: 10:00 Uhr) (800 Höhenmeter)

• 35 km Mountainbike-Tour

(Start: 11:30 Uhr)

LÄUFE

• 5 km Hauptlauf

(Start: 13:30 Uhr)

• 5 km Nordic Walking

(Start: 13:35 Uhr)

• 2,1 km Schülerlauf

(Start: 14:20 Uhr)

• 10 km Hauptlauf

(Start: 15:15 Uhr)

• 800 m Bambini Lauf

(Start: 15:25 Uhr) (Teilnahme bis max. Kindergartenalter)

MELDE DICH
JETZT AN!

Anmeldung

Online: benefizlauf.mbh-hassink.de
laufen-os.de



Startgebühr: Schüler/Jugendliche 4,00 € , Erwachsene 8,00 €, Nachmeldung bis 30 min vor dem jeweiligen Start (Gebühr Erwachsene +2,00 €, Gebühr Kinder +1,00 €)
-> Nachmeldungen für Mountainbike-Touren sind nur begrenzt möglich, da die Gruppen nicht zu groß werden dürfen. Wir empfehlen eine Anmeldung vorab.

Zeitnahme: Die Zeitmessung erfolgt elektronisch durch runtiming.

Auszeichnungen: Teilnehmer des Bambini Laufs erhalten eine Medaille. Für alle anderen Teilnehmer steht eine Urkunde im runtiming-Portal im Internet zum Download bereit.

Siegerehrung:

1. bis 3. Platz der Hauptläufe.

Haftung: Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer, dass sie ausreichend trainiert haben und körperlich gesund sind. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art.

Umkleiden/Duschen/Toiletten:

Im Start- und Zielbereich.

Verpflegung: Kaffee & Kuchen, div. Imbisse

Aktionen: Hüpfburg, XXL-Fußball-Dart, Bungee-Trampolin, Fit 4 Kids u.v.m

RAHMENPROGRAMM

An der Verlosung teilnehmen lohnt sich!

Durch unsere Sponsoren und uns stehen sehr attraktive Preise zur Verlosung bereit. Es können mehrere Lose erworben werden. Hauptgewinne können nur vor Ort am 20.09.25 entgegen genommen werden.

- Restaurantgutscheine
- Eintrittskarten
- Aktivgutscheine
- Familienausflüge
- hochwertige Sachpreise

SPONSOREN



banse



BENEFIZLAUF.MBH-HASSINK.DE