

## SPONSOREN

**KRÖNER K STÄRKE**  
... die ganze Stärke der Natur!

**ENGEL GRUPPE ROTEC**  
OBERFLÄCHENVEREDELUNG

**BA. Unternehmensgruppe**  
Gesundheitswesen | Team | Erfolg

**Baustoffe & Logistik Bergschneider**

**VHV\***  
Anlagenbau

**Wasserchemie SIDRA**

**H OF**

**WOITZEL**  
Entsorgung

**REWE Dein Markt**  
Tobias Genschel  
Weberstr. 62 • 49477 Ibbenbüren  
Montag - Samstag 7 bis 22 Uhr

**KS**  
AUTOGLAS  
Klare Sicht. Klare Sache.

**unternehmen begleiten**  
Steuern \ Wirtschaft \ Coaching  
Brockhoff & Schwartz  
Steuerberater Partnerschaft mbB

**Westermann**  
GmbH & Co. KG

**Volksbank**  
Münsterland Nord eG

**NFT**  
automates

**LEISSING**  
BESTE BERUFSBEKLEIDUNG

**M**

**MOLECO**

**zmz+recke**  
ZAHNMEDIZINISCHES ZENTRUM RECKE

**Heuing**

Malerbetrieb  
& Farbenhaus

**HOTEL RESTAURANT ANTRUP**  
Fam. Antrup - Rheiner Str. 324 - 49479 Ibbenbüren  
Tel. 054 51/7 44 63 - info@gasthof-antrup.de  
www.gasthof-antrup.de

**deas**  
ASSEKURANZMAKLER

# Starte jetzt Deine Karriere

## // AUSBILDUNG

**Industriekaufmann (m|w|d)**  
**Feinwerkmechaniker (m|w|d)**  
**Mechatroniker (m|w|d)**  
**Fachkraft für Lagerlogistik (m|w|d)**

## // MÖGLICHE STELLEN

**Ergreife die Initiative und bewirb dich  
individuell bei uns!**

**KOMM INS  
MBH-TEAM!**

**MBH Maschinenbau & Blechtechnik GmbH**  
Zepplinstr. 7 · 49479 Ibbenbüren  
T (05459) 9309-0  
E info@mbh-hassink.de

**MBH-HASSINK.DE**

# **MBH** BENEFIZLAUF

**für die KinderKrebshilfe &  
Hospizeinrichtungen**  
am **14.09.2024**

## LÄUFE

- **5 km Hauptlauf**  
(Start: 13:30 Uhr)
- **5 km Nordic Walking**  
(Start: 13:35 Uhr)
- **2,1 km Schülerlauf**  
(Start: 14:20 Uhr)
- **10 km Hauptlauf**  
(Start: 15:15 Uhr)
- **800 m Bambini Lauf**  
(Start: 15:25 Uhr)

## MOUNTAINBIKE

- **60 km Tour / 800 hm**  
(Start: 10:00 Uhr)
- **35 km Tour**  
(Start: 11:30 Uhr)

## Sportlich nicht aktiv?

Auch Besucher sind herzlich willkommen!  
Das **Rahmenprogramm** spricht für sich!



Ibbenbüren-Uffeln



**BENEFIZLAUF.MBH-HASSINK.DE**

## TREFFPUNKT/START/ZIEL

MBH – Parkplatz  
Zeppelinstraße 7  
49479 Ibbenbüren-Uffeln

## MOUNTAINBIKE-TOUREN

**Geführte Mountainbike-Touren** ohne Wettbewerb, mit Pause. Die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Voraussetzung ist ein technisch einwandfreies und geländegängiges MTB oder MT-Pedelec. Es besteht Helmpflicht.

### • 60 km Mountainbike-Tour

(Start: 10:00 Uhr) (800 Höhenmeter)

### • 35 km Mountainbike-Tour

(Start: 11:30 Uhr)

## LÄUFE

### • 5 km Hauptlauf

(Start: 13:30 Uhr)

### • 5 km Nordic Walking

(Start: 13:35 Uhr)

### • 2,1 km Schülerlauf

(Start: 14:20 Uhr)

### • 10 km Hauptlauf

(Start: 15:15 Uhr)

### • 800 m Bambini Lauf

(Start: 15:25 Uhr) (bis einschl. 1. Klasse)

MELDE DICH  
JETZT AN!



## Anmeldung

Online: [benefizlauf.mbh-hassink.de](http://benefizlauf.mbh-hassink.de)  
[laufen-os.de](http://laufen-os.de)

**Startgebühr:** Schüler/Jugendliche 4,00 € , Erwachsene 8,00 €, Nachmeldung bis 30 min vor dem jeweiligen Start (Gebühr Erwachsene +2,00 €, Gebühr Kinder +1,00 €)  
**-> Nachmeldungen für Mountainbike-Touren sind nur begrenzt möglich, da die Gruppen nicht zu groß werden dürfen. Wir empfehlen eine Anmeldung vorab.**

**Zeitnahme:** Nettozeitmessung mittels Leihchip

**Auszeichnungen:** Teilnehmer des Bambini Laufs erhalten eine Medaille. Für alle anderen Teilnehmer steht eine Urkunde im Internet zum Download bereit unter: [www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de)

### Siegerehrung:

1. bis 3. Platz der Hauptläufe

**Haftung:** Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer, dass sie ausreichend trainiert haben und körperlich gesund sind. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art.

### Umkleiden/Duschen/Toiletten:

Im Start- und Zielbereich.

**Verpflegung:** Kaffee & Kuchen, div. Imbisse

**Aktionen:** Clown Ati, Hüpfburg, XXL-Fußball-Dart, Bungee-Trampolin, Fit 4 Kids u.v.m



## RAHMENPROGRAMM

### An der Verlosung teilnehmen lohnt sich!

Durch unsere Sponsoren und uns stehen sehr attraktive Preise zur Verlosung bereit. Es können mehrere Lose erworben werden. Hauptgewinne können nur am 14.09.24 entgegen genommen werden.

- Restaurantgutscheine
- Eintrittskarten
- Aktivgutscheine
- Familienausflüge
- hochwertige Sachpreise

## SPONSOREN



[BENEFIZLAUF.MBH-HASSINK.DE](http://BENEFIZLAUF.MBH-HASSINK.DE)