

Ausschreibung

10. Osterfeiner SgH-Dämmerlauf am 03. Oktober 2023

Veranstalter

Spvgg. SW Osterfeine 1925 e.V.
Vertretungsberechtigt: Bernard Piening
Klünenberg 11
49401 Damme
Deutschland
Tel.: 05491/7566
Internet: <http://www.sw-osterfeine.de>
E-Mail: geschaeftsstelle@sw-osterfeine.de

Startzeiten

Startzeit	Wettbewerb	Startgebühr
10:00 Uhr	21 km Lauf	10,00 €
10:00 Uhr	18 km Lauf	10,00 €
10:35 Uhr	10 km Lauf	8,00 €
10:35 Uhr	6,6 km Lauf	8,00 €
10.35 Uhr	6,6 km Nordic Walking	5,00 €
10:00 Uhr	3 km Kinderlauf	Kostenlos
Nachmeldegebühr am Veranstaltungstag bis 15 min. vor dem Start		2,00 €

Online Anmeldeschluss ist der 30.09.2023

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag ab 08:00 und dann bis 09.45 Uhr möglich.

Der Link zu der Anmeldeseite:

https://www.laufen-os.de/wettkaempfe#veranstaltung_187

Der Link zu der Seite angemeldete Teilnehmer:

https://www.laufen-os.de/wettkaempfe#teilnehmer_187

Start und Zielbereich

Auf dem Deich beim Strandhaus Wilhelm Schomaker am Olgahafen in Dämmerlohausen

Siegerehrung

Zeitnah nach den Zieleinläufen

Streckenbeschreibung

21Km Rundkurs um den Dämmersee + Zusatzweg
Schotterwege, teilweise gepflastert oder Teerstraße

18 km Rundkurs um den Dämmersee (Läuferstrecke)
Schotterwege, teilweise gepflastert oder Teerstraße

10 km Rundkurs (Läuferstrecke)
Schotterwege, teilweise gepflastert oder Teerstraße

6,6 km Strecke mit Wendepunkt entlang der 10 km Distanz (Läuferstrecke)
Schotterwege, teilweise gepflastert

1,3 km Rundkurs welcher 2 mal gelaufen wird (Kinderstrecke) um das JFZ-Gelände
Schotterwege, teilweise gepflastert, Rasenfläche

6,6 km Walking Strecke mit Wendepunkt entlang der 10 km Distanz (Läuferstrecke)
Schotterwege, teilweise gepflastert Streckenservice

Auf der 18 und 21 km Distanz sind 2 Versorgungsstationen (nach ca. 9 und 15 km) eingerichtet. Auf der 10 km Strecke gibt es 1 Versorgungsstand. Im Start-/Zielbereich und an der Anmeldung gibt es ebenfalls die Möglichkeit sich zu erfrischen und zu stärken. Auf der 6,6 km Distanz ist der Wendepunkt der Versorgungsstand. Gleiches gilt für die Walker.

Auszeichnungen / Siegerehrung

Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Medaille und können sich unter www.laufen-os.de eine Urkunde im Internet ausdrucken.

Die Siegerehrungen finden auf der Deichpromenade statt.

18 km Strecke:	10 km Strecke:	6,6 km Lauf u. Walking	3 km Kids
1. Platz:	1. Platz:	1. Platz:	1. Platz:
2. Platz:	2. Platz:	2. Platz:	2. Platz:
3. Platz:	3. Platz:	3. Platz:	3. Platz:

Jeweils M / W

Startunterlagen/Nachmeldungen

Das Startbüro befindet sich im Segelclubhaus des SVOH am Olgahafen. PKW-Stellplätze sind am Olgahafen ausreichend vorhanden. Die Zuwegung zum Anmeldebüro ist ausgeschildert. Nachmeldungen für beide Läufe sind am Veranstaltungstag in der Zeit von 08.00 – 09.45 Uhr möglich. Alle bis zum 30.09.2023 angemeldeten Teilnehmer erhalten eine Meldebestätigung per e-Mail. Eine schriftliche Benachrichtigung erfolgt nicht.

Umkleiden und Duschmöglichkeiten

Die Umkleiden befinden sich im gleichen Gebäude wie die Anmeldung.

Duschmöglichkeiten sind in begrenzter Anzahl vorhanden. Für die Garderobe übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Nutzung der Umkleiden und Duschen ist kostenfrei.

Übernachtungen

Folgende Übernachtungsmöglichkeiten stehen in Dümmerlohausen auf eigene Anfrage zur Verfügung:

Jugend- und Freizeitzentrum am Dümmersee, Strandhaus Wilhelm Schomaker, Restaurant

Heinrich Schomaker, Gaststätte Dümmerkrug, Julius Kuhlmann, Gaststätte Martinshof/Fam. Steinemann

Medizinische Versorgung

Die Läufer/innen werden auf allen Laufstrecken von Radfahrern vorweg und hinterherfahrend begleitet und im Start/Zielbereich vom Malteser Hilfsdienst betreut und überwacht.

Kinderbetreuung

Ein großer Spielplatz ist ebenfalls vorhanden. Für das leibliche Wohl aller Besucher und Teilnehmer ist ausreichend Auswahl vorhanden.

After-Run-Angebote

Während und nach der Veranstaltung ist für das leibliche Wohl der Läufer und Zuschauer bestens gesorgt. Das Angebot im Strandhaus Schomaker reicht von einem sportlichen Läufersteller, über Schnittchen und köstlichen, kalten und warmen Getränken bis hin zu Kaffee und Kuchen.

Sinn und Zweck

Der Erlös der Veranstaltung kommt der Jugendarbeit unseres Vereins und der Aktion „Sportler gegen Hunger“ zugute.

Presse

Die örtliche Presse der OV-Vechta wird die Veranstaltung begleiten. Fotos finden Sie u.a. auf www.sw-osterfeine.de

Teilnahmebedingungen

Für alle Läufer-Distanzen sind Läuferinnen und Läufer der Jahrgänge 2013 und älter startberechtigt, jeder kann aber selbst für sich entscheiden, eine Kontrolle erfolgt nicht bzw. nur Stichprobenartig. Die Kinderdistanz ist im Ermessen der Eltern vom Alter her frei zu besetzen (Vom 4. bis zum 15. Lebensjahr). Die zugeteilte Startnummer ist während des Laufes gut sichtbar und unverändert vorne in Brusthöhe des Trikots zu tragen. Die Startnummer ist nicht übertragbar!

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, der Veranstalter und die zuständigen Behörden übernehmen keine Haftung. Durch die Anmeldung und Zahlung des

Organisationsbeitrages bestätigt jede/r Teilnehmer/in, dass er/sie den gesundheitlichen Anforderungen des Laufes standhält und die Ausschreibungsbedingungen akzeptiert.

Jede/r Teilnehmer/in achtet selbst auf ihr/sein Eigentum. Bei Diebstählen und Schadensfällen jeder Art wird keine Haftung durch die Veranstalter/Behörden

übernommen. Mit der Veröffentlichung seiner Wettkampfdaten und

Ergebnisse sowie Bild- und Tonmaterial von ihm im Rahmen der Veranstaltung erklärt der Teilnehmer sich einverstanden.

Viel Spaß und Erfolg bei den Läufen wünscht euch die Spvgg. SW Osterfeine 1925 e.V.