

Beschreibung**Bad Essener Abendvolkslauf am 30. Juni 2023****Veranstalter:**

TuS Bad Essen von 1896 e.V.

Start und Ziel:

Start: Vor der Tourist-Information Lindenstraße

Ziel: Kirchplatz Ev. Kirche hinter der Tourist-Information

Parkplätze:

Gartenstraße, Am Freibad, Schulstraße K+K, Aldi etc.

Streckenplan:

Siehe Anlage.

Umkleide und Duschen:

Oberschule an der Platanenallee, ca. 300 m vom Kirchplatz entfernt

Wettbewerbe:**Bambinilauf:**

für Kinder bis 6 Jahre, ca. 500 m

Start: 18.30 Uhr

Jedes Kind erhält ein Präsent der Vereinigte Volksbank eG Bramgau-

Osnabrück-Wittlage bzw. der Sparkasse Osnabrück

ohne Zeitwertung, Rangwertung, Startgeld, Voranmeldung**Schülerlauf:**

Jahrgang 2011 und jünger

1,5 km

Start: 19.00 Uhr**Staffellauf:**

2 Runden a 1.500 m, Strecke identisch mit Schülerlauf

5 x 600 m

Start: 19.30 Uhr

Teilnahmeberechtigt sind Staffeln aus Firmen, Sportvereinen,

Schulen, privatem Umfeld usw. Eine Staffel besteht aus 5 Teilnehmern.

Jedermannlauf:

1 Runde 3,3 km

Start: 20.00 Uhr

offen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Volkslauf:

3 Runden 10 km

Start: 20.30 Uhr

Es können Kinder, Jugendliche und Erwachsene teilnehmen.

Startgeld:

Erwachsene : 6,00 €

Schüler und Jugendliche bis 18 Jahre: 3,00 €

Staffel insgesamt : 10,00 €

Nachmeldegebühr am Veranstaltungstag: 2,00 €**Nachmeldungen** sind bis 30 Minuten vor dem Start des jeweiligen Laufes möglich.

Es ist sinnvoll, sich vorher anzumelden, weil dann die Start-Nr.-Ausgabe schnell und ohne Ausfüllen des Anmeldeformulars erfolgen kann.

Eine vorherige Anmeldung verpflichtet nicht zum Start beim Abendlauf.

Online-Anmeldung :www.laufen-os.de bis zum **28.06.2023 17.30 Uhr****Siegerehrung:**

Findet unmittelbar nach dem Lauf statt bzw. etwas später, wenn die Zeit nicht reicht.

Urkunden-Preise:

Die ersten drei Platzierten in jedem Lauf erhalten eine Urkunden und einen Sachpreis. Ebenfalls bekommen alle Teilnehmer des Schülerlaufes eine Urkunde.

Attraktive Sachpreise gibt es auch für **alle teilnehmenden Staffeln** und für **jüngste** bzw. **älteste** Teilnehmer in den einzelnen Wettbewerben.**Urkunden-Druck:**Am Tag nach der Veranstaltung unter www.laufen-os.de kostenlos möglich.**Ansprechpartner:**

TuS Bad Essen von 1896 e.V.

Fragen/Infos

Natemeyer, Günter

Auf der Masch 54, 49152 Bad Essen

Mail: NatemeyerGuenter@gmx.de

Telefon: 0151 228 938 42

Freyer, Matthias

Mail: mafreyer@t-online.de

Telefon: 0160 913 565 40

Weitere Informationen in der Broschüre zum Abendlauf unter www.tusbadessen.de