

Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise
673	1.	Werner, Oscar	1998	1. M	SV Brackwede	3		1 1:07:01	1 1:15:18	-15 1:09:38	1 1:22:06
616	2.	Willuhn, Henry	1985	1. M35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	5	1 35:17			1 1:03:42	3 1:26:56
897	3.	Bastian, Jannick	1990	1. M30	LC Paderborn	6	2 36:35	2 1:10:10		-14 1:09:19	2 1:25:20
928	4.	Tellenbröker, Daniel	1997	2. M	Sportfreunde Sennestadt	13	3 38:16	3 1:12:42	7 1:28:17	-11 1:09:00	-12 1:34:38
860	6.	Pöhlker, Nils	?	2. M45	TSVE 1890 Bielefeld	16		4 1:12:47	3 1:24:41		9 1:33:29
937	5.	Varenkamp, Lars	1974	1. M45	LG Kreis Lübbecke	16		-9 1:16:06	2 1:23:47	6 1:06:28	8 1:30:31
944	7.	Ullrich, Domitian	1982	1. M40	Team Lübbering	17		6 1:14:40	6 1:27:06	5 1:05:53	-7 1:29:05
924	8.	Rod, Anton	1987	2. M35		22	-13 41:12	8 1:15:26	4 1:25:52	10 1:08:23	-30 1:42:03
941	9.	Brand, Niklas	1991	2. M30	Eratis Digital	22	16 41:30			2 1:03:59	4 1:28:05
846	10.	Bettmann, Jan Felix	1989	3. M30	RC Sprintax e.V.	25	9 39:40	7 1:14:49	-14 1:31:24	9 1:07:40	
834	11.	Stauff, Andreas	1982	2. M40	CLAAS	28	8 39:38	-15 1:18:36	12 1:29:55	8 1:07:29	-45 1:47:06
817	12.	Glomm, Gregor	1971	1. M50	LG Burg Wiedenbrück	33	11 40:13	13 1:18:00	9 1:28:29		-19 1:38:39
864	13.	Reichert, Christian	1974	3. M45	SG Stern Bielefeld	34	6 39:04	11 1:17:04	-32 1:35:53	17 1:09:51	-22 1:39:59
843	14.	Schultz, Heiner	1961	1. M60	LG TuS Lügde	35		10 1:16:29	-15 1:31:34	12 1:09:11	13 1:34:51
731	15.	Exner, Jonas	1982	3. M40	SV Brackwede	43	-33 43:17	-35 1:22:48	20 1:32:38	13 1:09:19	10 1:33:40
620	16.	Eikmeier, Uwe	1968	2. M50		48	23 42:07	17 1:19:11	8 1:28:23	-41 1:15:56	-25 1:40:56
674	17.	Pink, Norbert	1967	1. M55	SC BW Ostenland	49			10 1:28:59	21 1:10:24	18 1:38:03
921	18.	Brandhorst, David	1984	3. M35		50		42 1:24:41	5 1:26:37	3 1:04:58	-42 1:46:32
943	19.	Radevic, Mario	1998	3. M	1. Tri Team Gütersloh	51			13 1:29:57	24 1:11:55	14 1:35:11
837	21.	Plaasch, Robert	1974	4. M45	SG Stern Bielefeld	52	-32 43:15	19 1:20:12	-35 1:36:40	16 1:09:38	17 1:36:48
856	20.	Henselmann, Frank	1965	2. M55	TuS Eintracht Bielefeld	52	14 41:14		11 1:29:29	27 1:12:44	-28 1:41:34
822	23.	Gensorowsky, Daniel	1988	4. M30		55		12 1:17:35		19 1:10:04	24 1:40:17
870	22.	Cordes, Dirk	1974	5. M45		55	19 41:55	16 1:18:36		20 1:10:17	
700	24.	Lehberg, Guido	1985	4. M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV	58	-29 43:03	20 1:20:39	-24 1:33:58	22 1:11:44	16 1:36:27
866	25.	Wulfmeyer, Henning	1983	5. M35		62	-30 43:08	21 1:20:57		18 1:10:02	23 1:40:09
750	26.	Schulte, Björn	1976	6. M45	CLAAS	64	26 42:24			23 1:11:54	15 1:35:17
752	29.	Lindahl, Andreas	1968	4. M50		66	22 42:04	-30 1:22:21	18 1:32:22	-35 1:14:42	26 1:41:13
802	28.	Heinz, Stefan	1971	3. M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	66	25 42:16	25 1:22:03	16 1:31:45		-38 1:45:23
933	27.	Schipke, Simeon	1996	4. M		66	18 41:54	23 1:21:55	25 1:34:14	-26 1:12:34	-44 1:46:59
930	30.	Krusemark, Michael	1966	3. M55	LC Paderborn	68	15 41:23	18 1:19:33			35 1:44:24
880	31.	Kampeter, Maik	1974	7. M45		70	20 41:56	-41 1:24:22	21 1:33:38	-43 1:16:08	29 1:41:35
916	32.	Kuzaj, Hubert	1973	8. M45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	73	24 42:10	24 1:21:59		25 1:12:05	
640	33.	Siegfried, Denis	1983	6. M35		77	27 42:36		-40 1:38:22	29 1:13:41	21 1:39:11
751	34.	Lange, Andreas	1979	4. M40	LG Vlldampf Clarholz	82	-38 43:59	34 1:22:42	-34 1:35:59	28 1:12:50	20 1:38:59
644	35.	Mitschker, Marcel	1977	9. M45		87	-44 44:32	27 1:22:13	29 1:35:09		31 1:42:40
782	36.	Mönnigmann, Norbert	1966	4. M55		87	-55 45:54	22 1:21:39		38 1:15:40	27 1:41:22
722	37.	Graute, Stephan	1978	5. M40	LG Marienfeld	90	39 44:03	29 1:22:20	22 1:33:42	-71 1:23:24	-62 1:51:09
733	38.	Thruß, Alex	1983	7. M35		90	40 44:12	33 1:22:34	17 1:32:16		
788	39.	Hötger, Steven	1994	5. M		91	28 42:59	26 1:22:11	-38 1:37:02	37 1:15:08	
659	40.	Hundertmark, Sascha	1974	10. M45		93	31 43:11		30 1:35:17	32 1:14:14	-36 1:45:13
687	41.	Kordtomeikel, Ulf	1969	5. M50		97	-54 45:51	38 1:23:48	23 1:33:54	36 1:14:59	-77 1:55:37
902	42.	Perdun, Martin	1977	11. M45	TriSpeed Marienfeld	97	21 42:01	28 1:22:18		-57 1:20:09	48 1:47:43
650	43.	Brüschke, Marcus	1976	12. M45	SV Avenwedde	103	-49 44:54	37 1:23:43	-49 1:41:21	34 1:14:19	32 1:43:12
784	44.	Valle Escamilla, Antonio	1986	8. M35	-	103	34 43:19	36 1:23:18	33 1:35:55		

Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pf.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise
831	45.	Badalamenti, Denis	1987	9. M35		104	37 43:52		26 1:34:14		41 1:46:17
727	46.	Hermann, Michael	1977	13. M45	TSVE 1890 Bielefeld	106	35 43:48	-50 1:26:40	31 1:35:24	40 1:15:54	-66 1:52:04
894	47.	Hermann, Robert	1979	6. M40		110	-43 44:23		37 1:36:47	33 1:14:15	40 1:45:40
736	48.	Thalau, David	1983	10. M35	Almläufer	116	-45 44:32	40 1:24:19		39 1:15:46	37 1:45:17
702	49.	Schlink, Peter	1986	11. M35	BergZiehGen	118	-57 46:06	44 1:25:51	41 1:38:25	-51 1:18:33	33 1:44:15
906	50.	Kögerler, Ulrich	1977	14. M45		124		43 1:24:56		42 1:16:02	39 1:45:32
824	51.	Vornholt, Wilfried	1953	1. M65		133	-62 46:49	-49 1:26:21	45 1:40:09	45 1:16:59	43 1:46:46
785	52.	Schulz, Frank	1973	15. M45		134	41 44:12	57 1:28:37	36 1:36:42		
867	53.	Schulz, Christian	1985	12. M35	Run and Fun by Häcker Küche	135	42 44:15	54 1:27:20	39 1:37:35	-55 1:19:49	-55 1:49:47
634	54.	Tiemann, Steffen	1978	7. M40		138	46 44:35	45 1:25:54	47 1:40:42	-80 1:25:47	-60 1:50:23
721	55.	Beugholt, Thorsten	1968	6. M50	TSVE 1890 Bielefeld/ LG Oer	140	51 45:18	39 1:24:17			50 1:47:45
726	56.	Bensiek, Hannes	1982	8. M40		143	47 44:44	-52 1:26:50	48 1:40:52	48 1:18:21	-79 1:56:37
688	57.	Frenzel, Volker	1967	5. M55	ERDINGER Active TEAM	146	-60 46:30	46 1:26:06	42 1:38:28	-72 1:23:36	58 1:50:18
760	58.	Beckmann, Jan	1986	13. M35	LG Marienfeld	150	-95 49:57	47 1:26:08	-68 1:46:35	49 1:18:22	54 1:49:19
638	59.	Schmeink, Stefan	1972	7. M50	Mercedes Herbrand	151		48 1:26:13		47 1:17:45	56 1:49:53
874	60.	Eßelmann, Christian	1990	5. M30	Werther	153	52 45:37	-63 1:30:52	-56 1:43:34	50 1:18:31	51 1:48:23
908	61.	Höcker, Bernd	1967	6. M55	SV Brackwede	160	50 45:11	56 1:28:24	-59 1:44:28	54 1:19:34	-73 1:53:54
677	63.	Heßler, Thomas	1976	16. M45		163	61 46:45	58 1:29:24	44 1:40:06	-64 1:21:30	-76 1:54:49
771	62.	Tellenbröcker, Marco	1982	9. M40	Sportfreunde Sennestadt	163	-66 47:33	53 1:27:10	46 1:40:16		64 1:51:36
792	64.	Schmiedeskamp, Bernt	1954	2. M65	TSVE 1890 Bielefeld	166	-64 47:00	-64 1:30:58	50 1:41:37	53 1:18:59	63 1:51:20
907	65.	Söker, Arne	1977	17. M45	Post SV Gütersloh	172	-74 48:18	51 1:26:49		56 1:20:05	65 1:51:50
666	66.	Hein, Benjamin	1985	14. M35		179	-94 49:55	66 1:31:25	-72 1:47:54	67 1:22:02	46 1:47:08
922	67.	Brandhorst, Mario	1978	10. M40		180		75 1:33:19	53 1:42:50	52 1:18:40	-92 2:01:27
718	68.	Kühl, Klas	1969	8. M50		182	68 47:47	-69 1:31:47	51 1:41:46	63 1:21:23	-74 1:54:30
807	69.	Schürmann, Marcus	1971	9. M50	SC Borchen	182	70 47:50			59 1:20:29	53 1:49:11
656	70.	Heerlein, Thorsten	1974	18. M45		183	63 46:52	61 1:30:11			59 1:50:18
840	71.	Haunschild, Thomas	1981	11. M40	SG Stern Bielefeld	183	-67 47:33	60 1:29:59	62 1:45:19	108 1:30:38	61 1:50:23
766	72.	Langenfeld, Dominik	1990	6. M30		185	-73 48:14		57 1:44:08	58 1:20:25	70 1:53:17
648	73.	Laag, Sebastian	1983	15. M35	Turtles am Berg	186	56 46:03	76 1:33:23	54 1:43:09		
675	74.	Voß, Josef	1963	7. M55		192	58 46:20	55 1:28:16		79 1:25:40	143 2:25:26
651	75.	Bollweg, Stefan	1975	19. M45	BSG Sparkasse Bielefeld	198	53 45:48	81 1:34:36	64 1:46:07	-92 1:28:20	
734	76.	Schröder, Stefan	1970	10. M50	BSG Sparkasse Bielefeld	202	69 47:48	70 1:31:57	63 1:45:59	-76 1:25:24	-84 1:58:33
813	77.	Herting, Arne	1980	12. M40	TSVE 1890 Bielefeld	205	72 48:09	-78 1:33:24	65 1:46:16	68 1:22:03	-83 1:58:31
780	78.	Stölting, Carsten	1973	20. M45	BTG	206	-89 49:40	80 1:34:33	60 1:44:32	66 1:21:52	
945	79.	Mathialagan, Nadesu	1976	21. M45	Comspace GmbH & Co.KG	210		74 1:33:18	75 1:49:40	61 1:20:52	-89 2:00:02
646	81.	Kornfeld, Ottmar	1971	11. M50		212	-83 49:21	62 1:30:13		78 1:25:37	72 1:53:28
887	80.	Schäfermeier, Ulrich	1966	8. M55	SC Borchen	212	59 46:27			65 1:21:32	88 1:59:31
858	82.	Linde, Bernd	1953	3. M65	Teuto Run and Fun Bielefeld	214	-81 49:17	71 1:32:14	74 1:49:24	69 1:22:29	-75 1:54:37
680	83.	Paul, Marcel	1990	7. M30		217	88 49:36	108 1:41:56	-93 1:54:38	62 1:21:09	67 1:52:21
841	84.	Biere, Daniel	1967	9. M55		218	87 49:29	-87 1:35:33	58 1:44:22	73 1:24:25	
885	85.	König, Daniel	1976	22. M45		219		67 1:31:40	81 1:50:14		71 1:53:27
661	86.	Dirkwinkel, Sascha	1984	16. M35		231	76 48:24	77 1:33:23			78 1:56:24
631	87.	Bongartz, Jörn	1971	12. M50		234		73 1:33:00	-86 1:51:11	81 1:26:15	80 1:57:40
707	88.	Delker, Helmut	1967	10. M55	1. Tri-Team Gütersloh GTV	235	102 50:42	85 1:35:16	67 1:46:35	83 1:26:39	

Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	
754	89.	Haertl, Sebastian	1984	17.	M35	LC Stefan	236	48 44:48		75 1:24:32	113 2:08:18	
774	90.	Klose, Marvin	1992	8.	M30		237	80 49:12	79 1:33:50	78 1:50:09	110 2:07:51	
765	91.	Linnert, Markus	1982	13.	M40		240		84 1:35:16	74 1:24:32	82 1:58:03	
795	92.	John, Georg	1989	9.	M30		241	100 50:38		71 1:47:23	70 1:23:02	
723	93.	Fasse, Axel	1965	11.	M55		244	82 49:18	89 1:36:00	73 1:48:05	109 1:30:51 119 2:10:45	
622	94.	Olderdißen, Jan	1972	13.	M50		246	75 48:22	94 1:37:05	77 1:49:54	99 1:29:14	
699	95.	Kluth, Michael	1963	12.	M55	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	252	78 48:59	95 1:37:18	79 1:50:09		116 2:10:14
695	96.	Furtmann, Heiko	1971	14.	M50	LC Solbad Ravensberg	253	79 49:08	72 1:32:22		103 1:29:56	102 2:04:13
746	97.	Killmann, Bernd	1964	13.	M55	LG Obersee / BSV Stadtw. Bl	254			96 1:55:19	90 1:27:51	68 1:52:36
919	98.	Niehueser, Frank	1975	23.	M45	Vorwärts Traktor Mastholte-	258	103 50:47		66 1:46:32	95 1:28:37	97 2:02:04
890	99.	Schöning, Olaf	1969	15.	M50	VfL Ummeln e.V.	263	86 49:26	92 1:36:18		85 1:26:54	107 2:07:04
777	100.	Topp, Roger	1969	16.	M50	LG Vlldampf Clarholz	268		91 1:36:07	55 1:43:10	122 1:35:21	
918	101.	Schlingmann, Stefan	1972	17.	M50	LG Oerlinghausen	269		101 1:40:07	89 1:52:09	94 1:28:30	86 1:58:40
618	102.	Kaiser, Andreas	1975	24.	M45		271			82 1:50:29	96 1:28:40	93 2:01:41
755	104.	Greiner, Frank	1964	14.	M55	SC Aquarius Löhne	271		82 1:34:45	88 1:51:17	104 1:30:12	101 2:03:27
791	103.	Czesna, Florian	1981	14.	M40		271	110 51:23	90 1:36:04	114 2:01:30	86 1:26:56	95 2:01:47
844	105.	Schiller, Dennis	1989	10.	M30		274	92 49:47		76 1:49:46	106 1:30:25	129 2:14:15
715	106.	Hölker, Markus	1981	15.	M40		275	96 50:02		70 1:47:15		109 2:07:31
893	107.	Ostermann, Jens	1979	16.	M40		276		88 1:35:42		89 1:27:37	99 2:02:51
745	108.	Schiprowski, Patrick	1982	17.	M40	BSG Sparkasse Bielefeld	278	90 49:43	96 1:37:44	92 1:54:27	112 1:31:35	
639	109.	Stichmann, Marcus	1960	2.	M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	279	119 52:33	98 1:39:08	90 1:53:56		91 2:01:04
900	110.	Ruwe, Axel	1970	18.	M50		281	105 50:49	103 1:40:38	91 1:54:22	87 1:27:08	
901	111.	Jaekel, Bernhard	1956	4.	M65	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	282	97 50:10		87 1:51:12	110 1:30:54	98 2:02:18
747	112.	Ntemiris, Klearchos	1987	18.	M35		283	108 51:19		105 1:58:39	97 1:28:56	81 1:57:56
794	113.	Meyer, Cornelius	1971	19.	M50		285	116 52:14	97 1:37:51	101 1:56:02	114 1:31:51	87 1:59:22
683	114.	Dümmer, Manfred	1950	1.	M70	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	286	91 49:44		84 1:50:52	111 1:31:32	
920	115.	Menke, Jochen	1949	2.	M70		287	107 51:12	83 1:34:59	97 1:55:30		
698	116.	Trippler, Dirk	1963	15.	M55		289	169 1:02:45	151 2:04:56	137 2:21:22	146 1:51:45	6 1:28:51
811	117.	Bewersdorff, Jan	1986	19.	M35		289	141 54:53	106 1:41:50	69 1:47:06	118 1:33:05	114 2:09:36
725	118.	Bäumker, Wolfgang	1955	5.	M65	TuS Glane	292	125 53:07	100 1:40:04	85 1:51:11	107 1:30:34	115 2:09:52
809	119.	Strototte, Martin	1963	16.	M55	LG Marienfeld	299	126 53:09	116 1:44:29	95 1:55:05	100 1:29:21	104 2:04:21
642	121.	Rösner, Andreas	1963	17.	M55		314	120 52:40	121 1:44:49	104 1:57:02	105 1:30:20	105 2:05:36
938	120.	Hein, Sebastian	1984	20.	M35		314	150 56:09	117 1:44:34	99 1:55:41	98 1:29:05	117 2:10:28
851	122.	Schürmann, Johannes	1982	18.	M40	Team physioAktiv Bielefeld	315	93 49:52			126 1:37:07	96 2:01:58
665	123.	Obermann, Carsten	1973	25.	M45		317	137 54:39	112 1:42:55		102 1:29:49	103 2:04:17
925	124.	Kampmeier, Christian	1974	26.	M45	TSG Hohenhausen	320	98 50:18		100 1:55:49		122 2:11:12
626	125.	Klingbeil, Henning	1972	20.	M50	VfL Ummeln e.V.	326			98 1:55:33	120 1:34:12	108 2:07:04
770	126.	Schlosser, Benjamin	1980	19.	M40		329	113 51:54	118 1:44:41	110 2:00:19		106 2:06:32
714	127.	Werner, Manuel	1976	27.	M45		339	140 54:48	120 1:44:46	106 1:58:43	113 1:31:39	120 2:11:04
852	128.	Keisoglou, Dirk	1959	3.	M60	Almläufer	340	123 52:53	105 1:41:37	112 2:01:00	132 1:40:11	
808	129.	Schröder, Mirco	1981	20.	M40		341	136 54:36	114 1:44:24	103 1:56:28	124 1:36:29	141 2:23:08
816	130.	Gunst, Marcel	1991	11.	M30		342	153 56:45	126 1:47:09	115 2:01:45	101 1:29:44	134 2:16:39
719	132.	Böddeker, Thomas	1981	21.	M40	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	344	129 53:19			115 1:32:50	100 2:02:54
839	131.	Tubbesing, Stephan	1970	21.	M50	SG Stern Bielefeld	344	117 52:17	104 1:41:07			123 2:11:26

Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	
611	134.	Lützwow, Maik	1977	29.	M45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	347	99 50:22		123 1:35:24	125 2:12:32	
800	133.	Reiß, Martin	1976	28.	M45		347	139 54:47	119 1:44:45	107 1:58:43	121 2:11:05	
877	135.	Möhlenbrock, Daniel	1976	30.	M45		348	127 53:12	111 1:42:34	111 2:00:50	126 2:12:59	
801	136.	Schulze, Hans-Jürgen	1955	6.	M65	TSVE 1890 Bielefeld	353	115 52:10	102 1:40:36		136 2:17:09	
742	137.	Harms, Marco	1971	22.	M50	Trail Snail	354	143 55:02	115 1:44:25	108 1:59:53	131 1:39:19	151 2:39:33
828	138.	Steingröver, Ralf	1973	31.	M45	TV Georgsmarienhütte	363	111 51:26		122 2:05:52	130 2:15:33	
632	139.	Klages, Torsten	1978	22.	M40		368	138 54:43		120 2:04:49	116 1:32:51	132 2:16:30
603	141.	Wannke, Dirk	1980	23.	M40	LC Solbad Ravensberg	369	130 53:25	130 1:48:08	109 1:59:58		133 2:16:36
732	140.	Rust, Ulrich	1968	23.	M50		369	148 55:36	133 1:49:12	113 2:01:28	125 1:36:38	131 2:15:47
892	142.	Gersmeier, Ulrich	1963	18.	M55		372	144 55:05	135 1:50:29	123 2:06:27	121 1:35:15	128 2:13:17
926	143.	Brünger, Mario	1974	32.	M45		374	121 52:44	137 1:51:17	116 2:01:57		144 2:25:37
654	144.	Assuncao, Pedro	1972	24.	M50	LG Oerlinghausen	375	131 53:38	113 1:42:58	131 2:15:10		
685	146.	Hippauf, Frank	1968	25.	M50		389	128 53:17	128 1:48:03		133 1:40:29	
905	145.	Winterberg, Peter	1985	21.	M35		389	152 56:37	134 1:50:09	118 2:03:26	137 1:41:53	
703	147.	Plutta, Christoph	1979	24.	M40		391	159 57:51	131 1:48:13	121 2:05:26		139 2:20:33
803	148.	Kniesburges, Burkhard	1960	4.	M60		393	149 55:38	125 1:47:05		119 1:33:18	
917	149.	Bohnensteffen, Nils	1990	12.	M30	LG Oerlinghausen	393	142 54:57		124 2:07:17	127 1:37:50	147 2:29:39
710	150.	Bohnensteffen, Uwe	1957	7.	M65	LG Oerlinghausen	395	151 56:33	132 1:48:36	128 2:11:30	135 1:41:20	135 2:16:45
613	151.	Peitz, Carsten	1972	26.	M50		401		147 1:57:12	130 2:12:33	144 1:47:11	127 2:13:00
693	152.	Haubold, Jörg	1967	19.	M55	Racebooker	401	135 54:35	129 1:48:05			137 2:19:44
748	153.	Steinkröger, Thorsten	1983	22.	M35	KCP	409	147 55:35	138 1:51:41	132 2:15:15	139 1:42:56	149 2:32:47
914	154.	Terruhn, Hauke	1970	27.	M50	Airbreaker	410	154 56:48	127 1:47:50		129 1:38:33	
805	155.	Höcker, Rafael	1991	13.	M30		412	158 57:40	139 1:51:46	126 2:08:51	147 1:52:48	148 2:30:44
825	156.	Grefe, Rüdiger	1963	20.	M55	Peit&Rüdi	417	156 57:15		119 2:03:51	142 1:43:34	
829	157.	Jürgensmeier, Christoph	1967	21.	M55	TSVE 1890 Bielefeld	423		144 1:56:45		134 1:40:40	145 2:26:19
779	158.	Nottelmann, Hermann	1980	25.	M40		427		146 1:56:56	133 2:15:34	148 1:53:24	153 2:40:35
758	159.	Sprenger-Walbaum, Michael	1976	33.	M45		433		145 1:56:54	139 2:25:12	149 1:53:24	152 2:40:35
882	160.	Leisenberg, Manfred	1954	8.	M65	UniRenner	435	170 1:03:00	152 2:07:02	134 2:15:44	151 1:55:34	150 2:37:43
729	161.	Pieper, Helmut	1956	9.	M65	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	438	161 58:33	142 1:55:29	135 2:15:49		
939	162.	Brinkmann, Marco	1980	26.	M40		439	164 59:35		129 2:12:16		146 2:26:45
884	163.	Stute, Johannes	1960	5.	M60		446	163 59:08	143 1:55:32			140 2:22:15
627	165.	Dirkwinke, Sven	1987	23.	M35		448	162 59:00	148 1:57:18		138 1:42:18	
663	164.	Wilmsen, Dietmar	1963	22.	M55	LG Marienfeld	448	172 1:04:29	154 2:13:41	140 2:30:49		154 2:46:31
883	166.	Rosanowski, Thomas	1962	6.	M60	TSVE 1890 Bielefeld	449		155 2:25:58	141 2:39:21	153 2:00:30	
810	167.	Dreves, Gerrit	1976	34.	M45		454	173 1:05:15		138 2:25:03	143 1:45:41	
875	168.	Wohlfahrt, Martin	1964	23.	M55		458	174 1:06:29	153 2:12:09		150 1:53:56	155 2:46:34
927		Assmann, Ingo	1979		M40	LC Solbad Ravensberg				4 1:04:58	5 1:28:26	
891		Pfaffendorf, Julian	1985		M35	TSVE 1890 Bielefeld		5 38:30	5 1:13:19			
932		Steinchen, Burkhard	1980		M40			4 38:30			7 1:07:03	
888		Rommelmann, Patrick	1991		M30			7 39:22				11 1:34:28
929		Karnath, Mario	1985		M35			12 41:11	14 1:18:26			
812		Hoffmann, Peer	1978		M40	pacerechner.de		10 39:51		19 1:32:23		
798		Mußnug, Carl-Philipp	1982		M40	TSVE 1890 Bielefeld		17 41:35			30 1:13:51	
848		Klemme, Jürgen	1966		M55	LG TuS Lügde				28 1:34:35	31 1:13:56	

Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise
863		Bolte, Christoph	1983	M35				31 1:22:23			34 1:44:23
778		Sticht, Benjamin	1979	M40			36 43:52	32 1:22:31			
790		Dißmann, Thomas	1978	M40	LG Marienfeld				27 1:34:34	60 1:20:30	
761		Kirberich, Jan	1981	M40	LG Marienfeld					44 1:16:16	49 1:47:44
614		Laakmann, Frank	1971	M50	LG Lucky Ver1				43 1:38:35		52 1:48:53
787		Stelte, Christof	1984	M35				59 1:29:44		46 1:17:44	
911		Klusmann, Björn	1977	M45					52 1:42:45		57 1:49:57
643		Kampmann, Steffen	1980	M40	Turtles am Berg		65 47:25	65 1:31:10			
934		Voßhans, Boris	1983	M35			71 47:55	86 1:35:29			
854		Uckelmann, Bernhard	1965	M55	LG Marienfeld				83 1:50:52	82 1:26:29	
773		Weißinger, Florian	1963	M55	MR-1					77 1:25:29	90 2:00:14
876		Braun, Jan	1967	M55	7CRUN TEAM		112 51:35		61 1:44:42		
896		Weber, Ansgar	1975	M45	Active Sportshop Herford		77 48:46	99 1:39:19			
781		Strotmann, Robert	1970	M50	Marathon Ibbenbüren			93 1:36:39		88 1:27:23	
857		Piening, Bernd	1969	M50	RSV Schwalbe Oelde		104 50:49		80 1:50:11		
797		Schäbitz, Wolf	1967	M55						91 1:27:51	94 2:01:45
886		Böttcher, Mathis	1992	M30			106 50:55			84 1:26:45	
606		Preuß, Niklas	1991	M30			84 49:22	107 1:41:55			
842		Kozielski, Robert	1981	M40	Unirennen Bielefeld		85 49:24	109 1:42:04			
744		Frerichs, Onno	1969	M50	Plastische Chirurgie Bielef					93 1:28:29	112 2:08:06
706		Schütforth, Sören	1993	M	Songokus Taekwondo e.V.		101 50:40	124 1:45:22			
889		Prenneis, Christian	1969	M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		109 51:21			117 1:32:54	
869		Poschmann, Christian	1981	M40			122 52:44	110 1:42:05			
835		Zurek, Mike	1979	M40	SG Stern Bielefeld		114 52:02		125 2:08:00		
645		Brüntrup, Matthias	1961	M60	LG Oerlinghausen			122 1:44:53			118 2:10:41
610		Nierenkerken, Jens	1976	M45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		118 52:20				124 2:12:21
753		Doberstein, Ralf	1970	M50	LG Oerlinghausen		124 53:06	123 1:44:54			
708		Hoffmann, Ulrich	1950	M70	Laufftreff Vlotho		146 55:23		102 1:56:05		
617		Schmolke, Maik	1979	M40			133 53:45			128 1:38:05	
684		Heitmann, Sebastian	1979	M40				149 1:59:41	117 2:02:07		
741		Steinberg, Michael	1973	M45			132 53:39	136 1:51:00			
830		Offele, Daniel	1978	M40	TVC Enger				136 2:18:50	141 1:43:12	
720		Stockkamp, Matthias	1981	M40			145 55:19			140 1:42:57	
621		Schattenberg, Ben	1977	M45			166 59:42		127 2:10:48		
678		Lütke-meier, Stefan	1984	M35	LG Oerlinghausen		160 58:05	140 1:54:05			
832		Weißberger, Rüdiger	1954	M65	Weiter Geht's Bielefeld		171 1:03:15			152 1:59:28	
730		Kornfeld, Matthias	1983	M35							47 1:47:16
724		Schramm, Markus	1979	M40	TuS Brake			68 1:31:44			
664		Borgsen, Sven	1982	M40							69 1:53:07
605		Sprink, Michael	1978	M40							85 1:58:36
689		Siedler, Wolfgang	1955	M65	asg-weitwärts				94 1:54:46		
668		Schramm, Julian	1992	M30							111 2:07:57
711		Köster, Norman	1986	M35	MackerWeg Klatschen					130 1:39:09	
833		Wendt, Boris	1962	M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		134 54:21				

Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise
713		Schneider, Sebastian	1986	M35						136 1:41:32	
662		Breimann, André	1979	M40							138 2:19:59
763		Pante, Holger	1970	M50	Crossout Outdoor Training			141 1:55:06			
772		Achterwinter, Dirk	1961	M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.						142 2:25:23
682		Wenzke, Michael	1967	M55						145 1:47:59	
898		Becker, Friedhelm	1950	M70				150 2:04:24			
701		Steffen, Sven	1976	M45	Laufspass SW Sende		155 56:59				
738		Prante, Peter	1969	M50			157 57:25				
940		Stamm, Patrick	1994	M			165 59:36				
899		Esdar, Ulrich	1957	M65	SV Brackwede		167 1:00:03				
799		Hochreuther, Stefan	1973	M45	TSV Hochreuther		168 1:02:27				
609		Breer, Robin	1983	M35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.						
615		Drossmann, Sebastian	1977	M45	LF Ehberg 02						
625		Kuhle, Jan	1987	M35							
633		Schomberg, Christian	1976	M45	SpVg Heepen						
636		Jahns, Oliver	1981	M40	Teilzeitläufer Bielefeld						
647		Waidelich, Roland	1971	M50	LG Oerlinghausen						
652		Bückner, Dirk	1961	M60							
660		Leisner, Marco	1983	M35							
681		Schröder, Christian	1971	M50							
691		Amann, Bernd	1979	M40							
697		Lübker, Thomas	1971	M50							
705		Finkeldey, Frank	1972	M50	Teuto Run and Fun Bielefeld						
709		Ehlentrup, Marc	1986	M35	BSG Sparkasse Bielefeld						
716		Kixmüller, Jörg	1975	M45	Lauftreff Vlotho						
728		Kleine, Oliver	1978	M40							
739		Schaefer, Tobias	1962	M60	Männerriege I der BTG						
756		Rörsch, Dennis	1979	M40	Tri-4-Fun SV Kutenhausen-T						
757		Kleimann, Reinhard	1986	M35	TSV Rothenuffeln						
759		Skantarajah, Vithurshan	1995	M							
768		Kosberg, Konstantin	1983	M35							
769		Hanke, Michael	1976	M45							
806		Wellige, Moritz	1984	M35							
814		Reins, Oliver	1973	M45	SV Brackwede						
815		Kniepkamp, Garrit	1996	M	Laufspass SW Sende						
818		Höfer, Jobst- Bernd	1968	M50							
819		Haake, Heinrich	1964	M55							
823		Hasler, Uwe	1962	M60	1. Tri-Team Gütersloh GTV						
859		Pöhlker, Nils	1976	M45	TSVE 1890 Bielefeld						
861		Schlichting, Christoph	1960	M60	TV Lemgo						
879		Schmedding, Oliver	1990	M30	Rieslingdusche						
881		Döme, Robert	1973	M45							
912		Schneiders-Höner zu Siede	1974	M45	Lauftreff Vlotho						
913		Hellweg, Markus	1972	M50							

Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	P1.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise
936		Meierfrankenfeld, Thomas	1983	M35							

Active Trail-Cup - 2022/23 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise
853	1.	Böttchers, Julia	1991	1. W30	Teilzeitläufer Bielefeld	3	1 40:12		1 1:28:41	1 1:10:56	
649	2.	Voßhans, Sabina	1978	1. W40		5	2 45:36	1 1:23:42	2 1:41:20	-2 1:15:02	-5 1:54:04
635	3.	Turac, Elisabeth	1979	2. W40	1. Tri-Team Gütersloh GTV	7	3 45:37	2 1:26:48		-4 1:20:48	2 1:50:26
942	4.	Sauerland, Anja	1990	2. W30	LG Oerlinghausen	9	5 46:16	3 1:27:03			1 1:49:13
767	5.	Langenfeld, Lisa	1993	1. W		11	-9 48:23	-6 1:29:39	4 1:47:25	3 1:19:10	4 1:50:57
868	6.	Plaasch, Janine	1982	3. W40		13	6 46:39	4 1:28:33	3 1:46:01	-7 1:22:00	
820	7.	Hakenholt, Martina	1966	1. W55		14	4 46:06	5 1:29:16		5 1:21:04	-6 1:54:21
865	8.	Reichert, Susanne	1975	1. W45	SG Stern Bielefeld	14	-7 47:58	-9 1:35:12	5 1:48:01	6 1:21:58	3 1:50:29
804	9.	Niemann, Marianne	1953	1. W65	Lc-Solbad-Ravensberg	25	-12 50:18	10 1:35:48	8 1:49:53		7 1:54:29
849	10.	Klemme, Corinna	1973	2. W45	LG TuS Lügde	28		7 1:33:31	7 1:49:42	14 1:29:22	
624	11.	Meßling, Inke	1980	4. W40		29	-15 51:17	-21 1:42:40	10 1:50:36	9 1:25:47	10 2:00:56
845	12.	Stöbel, Alexandra Christi	1973	3. W45	VfL Ummeln e.V.	30	11 50:04	-11 1:35:55	-16 1:56:13	10 1:26:54	9 1:58:09
623	13.	Wodtke, Judith	1976	4. W45		35	-19 51:49	-16 1:39:32	13 1:52:36	11 1:28:08	11 2:01:48
717	14.	Klute, Birgit	1972	1. W50		38	16 51:30		9 1:50:12	13 1:29:11	-17 2:09:33
838	15.	Theele, Corinna	1984	1. W35	SG Stern Bielefeld	40	14 51:02	13 1:37:33		-23 1:35:58	13 2:06:26
692	16.	Krämer, Birgit	1971	2. W50		42		15 1:39:10	11 1:51:16	16 1:30:06	
671	17.	Cremer, Nadine	1981	5. W40	Team ultraSPORTS / Teuto Ru	44	20 51:55		12 1:51:47	12 1:28:45	-25 2:16:42
775	18.	Graute, Jenny	1984	2. W35	LG Marienfeld	48	18 51:37	12 1:36:53	-20 1:59:19	18 1:32:47	-19 2:10:58
686	19.	Cseleenyi, Lisa	1995	2. W	TSV Altenhagen 03 e.V	49	26 54:00		15 1:55:12		8 1:56:10
935	20.	Dallmann, Stephanie	1988	3. W30		49	13 50:27	18 1:40:57			18 2:10:20
786	21.	Vynogradova, Lena	1976	5. W45		53		22 1:42:54	14 1:53:56	17 1:30:36	
737	22.	Hegge, Beate	1967	2. W55		54			27 2:02:35	15 1:29:25	12 2:04:53
601	23.	Moussa, Yasmin	1986	3. W35	LC Solbad Ravensberg	56			21 1:59:27	20 1:34:16	15 2:07:45
836	24.	Jüttner, Petra	1970	3. W50	SG Stern Bielefeld	57	21 52:17	19 1:41:07	17 1:56:25		-21 2:14:20
602	25.	Becker -Schwier, Yvonne	1984	4. W35	LC Solbad Ravensberg e.V	61	23 53:00		-28 2:03:56	22 1:34:37	16 2:08:23
679	26.	Grothues, Elke	1962	1. W60	Post SV Gütersloh	64	24 53:01	20 1:42:23		-36 1:43:45	20 2:13:20
629	27.	Fleischer, Anke	1973	6. W45	VfL Ummeln e.V.	69	-30 54:40		26 2:02:03	21 1:34:27	22 2:14:51
655	29.	Pott-Papenkordt, Nicole	1971	4. W50	LG Oerlinghausen	70	-36 57:24	24 1:50:30	23 2:00:29		23 2:15:03
696	28.	Furtmann, Sarah	1997	3. W		70	28 54:21	23 1:46:21		19 1:33:35	
658	30.	Welp, Tanja	1973	7. W45	DJK Gütersloh	80	-32 56:43		25 2:01:58	26 1:39:29	29 2:24:45
764	31.	Kruse, Katja	1970	5. W50	Trail Snail	81	34 56:50		22 1:59:53	25 1:39:20	
789	33.	Kreickenbaum, Roswitha	1951	1. W70	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	83		26 1:52:40	29 2:04:05	-40 1:48:49	28 2:24:00
855	32.	Gärtner, Daniela	1993	4. W		83	29 54:36		30 2:05:32	24 1:39:09	
910	34.	Grunwald, Sabrina	1981	6. W40		83		25 1:52:26	32 2:08:17	-34 1:43:24	26 2:20:29
608	35.	Wistinghausen, Petra	1969	6. W50		89	-33 56:47	32 1:58:49	-34 2:12:23	30 1:41:01	27 2:22:41
850	36.	Pilgrim, Meike	1974	8. W45		90	-42 59:19	31 1:58:03	31 2:05:45	28 1:40:51	
923	37.	Brinkhege, Sonja	1975	9. W45		91	-40 59:08	36 2:00:44	-39 2:15:14	31 1:42:03	24 2:16:16
826	38.	Wömpener, Petra	1969	7. W50	Peti&Rüdi	98	35 57:16	28 1:55:04		35 1:43:35	
821	39.	Mattern, Petra	1972	8. W50	DLRG Verl	99	37 57:47		35 2:12:57	27 1:39:30	
872	41.	Schoop, Jenny	1976	10. W45		101	-41 59:18		37 2:14:59	33 1:42:58	31 2:25:28
915	40.	Heer, Christina	1965	3. W55		101	-48 1:03:20	33 1:59:55	36 2:12:59	-38 1:45:07	32 2:25:28
796	42.	Waters, Sandra	1974	11. W45		104	-44 1:00:29	34 2:00:04		37 1:44:01	33 2:30:36
743	43.	Erдем, Zeynep	1979	7. W40	Trail Snail	109	45 1:00:56	29 1:56:55			35 2:39:33
793	44.	Senf, Kerstin	1970	9. W50		111	-47 1:01:43	39 2:10:20	38 2:15:09	-41 1:50:14	34 2:33:08

Active Trail-Cup - 2022/23 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise
630	45.	Beik, Yvonne	1982	8. W40	Activ Sportshop Team	112		37 2:04:26	43 2:23:38	32 1:42:54	
653	46.	Rixe, Anja	1968	10. W50		115	43 59:21		33 2:09:39	39 1:46:17	
669	47.	Gräfe, Wiebke	1977	12. W45		138	51 1:12:46		44 2:29:16	43 1:56:33	
641		Altenhöner, Tina	1981	W40	Turtles am Berg		8 48:21	8 1:34:34			
903		Meyer-Wilmes, Ulrike	1976	W45			10 48:33			8 1:25:30	
878		Habbel, Ute	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		17 51:32	14 1:38:40			
909		Orschulik, Jasmin	1983	W35				17 1:40:49			14 2:06:32
776		Hanhart, Nicole	1974	W45	SWMarienfeld		22 52:19		18 1:56:57		
873		Schaper-Wetekamp, Anne	1979	W40	Unirennner Bielefeld		25 53:58		19 1:58:42		
676		Kampe, Katharina	1967	W55						29 1:40:52	30 2:25:26
762		Bölefahr, Kati	1970	W50	Crossout Outdoor Training		39 58:54	30 1:57:36			
735		Rarbach, Petra	1964	W55			46 1:01:38	27 1:54:50			
712		Seiert, Albrun	1991	W30	MackerWegKlatschen				41 2:22:00		36 2:42:38
657		Levi, Claudia	1968	W50					42 2:22:46	42 1:54:40	
704		Trippler, Renée	1993	W					6 1:49:05		
612		Dollerschell, Kerstin	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.				24 2:00:59		
740		Steinberg, Iris	1977	W45			27 54:09				
694		Haubold, Andrea	1969	W50			31 56:35				
931		Funke, Sybille	1957	W65				35 2:00:10			
628		Beugholt, Heike	1971	W50	LG Oerlinghausen		38 57:48				
783		Lungenstrass, Doris	1964	W55	TSVE 1890 Bielefeld/ LG Oer			38 2:08:21			
690		Schneedhorst, Ute	1956	W65	asg-weitwärts				40 2:15:52		
637		Paul-Hanhardt, Monika	1959	W60			49 1:07:36				
670		Huchzermeier, Nicole	1977	W45			50 1:12:46				
604		Stieg, Marieke	1979	W40	LC Solbad Ravensberg						
607		Brilka, Vivien	1996	W							
619		Degenhardt, Birte	1973	W45	TuS Brockhagen						
749		Tegeler, Silvia	1977	W45							
827		Hasemann, Lena	1992	W30							
862		Brauer, Heike	1967	W55	HeIpAge						
904		Fritzen, Anja	1978	W40	Laufen gegen Leiden e.V.						

Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pf.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise
673	1.	Werner, Oscar	1998	1. M	SV Brackwede	3		1 1:07:01	1 1:15:18	15 1:09:38	1 1:22:06
928	4.	Tellenbröker, Daniel	1997	2. M	Sportfreunde Sennestadt	13	3 38:16	3 1:12:42	7 1:28:17	11 1:09:00	12 1:34:38
943	19.	Radevic, Mario	1998	3. M	1. Tri Team Gütersloh	51			13 1:29:57	24 1:11:55	14 1:35:11
933	27.	Schipke, Simeon	1996	4. M		66	18 41:54	23 1:21:55	25 1:34:14	26 1:12:34	44 1:46:59
788	39.	Hötger, Steven	1994	5. M		91	28 42:59	26 1:22:11	38 1:37:02	37 1:15:08	
706		Schütforth, Sören	1993	M	Songokus Taekwondo e.V.		101 50:40	124 1:45:22			
940		Stamm, Patrick	1994	M			165 59:36				
759		Skantharajah, Vithurshan	1995	M							
815		Kniepkamp, Garrit	1996	M	Laufspass SW Sende						
897	3.	Bastian, Jannick	1990	1. M30	LC Paderborn	6	2 36:35	2 1:10:10		14 1:09:19	2 1:25:20
941	9.	Brand, Niklas	1991	2. M30	Eratis Digital	22	16 41:30			2 1:03:59	4 1:28:05
846	10.	Bettmann, Jan Felix	1989	3. M30	RC Sprintax e.V.	25	9 39:40	7 1:14:49	14 1:31:24	9 1:07:40	
822	23.	Gensorowsky, Daniel	1988	4. M30		55		12 1:17:35		19 1:10:04	24 1:40:17
874	60.	Eßelmann, Christian	1990	5. M30	Werther	153	52 45:37	63 1:30:52	56 1:43:34	50 1:18:31	51 1:48:23
766	72.	Langenfeld, Dominik	1990	6. M30		185	73 48:14		57 1:44:08	58 1:20:25	70 1:53:17
680	83.	Paul, Marcel	1990	7. M30		217	88 49:36	108 1:41:56	93 1:54:38	62 1:21:09	67 1:52:21
774	90.	Klose, Marvin	1992	8. M30		237	80 49:12	79 1:33:50	78 1:50:09		110 2:07:51
795	92.	John, Georg	1989	9. M30		241	100 50:38		71 1:47:23	70 1:23:02	
844	105.	Schiller, Dennis	1989	10. M30		274	92 49:47		76 1:49:46	106 1:30:25	129 2:14:15
816	130.	Gunst, Marcel	1991	11. M30		342	153 56:45	126 1:47:09	115 2:01:45	101 1:29:44	134 2:16:39
917	149.	Bohnensteffen, Nils	1990	12. M30	LG Oerlinghausen	393	142 54:57		124 2:07:17	127 1:37:50	147 2:29:39
805	155.	Höcker, Rafael	1991	13. M30		412	158 57:40	139 1:51:46	126 2:08:51	147 1:52:48	148 2:30:44
888		Rommelmann, Patrick	1991	M30			7 39:22				11 1:34:28
886		Böttcher, Mathis	1992	M30			106 50:55			84 1:26:45	
606		Preuß, Niklas	1991	M30			84 49:22	107 1:41:55			
668		Schramm, Julian	1992	M30							111 2:07:57
879		Schmedding, Oliver	1990	M30	Rieslingdusche						
616	2.	Willuhn, Henry	1985	1. M35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	5	1 35:17			1 1:03:42	3 1:26:56
924	8.	Rod, Anton	1987	2. M35		22	13 41:12	8 1:15:26	4 1:25:52	10 1:08:23	30 1:42:03
921	18.	Brandhorst, David	1984	3. M35		50		42 1:24:41	5 1:26:37	3 1:04:58	42 1:46:32
700	24.	Lehberg, Guido	1985	4. M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV	58	29 43:03	20 1:20:39	24 1:33:58	22 1:11:44	16 1:36:27
866	25.	Wulfmeyer, Henning	1983	5. M35		62	30 43:08	21 1:20:57		18 1:10:02	23 1:40:09
640	33.	Siegfried, Denis	1983	6. M35		77	27 42:36		40 1:38:22	29 1:13:41	21 1:39:11
733	38.	Thruß, Alex	1983	7. M35		90	40 44:12	33 1:22:34	17 1:32:16		
784	44.	Valle Escamilla, Antonio	1986	8. M35	-	103	34 43:19	36 1:23:18	33 1:35:55		
831	45.	Badalamenti, Denis	1987	9. M35		104	37 43:52		26 1:34:14		41 1:46:17
736	48.	Thalau, David	1983	10. M35	Almläufer	116	45 44:32	40 1:24:19		39 1:15:46	37 1:45:17
702	49.	Schlink, Peter	1986	11. M35	BergZiehGen	118	57 46:06	44 1:25:51	41 1:38:25	51 1:18:33	33 1:44:15
867	53.	Schulz, Christian	1985	12. M35	Run and Fun by Häcker Küche	135	42 44:15	54 1:27:20	39 1:37:35	55 1:19:49	55 1:49:47
760	58.	Beckmann, Jan	1986	13. M35	LG Marienfeld	150	95 49:57	47 1:26:08	68 1:46:35	49 1:18:22	54 1:49:19
666	66.	Hein, Benjamin	1985	14. M35		179	94 49:55	66 1:31:25	72 1:47:54	67 1:22:02	46 1:47:08
648	73.	Laag, Sebastian	1983	15. M35	Turtles am Berg	186	56 46:03	76 1:33:23	54 1:43:09		
661	86.	DirkwinkeL, Sascha	1984	16. M35		231	76 48:24	77 1:33:23			78 1:56:24
754	89.	Haertl, Sebastian	1984	17. M35	LC Stefan	236	48 44:48			75 1:24:32	113 2:08:18

Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	P1.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	
747	112.	Ntemiris, Klearchos	1987	18.	M35	283	108 51:19		105 1:58:39	97 1:28:56	81 1:57:56	
811	117.	Bewersdorff, Jan	1986	19.	M35	289	141 54:53	106 1:41:50	69 1:47:06	118 1:33:05	114 2:09:36	
938	120.	Hein, Sebastian	1984	20.	M35	314	150 56:09	117 1:44:34	99 1:55:41	98 1:29:05	117 2:10:28	
905	145.	Winterberg, Peter	1985	21.	M35	389	152 56:37	134 1:50:09	118 2:03:26	137 1:41:53		
748	153.	Steinkröger, Thorsten	1983	22.	M35	KCP	409	147 55:35	138 1:51:41	132 2:15:15	139 1:42:56	149 2:32:47
627	165.	Dirkwinke1, Sven	1987	23.	M35		448	162 59:00	148 1:57:18	138 1:42:18		
891		Pfaffendorf, Julian	1985		M35	TSVE 1890 Bielefeld		5 38:30	5 1:13:19			
929		Karnath, Mario	1985		M35			12 41:11	14 1:18:26			
863		Bolte, Christoph	1983		M35				31 1:22:23		34 1:44:23	
787		Stelte, Christof	1984		M35				59 1:29:44	46 1:17:44		
934		Voßhans, Boris	1983		M35			71 47:55	86 1:35:29			
678		Lütke-meier, Stefan	1984		M35	LG Oerlinghausen		160 58:05	140 1:54:05			
730		Kornfeld, Matthias	1983		M35						47 1:47:16	
711		Köster, Norman	1986		M35	MackerWegKlatschen				130 1:39:09		
713		Schneider, Sebastian	1986		M35					136 1:41:32		
768		Kosberg, Konstantin	1983		M35							
609		Breer, Robin	1983		M35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.						
757		Kleimann, Reinhard	1986		M35	TSV Rothenuffe1n						
660		Leisner, Marco	1983		M35							
936		Meierfrankenfeld, Thomas	1983		M35							
806		Wellige, Moritz	1984		M35							
709		Eh1entrup, Marc	1986		M35	BSG Sparkasse Bielefeld						
625		Kuhle, Jan	1987		M35							
944	7.	Ullrich, Domitian	1982	1.	M40	Team Lübbering	17		6 1:14:40	6 1:27:06	5 1:05:53	7 1:29:05
834	11.	Stauff, Andreas	1982	2.	M40	CLAAS	28	8 39:38	15 1:18:36	12 1:29:55	8 1:07:29	45 1:47:06
731	15.	Exner, Jonas	1982	3.	M40	SV Brackwede	43	33 43:17	35 1:22:48	20 1:32:38	13 1:09:19	10 1:33:40
751	34.	Lange, Andreas	1979	4.	M40	LG Vollandampf Clarholz	82	38 43:59	34 1:22:42	34 1:35:59	28 1:12:50	20 1:38:59
722	37.	Graute, Stephan	1978	5.	M40	LG Marienfeld	90	39 44:03	29 1:22:20	22 1:33:42	71 1:23:24	62 1:51:09
894	47.	Hermann, Robert	1979	6.	M40		110	43 44:23		37 1:36:47	33 1:14:15	40 1:45:40
634	54.	Tiemann, Steffen	1978	7.	M40		138	46 44:35	45 1:25:54	47 1:40:42	80 1:25:47	60 1:50:23
726	56.	Bensiek, Hannes	1982	8.	M40		143	47 44:44	52 1:26:50	48 1:40:52	48 1:18:21	79 1:56:37
771	62.	Tellenbröker, Marco	1982	9.	M40	Sportfreunde Sennestadt	163	66 47:33	53 1:27:10	46 1:40:16		64 1:51:36
922	67.	Brandhorst, Mario	1978	10.	M40		180		75 1:33:19	53 1:42:50	52 1:18:40	92 2:01:27
840	71.	Haunschild, Thomas	1981	11.	M40	SG Stern Bielefeld	183	67 47:33	60 1:29:59	62 1:45:19	108 1:30:38	61 1:50:23
813	77.	Herting, Arne	1980	12.	M40	TSVE 1890 Bielefeld	205	72 48:09	78 1:33:24	65 1:46:16	68 1:22:03	83 1:58:31
765	91.	Linnert, Markus	1982	13.	M40		240		84 1:35:16		74 1:24:32	82 1:58:03
791	103.	Czesna, Florian	1981	14.	M40		271	110 51:23	90 1:36:04	114 2:01:30	86 1:26:56	95 2:01:47
715	106.	Hölker, Markus	1981	15.	M40		275	96 50:02		70 1:47:15		109 2:07:31
893	107.	Ostermann, Jens	1979	16.	M40		276		88 1:35:42		89 1:27:37	99 2:02:51
745	108.	Schiprowski, Patrick	1982	17.	M40	BSG Sparkasse Bielefeld	278	90 49:43	96 1:37:44	92 1:54:27	112 1:31:35	
851	122.	Schürmann, Johannes	1982	18.	M40	Team physioAktiv Bielefeld	315	93 49:52			126 1:37:07	96 2:01:58
770	126.	Schlosser, Benjamin	1980	19.	M40		329	113 51:54	118 1:44:41	110 2:00:19		106 2:06:32
808	129.	Schröder, Mirco	1981	20.	M40		341	136 54:36	114 1:44:24	103 1:56:28	124 1:36:29	141 2:23:08
719	132.	Böddeker, Thomas	1981	21.	M40	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	344	129 53:19			115 1:32:50	100 2:02:54

Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pf.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise
632	139.	Klages, Torsten	1978	22.	M40	368	138 54:43		120 2:04:49	116 1:32:51	132 2:16:30
603	141.	Wannke, Dirk	1980	23.	M40	LC Solbad Ravensberg	369	130 53:25	130 1:48:08	109 1:59:58	133 2:16:36
703	147.	Plutta, Christoph	1979	24.	M40		391	159 57:51	131 1:48:13	121 2:05:26	139 2:20:33
779	158.	Nottelmann, Hermann	1980	25.	M40		427		146 1:56:56	133 2:15:34	148 1:53:24 153 2:40:35
939	162.	Brinkmann, Marco	1980	26.	M40		439	164 59:35		129 2:12:16	146 2:26:45
927		Assmann, Ingo	1979		M40	LC Solbad Ravensberg				4 1:04:58	5 1:28:26
932		Steinchen, Burkhard	1980		M40		4	38:30		7 1:07:03	
812		Hoffmann, Peer	1978		M40	pacerechner.de	10	39:51	19 1:32:23		
798		Mußnug, Carl-Philipp	1982		M40	TSVE 1890 Bielefeld	17	41:35		30 1:13:51	
778		Sticht, Benjamin	1979		M40		36	43:52	32 1:22:31		
790		Dißmann, Thomas	1978		M40	LG Marienfeld			27 1:34:34	60 1:20:30	
761		Kirberich, Jan	1981		M40	LG Marienfeld				44 1:16:16	49 1:47:44
643		Kampmann, Steffen	1980		M40	Turtles am Berg	65	47:25	65 1:31:10		
842		Kozielski, Robert	1981		M40	Unirenners Bielefeld	85	49:24	109 1:42:04		
869		Poschmann, Christian	1981		M40		122	52:44	110 1:42:05		
835		Zurek, Mike	1979		M40	SG Stern Bielefeld	114	52:02		125 2:08:00	
617		Schmolke, Maik	1979		M40		133	53:45			128 1:38:05
684		Heitmann, Sebastian	1979		M40				149 1:59:41	117 2:02:07	
830		Offele, Daniel	1978		M40	TVC Enger				136 2:18:50	141 1:43:12
720		Stockkamp, Matthias	1981		M40		145	55:19			140 1:42:57
724		Schramm, Markus	1979		M40	TuS Brake			68 1:31:44		
664		Borgsen, Sven	1982		M40						69 1:53:07
605		Sprink, Michael	1978		M40						85 1:58:36
662		Breimann, André	1979		M40						138 2:19:59
691		Amann, Bernd	1979		M40						
756		Rörsch, Dennis	1979		M40	Tri-4-Fun SV Kutenhausen-T					
636		Jahns, Oliver	1981		M40	Teilzeitläufer Bielefeld					
728		Kleine, Oliver	1978		M40						
860	6.	Pöhlker, Nils	?	2.	M45	TSVE 1890 Bielefeld	16		4 1:12:47	3 1:24:41	9 1:33:29
937	5.	Varenkamp, Lars	1974	1.	M45	LG Kreis Lübbecke	16		9 1:16:06	2 1:23:47	6 1:06:28
864	13.	Reichert, Christian	1974	3.	M45	SG Stern Bielefeld	34	6 39:04	11 1:17:04	32 1:35:53	17 1:09:51
837	21.	Plaasch, Robert	1974	4.	M45	SG Stern Bielefeld	52	32 43:15	19 1:20:12	35 1:36:40	16 1:09:38
870	22.	Cordes, Dirk	1974	5.	M45		55	19 41:55	16 1:18:36		20 1:10:17
750	26.	Schulte, Björn	1976	6.	M45	CLAAS	64	26 42:24			23 1:11:54
880	31.	Kampeter, Maik	1974	7.	M45		70	20 41:56	41 1:24:22	21 1:33:38	43 1:16:08
916	32.	Kuzaj, Hubert	1973	8.	M45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	73	24 42:10	24 1:21:59		25 1:12:05
644	35.	Mitschker, Marcel	1977	9.	M45		87	44 44:32	27 1:22:13	29 1:35:09	31 1:42:40
659	40.	Hundertmark, Sascha	1974	10.	M45		93	31 43:11		30 1:35:17	32 1:14:14
902	42.	Perdun, Martin	1977	11.	M45	TriSpeed Marienfeld	97	21 42:01	28 1:22:18		57 1:20:09
650	43.	Brüschke, Marcus	1976	12.	M45	SV Avenwedde	103	49 44:54	37 1:23:43	49 1:41:21	34 1:14:19
727	46.	Hermann, Michael	1977	13.	M45	TSVE 1890 Bielefeld	106	35 43:48	50 1:26:40	31 1:35:24	40 1:15:54
906	50.	Kögerler, Ulrich	1977	14.	M45		124		43 1:24:56		42 1:16:02
785	52.	Schulz, Frank	1973	15.	M45		134	41 44:12	57 1:28:37	36 1:36:42	
677	63.	Heßler, Thomas	1976	16.	M45		163	61 46:45	58 1:29:24	44 1:40:06	64 1:21:30

Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	P1.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	
907	65.	Söker, Arne	1977	17.	M45	Post SV Gütersloh	172	74 48:18	51 1:26:49	56 1:20:05	65 1:51:50	
656	70.	Heerlein, Thorsten	1974	18.	M45		183	63 46:52	61 1:30:11		59 1:50:18	
651	75.	Bollweg, Stefan	1975	19.	M45	BSG Sparkasse Bielefeld	198	53 45:48	81 1:34:36	64 1:46:07	92 1:28:20	
780	78.	Stölting, Carsten	1973	20.	M45	BTG	206	89 49:40	80 1:34:33	60 1:44:32	66 1:21:52	
945	79.	Mathialagan, Nadesu	1976	21.	M45	Comspace GmbH & Co.KG	210		74 1:33:18	75 1:49:40	61 1:20:52	89 2:00:02
885	85.	König, Daniel	1976	22.	M45		219		67 1:31:40	81 1:50:14		71 1:53:27
919	98.	Niehueser, Frank	1975	23.	M45	Vorwärts Traktor Mastholte-	258	103 50:47		66 1:46:32	95 1:28:37	97 2:02:04
618	102.	Kaiser, Andreas	1975	24.	M45		271			82 1:50:29	96 1:28:40	93 2:01:41
665	123.	Obermann, Carsten	1973	25.	M45		317	137 54:39	112 1:42:55		102 1:29:49	103 2:04:17
925	124.	Kampmeier, Christian	1974	26.	M45	TSG Hohenhausen	320	98 50:18		100 1:55:49		122 2:11:12
714	127.	Werner, Manuel	1976	27.	M45		339	140 54:48	120 1:44:46	106 1:58:43	113 1:31:39	120 2:11:04
611	134.	Lützwow, Maik	1977	29.	M45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	347	99 50:22			123 1:35:24	125 2:12:32
800	133.	Reiß, Martin	1976	28.	M45		347	139 54:47	119 1:44:45	107 1:58:43		121 2:11:05
877	135.	Möhlenbrock, Daniel	1976	30.	M45		348	127 53:12	111 1:42:34	111 2:00:50		126 2:12:59
828	138.	Steingröver, Ralf	1973	31.	M45	TV Georgsmarienhütte	363	111 51:26		122 2:05:52		130 2:15:33
926	143.	Brünger, Mario	1974	32.	M45		374	121 52:44	137 1:51:17	116 2:01:57		144 2:25:37
758	159.	Sprenger-Walbaum, Michael	1976	33.	M45		433		145 1:56:54	139 2:25:12	149 1:53:24	152 2:40:35
810	167.	Dreves, Gerrit	1976	34.	M45		454	173 1:05:15		138 2:25:03	143 1:45:41	
911		Klusmann, Björn	1977		M45					52 1:42:45		57 1:49:57
896		Weber, Ansgar	1975		M45	Active Sportshop Herford		77 48:46	99 1:39:19			
610		Nierenkerken, Jens	1976		M45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		118 52:20				124 2:12:21
741		Steinberg, Michael	1973		M45			132 53:39	136 1:51:00			
621		Schattenberg, Ben	1977		M45			166 59:42		127 2:10:48		
701		Steffen, Sven	1976		M45	Laufspass SW Sende		155 56:59				
799		Hochreuther, Stefan	1973		M45	TSV Hochreuther		168 1:02:27				
633		Schomberg, Christian	1976		M45	SpVg Heepen						
615		Drossmann, Sebastian	1977		M45	LF Ehberg 02						
859		Pöhlker, Nils	1976		M45	TSVE 1890 Bielefeld						
814		Reins, Oliver	1973		M45	SV Brackwede						
716		Kixmüller, Jörg	1975		M45	Lauftreff Vlotho						
769		Hanke, Michael	1976		M45							
912		Schneiders-Höner zu Siede	1974		M45	Lauftreff Vlotho						
881		Döme, Robert	1973		M45							
817	12.	Glomm, Gregor	1971	1.	M50	LG Burg Wiedenbrück	33	11 40:13	13 1:18:00	9 1:28:29		19 1:38:39
620	16.	Eikmeier, Uwe	1968	2.	M50		48	23 42:07	17 1:19:11	8 1:28:23	41 1:15:56	25 1:40:56
752	29.	Lindahl, Andreas	1968	4.	M50		66	22 42:04	30 1:22:21	18 1:32:22	35 1:14:42	26 1:41:13
802	28.	Heinz, Stefan	1971	3.	M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	66	25 42:16	25 1:22:03	16 1:31:45		38 1:45:23
687	41.	Kordtomeikel, Ulf	1969	5.	M50		97	54 45:51	38 1:23:48	23 1:33:54	36 1:14:59	77 1:55:37
721	55.	Beugholt, Thorsten	1968	6.	M50	TSVE 1890 Bielefeld/ LG Oer	140	51 45:18	39 1:24:17			50 1:47:45
638	59.	Schmeink, Stefan	1972	7.	M50	Mercedes Herbrand	151		48 1:26:13		47 1:17:45	56 1:49:53
718	68.	Kühl, Klas	1969	8.	M50		182	68 47:47	69 1:31:47	51 1:41:46	63 1:21:23	74 1:54:30
807	69.	Schürmann, Marcus	1971	9.	M50	SC Borchen	182	70 47:50			59 1:20:29	53 1:49:11
734	76.	Schröder, Stefan	1970	10.	M50	BSG Sparkasse Bielefeld	202	69 47:48	70 1:31:57	63 1:45:59	76 1:25:24	84 1:58:33
646	81.	Kornfeld, Ottmar	1971	11.	M50		212	83 49:21	62 1:30:13		78 1:25:37	72 1:53:28

Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	
631	87.	Bongartz, Jörn	1971	12.	M50	234		73 1:33:00	86 1:51:11	81 1:26:15	80 1:57:40	
622	94.	Olderdißen, Jan	1972	13.	M50	246	75 48:22	94 1:37:05	77 1:49:54	99 1:29:14		
695	96.	Furtmann, Heiko	1971	14.	M50	LC Solbad Ravensberg	253 79 49:08	72 1:32:22		103 1:29:56	102 2:04:13	
890	99.	Schöning, Olaf	1969	15.	M50	VfL Ummeln e.V.	263 86 49:26	92 1:36:18		85 1:26:54	107 2:07:04	
777	100.	Topp, Roger	1969	16.	M50	LG Volldampf Clarholz	268	91 1:36:07	55 1:43:10	122 1:35:21		
918	101.	Schlingmann, Stefan	1972	17.	M50	LG Oerlinghausen	269	101 1:40:07	89 1:52:09	94 1:28:30	86 1:58:40	
900	110.	Ruwe, Axel	1970	18.	M50		281	105 50:49	103 1:40:38	91 1:54:22	87 1:27:08	
794	113.	Meyer, Cornelius	1971	19.	M50		285	116 52:14	97 1:37:51	101 1:56:02	114 1:31:51	87 1:59:22
626	125.	Klingbeil, Henning	1972	20.	M50	VfL Ummeln e.V.	326		98 1:55:33	120 1:34:12	108 2:07:04	
839	131.	Tubbesing, Stephan	1970	21.	M50	SG Stern Bielefeld	344	117 52:17	104 1:41:07		123 2:11:26	
742	137.	Harms, Marco	1971	22.	M50	Trail Snail	354	143 55:02	115 1:44:25	108 1:59:53	131 1:39:19	151 2:39:33
732	140.	Rust, Ulrich	1968	23.	M50		369	148 55:36	133 1:49:12	113 2:01:28	125 1:36:38	131 2:15:47
654	144.	Assuncao, Pedro	1972	24.	M50	LG Oerlinghausen	375	131 53:38	113 1:42:58	131 2:15:10		
685	146.	Hippauf, Frank	1968	25.	M50		389	128 53:17	128 1:48:03		133 1:40:29	
613	151.	Peitz, Carsten	1972	26.	M50		401		147 1:57:12	130 2:12:33	144 1:47:11	127 2:13:00
914	154.	Terruhn, Hauke	1970	27.	M50	Airbreaker	410	154 56:48	127 1:47:50		129 1:38:33	
614		Laakmann, Frank	1971		M50	LG Lucky Ver1			43 1:38:35		52 1:48:53	
781		Strotmann, Robert	1970		M50	Marathon Ibbenbüren		93 1:36:39		88 1:27:23		
857		Piening, Bernd	1969		M50	RSVSchwalbe Oelde	104 50:49		80 1:50:11			
744		Frerichs, Onno	1969		M50	Plastische Chirurgie Bielef				93 1:28:29	112 2:08:06	
889		Prenneis, Christian	1969		M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	109 51:21			117 1:32:54		
753		Doberstein, Ralf	1970		M50	LG Oerlinghausen	124 53:06	123 1:44:54				
763		Pante, Holger	1970		M50	Crossout Outdoor Training		141 1:55:06				
738		Prante, Peter	1969		M50		157 57:25					
705		Finkeldey, Frank	1972		M50	Teuto Run and Fun Bielefeld						
913		Hellweg, Markus	1972		M50							
647		Waidelich, Roland	1971		M50	LG Oerlinghausen						
681		Schröder, Christian	1971		M50							
697		Lübker, Thomas	1971		M50							
818		Höfer, Jobst- Bernd	1968		M50							
674	17.	Pink, Norbert	1967	1.	M55	SC BW Ostenland	49		10 1:28:59	21 1:10:24	18 1:38:03	
856	20.	Henselmann, Frank	1965	2.	M55	TuS Eintracht Bielefeld	52	14 41:14	11 1:29:29	27 1:12:44	28 1:41:34	
930	30.	Krusemark, Michael	1966	3.	M55	LC Paderborn	68	15 41:23	18 1:19:33		35 1:44:24	
782	36.	Mönnigmann, Norbert	1966	4.	M55		87	55 45:54	22 1:21:39	38 1:15:40	27 1:41:22	
688	57.	Frenzel, Volker	1967	5.	M55	ERDINGER Active TEAM	146	60 46:30	46 1:26:06	42 1:38:28	72 1:23:36	58 1:50:18
908	61.	Höcker, Bernd	1967	6.	M55	SV Brackwede	160	50 45:11	56 1:28:24	59 1:44:28	54 1:19:34	73 1:53:54
675	74.	Voß, Josef	1963	7.	M55		192	58 46:20	55 1:28:16		79 1:25:40	143 2:25:26
887	80.	Schäfermeier, Ulrich	1966	8.	M55	SC Borchen	212	59 46:27			65 1:21:32	88 1:59:31
841	84.	Biere, Daniel	1967	9.	M55		218	87 49:29	87 1:35:33	58 1:44:22	73 1:24:25	
707	88.	Delker, Helmut	1967	10.	M55	1. Tri-Team Gütersloh GTV	235	102 50:42	85 1:35:16	67 1:46:35	83 1:26:39	
723	93.	Fasse, Axel	1965	11.	M55		244	82 49:18	89 1:36:00	73 1:48:05	109 1:30:51	119 2:10:45
699	95.	Kluth, Michael	1963	12.	M55	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	252	78 48:59	95 1:37:18	79 1:50:09		116 2:10:14
746	97.	Killmann, Bernd	1964	13.	M55	LG Obersee / BSV Stadtw. Bl	254			96 1:55:19	90 1:27:51	68 1:52:36
755	104.	Greiner, Frank	1964	14.	M55	SC Aquarius Löhne	271		82 1:34:45	88 1:51:17	104 1:30:12	101 2:03:27

Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pf.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise
698	116.	Trippler, Dirk	1963	15.	M55						
						289	169 1:02:45	151 2:04:56	137 2:21:22	146 1:51:45	6 1:28:51
809	119.	Strototte, Martin	1963	16.	M55	LG Marienfeld					
						299	126 53:09	116 1:44:29	95 1:55:05	100 1:29:21	104 2:04:21
642	121.	Rösner, Andreas	1963	17.	M55						
						314	120 52:40	121 1:44:49	104 1:57:02	105 1:30:20	105 2:05:36
892	142.	Gersmeier, Ulrich	1963	18.	M55						
						372	144 55:05	135 1:50:29	123 2:06:27	121 1:35:15	128 2:13:17
693	152.	Haubold, Jörg	1967	19.	M55	Racebooker					
						401	135 54:35	129 1:48:05			137 2:19:44
825	156.	Grefe, Rüdiger	1963	20.	M55	Peit&Rüdi					
						417	156 57:15		119 2:03:51	142 1:43:34	
829	157.	Jürgensmeier, Christoph	1967	21.	M55	TSVE 1890 Bielefeld					
						423		144 1:56:45		134 1:40:40	145 2:26:19
663	164.	Wilmsen, Dietmar	1963	22.	M55	LG Marienfeld					
						448	172 1:04:29	154 2:13:41	140 2:30:49		154 2:46:31
875	168.	Wohlfahrt, Martin	1964	23.	M55						
						458	174 1:06:29	153 2:12:09		150 1:53:56	155 2:46:34
848		Klemme, Jürgen	1966		M55	LG TuS Lügde					
									28 1:34:35	31 1:13:56	
854		Uckelmann, Bernhard	1965		M55	LG Marienfeld					
									83 1:50:52	82 1:26:29	
773		Weißinger, Florian	1963		M55	MR-1					
										77 1:25:29	90 2:00:14
876		Braun, Jan	1967		M55	7CRun TEAM					
							112 51:35		61 1:44:42		
797		Schäbitz, Wolf	1967		M55						
										91 1:27:51	94 2:01:45
682		Wenzke, Michael	1967		M55						
										145 1:47:59	
819		Haake, Heinrich	1964		M55						
843	14.	Schultz, Heiner	1961	1.	M60	LG TuS Lügde					
						35		10 1:16:29	15 1:31:34	12 1:09:11	13 1:34:51
639	109.	Stichmann, Marcus	1960	2.	M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.					
						279	119 52:33	98 1:39:08	90 1:53:56		91 2:01:04
852	128.	Keisoglou, Dirk	1959	3.	M60	Almläufer					
						340	123 52:53	105 1:41:37	112 2:01:00	132 1:40:11	
803	148.	Kniesburgers, Burkhard	1960	4.	M60						
						393	149 55:38	125 1:47:05		119 1:33:18	
884	163.	Stute, Johannes	1960	5.	M60						
						446	163 59:08	143 1:55:32			140 2:22:15
883	166.	Rosanowski, Thomas	1962	6.	M60	TSVE 1890 Bielefeld					
						449		155 2:25:58	141 2:39:21	153 2:00:30	
645		Brüntrup, Matthias	1961		M60	LG Oerlinghausen					
											118 2:10:41
833		Wendt, Boris	1962		M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.					
							134 54:21				
772		Achterwinter, Dirk	1961		M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.					
											142 2:25:23
823		Hasler, Uwe	1962		M60	1. Tri-Team Gütersloh GTV					
652		Bückner, Dirk	1961		M60						
739		Schaefer, Tobias	1962		M60	Männerriege I der BTG					
861		Schlichting, Christoph	1960		M60	TV Lemgo					
824	51.	Vornholt, Wilfried	1953	1.	M65						
						133	62 46:49	49 1:26:21	45 1:40:09	45 1:16:59	43 1:46:46
792	64.	Schmiedeskamp, Bernt	1954	2.	M65	TSVE 1890 Bielefeld					
						166	64 47:00	64 1:30:58	50 1:41:37	53 1:18:59	63 1:51:20
858	82.	Linde, Bernd	1953	3.	M65	Teuto Run and Fun Bielefeld					
						214	81 49:17	71 1:32:14	74 1:49:24	69 1:22:29	75 1:54:37
901	111.	Jaekel, Bernhard	1956	4.	M65	TSVE 1890 Bielefeld e.V.					
						282	97 50:10		87 1:51:12	110 1:30:54	98 2:02:18
725	118.	Bäumker, Wolfgang	1955	5.	M65	TuS Glane					
						292	125 53:07	100 1:40:04	85 1:51:11	107 1:30:34	115 2:09:52
801	136.	Schulze, Hans-Jürgen	1955	6.	M65	TSVE 1890 Bielefeld					
						353	115 52:10	102 1:40:36			136 2:17:09
710	150.	Bohnensteffen, Uwe	1957	7.	M65	LG Oerlinghausen					
						395	151 56:33	132 1:48:36	128 2:11:30	135 1:41:20	135 2:16:45
882	160.	Leisenberg, Manfred	1954	8.	M65	UniRenner					
						435	170 1:03:00	152 2:07:02	134 2:15:44	151 1:55:34	150 2:37:43
729	161.	Pieper, Helmut	1956	9.	M65	TSVE 1890 Bielefeld e.V.					
						438	161 58:33	142 1:55:29	135 2:15:49		
832		Weißberger, Rüdiger	1954		M65	Weiter Geht's Bielefeld					
							171 1:03:15			152 1:59:28	
689		Siedler, Wolfgang	1955		M65	asg-weitwärts					
									94 1:54:46		
899		Esdar, Ulrich	1957		M65	SV Brackwede					
							167 1:00:03				
683	114.	Dümmer, Manfred	1950	1.	M70	TSVE 1890 Bielefeld e.V.					
						286	91 49:44		84 1:50:52	111 1:31:32	
920	115.	Menke, Jochen	1949	2.	M70						
						287	107 51:12	83 1:34:59	97 1:55:30		
708		Hoffmann, Ulrich	1950		M70	Lauftreff Vlotho					
							146 55:23		102 1:56:05		

Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	P1.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise
898		Becker, Friedhelm	1950	M70				150	2:04:24		

Active Trail-Cup - 2022/23 - Frauen

SNR	Pf.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise
767	5.	Langenfeld, Lisa	1993	1. W		11	9 48:23	6 1:29:39	4 1:47:25	3 1:19:10	4 1:50:57
686	19.	Cselenyi, Lisa	1995	2. W	TSV Altenhagen 03 e.V	49	26 54:00		15 1:55:12		8 1:56:10
696	28.	Furtmann, Sarah	1997	3. W		70	28 54:21	23 1:46:21		19 1:33:35	
855	32.	Gärtner, Daniela	1993	4. W		83	29 54:36		30 2:05:32	24 1:39:09	
704		Trippler, Renée	1993	W					6 1:49:05		
607		Brilka, Vivien	1996	W							
853	1.	Böttchers, Julia	1991	1. W30	Teilzeitläufer Bielefeld	3	1 40:12		1 1:28:41	1 1:10:56	
942	4.	Sauerland, Anja	1990	2. W30	LG Oerlinghausen	9	5 46:16	3 1:27:03			1 1:49:13
935	20.	Dallmann, Stephanie	1988	3. W30		49	13 50:27	18 1:40:57			18 2:10:20
712		Seiert, Albrun	1991	W30	MackerWegKlatschen				41 2:22:00		36 2:42:38
827		Hasemann, Lena	1992	W30							
838	15.	Theele, Corinna	1984	1. W35	SG Stern Bielefeld	40	14 51:02	13 1:37:33		23 1:35:58	13 2:06:26
775	18.	Graute, Jenny	1984	2. W35	LG Marienfeld	48	18 51:37	12 1:36:53	20 1:59:19	18 1:32:47	19 2:10:58
601	23.	Moussa, Yasmin	1986	3. W35	LC Solbad Ravensberg	56			21 1:59:27	20 1:34:16	15 2:07:45
602	25.	Becker -Schwier, Yvonne	1984	4. W35	LC Solbad Ravensberg e.V	61	23 53:00		28 2:03:56	22 1:34:37	16 2:08:23
909		Orschulik, Jasmin	1983	W35				17 1:40:49			14 2:06:32
649	2.	VoBhans, Sabina	1978	1. W40		5	2 45:36	1 1:23:42	2 1:41:20	2 1:15:02	5 1:54:04
635	3.	Turac, Elisabeth	1979	2. W40	1. Tri-Team Gütersloh GTV	7	3 45:37	2 1:26:48		4 1:20:48	2 1:50:26
868	6.	Plaasch, Janine	1982	3. W40		13	6 46:39	4 1:28:33	3 1:46:01	7 1:22:00	
624	11.	Meßling, Inke	1980	4. W40		29	15 51:17	21 1:42:40	10 1:50:36	9 1:25:47	10 2:00:56
671	17.	Cremer, Nadine	1981	5. W40	Team ultraSPORTS / Teuto Ru	44	20 51:55		12 1:51:47	12 1:28:45	25 2:16:42
910	34.	Grunwald, Sabrina	1981	6. W40		83		25 1:52:26	32 2:08:17	34 1:43:24	26 2:20:29
743	43.	Erdem, Zeynep	1979	7. W40	Trail Snail	109	45 1:00:56	29 1:56:55			35 2:39:33
630	45.	Beik, Yvonne	1982	8. W40	Activ Sportshop Team	112		37 2:04:26	43 2:23:38	32 1:42:54	
641		Altenhöner, Tina	1981	W40	Turtles am Berg		8 48:21	8 1:34:34			
873		Schaper-Wetekamp, Anne	1979	W40	Unirennen Bielefeld		25 53:58		19 1:58:42		
604		Stieg, Marieke	1979	W40	LC Solbad Ravensberg						
904		Fritzen, Anja	1978	W40	Laufen gegen Leiden e.V.						
865	8.	Reichert, Susanne	1975	1. W45	SG Stern Bielefeld	14	7 47:58	9 1:35:12	5 1:48:01	6 1:21:58	3 1:50:29
849	10.	Klemme, Corinna	1973	2. W45	LG TuS Lügde	28		7 1:33:31	7 1:49:42	14 1:29:22	
845	12.	Stöbel, Alexandra Christi	1973	3. W45	VfL Ummeln e.V.	30	11 50:04	11 1:35:55	16 1:56:13	10 1:26:54	9 1:58:09
623	13.	Wodtke, Judith	1976	4. W45		35	19 51:49	16 1:39:32	13 1:52:36	11 1:28:08	11 2:01:48
786	21.	Vynogradova, Lena	1976	5. W45		53		22 1:42:54	14 1:53:56	17 1:30:36	
629	27.	Fleischer, Anke	1973	6. W45	VfL Ummeln e.V.	69	30 54:40		26 2:02:03	21 1:34:27	22 2:14:51
658	30.	Welp, Tanja	1973	7. W45	DJK Gütersloh	80	32 56:43		25 2:01:58	26 1:39:29	29 2:24:45
850	36.	Pilgrim, Meike	1974	8. W45		90	42 59:19	31 1:58:03	31 2:05:45	28 1:40:51	
923	37.	Brinkhege, Sonja	1975	9. W45		91	40 59:08	36 2:00:44	39 2:15:14	31 1:42:03	24 2:16:16
872	41.	Schoop, Jenny	1976	10. W45		101	41 59:18		37 2:14:59	33 1:42:58	31 2:25:28
796	42.	Waters, Sandra	1974	11. W45		104	44 1:00:29	34 2:00:04		37 1:44:01	33 2:30:36
669	47.	Gräfe, Wiebke	1977	12. W45		138	51 1:12:46		44 2:29:16	43 1:56:33	
903		Meyer-Wilmes, Ulrike	1976	W45			10 48:33			8 1:25:30	
776		Hanhart, Nicole	1974	W45	SWMarienfeld		22 52:19		18 1:56:57		
740		Steinberg, Iris	1977	W45			27 54:09				
670		Huchzermeier, Nicole	1977	W45			50 1:12:46				

Active Trail-Cup - 2022/23 - Frauen

SNR	Pf.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise
619		Degenhardt, Birte	1973	W45	TuS Brockhagen						
749		Tegeler, Silvia	1977	W45							
717	14.	Klute, Birgit	1972	1. W50		38	16 51:30		9 1:50:12	13 1:29:11	17 2:09:33
692	16.	Krämer, Birgit	1971	2. W50		42		15 1:39:10	11 1:51:16	16 1:30:06	
836	24.	Jüttner, Petra	1970	3. W50	SG Stern Bielefeld	57	21 52:17	19 1:41:07	17 1:56:25		21 2:14:20
655	29.	Pott-Papenkordt, Nicole	1971	4. W50	LG Oerlinghausen	70	36 57:24	24 1:50:30	23 2:00:29		23 2:15:03
764	31.	Kruse, Katja	1970	5. W50	Trail Snail	81	34 56:50		22 1:59:53	25 1:39:20	
608	35.	Wistinghausen, Petra	1969	6. W50		89	33 56:47	32 1:58:49	34 2:12:23	30 1:41:01	27 2:22:41
826	38.	Wömpener, Petra	1969	7. W50	Peti&Rüdi	98	35 57:16	28 1:55:04		35 1:43:35	
821	39.	Mattern, Petra	1972	8. W50	DLRG Ver1	99	37 57:47		35 2:12:57	27 1:39:30	
793	44.	Senf, Kerstin	1970	9. W50		111	47 1:01:43	39 2:10:20	38 2:15:09	41 1:50:14	34 2:33:08
653	46.	Rixe, Anja	1968	10. W50		115	43 59:21		33 2:09:39	39 1:46:17	
878		Habel, Ute	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		17 51:32	14 1:38:40			
762		Bölefahr, Kati	1970	W50	Crossout Outdoor Training		39 58:54	30 1:57:36			
657		Levi, Claudia	1968	W50					42 2:22:46	42 1:54:40	
612		Dollerschell, Kerstin	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.				24 2:00:59		
694		Haubold, Andrea	1969	W50			31 56:35				
628		Beugholt, Heike	1971	W50	LG Oerlinghausen		38 57:48				
820	7.	Hakenholt, Martina	1966	1. W55		14	4 46:06	5 1:29:16		5 1:21:04	6 1:54:21
737	22.	Hegge, Beate	1967	2. W55		54			27 2:02:35	15 1:29:25	12 2:04:53
915	40.	Heer, Christina	1965	3. W55		101	48 1:03:20	33 1:59:55	36 2:12:59	38 1:45:07	32 2:25:28
676		Kampe, Katharina	1967	W55						29 1:40:52	30 2:25:26
735		Rarbach, Petra	1964	W55			46 1:01:38	27 1:54:50			
783		Lungenstrass, Doris	1964	W55	TSVE 1890 Bielefeld/ LG Oer			38 2:08:21			
862		Brauer, Heike	1967	W55	HelpAge						
679	26.	Grothues, Elke	1962	1. W60	Post SV Gütersloh	64	24 53:01	20 1:42:23		36 1:43:45	20 2:13:20
637		Paul-Hanhardt, Monika	1959	W60			49 1:07:36				
804	9.	Niemann, Marianne	1953	1. W65	Lc-Solbad-Ravensberg	25	12 50:18	10 1:35:48	8 1:49:53		7 1:54:29
931		Funke, Sybille	1957	W65				35 2:00:10			
690		Schneedorst, Ute	1956	W65	asg-weitwärts				40 2:15:52		
789	33.	Kreickenbaum, Roswitha	1951	1. W70	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	83		26 1:52:40	29 2:04:05	40 1:48:49	28 2:24:00