

## Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg
928	1.	Tellenbröker, Daniel	1997	1. M	Sportfreunde Sennestadt	13	3 38:16	3 1:12:42	7 1:28:17	<del>11</del> <del>1:09:00</del>
673	2.	Werner, Oscar	1998	2. M	SV Brackwede	17		1 1:07:01	1 1:15:18	15 1:09:38
937	2.	Varenkamp, Lars	1974	1. M45	LG Kreis Lübbecke	17		9 1:16:06	2 1:23:47	6 1:06:28
944	2.	Ullrich, Domitian	1982	1. M40	Team Lübbering	17		6 1:14:40	6 1:27:06	5 1:05:53
897	5.	Bastian, Jannick	1990	1. M30	LC Paderborn	18	2 36:35	2 1:10:10		14 1:09:19
924	6.	Rod, Anton	1987	1. M35		22	<del>13</del> <del>41:12</del>	8 1:15:26	4 1:25:52	10 1:08:23
846	7.	Bettmann, Jan Felix	1989	2. M30	RC Sprintax e.V.	25	9 39:40	7 1:14:49	<del>14</del> <del>1:31:24</del>	9 1:07:40
834	8.	Stauff, Andreas	1982	2. M40	CLAAS	28	8 39:38	<del>15</del> <del>1:18:36</del>	12 1:29:55	8 1:07:29
817	9.	Glomm, Gregor	1971	1. M50	LG Burg Wiedenbrück	33	11 40:13	13 1:18:00	9 1:28:29	
864	10.	Reichert, Christian	1974	2. M45	SG Stern Bielefeld	34	6 39:04	11 1:17:04	<del>32</del> <del>1:35:53</del>	17 1:09:51
843	11.	Schultz, Heiner	1961	1. M60	LG TuS Lügde	37		10 1:16:29	15 1:31:34	12 1:09:11
620	12.	Eikmeier, Uwe	1968	2. M50		48	23 42:07	17 1:19:11	8 1:28:23	<del>41</del> <del>1:15:56</del>
921	13.	Brandhorst, David	1984	2. M35		50		42 1:24:41	5 1:26:37	3 1:04:58
856	14.	Henselmann, Frank	1965	1. M55	TuS Eintracht Bielefeld	52	14 41:14		11 1:29:29	27 1:12:44
870	15.	Cordes, Dirk	1974	3. M45		55	19 41:55	16 1:18:36		20 1:10:17
700	16.	Lehberg, Guido	1985	3. M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV	66	<del>29</del> <del>43:03</del>	20 1:20:39	24 1:33:58	22 1:11:44
731	16.	Exner, Jonas	1982	3. M40	SV Brackwede	66	33 43:17	<del>35</del> <del>1:22:48</del>	20 1:32:38	13 1:09:19
802	16.	Heinz, Stefan	1971	3. M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	66	25 42:16	25 1:22:03	16 1:31:45	
933	16.	Schipke, Simeon	1996	3. M		66	18 41:54	23 1:21:55	25 1:34:14	<del>26</del> <del>1:12:34</del>
837	20.	Plaasch, Robert	1974	4. M45	SG Stern Bielefeld	67	32 43:15	19 1:20:12	<del>35</del> <del>1:36:40</del>	16 1:09:38
866	21.	Wulfmeyer, Henning	1983	4. M35		69	30 43:08	21 1:20:57		18 1:10:02
752	22.	Lindahl, Andreas	1968	4. M50		70	22 42:04	30 1:22:21	18 1:32:22	<del>35</del> <del>1:14:42</del>
916	23.	Kuzaj, Hubert	1973	5. M45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	73	24 42:10	24 1:21:59		25 1:12:05
880	24.	Kampeter, Maik	1974	6. M45		82	20 41:56	41 1:24:22	21 1:33:38	<del>43</del> <del>1:16:08</del>
722	25.	Graute, Stephan	1978	4. M40	LG Marienfeld	90	39 44:03	29 1:22:20	22 1:33:42	<del>71</del> <del>1:23:24</del>
733	25.	Thruß, Alex	1983	5. M35		90	40 44:12	33 1:22:34	17 1:32:16	
788	27.	Hötger, Steven	1994	4. M		91	28 42:59	26 1:22:11	<del>38</del> <del>1:37:02</del>	37 1:15:08
659	28.	Hundertmark, Sascha	1974	7. M45		93	31 43:11		30 1:35:17	32 1:14:14
640	29.	Siegfried, Denis	1983	6. M35		96	27 42:36		40 1:38:22	29 1:13:41
751	29.	Lange, Andreas	1979	5. M40	LG Vlldampf Clarholz	96	<del>38</del> <del>43:59</del>	34 1:22:42	34 1:35:59	28 1:12:50
687	31.	Kordtomeikel, Ulf	1969	5. M50		97	<del>54</del> <del>45:51</del>	38 1:23:48	23 1:33:54	36 1:14:59
644	32.	Mitschker, Marcel	1977	8. M45		100	44 44:32	27 1:22:13	29 1:35:09	
784	33.	Valle Escamilla, Antonio	1986	7. M35	-	103	34 43:19	36 1:23:18	33 1:35:55	
727	34.	Hermann, Michael	1977	9. M45	TSVE 1890 Bielefeld	106	35 43:48	<del>50</del> <del>1:26:40</del>	31 1:35:24	40 1:15:54
902	34.	Perdun, Martin	1977	9. M45	TriSpeed Marienfeld	106	21 42:01	28 1:22:18		57 1:20:09
894	36.	Hermann, Robert	1979	6. M40		113	43 44:23		37 1:36:47	33 1:14:15
782	37.	Mönnigmann, Norbert	1966	2. M55		115	55 45:54	22 1:21:39		38 1:15:40
650	38.	Brüschke, Marcus	1976	11. M45	SV Avenwedde	120	49 44:54	37 1:23:43	<del>49</del> <del>1:41:21</del>	34 1:14:19
736	39.	Thalau, David	1983	8. M35	Almläufer	124	45 44:32	40 1:24:19		39 1:15:46
785	40.	Schulz, Frank	1973	12. M45		134	41 44:12	57 1:28:37	36 1:36:42	
867	41.	Schulz, Christian	1985	9. M35	Run and Fun by Häcker Küche	135	42 44:15	54 1:27:20	39 1:37:35	<del>55</del> <del>1:19:49</del>
702	42.	Schlink, Peter	1986	10. M35	BergZiehGen	136	<del>57</del> <del>46:06</del>	44 1:25:51	41 1:38:25	51 1:18:33
634	43.	Tiemann, Steffen	1978	7. M40		138	46 44:35	45 1:25:54	47 1:40:42	<del>79</del> <del>1:25:47</del>
824	44.	Vornholt, Wilfried	1953	1. M65		139	<del>62</del> <del>46:49</del>	49 1:26:21	45 1:40:09	45 1:16:59

## Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg
726	45.	Bensiek, Hannes	1982	8. M40		143	47 44:44	<del>52</del> 1:26:50	48 1:40:52	48 1:18:21
688	46.	Frenzel, Volker	1967	3. M55	ERDINGER Active TEAM	148	60 46:30	46 1:26:06	42 1:38:28	<del>72</del> 1:23:36
874	47.	EBelmann, Christian	1990	3. M30	Werther	158	52 45:37	<del>63</del> 1:30:52	56 1:43:34	50 1:18:31
908	48.	Höcker, Bernd	1967	4. M55	SV Brackwede	160	50 45:11	56 1:28:24	<del>59</del> 1:44:28	54 1:19:34
677	49.	Heßler, Thomas	1976	13. M45		163	61 46:45	58 1:29:24	44 1:40:06	<del>64</del> 1:21:30
760	50.	Beckmann, Jan	1986	11. M35	LG Marienfeld	164	<del>95</del> 49:57	47 1:26:08	68 1:46:35	49 1:18:22
771	51.	Tellenbröcker, Marco	1982	9. M40	Sportfreunde Sennestadt	165	66 47:33	53 1:27:10	46 1:40:16	
792	52.	Schmiedeskamp, Bernt	1954	2. M65	TSVE 1890 Bielefeld	167	64 47:00	<del>64</del> 1:30:58	50 1:41:37	53 1:18:59
922	53.	Brandhorst, Mario	1978	10. M40		180		75 1:33:19	53 1:42:50	52 1:18:40
907	54.	Söker, Arne	1977	14. M45	Post SV Gütersloh	181	74 48:18	51 1:26:49		56 1:20:05
718	55.	Kühl, Klas	1969	6. M50		182	68 47:47	<del>69</del> 1:31:47	51 1:41:46	63 1:21:23
648	56.	Laag, Sebastian	1983	12. M35	Turtles am Berg	186	56 46:03	76 1:33:23	54 1:43:09	
766	57.	Langenfeld, Dominik	1990	4. M30		188	73 48:14		57 1:44:08	58 1:20:25
840	58.	Haunschild, Thomas	1981	11. M40	SG Stern Bielefeld	189	67 47:33	60 1:29:59	62 1:45:19	<del>107</del> 1:30:38
675	59.	Voß, Josef	1963	5. M55		191	58 46:20	55 1:28:16		78 1:25:40
651	60.	Bollweg, Stefan	1975	15. M45	BSG Sparkasse Bielefeld	198	53 45:48	81 1:34:36	64 1:46:07	<del>91</del> 1:28:20
734	61.	Schröder, Stefan	1970	7. M50	BSG Sparkasse Bielefeld	202	69 47:48	70 1:31:57	63 1:45:59	<del>76</del> 1:25:24
666	62.	Hein, Benjamin	1985	13. M35		205	<del>94</del> 49:55	66 1:31:25	72 1:47:54	67 1:22:02
813	62.	Herting, Arne	1980	12. M40	TSVE 1890 Bielefeld	205	72 48:09	<del>78</del> 1:33:24	65 1:46:16	68 1:22:03
780	64.	Stölting, Carsten	1973	16. M45	BTG	206	<del>89</del> 49:40	80 1:34:33	60 1:44:32	66 1:21:52
945	65.	Mathialagan, Nadesu	1976	17. M45	Comspace GmbH & Co.KG	210		74 1:33:18	75 1:49:40	61 1:20:52
858	66.	Linde, Bernd	1953	3. M65	Teuto Run and Fun Bielefeld	214	<del>81</del> 49:17	71 1:32:14	74 1:49:24	69 1:22:29
841	67.	Biere, Daniel	1967	6. M55		218	87 49:29	<del>87</del> 1:35:33	58 1:44:22	73 1:24:25
707	68.	Delker, Helmut	1967	7. M55	1. Tri-Team Gütersloh GTV	234	<del>102</del> 50:42	85 1:35:16	67 1:46:35	82 1:26:39
774	69.	Klose, Marvin	1992	5. M30		237	80 49:12	79 1:33:50	78 1:50:09	
631	70.	Bongartz, Jörn	1971	8. M50		239		73 1:33:00	86 1:51:11	80 1:26:15
795	71.	John, Georg	1989	6. M30		241	100 50:38		71 1:47:23	70 1:23:02
680	72.	Paul, Marcel	1990	7. M30		242	88 49:36	<del>108</del> 1:41:56	92 1:54:38	62 1:21:09
723	73.	Fasse, Axel	1965	8. M55		244	82 49:18	89 1:36:00	73 1:48:05	<del>108</del> 1:30:51
622	74.	Olderdißen, Jan	1972	9. M50		246	75 48:22	94 1:37:05	77 1:49:54	<del>98</del> 1:29:14
699	75.	Kluth, Michael	1963	9. M55	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	252	78 48:59	95 1:37:18	79 1:50:09	
695	76.	Furtmann, Heiko	1971	10. M50	LC Solbad Ravensberg	253	79 49:08	72 1:32:22		102 1:29:56
890	77.	Schöning, Olaf	1969	11. M50	VfL Ummeln e.V.	262	86 49:26	92 1:36:18		84 1:26:54
919	78.	Niehueser, Frank	1975	18. M45	Vorwärts Traktor Mastholte-	263	103 50:47		66 1:46:32	94 1:28:37
777	79.	Topp, Roger	1969	12. M50	LG Vlldampf Clarholz	267		91 1:36:07	55 1:43:10	121 1:35:21
755	80.	Greiner, Frank	1964	10. M55	SC Aquarius Löhne	273		82 1:34:45	88 1:51:17	103 1:30:12
844	80.	Schiller, Dennis	1989	8. M30		273	92 49:47		76 1:49:46	105 1:30:25
900	82.	Ruwe, Axel	1970	13. M50		280	<del>105</del> 50:49	103 1:40:38	91 1:54:22	86 1:27:08
918	83.	Schlingmann, Stefan	1972	14. M50	LG Oerlinghausen	283		101 1:40:07	89 1:52:09	93 1:28:30
683	84.	Dümmer, Manfred	1950	1. M70	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	285	91 49:44		84 1:50:52	110 1:31:32
791	84.	Czesna, Florian	1981	13. M40		285	110 51:23	90 1:36:04	<del>113</del> 2:01:30	85 1:26:56
920	86.	Menke, Jochen	1949	2. M70		286	107 51:12	83 1:34:59	96 1:55:30	
725	87.	Bäumker, Wolfgang	1955	4. M65	TuS Glane	291	<del>125</del> 53:07	100 1:40:04	85 1:51:11	106 1:30:34
811	88.	Bewersdorff, Jan	1986	14. M35		292	<del>141</del> 54:53	106 1:41:50	69 1:47:06	117 1:33:05

## Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg
901	89.	Jaekel, Bernhard	1956	5. M65	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	293	97 50:10		87 1:51:12	109 1:30:54
745	90.	Schiprowski, Patrick	1982	14. M40	BSG Sparkasse Bielefeld	297	90 49:43	96 1:37:44		111 1:31:35
639	91.	Stichmann, Marcus	1960	2. M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	307	119 52:33	98 1:39:08	90 1:53:56	
747	92.	Ntemiris, Klearchos	1987	15. M35		308	108 51:19		104 1:58:39	96 1:28:56
809	93.	Strototte, Martin	1963	11. M55	LG Marienfeld	309	<del>126</del> <del>53:09</del>	116 1:44:29	94 1:55:05	99 1:29:21
794	94.	Meyer, Cornelius	1971	15. M50		310	<del>116</del> <del>52:14</del>	97 1:37:51	100 1:56:02	113 1:31:51
938	95.	Hein, Sebastian	1984	16. M35		312	<del>150</del> <del>56:09</del>	117 1:44:34	98 1:55:41	97 1:29:05
642	96.	Rösner, Andreas	1963	12. M55		327	120 52:40	<del>121</del> <del>1:44:49</del>	103 1:57:02	104 1:30:20
714	97.	Werner, Manuel	1976	19. M45		337	<del>140</del> <del>54:48</del>	120 1:44:46	105 1:58:43	112 1:31:39
808	98.	Schröder, Mirco	1981	15. M40		339	<del>136</del> <del>54:36</del>	114 1:44:24	102 1:56:28	123 1:36:29
852	98.	Keisoglou, Dirk	1959	3. M60	Almläufer	339	123 52:53	105 1:41:37	111 2:01:00	<del>131</del> <del>1:40:11</del>
770	100.	Schlosser, Benjamin	1980	16. M40		340	113 51:54	118 1:44:41	109 2:00:19	
816	100.	Gunst, Marcel	1991	9. M30		340	<del>153</del> <del>56:45</del>	126 1:47:09	114 2:01:45	100 1:29:44
877	102.	Möhlenbrock, Daniel	1976	20. M45		348	127 53:12	111 1:42:34	110 2:00:50	
665	103.	Obermann, Carsten	1973	21. M45		350	137 54:39	112 1:42:55		101 1:29:49
742	104.	Harms, Marco	1971	16. M50	Trail Snail	352	<del>143</del> <del>55:02</del>	115 1:44:25	107 1:59:53	130 1:39:19
800	105.	Reiß, Martin	1976	22. M45		364	139 54:47	119 1:44:45	106 1:58:43	
603	106.	Wannke, Dirk	1980	17. M40	LC Solbad Ravensberg	368	130 53:25	130 1:48:08	108 1:59:58	
732	107.	Rust, Ulrich	1968	17. M50		369	<del>148</del> <del>55:36</del>	133 1:49:12	112 2:01:28	124 1:36:38
632	108.	Klages, Torsten	1978	18. M40		372	138 54:43		119 2:04:49	115 1:32:51
926	109.	Brünger, Mario	1974	23. M45		373	121 52:44	137 1:51:17	115 2:01:57	
654	110.	Assuncao, Pedro	1972	18. M50	LG Oerlinghausen	374	131 53:38	113 1:42:58	130 2:15:10	
892	111.	Gersmeier, Ulrich	1963	13. M55		377	<del>144</del> <del>55:05</del>	135 1:50:29	122 2:06:27	120 1:35:15
905	112.	Winterberg, Peter	1985	17. M35		387	<del>152</del> <del>56:37</del>	134 1:50:09	117 2:03:26	136 1:41:53
685	113.	Hippauf, Frank	1968	19. M50		388	128 53:17	128 1:48:03		132 1:40:29
917	114.	Bohnensteffen, Nils	1990	10. M30	LG Oerlinghausen	391	142 54:57		123 2:07:17	126 1:37:50
803	115.	Kniesburgers, Burkhard	1960	4. M60		392	149 55:38	125 1:47:05		118 1:33:18
710	116.	Bohnensteffen, Uwe	1957	6. M65	LG Oerlinghausen	393	<del>151</del> <del>56:33</del>	132 1:48:36	127 2:11:30	134 1:41:20
748	117.	Steinkröger, Thorsten	1983	18. M35	KCP	407	<del>147</del> <del>55:35</del>	138 1:51:41	131 2:15:15	138 1:42:56
914	118.	Terruhn, Hauke	1970	20. M50	Airbreaker	409	154 56:48	127 1:47:50		128 1:38:33
703	119.	Plutta, Christoph	1979	19. M40		410	159 57:51	131 1:48:13	120 2:05:26	
805	119.	Höcker, Rafael	1991	11. M30		410	<del>158</del> <del>57:40</del>	139 1:51:46	125 2:08:51	146 1:52:48
825	121.	Grefe, Rüdiger	1963	14. M55	Peit&Rüdi	415	156 57:15		118 2:03:51	141 1:43:34
613	122.	Peitz, Carsten	1972	21. M50		419		147 1:57:12	129 2:12:33	143 1:47:11
779	123.	Nottelmann, Hermann	1980	20. M40		425		146 1:56:56	132 2:15:34	147 1:53:24
758	124.	Sprenger-Walbaum, Michael	1976	24. M45		431		145 1:56:54	138 2:25:12	148 1:53:24
698	125.	Trippler, Dirk	1963	15. M55		432	<del>169</del> <del>1:02:45</del>	151 2:04:56	136 2:21:22	145 1:51:45
882	126.	Leisenberg, Manfred	1954	7. M65	UniRenner	435	<del>170</del> <del>1:03:00</del>	152 2:07:02	133 2:15:44	150 1:55:34
729	127.	Pieper, Helmut	1956	8. M65	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	437	161 58:33	142 1:55:29	134 2:15:49	
627	128.	Dirkwinkel, Sven	1987	19. M35		447	162 59:00	148 1:57:18		137 1:42:18
883	128.	Rosnowski, Thomas	1962	5. M60	TSVE 1890 Bielefeld	447		155 2:25:58	140 2:39:21	152 2:00:30
810	130.	Dreves, Gerrit	1976	25. M45		452	173 1:05:15		137 2:25:03	142 1:45:41
663	131.	Wilmsen, Dietmar	1963	16. M55	LG Marienfeld	465	172 1:04:29	154 2:13:41	139 2:30:49	
875	132.	Wohlfahrt, Martin	1964	17. M55		476	174 1:06:29	153 2:12:09		149 1:53:56

## Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg
616		Willuhn, Henry	1985	M35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		1 35:17			1 1:03:42
860		Pöhlker, Nils	?	M45	TSVE 1890 Bielefeld			4 1:12:47	3 1:24:41	
891		Pfaffendorf, Julian	1985	M35	TSVE 1890 Bielefeld		5 38:30	5 1:13:19		
932		Steinchen, Burkhard	1980	M40			4 38:30			7 1:07:03
941		Brand, Niklas	1991	M30	Eratis Digital		16 41:30			2 1:03:59
929		Karnath, Mario	1985	M35			12 41:11	14 1:18:26		
812		Hoffmann, Peer	1978	M40	pacerechner.de		10 39:51		19 1:32:23	
674		Pink, Norbert	1967	M55	SC BW Ostenland				10 1:28:59	21 1:10:24
822		Gensorowsky, Daniel	1988	M30				12 1:17:35		19 1:10:04
930		Krusemark, Michael	1966	M55	LC Paderborn		15 41:23	18 1:19:33		
943		Radevic, Mario	1998	M	1. Tri Team Gütersloh				13 1:29:57	24 1:11:55
798		Mußnug, Carl-Philipp	1982	M40	TSVE 1890 Bielefeld		17 41:35			30 1:13:51
750		Schulte, Björn	1976	M45	CLAAS		26 42:24			23 1:11:54
848		Klemme, Jürgen	1966	M55	LG TuS Lügde				28 1:34:35	31 1:13:56
831		Badalamenti, Denis	1987	M35			37 43:52		26 1:34:14	
778		Sticht, Benjamin	1979	M40			36 43:52	32 1:22:31		
906		Kögerler, Ulrich	1977	M45				43 1:24:56		42 1:16:02
790		Dißmann, Thomas	1978	M40	LG Marienfeld				27 1:34:34	60 1:20:30
721		Beugholt, Thorsten	1968	M50	TSVE 1890 Bielefeld/ LG Oer		51 45:18	39 1:24:17		
638		Schmeink, Stefan	1972	M50	Mercedes Herbrand			48 1:26:13		47 1:17:45
787		Stelte, Christof	1984	M35				59 1:29:44		46 1:17:44
754		Haertl, Sebastian	1984	M35	LC Stefan		48 44:48			75 1:24:32
656		Heerlein, Thorsten	1974	M45			63 46:52	61 1:30:11		
887		Schäfermeier, Ulrich	1966	M55	SC Borchen		59 46:27			65 1:21:32
807		Schürmann, Marcus	1971	M50	SC Borchen		70 47:50			59 1:20:29
643		Kampmann, Steffen	1980	M40	Turtles am Berg		65 47:25	65 1:31:10		
646		Kornfeld, Ottmar	1971	M50			83 49:21	62 1:30:13		
885		König, Daniel	1976	M45				67 1:31:40	81 1:50:14	
661		Dirkwinke, Sascha	1984	M35			76 48:24	77 1:33:23		
934		Voßhans, Boris	1983	M35			71 47:55	86 1:35:29		
765		Linnert, Markus	1982	M40				84 1:35:16		74 1:24:32
854		Uckelmann, Bernhard	1965	M55	LG Marienfeld				83 1:50:52	81 1:26:29
715		Hölker, Markus	1981	M40			96 50:02		70 1:47:15	
876		Braun, Jan	1967	M55	7CRUN TEAM		112 51:35		61 1:44:42	
893		Ostermann, Jens	1979	M40				88 1:35:42		88 1:27:37
896		Weber, Ansgar	1975	M45	Active Sportshop Herford		77 48:46	99 1:39:19		
618		Kaiser, Andreas	1975	M45					82 1:50:29	95 1:28:40
781		Strotmann, Robert	1970	M50	Marathon Ibbenbüren			93 1:36:39		87 1:27:23
746		Killmann, Bernd	1964	M55	LG Obersee / BSV Stadtw. Bl				95 1:55:19	89 1:27:51
857		Piening, Bernd	1969	M50	RSV Schwalbe Oelde		104 50:49		80 1:50:11	
886		Böttcher, Mathis	1992	M30			106 50:55			83 1:26:45
606		Preuß, Niklas	1991	M30			84 49:22	107 1:41:55		
842		Kozielewski, Robert	1981	M40	Unirennen Bielefeld		85 49:24	109 1:42:04		
925		Kampmeier, Christian	1974	M45	TSG Hohenhausen		98 50:18		99 1:55:49	

## Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg
626		Klingbeil, Henning	1972	M50	VfL Ummeln e.V.				97 1:55:33	119 1:34:12
801		Schulze, Hans-Jürgen	1955	M65	TSVE 1890 Bielefeld	115	52:10	102 1:40:36		
851		Schürmann, Johannes	1982	M40	Team physioAktiv Bielefeld	93	49:52		125 1:37:07	
611		Lützwow, Maik	1977	M45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	99	50:22		122 1:35:24	
839		Tubbesing, Stephan	1970	M50	SG Stern Bielefeld	117	52:17	104 1:41:07		
706		Schütforth, Sören	1993	M	Songokus Taekwondo e.V.	101	50:40	124 1:45:22		
889		Prenneis, Christian	1969	M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	109	51:21			116 1:32:54
828		Steingröver, Ralf	1973	M45	TV Georgsmarienhütte	111	51:26	121 2:05:52		
869		Poschmann, Christian	1981	M40		122	52:44	110 1:42:05		
835		Zurek, Mike	1979	M40	SG Stern Bielefeld	114	52:02	124 2:08:00		
719		Böddeker, Thomas	1981	M40	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	129	53:19			114 1:32:50
708		Hoffmann, Ulrich	1950	M70	Lauftreff Vlotho	146	55:23	101 1:56:05		
753		Doberstein, Ralf	1970	M50	LG Oerlinghausen	124	53:06	123 1:44:54		
617		Schmolke, Maik	1979	M40		133	53:45			127 1:38:05
693		Haubold, Jörg	1967	M55	Racebooker	135	54:35	129 1:48:05		
684		Heitmann, Sebastian	1979	M40				149 1:59:41	116 2:02:07	
741		Steinberg, Michael	1973	M45		132	53:39	136 1:51:00		
830		Offele, Daniel	1978	M40	TVC Enger				135 2:18:50	140 1:43:12
829		Jürgensmeier, Christoph	1967	M55	TSVE 1890 Bielefeld			144 1:56:45		133 1:40:40
720		Stockkamp, Matthias	1981	M40		145	55:19			139 1:42:57
621		Schattenberg, Ben	1977	M45		166	59:42		126 2:10:48	
939		Brinkmann, Marco	1980	M40		164	59:35		128 2:12:16	
678		Lütke-meier, Stefan	1984	M35	LG Oerlinghausen	160	58:05	140 1:54:05		
884		Stute, Johannes	1960	M60		163	59:08	143 1:55:32		
832		Weißberger, Rüdiger	1954	M65	Weiter Geht's Bielefeld	171	1:03:15			151 1:59:28
927		Assmann, Ingo	1979	M40	LC Solbad Ravensberg					4 1:04:58
888		Rommelmann, Patrick	1991	M30		7	39:22			
863		Bolte, Christoph	1983	M35				31 1:22:23		
614		Laakmann, Frank	1971	M50	LG Lucky Ver1				43 1:38:35	
761		Kirberich, Jan	1981	M40	LG Marienfeld					44 1:16:16
911		Klusmann, Björn	1977	M45					52 1:42:45	
724		Schramm, Markus	1979	M40	TuS Brake			68 1:31:44		
773		Weißinger, Florian	1963	M55	MR-1					77 1:25:29
797		Schäbitz, Wolf	1967	M55						90 1:27:51
744		Frerichs, Onno	1969	M50	Plastische Chirurgie Bielef					92 1:28:29
689		Siedler, Wolfgang	1955	M65	asg-weitwärts			93 1:54:46		
610		Nierenkerken, Jens	1976	M45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	118	52:20			
645		Brüntrup, Matthias	1961	M60	LG Oerlinghausen			122 1:44:53		
711		Köster, Norman	1986	M35	MackerwegKlatschen					129 1:39:09
833		Wendt, Boris	1962	M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	134	54:21			
713		Schneider, Sebastian	1986	M35						135 1:41:32
763		Pante, Holger	1970	M50	Crossout Outdoor Training			141 1:55:06		
682		Wenzke, Michael	1967	M55						144 1:47:59
898		Becker, Friedhelm	1950	M70				150 2:04:24		

## Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg
701		Steffen, Sven	1976	M45	Laufspass SW Sende		155 56:59			
738		Prante, Peter	1969	M50			157 57:25			
940		Stamm, Patrick	1994	M			165 59:36			
899		Esdar, Ulrich	1957	M65	SV Brackwede		167 1:00:03			
799		Hochreuther, Stefan	1973	M45	TSV Hochreuther		168 1:02:27			
605		Sprink, Michael	1978	M40						
609		Breer, Robin	1983	M35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.					
615		Drossmann, Sebastian	1977	M45	LF Ehberg 02					
625		Kuhle, Jan	1987	M35						
633		Schomberg, Christian	1976	M45	SpVg Heepen					
636		Jahns, Oliver	1981	M40	Teilzeitläufer Bielefeld					
647		Waidelich, Roland	1971	M50	LG Oerlinghausen					
652		Bückner, Dirk	1961	M60						
660		Leisner, Marco	1983	M35						
662		Breimann, André	1979	M40						
664		Borgsen, Sven	1982	M40						
668		Schramm, Julian	1992	M30						
681		Schröder, Christian	1971	M50						
691		Amann, Bernd	1979	M40						
697		Lübker, Thomas	1971	M50						
705		Finkeldey, Frank	1972	M50	Teuto Run and Fun Bielefeld					
709		Ehlentrup, Marc	1986	M35	BSG Sparkasse Bielefeld					
716		Kixmüller, Jörg	1975	M45	Lauftreff Vlotho					
728		Kleine, Oliver	1978	M40						
730		Kornfeld, Matthias	1983	M35						
739		Schaefer, Tobias	1962	M60	Männerriege I der BTG					
756		Rörsch, Dennis	1979	M40	Tri-4-Fun SV Kutenhausen-T					
757		Kleimann, Reinhard	1986	M35	TSV Rothenuffeln					
759		Skantarajah, Vithurshan	1995	M						
768		Kosberg, Konstantin	1983	M35						
769		Hanke, Michael	1976	M45						
772		Achterwinter, Dirk	1961	M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.					
806		Wellige, Moritz	1984	M35						
814		Reins, Oliver	1973	M45	SV Brackwede					
815		Kniepkamp, Garrit	1996	M	Laufspass SW Sende					
818		Höfer, Jobst- Bernd	1968	M50						
819		Haake, Heinrich	1964	M55						
823		Hasler, Uwe	1962	M60	1. Tri-Team Gütersloh GTV					
859		Pöhlker, Nils	1976	M45	TSVE 1890 Bielefeld					
861		Schlichting, Christoph	1960	M60	TV Lemgo					
879		Schmedding, Oliver	1990	M30	Rieslingdusche					
881		Döme, Robert	1973	M45						
912		Schneiders-Höner zu Siede	1974	M45	Lauftreff Vlotho					
913		Hellweg, Markus	1972	M50						

# Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	P1.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg
936		Meierfrankenfeld, Thomas	1983	M35						

## Active Trail-Cup - 2022/23 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg
853	1.	Böttchers, Julia	1991	1. W30	Teilzeitläufer Bielefeld	3	1 40:12		1 1:28:41	1 1:10:56
649	2.	Voßhans, Sabina	1978	1. W40		5	2 45:36	1 1:23:42	2 1:41:20	<del>2 1:15:02</del>
635	3.	Turac, Elisabeth	1979	2. W40	1. Tri-Team Gütersloh GTV	9	3 45:37	2 1:26:48		4 1:20:48
767	4.	Langenfeld, Lisa	1993	1. W		13	<del>9 48:23</del>	6 1:29:39	4 1:47:25	3 1:19:10
868	1.	Plaasch, Janine	1982	3. W40		13	6 46:39	4 1:28:33	3 1:46:01	<del>7 1:22:00</del>
820	6.	Hakenholt, Martina	1966	1. W55		14	4 46:06	5 1:29:16		5 1:21:04
865	7.	Reichert, Susanne	1975	1. W45	SG Stern Bielefeld	18	7 47:58	<del>9 1:35:12</del>	5 1:48:01	6 1:21:58
849	8.	Klemme, Corinna	1973	2. W45	LG TuS Lügde	28		7 1:33:31	7 1:49:42	14 1:29:22
804	9.	Niemann, Marianne	1953	1. W65	Lc-Solbad-Ravensberg	30	12 50:18	10 1:35:48	8 1:49:53	
845	10.	Stöbel, Alexandra Christi	1973	3. W45	VfL Ummeln e.V.	32	11 50:04	11 1:35:55	<del>16 1:56:13</del>	10 1:26:54
624	11.	Meßling, Inke	1980	4. W40		34	15 51:17	<del>21 1:42:40</del>	10 1:50:36	9 1:25:47
717	12.	Klute, Birgit	1972	1. W50		38	16 51:30		9 1:50:12	13 1:29:11
623	13.	Wodtke, Judith	1976	4. W45		40	<del>19 51:49</del>	16 1:39:32	13 1:52:36	11 1:28:08
692	14.	Krämer, Birgit	1971	2. W50		42		15 1:39:10	11 1:51:16	16 1:30:06
671	15.	Cremer, Nadine	1981	5. W40	Team ultraSPORTS / Teuto Ru	44	20 51:55		12 1:51:47	12 1:28:45
775	16.	Graute, Jenny	1984	1. W35	LG Marienfeld	48	18 51:37	12 1:36:53	<del>20 1:59:19</del>	18 1:32:47
838	17.	Theele, Corinna	1984	2. W35	SG Stern Bielefeld	50	14 51:02	13 1:37:33		23 1:35:58
786	18.	Vynogradova, Lena	1976	5. W45		53		22 1:42:54	14 1:53:56	17 1:30:36
836	19.	Jüttner, Petra	1970	3. W50	SG Stern Bielefeld	57	21 52:17	19 1:41:07	17 1:56:25	
696	20.	Furtmann, Sarah	1997	2. W		70	28 54:21	23 1:46:21		19 1:33:35
602	21.	Becker -Schwier, Yvonne	1984	3. W35	LC Solbad Ravensberg e.V	73	23 53:00		28 2:03:56	22 1:34:37
629	22.	Fleischer, Anke	1973	6. W45	VfL Ummeln e.V.	77	30 54:40		26 2:02:03	21 1:34:27
679	23.	Grothues, Elke	1962	1. W60	Post SV Gütersloh	80	24 53:01	20 1:42:23		36 1:43:45
764	24.	Kruse, Katja	1970	4. W50	Trail Snail	81	34 56:50		22 1:59:53	25 1:39:20
655	24.	Pott-Papenkordt, Nicole	1971	5. W50	LG Oerlinghausen	83	36 57:24	24 1:50:30	23 2:00:29	
658	24.	Welp, Tanja	1973	7. W45	DJK Gütersloh	83	32 56:43		25 2:01:58	26 1:39:29
855	25.	Gärtner, Daniela	1993	3. W		83	29 54:36		30 2:05:32	24 1:39:09
850	28.	Pilgrim, Meike	1974	8. W45		90	<del>42 59:19</del>	31 1:58:03	31 2:05:45	28 1:40:51
910	29.	Grunwald, Sabrina	1981	6. W40		91		25 1:52:26	32 2:08:17	34 1:43:24
608	30.	Wistinghausen, Petra	1969	6. W50		95	33 56:47	32 1:58:49	<del>34 2:12:23</del>	30 1:41:01
789	28.	Kreickenbaum, Roswitha	1951	1. W70	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	95		26 1:52:40	29 2:04:05	40 1:48:49
826	32.	Wömpener, Petra	1969	7. W50	Peti&Rüdi	98	35 57:16	28 1:55:04		35 1:43:35
821	33.	Mattern, Petra	1972	8. W50	DLRG Ver1	99	37 57:47		35 2:12:57	27 1:39:30
923	34.	Brinkhege, Sonja	1975	9. W45		106	<del>40 59:08</del>	36 2:00:44	39 2:15:14	31 1:42:03
915	35.	Heer, Christina	1965	2. W55		107	<del>48 1:03:20</del>	33 1:59:55	36 2:12:59	38 1:45:07
872	36.	Schoop, Jenny	1976	10. W45		111	41 59:18		37 2:14:59	33 1:42:58
630	37.	Beik, Yvonne	1982	7. W40	Activ Sportshop Team	112		37 2:04:26	43 2:23:38	32 1:42:54
653	36.	Rixe, Anja	1968	9. W50		115	43 59:21		33 2:09:39	39 1:46:17
796	38.	Waters, Sandra	1974	11. W45		115	44 1:00:29	34 2:00:04		37 1:44:01
793	40.	Senf, Kerstin	1970	10. W50		118	<del>47 1:01:43</del>	39 2:10:20	38 2:15:09	41 1:50:14
669	41.	Gräfe, Wiebke	1977	12. W45		138	51 1:12:46		44 2:29:16	43 1:56:33
942		Sauerland, Anja	1990	W30	LG Oerlinghausen		5 46:16	3 1:27:03		
641		Altenhöner, Tina	1981	W40	Turtles am Berg		8 48:21	8 1:34:34		
903		Meyer-Wilmes, Ulrike	1976	W45			10 48:33			8 1:25:30



## Active Trail-Cup - 2022/23 - Frauen

SNR	P1.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg
878		Habbel, Ute	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		17 51:32	14 1:38:40		
935		Dallmann, Stephanie	1988	W30			13 50:27	18 1:40:57		
776		Hanhart, Nicole	1974	W45	SWMarienfeld		22 52:19		18 1:56:57	
601		Moussa, Yasmin	1986	W35	LC Solbad Ravensberg				21 1:59:27	20 1:34:16
686		Cselenyi, Lisa	1995	W	TSV Altenhagen 03 e.V		26 54:00		15 1:55:12	
737		Hegge, Beate	1967	W55					27 2:02:35	15 1:29:25
873		Schaper-Wetekamp, Anne	1979	W40	Unirennen Bielefeld		25 53:58		19 1:58:42	
762		Bölefahr, Kati	1970	W50	Crossout Outdoor Training		39 58:54	30 1:57:36		
735		Rarbach, Petra	1964	W55			46 1:01:38	27 1:54:50		
743		Erdem, Zeynep	1979	W40	Trail Snail		45 1:00:56	29 1:56:55		
657		Levi, Claudia	1968	W50					42 2:22:46	42 1:54:40
704		Trippler, Renée	1993	W					6 1:49:05	
909		Orschulik, Jasmin	1983	W35				17 1:40:49		
612		Dollerschell, Kerstin	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.				24 2:00:59	
740		Steinberg, Iris	1977	W45			27 54:09			
676		Kampe, Katharina	1967	W55						29 1:40:52
694		Haubold, Andrea	1969	W50			31 56:35			
931		Funke, Sybille	1957	W65				35 2:00:10		
628		Beugholt, Heike	1971	W50	LG Oerlinghausen		38 57:48			
783		Lungenstrass, Doris	1964	W55	TSVE 1890 Bielefeld/ LG Oer			38 2:08:21		
690		Schneedhorst, Ute	1956	W65	asg-weitwärts				40 2:15:52	
712		Seiert, Albrun	1991	W30	MackerWegKlatschen				41 2:22:00	
637		Paul-Hanhardt, Monika	1959	W60			49 1:07:36			
670		Huchzermeier, Nicole	1977	W45			50 1:12:46			
604		Stieg, Marieke	1979	W40	LC Solbad Ravensberg					
607		Brilka, Vivien	1996	W						
619		Degenhardt, Birte	1973	W45	TuS Brockhagen					
749		Tegeler, Silvia	1977	W45						
827		Hasemann, Lena	1992	W30						
862		Brauer, Heike	1967	W55	HeIpAge					
904		Fritzen, Anja	1978	W40	Laufen gegen Leiden e.V.					

## Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg
928	1.	Tellenbröker, Daniel	1997	1. M	Sportfreunde Sennestadt	13	3 38:16	3 1:12:42	7 1:28:17	<del>11</del> <del>1:09:00</del>
673	2.	Werner, Oscar	1998	2. M	SV Brackwede	17		1 1:07:01	1 1:15:18	15 1:09:38
933	16.	Schipke, Simeon	1996	3. M		66	18 41:54	23 1:21:55	25 1:34:14	<del>26</del> <del>1:12:34</del>
788	27.	Hötger, Steven	1994	4. M		91	28 42:59	26 1:22:11	<del>38</del> <del>1:37:02</del>	37 1:15:08
943		Radevic, Mario	1998	M	1. Tri Team Gütersloh				13 1:29:57	24 1:11:55
706		Schütforth, Sören	1993	M	Songokus Taekwondo e.V.		101 50:40	124 1:45:22		
940		Stamm, Patrick	1994	M			165 59:36			
815		Kniepkamp, Garrit	1996	M	Laufspass SW Sende					
759		Skantarajah, Vithurshan	1995	M						
897	5.	Bastian, Jannick	1990	1. M30	LC Paderborn	18	2 36:35	2 1:10:10		14 1:09:19
846	7.	Bettmann, Jan Felix	1989	2. M30	RC Sprintax e.V.	25	9 39:40	7 1:14:49	<del>14</del> <del>1:31:24</del>	9 1:07:40
874	47.	Eßelmann, Christian	1990	3. M30	Werther	158	52 45:37	<del>63</del> <del>1:30:52</del>	56 1:43:34	50 1:18:31
766	57.	Langenfeld, Dominik	1990	4. M30		188	73 48:14		57 1:44:08	58 1:20:25
774	69.	Klose, Marvin	1992	5. M30		237	80 49:12	79 1:33:50	78 1:50:09	
795	71.	John, Georg	1989	6. M30		241	100 50:38		71 1:47:23	70 1:23:02
680	72.	Paul, Marcel	1990	7. M30		242	88 49:36	<del>108</del> <del>1:41:56</del>	92 1:54:38	62 1:21:09
844	80.	Schiller, Dennis	1989	8. M30		273	92 49:47		76 1:49:46	105 1:30:25
816	100.	Gunst, Marcel	1991	9. M30		340	<del>153</del> <del>56:45</del>	126 1:47:09	114 2:01:45	100 1:29:44
917	114.	Bohnensteffen, Nils	1990	10. M30	LG Oerlinghausen	391	142 54:57		123 2:07:17	126 1:37:50
805	119.	Höcker, Rafael	1991	11. M30		410	<del>158</del> <del>57:40</del>	139 1:51:46	125 2:08:51	146 1:52:48
941		Brand, Niklas	1991	M30	Eratis Digital		16 41:30			2 1:03:59
822		Gensorowsky, Daniel	1988	M30				12 1:17:35		19 1:10:04
886		Böttcher, Mathis	1992	M30			106 50:55			83 1:26:45
606		Preuß, Niklas	1991	M30			84 49:22	107 1:41:55		
888		Rommelmann, Patrick	1991	M30			7 39:22			
879		Schmedding, Oliver	1990	M30	Rieslingdusche					
668		Schramm, Julian	1992	M30						
924	6.	Rod, Anton	1987	1. M35		22	<del>13</del> <del>41:12</del>	8 1:15:26	4 1:25:52	10 1:08:23
921	13.	Brandhorst, David	1984	2. M35		50		42 1:24:41	5 1:26:37	3 1:04:58
700	16.	Lehberg, Guido	1985	3. M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV	66	<del>29</del> <del>43:03</del>	20 1:20:39	24 1:33:58	22 1:11:44
866	21.	Wulfmeyer, Henning	1983	4. M35		69	30 43:08	21 1:20:57		18 1:10:02
733	25.	Thruß, Alex	1983	5. M35		90	40 44:12	33 1:22:34	17 1:32:16	
640	29.	Siegfried, Denis	1983	6. M35		96	27 42:36		40 1:38:22	29 1:13:41
784	33.	Valle Escamilla, Antonio	1986	7. M35	-	103	34 43:19	36 1:23:18	33 1:35:55	
736	39.	Thalau, David	1983	8. M35	Almläufer	124	45 44:32	40 1:24:19		39 1:15:46
867	41.	Schulz, Christian	1985	9. M35	Run and Fun by Häcker Küche	135	42 44:15	54 1:27:20	39 1:37:35	<del>55</del> <del>1:19:49</del>
702	42.	Schlink, Peter	1986	10. M35	BergZiehGen	136	<del>57</del> <del>46:06</del>	44 1:25:51	41 1:38:25	51 1:18:33
760	50.	Beckmann, Jan	1986	11. M35	LG Marienfeld	164	<del>95</del> <del>49:57</del>	47 1:26:08	68 1:46:35	49 1:18:22
648	56.	Laag, Sebastian	1983	12. M35	Turtles am Berg	186	56 46:03	76 1:33:23	54 1:43:09	
666	62.	Hein, Benjamin	1985	13. M35		205	<del>94</del> <del>49:55</del>	66 1:31:25	72 1:47:54	67 1:22:02
811	88.	Bewersdorff, Jan	1986	14. M35		292	<del>141</del> <del>54:53</del>	106 1:41:50	69 1:47:06	117 1:33:05
747	92.	Ntemiris, Klearchos	1987	15. M35		308	108 51:19		104 1:58:39	96 1:28:56
938	95.	Hein, Sebastian	1984	16. M35		312	<del>150</del> <del>56:09</del>	117 1:44:34	98 1:55:41	97 1:29:05
905	112.	Winterberg, Peter	1985	17. M35		387	<del>152</del> <del>56:37</del>	134 1:50:09	117 2:03:26	136 1:41:53

## Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg
748	117.	Steinkröger, Thorsten	1983	18. M35	KCP	407	<del>147</del> <del>55:35</del>	138 1:51:41	131 2:15:15	138 1:42:56
627	128.	Dirkwinkel, Sven	1987	19. M35		447	162 59:00	148 1:57:18		137 1:42:18
616		Willuhn, Henry	1985	M35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		1 35:17			1 1:03:42
891		Pfaffendorf, Julian	1985	M35	TSVE 1890 Bielefeld		5 38:30	5 1:13:19		
929		Karnath, Mario	1985	M35			12 41:11	14 1:18:26		
831		Badalamenti, Denis	1987	M35			37 43:52		26 1:34:14	
787		Stelte, Christof	1984	M35				59 1:29:44		46 1:17:44
754		Haertl, Sebastian	1984	M35	LC Stefan		48 44:48			75 1:24:32
661		Dirkwinkel, Sascha	1984	M35			76 48:24	77 1:33:23		
934		Voßhans, Boris	1983	M35			71 47:55	86 1:35:29		
678		Lütke-meier, Stefan	1984	M35	LG Oerlinghausen		160 58:05	140 1:54:05		
863		Bolte, Christoph	1983	M35				31 1:22:23		
711		Köster, Norman	1986	M35	MackerWegKlatschen					129 1:39:09
713		Schneider, Sebastian	1986	M35						135 1:41:32
757		Kleimann, Reinhard	1986	M35	TSV Rothenuffel					
768		Kosberg, Konstantin	1983	M35						
609		Breer, Robin	1983	M35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.					
709		Ehlentrup, Marc	1986	M35	BSG Sparkasse Bielefeld					
730		Kornfeld, Matthias	1983	M35						
806		Wellige, Moritz	1984	M35						
625		Kuhle, Jan	1987	M35						
936		Meierfrankenfeld, Thomas	1983	M35						
660		Leisner, Marco	1983	M35						
944	2.	Ullrich, Domitian	1982	1. M40	Team Lübbering	17		6 1:14:40	6 1:27:06	5 1:05:53
834	8.	Stauff, Andreas	1982	2. M40	CLAAS	28	8 39:38	<del>-15</del> <del>1:18:36</del>	12 1:29:55	8 1:07:29
731	16.	Exner, Jonas	1982	3. M40	SV Brackwede	66	33 43:17	<del>-35</del> <del>1:22:48</del>	20 1:32:38	13 1:09:19
722	25.	Graute, Stephan	1978	4. M40	LG Marienfeld	90	39 44:03	29 1:22:20	22 1:33:42	<del>-71</del> <del>1:23:24</del>
751	29.	Lange, Andreas	1979	5. M40	LG Volldampf Clarholz	96	<del>-38</del> <del>43:59</del>	34 1:22:42	34 1:35:59	28 1:12:50
894	36.	Hermann, Robert	1979	6. M40		113	43 44:23		37 1:36:47	33 1:14:15
634	43.	Tiemann, Steffen	1978	7. M40		138	46 44:35	45 1:25:54	47 1:40:42	<del>-79</del> <del>1:25:47</del>
726	45.	Bensiek, Hannes	1982	8. M40		143	47 44:44	<del>-52</del> <del>1:26:50</del>	48 1:40:52	48 1:18:21
771	51.	Tellenbröcker, Marco	1982	9. M40	Sportfreunde Sennestadt	165	66 47:33	53 1:27:10	46 1:40:16	
922	53.	Brandhorst, Mario	1978	10. M40		180		75 1:33:19	53 1:42:50	52 1:18:40
840	58.	Haunschild, Thomas	1981	11. M40	SG Stern Bielefeld	189	67 47:33	60 1:29:59	62 1:45:19	<del>107</del> <del>1:30:38</del>
813	62.	Herting, Arne	1980	12. M40	TSVE 1890 Bielefeld	205	72 48:09	<del>-78</del> <del>1:33:24</del>	65 1:46:16	68 1:22:03
791	84.	Czesna, Florian	1981	13. M40		285	110 51:23	90 1:36:04	<del>113</del> <del>2:01:30</del>	85 1:26:56
745	90.	Schiprowski, Patrick	1982	14. M40	BSG Sparkasse Bielefeld	297	90 49:43	96 1:37:44		111 1:31:35
808	98.	Schröder, Mirco	1981	15. M40		339	<del>136</del> <del>54:36</del>	114 1:44:24	102 1:56:28	123 1:36:29
770	100.	Schlosser, Benjamin	1980	16. M40		340	113 51:54	118 1:44:41	109 2:00:19	
603	106.	Wannke, Dirk	1980	17. M40	LC Solbad Ravensberg	368	130 53:25	130 1:48:08	108 1:59:58	
632	108.	Klages, Torsten	1978	18. M40		372	138 54:43		119 2:04:49	115 1:32:51
703	119.	Plutta, Christoph	1979	19. M40		410	159 57:51	131 1:48:13	120 2:05:26	
779	123.	Nottelmann, Hermann	1980	20. M40		425		146 1:56:56	132 2:15:34	147 1:53:24
932		Steinchen, Burkhard	1980	M40			4 38:30			7 1:07:03

## Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg
812		Hoffmann, Peer	1978	M40	pacerechner.de		10 39:51		19 1:32:23	
798		Mußnug, Carl-Philipp	1982	M40	TSVE 1890 Bielefeld		17 41:35			30 1:13:51
778		Sticht, Benjamin	1979	M40			36 43:52	32 1:22:31		
790		Dißmann, Thomas	1978	M40	LG Marienfeld				27 1:34:34	60 1:20:30
643		Kampmann, Steffen	1980	M40	Turtles am Berg		65 47:25	65 1:31:10		
765		Linnert, Markus	1982	M40				84 1:35:16		74 1:24:32
715		Hölker, Markus	1981	M40			96 50:02		70 1:47:15	
893		Ostermann, Jens	1979	M40				88 1:35:42		88 1:27:37
842		Kozielski, Robert	1981	M40	Unirennler Bielefeld		85 49:24	109 1:42:04		
851		Schürmann, Johannes	1982	M40	Team physioAktiv Bielefeld		93 49:52			125 1:37:07
869		Poschmann, Christian	1981	M40			122 52:44	110 1:42:05		
835		Zurek, Mike	1979	M40	SG Stern Bielefeld		114 52:02		124 2:08:00	
719		Böddeker, Thomas	1981	M40	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		129 53:19			114 1:32:50
617		Schmolke, Maik	1979	M40			133 53:45			127 1:38:05
684		Heitmann, Sebastian	1979	M40				149 1:59:41	116 2:02:07	
830		Offele, Daniel	1978	M40	TVC Enger				135 2:18:50	140 1:43:12
720		Stockkamp, Matthias	1981	M40			145 55:19			139 1:42:57
939		Brinkmann, Marco	1980	M40			164 59:35		128 2:12:16	
927		Assmann, Ingo	1979	M40	LC Solbad Ravensberg					4 1:04:58
761		Kirberich, Jan	1981	M40	LG Marienfeld					44 1:16:16
724		Schramm, Markus	1979	M40	TuS Brake			68 1:31:44		
728		Kleine, Oliver	1978	M40						
664		Borgsen, Sven	1982	M40						
756		Rörsch, Dennis	1979	M40	Tri-4-Fun SV Kutenhausen-T					
662		Breimann, André	1979	M40						
691		Amann, Bernd	1979	M40						
605		Sprink, Michael	1978	M40						
636		Jahns, Oliver	1981	M40	Teilzeitläufer Bielefeld					
937	2.	Varenkamp, Lars	1974	1. M45	LG Kreis Lübbecke	17		9 1:16:06	2 1:23:47	6 1:06:28
864	10.	Reichert, Christian	1974	2. M45	SG Stern Bielefeld	34	6 39:04	11 1:17:04	<del>32 1:35:53</del>	17 1:09:51
870	15.	Cordes, Dirk	1974	3. M45		55	19 41:55	16 1:18:36		20 1:10:17
837	20.	Plaasch, Robert	1974	4. M45	SG Stern Bielefeld	67	32 43:15	19 1:20:12	<del>35 1:36:40</del>	16 1:09:38
916	23.	Kuzaj, Hubert	1973	5. M45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	73	24 42:10	24 1:21:59		25 1:12:05
880	24.	Kampeter, Maik	1974	6. M45		82	20 41:56	41 1:24:22	21 1:33:38	<del>43 1:16:08</del>
659	28.	Hundertmark, Sascha	1974	7. M45		93	31 43:11		30 1:35:17	32 1:14:14
644	32.	Mitschker, Marcel	1977	8. M45		100	44 44:32	27 1:22:13	29 1:35:09	
727	34.	Hermann, Michael	1977	9. M45	TSVE 1890 Bielefeld	106	35 43:48	<del>50 1:26:40</del>	31 1:35:24	40 1:15:54
902	34.	Perdun, Martin	1977	9. M45	TriSpeed Marienfeld	106	21 42:01	28 1:22:18		57 1:20:09
650	38.	Brüschke, Marcus	1976	11. M45	SV Avenwedde	120	49 44:54	37 1:23:43	<del>49 1:41:21</del>	34 1:14:19
785	40.	Schulz, Frank	1973	12. M45		134	41 44:12	57 1:28:37	36 1:36:42	
677	49.	Heßler, Thomas	1976	13. M45		163	61 46:45	58 1:29:24	44 1:40:06	<del>64 1:21:30</del>
907	54.	Söker, Arne	1977	14. M45	Post SV Gütersloh	181	74 48:18	51 1:26:49		56 1:20:05
651	60.	Bollweg, Stefan	1975	15. M45	BSG Sparkasse Bielefeld	198	53 45:48	81 1:34:36	64 1:46:07	<del>91 1:28:20</del>
780	64.	Stölting, Carsten	1973	16. M45	BTG	206	<del>89 49:40</del>	80 1:34:33	60 1:44:32	66 1:21:52

## Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pf.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	
945	65.	Mathialagan, Nadesu	1976	17.	M45	Comspace GmbH & Co.KG	210		74 1:33:18	75 1:49:40	61 1:20:52
919	78.	Niehueser, Frank	1975	18.	M45	Vorwärts Traktor Mastholte-	263	103 50:47		66 1:46:32	94 1:28:37
714	97.	Werner, Manuel	1976	19.	M45		337	<del>140</del> <del>54:48</del>	120 1:44:46	105 1:58:43	112 1:31:39
877	102.	Möhlenbrock, Daniel	1976	20.	M45		348	127 53:12	111 1:42:34	110 2:00:50	
665	103.	Obermann, Carsten	1973	21.	M45		350	137 54:39	112 1:42:55		101 1:29:49
800	105.	Reiß, Martin	1976	22.	M45		364	139 54:47	119 1:44:45	106 1:58:43	
926	109.	Brünger, Mario	1974	23.	M45		373	121 52:44	137 1:51:17	115 2:01:57	
758	124.	Sprenger-Walbaum, Michael	1976	24.	M45		431		145 1:56:54	138 2:25:12	148 1:53:24
810	130.	Dreves, Gerrit	1976	25.	M45		452	173 1:05:15		137 2:25:03	142 1:45:41
860		Pöhlker, Nils	?		M45	TSVE 1890 Bielefeld			4 1:12:47	3 1:24:41	
750		Schulte, Björn	1976		M45	CLAAS		26 42:24			23 1:11:54
906		Kögerler, Ulrich	1977		M45				43 1:24:56		42 1:16:02
656		Heerlein, Thorsten	1974		M45			63 46:52	61 1:30:11		
885		König, Daniel	1976		M45				67 1:31:40	81 1:50:14	
896		Weber, Ansgar	1975		M45	Active Sportshop Herford		77 48:46	99 1:39:19		
618		Kaiser, Andreas	1975		M45					82 1:50:29	95 1:28:40
925		Kampmeier, Christian	1974		M45	TSG Hohenhausen		98 50:18		99 1:55:49	
611		Lützow, Maik	1977		M45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		99 50:22			122 1:35:24
828		Steingröver, Ralf	1973		M45	TV Georgsmarienhütte		111 51:26		121 2:05:52	
741		Steinberg, Michael	1973		M45			132 53:39	136 1:51:00		
621		Schattenberg, Ben	1977		M45			166 59:42		126 2:10:48	
911		Klusmann, Björn	1977		M45					52 1:42:45	
610		Nierenkerken, Jens	1976		M45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		118 52:20			
701		Steffen, Sven	1976		M45	Laufspass SW Sende		155 56:59			
799		Hochreuther, Stefan	1973		M45	TSV Hochreuther		168 1:02:27			
633		Schomberg, Christian	1976		M45	SpVg Heepen					
615		Drossmann, Sebastian	1977		M45	LF Ehberg 02					
769		Hanke, Michael	1976		M45						
716		Kixmüller, Jörg	1975		M45	Lauftreff Vlotho					
881		Döme, Robert	1973		M45						
814		Reins, Oliver	1973		M45	SV Brackwede					
859		Pöhlker, Nils	1976		M45	TSVE 1890 Bielefeld					
912		Schneiders-Höner zu Siede	1974		M45	Lauftreff Vlotho					
817	9.	Glomm, Gregor	1971	1.	M50	LG Burg Wiedenbrück	33	11 40:13	13 1:18:00	9 1:28:29	
620	12.	Eikmeier, Uwe	1968	2.	M50		48	23 42:07	17 1:19:11	8 1:28:23	<del>41</del> <del>1:15:56</del>
802	16.	Heinz, Stefan	1971	3.	M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	66	25 42:16	25 1:22:03	16 1:31:45	
752	22.	Lindahl, Andreas	1968	4.	M50		70	22 42:04	30 1:22:21	18 1:32:22	<del>35</del> <del>1:14:42</del>
687	31.	Kordtomeikel, Ulf	1969	5.	M50		97	<del>54</del> <del>45:51</del>	38 1:23:48	23 1:33:54	36 1:14:59
718	55.	Kühl, Klas	1969	6.	M50		182	68 47:47	<del>69</del> <del>1:31:47</del>	51 1:41:46	63 1:21:23
734	61.	Schröder, Stefan	1970	7.	M50	BSG Sparkasse Bielefeld	202	69 47:48	70 1:31:57	63 1:45:59	<del>76</del> <del>1:25:24</del>
631	70.	Bongartz, Jörn	1971	8.	M50		239		73 1:33:00	86 1:51:11	80 1:26:15
622	74.	Olderdißen, Jan	1972	9.	M50		246	75 48:22	94 1:37:05	77 1:49:54	<del>98</del> <del>1:29:14</del>
695	76.	Furtmann, Heiko	1971	10.	M50	LC Solbad Ravensberg	253	79 49:08	72 1:32:22		102 1:29:56
890	77.	Schöning, Olaf	1969	11.	M50	VfL Ummeln e.V.	262	86 49:26	92 1:36:18		84 1:26:54

## Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	
777	79.	Topp, Roger	1969	12.	M50	LG Volldampf Clarholz	267		91 1:36:07	55 1:43:10	121 1:35:21
900	82.	Ruwe, Axel	1970	13.	M50		280	<del>105</del> 50:49	103 1:40:38	91 1:54:22	86 1:27:08
918	83.	Schlingmann, Stefan	1972	14.	M50	LG Oerlinghausen	283		101 1:40:07	89 1:52:09	93 1:28:30
794	94.	Meyer, Cornelius	1971	15.	M50		310	<del>116</del> 52:14	97 1:37:51	100 1:56:02	113 1:31:51
742	104.	Harms, Marco	1971	16.	M50	Trail Snail	352	<del>143</del> 55:02	115 1:44:25	107 1:59:53	130 1:39:19
732	107.	Rust, Ulrich	1968	17.	M50		369	<del>148</del> 55:36	133 1:49:12	112 2:01:28	124 1:36:38
654	110.	Assuncao, Pedro	1972	18.	M50	LG Oerlinghausen	374	131 53:38	113 1:42:58	130 2:15:10	
685	113.	Hippauf, Frank	1968	19.	M50		388	128 53:17	128 1:48:03		132 1:40:29
914	118.	Terruhn, Hauke	1970	20.	M50	Airbreaker	409	154 56:48	127 1:47:50		128 1:38:33
613	122.	Peitz, Carsten	1972	21.	M50		419		147 1:57:12	129 2:12:33	143 1:47:11
721		Beugholt, Thorsten	1968		M50	TSVE 1890 Bielefeld/ LG Oer		51 45:18	39 1:24:17		
638		Schmeink, Stefan	1972		M50	Mercedes Herbrand			48 1:26:13		47 1:17:45
807		Schürmann, Marcus	1971		M50	SC Borchen		70 47:50			59 1:20:29
646		Kornfeld, Ottmar	1971		M50			83 49:21	62 1:30:13		
781		Strotmann, Robert	1970		M50	Marathon Ibbenbüren			93 1:36:39		87 1:27:23
857		Piening, Bernd	1969		M50	RSVSchwalbe Oelde		104 50:49		80 1:50:11	
626		Klingbeil, Henning	1972		M50	VfL Ummeln e.V.				97 1:55:33	119 1:34:12
839		Tubbesing, Stephan	1970		M50	SG Stern Bielefeld		117 52:17	104 1:41:07		
889		Prenneis, Christian	1969		M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		109 51:21			116 1:32:54
753		Doberstein, Ralf	1970		M50	LG Oerlinghausen		124 53:06	123 1:44:54		
614		Laakmann, Frank	1971		M50	LG Lucky Ver1				43 1:38:35	
744		Frerichs, Onno	1969		M50	Plastische Chirurgie Bielef					92 1:28:29
763		Pante, Holger	1970		M50	Crossout Outdoor Training			141 1:55:06		
738		Prante, Peter	1969		M50			157 57:25			
681		Schröder, Christian	1971		M50						
913		Hellweg, Markus	1972		M50						
697		Lübker, Thomas	1971		M50						
647		Waidelich, Roland	1971		M50	LG Oerlinghausen					
818		Höfer, Jobst- Bernd	1968		M50						
705		Finkeldey, Frank	1972		M50	Teuto Run and Fun Bielefeld					
856	14.	Henselmann, Frank	1965	1.	M55	TuS Eintracht Bielefeld	52	14 41:14		11 1:29:29	27 1:12:44
782	37.	Mönnigmann, Norbert	1966	2.	M55		115	55 45:54	22 1:21:39		38 1:15:40
688	46.	Frenzel, Volker	1967	3.	M55	ERDINGER Active TEAM	148	60 46:30	46 1:26:06	42 1:38:28	<del>72</del> 1:23:36
908	48.	Höcker, Bernd	1967	4.	M55	SV Brackwede	160	50 45:11	56 1:28:24	<del>59</del> 1:44:28	54 1:19:34
675	59.	Voß, Josef	1963	5.	M55		191	58 46:20	55 1:28:16		78 1:25:40
841	67.	Biere, Daniel	1967	6.	M55		218	87 49:29	<del>87</del> 1:35:33	58 1:44:22	73 1:24:25
707	68.	Delker, Helmut	1967	7.	M55	1. Tri-Team Gütersloh GTV	234	<del>102</del> 50:42	85 1:35:16	67 1:46:35	82 1:26:39
723	73.	Fasse, Axel	1965	8.	M55		244	82 49:18	89 1:36:00	73 1:48:05	<del>108</del> 1:30:51
699	75.	Kluth, Michael	1963	9.	M55	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	252	78 48:59	95 1:37:18	79 1:50:09	
755	80.	Greiner, Frank	1964	10.	M55	SC Aquarius Löhne	273		82 1:34:45	88 1:51:17	103 1:30:12
809	93.	Strototte, Martin	1963	11.	M55	LG Marienfeld	309	<del>126</del> 53:09	116 1:44:29	94 1:55:05	99 1:29:21
642	96.	Rösner, Andreas	1963	12.	M55		327	120 52:40	<del>121</del> 1:44:49	103 1:57:02	104 1:30:20
892	111.	Gersmeier, Ulrich	1963	13.	M55		377	<del>144</del> 55:05	135 1:50:29	122 2:06:27	120 1:35:15
825	121.	Grefe, Rüdiger	1963	14.	M55	Peit&Rüdi	415	156 57:15		118 2:03:51	141 1:43:34

## Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	P1.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg
698	125.	Trippler, Dirk	1963	15.	M55	432	<del>169</del> <del>1:02:45</del>	151 2:04:56	136 2:21:22	145 1:51:45
663	131.	Wilmsen, Dietmar	1963	16.	M55	465	172 1:04:29	154 2:13:41	139 2:30:49	
875	132.	Wohlfahrt, Martin	1964	17.	M55	476	174 1:06:29	153 2:12:09		149 1:53:56
674		Pink, Norbert	1967		M55				10 1:28:59	21 1:10:24
930		Krusemark, Michael	1966		M55		15 41:23	18 1:19:33		
848		Klemme, Jürgen	1966		M55				28 1:34:35	31 1:13:56
887		Schäfermeier, Ulrich	1966		M55		59 46:27			65 1:21:32
854		Uckelmann, Bernhard	1965		M55				83 1:50:52	81 1:26:29
876		Braun, Jan	1967		M55		112 51:35		61 1:44:42	
746		Killmann, Bernd	1964		M55				95 1:55:19	89 1:27:51
693		Haubold, Jörg	1967		M55		135 54:35	129 1:48:05		
829		Jürgensmeier, Christoph	1967		M55			144 1:56:45		133 1:40:40
773		Weißinger, Florian	1963		M55					77 1:25:29
797		Schäbitz, Wolf	1967		M55					90 1:27:51
682		Wenzke, Michael	1967		M55					144 1:47:59
819		Haake, Heinrich	1964		M55					
843	11.	Schultz, Heiner	1961	1.	M60	37		10 1:16:29	15 1:31:34	12 1:09:11
639	91.	Stichmann, Marcus	1960	2.	M60	307	119 52:33	98 1:39:08	90 1:53:56	
852	98.	Keisoglou, Dirk	1959	3.	M60	339	123 52:53	105 1:41:37	111 2:01:00	<del>131</del> <del>1:40:11</del>
803	115.	Kniesburgers, Burkhard	1960	4.	M60	392	149 55:38	125 1:47:05		118 1:33:18
883	128.	Rosanowski, Thomas	1962	5.	M60	447		155 2:25:58	140 2:39:21	152 2:00:30
884		Stute, Johannes	1960		M60		163 59:08	143 1:55:32		
645		Brüntrup, Matthias	1961		M60			122 1:44:53		
833		Wendt, Boris	1962		M60		134 54:21			
861		Schlichting, Christoph	1960		M60					
823		Hasler, Uwe	1962		M60					
772		Achterwinter, Dirk	1961		M60					
739		Schaefer, Tobias	1962		M60					
652		Bückner, Dirk	1961		M60					
824	44.	Vornholt, Wilfried	1953	1.	M65	139	<del>62</del> <del>46:49</del>	49 1:26:21	45 1:40:09	45 1:16:59
792	52.	Schmiedeskamp, Bernt	1954	2.	M65	167	64 47:00	<del>64</del> <del>1:30:58</del>	50 1:41:37	53 1:18:59
858	66.	Linde, Bernd	1953	3.	M65	214	<del>81</del> <del>49:17</del>	71 1:32:14	74 1:49:24	69 1:22:29
725	87.	Bäumker, Wolfgang	1955	4.	M65	291	<del>125</del> <del>53:07</del>	100 1:40:04	85 1:51:11	106 1:30:34
901	89.	Jaekel, Bernhard	1956	5.	M65	293	97 50:10		87 1:51:12	109 1:30:54
710	116.	Bohnensteffen, Uwe	1957	6.	M65	393	<del>151</del> <del>56:33</del>	132 1:48:36	127 2:11:30	134 1:41:20
882	126.	Leisenberg, Manfred	1954	7.	M65	435	<del>170</del> <del>1:03:00</del>	152 2:07:02	133 2:15:44	150 1:55:34
729	127.	Pieper, Helmut	1956	8.	M65	437	161 58:33	142 1:55:29	134 2:15:49	
801		Schulze, Hans-Jürgen	1955		M65		115 52:10	102 1:40:36		
832		Weißberger, Rüdiger	1954		M65		171 1:03:15			151 1:59:28
689		Siedler, Wolfgang	1955		M65				93 1:54:46	
899		Esdar, Ulrich	1957		M65		167 1:00:03			
683	84.	Dümmer, Manfred	1950	1.	M70	285	91 49:44		84 1:50:52	110 1:31:32
920	86.	Menke, Jochen	1949	2.	M70	286	107 51:12	83 1:34:59	96 1:55:30	
708		Hoffmann, Ulrich	1950		M70		146 55:23		101 1:56:05	

# Active Trail-Cup Long - 2022/23 - Männer

SNR	P1.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg
898		Becker, Friedhelm	1950	M70				150	2:04:24	



## Active Trail-Cup - 2022/23 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg
767	4.	Langenfeld, Lisa	1993	1. W		13	—9 48:23	6 1:29:39	4 1:47:25	3 1:19:10
696	20.	Furtmann, Sarah	1997	2. W		70	28 54:21	23 1:46:21		19 1:33:35
855	25.	Gärtner, Daniela	1993	3. W		83	29 54:36		30 2:05:32	24 1:39:09
686		Cselenyi, Lisa	1995	W	TSV Altenhagen 03 e.V		26 54:00		15 1:55:12	
704		Trippler, Renée	1993	W					6 1:49:05	
607		Brilka, Vivien	1996	W						
853	1.	Böttchers, Julia	1991	1. W30	Teilzeitläufer Bielefeld	3	1 40:12		1 1:28:41	1 1:10:56
942		Sauerland, Anja	1990	W30	LG Oerlinghausen		5 46:16	3 1:27:03		
935		Dallmann, Stephanie	1988	W30			13 50:27	18 1:40:57		
712		Seiert, Albrun	1991	W30	MackerWegKlatschen				41 2:22:00	
827		Hasemann, Lena	1992	W30						
775	16.	Graute, Jenny	1984	1. W35	LG Marienfeld	48	18 51:37	12 1:36:53	—20 1:59:19	18 1:32:47
838	17.	Theele, Corinna	1984	2. W35	SG Stern Bielefeld	50	14 51:02	13 1:37:33		23 1:35:58
602	21.	Becker -Schwier, Yvonne	1984	3. W35	LC Solbad Ravensberg e.V	73	23 53:00		28 2:03:56	22 1:34:37
601		Moussa, Yasmin	1986	W35	LC Solbad Ravensberg				21 1:59:27	20 1:34:16
909		Orschulik, Jasmin	1983	W35				17 1:40:49		
649	2.	Vobhans, Sabina	1978	1. W40		5	2 45:36	1 1:23:42	2 1:41:20	—2 1:15:02
635	3.	Turac, Elisabeth	1979	2. W40	1. Tri-Team Gütersloh GTV	9	3 45:37	2 1:26:48		4 1:20:48
868	1.	Plaasch, Janine	1982	3. W40		13	6 46:39	4 1:28:33	3 1:46:01	—7 1:22:00
624	11.	Meßling, Inke	1980	4. W40		34	15 51:17	—21 1:42:40	10 1:50:36	9 1:25:47
671	15.	Cremer, Nadine	1981	5. W40	Team ultraSPORTS / Teuto Ru	44	20 51:55		12 1:51:47	12 1:28:45
910	29.	Grunwald, Sabrina	1981	6. W40		91		25 1:52:26	32 2:08:17	34 1:43:24
630	37.	Beik, Yvonne	1982	7. W40	Activ Sportshop Team	112		37 2:04:26	43 2:23:38	32 1:42:54
641		Altenhöner, Tina	1981	W40	Turtles am Berg		8 48:21	8 1:34:34		
873		Schaper-Wetekamp, Anne	1979	W40	Unirennen Bielefeld		25 53:58		19 1:58:42	
743		Erdem, Zeynep	1979	W40	Trail Snail		45 1:00:56	29 1:56:55		
604		Stieg, Marieke	1979	W40	LC Solbad Ravensberg					
904		Fritzen, Anja	1978	W40	Laufen gegen Leiden e.V.					
865	7.	Reichert, Susanne	1975	1. W45	SG Stern Bielefeld	18	7 47:58	—9 1:35:12	5 1:48:01	6 1:21:58
849	8.	Klemme, Corinna	1973	2. W45	LG TuS Lügde	28		7 1:33:31	7 1:49:42	14 1:29:22
845	10.	Stöbel, Alexandra Christi	1973	3. W45	VfL Ummeln e.V.	32	11 50:04	11 1:35:55	—16 1:56:13	10 1:26:54
623	13.	Wodtke, Judith	1976	4. W45		40	—19 51:49	16 1:39:32	13 1:52:36	11 1:28:08
786	18.	Vynogradova, Lena	1976	5. W45		53		22 1:42:54	14 1:53:56	17 1:30:36
629	22.	Fleischer, Anke	1973	6. W45	VfL Ummeln e.V.	77	30 54:40		26 2:02:03	21 1:34:27
658	24.	Welp, Tanja	1973	7. W45	DJK Gütersloh	83	32 56:43		25 2:01:58	26 1:39:29
850	28.	Pilgrim, Meike	1974	8. W45		90	—42 59:19	31 1:58:03	31 2:05:45	28 1:40:51
923	34.	Brinkhege, Sonja	1975	9. W45		106	—40 59:08	36 2:00:44	39 2:15:14	31 1:42:03
872	36.	Schoop, Jenny	1976	10. W45		111	41 59:18		37 2:14:59	33 1:42:58
796	38.	Waters, Sandra	1974	11. W45		115	44 1:00:29	34 2:00:04		37 1:44:01
669	41.	Gräfe, Wiebke	1977	12. W45		138	51 1:12:46		44 2:29:16	43 1:56:33
903		Meyer-Wilmes, Ulrike	1976	W45			10 48:33			8 1:25:30
776		Hanhart, Nicole	1974	W45	SWMarienfeld		22 52:19		18 1:56:57	
740		Steinberg, Iris	1977	W45			27 54:09			
670		Huchzermeier, Nicole	1977	W45			50 1:12:46			

Active Trail-Cup - 2022/23 - Frauen

SNR	Pf.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg
619		Degenhardt, Birte	1973	W45	TuS Brockhagen					
749		Tegeler, Silvia	1977	W45						
717	12.	Klute, Birgit	1972	1. W50		38	16 51:30		9 1:50:12	13 1:29:11
692	14.	Krämer, Birgit	1971	2. W50		42		15 1:39:10	11 1:51:16	16 1:30:06
836	19.	Jüttner, Petra	1970	3. W50	SG Stern Bielefeld	57	21 52:17	19 1:41:07	17 1:56:25	
764	24.	Kruse, Katja	1970	4. W50	Trail Snail	81	34 56:50		22 1:59:53	25 1:39:20
655	24.	Pott-Papenkordt, Nicole	1971	5. W50	LG Oerlinghausen	83	36 57:24	24 1:50:30	23 2:00:29	
608	30.	Wistinghausen, Petra	1969	6. W50		95	33 56:47	32 1:58:49	<del>34 2:12:23</del>	30 1:41:01
826	32.	Wömpener, Petra	1969	7. W50	Peti&Rüdi	98	35 57:16	28 1:55:04		35 1:43:35
821	33.	Mattern, Petra	1972	8. W50	DLRG Ver1	99	37 57:47		35 2:12:57	27 1:39:30
653	36.	Rixe, Anja	1968	9. W50		115	43 59:21		33 2:09:39	39 1:46:17
793	40.	Senf, Kerstin	1970	10. W50		118	<del>47 1:01:43</del>	39 2:10:20	38 2:15:09	41 1:50:14
878		Habel, Ute	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		17 51:32	14 1:38:40		
762		Bölefahr, Kati	1970	W50	Crossout Outdoor Training		39 58:54	30 1:57:36		
657		Levi, Claudia	1968	W50					42 2:22:46	42 1:54:40
612		Dollerschell, Kerstin	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.				24 2:00:59	
694		Haubold, Andrea	1969	W50			31 56:35			
628		Beugholt, Heike	1971	W50	LG Oerlinghausen		38 57:48			
820	6.	Hakenholt, Martina	1966	1. W55		14	4 46:06	5 1:29:16		5 1:21:04
915	35.	Heer, Christina	1965	2. W55		107	<del>48 1:03:20</del>	33 1:59:55	36 2:12:59	38 1:45:07
737		Hegge, Beate	1967	W55					27 2:02:35	15 1:29:25
735		Rarbach, Petra	1964	W55			46 1:01:38	27 1:54:50		
676		Kampe, Katharina	1967	W55						29 1:40:52
783		Lungenstrass, Doris	1964	W55	TSVE 1890 Bielefeld/ LG Oer			38 2:08:21		
862		Brauer, Heike	1967	W55	HelpAge					
679	23.	Grothues, Elke	1962	1. W60	Post SV Gütersloh	80	24 53:01	20 1:42:23		36 1:43:45
637		Paul-Hanhardt, Monika	1959	W60			49 1:07:36			
804	9.	Niemann, Marianne	1953	1. W65	Lc-Solbad-Ravensberg	30	12 50:18	10 1:35:48	8 1:49:53	
931		Funke, Sybille	1957	W65				35 2:00:10		
690		Schneedorst, Ute	1956	W65	asg-weitwärts				40 2:15:52	
789	28.	Kreickenbaum, Roswitha	1951	1. W70	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	95		26 1:52:40	29 2:04:05	40 1:48:49