



VORBEREITUNGSLÄUFE AB DEM 11.02.2024

TERMINE WINTERLAUFSERIE - IMMER SONNTAGS:

- | | | |
|--------------|----------------------|---------------------|
| ■ 11.02.2024 | 9.00 Uhr | 20 km |
| ■ 18.02.2024 | 9.00 Uhr | 25 km |
| ■ 25.02.2024 | 9.00 Uhr | 25 km |
| ■ 03.03.2024 | 9.00 Uhr | 25 km |
| ■ 10.03.2024 | 9.00 Uhr | 25 km |
| ■ 17.03.2024 | 9.00 Uhr | 25 km |
| ■ 24.03.2024 | 9.00 Uhr | 25 km |
| ■ 29.03.2024 | 8.30 Uhr | 30 km - Karfreitag! |
| ■ 07.04.2024 | 8.00 Uhr | 33 km |
| ■ 14.04.2024 | 9.00 Uhr | 20 km |
| ■ 21.04.2024 | Marathon in Enschede | |

TREFFPUNKT:

- Sportanlage am Rehlberg - Auf dem Rehlberg 1 - 49124 Georgsmarienhütte
- Jeweils mit zwei Versorgungsstationen (Wasser, Zitronentee, Schokolade und Bananen)
- Duschmöglichkeiten sind vorhanden