

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 km						
Gesamtwertung						
(238)	Abdallah, Abdelmajeed	(92)	Jede Oma zählt	34:57,7	1.	1. M
(208)	Lauenstein, Philipp	(90)	LG Osnabrück	36:08,4	2.	2. M
(35)	Knappe, Benedikt	(86)	ACTIVE Sportshop	36:26,2	3.	1. M30
(148)	Wedeken, Pascal	(90)	Piepenbrock-Laufteam	36:34,8	4.	3. M
(525)	Böckenholt, Thomas	(74)	SC Müssingen-Einen	36:56,0	5.	1. M45
(293)	Teller, Patrick	(87)	Tri-Team Osnabrück	38:24,6	6.	2. M30
(241)	Vogt, Christian	(74)	Tri-Team Osnabrück	38:34,1	7.	2. M45
(179)	Sprehe, Sören	(97)	kein Verein	38:39,1	8.	1. M U23
(219)	Bergmann, Matthias	(80)	VfR Voxtrup	38:54,0	9.	1. M35
(32)	Rasper, Tobias	(87)	ACTIVE Sportshop	39:47,0	10.	3. M30
(47)	Igelbrink, Hans Peter	(63)	TV Georgsmarienhütte	39:54,0	11.	1. M55
(83)	Geyer, Oliver	(88)	kein Verein	39:59,7	12.	4. M30
(12)	Lienemann, Marie	(94)	Sportfreunde Lotte	40:06,5	13.	1. W
(269)	Aulbert, Maximilian	(93)	Tri-Team-Osnabrück	40:27,5	14.	4. M
(289)	Gausmann, André	(87)	TV Georgsmarienhütte	40:32,5	15.	5. M30
(291)	Miriam, Garmatter	(85)	Judo Crocodiles	40:37,4	16.	1. W30
(20)	Kramer, Nils	(78)	VfR Voxtrup	41:01,5	17.	1. M40
(205)	Eickhorst, Alexander	(92)	Bad Laer	41:11,4	18.	5. M
(206)	Kosmella, Matthias	(76)	TV Georgsmarienhütte	41:21,2	19.	2. M40
(315)	Träger, André	(67)	ACTIVE Sportshop	41:55,1	20.	1. M50
(96)	Stauff, Andreas	(82)	VfR Voxtrup	41:55,4	21.	2. M35
(109)	Steinebel, Sergej	(85)	VfR Voxtrup	42:04,0	22.	6. M30
(21)	Santel, Daniel	(84)	GSW Westerkappeln	42:16,1	23.	3. M35
(34)	Neumann, Arne	(88)	VfR Voxtrup	42:18,5	24.	7. M30
(44)	Egbers, Frank	(70)	kein Verein	42:24,8	25.	3. M45
(515)	Meckfessel, Michael	(68)	Freedener Streetfighter	42:25,3	26.	2. M50
(97)	de Beyer, André	(82)	LG Hempels unterm	42:32,3	27.	4. M35

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 km						
(133)	Kulgemeyer, Christin	(78)	Osnabrücker TB	42:33,6	28.	1. W40
(173)	Schneider, Florian	(86)	AS Schneider	42:34,6	29.	8. M30
(552)	Wilhelm, Viktor	(78)	Lotte	42:35,9	30.	3. M40
(527)	Schönhoff, Kai	(95)	VfL Kloster Oesede	42:38,5	31.	6. M
(536)	Niermann, Lukas	(94)	VfL Kloster Oesede	42:39,8	32.	7. M
(505)	Nonninger, Andreas	(80)	Hasbergen	42:46,2	33.	5. M35
(70)	Stevens, Andre	(85)	TV Georgsmarienhütte	43:00,0	34.	9. M30
(132)	Gühlstorf, Gunnar	(78)	VfR Voxtrup	43:33,5	35.	4. M40
(299)	Wennemer, Maik	(74)	Marathon Ibbenbüren	43:42,3	36.	4. M45
(192)	Schneider, Anton	(82)	Herzog Laufmaschinen	43:51,1	37.	6. M35
(22)	Rosenfeld, Jonas	(94)	VfR Voxtrup	43:56,3	38.	8. M
(605)	Linnemann, Johannes	(96)	TuS Borgloh	44:01,4	39.	9. M
(111)	Farwick, Andreas	(71)	TV Georgsmarienhütte	44:08,1	40.	5. M45
(578)	Schlüter, Moritz	(00)	TuS Borgloh	44:17,5	41.	1. MJ
(573)	Bolte, Alexander	(02)	VfL Kloster Oesede	44:36,2	42.	1. MJ
(17)	Willimzig, André	(85)	VfR Voxtrup	44:41,7	43.	10. M30
(280)	Moldenhauer, Dirk	(83)	kein Verein	44:47,2	44.	7. M35
(285)	Frankenberg, Richard	(68)	TV Georgsmarienhütte	44:53,8	45.	3. M50
(65)	Bensmann, Ansgar	(63)	TV Georgsmarienhütte	44:55,3	46.	2. M55
(26)	Langen, Stefan	(69)	TV Georgsmarienhütte	45:14,5	47.	4. M50
(234)	Hilker, Frank	(76)	ACTIVE Sportshop	45:16,1	48.	5. M40
(24)	Westphal, Maik	(74)	GSW Westerkappeln	45:32,9	49.	6. M45
(551)	Schubert, Marius	(01)	TV Bad Iburg	45:39,3	50.	2. MJ
(247)	Brakmann, Thomas	(74)	Osnabrück	45:47,5	51.	7. M45
(500)	Dulle, Norbert	(69)	Jede Oma zählt	45:53,6	52.	5. M50
(76)	Loughlin, Kenny	(65)	kein Verein	45:59,3	53.	6. M50
(29)	Bachmann, Kevin	(80)	SF Schleddehausen	46:03,7	54.	8. M35
(222)	Machner, Christian	(78)	TV Georgsmarienhütte	46:05,9	55.	6. M40

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 km						
(586)	Valle Escamilla, Antonio Jose	(86)	kein Verein	46:10,9	56.	11. M30
(116)	Bitter, Anja	(69)	SC Melle 03	46:13,8	57.	1. W50
(62)	Tappe, Corinna	(91)	L&T City Gym	46:31,4	58.	2. W
(178)	Knollmeyer, Niklas	(06)	Tusky Enterprises	46:36,1	59.	1. M13
(295)	Willms, Jan-Enno	(92)	PKF WMS	46:39,0	60.	10. M
(550)	Böckenholt, Gunnar	(81)	Freedener Streetfighter	46:41,9	61.	9. M35
(39)	Lukas-Nülle, Uwe	(61)	VfR Voxtrup S4acw	46:45,2	62.	3. M55
(85)	Niermann, Andreas	(69)	TEAM MAGENTA	47:03,3	63.	7. M50
(57)	Miller, Kimberly	(87)	Tri-Team-Osnabrück	47:25,7	64.	2. W30
(540)	Hohage, Dirk	(77)	TuS Borgloh	47:26,0	65.	7. M40
(560)	Laue-Ogal, Timm	(73)	TuS Haste 01 -	47:26,4	66.	8. M45
(160)	Herkenhoff, Alexander	(88)	FUN UNDER THE SUN	47:27,9	67.	12. M30
(139)	Landwehr, Ulrich	(62)	Piepenbrock-Laufteam	47:43,5	68.	4. M55
(549)	Licher, Frank	(76)	Ho-Mü Runners	47:44,7	69.	8. M40
(580)	Jung, Dustin	(00)	TuS Borgloh	47:55,9	70.	3. MJ
(151)	Stuke, Kevin David	(91)	Bielefeld	47:57,6	71.	11. M
(84)	Wichert, Christian	(73)	rehaaktiv-os	48:00,5	72.	9. M45
(161)	Holm, Lisa	(03)	TV 01 Bohmte	48:06,7	73.	1. WJ
(571)	Buchwald, Bernd	(67)	www.laufen-os.de	48:07,5	74.	8. M50
(232)	Kedziora, Dennis	(89)	VfR Voxtrup	48:11,8	75.	13. M30
(197)	Brand, Ingo	(75)	SG	48:12,4	76.	9. M40
(600)	Heggemann, Thorsten	(91)	KSS Houlali	48:15,0	77.	12. M
(265)	Heinrich, Marco	(92)	TV 01 Bohmte	48:19,4	78.	13. M
(223)	Vogelsang, Philipp	(79)	TV Georgsmarienhütte	48:24,9	79.	10. M40
(143)	Voigt, Hartmut	(68)	Piepenbrock-Laufteam	48:28,7	80.	9. M50
(108)	Kubela, Berthold	(83)	Dynamo Kreuzband	48:47,1	81.	10. M35
(587)	Maivema, Julio	(79)	SV Bad Laer	48:51,2	82.	11. M40
(294)	Palitzsch, Andreas	(73)	TSV Westerhausen	48:55,3	83.	10. M45

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 km						
(509)	Häusler, Ralf	(62)	LiVe- Laufftreff in	49:00,6	84.	5. M55
(537)	Spieshöfer, Andrea	(73)	SC Melle 03	49:03,2	85.	1. W45
(46)	Klaas, Thomas	(75)	VfR Voxtrup	49:08,9	86.	12. M40
(45)	Heermann, Andre	(72)	VfR Voxtrup	49:09,5	87.	11. M45
(41)	Frenzel, Volker	(67)	Team Erdinger	49:11,4	88.	10. M50
(73)	Schäfer, Thorsten	(78)	Laufen macht Spaß	49:13,2	89.	13. M40
(523)	Pankratz, Tino	(03)	SV Harderberg	49:18,5	90.	2. MJ
(193)	Rücker, Jens	(79)	TV Hohne	49:21,2	91.	14. M40
(54)	Thiele, Fabian	(84)	St. Theodor	49:23,1	92.	11. M35
(75)	Preuß, Torsten	(68)	BSG Kreissparkasse	49:26,0	93.	11. M50
(593)	Vogelsang, Jörg	(70)	SF O	49:28,6	94.	12. M45
(56)	Schulze, Holger	(58)	Voßkamp Runners/TEA	49:30,7	95.	1. M60
(543)	Langer, Daniel	(88)	L&T City Gym	49:32,3	96.	14. M30
(263)	Schowwe, Cecilia	(99)	VfR Voxtrup	49:37,8	97.	1. W U23
(250)	Lessander-Brandt, Susan	(73)	Feminin Aktiv Fitness	49:39,8	98.	2. W45
(150)	Krüwel, Friedrich	(54)	Hasberger BC	49:44,3	99.	1. M65
(172)	Weßling, Sören	(91)	AS Schneider	49:53,0	100.	14. M
(565)	Handt, Annabel	(97)	BSV Bösel	49:53,7	101.	2. W U23
(227)	Mittendorf, Kay	(74)	friedensreiter	50:02,3	102.	13. M45
(127)	Stahmer, Frank	(59)	TV Georgsmarienhütte	50:07,6	103.	2. M60
(561)	Wiemer, Stefanie	(68)	Sportfreunde Lotte	50:11,1	104.	2. W50
(300)	Heptner, Jürgen	(61)	A+B Versmold	50:16,3	105.	6. M55
(233)	Witte, Daniel	(76)	SV Bad Laer	50:17,6	106.	15. M40
(259)	Rohr, Jörg	(69)	Badiburg	50:27,8	107.	12. M50
(221)	Heddergott, Michél	(86)	TV Georgsmarienhütte	50:31,1	108.	15. M30
(570)	Knopp, Soeren	(76)	Laufen gegen Leiden	50:36,7	109.	16. M40
(53)	Oevermann, Ruth	(72)	Bramscher Rumläufer	50:38,2	110.	3. W45
(306)	Weber, Wolfgang	(67)	GC Habichtswald	50:41,2	111.	13. M50

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 km						
(579)	Rosemann, Moritz	(00)	TuS Borgloh	50:49,1	112.	4. MJ
(518)	Holtgreife, Stefan	(75)	F2A-Jugend JSG	50:54,9	113.	17. M40
(202)	Naundorf, Torsten	(67)	VFR-Voxtrup	50:58,0	114.	14. M50
(562)	Horst, Jürgen	(63)	kein Verein	50:59,3	115.	7. M55
(38)	Schiller, Katrin	(69)	Flotte Locke	50:59,7	116.	3. W50
(545)	Bockbreder, Frank	(68)	Jede Oma zählt	51:08,4	117.	15. M50
(8)	Krause, Marc	(89)	VfR Voxtrup	51:11,4	118.	16. M30
(79)	Schlatmann, Andre	(82)	TV Georgsmarienhütte	51:14,1	119.	12. M35
(196)	Hagedorn, Andreas	(68)	SG	51:18,0	120.	16. M50
(226)	Franzkowiak, Jan	(76)	friedensreiter	51:29,8	121.	18. M40
(1)	Dohe, Jürgen	(60)	kein Verein	51:56,4	122.	8. M55
(216)	Barlage, Susi & Salt	(83)	rehaaktiv-os	51:58,9	123.	1. W35
(155)	Tappe, Friedhelm	(57)	Haster Renntrner	52:07,7	124.	3. M60
(564)	Schwalm, Torsten	(70)	BSV Bösel	52:11,5	125.	14. M45
(182)	Dierker, Christian	(75)	kein Verein	52:16,4	126.	19. M40
(532)	Boberg, Friedel	(48)	TV Georgsmarienhütte	52:16,9	127.	1. M70
(277)	Balsottemeyer, Stefan	(80)	Laufteam Walter Rau	52:17,4	128.	13. M35
(239)	Hamid, Abdelrahman	(70)	Jede Oma zählt	52:19,0	129.	15. M45
(596)	Temme, Guido	(69)	TV Bad Iburg	52:22,2	130.	17. M50
(204)	Koch, Luisa	(90)	Osnabrück	52:25,7	131.	3. W
(503)	Heuer, Manfred	(61)	Osnabrück	52:29,5	132.	9. M55
(180)	Jackisch, Uwe	(69)	SV Rasensport	52:35,7	133.	18. M50
(110)	Irländer, Torsten	(77)	kein Verein	52:36,8	134.	20. M40
(15)	Mandry, Michael	(78)	VfR Voxtrup	52:39,5	135.	21. M40
(566)	Flömer, Silke	(87)	TV Georgsmarienhütte	52:48,0	136.	3. W30
(93)	Wichner, Thomas	(76)	Osnabrück	52:58,7	137.	22. M40
(200)	Mönstermann, Judith	(77)	VfR Voxtrup	53:02,8	138.	2. W40
(198)	Freker, Rainer	(70)	SG	53:09,3	139.	16. M45

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 km						
(217)	Stockkamp, Matthias	(81)	kein Verein	53:10,5	140.	14. M35
(145)	Knapheide, Robert	(87)	Piepenbrock-Laufteam	53:11,5	141.	17. M30
(169)	Kamsties, Michael	(82)	Team Egger	53:13,1	142.	15. M35
(529)	Flaßpöhler, Kai	(73)	kein Verein	53:15,3	143.	17. M45
(128)	Tusk, Lars	(76)	Tusky Enterprises	53:16,8	144.	23. M40
(590)	Bekermann, Peter	(59)	TuS Bersenbrück	53:18,7	145.	4. M60
(303)	Vogel, Marc	(71)	VfR Voxtrup	53:20,3	146.	18. M45
(2)	Brueggemann, Dirk	(67)	ACTIVE Sportshop	53:22,2	147.	19. M50
(301)	Pieper, Thorben	(82)	LT Meesdorf	53:22,9	148.	16. M35
(112)	Leufke, Jasmin Verena	(86)	TV Bissendorf-Holte	53:24,3	149.	4. W30
(542)	Vahrenkamp, Andre	(82)	LSG Hütte/ Wiehen	53:25,5	150.	17. M35
(541)	Niehaus, Konstantin	(86)	JSG Hütte/ Wiehen	53:26,3	151.	18. M30
(511)	Feddersen, Dirk	(71)	The runtastic four	53:27,8	152.	19. M45
(147)	Magga, Sebastian	(84)	Piepenbrock-Laufteam	53:40,7	153.	18. M35
(522)	Kösters, Sven	(85)	Sportler 4 a childrens	53:41,3	154.	19. M30
(563)	Schwerter, Tim	(02)	BSV Bösel	53:42,1	155.	3. MJ
(599)	Heggemann, Tobias	(93)	KSS Houlali	53:46,5	156.	15. M
(243)	Tubbesing, Stephan	(70)	Meiner ;))	53:53,5	157.	20. M45
(585)	Knollmeyer, Sascha	(74)	kein Verein	54:05,4	158.	21. M45
(288)	Weith-Hornung, Beate	(59)	TSG 07 Burg Gretesch	54:08,2	159.	1. W60
(583)	Rosenfeld, Jürgen	(64)	S4acw. e.V.	54:21,4	160.	10. M55
(248)	Hartmann, Dirk	(69)	kein Verein	54:21,9	161.	20. M50
(553)	Kleffmann, Alexander	(83)	kein Verein	54:29,8	162.	19. M35
(7)	Wilke, Frank	(70)	ACTIVE Sportshop	54:34,8	163.	22. M45
(113)	Kronenberg, Markus	(76)	TV Georgsmarienhütte	54:36,5	164.	24. M40
(36)	Remmert, Christian	(77)	Glück (L) Auf	54:46,6	165.	25. M40
(568)	Hellige, Magnus	(73)	Osnabrück	55:04,8	166.	23. M45
(50)	Grafe, Frank	(63)	TV Georgsmarienhütte	55:06,4	167.	11. M55

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 km						
(175)	Schulte-Stelzer, Angelika	(75)	Feminin aktiv	55:07,8	168.	3. W40
(508)	Völler, Katharina	(88)	kein Verein	55:11,6	169.	5. W30
(187)	Witte, Nicola	(72)	kein Verein	55:15,6	170.	4. W45
(547)	Völler, Guido	(81)	kein Verein	55:31,2	171.	20. M35
(296)	Mönstermann, Michael	(63)	VfR Voxtrup	55:34,3	172.	12. M55
(266)	Mügebeer, Andree	(68)	SV Bad Rothenfelde	55:57,0	173.	21. M50
(572)	Rehme, Thomas	(66)	TuS Borgloh	55:59,2	174.	22. M50
(48)	Dölle, Monika	(69)	Bramscher Rummläufer	56:06,7	175.	4. W50
(311)	Muhr, Michael	(73)	kein Verein	56:08,4	176.	24. M45
(273)	Unnold, Florian	(88)	Laufteam Walter Rau	56:14,2	177.	20. M30
(275)	Hollenberg, Marc	(78)	Laufteam Walter Rau	56:14,8	178.	26. M40
(530)	Eilers, Petra	(79)	Jede Oma zählt	56:18,3	179.	4. W40
(574)	Yenner, Christian	(67)	TV Georgsmarienhütte	56:20,8	180.	23. M50
(201)	Naundorf, Dagmar	(68)	VFR-Voxtrup	56:22,3	181.	5. W50
(559)	Hennigs, Liane	(59)	VfR Voxtrup	56:31,0	182.	2. W60
(304)	Mathias, Otto	(79)	SC Melle 03	56:46,7	183.	27. M40
(594)	Aufdemkamp, Nina	(93)	kein Verein	56:49,0	184.	4. W
(512)	Tennhoff, Mario	(73)	TV Bissendorf-Holte	56:55,3	185.	25. M45
(554)	Jenner, Leonie	(01)	HSG Osnabrück	57:05,0	186.	1. WJ
(158)	Poerschke, Rainer	(78)	Stadionwurst und	57:11,9	187.	28. M40
(575)	Schmidt, Burkhard	(70)	Glücklauf	57:14,0	188.	26. M45
(534)	Kaumkötter, Michael	(65)	SV Ohrbeck	57:17,5	189.	24. M50
(245)	Stelzer, Christian	(73)	kein Verein	57:23,8	190.	27. M45
(10)	Deisel, Dirk	(70)	kein Verein	57:30,1	191.	28. M45
(162)	Hoedemaker, Nicola	(75)	ACTIVE Sportshop	57:33,1	192.	5. W40
(163)	Schlüter, Christoph	(68)	Osnabrück	57:34,0	193.	25. M50
(591)	Bakanov, Elena	(85)	kein Verein	57:48,4	194.	6. W30
(544)	Wiemer, Inga	(99)	Sportfreunde Lotte	57:50,9	195.	3. W U23

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 km						
(72)	Krüger, Ralf	(61)	VfR Voxtrup	57:58,8	196.	13. M55
(152)	große Austing, Dorothee	(88)	kein Verein	58:01,5	197.	7. W30
(274)	Heitjann, Tim	(91)	Laufteam Walter Rau	58:07,6	198.	16. M
(80)	Rammholdt, Julia	(97)	TV Georgsmarienhütte	58:08,8	199.	4. W U23
(77)	Pohlmann, Ulf	(91)	TV Georgsmarienhütte	58:19,7	200.	17. M
(584)	Kramer, Simone	(74)	TuS Borgloh	58:21,2	201.	5. W45
(114)	Gosselke, Carina	(79)	Grundschule 2c Voxtrup	58:21,9	202.	6. W40
(602)	Schwerdtner, Manuela	(69)	kein Verein	58:35,6	203.	6. W50
(214)	Franek, Muriel	(89)	Laufmasche	58:39,8	204.	8. W30
(92)	kleine Bornhorst, Frank	(67)	LG heute Sinnig !?	58:47,3	205.	26. M50
(535)	Krause, Sieghardt	(55)	kein Verein	58:54,8	206.	5. M60
(520)	Koop, Inga	(88)	kein Verein	59:06,9	207.	9. W30
(228)	Lamping, Carsten	(70)	kein Verein	59:12,3	208.	29. M45
(581)	Spreckelmeyer, Maja	(01)	TuS Borgloh	59:18,3	209.	2. WJ
(231)	Koch, Larissa	(88)	kein Verein	59:22,3	210.	10. W30
(251)	Hausfeld, Bernard	(63)	Speedyboo	59:23,9	211.	14. M55
(37)	Köhler, Thomas	(74)	kein Verein	59:33,7	212.	30. M45
(287)	Hellmann, Felix	(80)	Fiesta 2000	59:50,8	213.	21. M35
(606)	Lampkemeyer, Jan	(99)	TuS Borgloh	59:55,4	214.	2. M U23
(576)	Möllenkamp, Peter	(67)	kein Verein	1:00:25,5	215.	27. M50
(539)	van de Water, Saskia	(95)	Bramsche	1:00:26,8	216.	5. W
(604)	Bulthaupt, Felix	(00)	TuS Borgloh	1:00:27,9	217.	5. MJ
(592)	Joris, Elisabeth	(67)	kein Verein	1:00:28,2	218.	7. W50
(305)	Hans, Regine	(67)	kein Verein	1:00:29,0	219.	8. W50
(569)	Witte, Katrin	(92)	kein Verein	1:00:31,7	220.	6. W
(103)	Schulenberg, Marion	(89)	TUS Bramsche	1:00:32,3	221.	11. W30
(102)	Schulenberg, Andre	(86)	VfR Voxtrup	1:00:33,3	222.	21. M30
(603)	Haspecker, Thorsten	(72)	TuS Borgloh	1:00:33,9	223.	31. M45

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 km						
(31)	Vathauer, Franziska	(94)	Rubbenbruchsee	1:00:36,0	224.	7. W
(189)	Jost, Rosa	(68)	Bad Iburg	1:00:46,5	225.	9. W50
(282)	Ulbrich, Raissa	(89)	kein Verein	1:00:52,1	226.	12. W30
(524)	Conrad, Reimund	(59)	SV Bad Laer	1:01:06,7	227.	6. M60
(538)	Wöstmann, Stefanie	(79)	LiVe- Lauftreff in	1:01:19,7	228.	7. W40
(279)	Lohrie, Werner	(56)	Laufteam Walter Rau	1:01:24,3	229.	7. M60
(577)	Wandtke, Thomas	(56)	TC Iburg	1:01:30,6	230.	8. M60
(215)	Schilling, Fabian	(87)	Laufmasche	1:01:34,8	231.	22. M30
(61)	Suliga, Jakob	(04)	ACTIVE Sportshop	1:01:37,5	232.	1. M15
(514)	Kubela, Monika	(86)	Dynamo Kreuzband	1:01:37,9	233.	13. W30
(609)	Heinze, Alexander	(83)	Almläufer	1:01:38,4	234.	22. M35
(610)	Köster, Jenny	(87)	Almläufer	1:01:39,0	235.	14. W30
(611)	Haberkorn, Philip	(77)	Almläufer	1:01:39,4	236.	29. M40
(608)	Philipp, Lennart	(88)	Almläufer	1:01:40,3	237.	23. M30
(607)	Keisoglow, Dirk	(59)	Almläufer	1:01:40,7	238.	9. M60
(558)	Plogmann, Sven	(85)	Hagener SV	1:01:41,2	239.	24. M30
(557)	Hörmeyer, Kai	(78)	TuS Borgloh	1:01:42,5	240.	30. M40
(60)	Suliga, Pawel	(76)	ACTIVE Sportshop	1:01:43,8	241.	31. M40
(510)	Kleinheider, Heiko	(74)	Hilter	1:01:44,5	242.	32. M45
(136)	Schlieck, David	(04)	Die Stolpertruppe	1:01:44,9	243.	2. M15
(597)	Jaspers, Vanessa	(82)	kein Verein	1:01:52,0	244.	2. W35
(313)	Schreck, Alexander	(86)	ACTIVE Sportshop	1:01:52,5	245.	25. M30
(283)	Wolff, Stephan	(74)	kein Verein	1:02:00,8	246.	33. M45
(207)	Rehers, Ha-We	(47)	OSC/100MarathonClub/	1:02:16,2	247.	2. M70
(27)	Kersten, Tanja	(73)	VfR Voxtrup	1:02:20,4	248.	6. W45
(230)	Zimmerling, Martina	(62)	Run for fun	1:02:27,4	249.	1. W55
(135)	Schlieck, Andrea	(77)	Die Stolpertruppe	1:02:36,8	250.	8. W40
(272)	Mons, Mareike	(81)	Hasbergen	1:02:39,0	251.	3. W35

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10 km						
(276)	Priebe, Wolfgang	(68)	Laufteam Walter Rau	1:02:39,8	252.	28. M50
(166)	Koppitz, Daniel	(78)	OFV Ostercappeln	1:02:40,6	253.	32. M40
(598)	Vennemann, Martin	(66)	kein Verein	1:02:42,7	254.	29. M50
(589)	Müller, Thomas	(65)	TUSKY Enterprises	1:02:44,9	255.	30. M50
(25)	Grüter, Dennis	(79)	Team Erdinger	1:02:50,7	256.	33. M40
(106)	Lienemann, Gabi	(66)	Sportfreunde Lotte	1:02:56,2	257.	10. W50
(588)	Granado-Rafart Santana,	(94)	kein Verein	1:03:13,8	258.	18. M
(23)	Klein, Beate	(60)	ACTIVE Sportshop	1:03:20,8	259.	2. W55
(517)	Hinrichs, Wilfried	(63)	TuS Borgloh	1:03:25,7	260.	15. M55
(567)	Löbbers, Katja	(82)	Ibbenbüren	1:03:30,7	261.	4. W35
(261)	Pohl, Marion	(67)	TV Georgsmarienhütte	1:03:58,8	262.	11. W50
(49)	Menebröcker, Karin	(67)	TV Georgsmarienhütte	1:03:59,4	263.	12. W50
(310)	Lübben, Lena	(91)	kein Verein	1:04:08,8	264.	8. W
(249)	Spieß, Petra	(75)	Speedyboo	1:04:23,6	265.	9. W40
(66)	Alwes, Marcus	(69)	Bramscher Rumläufer	1:05:30,0	266.	31. M50
(595)	Temme, Franziska	(01)	TV Bad Iburg	1:05:34,0	267.	3. WJ
(548)	Eilermann, Hubert	(58)	kein Verein	1:05:57,0	268.	10. M60
(252)	Hölscher, Alfons	(64)	Speedyboo	1:07:25,9	269.	16. M55
(501)	Kurzeja, Melanie	(84)	kein Verein	1:08:09,3	270.	5. W35
(157)	Kück, Holger	(70)	Stadionwurst und	1:08:09,9	271.	34. M45
(526)	Daniel, Wolf-Dieter	(42)	SV Eintracht	1:08:38,7	272.	1. M75
(218)	Stockkamp, Angelika	(73)	kein Verein	1:09:22,2	273.	7. W45
(94)	Jaroschek, Rosemarie	(58)	TC-Köln-Jena	1:09:22,6	274.	3. W60
(195)	Pabst, Hans-Jürgen	(61)	kein Verein	1:10:33,0	275.	17. M55
(513)	Otte, Michael	(72)	The runtastic four	1:12:31,3	276.	35. M45
(55)	von Hollen, Kerstin	(67)	Voßkamp Runners	1:12:43,8	277.	13. W50
(95)	Jaroschek, Ulrich	(57)	TC-Köln-Jena	1:12:56,2	278.	11. M60
(582)	Brörmann, Simon	(07)	TuS Borgloh	1:16:58,3	279.	1. M12

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
----------	------	-----	------------	------	----------	---------

10 km

(507)	Kleine-Pollmann, Katrin	(79)	Versmold	1:22:20,6	280.	10. W40
-------	-------------------------	------	----------	-----------	------	---------
